

బిలేకరీలు కావాలి
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లా పాటిగా స్థానిక విజ్ఞాన, సమాచారం
అభివృద్ధి, కంప్యూటర్, యాదా విద్యుత్ సౌకర్యం, కావాలి
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

ఆనంతపురం
తెలుగు బిస్ వత్తిక

ఆనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
శనివారం 05 ఏప్రిల్ 2025

5

డి ఎం హెచ్ ఓ కార్యాలయంలో జిల్లా నాణ్యత హామీ కమిటీ సమావేశం

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 4 (ఆనంత ప్రభ)
గురువారం స్థానిక ఆనంతపురం డి ఎం హెచ్ ఓ కార్యాలయంలోని డి ఎం
అండ్ హెచ్ ఓ ఛాంబర్ నందు డిఎంహెచ్ఓ , డిసిహెచ్ఓఎస్, జి జి హెచ్
అడ్మినిస్ట్రేటర్, ఈఈ ఏపీఎంఎస్ఐడిసి, ఏడి డ్రగ్, జిల్లా నాణ్యత బృందం,ఆన్లైన్
వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా ఏరియా హాస్పిటల్స్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్లు
మరియు సిహెచ్ సిలు మరియు పి హెచ్ సి ల మెడికల్ ఆఫీసర్లు తో జిల్లా నాణ్యత
హామీ కమిటీ సమావేశం జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఎ.ఎస్ సమీక్ష
సమావేశం నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. భారతదేశంలోని ఆరోగ్య వ్యవస్థలో
నాణ్యతను నిర్ధారించడం కోసం నేషనల్ క్వాలిటీ ఇన్సూరెన్స్ కమిటీని ఏర్పాటు
చేయడం జరిగిందని, జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్ యొక్క ఉద్దేశం అందరికీ
అందుబాటులో సరసమైన మరియు నాణ్యత మైన ఆరోగ్య సంరక్షణ సేవలను
అందించడమే లక్ష్యంగా నేషనల్ క్వాలిటీ ఇన్సూరెన్స్ పోగ్రాంను ప్రవేశ పెట్టడం
జరిగిందని తెలిపారు. ఎన్ఓఎపి నందు కాయకల్ప, లక్ష్య, స్వచ్ఛ స్వస్థ సర్వత్ర,
మేరా హాస్పిటల్ ఆరోగ్య వ్యవస్థలో నాణ్యత ను నిర్ధారించడం, ఆరోగ్య వ్యవస్థల
అంతట ఔండ్ మార్పులను రూపొందించడానికి ఉపయోగపడే సూచనలు
అందిస్తుందని తెలిపారు.

జిల్లాస్థాయి క్వాలిటీ ఇన్సూరెన్స్ కమిటీ మీటింగ్ ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి
మొదటి గురువారం నిర్వహించాలని అన్నారు.
ఎన్వైఎం హెల్త్ ఖాళీల జాబితా మరియు జనరల్ సెక్షన్ ఖాళీల జాబితా
వారాంతా తయారు చేయాలని, అలాగే మెడికల్ సూపరింటెండెంట్లు %౪౪%
మెడికల్ ఆఫీసర్లకు ఎన్ఓఎపి ఓరియంటేషన్ ప్రోగ్రాం నందు వచ్చే శుక్రవారం
సాయంత్రం 4 గంటలకు ఆనంత అభ్యాసలో పాల్గొనే విధంగా చర్యలు
తీసుకోవాలని అన్నారు.జి జి హెచ్ ఆనంతపురం నందు లక్ష్య మరియు ముస్కాన్
వణిక్విఫికెట్ల ను పొందేందుకు అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయని ఈ సర్టిఫికెట్లు



సాధించేందుకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని అడ్మినిస్ట్రేటివ్ అధికారికి ఆదేశించారు.
2025 -26 ఆర్థిక సంవత్సరానికి మొదటి త్రైమాసికం లో లక్ష్యాలను సాధించే
విధంగా ప్రణాళికలు తయారు చేయాలన్నారు.

ఆసుపత్రుల పరికరాలు,సౌకర్యాల వారిగా హెచ్ డిఎస్ ఫండ్ వినియోగం జరిగే
విధంగా చూడాలని, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, ఇన్ఫ్రామెంట్స్ , ఎక్స్ప్లెమెంట్స్, అన్ని
హాస్పిటల్స్ కోసం ఎన్ఓఎపి అవాలిసెన్ చేయాలన్నారు. నాణ్యమైన ధృవీకరణ
పత్రాలు పొందడానికి
వైద్యాధికారులు, సూపరింటెండెంట్, క్వాలిటీ కమిటీలు ఆరోగ్య సిబ్బంది అందరికీ
అవసరమైన శిక్షణ కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేయాలని, శిక్షణ ఇచ్చేందుకు ఒక
నోడల్ అధికారిని నియమించాలని, జిల్లా నాణ్యత బృందానికి క్షేత్రస్థాయిలో

పరిశీలించడానికి వాహన ఇతరత్రా సదుపాయాలను కల్పించాలని అన్నారు. ఏప్రిల్
8న జరగబోయే కార్యక్రమంలో ఎన్ఓఎపి కింద ధృవీకరించబడిన 13 సౌకర్యాల
కోసం ఎన్ఓఎపి సర్టిఫికేట్లను పంపిణీ చేసేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు.

జిల్లాలోని పామిడి, గుంతకల్లు ఆసుపత్రులపై వచ్చిన కంప్లెంట్లను వాల్టూప్
ద్వారా డిసిహెచ్ఓఎస్ దృష్టికి పంపడం జరిగిందని, కళ్యాణదుర్గం సంబంధించిన
సమస్యను జనవరి 28 మాసంలో పంపడం జరిగిందని, గుంతకల్లు సంబంధించి
అంబులెన్స్ విషయంలో సమస్య ఉందని వాటిపై కూడా ఇంతవరకు ఎలాంటి
చర్యలు ఎందుకు తీసుకోలేదని అధికారులపై మండిపడ్డారు. జిల్లాలోని వైద్య
అధికారులు, ఇతర శాఖల అధికారులతో,సిబ్బంది అందరూ సమన్వయం చేసుకొని
చర్యలుచేయాలని ఆదేశించారు. ఇలాంటి అలసత్వం వహించిన గట్టి చర్యలు
తీసుకోవడం జరుగుతుందని అధికారులకు తెలియజేశారు. జిల్లాలో పని చేసినంత
కాలం కమిషన్తో పని చేయాలని తెలిపారు. అలాగే ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో
జనాభాసంవత్సరం జిల్లాకు ఎక్కువ సర్టిఫికెట్లు సాధించే విధంగా ప్రతి ఒక్కరూ పని
చేయాలని తెలిపారు.

ఆనంతరం ఐఎస్ఓ గుర్తింపు పొందిన డి ఎం హెచ్ ఓ కార్యాలయానికి
9001:2015 సర్టిఫికేట్ గుర్తింపు లభించడంతో గ్లోబల్ మేనేజ్మెంట్ సర్టిఫికేషన్
సర్వీసెస్ సంస్థకు అందించిన సర్టిఫికేట్ ను డి ఎం అండ్ హెచ్ ఓ ఈ డి డి
గారికి జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా అందజేశారు.

ఈ సమావేశంలో డిఎంహెచ్ఓ ఈ డి డి, డి సి హెచ్ ఎస్ పాల్ రవికుమార్,
జి జి హెచ్ ఎస్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ మల్లికార్జున్, ఏపీ ఎన్ఎంఐడిసి
హాస్పిటల్స్ ఇంజనీర్ శ్రీనివాస్,
జిల్లా నాణ్యత బృందం అధికారులు స్టీఫెన్, శైలజ, సిహెచ్ సిలు మరియు పి
హెచ్ సి ల మెడికల్ అధికారులు, తదితర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

వక్స్ సవరణ బిల్లు మైనార్టీల హక్కులు కాలరాయడమే

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 4 (ఆనంత ప్రభ)
వక్స్ బిల్లులకు ఉన్న అస్సలు మా పూర్వీకులు కష్టాధికంగా సంపాదించుకుని దానంగా
ఇచ్చారని అలాంటి అస్తులపై కన్నేసి లోకసభ,రాజ్యసభ లలో వక్స్ సవరణ బిల్లు
తీసుకువచ్చారని నగర మేయర్ మహమ్మద్ హసన్ వైసీపీ మైనార్టీ విభాగం జిల్లా అధ్యక్షుడు
పైపుల్లా బేగ్ లు విమర్శించారు. జిల్లా వైసీపీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం వైసీపీ మైనార్టీ
విభాగం జిల్లా అధ్యక్షుడు పైపుల్లా బేగ్ ఆధ్వర్యంలో మైనార్టీ నేతలు విలేకరుల సమావేశం
నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ లోక్సభ,రాజ్యసభ లలో వక్స్ సవరణ
బిల్లు ఆమోదం పొందిన రోజు ముస్లింలకు భక్తి దే అన్నారు.బీజేపీ జాయింట్ పార్లమెంట్
కమిటీ పేరిట కమిటీ వేసి అందులో బీజేపీ సభ్యులనే ఎక్కువగా నియమించారన్నారు.బీజేపీ
ముస్లింలను ఏమి చేయాలనుకున్నారని ,ముస్లిం మసీదాలను దెబ్బతీసేలా వ్యవహరిస్తోందని
విమర్శించారు.వక్ బిల్లు అనేక రాష్ట్ర లు వ్యతిరేకించారని కానీ ఏపీ లో మాత్రం
ఎక్కడా టీడీపీ మాట్లాడలేదని సవరణలు చెప్పామని అంటూ మోసం చేసే ప్రయత్నం
చేస్తున్నారని విమర్శించారు.వక్ సవరణ బిల్లును సుప్రీంకోర్టు లో అప్పీలు చేయాలని
డిమాండ్ చేశారు.చంద్రబాబు ఎన్నికల ముందు చూపించే ప్రేమ కటటుమని ,ముస్లింలకు
అందగా నిలుస్తోంది వైసీపీ.మాత్రమేనని పేర్కొన్నారు.మేయర్ మహమ్మద్ హసన్ మాట్లాడుతూ
వక్స్ భూమిలు దేశ వ్యాప్తంగా దాదాపు 9 లక్షల ఎకరాలు ఉన్నాయని వాటిపై పై
కన్నేశారని ఆరోపించారు. ముస్లిం మత పెద్దలు,ప్రముఖులు ఎవరి అభిప్రాయాలను
తీసుకోకుండా బిల్లు ఆమోదించారని విమర్శించారు.వక్స్ ట్రిబ్యునల్ లేకుండా కలెక్టర్ లకు
హక్కులు కల్పిస్తున్నారని,చంద్రబాబు నాయుడు కలెక్టర్ కాకుండా పై అధికారికి ఇవ్వాలని
సవరణ సూచించారని ఎవరు ఉన్నా ప్రభుత్వం లో ఉన్నవారి మాటే వింటారు కదా అని
ప్రశ్నించారు.చంద్రబాబు నాయుడు పై కేంద్రం ఆధార పడి ఉందని అయినా వక్స్ సవరణ
బిల్లును అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేయలేదన్నారు ఇటీవల ఇన్ఫర్ విందులో చంద్రబాబు నాయుడు
ముస్లిం పెద్దలు వేసుకునే షిర్వా వేసుకుని వక్స్ అస్సలు కాపడుతానని హామీ ఇచ్చారని
కానీ ఇచ్చిన హామీలను నిలుపుకోలేదని విమర్శించారు.మైనార్టీ విభాగం రాష్ట్ర ప్రధాన



కార్యదర్శి కాగజ్ ఫుర్ రిజాన్ మాట్లాడుతూ వక్స్ బిల్లు విషయంలో వెంకీ తగ్గదే
లేదని ఎంతవరకు అయిన పోరాటం చేస్తామని తెలిపారు , రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి నియాజ్
మాట్లాడుతూ త్వరలో జరగనున్న స్థానిక సంస్థ లా ఎన్నికల్లో 2029 లో సాధారణ
ఎన్నికల్లో తెలుగుదేశం పార్టీకి ముస్లిం మైనార్టీల తగిన బుద్ధి చెబుతారు అని తెలిపినారు ,
రాష్ట్ర కార్యదర్శి వేముల నదీం , నగర అధ్యక్షులు మన్సూర్,జిల్లా వైసీపీ కార్యదర్శి
ఖాజా,మాజీ వక్స్ బిల్డ్ సభ్యులూ ఖమర్ తాజ్ లు మాట్లాడుతూ మైనార్టీలకు 4 శాతం
రిజర్వేషన్లు కల్పించిన మహనియుడు వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి అని,మైనార్టీ పిల్లలు పెద్ద పెద్ద
చదువులు చదువుతున్నారంటే వైఎస్సార్ చలువేనన్నారు. తండ్రి అయిగ జాడల్లో నడుస్తూ
వైఎస్ జగన్ మైనార్టీలకు రాజకీయాంగా 4గరికి మైనార్టీలకు ఎమ్మెల్యే లుగా,నలుగురికి
ఎమ్మెల్యే లుగా అవకాశం కల్పించారన్నారు వక్స్ బిల్లు వల్ల మైనార్టీలకు జరిగే నష్టాన్ని
గుర్తించి టీడీపీ లోని మైనార్టీ నేతలు నోరు విప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.సమావేశంలో
మాజీ మార్కెట్ యార్ వైర్లెస్ ఫయ్యాజ్, కార్పొరేటర్లు అభూ సాబిహ్,రహంతుల్లా, ఇషాక్
,కో అప్పన్ సభ్యులు శంషాద్దీన్,నాయకులు కొర్రపాడు హుస్సేన్ పీఠా,దాదు,రియాజ్,జావీద్
, రఫీ ,తదితరులు పాల్గొన్నారు

యూనివర్సిటీ భూమిని యూనివర్సిటీకే అప్పగించాలి

ఉరవకొండ, ఏప్రిల్ 4 (ఆనంత ప్రభ)
హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ భూమిని యూనివర్సిటీకే
అప్పగించాలి. ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థి సంఘం నాయకుల పై తెలంగాణ
పోలీసులు చేసిన దాడిని ఐనా నేతలు తీవ్రంగా ప్రతిఘటించారు. రాష్ట్రవ్యాప్త
ఆందోళన పిలుపులో భాగంగా ఉరవకొండ లో పెద్ద ఎత్తున ఆ విద్యార్థి
సంఘం నాయకులు ఆందోళన చేపట్టారు.

హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ లో గత వారం రోజుల గా
విద్యార్థులు, విద్యార్థి సంఘాలు చేస్తున్న ఉద్యమానికి మద్దతుగాఉరవకొండ
లో అల్ ఇందియా స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్ (ఐ.ఐ. ఎస్.ఎ) ఆధ్వర్యంలో
శుక్రవారంఆందోళన చేశారు. విద్యార్థి సంఘం నేతలపై తెలంగాణ
పోలీసుల దాడిని ప్రతిఘటించారు.

రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిరసన కార్యక్రమ పిలుపులో భాగంగా ఉరవకొండ
పట్టణంలో నిరసన చేపట్టారు.

ఈ సందర్భంగా ఉరవకొండ నియోజకవర్గం కన్స్టెబల్ భీమేశ్
మాట్లాడుతూ.... తెలంగాణ ప్రభుత్వం యూనివర్సిటీకి చెందిన 400



ఎకరాల భూమిని అక్రమంగా ప్రవేట్ కార్పొరేట్ వ్యక్తులకు లాభపరిచే
విధంగా ప్రభుత్వం కుట్ర ను వ్యతిరేకిస్తూ తక్షణమే విద్యార్థులు చేస్తున్న ఉ
ద్యమాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని తెలంగాణ ప్రభుత్వం యూనివర్సిటీ భూమిని
యూనివర్సిటీకి చెందే విధంగా చేయాలని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది
లేనివకట్లలో మరింత ఈ ఉద్యమాన్ని అన్ని ప్రాంతాల్లో విస్తరింపజేసి ఉ
ద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామంటూ తెలంగాణ ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు
ఈ కార్యక్రమంలో (ఐ. ఐ.ఎస్.ఎ) ఉరవకొండ మండలం అధ్యక్షులు జై
ఎర్రి స్వామి, మండల నాయకులు ఆదర్శ్, చందు, సంతోష్, మానిష్,
హనుమేష్, మారుతి తదితరులు పాల్గొన్నారు

పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయండి

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 4 (ఆనంత ప్రభ)
వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని
నూతనంగా నియమితులైన పెన్షన్ల విభాగం నగర
అధ్యక్షులు తలారి వెంకటేశులు, పెన్షన్ల జిల్లా అధ్యక్షుడు
లక్ష్మీనారాయణ లకు వైయస్సార్ సీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు
ఆనంత వెంకటరామిరెడ్డి సూచించారు. శుక్రవారం వై-
యస్సార్ సీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆనంత వెంకటరామిరెడ్డి
ను వారు కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా
ఆనంత వెంకటరామిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. కూటమి
ప్రభుత్వం ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను అమలు
చేయకుండా వైయస్సార్ సీపీ కార్యకర్తల పై
కక్షపూరితంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, కూటమి నేతలు



సాగిస్తున్న అరాచక పాలనను గురించి ప్రజల్లోకి
తీసుకెళ్తూ, పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని చెప్పారు.
పార్టీలో కక్షపడిన ప్రతి ఒక్కరికి గుర్తుపు తప్పకుండా
ఉంటుందన్నారు.

విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించడంలో కూటమి ప్రభుత్వం విఫలం

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 4 (ఆనంత ప్రభ)
విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ఎన్నివి
ప్రభుత్వం వైఖర్లు ఈరోజు ఆనంతపురం నగరంలో
నీలం రాజశేఖర్ రెడ్డి భవనం నందు విఐఎన్ఎఫ్
ఆధ్వర్యంలో పత్రిక విలేకరుల సమావేశం ఏర్పాటు
చేయడం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య
అతిథులుగా విఐఎన్ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి
బండెల నానర్ జి పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా
విఐఎన్ఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి బండెల నానర్ జి
విఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు
హనుమంతరాయుడు కుళ్ళూలు స్వామి మాట్లాడుతూ
విద్యారంగ సమస్యలు పరిష్కరించడంలో ఎన్నికల్లో
ఇచ్చినటువంటి హామీలు నెరవేర్చడంలో ఎన్నివి
ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైన
మండిపడ్డారు. ప్రతివక్తలో ఉన్నటువంటి సమయంలో
మేము అధికారంలోకిరాస్తే విద్యార్థులకు పెద్దపీట వే-
సాము సంక్షేమ పథకాలు నకాలంలో అందిస్తామని
విద్యార్థులను విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులను నమ్మబలికి
ఓట్లు వేపించుకొని గద్దెనెక్కిన ఎన్నివి ప్రభుత్వం
అధికారంలోకి వస్తే 8 నెలల గడుస్తూ ఉన్నవిద్యారంగా
సమస్యలు నెరవేర్చడంలో పూర్తిగా విఫలం చెందారని
పేర్కొన్నారు.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెండింగ్ ఉన్న ఫీజు
రియంబర్స్లో 3580 కోట్లు బకాయిలు విడుదల
చేయాల్సి ఉంటే కేవలం 788 కోట్లు మాత్రమే విడుదల
చేసి చేతులు దులుపుకున్నారు పేర్కొన్నారు, ఒకవైపు
జిల్లా కలెక్టర్లకు ఆదేశాలు జారీ చేశాం సర్టిఫికెట్లు
ఎవరివి నిలబెట్టకండి అని విద్యాశాఖ మంత్రి
చెపుతున్నప్పటికీ రాష్ట్రంలో ఉన్న ఇంజనీరింగ్ పీజీ
కళాశాల యాజమాన్యలు కోర్స్ పూర్తి చేసుకున్న
విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వకుండా విద్యార్థులను
వేధిస్తున్నారని మండిపడ్డారు, పీజీ విద్యార్థులకు
శాపంగా మారిన జీవో నెంబర్ 77 రద్దుచేసి



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పీజీ కామన్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ రద్దు చేసి
పాత పద్ధతుల్లోనే యూనివర్సిటీ సెల్ నిర్వహించాలని
డిమాండ్ చేశారు, డిగ్రీ ఆన్లైన్ అడ్మిషన్లు ప్రక్రియ
నిలిపివేసి ఆన్లైన్ పద్ధతుల్లోనే నిర్వహించాలని
పేర్కొన్నారు, పేద విద్యార్థులకు వైద్య విద్యను దూరం
చేసి జీవో నెంబర్ 107 108 రద్దు చేయాలని
డిమాండ్ చేశారు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాఠశాల జూనియర్
కళాశాల డిగ్రీ కళాశాల ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో
విశ్వవిద్యాలయాలలో ఖాళీగా ఉన్న బోధన బోధ నేతర
పోస్టులు భర్తీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.. కేటీబీవీ
గురుకుల గిరిజన పాఠశాలలో ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులు
భర్తీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా
ప్రభుత్వ సాంఘిక సంక్షేమ వసతి గృహాలలో నెలకొన్న
సమస్యలు పరిష్కరించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్
చేశారు.. ఎన్నివి ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు ఇచ్చిన
హామీలు నెరవేర్చకపోతే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైన
విఐఎన్ఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమాలకు
శ్రీకారం చుడుతామని ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర
ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు ఈ కార్యక్రమంలో
విఐఎన్ఎఫ్ జిల్లా కోశాధికారి అంజనేయులు ఆఫీస్
జేర్స్ సరసింహా రాధాజ్యోతి వెంకటరాయ్ వంశీ
మంజునాథ్ చందు జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు రమణయ్య
ఉమామహేశ్ వినోద్ నవీన్ మాళి ప్రవంతి నాని
రాజేష్ రాజు పవన్ అఖిల్ నవీన్ తదితరులు
పాల్గొన్నారు

ఆనంద ప్రభ

శనివారం 05 ఏప్రిల్ 2025

ఫ్యామిలీ

7

ఆనంద ప్రభ

ఫ్యామిలీ

Family

జైస్మి లేడీస్ టైలర్స్

కంప్యూటర్ ఎంబ్రాయిండింగ్ వర్క్

మగ్గం వర్క్ చాలా కుచ్చులు డిజైన్ షిఫ్ట్లులు ఎంబ్రాయిడ్రింగ్

Cell: 9346383273

డయాబెటీస్ ఉందా? అయితే పచ్చి మామిడిని తినడం ప్రారంభించండి



వేసవి వచ్చిందంటే మార్కెట్లో మామిడికాయలు, మామిడి పండ్లు సందడి చేస్తాయి. భారతదేశంలో ప్రజలు అత్యంతగా ఇష్టపడే పండ్లలో మామిడి పండ్లు కూడా ఒకటి. దీనిలో విటమిన్లు, మినరల్స్ డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ముందుగానే వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి ఈ పోషకాలన్నీ అవసరం. ఎక్కువ మంది మామిడి పండ్లను తినడానికి ఆసక్తి చూపిస్తారు కానీ, పచ్చి మామిడికాయను తినడానికి ఇష్టపడరు. కానీ పచ్చిమామిడిని తినడం కూడా చాలా అవసరం. ఇది శరీరానికి శీతలీకరణాన్ని అందిస్తుంది. వేడి నుంచి తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తుంది. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో ముందుంటుంది. వేసవిలో పచ్చే వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడడానికి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది. పచ్చి మామిడికాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు పెరుగుతామనే భయం అవసరం లేదు.

డయాబెటీస్ ఉంటే... మధుమేహంతో బాధపడే రోగులు సీజనల్ గా దొరికే పచ్చి మామిడికాయల్ని తినడం చాలా అవసరం. దీన్ని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. తద్వారా డయాబెటీస్ రోగం అదుపులో ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలోనూ, తగ్గించడంలోనూ పచ్చి మామిడికాయ చాలా సహకరిస్తాయి. కాబట్టి వేసవిలో ప్రతిరోజూ పచ్చిమామిడి ముక్కలను తినడం అవసరం.

పచ్చిమామిడి కాయలు తినడం వల్ల మనకు కావాల్సిన రోజువారీ విటమిన్ 9%లో 10 శాతం ఇది అందిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు ఇది చాలా అవసరం. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. మామిడిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇది రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడానికి అవసరం. రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ఈ పోషకాలు రక్తనాళాలు విస్తారిత తీసుకోవడానికి కూడా సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. తక్కువ రక్తపోటు ఉండటం వల్ల గుండెకు మంచిది. ఈ పచ్చి మామిడికాయలో మాంగిఫెరిన్ అని యాక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

పచ్చి మామిడికాయలో ఒత్తిడిని తగ్గించే పాలీఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. పచ్చి మామిడికాయ తినడం వల్ల లుకేమియా, పెర్ల పేగు, ఊపిరితిత్తులు, ప్రొస్టేట్, రొమ్ము వంటి క్యాన్సర్లు రాకుండా ఇది అడ్డుకుంటుంది. పచ్చి మామిడి కాయని ఈ రోజు నుంచే తినడం అలవాటు చేసుకోండి.

వేసవిలో ఎటువంటి రోగానైనా తగ్గించే అద్భుతమైన హెమామ్ రెమిడీస్ చూడండి

వేసవిలో శరీరం అనేక సవాళ్లని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఉష్ణగ్రత, డీహైడ్రేషన్, హీట్ స్ట్రెక్ వంటి అనేక రకాల సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వడదెబ్బ, వేడి దద్దుర్లు సాధారణ సమస్యలు. వీటికి తోడు శ్వాసకోశ సమస్యలు తీవ్రమవుతాయి. వేసవి కారణంగా చెమట రూపంలో సోడియం, పొటాషియం వంటి అవసరమైన పోషకాలు క్షీణించిపోతాయి. ఈ సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి హైడ్రేట్ గా ఉండటం, కాటన్ వస్త్రాలు ధరించడం, షీట్ అవర్స్ లో ఎండకు దూరంగా ఉండటం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎక్కువ మంది ఈ టైమ్ లో జీర్ణక్రియ, చర్మం సమస్యలు, కాలానుగుణ వ్యాధి, ఇన్ ఫెక్షన్స్ బారిన పడుతూ ఉంటారు. వాటిని ఎదుర్కోవాలంటే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. అటువంటి సమస్యలను పరిష్కరించగలిగే వంటింటి చిట్కాలు మీ కోసం..

అసిడిటీ కోసం లవంగం
అసిడిటీ సమస్య ఉన్నప్పుడల్లా ఒక లవంగం ముక్కుని తీసుకుని చప్పించండి. లవంగంలో ఉండే సహజ నూనె వల్ల అసిడిటీ సమస్యని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గు తగ్గించేందుకు ఖర్జూరాలు
పొడి దగ్గుతో బాధపడుతుంటే మీరు రెమిడీని ప్రయత్నించవచ్చు. 6 ఖర్జూరాలు తీసుకుని అర లీటరు పాలలో 25 నిమిషాల పాటు తక్కువ మంట మీద మరిగించాలి. పాలు బాగా మరిగిన తర్వాత స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకుని చల్లారనివ్వాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి కనీసం మూడు సార్లు తీసుకుంటే మంచిది.

మైగ్రేన్ కోసం యాపిల్
రోజుకొక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ కి దూరంగా ఉండవచ్చని అందరూ చెబుతారు. మైగ్రేన్ నొప్పిని తగ్గించడంలో యాపిల్ సహాయపడుతుంది. అయితే దీన్ని ఖాళీ కడుపుతో మాత్రమే తినాలి.

మొటిమలు తగ్గించే దోసకాయ

దోసకాయలో నీరు సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఖనిజాలు, విటమిన్లతో లోడ్ చేయబడి ఉంటాయి. ఇది చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. తురిమిన దోసకాయని మెద, మెహం, కళ్ళపై అప్లే చేసుకోవచ్చు. ఇది మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్ ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గుకి తులసి
అధిక వేడి కారణంగా చాలా మందికి వేసవిలో వేడి జలుబు చేస్తుంది. దీన్ని తగ్గించుకునేందుకు తులసి చక్కని హెమామ్ రెమిడీ. వెబ్బుల్లి రసం, తేనె సమాన పరిమాణంలో తీసుకుని అందులో తులసి రసాన్ని కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి మూడు సార్లు తీసుకుంటే దగ్గు తగ్గిస్తుంది.

అల్బర్ కి తులసి ఆకులు
తులసిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఆయుర్వేదంలో ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇందులో యాంటిసెడ్ గుణాలు ఉన్నాయి. రోజుకి కొన్ని తులసి ఆకులు సమిలి మింగితే మంచిది. గ్యాస్ ఉబ్బరం, కడుపులో మంట, అల్బర్లు ఏర్పడకుండా నిరోధించేందుకు సల- ియపడుతుంది. అహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడంలో దోహదపడుతుంది.



తేనెలో ఇవి కలిపి రాస్తే నల్ల మచ్చలు మాయం అవుతాయ్..!



తేనెలో అందరికీ అందుబాటులో ఉండేదే. దీనిలో ఔషధ గుణాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. తేనెలో క్యాలియం, ఐరన్, సోడియం, ఫాస్ఫరస్, సల్ఫర్, పొటాషియం, విటమిన్ సి, బి వంటి పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. తేనె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడానికే కాదు.. సౌందర్య సంరక్షణకు సహాయపడుతుంది. తేనెలోని యాంటీఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు.. చర్మ సంరక్షణకు మేలు చేస్తాయి. సూర్యరశ్మి, హార్ష్ వాత, వృద్ధాప్యం కారణంగా.. చాలా మంది మహిళలు డార్క్ స్పాట్స్ తో బాధపడుతుంటూ ఉంటారు. తేనె నల్ల మచ్చలను తేలికపరచి.. చర్మం రంగుతో సమం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు నల్ల మచ్చలతో బాధపడుతుంటే.. ఈ ఐదు ఫేస్ మాస్క్స్ మీకు సహాయపడతాయి.

తేనె, నిమ్మరసం ఫేస్ మాస్క్.
నిమ్మరసం వంటి నేమరల్ స్క్విడ్ లైట్నర్ చర్మంపై డార్క్ స్పాట్స్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ ను తయారు చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఫ్రెష్ లెమన్ జ్యూస్ మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లే చేసిన తర్వాత.. 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే.. మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి.

తేనె, పసుపు ఫేస్ మాస్క్.
పసుపులోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు మంటను తగ్గిస్తాయి, చర్మ సమస్యలను నయం చేస్తాయి. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెకు చిటికెడు పసుపు పొడి కలిపి మిశ్రమాన్ని తయారు చేయండి. ఆ తర్వాత ముఖానికి అప్లే చేసి.. 10 - 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు తొలగుతాయి.

తేనె, దాల్చిన చెక్క ఫేస్ మాస్క్.
దాల్చిన చెక్కలో యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. మొటిమలతో బాధపడేవారికి దాల్చిన మంచి మెడిసిన్ అనాచ్ఛ. అంతేకాకుండా, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి.. డార్క్ స్పాట్స్ ను తగ్గిస్తుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ తయార చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెలో చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి వేసి.. మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లే చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. మంచి రిజల్ట్స్ కోసం వారానికి రెండు సార్లు అప్లే చేయండి.

తేనె, బొప్పాయి ఫేస్ మాస్క్.
బొప్పాయిలో పవెన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోయ్ చేయడానికి, డార్క్ స్పాట్స్ రూపాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. పండిన బొప్పాయి గుజ్జు ఒక టేబుల్ స్పూన్ తీసుకుని, దానిలో తేనె కలిపి మెత్తని పేస్ట్లా తయారు చేసుకోండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లే చేసి.. 15 - 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. మంచి రిజల్ట్స్ కోసం.. వారానికి ఒక సారి ఈ మాస్క్ అప్లే చేసుకోండి.

తేనె, కలబంద ఫేస్ మాస్క్.
కలబందలోని యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు డార్క్ స్పాట్స్ తో సంబంధం ఉన్న ఎరుపు, మంటను తగ్గిస్తాయి. దీనిలో చర్మానికి పోషణ ఇచ్చే.. విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద గుజ్జు మిక్స్ చేసి పేస్ట్లా చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లే చేసి.. 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. డార్క్ స్పాట్స్ మాయం అవుతాయి.

ఆరు బయట నిద్రపోతే ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా? డోస్ట్ మీస్!

ఆరు బయట నిద్రపోవడం చాలామందికి ఇష్టం. ఎంత మంచి జ్ఞాపకశక్తి అంటూ ఫ్లేడ్ బ్యాక్ కి వెళ్లిపోతారు కూడా. అప్పుట్లో చే- ఇము అని కథలుగా చెప్పే నడివయస్సులు మీకూ తెలిసే ఉంటారు. ఇప్పుడంటే అంతా ఏసి రూములకు అలవాటుయ్యారు. కానీ ఇది వరకు వేసవి వచ్చిందంటే అందరూ ఆరుబయటో, డాబామీదో పడుకునేవారు. నీలాకాశం చూస్తూ నిద్రపోయే అద్భుతం ఈ జైనరేషన్ జనాలకు లేదు మరి. అప్పుడు ఉత్కృష్ట భరించలేక ఆరుబయట పడుకునే వారు. కానీ అదే ఆరోగ్యానికి మంచిదని కొత్తగా అధ్యయనాలు జరిపి రుజువులు చూపుతున్నారు శాస్త్రవేత్తలు.

ఏ సంఘటన బాధించి డిప్రెషన్ వచ్చేనా కానీపలా బయట పడుకుని ఆకాశం వంక చూడమని చెబుతున్నారు మానసిక నిపుణులు. అలా ఆరుబయట గడపడం మనసుకు ఉల్లాసం, శరీరానికి ఆరోగ్యం ఇస్తుందట. ఈ అపార్థమెంట్లో ఆరు బయటకెక్కడికి వెళ్లేదీ అనకండి. సరదాగా అప్పుడప్పుడు కాంపింగులకైనా వెళ్లాలని సలహా ఇస్తున్నారు ఎక్స్ పర్ట్స్.

ఆరుబయట నిద్రపోతే సర్క్యాడియన్ రిథమ్ సమయం రెండు గంటలు వెనక్కి వెళ్లిందని ఈ మధ్యే జరిపిన ఒక అధ్యయనం ద్వారా నిరూపితమైందట. అంటే మీరు రెండు గంటల ముందుగానే నిద్ర లేచేస్తారన్న మాట. సర్క్యాడియన్ రీసెట్ అనేది శరీరం అలవాటు పడిన నిద్రా చక్రాన్ని మార్చడమని అర్థం. ఈ సర్క్యాడియన్ రిథమ్ మీద కాంతి, ఉష్ణోగ్రత వంటి రకరకాల కారణాలు ప్రభావం చూపుతాయి.

ప్రస్తుతం మన చుట్టూ పరిసరాల్లో అంతలేనంత ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ ఉంది. ఆరుబయట సమయం గడపడం అంటే ఈ ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ కి దూరంగా ఉండడం అని అర్థం. ఇంట్లో బెడ్ రూమ్ లో ఒక్కరే పడుకుంటారు. లేదా ఇద్దరుంటారు. అందులో ఒకరు నిద్ర పోవడమో లేక ఎవరి ఫోన్ వారు చూస్తుండటమో చేస్తుంటారు. ఇలా కాకుండా ఆరుబయట బృందంగా అప్పుడప్పుడు పడుకుంటే కలుషిత సమయం గడుస్తుంది. తెలియకుండానే కన్నుమరిగి ప్రయత్నం లేకుండానే నిద్ర పట్టేస్తుంది. ఇది మనస్సు, శరీరం రెండూ రెజావనేట్ అయ్యేందుకు ఒక మంచి అవకాశమని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

ఒత్తిడి లేని జీవితాలు ఈ రోజుల్లో అంత సులభం కాదు. రోజులో దాదాపుగా 8,10 గంటల పాటు తీవ్రమైన ఒత్తిడిలో నే సగం జనాభా బతికేస్తున్నారు. ఇది నాడీవ్యవస్థ మీద, మెదడు పనితీరు మీద తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అనుక్షణం ఏదో ఒక యంత్ర శబ్దంలోనే సమయం గడుపుతున్నాం మనం. అలాకాకుండా ప్రకృతిలోని సహజమైన శబ్దాల నడుమ, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గడిపినప్పుడు మన శరీరంలో కార్డిసాల్ స్థాయి గణనీయంగా తగ్గడాన్ని గమనించారట. జర్నల్ ఎన్విరూన్మెంట్ అండ్ బిహేవియర్ లో చెట్లను చూస్తే ఒత్తిడి తగ్గడాన్ని గుర్తించినట్లు ఒక అధ్యయన ఫలితాలుగా ప్రచురించారు.

అర్థరాత్రి వీచే చల్లని గాలిని ఏ ఏసి గాలితోనూ పోల్చలేము. ఇలా ఆరుబయట గడిపే సమయం చాలా మంచిదని మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుందని పరిశోధనలు పునరుద్ధరిస- త్తున్నాయి. అందుకే వేసవిలో ఒక వారం పాటు అలా ఊరెళ్లి ఆరుబయట పడుకోవడం బెటర్. లేదంటే క్యాంపింగ్ చేసుకోవచ్చు కూడాను.



తెలుగు సినిమా దగ్గర హీరోయిన్ గా అత్యంత పిన్న వయస్సులోనే కెరీర్ స్టార్ట్ చేసిన హీరోయిన్ లో ఇటీవల యంగ్ హీరోయిన్ శ్రీలీల అలాగే కృతి శెట్టి లాంటి బ్యూటీలు కనిపిస్తారు. కాగా ఈ ఇద్దరు హీరోయిన్లు కూడా కేవలం తమ 17వ ఏటకే సినీ రంగ ప్రవేశం చేసి తెలుగు ఆడియెన్స్ మెయిన్ గా యువత హృదయాలు కొల్లగొట్టారు. ఇలాంటి అంశాలు మన హీరోయిన్స్ లో ఒకింత ఇంట్రెస్టింగ్ గా అనిపిస్తాయి కానీ వీళ్ళ కంటే చిన్న వయస్సులోనే తన వయసుకి మించిన రోల్ చేసిన హీరోయిన్ ఎవరైనా ఉన్నారు అంటే అది హాస్యిక మోత్యానీ అని చెప్పాలి. మన తెలుగు సినిమాకి అయితే దేశ ముదురు సినిమాతో అప్పట్లో సంవలనం రేపిన హాస్యిక తన తెలుగు సినిమా చేసిన నాటికి తన వయస్సు కేవలం అంటే కేవలం పదిహేనేళ్ళు మాత్రమే.

ఇలా పదిహేనేళ్ళకే కెరీర్ స్టార్ట్ చేసిన హాస్యిక అక్కిద నుంచి హిందీ కంటే ఎక్కువ తెలుగు సహా తమిళ సినిమాలు చేస్తూ సౌత్ లోనే బిజీగా మారింది. ఇలా కొన్నేళ్ళపాటు తన హవా చూపించింది కానీ నెహ్రూడిగా ఫేడ్ అవుట్ అవుడం కూడా మొదలైంది. కాగా ఇలా గత 2022 ఏడాదిలో హాస్యిక అన్నేజ్ సినిమా లైఫ్ నుంచి పెళ్లి చేసుకొని పాకిచ్చింది. చాలా సింపుల్ గా పెళ్లి చేసినకుంది కానీ తాజాగా ఈ హీరోయిన్ పై గృహ హింస కేసుకు సంబంధించి వార్తలు వైరల్ గా మారాయి. అయితే ఈ గృహ

హింస కేసులు అనేవి దాదాపు భర్తలపై భార్యలు పెడుతుంటారు అని ఎక్కువగా వింటుంటారు. కానీ ఇక్కడ హాస్యిక మీద ఆమె భర్త పెట్టడా అంటే? సమాధానం కాదు అని తెలుస్తుంది. మరి హాస్యిక మీద గృహ హింస కేసు పెట్టడం ఎంటి అనేది ఆరా తీస్తే అసలు విషయం బయటపడి వచ్చింది.

కాగా హాస్యికకి ఓ సోదరుడు ఉన్నాడు. ప్రకాంత్ మోత్యానీకి హాస్యిక కంటే ముందే 2020 లో వివాహం జరిగింది. కాగా తనకి తన భార్యకి సరైన సఖ్యత లేని నేపథ్యంలో తన భార్య అతనిపై సహా హాస్యిక ఇంకా వారి అమ్మపై కూడా గృహ హింస కేసును పెట్టిందట. కాగా గత కొన్నాళ్ల నుంచి సాగుతున్న ఈ కేసు నుంచి తనని తన తల్లిని తప్పించాలని తనకి సంబంధం లేదు అన్నట్లుగా ముంబై కోర్ట్ ని ఆమె ఆశ్రయించిందట. దీనిపై ప్రస్తుతం వాదోపవాదనలు ఇరు వక్షాల వైపు జరుగుతున్నాయట. అలాగే ప్రస్తుతం ముందస్తు జైలులో లో హాస్యిక ఉన్నట్లుగా కూడా తెలుస్తుంది. మరి ఈ కేసు విషయంలో హాస్యికకి ఎలాంటి తీర్పు దక్కుతుందో చూడాలి. మరి కాగా హాస్యిక ఇప్పుడు తెలుగులోనే పలు సోలో సినిమాలు చేస్తుండగా వాటితో పాటుగా పలు రియాలిటీ షోస్ లో న్యాయ నిర్ణేతగా కూడా చేస్తున్నారు. హీరోయిన్ గా అయితే ప్రస్తుతం తనకి ఎలాంటి అవకాశాలు లేవు.



చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలూ సర్దుగర్చుగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూర్చేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రిలో నిర్మాత బిన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే.. ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి సంరమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేర-సైన్యం బయట వాళ్ళే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్నీ వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు-రస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం సగర్లో చక్కర్ కొడుతున్నది. అయితే బిన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం

పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు. పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొస్తున్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్ళను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారిని అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కలెక్ట్ కాదు అంటూ బిన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు. సంస్థాల్ వివాదం తర్వాత నాకు, వవన్ కల్యాణ్కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్చురీటీ రెపెట్టి వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకొని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు పుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బిన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీ ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బిన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కున్న ఎన్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుష్పరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటించే-స్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారిక్చర్లలోనే నటించిన వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ స్టార్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే-సుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసి వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు పదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్ట్ ను 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా టెన్స్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది. అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వెస్టన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా వివాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిటీ అప్పడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత థీథ్ గా సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియాన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లించేందుకు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ సమ్మతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

సికందర్ మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

రాణీకోట్ రాజవంశానికి చెందిన సంజయ్ రాణీకోట్ అలియాస్ సికందర్ అలియాస్ రాజాసాబ్ (సల్మాన్ ఖాన్), రాణి సాయిశ్రీ (రష్మి కుమార్) అన్యోన్య దంపతులు. తమ ప్రాంతంలోని ప్రజలను కంటికి రెప్పలా చూసుకొంటారు. మంత్రి ప్రధాన్ (సత్తారాజ్)తో వైరం కారణంగా సాయిశ్రీ మరణిస్తుంది. అయితే తన కోరిక చేరకు ముగ్గురికి ఆమె అవయవదానం చేస్తుంది. అయితే అవయవదానం పొందిన వారికి మంత్రి ప్రధాన్ నుంచి ముప్పు ఏర్పడుతుంది. అయితే ఆ ముగ్గురు జీవితాల్లో ఉన్న సమస్యలు, మంత్రి అనుచరులు దాడిని అడ్డుకొనేందుకు సికందర్ ముంబైకి వెళ్తాడు.

మంత్రి ప్రధాన్ కొడుకు అర్జున్ సికందర్ గొడవ ఏమిటి? తన కొడుకుతో గొడవ పడిన సంజయ్తో మంత్రి ఎలా ప్రతికారం తీర్చుకోవాలనుకొన్నాడు? సాయిశ్రీ ఎలా చనిపోయింది? అవయవదానం గ్రహీత వైదేహీ (కాజల్ అగర్వాల్)కు ఉన్న సమస్య ఏమిటి? మిగతా ఇద్దరు ఆర్కాన్ డోనేషన్ తీసుకొన్న వారికి ఏర్పడిన ప్రమాదానికి సికందర్ ఎలా అడ్డుగా నిలిచాడు. మంత్రి ప్రధాన్ కొడుకు అర్జున్ పరిస్థితి ఏమైంది? మంత్రి ప్రధాన్ కు ఎలాంటి గుణపాఠం చెప్పాడు? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే సికందర్ మూవీ సినిమా కథ.

దర్శకుడు ఏఆర్ మురగదాస్ గతంలో కూడా సామాజిక అంశాలను ఇతివృత్తంగా చేసుకొని సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీతో సినిమాలను అందించారు. సల్మాన్ లాంటి స్టార్ హీరోను టార్గెట్ చేసుకొని అవయవదానం గురించి ప్రేక్షకులకు అవగాహన కల్పించే విధంగా సల్మాన్ ఇమేజ్ కు తగిన కథను రాసుకొన్నారు. అయితే కథను బలమైన సన్నివేశాలు రాసుకొనే క్రమంలో ఆయన ట్రాక్ మిన్ అయ్యాడనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. మంత్రి, ఆయన కొడుకుతో వైరం అనే పాయింట్ ను ఈ కథలోకి జోప్పించడమే మైసన్ గా మారింది. రాజవంశానికి చెందిన రాజాసాబ్.. తలచుకొంటే ఏదైనా చేయగలడు. కానీ ఆ క్యారిక్చర్ కు ఉన్న డ్రైంగ్స్ సరిగా ఉ పయోగించుకోలేకపోయాడనే ముమ్మాటికీ నిజం. సల్మాన్ ఖాన్ ఎనర్జీ స్టార్డమ్ ను క్యాష్ చేసుకోవడంలో మురగదాస్ పూర్తిగా విఫలమయ్యాడని చెప్పవచ్చు. ఇక

సల్మాన్ ఖాన్ రాజాసాబ్ తన ఫైల్, ఎనర్జీ, ఇమేజ్ కు తగినట్లుగానే ఫ్యాన్స్ కు పండగ వాతావరణాన్ని తెచ్చిపెట్టాడనే చెప్పాలి. కానీ సల్మాన్ పాత్ర చూస్తే కింగ్ సైజ్ క్యారిక్చర్ మాత్రం కాదు. రష్మి కుమార్ రాణిగా గృహదర్శనా కనిపించింది. కానీ రష్మికి బాక్సాఫీస్ జోష్ కు అడ్డుకట్టపడిందనే చెప్పాలి. కాజల్ అగర్వాల్ చాలా నాసిరకమైనా పాత్రనే పరిమితమైంది. ఎలాంటి స్కోప్ లేని వైదేహీ పాత్రలో కనిపించింది. సత్తారాజ్, ప్రతీక బబ్లర్, శర్మాన్ జోషీ పెద్దగా ప్రాధాన్యం పాత్రలే అనిపిస్తాయి.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. సల్మాన్ ఖాన్ స్టార్డమ్ కు తగినట్లుగా పాటలు ఉన్నాయి. ఈ సినిమాలో యాక్టర్ డ్రామాతోపాటు డైలాగ్స్ డ్రామా కూడా ఎక్కువగానే ఉంది. కొన్ని చోట్ల డైలాగ్స్ గుండెను తాకుతాయి. తిరు సినిమాలోగ్రఫీ, సంతోష్ నారాయణ్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ బాగుంది. సినిమా కథకు తగినట్లుగా సాజిద్ నాదియావాలా గ్రాండియర్ గా నిర్మించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ బాగున్నాయి. కానీ కంటెంట్ వాల్యూస్ లేకపోవడం ఈ సినిమాకు మైనస్. ఇంకాస్త కంటెంట్ మీద ఫోకస్ పెట్టి ఉంటే.. టెటర్ రిజల్ట్ వచ్చి ఉండేదనిపిస్తుంది.

ఆర్కాన్ డోనేషన్, లవ్, ఎమోషన్స్ అంశాలను జోడించి సల్మాన్ ఖాన్ స్టార్ వాల్యూకు తగినట్లుగా రూపొందించిన సినిమా సికందర్. పక్కా మాన్ ఎంటర్టైనర్. ప్రేక్షకుడి ఈ సినిమా నుంచి క్రేజీగా తీసుకెళ్లే అనుభూతులు ఏమీ లేవనే చెప్పాలి. హిందూ రిలేజ్డ్ స్క్రీన్లో సల్మాన్ ఫెర్వార్డ్స్ బాగుంది. ఎలాంటి అంపనాలు లేకుండా వెళ్తే మాన్ అంశాలు మెప్పిస్తాయి. సల్మాన్ ఫ్యాన్స్ కు మాత్రం ఏ విధమైనా నిరాశ ఉండదు. కాకపోతే సికందర్.. బాలీవుడ్ సినిమాకు తక్కువ.. సౌత్ సినిమాకు ఎక్కువగా ఉంది అనిపిస్తుంది.

