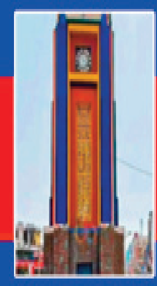
విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం శ్రీ సత్యసాయి 5
శనివారం 29 మార్చి 2025

స్థానిక సంస్థల్లో వైసీపీకి తిరుగులేని మెజార్టీ

- ఉప ఎన్నికల్లో విజయం కోసం అధికార పార్టీ దౌర్జన్యాలు
- అయినా మా ఎంపీటీసీలు బలంగా నిలబడ్డారు
- విశ్వసనీయత చూపిన అందరికీ ధన్యవాదాలు
- సత్యసాయి జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీ వైఫల్యం వల్లే రామగిరి, గాండ్లపెంట ఎన్నికల వాయిదా
- దాడులు, బెదిరింపులపై కాకుండా అభివృద్ధి, సూపర్ సిక్స్ హామీల అమలుపై శ్రద్ధ పెట్టండి
- రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లోనూ సత్తాచాటుతాం
- వైసీపీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షుడు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి

అనంతపురం మార్చి 28(అనంత ప్రభ)
రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్థానిక సంస్థల్లో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి తిరుగులేని మెజార్టీ ఉందని వైసీపీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి తెలిపారు. అయినా అధికార పార్టీ నేతలు దాడులు, దౌర్జన్యాలు చేసి ఉప ఎన్నికల్లో లబ్ధి పొందాలని చూశారని మండిపడ్డారు. రామగిరి ఎంపీపీ ఉప ఎన్నిక నేపథ్యంలో అనంతపురంలో జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ గిరిజమ్మను శుక్రవారం పోలీసులు హౌస్ అరెస్ట్ చేయడంతో వైసీపీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి ఆమెను పరామర్శించారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేస్తూ చంద్రబాబు పరిపాలన సాగుతోందని మండిపడ్డారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్థానిక సంస్థల్లో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి బలం ఉన్నా బెదిరింపులు, అక్రమ కేసులు, ప్రలోభాలకు గురి చేస్తూ కూటమి ప్రభుత్వం అరాచకాలు సృష్టిస్తోందన్నారు. సంఖ్యా బలం లేకున్నా గెలవడానికి అడ్డదారులు తొక్కుతోందన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 50 చోట్ల ఉప ఎన్నికలు జరిగితే అడుగడుగునా అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడ్డారని, అయినా వైసీపీ ఎంపీటీసీలు భయపడలేదన్నారు. 39 స్థానాల్లో ఏకగ్రీవంగా విజయం సాధించారని, సుమారు 11, 12 చోట్ల అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని కూటమి నేతలు గెలిచారన్నారు. అధికార పార్టీ నేతలు ఎన్ని ప్రలోభాలకు గురి చేసినా, అధికార దర్పం ప్రదర్శించినా ఎక్కడా వెనక్కి తగ్గకుండా విశ్వసనీయత చూపిన ఎంపీటీసీలు అందరికీ ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలోని రామగిరి, గాండ్లపెంటలో అక్కడి ఎమ్మెల్యేలు పరిటాల సునీత, కందికుంట వెంకటప్రసాద్‌లు ఎన్నికలు జరగకుండా చేయడం దురదృష్టకరమన్నారు. ప్రజాప్రతినిధులు దౌర్జన్యాలపై కాకుండా జిల్లా అభివృద్ధి, సూపర్ సిక్స్ హామీల అమలుపై శ్రద్ధ పెట్టాలని హితవు పలికారు. పరిటాల కుటుంబం ఎప్పుడు అధికారంలో ఉన్నా పోలీసులను అడ్డుపెట్టుకుని గెలవాలని ప్రయత్నిస్తారని అన్నారు. అనంతపురం జిల్లాలో ఇక్కడి కలెక్టర్, ఎస్పీలు గట్టిగా నిలబడడంతో ఉప ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా జరిగాయని గుర్తు చేశారు. శ్రీసత్యసాయి జిల్లాలో కలెక్టర్, ఎస్పీలు ఎందుకు ఉదాసీనంగా వ్యవహరించారని ప్రశ్నించారు. పెనుకొండలో రాప్తాడు మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్‌రెడ్డి, జెడ్పీ చైర్‌పర్సన్ గిరిజమ్మ, వైసీపీ జిల్లా అధ్యక్షురాలు ఉషశ్రీ చరణ్ పట్ల పోలీసులు వ్యవహరించిన తీరు బాధాకరమన్నారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పోరాటం కొనసాగుతుందని, రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లోనూ సత్తా చాటుతామని స్పష్టం చేశారు

సహ చట్టం ఉరవకొండ న్యాయస్థానంలో దూరం.
- మారిన అధికారులు - మారని పేర్లు.
- నిందితులకు ఉచిత కాపీలు హుళక్కేనా?

ఉరవకొండ, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)
ఉరవకొండ న్యాయస్థానంలో సహ చట్టం అమలు కావటం లేదంటూ దరఖాస్తుదారులు సర్వత్రా ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పౌర సమాచార అధికారి మారి సంవత్సరాలు గడుస్తున్నప్పటికీ ఆయన పేరు ఇప్పటికీ బోర్డులో కొనసాగించటం విమర్శలకు దారితీస్తోంది. మారిన పౌర సమాచార అధికారి జగదీష్ బాబు పేరు స్థానంలో ప్రస్తుత అధికారిని మంజుల పేరు లేకపోవడంతో సహ దరఖాస్తుదారులు తికమక చెందుతున్నారు.
- సమాచారం కోసం సహ చట్టం 2005 లోని సెక్షన్ 6(1 ప్రకారం దరఖాస్తు చేసుకున్న లబ్ధిదారులకు ఇబ్బందులకు ఒత్తిళ్లకు గురి చేస్తున్నారంటూ జిల్లా సహచ కార్యదర్శి మీసగ మధుబాబు ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.
- ఏకంగా సహదరకాస్తును తిప్పి పంపుతూ ఏదో ఒక వంక మెలిక పెడుతున్నారు. విడపనకల్ మండలం కొట్టాలపల్లి గ్రామానికి చెందిన కురువ లక్ష్మీనారాయణ ఓ కేసులో నిందితుడుగా ఉన్నారు. కోర్టు వారు ఆయనకు ఉచితంగా అభియోగాల పత్రాలు, సాక్షుల వాంగ్మూల ప్రతులు సమర్పించాలి. అయితే అలా పంపిణీ చేయకపోవడంతో బాధిత లబ్ధిదారుడు సహ చట్టం కింద అధికారిని సర్టిఫికెట్ కాపీలు కోరారు. అయితే ఆయనకు సహ చట్టం ప్రకారం ఇవ్వలేమని దరఖాస్తును తిప్పి పంపారు. సహ చట్టంలోని ఏ సెక్షన్ కింద తాము ఇవ్వలేమని ఎక్కడ పేర్కొనలేదు.
- అలాగే ముగిసిన కేసుల సమాచారం, పెండింగ్ కేసుల సమాచారం కోరిన సహ చట్టం జిల్లా కార్యదర్శి మీసగ మధుబాబు కు సైతం దాదాపు ఇలాంటి సమాధానం ఇచ్చి చేతులు దులుపు కొన్నారని బాధితులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.
- సహ చట్టంలో మునిసిన, పెండింగ్లో ఉన్న కేసుల సమాచారం ఇవ్వకూడదని ఎక్కడా పేర్కొనలేదు. సుప్రీం కోర్టు సైతం సమాచారం అందిస్తూ ఇక్కడ ఉన్న అధికారి మాత్రం అందుకు భిన్నంగా వ్యవహరిస్తున్నారు.
- సమాచారం కోరిన లబ్ధిదారులకు కోర్టుకు సంబంధించిన సమాచారం కూడదని ఒత్తిళ్లకు గురి చేస్తున్నారని లబ్ధిదారులు ఏ కరవు పెడుతున్నారు.
- నిందితులకు తమ కేసుల గురించిన సమాచారంతెలుసు కొనే హక్కు ఉంది. అలాగే ప్రతులు ఉచితంగా పొందే హక్కు ఉంది. ఇవ్వకపోగా సహ చట్టం కింద సర్టిఫైడ్ కాపీలు అడిగినా తిరస్కరించటం వెనుక సహ చట్టం లోని ఏ సెక్షన్ వర్తిస్తుందో లబ్ధిదారులకు తెలపకపోగా దరఖాస్తులు కోరిన సమాచారం ఒకవేళ సెక్షన్ 8 కింద మినహాయింపు వర్తించదు. ఒకవేళ వర్తించినట్లయితే ఆ విషయాన్ని సహధరకాస్తు తిరస్కరణలో ఎక్కడా పొందుపరచలేదు.
- చట్టాలపై సహ చట్టాలపై అవగాహన సదస్సులు ఏర్పాటు చేయాల్సిన అవసరాలు ఎంతైనా ఉందని లబ్ధిదారుల భావన.
- తిరస్కరించిన దరఖాస్తుదారులు అప్పీలు చేసుకోవడానికి అప్పీలు అధికారి అడ్రస్సు పొందుపరచక పోవటం లబ్ధిదారుల్లో లుకలుకలు మొదలయ్యాయి.
- అప్పీలు అధికారి జిల్లా అధికారా?లేక రాష్ట్ర హైకోర్టు పౌర సమాచార అధికారిని ఆశ్రయించాలా అనేది లబ్ధిదారులకు త్రిశంకు గా మారింది

ప్రకాష్ రెడ్డి నీ పద్ధతి, నీ మాట తీరు రెండూ మార్చుకో
లేకుంటే కలుగులో దాక్కున్నా వదిలి పెట్టం

- మాజీ ఎమ్మెల్యే ప్రకాష్ రెడ్డికి ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత వార్నింగ్
- మీ సభ్యులపై నమ్మకం ఉంటే రామేశ్వరం వరకు ఎందుకు వెళ్లావ్
- అంత ధైర్యం ఉంటే.. నీ సోదరుల్ని రామగిరికి పంపి ఉండొచ్చు కదా
- ప్రశాంతంగా ఉన్న గ్రామాల్లో చిచ్చు పెడుతున్నావ్.. జాగ్రత్త

రాప్తాడు, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)
రామగిరి ఎంపీపీ ఎన్నిక నేపథ్యంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి వ్యవహరించిన తీరు మీద రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నీ పద్ధతి.. నీ మాట తీరు రెండు మార్చుకోకపోతే ఎక్కడ దాక్కున్నా వదిలే ప్రసక్తే లేదని ఆమె హెచ్చరించారు. అనంతపురంలోని క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఆమె టీడీపీ నాయకులతో కలిసి మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఎంపీపీ ఎన్నిక సమయంలో ఏ పార్టీ సభ్యులైనా వారి ఇష్టపూర్వకంగా వ్యవహరించే హక్కు ఉంటుందన్నారు. వారి సభ్యులు 8మంది ఉన్నా.. ప్రకాష్ రెడ్డి ఎందుకు హంగామా చేశారో సమాధానం చెప్పాలన్నారు. విప్ జారీ పేరుతో కొందరు బీసీ నాయకులను అక్కడికి పంపి.. ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా కవ్వింపు చర్యలకు పాల్పడ్డారన్నారు. తన వాహనంలో మారణాయుధాలతో మనుషుల్ని పంపించారన్నారు. ఆ రోజు టీడీపీ నాయకులు చాలా సంయమనంతో.. పోలీసులు అప్రమత్తతో వ్యవహరించారన్నారు. టీడీపీ నాయకుల వాహనాల్ని ధ్వంసం చేసి.. పైగా తామే బీసీ నాయకులపై దాడి చేసినట్లు మాట్లాడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రామగిరి ఎస్సై సుధాకర్ యాదవ్ పై ప్రతిసారి విమర్శలు చేస్తూ.. పోలీసుల ఆత్మస్థైర్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. బీసీ నాయకులపై దాడులు అనే బదులు.. రామగిరికి మీ సోదరులిద్దరిని పంపి ఉండొచ్చు కదా అని ప్రశ్నించారు. అధికారం అనుభవించిన రోజుల్లో.. దోచుకునేందుకు మీ అన్నలు ఉండాలి.. గొడవలకు బీసీ నాయకుల్ని బలి చేస్తారా అంటూ నిలదీశారు. మాకు బలం ఉందని చెప్పుకునే ప్రకాష్ రెడ్డి ఎందుకు క్యాంపుల పేరుతో డ్రామాలు ఆడాలో చెప్పాలన్నారు. పైగా ఈ రెవెన్యూ డివిజన్ కు సంబంధం లేని పెనుకొండకు వెళ్లి అక్కడ మీ జిల్లా అధ్యక్షురాలితో కలిసి నాటకాలు ఆడటం ఏంటని ప్రశ్నించారు. పైగా పోలీసుల మీదకు ఒక రౌడీలా వెళ్లా బూతులు తిడతావా అంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మీ ఎంపీటీసీ సభ్యులపై మీకు నమ్మకం లేక వారిని రామేశ్వరం వరకు తీసుకెళ్లి ఇబ్బందులు పెట్టారన్నారు. పేరూరు-2 ఎంపీటీసీ కూతురుకి ఆరోగ్యం బాగా లేకపోతే.. చూసేందుకు వెళ్లకుండా కట్టడి చేశారన్నారు. చివరకు ఆమె వారి చెరనుంచి తప్పించుకుని వస్తే మేము కిడ్నాప్ చేసినట్టు పుకార్లు పుట్టించారన్నారు. ఐదేళ్ల పాటు ఎమ్మెల్యేగా పని చేసిన నీకు ఇలా వ్యవహరించేందుకు సిగ్గుగా లేదా అంటూ సునీత మండిపడ్డారు. నువ్వు ఇంకా అధికారంలో ఉన్నావన్న భ్రమలతో ఇష్టమొచ్చినట్లు మాట్లాడుతున్నావ్.. మేము మౌనంగా ఉండటానికి ప్రధానంగా మా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. ఆయన ఎలాంటి హింసాత్మక సంఘటనలు వద్దని.. ప్రశాంతంగా అభివృద్ధి వైపు వెళ్లాలని చెబుతున్నారు కాబట్టే.. నువ్వు ఇలా చేయగలుగుతున్నావ్ అన్నారు. ఇక నుంచైనా పద్ధతి, మాట తీరు మార్చుకోకపోతే.. మేమేంటో కూడా చూపించాల్సి ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే సునీత హెచ్చరించారు.....

ఘనంగా పదవి విరమణ కార్యక్రమం

అనంతపురం, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)
జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయంలో సర్వీస్ ఇంజనీర్ గా పనిచేస్తున్న కటారి తార మోహన్ రావు గారు వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో 40 సంవత్సరాలుగా పనిచేస్తూ ఈనెల 31వ తేదీన పదవి విరమణ పొందుతున్న సందర్భంగా ఈరోజు వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయం సమావేశ భవనం నందు ఆ శాఖ సిబ్బంది పదవీ విరమణ సన్మాన సభ ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.
ఈ సందర్భంగా ఇన్చార్జి డిఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ నారాయణస్వామి మాట్లాడుతూ తారా మోహన్ రావు గారు 1984 నుండి వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో సుదీర్ఘంగా 40 సంవత్సరములు పాటు పనిచేసి సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో పదవి విరమణ పొందడం అభినందించ దగ్గ విషయమని తెలిపారు. ప్రస్తుతం అనంతపురం జిల్లా వైద్య శాఖ కార్యాలయంలో సర్వీస్ ఇంజనీర్ గా ఉంటూ కర్నూలు చిత్తూరు జిల్లాలో ఇంచార్జ్ సర్వీసింగ్ ఇంజనీరుగా పనిచేస్తూ జిల్లాలో 104, 108 వాహనాల పర్యవేక్షణ ఇంజనీర్ గా కూడా

ఉండడం ఈయన ఉద్యోగ అంకిత భావ బాధ్యతలకు నిదర్శనమని కొనియాడారు.
ఈ కార్యక్రమంలో ప్రోగ్రాం అధికారులు డాక్టర్ యుగంధర్, డాక్టర్ అనుపమ జేమ్స్ డాక్టర్ రవి శంకర్, డి ఎం ఓ ఓబులు, కార్యాలయ పరిపాలన అధికారి గిరిజ మనోహర్రావు, ఇతర సిబ్బంది శ్రీనివాసులు, విజయ భాస్కర్ రెడ్డి, కమలాకర్

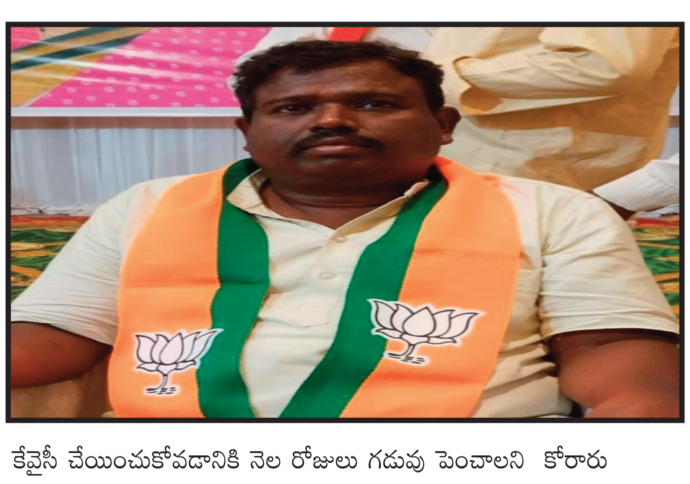
ఘనంగా రంజాన్ ఇఫ్తార్ విందు

అనంతపురం, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)
అనంతపురం నగరంలోని సాయినగర్ 8వ క్రాస్ లో ఉన్న అంబేద్కర్ భవన్ లో శుక్రవారం సాయంత్రం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర మైనార్టీ వెల్ఫేర్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో రంజాన్ ఇఫ్తార్ విందు - 2025 కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఏ.ఎస్, సింగనమల ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ, అనంతపురం ప్రభుత్వ అనుపత్రి అభివృద్ధి కమిటీ సభ్యుడు కోనంకి గంగారామ్, ప్రభుత్వ అధికారులు, అనంతపురం అర్బన్ నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ

నాయకులు మైనార్టీ సోదరులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

రేషన్ కార్డుదారులకు ఈ కే వై సీ గడువును పొడిగించండి

యాడికి, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)
యాడికి మండలములోని రేషన్ కార్డుదారులకు ఈ కే వై సీ చేయించుకోవడానికి నెలరోజుల పాటు గడువును పొడిగించాలని యాడికి బిజెపి మండల అధ్యక్షుడు వద్ది రాజశేఖర్ శుక్రవారం విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా బిజెపి పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటుచేసిన సమావేశంలో రాజశేఖర్ మాట్లాడుతూ రేషన్ కార్డులో ఈ కే వై సీ కాని వారికి ఈనెల 30 తేదీన మరో రెండు రోజులు గడువు మాత్రమే ఉండడంతో పిల్లలు, పరీక్ష రాస్తున్న విద్యార్థులు ఇతర సుదూర ప్రాంతాల్లో విద్యాభ్యాసం చేస్తున్న విద్యార్థులు ముఖ్యంగా ఉపాధి నిమిత్తం దూర ప్రాంతాలలో ఉంటున్న వలస కూలీలు, వేరే ప్రాంతాల్లో ఉన్న వారికి ఈ కే వై సీ చేయించుకోవడానికి అవకాశం లేకుండా పోతుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, జిల్లా, మండల అధికారులు రేషన్ కార్డుదారుల సంక్షేమము దృష్ట్యా రేషన్ కార్డుదారులకు ఈ



కేవైసీ చేయించుకోవడానికి నెల రోజులు గడువు పెంచాలని కోరారు

సెలవు దినములలో కూడా పనిచేయుచున్న విద్యుత్ బిల్లు కలెక్షన్ కౌంటర్లు : విద్యుత్ శాఖ ఏ.ఏ.ఓ

తాడిపత్రి , మార్చి 28 (అనంతప్రభ)
ఉగాది, రంజాన్ పండుగ దినాలను పురస్కరించుకొని తాడిపత్రి విద్యుత్ శాఖ వారు తాడిపత్రి పట్టణ ఈ.ఆర్. వో పరిధి, యాడికి మండలంలో ఉన్న అన్ని విద్యుత్ శాఖ బిల్ కలెక్షన్ కౌంటర్లు పని చేస్తూ ప్రజలకు సేవలు అందిస్తున్నారు.
" ఉగాది, రంజాన్ పండుగలు %d% సెలవు దినాలలో అనగా ఆదివారము మరియు సోమవారము (30.03.25 %d% 31.03.25) అన్ని విద్యుత్ శాఖ బిల్లు కలెక్షన్ కౌంటర్లు తెరచి కరెంటు బిల్లులు స్వీకరిస్తున్నారు. కావున తాడిపత్రి పట్టణ ఈ.ఆర్.వో మరియు యాడికి మండల పరిధిలోని విద్యుత్ వినియోగదారులు అందరు ఈ సదా అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని మీ కరెంట్ బిల్లులను

ఎప్పటిలాగే కౌంటర్లలో విద్యుత్ బిల్లులు చెల్లించాలని విద్యుత్ శాఖ అధికారి ఏ.ఏ.ఓ ఎస్ నరసప్ప తెలిపారు..

AP 4PG 29 03 2025 SATURDAY qxp_Layout 1 29-03-2025 05:54 AM Page 2

ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎంపీపీ బొంబాయి ఉమాదేవి రమేష్ నాయుడు

యాడికి, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

యాడికి మండలము పెద్దపేట మరియు పచ్చారుమేకలపల్లి గ్రామాల మధ్య శ్రీ చిన్నపేట ఆంజనేయస్వామి ఆలయములో స్వామి వారి విగ్రహం ప్రతిష్టించి 45 రోజులు అయిన సందర్భంగా ఎంపీపీ బొంబాయి ఉమాదేవి రమేష్ నాయుడు స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకులు తీర్థ ప్రసాదాలు ఇచ్చి ఆశీర్వదించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ప్రజలు, భక్తులు, పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు

నేడు టిడిపి ఆవిర్భావ దినోత్సవానికి అందరూ హాజరుకండి

యాడికి, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

నేడు తెలుగుదేశం పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం సందర్భంగా యాడికి మండల కేంద్రంలోని ఎన్టీఆర్ విగ్రహం వద్ద ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు నిర్వహించబడతాయని యాడికి టిడిపి మండల కన్వీనర్ గొర్తి రుద్రమ నాయుడు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి యాడికి మండల టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తప్పకుండా హాజరు కావాలని తెలిపారు

భోగేశ్వర స్వామి దేవాలయం హుండీ లెక్కింపు..

పామిడి, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

పామిడి పట్టణంలోని పురాతన ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైనటువంటి భోగేశ్వర స్వామి దేవస్థానం నందు శుక్రవారం రోజున ఉదయం 11 గంటల సమయంలో దేవస్థానములో ఉన్న హుండీలను ఉరవకొండ దేవాదాయ శాఖ ఇన్స్పెక్టర్ కె.రాణి ఆధ్వర్యంలో హుండీ లెక్కింపు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. భోగేశ్వర స్వామి దేవాలయం హుండీ లెక్కింపులో భాగంగా 2024 మార్చి నెల నుండి 2025 మార్చి నెల వరకు 1,62,479 రూపాయలు ఆదాయం రావటం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈఓ క్రిష్టయ్య,ఆలయ మాజీ అధ్యక్షులు మురలీధర్ గుప్తా, పి.సురేష్ కుమార్ అర్చకులు రాముస్వామి,చంద్ర స్వామి, మాజీ ధర్మకర్తలు పి.వి.వెంకట రాముడు, కె.నారాయణ మూర్తి, యంగమ్మ, టి . గణేశ్, భక్తులు మల్లికార్జున, డి.పవన్ కుమార్, బాణాల పార్వతమ్మ, హరి, పాల్గొనడం జరిగింది..

బ్రాహ్మణ సంఘం అధ్యక్షులు గొల్లపల్లి నరసింహులు మృతి..

పామిడి, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

పామిడి పట్టణము నందు సనాతన బ్రాహ్మణ సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు గోల్లపల్లి నర్సింహులు (91 సం) శుక్రవారం రోజు తెల్లవారఝామున అనారోగ్యం తో మృతి చెందారు. బ్రాహ్మణ సంఘానికి 40ఏళ్ళ పాటు అధ్యక్షులు గా ఉన్నారని, ఎన్ వి గుప్తా నిర్మించిన శివ పంచాయతన నగరేశ్వర స్వామి దేవస్థానాన్ని బ్రాహ్మణ సంఘానికి ఇచ్చే ఏర్పాటు చేశారు. ఆ ఆలయానికి చక్క తేరు ఏర్పాటు కు కృషి చేశారు. శృంగేరి పిఠాధిపతి ని సంప్రదించి పాలరాతి అదిశంకరచార్య విగ్రహాము తెప్పించి ప్రతిష్ఠ చేయుంచారు. శంకర జయంతి రోజున బ్రాహ్మణ వడుగులు ఏర్పాటు చేశారు. 50ఏళ్ళు టి సి జడ్ పి హైస్కూల్ పూర్వ విద్యార్థి సంఘం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు గా పనిచేసారు. ఈ సందర్భంగా బ్రాహ్మణ సంఘానికి చెందినటువంటి పలువురు మాట్లాడుతూ ఈయన మరణం బ్రాహ్మణ సంఘానికి తీరని లోటని, ఆయన లేని లోటును తీర్చలేమని, ఆయన ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలుపుతూ, బ్రాహ్మణ సంఘానికి ఎంతో కృషి చేశారని ఈ సందర్భంగా తెలపడం జరిగింది..

గుంతకల్లు రైల్వేజోన్ ఏర్పాటు చెయ్యాలి

ఉరవకొండ, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

గుంతకల్ డివిజన్ ని రైల్వేజోన్ చెయ్యాలని గుంతకల్ పట్టణంలో రైల్వేజోన్ సాధనసమితి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో అధ్యక్షుడు వై.రాజశేఖర్ రెడ్డి డిమాండ్ చేసాడు. వెనకబడిన రాయలసీమ లో రైల్వేజోన్ ఏర్పాటు వలన ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధి చెందుతుంది అన్నారు.విభజనచట్టం ప్రకారం రాయలసీమ కి దక్కాల్సినవి కూటమి ప్రభుత్వం ఇవ్వకుండా ద్రోహం చేస్తున్నాయి అన్నారు.గుంతకల్ నుండి హైదరాబాద్ విజయవాడ తిరుపతి బెంగళూరుకు మరిన్ని పాసెంజర్ రైళ్లు వేయాలన్నారు. అలానే ప్రతి రైల్లో ఎనిమిది జనరల్ బోగీలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.

ఒకప్పుడు గుంతకల్ డివిజన్ లో భాగం అయిన హుబ్లీ డివిజన్ నుండి జోన్ స్థాయికి వచ్చింది కానీ గుంతకల్ డివిజన్ మాత్రం రోజు రోజుకి కుదించుకుపోతుంది అన్నారు.బెంగళూరుకు వచ్చిన జోన్ ని కర్ణాటక వాసులు వెనకబడిన హుబ్లీ కి ఇచ్చారు.అలానే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అత్యంత వెనకబడిన గుంతకల్ కి కాకుండా విశాఖపట్నం జోన్ చేస్తాం అనడం రాయలసీమ అభివృద్ధి ని అడ్డుకోవడమే అన్నారు.ఇప్పటికే టీడీపీ ప్రభుత్వం కర్నూల్ కి వచ్చిన హైకోర్టు న్యాయ కార్యాలయాలను తరలించడం రాయలసీమ అభివృద్ధి కి తీరని ద్రోహం అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో గుంతకల్ రైల్వేజోన్ సాధన సమితి ఉపాధ్యక్షుడు కాశీ రావు సలహాదారుడు గురుశంకర్ కార్యదర్శులు జ్ఞానేశ్వర్ రెడ్డి సీతారాంరెడ్డి వేమనాథ్ తదితరులు పాల్గోన్నారు

పోషణ బీ, పడాయి బీ పై ముగిసిన శిక్షణ కార్యక్రమము

యాడికి, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

యాడికి మండలంలోని రాయలచెరువు జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు పోషణ బీ పడాయి బీ పై మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమము శుక్రవారం ముగిసింది. ఈ మూడు రోజుల శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని సిడిపిఓ షాజిదా బేగం ఆధ్వర్యంలో ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్లు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పోషణ పడాయి అంటే పోషణ మరియు విద్య రెండింటిని ఒకే సమయంలో ప్రోత్సహించడమని, ఈ కార్యక్రమం పిల్లల భవిష్యత్తును మెరుగుపరుస్తుందని వీటి ద్వారా సమాజం ఆరోగ్యకరమైన మరియు అభివృద్ధి చెందుతుందని, చిన్నపిల్లలకు శారీరకంగా, మానసికంగా ఎదిగేందుకు పోషకాహారం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని, భౌతిక అభివృద్ధి అనేది పిల్లల ఆరోగ్యకరమైన ఎదుగుదలకు, విద్యా పురోగతికి, క్రీడా నైపుణ్యాలకు బలమైన పునాది అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్లు విజయ కుమారి, శంషాద్ బేగం, నారాయణమ్మ, రామలక్ష్మి మరియు అంగన్వాడి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

అనంతపురము జిల్లా కలెక్టర్కు సిపిఐ అభినందనలు ...

శింగనమల, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

పీఏబీఆర్ (పెన్నాహొబిలం) 11 టీఎంసీల సామర్థ్యంతో నిర్మించిన బ్యాలెన్సింగ్ రిజర్వాయర్లో ప్రస్తుతం ఐదు టీఎంసీలకు మించి నిల్వ ఉంచడం లేదు.9, 248.30 ఎకరాలకు గాను ఇప్పటివరకు 5,979 ఎకరాలే సేకరించారు. పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వలు ఉంచాలంటే పరిపాలన అనుమతులు బడ్జెట్ కేటాయింపులకు ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు పంపారు. అదేవిధంగా అరటి చీని టమోటా రైతులకు శిక్షణ కేంద్రం, జిల్లాలో ఉద్యాన ఉత్పత్తులను పెంచే లక్ష్యంలో భాగంగా విత్తనం ఎంపిక నుంచి విక్రయం వరకు రైతులకు శిక్షణ ఇచ్చేందుకు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని కలెక్టర్ కోరారు. అందులకు ఆయనకు అభినందనలు.. అనంతపురము జిల్లా కరువు జిల్లా క్షామా పీడిత ప్రాంతం అతి తక్కువ వర్షపాతం ఉన్న జిల్లా కావున కరువును పారద్రోలాలంటే తుంగభద్ర డ్యామ్ నుండి 32.5 టిఎంసి నీరు రావాలి, హంద్రీనీవా కాలువను వెడల్పు చేసి పిల్ల కాలువలు తవ్వి ఉభయ జిల్లాలకు ఆయకట్టుకు నీరు ఇవ్వాలని కమ్యూనిస్టు పార్టీ డిమాండ్ చేస్తున్నది. రానున్న రెండు మూడు రోజులలో 30,31 తేదీలలోతెలుగు సంవత్సరాది ఉగాది పండుగ, నెలరోజుల పాటు ఉపవాసలు ఉండి పవిత్ర రంజాన్ పండుగను చేసుకోవడానికి సిద్ధమవుతున్న హిందువులకు ముస్లింలకు, ప్రింట్ అండ్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా మిత్రులకు, భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ, సిపిఐ జిల్లా సమితి హృదయపూర్వకంగా సి. జాఫర్ సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి

బుక్కరాయసముద్రం సిఐ పై అక్రమ బదిలీ వేటు వెంటనే నిలిపివేయాలి..

అనంతపురం, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

భారతీయ భీమ్ సేన మరియు దళిత గిరిజన ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ప్రధాన కార్యాలయం నందు డిజిపి వ్యవస్థాపకులు రాకెట్ల చందు నాయక్ మరియు బి బి ఎస్ వ్యవస్థాపకులు జై భీమ్ రామాంజనేయులు, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పామిడి సాకే ఓబులేసు డిజిపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పోతలయ్య కలిసి కార్యాలయం నందు మీడియా సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది.ఈ సమావేశంలో జై భీమ్ రామాంజనేయులు మాట్లాడుతూ బుక్కరాయసముద్రం సిఐ బదిలీ దుర్మార్గమని రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వ రాజకీయ నాయకులు కుల రాజకీయాలు చేస్తున్నారని సింగనమల నియోజకవర్గం నందు దళిత ఎమ్మెల్యేని అడ్డుపెట్టుకొని టూ మెన్ కమిటీ వారు అరాచకాలు చేస్తున్నారని ఈ అరాచకాలకు అడ్డుకట్టుగా దళిత సిఐ కరుణాకర్ అడ్డుగా ఉన్నారని ఉద్దేశపూర్వకంగానే ఆయనను బదిలీ చేపించి విఆర్ పంపించారని దళిత ఉద్యోగస్తులు ఏ స్థాయిలో ఉన్న బలి చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ అలాగే ఈ పెత్తందారి వ్యవస్థకు మాట వింటేనే ఏ అధికారి అయిన క్షేమంగా ఉంటారని లేదా ఏ ఉద్యోగస్తుడికైనా ఇలాంటి పరిస్థితి వస్తుందని సమాజానికి తెలియజేస్తూ నియంత్ర పరిపాలన చూపిస్తున్నారని మండిపడ్డారు అలాగే ఎస్సీ నియోజవర్గంలో మీ పెత్తనం ఏమిటి అని మీకు ఏమాత్రం చిత్తశుద్ధి ఉంటే ఎస్సీ రిజర్వేషన్ను జనరల్ నియోజవర్గం చేసి పోటీ చేయాలని మీడియా ముఖంగా సవాలు విసురుతూ మీడియా సమావేశంలో ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అదేవిధంగా డిజిపి వ్యవస్థాపకులు రాకెట్ల చందు నాయక్ మాట్లాడుతూ సీఐ కరుణాకర్ బదిలీ వేటు ఆపాలని అలాగే సింగనమాల ఎమ్మెల్యే శ్రీ బండారు శ్రావణి ఉండగా మరి టూ మెన్ కమిటీ ఎందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆయన ప్రశ్నించారు.

ఇప్పటికైనా ఈ కూటమి ప్రభుత్వం దళిత ఉద్యోగస్తులు పైన కక్ష సాధింపు చేస్తున్న టూ మెన్ కమిటీ వారిపై చర్యలు తీసుకోకపోతే అన్ని ప్రజాసంఘాలను కలుపుకొని పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాన్ని చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ భీమ్ సేన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పామిడి సాకే ఓబులేసు. డిజిపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పోతలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి నూతన రథ నిర్మాణానికి 25,516 విరాళం

కూడేరు, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

కూడేరు మండలంలోని ప్రసిద్ధి చెందిన జోడి లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి నూతన రథ నిర్మాణానికి కూడేరు గ్రామానికి చెందిన కో టన్ కారి బాలాజీరావు,నాగుబాయి,దంపతులు,సోమవారంసంగమేశ్వర స్వామి ఆలయంలో 25,516 నగదు ను ఆలయ అభివృద్ధి నిర్వహకులకు అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా బాలాజీ రావు మాట్లాడుతూ.. సంగమేశ్వరస్వామిఆశీస్సులతో నావంతు సహాయం గా ఆలయ అభివృద్ధికి నగదును అందజేశానుఅని తెలిపారు. అనంతరం ఆలయ పూజారి మహేష్ స్వామి బాలాజీ రావు కుటుంబ సభ్యుల పేరు మీద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, తీర్థ ప్రసాదాలు అందజేసి, శాలువాతో సన్మానించారు, ఈ కార్యక్రమంలో, బాలాజీ రావు కుటుంబ సభ్యులు, చెన్నకేశవరావు, శారదా భాయి, తనుశ్రీ, యశ్వంతరావు, కూడేరు ఎంపీటీసీ భర్త తోపుధర్తి రామాంజనేయులు, అంకే రమేష్, అంకె సంగప్ప, అమిద్యాల రాము,మల్లికార్జున, కుమ్మర వెంకటరాముడు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

కూరగాయలు ఈడిగ నాగభూషణం జ్ఞాపకార్థం నూతన రథం నిర్మాణం కొరకు విరాళం.....

కూడేరు, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

స్థానిక మండల కేంద్రంలోని కూడేరు గ్రామం నందు వెలిసిన శ్రీ జోడి లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి ఆలయం నూతన రథం నిర్మాణం కొరకు దాతలు భారీగాకదిలివస్తున్నారు, కీర్తి శేషులు ఈడిగ కూరగాయల వ్యాపారి నాగభూషణం గౌడ్, ఆయన జ్ఞాపకార్థం వీరి భార్య వెంకటేశ్వరమ్మ, కుమారుడు చంద్రశేఖర్ గౌడ్, కోడలు వరలక్ష్మి, మనమండ్లు జ్ఞానేశ్వర్ గౌడ్, నితీష్ గౌడ్, నూతన రథం నిర్మాణం కొరకు 25,516 రూపాయలు విరాళంగా కార్యనిర్వాహకులైన గ్రామ పెద్దలకు అందజేశారు, ఈ సందర్భంగా విరాళాలు అందజేసిన దాతలకు రథం నిర్వాహకులైన పెద్దలు ఆలయ అర్చకుడు మహేష్ స్వామి వారిని శాలువాలతో అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు నూతన రథం కార్యనిర్వాహకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

పెంచిన విద్యుత్ చార్జీలు తగ్గించాలని సీపీ యమ్ డిమాండ్

ఉరవకొండ, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

పెంచిన విద్యుత్ చార్జీలను తగ్గించాలని సిపిఎం పార్టీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. వజ్రకరూర్ మండల ఎమ్మార్వోకు శుక్రవారం పెంచిన విద్యుత్ చార్జీలు తగ్గించాలని సిపిఎం పార్టీ ఎమ్మార్వోకు వినతి పత్రం ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల కమిటీ సభ్యులు చాబాల సుధాకర్ హమాలీ పెద్దన్న సుధాకర్ ప్రకాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు..

చిన్నజలలాపురంలో గడ్డివాము దగ్ధం రెండు లక్షల ఆస్తి నష్టం

శింగనమల, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

సింగనమల మండలం చిన్న జలాలపురం చెందిన మంగళ వెంకటేశ్వర్లకు చెందిన గడ్డివాము మధ్యాహ్నం దగ్ధమైంది గడ్డివాము దగ్ధం కావడం వల్ల రైతుకు దాదాపు రెండు లక్షల రూపాయలు ఆస్తినష్టం కలిగినట్లు రైతు వెంకటేశ్వర్లు బోరున విలపించారు గడ్డివాము దగ్ధమైతున్న సందర్భంలో సింగనమల గౌరవ శాసనసభ్యురాలు బండారు శ్రావణ శ్రీ విషయం తెలియజేయగా వెంటనే స్పందించిన శాసనసభ్యురాలు ఫైర్ ఇంజన్ సిబ్బందిని హుటాహుటిన చిన్న జలలాపురనికి వెళ్లవలసిందిగా ఆదేశాలు జారీ చేయడమైనది ఫైర్ ఇంజన్ సిబ్బంది వచ్చేలోపు దాదాపు కాలి బూడిదైనది వెంటనే స్పందించిన గౌరవ శాసన సభ్యురాలికి అక్కడున్న రైతులు మరియు బాధిత రైతు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేయడమైనది

గుమ్మేపల్లి గ్రామపంచాయతీలో వీధిలైట్లు ఏర్పాటు

శింగనమల, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

సింగనమల మండలం గుమ్మేపల్లి గ్రామపంచాయతీలోని గుమ్మేపల్లి ఏకుల నాగేపల్లి గ్రామాలలో ఉగాది పండుగ సందర్భంగా గ్రామాలలో వీధిలైట్లు సర్పంచ్ దేగల లలితమ్మ అనంతపురం తెలుగుదేశం పార్టీ అధికార ప్రతినిధి మరియు రాష్ట్ర పంచాయతీ రాజ్ ఛాంబర్ కార్యనిర్వ కార్యదర్శి దేగల కృష్ణమూర్తి పాడైపోయిన వీధిలైట్లు స్థానంలో కొత్తవి ఏర్పాటు చేయడమైనది ఈ సందర్భంగా గుమ్మేపల్లి గ్రామపంచాయతీ ప్రజలు సర్పంచ్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేయడమైనది ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ అధికారి నాగరాజు సచివాలయ వెల్ఫేర్ నవీన్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

గుమ్మేపల్లి గ్రామపంచాయతీలో వీధిలైట్లు ఏర్పాటు

కళ్యాణదుర్గం, మార్చి 28 (అనంతప్రభ)

కళ్యాణదుర్గం మార్కెట్ యార్డ్ నూతన చైర్మన్ గా గోల్ల గ్రామానికి చెందిన బి లక్ష్మీ దేవి పేరును తెలుగుదేశం పార్టీ అధిష్టానం ఖరారు చేసింది కళ్యాణదుర్గం మండలం గోల్ల గ్రామానికి చెందిన లక్ష్మీదేవి తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకుడిగా ఉండి పార్టీ కోసం శక్తి వంచన లేకుండా కష్టపడి పార్టీకి సేవలందించిన దివంగత గోళ్ళ బాదన్న కుమారుడు రమేష్ సతీమణి అయిన బి లక్ష్మీదేవి ని మార్కెట్ యార్డ్ నూతన చైర్మన్గా పదవి వరించింది దివంగత గోళ్ళ బాదన్న చేసిన సేవలకు గుర్తింపుగా బోయ సామాజిక వర్గానికి చెందిన లక్ష్మీ రమేష్ కు దక్కడం పట్ల పార్టీ అధిష్టానం పార్టీని నమ్ముకున్న వారికి న్యాయం చేస్తుందనడం పట్ల సందేహం లేదని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్గా ఎంపిక చేయడం పట్ల గోళ్ళ లక్ష్మీ రమేష్ పార్టీ అధిష్టానికి కళ్యాణదుర్గం ఎమ్మెల్యే ఆమెలి నేని సురేంద్రబాబుకు నాయకులకు పార్టీ శ్రేణులకు లక్ష్మీ రమేష్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు

AP 4PG 29 03 2025 SATURDAY qxp_Layout 1 29-03-2025 05:54 AM Page 3

బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి మునగాకు పొడి దివ్యౌషధం

మునగలో విటమిన్లతో పాటు లవణాలు, యాంటీ యాక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా వుంటాయి. పోషకలేమితో బాధపడేవారికి మునగ మంచి ఔషధం. మునగాకుల్లో వుండే 46 రకాల సహజ యాంటీ యాక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను, కాలేయ సంబంధిత వ్యాధుల్ని, అల్జీమర్స్, అల్సర్లను అదుపు చేస్తాయి. కీళ్ళనొప్పులను తగ్గించడంలోను మునగ ముందుంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి మునగాకుపొడి మంచిది. ఇది కొలెస్ట్రాల్‌ను తగ్గిస్తుంది.

మునగ గాయాలను త్వరగా మానేలా చేస్తుంది. పోషకాహారం తగినంత అందని బాలింతలకు గర్భిణీలకు మునగాకు పొడి దివ్యౌషధంలా పనిచేస్తుంది. మునగాకులో ఇనుము అధికంగా ఉంటుంది. రక్తహీనతతో బాధపడేవారు రోజూ ఆహారంలో మునగాకును రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.

ఎండిన మునగ గింజల పొడి.. నీటిలోని మలినాలను తొలగించేందుకు ఉపయోగపడుతుంది. ఈ గింజల నుంచి తీసిన నూనెను కొన్ని రకాల వ్యాధులను అదుపు చేసేందుకు వాడుతారు. సుగంధ ద్రవ్యాలు, నూనెల తయారీలోను ఉపయోగిస్తారు.

నిమ్మ ఆకుల్లో ఔషధ గుణాలు..

గుమ్మడికాయలు దిష్టి తీయడానికి ఉపయోగిస్తుంటారు. ఐతే ఈ బూడిదగుమ్మడి రక్తపుష్టిని కలిగిస్తుంది. గర్భాశయ వ్యాధులతో బాధపడే స్త్రీలకు ఇది చలవ చేసి రక్తపుష్టిని కలిగించడానికి దోహదపడుతుంది.

బూడిదగుమ్మడి లివర్ వ్యాధులన్నింటిలోను అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా కామెర్ల వ్యాధిలో తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులలో, టి.బి. వ్యాధిలోను నిస్సత్తువను పోగొడుతుంది. ఊపిరితిత్తులకు బలాన్ని యిస్తుంది. బూడిద గుమ్మడి మూత్రవ్యాధులలో చక్కగా పనిచేస్తుంది. మూత్రంలో మంటను చీము దోషమును తగ్గిస్తుంది.

మొలలు వ్యాధిలో రక్తం పడుతున్న సందర్భంలో బూడిదగుమ్మడి తీసుకుంటే రక్తం పడటం ఆగుతుంది. మొలల వ్యాధితో బాధపడేవారు తమ చికిత్సలో బూడిదగుమ్మడి కూడా చేర్చితే వ్యాధి త్వరగా తగ్గుతుంది. బూడిద గుమ్మడి మెదడుకు చలువ చేస్తుంది. పిల్లలకు హల్వాలా తయారుచేసి పెడితే మెదడు చురుకుగా పనిచేస్తుంది.

మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు ఏర్పడి బాధపడుతున్నవారు బూడిదగుమ్మడి కాయతో మినపప్పు బదులుగా ఉలవలుతో వడియాలు పట్టుకుని తింటే మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు కరుగుతాయి.

కాలేయానికి అద్భుత ఔషధం గుమ్మడికాయ

గుమ్మడికాయలు దిష్టి తీయడానికి ఉపయోగిస్తుంటారు. ఐతే ఈ బూడిదగుమ్మడి రక్తపుష్టిని కలిగిస్తుంది. గర్భాశయ వ్యాధులతో బాధపడే స్త్రీలకు ఇది చలవ చేసి రక్తపుష్టిని కలిగించడానికి దోహదపడుతుంది.

బూడిదగుమ్మడి లివర్ వ్యాధులన్నింటిలోను అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా కామెర్ల వ్యాధిలో తీవ్రతను తగ్గిస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులలో, టి.బి. వ్యాధిలోను నిస్సత్తువను పోగొడుతుంది. ఊపిరితిత్తులకు బలాన్ని యిస్తుంది. బూడిద గుమ్మడి మూత్రవ్యాధులలో చక్కగా పనిచేస్తుంది. మూత్రంలో మంటను చీము దోషమును తగ్గిస్తుంది.

మొలలు వ్యాధిలో రక్తం పడుతున్న సందర్భంలో బూడిదగుమ్మడి తీసుకుంటే రక్తం పడటం ఆగుతుంది. మొలల వ్యాధితో బాధపడేవారు తమ చికిత్సలో బూడిదగుమ్మడి కూడా చేర్చితే వ్యాధి త్వరగా తగ్గుతుంది. బూడిద గుమ్మడి మెదడుకు చలువ చేస్తుంది. పిల్లలకు హల్వాలా తయారుచేసి పెడితే మెదడు చురుకుగా పనిచేస్తుంది.

మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు ఏర్పడి బాధపడుతున్నవారు బూడిదగుమ్మడి కాయతో మినపప్పు బదులుగా ఉలవలుతో వడియాలు పట్టుకుని తింటే మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు కరుగుతాయి.

గులాబీ ఔషధ గుణాలు, ఇవి తెలుసా?

పువ్వుల్లో అందమైన పువ్వు గులాబీ అని వేరే చెప్పక్కర్లేదు. ఈ గులాబీ అందానికే కాదు ఔషధంగా కూడా మేలు చేస్తుంది. గులాబీలో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి.

చర్మం ఎరుపుదనాన్ని, కమిలినట్లుండే చర్మానికి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అంటువ్యాధులను నివారించడానికి, చికిత్స చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటుంది. కోతలు, మచ్చలు, కాలిన గాయాలను నయం చేస్తుంది. మానసిక స్థితిని దృఢపరుస్తుంది. తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇవే కాకుండా %శా% బాదంపాలతో గులాబీ రేకులు కలిపి తీసుకుంటుంటే రక్తపోటు తగ్గిపోతుంది. గులాబీ రేకుల్ని కొబ్బరి నూనెతో కలిపి వేడిచేసి చల్లారిన తర్వాత తిలకంగా పెట్టు కుంటే మెదడు చల్లబడటమే కాక జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది. గులాబీలని హృద్రోగులు ఉన్న ప్రదేశంలో ఉంచితే వాటి నుంచి వచ్చే పరిమళం రోగాన్ని ఉపశమింప చేస్తుంది. గులాబీ పువ్వుల నుండి ఆవిరి ద్వారా తీయబడిన నూనె, గులాబీ అత్తరుని పరిమళ ద్రవ్యాలలో కొన్ని శతాబ్దాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. గులాబీ నూనె నుండి తయారయ్యే రోజ్ వాటర్‌ను వాడటం మనకు తెలిసిన విషయమే. గులాబీ పండ్ల నుండి తయారయ్యే గులాబీ పండు గింజ నూనెను, చర్మ మరియు సౌందర్య సంబంధ ఉత్పత్తులలో వాడుతారు.

కాఫీ మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది - రోజుకు ఇన్ని కప్పులు తాగితే ఆ రోగాలన్నీ పరార్

కాఫీ, టీలు ఎక్కువగా తాగడం వల్ల చాలా నష్టాలున్నాయని ఇప్పటివరకు ప్రాచుర్యంలో ఉన్న మాట. కాఫీ, టీలు చెడు అలవాట్లుగా కూడా పరిగణిస్తారు. "కనీసం కాఫీ అలవాటు కూడా లేదు" అని ఎటువంటి చెడు అలవాట్లు లేకపోవడానికి గుర్తుగా చెబుతుంటారు. అయితే ఈ వాదలన్నింటికి తెర దించే రోజు త్వరలో రాబోతోందని కొత్త అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అసలు కాఫీ ఎలా, ఎంత మోతాదులో తాగాలో తెలుసుకుందాం.

◉ రోజుకు మూడు కప్పుల కాఫీ వల్ల అనారోగ్య ప్రమాదాలను తగ్గించవచ్చని స్వీడన్ నిపుణులు తెలుపుతున్నారు.

◉ రక్తంలో ఎక్కువ స్థాయిలో కెఫిన్ ఉన్నపుడు స్థూల కాయం, టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాలు తగ్గుతాయట.

క్యాలరీలు లేని కెఫిన్ కలిగిన పానీయాలు బరువు తగ్గించడంలో మంచి ఫలితాలను ఇస్తాయట. కానీ ఈ విషయం గురించి మరింత విపులంగా పరిశోధన సాగాలని స్టాక్‌హోమ్‌లోని కరోలిన్స్కా ఇన్‌స్టిట్యూట్‌కు చెందిన డాక్టర్ సుసన్నా లార్సన్ అభిప్రాయపడ్డారు. వారి పరిశోధనల్లో కెఫిన్ టైప్ 2 డయాబెటిస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని తేలిందని లారెన్స్ వివరించారు.

ఇండిపెండెంట్ గా కొంత మంది నిపుణుల చేసిన అధ్యయనాల్లో ఈ ఫలితాలకు బలాన్నిచ్చే ఆధారాలు లభించాయట. కెఫిన్ శరీరంలో జీవక్రియలను 3 నుంచి 11 శాతం వరకు పెంచుతుందని ఈ అధ్యయనాలు వెల్లడి చేస్తున్నాయి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా డయాబెటిస్, స్థూల కాయ సమస్యలు చాలా పెద్ద హెల్త్ బర్డెన్ గా పరిణమించాయి. స్థూలకాయం డయాబెటిస్ కి మూల కారణం కావచ్చు కూడా.

కాఫీ శరీరంలో కొవ్వును గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. ఫలితంగా శరీర బరువు తగ్గడం వల్ల డయాబెటిస్ ప్రమాదం కూడా తక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కాఫీ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల నిజంగానే స్లిమ్ గా ఉండగలరా అనే విషయాన్ని భవిష్యత్తులో జరిగే పరిశోధనలు కచ్చితంగా నిర్ధారిస్తాయని ఈ అధ్యయనంలో పనిచేసిన ఇంపీరియల్ కాలేజ్ లండన్‌లోని క్లినికల్ సైంటిస్ట్ డాక్టర్ డిపెందర్ గిల్ వివరించారు.

బరువు తగ్గొచ్చనే ఆశతో కాఫీ, టీలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కెఫిన్ తో వచ్చే దుష్ప్రభావాల బారిన పడే ప్రమాదం ఎప్పటికి పొంచి ఉంటుందని కూడా డాక్టర్ గిల్ అంటున్నారు. "కాఫీ వినియోగం పెరిగితే కొంత మందిలో నిద్ర సమస్యలు రావచ్చు. కొంత మందిలో పాల్పిటేషన్లు కలిగించవచ్చు, ఈ అధ్యయనాన్ని అనుసరించి కాఫీ వినియోగం పెంచడం అంత మంచిది కాదు" అని డాక్టర్ గిల్ సలహా ఇస్తున్నారు. ఇక ముందు ఈ విషయం మీద జరిగే పరిశోధనలకు వారి అధ్యయనం మార్గదర్శనంగా ఉంటాయని అంటారు.

టమాటో సూప్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది

కావాల్సిన పదార్థాలు

- టమోటా - పావు కిలో
- బిర్యానీ ఆకు - ఒకటి
- అల్లం తరుగు - అరస్పూను
- పచ్చిమిర్చి - ఒకటి
- ఉప్పు - రుచికి సరిపడా
- గరం మసాలా - అర స్పూను
- వెల్లుల్లి తరుగు - అర స్పూను
- జీలకర్ర - అర స్పూను
- నూనె - ఒక స్పూను
- కొత్తి మీర తరుగు - ఒక స్పూను

టమాటోలలో పోషకాలు అధికం వీటిని తినడం వల్ల శరీరానికి అన్ని విధాలా మంచిది. టమాటో సూప్‌ను అప్పుడప్పుడు చేసుకుని తింటే ఎంతో మంచిది. వైరల్ ఫీవర్లు వస్తున్న కాలంలో టమాటో సూప్ తాగడం చాలా ముఖ్యం. జలుబు, దగ్గు కూడా ఈ సూప్ వల్ల తగ్గుతుంది. ఇది కేవలం పెద్దలకే కాదు, పిల్లలకు కూడా ఎంతో ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుంది. చేయడం కూడా చాలా సులువు. పెద్దగా కష్టపడక్కర్లేదు. ఒకసారి ప్రయత్నించి చూడండి.

తయారీ ఇలా

1. టమోటోలను శుభ్రంగా కడిగి పక్కన పెట్టుకోవాలి.
2. స్టవ్ పై కళాయి పెట్టి టమోటో ముక్కలు, అల్లం తరుగు, వెల్లుల్లి తరుగు, పచ్చిమిర్చి, ఉప్పు వేసి మగ్గించాలి.
3. కళాయితే మూత పెడితే టమాటోలు బాగా మగ్గుతాయి.
4. తరువాత మూత తీసి గరం మసాలా కూడా వేయాలి.
5. ఈ మిశ్రమాన్ని మీడియం మంట మీద 20 నిమిషాల పాటూ ఉడికించాలి.
6. మరొక కళాయిలో అరస్పూను వేసి జీలకర్ర, బిర్యానీ ఆకు వేసి వేయించాలి.
7. ఆ మిశ్రమాన్ని టమాటో గుజ్జులో వేయాలి. పైన కొత్తిమీర తరుగును చల్లాలి.

ఆరోగ్యానికి....

టమోటోలలో మన శరీరానికి అవసరమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ టమోటో సూప్ బ్రేక్ ఫాస్ట్ సమయంలో తిన్నా మంచిదే. ఈ సూప్‌ను తరచూ తినడం వల్ల చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుంది. చర్మంపై ఉన్న టాక్సిన్లను తొలగిస్తుంది. క్యాన్సర్ తో పోరాడే శక్తి శరీరానికి ఇస్తుంది. టోమాటోలు, మసాలా దినుసులతో రూపొందించే ఈ సూప్ గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. మధుమేహం ఉన్న వారికి ఈ సూప్ మంచిది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. గుండె జబ్బులు, మెదడు వ్యాధులు ఉన్న వారు టమోటో సూప్ తరచూ తాగితే ఎంతో మేలు. మహిళలు కచ్చితంగా ఈ సూప్ తాగాలి. ఎముకలు బలహీనంగా మారడం తగ్గుతుంది. ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. టొమాటోలో ఉండే లైకోపీన్ పేగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. లైకోపీన్ వల్ల కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఆరోగ్యానికి అన్ని విధాలా మంచిది.

తాటి ముంజలను తింటే ఏమవుతుందో తెలుసా?

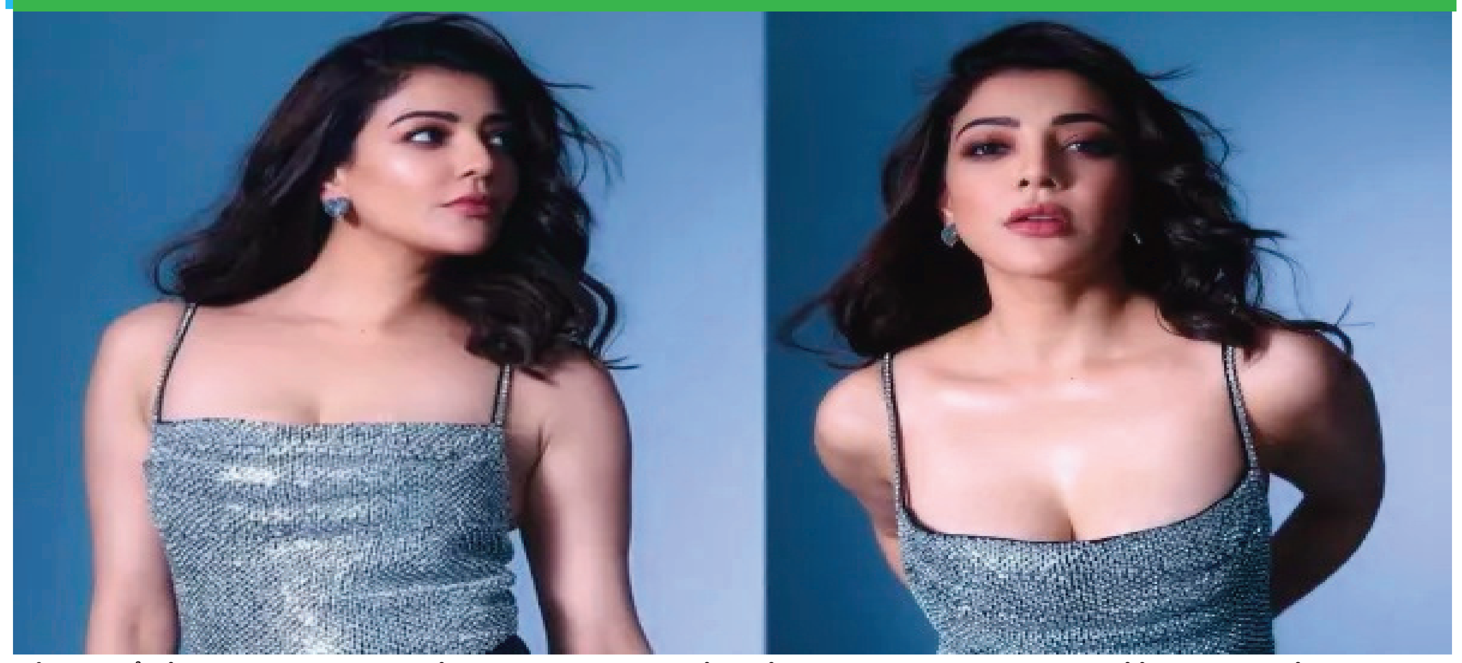
వేసవి దాహార్తిని తీర్చుకోవడానికి సహజ సిద్ధంగా ప్రకృతి ప్రసాదించిన వరం తాటి ముంజలు. వీటినే ఐస్ యాపిల్స్ అంటుంటారు. వేసవి కాలంలో మాత్రమే ఇవి లభిస్తాయి. విటమిన్లు, కేలరీలు అధికంగా ఉండే వీటిని తీసుకోవడంవల్ల శరీరానికి చలువ చేస్తాయి. వీటిని వేసవిలో తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని వైద్యనిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కల్తీ లేకుండా మనకు లభించేవి ఇవొక్కటేనని, కాబట్టి వీటిని తప్పకుండా తినాలని చెబుతున్నారు. ఏ, బీ, సీ విటమిన్లతోపాటు పొటాషియం, ఐరన్, జింక్, ఫాస్పరస్ వంటి పోషకాలు శరీరానికి అందుతాయి.

ముఖంపై మొటిమల నుంచి ఉపశమనం పొందాలంటే తాటి ముంజలను తినాలి. రక్తపోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. ఎముకలను ధృఢంగా చేస్తాయి. కొవ్వును కరిగిస్తాయి. శరీర బరువును తగ్గించడంలో తోడ్పడతాయి. రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచడమే కాకుండా శరీరానికి చల్లదనాన్నిస్తాయి. మనిషి శరీరంలోని ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గి జీర్ణక్రియ బాగా జరుగుతుంది. కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. శరీరంలో ఉండే విష పదార్థాలను తొలగించడంలో దోహదపడటంతోపాటు కేన్సర్ కణాల నిరోధానికి బాగా ఉపయోగపడతాయి.

వేసవిలో ఎండలవల్ల సహజంగా వచ్చే విరేచనాలు, అలసట, నీరసం, వాంతులు తాటి ముంజలు తినడం వల్ల తగ్గుతాయి. ట్యూమర్, బ్రెస్ట్ కేన్సర్ కణాలను అభివృద్ధి చేసే పెట్రో కెమికల్స్, ఆంథోసైనిన్ లాంటి వాటిని ముంజలు నిర్మూలిస్తాయి. శరీరానికి కావాల్సిన మినరల్స్, న్యూట్రిన్లను సమతూకం చేస్తుంది. శరీరంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిని పెంచడంలో తోడ్పడతాయి.

AP 4PG 29 03 2025 SATURDAY qxp_Layout 1 29-03-2025 05:54 AM Page 4

యంగ్ బ్యూటీలకు కాజల్ అగర్వాల్ ఛాలెంజ్.. లేట్ వయస్సులోనూ ఇలా



టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ కాజల్ అగర్వాల్ తెలుగు ప్రేక్షకులను ఎంతలా అలరించిందో తెలిసిందే. దాదాపు 20 ఏళ్ల పాటు చలన చిత్ర పరిశ్రమలో యాక్టివ్ గా కనిపిస్తోంది. వరుస సినిమాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తూనే వస్తోంది. 'లక్ష్మి కళ్యాణం', 'చందమామ' వంటి చిత్రాలతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. తొలి చిత్రాలతోనే ఆడియెన్స్ నుంచి మంచి గుర్తింపును సొంతం చేసుకుంది. తన టాలెంట్ తో అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ వచ్చింది. కాజల్ అగర్వాల్ ముంబైలో పుట్టి పెరిగినప్పటికీ టాలీవుడ్ చిత్రాలతోనే మంచి గుర్తింపును సొంతం చేసుకుంది. మహారాష్ట్రలోని బాంబే పట్టణంలో ఈ బ్యూటీ 1985 జూన్ 19న జన్మించింది. వాళ్ల తండ్రి విజయ్ అగర్వాల్ బిజినెస్ మ్యాన్ కావడం విశేషం. ఇక కాజల్ అగర్వాల్ కు తన పోలికలతోనే ఉన్న చెల్లి నిషా అగర్వాల్ కూడా ఉన్నదన్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. ఆమె కూడా తెలుగులో పలు చిత్రాల్లో నటించి ప్రేక్షకులను మెప్పించింది.

ఇదిలా ఉంటే.. కాజల్ అగర్వాల్ టాలీవుడ్ లోనే కాదు సౌత్ లోనే స్టార్ హీరోయిన్ గా ఎదిగిన సంగతి తెలిసిందే. ఆమె నటనకు దక్షిణాది ఆడియెన్స్ ఎంతో ఫిదా అయ్యారు. టాలీవుడ్ లోని స్టార్ హీరోలు ప్రభాస్, అల్లు అర్జున్, రామ్ చరణ్, రవితేజ, రానా దగ్గుబాటి... మెగా స్టార్ చిరంజీవితోనూ కూడా నటించే ఛాన్స్ దక్కించుకుంది. బడా హీరోలకు ధీటుగా నటించి మెప్పించింది. తెలుగులోనే కాకుండా కోలీవుడ్, బాలీవుడ్ లో వరుసగా సినిమాలు చేస్తూ అలరిస్తోంది. అయితే, కాజల్ అగర్వాల్ వరుస సినిమాలతో ఓవైపు ప్రేక్షకులను అలరిస్తూనే మరోవైపు సోషల్ మీడియాలోనూ చాలా యాక్టివ్ గా కనిపిస్తోంది. తన ఫ్యాన్స్ కు ఎప్పుడూ టచ్ లోనే ఉంటూ తన గురించిన అప్డేట్స్ ను అందిస్తూ వస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే స్టన్నింగ్ లుక్ లో మెరుస్తూ మైండ్ బ్లాక్ చేస్తోంది. లేట్ వయస్సుల్లోనూ ఈ హీరోయిన్ గ్లామర్ మెరుపులు మెరిపిస్తోంది. కాగా తాజాగా తన లేటెస్ట్ లుక్ కు సంబంధించిన ఫొటోలను అభిమానులతో పంచుకుంది. కాజల్ అగర్వాల్ తన లేటెస్ట్ ఫొటోషూట్ తో ఆకట్టుకుంటోంది. బాడీ టైట్ ఫిట్ డ్రెస్ లో గ్లామర్ ను వెదజల్లింది. యంగ్ లుక్ తో స్లిమ్ ఫిట్ అందంతో మైమరిపించింది. అయితే కాజల్ అగర్వాల్ నాలుగు పదుల వయస్సులోనూ ఇంత బ్యూటీఫుల్ లుక్ లో మెరుస్తుండటంతో అభిమానులు పొగడ్తలతో ఆకాశానికి ఎత్తుతున్నారు. ఇక తన లేటెస్ట్ లుక్ కు సంబంధించిన ఫొటోలను లైక్స్, కామెంట్లతో నెట్టింట తెగ వైరల్ చేస్తున్నారు.

అయితే, కాజల్ అగర్వాల్ 2020లోనే తన స్నేహితుడైన గౌతమ్ కిచ్లును పెళ్లి చేసుకుంది. ఆ తర్వాత కొడుకు నీల్ కిచ్లుకు జన్మనిచ్చి తల్లిగా ప్రమోషన్ పొందింది. కాగా, తన పెళ్లి, ప్రెగ్నెసి తర్వాత కాజల్ రూపసౌందర్యం కాస్తా మారిపోయింది. దీంతో కాజల్ మరింత జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి వచ్చింది. అయితే ప్రస్తుతం తన లేటెస్ట్ ఫొటోషూట్ తో వింటేజ్ లుక్ లో మెరియడంతో ఫ్యాన్స్ ఫుల్ ఖుషీ అవుతున్నారు. ఆమె గ్లామర్ మెరుపులకు ఫిదా అవుతున్నారు. ఇక కాజల్ అగర్వాల్ చివరిగా 'ఇండియన్ 2' చిత్రంతో అలరించింది. ప్రస్తుతం 'సికందర్', మంచు విష్ణు 'కన్నప్ప' చిత్రాలతో అలరించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. మరోవైపు ఇండియన్ 3, ది ఇండియా స్టోరీ వంటి చిత్రాల్లోనూ నటిస్తూ బిజీగా ఉంది

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యురిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

ఎన్టీఆర్‌తో త్రివిక్రమ్ భారీ పౌరాణికం.. ఇండియన్ హిస్టరీలో రానటువంటి మూవీకి ప్లాన్.. నాగవంశీ

తెలుగు సినిమా దగ్గర ఉన్నటువంటి టాప్ మోస్ట్ దర్శకుల్లో అంతా పాన్ ఇండియా సినిమా వైపు వెళుతున్నారు కానీ ఎప్పుడో వరల్డ్ క్లాస్ థాట్ ప్రాసెస్ తో సినిమాలు చేసిన దర్శకుడు, మాటల మాంత్రికుడు త్రివిక్రమ్ శ్రీనివాస్ మాత్రం ఇప్పటికీ వెనుకబడి ఉండడం అనేది తన అభిమానులకి కొంచెం ఇబ్బందికర అంశమే అనిక్ చెప్పక తప్పదు. కాగా త్రివిక్రమ్, రాజమౌళి అలానే సుకుమార్ ఈ ముగ్గురూ తెలుగు సినిమా దగ్గర వేసుకున్న ముద్ర వేరు. ముగ్గురూ సెపరేట్ లీగ్ తో తమ మార్క్ సినిమాలు తీసి అలరించారు. ఇక ముగ్గరంలో రాజమౌళి త్రివిక్రమ్ నడుమ కొన్ని అంశాలు కలుస్తాయి. ఇద్దరికీ చరిత్ర కోసం ముఖ్యంగా మన పురాణాలు నుంచి ప్రేరణ చెందడం వారి సినిమాల్లో ఎన్నో సీన్స్ లో కనిపిస్తూ ఉంటాయి. అయితే రాజమౌళి ఇలా పలు హిస్టారికల్ సినిమాలు వాటిలో వాటి ఛాయలు పెట్టి చేశారు కానీ ఇంకా త్రివిక్రమ్ నుంచి ఇలాంటి సినిమాలు ఇంకా పడలేదు.

సో దీనితో గురూజీ నుంచి ఒక సరైన సినిమా ఎప్పుడు పడుతుందా అని చూస్తున్న వారికి మాత్రం త్రివిక్రమ్ ఇచ్చే సమాధానం మామూలు రీతిలో ఉండదు అని తన ఆస్థాన నిర్మాత సూర్య దేవర నాగవంశీ చెబుతున్నారు. కాగా నాగవంశీ త్రివిక్రమ్ కాంబినేషన్ లో ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్, జూనియర్ ఎన్టీఆర్ తో ఇద్దరితో సినిమాలు ఉన్నాయి. కాగా ఈ ఇద్దరిలో ఒక సినిమా మాత్రం వచ్చాక మొత్తం ఇండియన్ సినిమా మాట్లాడుకునే రేంజ్ లో ఉంటుంది అని చెబుతున్నారు. కాగా పలు ఇతిహాస సినిమాలు ఇపుడు తక్కువ అవుతున్నాయి అనే ప్రశ్నకి త్రివిక్రమ్ ప్లాన్ చేస్తున్న సినిమా అయితే అసలు అటు రామాయణం, మహాభారతం లతో సంబంధం లేకుండా ఇపుడు వరకు రాని కొత్త సినిమాగా తీసుకొచ్చేలా ప్లాన్ చేస్తున్నట్టుగా తెలిపారు.

దీనితో త్రివిక్రమ్ గేమ్ లోకి కొంచెం లేట్ గానే వస్తున్నప్పటికీ ఇండియన్ సినిమా దగ్గర దిమ్మ తిరిగిపోయే సినిమాతో రాబోతున్నారని చెప్పవచ్చు. కాగా త్రివిక్రమ్ కి మహారభారతం, రామాయణ ఇతిహాసాలపై ఉన్న పట్టు ఏ పాటిదో తన పాత ఇంటర్వ్యూలు చూస్తే తెలుస్తుంది.

అంత అవగాహనా ఉన్న త్రివిక్రమ్ మంచి క్లారిటీతో ఓ సినిమా చేస్తే దాని ఇంపాక్ట్ ఖచ్చితంగా మరో లెవెల్లో ఉంటుంది. సో తన నుంచి ఆ చిత్రం ఎపుడు వస్తుందో ఏ హీరోతో వస్తుందో అనేది ఇప్పుడుకి సస్పెన్స్ గానే నిలిచింది. సో వేచి చూడాలి ఈ ప్రాజెక్ట్ ఏంటి ఎవరితో అనేది. కాగా త్రివిక్రమ్ నుంచి గత ఏడాదిలో సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబుతో గుంటూరు కారం సినిమా వచ్చింది. ఆ సినిమా తర్వాత అల్లు అర్జున్ తో సినిమా స్టార్ట్ కావాల్సి ఉంది కానీ ఈ సినిమా ప్రస్తుతానికి హోల్డ్ లో ఉందట.

షణ్ముఖ మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

ఎలాంటి వైద్య వసతులు లేని మారుమూల గ్రామంలో నిత్యం పూజలు చేసే ఉపాసకుడు విగాండ (చిరాగ్ జానీ) దంపతులకు ఆరు ముఖాలతో కురూపిగా ఉన్న కుమారుడు జన్మిస్తాడు. ఆ బాలుడి ముఖం చూసిన వారాంత షాక్ గురవుతుంటారు. తన కుమారుడికి విగాండ షణ్ముఖ అని నామకరణం చేస్తాడు. తన కుమారుడు కూరుపి అవతారం నుంచి అందగాడుగా కావడానికి మాంత్రికుడు సలహాతో ఓ ప్రయత్నం చేస్తుంటాడు. ఇదిలా ఉండగా, కార్తీ (ఆది సాయికుమార్) పోలీస్ ఆఫీసర్. డ్రగ్స్ మాఫియాను పట్టుకొనేందుకు వెళ్లిన సమయంలో జరిగిన దాడిలో తన పిస్టల్ కోల్పోతాడు. ఇక కాలేజీలో లవర్ సారా (అవికా గోర్) క్రిమినాలజీపై రీసెర్చ్ చేసి.. అదృశ్యం అవుతున్న అమ్మాయిల ఆచూకీ కోసం ఆరా తీస్తుంటుంది. మహేశ్ బాబు కెరీర్ లోనే చెత్త సినిమా.. 9 ఏళ్లకు తప్పు ఒప్పుకున్న డైరెక్టర్.. ఎవరంటే?"మహేశ్ బాబు కెరీర్ లోనే చెత్త సినిమా.. 9 ఏళ్లకు తప్పు ఒప్పుకున్న డైరెక్టర్.. ఎవరంటే?"

తన కుమారుడిని అందగాడిగా చేయడానికి విగాండ ఎలాంటి నేరాలకు పాల్పడ్డాడు? అమ్మాయిల అదృశ్యానికి విగాండకు ఎదైనా సంబంధం ఉందా? కార్తీ, సారా ఎందుకు విడిపోయారు? కార్తీ, సారా మధ్య మళ్లీ ప్రేమ చిగురించిందా? పొగొట్టుకొన్న తుపాకిని కార్తీ సంపాదించుకొన్నాడా? సారాను విగాండ మనుషులు కిడ్నాప్ చేసి ఏం చేశారు? ఈ కథలో శ్రీకాంత్, కౌశిక్ (కౌశిక్), వర్షిత (అరియానా గ్లోరి), కమల్ (ఆదిత్య ఓం) పాత్రలు ఏంటి? షణ్ముఖ చివరికి అందగాడుగా మారాడా? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే షణ్ముఖ సినిమా కథ. ఆరు ముఖాలు ఉన్న కురూపి షణ్ముఖ జననంతో సినిమా కథ ఆసక్తిగా మొదలవుతుంది. అయితే షణ్ముఖను అందగాడుగా చేయాలనే తండ్రి విగాండ ప్రయత్నాలు ఏం విధంగా ఉంటాయనే క్యూరియాసిటీని దర్శకుడు క్రియేట్ చేశారు. కానీ కథను సామాజిక అంశాలు, డ్రగ్స్ యాక్టివిటీస్ వైపు మళ్లించడం వల్ల కథ ట్రాక్ తప్పిందా? అనే అనుమానం కలుగుతుంది. షణ్ముఖ ఎపిసోడ్ వరకు రకరకాల పాత్రలు, వారి మధ్య సన్నివేశాలు ప్రేక్షకుడిని గందరగోళానికి గురి చేస్తాయి. దర్శకుడు ఎంచుకొన్న స్క్రీన్ ప్లే కూడా కాంప్లికేటెడ్‌గా ఉండటంతో ఏం జరుగుతుందనే విషయం అర్ధం కాదు. కానీ చివరి 20 నిమిషాలు కథను నడిపించిన విధానం దర్శకుడికి కథపై ఉన్న పట్టు ఏమిటో తెలుస్తుంది. అందుకే పవన్ కల్యాణ్ కు ఓటేయలేదు.. కోర్ట్ హీరోయిన్ శ్రీదేవి"అందుకే పవన్ కల్యాణ్ కు ఓటేయలేదు.. కోర్ట్ హీరోయిన్ శ్రీదేవి" నటీనటుల విషయానికి వస్తే.. ఆది సాయికుమార్ పోలీస్ ఆఫీసర్‌గా తన పాత్రలో ఒదిగిపోయాడు. ఆ క్యారెక్టర్ తగినట్టుగా యాటిట్యూడ్, బాడీ లాంగ్వేజ్‌ను చక్కగా చూపించాడు. కథలో వేరియేషన్స్ ఎక్కువగా ఉండటం.. అలాగే పాత్రలు కూడా ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల సోలోగా ఆది చేయడానికి స్కోప్ లేకపోయింది. అవిక గోర్ గ్లామర్‌తోపాటు ఫెర్ఫార్మెన్స్‌తో మెప్పించే ప్రయత్నం చేసింది. చిరాగ్ జానీ, ఆదిత్య ఓం తదితరులు ఫర్వాలేదనిపించారు. ఆరియానా గ్లోరి ఇతరులు అతిథి పాత్రలకే పరిమితమయ్యారు.

టెక్నికల్ విషయానికి వస్తే..ఈ సినిమాకు అసలు సిసలైన హీరో రవి బస్రూర్. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తో పలు సన్నివేశాలను బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. చివరి 20 నిమిషాలు సినిమాలో రవి బస్రూర్ మార్క్ కనిపించింది. మిగితా సాంకేతిక అంశాలు ఫర్వాలేదనిపిస్తాయి. తులసీరామ్ సాప్పని, రమేష్ యాదవ్, షణ్మగం సాప్పని అనుసరించిన ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ బాగున్నాయి. చివర్లో ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్‌తో క్రియేట్ చేసిన సాంగ్ ఆకట్టుకొనేలా ఉంది.

కమర్షియల్ వాల్యూస్ కలిపి చేసిన డివోషనల్ థ్రిల్లర్ షణ్ముఖ. కథాపరంగా మంచి పాయింట్‌తో దర్శకుడు షణ్మగం చేసిన ప్రయత్నం బాగానే ఉంది. కథను బలమైన సన్నివేశాలుగా విడగొట్టడంలో, రాసుకోవడంలో సరిగా దృష్టిపెట్టాలేదా? అనిపిస్తుంది. సినిమా ఓపెనింగ్, క్లోజింగ్ చాలా ఇంట్రెస్టింగ్‌గా ఉంటుంది. మధ్యలో వచ్చే సన్నివేశాలు, కథ, కథనాలు కొంత వీక్‌గా అనిపిస్తాయి. క్లైమాక్స్‌లో కంటెంట్ పరంగా, రవి బస్రూర్ మ్యూజిక్ పరంగా ఓ మ్యాజిక్ చేసే ప్రయత్నం అభినందనీయం. డివోషనల్ థ్రిల్లర్స్ చూడాలనే ఆసక్తి ఉన్నవారు షణ్ముఖ సినిమాను చూడొచ్చు.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com