

పరిసరాల పరిశుభ్రతతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం



యాడికి, మే 17 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నందు శనివారం యాడికి ఎంపీడితో వీరాజు ఆధ్వర్యంలో స్వచ్ఛ ఆంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాన్ని అధికారులు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా డిడిపి మండల కమిషనర్ గౌరీ రుద్రమ నాయుడు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రుద్రమ నాయుడు మాట్లాడుతూ పరిసరాల పరిశుభ్రతతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం ఉంటుందని, ప్రతి ఒక్కరూ స్వచ్ఛిగత పరిశుభ్రతతో పాటు పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించినప్పుడే స్వచ్ఛ ఆంధ్ర లక్ష్యం నెరవేరుతుందని దీనికోసం ప్రజలందరూ భాగ్యతతో వ్యవహరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాడికి పంచాయతీ అధికారి అశ్వరథు నాయుడు, సచివాలయ కార్యదర్శిలు రామ్ సతీష్, శోభారాణి, గురు రమేష్ రెడ్డి, వెల్లేర్ అసిస్టెంట్ ఇన్చార్జ్ సారెడ్డి, వైద్యులు పరమేశ్వ, డాక్టర్లు మలేరియా సబ్ యూనిట్ అధికారి శ్రీనివాసులు, ఏపీఎం చంద్రశేఖర్, రాంప్రసాద్ గౌడ్, అంగన్వాడీ సిబ్బంది, ఆశా కార్యకర్తలు, ద్వారా సంఘ సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

అగాపే వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదానం



యాడికి, మే 17 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని రాఘవేంద్ర కాలనీలో ఉన్న అగాపే వృద్ధాశ్రమంలో మండల కేంద్రానికి చెందిన కోస ఓబుల్ రెడ్డి 9వ వర్తతి సందర్భంగా ఆయన భార్య కోస లక్ష్మిదేవి, కుమారుడు కోస రాజారెడ్డి, భార్య రాజేశ్వరి, మనవడు రవీంద్ర, మనవరాలు మానస వీరి కుటుంబము ఆశ్రమంలోని వృద్ధులకు భోజనాలు సిద్ధపరచి కుటుంబంతో కలిసి అన్నదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ్రమ ఫౌండర్ బత్తుల ప్రసాద్ ఆశ్రమంలోని వారంతా వారి కుటుంబానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ఘనంగా శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి ఆలయ 26వ వార్షికోత్సవం



యాడికి, మే 17 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ అయ్యప్ప స్వామి ఆలయ 26వ వార్షికోత్సవాన్ని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు, గ్రామ ప్రజల ఆధ్వర్యంలో శనివారం అత్యంత ఘనంగా నిర్వహించారు. 26వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఆలయ అర్చకులు నాగరాజు స్వామి అయ్యప్ప స్వామికి ఉదయం నుండి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకాలు, అర్చనలు, గురు స్వామి హరి స్వామి ఆధ్వర్యంలో యాడికి బిజెపి మండల అధ్యక్షుడు పద్మ రాజశేఖర్ ప్రెసిడెంట్ నాగరాజు భక్తులు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, సోమశేఖర్, పోకూరుప్రసాద్ చిట్టి స్వామి, వోదాఫోన్ సరేష్, జగదీష్, గంగవరం శ్రీధర్, శివప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

త్రివిధ దళాలకు మద్దతుగా తిరంగా యాత్ర

అనంతపురం, మే 17 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం ఈరోజు గవర్నమెంట్ ఆర్ట్స్ కాలేజీ నుండి ఆపరేషన్ సింధూరతో మన భారత ఆర్మీ శక్తి ప్రపంచానికి మరోసారి తెలిసింది. ఆపరేషన్ సింధూర విజయవంతంగా నిర్వహించిన సందర్భంగా మన త్రివిధ దళాలకు మద్దతుగా నిర్వహించిన తిరంగా యాత్రలో పాల్గొనడం గర్వంగా ఉంది. ఆర్ట్స్ కాలేజీ నుంచి సప్రగిరి సర్కిల్ వరకు జాతీయ జెండాను ఎత్తివెట్టుకుని విజయగర్వంతో ర్యాలీలో నడిచారు. ఈ తిరంగా యాత్రలో మంత్రులు పయ్యపుల కేశవ్ గారు, సత్తుకుమార్ గారు, ఎమ్మెల్యేలు శ్రావణ్ గారు, దగ్గుబాటి ప్రసాద్ గారు పల్లె సింధూర రెడ్డి గారు, ఎంఎస్ రాజు గారు, జిల్లా కలెక్టర్ వివేక్ కుమార్ గారు, జాయింట్ కలెక్టర్ శివనారాయణ శర్మ గారు, ఎస్పీ జగదీష్ గారు పాల్గొన్నారు. పహలాం లాంటి దుఃఖకుల సంపాదనలు మళ్ళీ జరిగితే... భారత సైన్యం "ఆపరేషన్ సింధూర" లాంటి సమర్థ వర్తలతో శత్రువుకు బదులు చెప్పండి. మన రక్షణ దళాల శౌర్యానికి, త్యాగానికి శత శత సమన్లులు.

గవర్నర్ ని కలిసి పుష్పపుచం అందజేసిన శింగనమల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణ్ శ్రీ



శింగనమల, మే 17 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జెఎన్ టియూ 14 స్నాతకోత్సవానికి ఛాన్సలర్ హోదాలో హాజరయ్యేందుకు అనంతపురం విశ్వసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర గవర్నర్ గౌరవనీయులు అబ్దుల్ నసీర్ జిల్లా అధికారులు, డిపీ సలక్షేమ శాఖ మంత్రి సమితమ్మ అనంతపురం ప్రెస్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుబాటి వెంకట మధికర అయ్యల ఎమ్మెల్యే రాజు మరయు అనంతపురం జిల్లా డిడిపి అధ్యక్షులు వెంకట శివకు యాదవ్ కలిసి ఆర్ అండ్ బి అతిథి గృహం నందు మర్యాదపూర్వకంగా గవర్నర్ కలిసి పుష్పపుచం అందజేసిన శింగనమల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణ్ శ్రీ

శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి మహత్తర సాధనం యోగాభ్యాసం



యాడికి, మే 17 (అనంత ప్రభ)
ఆరోగ్యం, ఆయుష్షు, ఆనందం ఇవి జీవితంలో అందరూ పొందవలసినవి, శారీరక మానసిక ఆరోగ్యానికి మహత్తర సాధనం యోగాభ్యాసం యోగ శిక్షణ ద్వారా శారీరక మానసిక ఒత్తిడిని తొలగించుకొని ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చు అని శ్రీ నిర్మలానందగిరి స్వామీజీ తెలిపారు. యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ గౌరీ సమేత నాగలింగేశ్వర స్వామి దేవస్థానం నందు (మేరిగిరిబావి) ప్రాణాయామ ద్వాన శిక్షణా శిబిరాన్ని యోగ విశారద శ్రీ నిర్మలానందగిరి స్వామీజీ ఆధ్వర్యంలో గత వారం రోజుల నుండి నిర్వహిస్తున్నామని యోగా గురువు గిరి డి శివప్ప, మల్లేశ్వర్ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా శివప్ప మరియు మల్లేశ్వర్ మాట్లాడుతూ వైద్యులకు లొంగని ఎన్నో

దీర్ఘకాలిక శారీరక మానసిక వ్యాధులైన బిపి, షుగర్, గ్యాస్ ట్రబుల్, ఊబకాయం మొదలైన వ్యాధులను ఈ యోగాభ్యాసం ద్వారా శాశ్వతంగా నివారించుకోవచ్చని, అంతేకాక రోగ నిరోధక శక్తిని యోగా ద్వారా పెంపొందించుకొని భవిష్యత్తు కాలంలో కాలావృణ వలన వచ్చే వ్యాధులను కూడా రాకుండా మనం రక్షించుకోవచ్చని తెలిపారు. ఈ శిక్షణ తరగతులను శ్రీ నిర్మలానందగిరి స్వామీజీ గారిచే ఈనెల 20వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తామని, కావున ప్రతి ఒక్కరూ ఈ శిక్షణా తరగతులు ఉపయోగించుకోవాలని తెలుపుతూ, మాకు అన్ని విధాలా సహాయ సహకారాలు అందిస్తున్న విశాలాక్షి సేవా ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు శ్రీ గుండా నారాయణస్వామికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అనంతపురము నగరంలో మార్కెటింగ్ జాతీయ నినాదాలు...

అనంతపురం, మే 17 (అనంత ప్రభ)
జనసేన పార్టీ అధినేత, ఉపముఖ్యమంత్రి పర్యులు శ్రీ పవన్ కల్యాణ్ ఆదేశాల మేరకు ఆపరేషన్ సింధూర.. తిరంగా యాత్రలో జనసేన జిల్లా అధ్యక్షులు, అహూద చైర్మన్ శ్రీ డి సి వరుణ్ నాయకత్వంలో కరం తొక్కిన నాయకులు, జన సైనికులు, వీరపహిళలు... ఆర్ట్స్ కళాశాల నుండి క్లాక్ టవర్ మీదుగా సప్రగిరి సర్కిల్, మున్సిపల్ కార్యాలయం ఎదురుగా ఉన్న జండా స్తంభం వరకు సాగిన విజయ యాత్ర... మంత్రులు శ్రీ పయ్యపుల కేశవ్ గారు, శ్రీ సత్తు కుమార్ , ఎమ్మెల్యేలతో, బిజెపి నాయకులతో కలిసి ర్యాలీలో ఆహూదా



అధిక రక్తపోటు ను నియంత్రించుకోవాలి డి యం హెచ్ డి. డా ఈ బి దేవి

అనంతపురం, మే 17 (అనంత ప్రభ)
ప్రపంచ అధిక రక్తపోటు అవగాహన దినోత్సవం పురస్కరించుకొని శనివారం వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డా ఈ బి దేవి జెండా ఊపి ర్యాలీ నీ ప్రారంభించారు . స్థానిక డి. ఎం %౮౫% పాస్ ఓ కార్యాలయం నుండి ప్రారంభమైన ర్యాలీ తెలుగు తల్లి విగ్రహం వరకు సాగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ మనిషిని నిత్యంగా దెబ్బతీసేది అధిక రక్త పోటీ అని తెలియజేశారు. అధిక రక్తపోటును సైరెంట్ కిల్లర్ గా మనిషి జీవితాన్ని దెబ్బ తీస్తుందని . ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి క్రమం తప్పకుండా చెక్ప్ లు రక్తపోటు స్క్రీనింగ్ చాలా ముఖ్యమైనవి బాగానే ఉన్నామని భావించి చెక్ప్ లను విస్తరిస్తే ఒక్కసారి తీవ్రమైన అనారోగ్య పరిస్థితులకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని తెలియజేశారు. ఆ సందర్భంగా నివారణ వ్యాధుల నోడల్ అధికారి డా జి. నారాయణస్వామి మాట్లాడుతూ అధిక రక్తపోటు కారణంగా గుండె పోటు వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే ముప్పు పెరుగుతుందని తెలియజేశారు. హై బీపీ సమస్యలను లైట్ తీసుకోకూడదని అధిక రక్తపోటుకు చికిత్స లేదు ఇది దీర్ఘకాలిక వ్యాధి సరైన ఆహారం ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి తగిన మందుల సహాయంతో హై బీపీ సమస్యను తగ్గించుకోవచ్చు అధిక రక్తపోటు నెమ్మదిగా శరీరాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. రక్తపోటు పెరగడం వల్ల మెదడులోని నరాలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది దీనివల్ల తలనొప్పి వస్తుంది. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట అది అధిక రక్త పోటుకు సంకేతం కావచ్చు.



శరీరంలో బీపీ పెరిగితే సాధారణం కంటే గుండె ఎక్కువగా పని చేస్తుంది దీని వల్ల శ్వాస ఆదర పోవడం జరుగుతుంది. ఆహారంలో ఉప్పు తగ్గించుకోవడం సంతుష్ట కొవ్వులు తక్కువగా ఉన్న సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. శారీరక శ్రమ తగినంత పైలైఫ్, ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడం ధూమ-పానం మద్యపానం మానేయడం వంటివి చేయాలి. ఈ మార్పులు సాధారణ రక్తపోటు (ట్రాసింగ్) తో కలిపి ప్రాణాంతక ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గించ గలవని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ సందర్భంగా వ్యాధుల నోడల్ అఫీసర్ డాక్టర్ జి నారాయణస్వామి, డి. బి. ఓ. డాక్టర్ యుగంధర్, లెప్రస్ మరియు ఎమ్మెల్యే అధికారి డా అనుపమ జేమ్స్, మలేరియా అధికారి ఓబులు, ఎ ఓ గిరిజ మనోహర్ , డెమో త్యాగరాజ్ , ఆరోగ్య విద్యా అధికారి గంగాధర్ ,ఎన్ పాన్ యం కిషోర్ కుమార్ ఫణి, డిప్యూటీ ఛీఫ్ ఆఫీసర్ కాన్ఫ్లెంట్ అంజనేయులు, జిల్లా పొగాకు నియంత్రణ సోషల్ వర్కర్. బి. శ్రీరాములు, డ్రెమ్ బాబు, కిషోర్, శశి మరియు వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆక్లాండ్ వైఎస్ఆర్ఎస్ గ్లోబల్ కనెక్ట్ సమావేశం విజయవంతం

శింగనమల, మే 17 (అనంత ప్రభ)
వైఎస్ఆర్ఎస్ ఎస్ఆర్ఎస్ గ్లోబల్ కోఆర్డినేటర్ ఆలూరు సాంబశివారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నేడు ఆక్లాండ్ లో గ్లోబల్ కనెక్ట్ సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశానికి పెద్ద సంఖ్యలో ప్రమాణిక్యులు హాజరై తమ మద్దతును తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆలూరు మాట్లాడుతూ జగన్మో పాలన అంటే మాటలు కాదు స సంక్షేమం, అభివృద్ధి, నిజాయితీ కలసిన ప్రజా పాలన అన్నారు. జగన్మో పరిపాలన గణాంకాలతో దృఢీకరించబడిన అభివృద్ధి



సాంబశివారెడ్డి ప్రసంగంలో స్పష్టంగా వివరించారు పాలనా రంగంలో:
- 15,004 గ్రామ/వార్డు సచివాలయాలు
- 2.6 లక్షల వాలంటీర్లు సేవల్లో
- స్పందన ద్వారా లక్షలమంది సమస్యలు పరిష్కారం
ఆరోగ్య రంగం:
- 17 ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలు
- ఫ్యామిలీ డాక్టర్ వ్యవస్థ
- ఆరోగ్యశ్రీ పరిధి 3,0000
చికిత్సలకుపైకి విస్తరణ
- 10,000 వైఎస్ఆర్ ఆరోగ్య క్లినిక్స్
విద్యా రంగం:
- నాడు-నేడు ద్వారా 50,0000 పాఠశాలలు అధునికీకరణ
- ట్యాబ్లెట్లు, టైజిస్ కంటెంట్, డి ఓ ఇఎఫ్ఎల్,
- సిబి ఎస్ సి సిలబస్
- అమృత, విద్యా దీప్త, పసతి దీప్త ద్వారా లక్షల మందికి మద్దతు
ఆర్థికాభివృద్ధి:
- ₹13 లక్షల కోట్లు పెట్టుబడి ఒప్పందాలు
- ₹4.47 లక్షల కోట్లు డిబిడి నేరుగా లబ్ధిదారుల ఖాతాల్లోకి
- 6.16 లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు, 28.89 లక్షల ప్రైవేట్ ఉద్యోగాలు

రోహితారెడ్డి తో వైయస్సార్సీపీ రాష్ట్ర యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి నిశ్చితార్థం



కూడేరు, మే 17 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే , వైయస్సార్సీపీ సమన్వయకర్త మాజీ ఎమ్మెల్యే వై . విశ్వేశ్వర రెడ్డి తనయుడు ఉరవకొండ నియోజకవర్గం వైయస్సార్సీపీ రాష్ట్ర యువ నేత ప్రణయ్ రెడ్డి నిశ్చితార్థం ప్రార్థుటూరు కు చెందిన వైయస్ఆర్సీపీ నేత బుసన్న గారి నీలకంఠారెడ్డి కుమార్తె రోహిత రెడ్డితో శనివారం రోజున పొద్దుటూరులో వైభవంగా నిశ్చితార్థ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

రాష్ట్రంలో మహిళా దారుణ హత్య



రాష్ట్రాదు, మే 17 (అనంత ప్రభ)
రాష్ట్రాదు మండలం లింగంపల్లి క్రాస్ సమీపంలో గొల్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన ముత్యాలమ్మ దారుణ హత్యకు గురైంది. భూ తగాదాల విషయంలో ఈ హత్య జరిగినట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. రాష్ట్రాదు సమీపంలోని గంగలకుంట్ల కు చెందిన పొలం విషయంలో ఇరు వర్గాలు ఘర్షణ వద్దం తో ముత్యాలమ్మ ప్రాణాలు కోల్పోగా భర్త నారాయణరెడ్డి అనంతపురం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నాడు. అతని పరిస్థితి తీవ్ర విషయం గా ఉన్నట్లు సమాచారం. పూర్తి వివరాలు తెలియల్సి ఉంది.

చాబాల గ్రామపంచాయతీలో "స్వచ్ఛ ఆంధ్ర-స్వచ్ఛ ఆంధ్ర" కార్యక్రమం



ఉరవకొండ, మే 17 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా పశ్చిమగోదావరి మండలం చాబాల గ్రామపంచాయతీలో "స్వచ్ఛ ఆంధ్ర-స్వచ్ఛ ఆంధ్ర" కార్యక్రమం పై గ్రామసభ గ్రామ సర్పంచ్ మల్లెల జగదీష్ గారి అధ్యక్షతన నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ గారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా స్వచ్ఛాంధ్ర -స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాన్ని తీసుకొని ప్రతి గ్రామం వచ్చడం పరిశుభ్రతతో ఆహ్లాదకరమైన ఆరోగ్యంగా గ్రామాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలని తెలియజేశారు. అంతేకాకుండా వడ దెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు పాటించాలని సూచనలు తెలియజేశారు. ఎన్ డబ్ల్యూ పిసి షెడ్ ద్వారా పర్మిట్తో ఎరువును రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలియజేశారు. క్లాస్ మిక్ర ద్వారా ఇంటింటి చెత్తను ఎన్ డబ్ల్యూ షెడ్యూల్లోకి చేయాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ కార్యదర్శి నాగరాజు, వీఆర్సీ సురేంద్ర, విలేజ్ అగ్రికల్చర్ అసిస్టెంట్ కళ్యాణి, మహిళా పోలీస్ అరణ, ఆశా కార్యకర్తలు మల్లికా, లింగమ్మ షెడ్ గార్డ్ రాజశ-శేఖర్, గ్రామ పెద్దలు మరియు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

త్రివిధ దళాల సైనికులకు సంఘీభావంగా.. తిరంగా యాత్రలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణ్ శ్రీ



శింగనమల, మే 17 (అనంత ప్రభ)
ఆపరేషన్ సింధూర్ దిగ్విజయంగా పూర్తి చేసిన త్రివిధ దళాల సైనికులకు మద్దతుగా అనంతపురం పట్టణంలో నిర్వహించిన తిరంగా ర్యాలీ లో జిల్లా అధికారులు, మాజీ సైనికులు, ఎస్సీ, ఎస్ఎస్ ఎస్ విద్యార్థులు, యువత, ప్రజా ప్రతినిధులు, శింగనమల నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, తదితరులతో కలిసి పాల్గొన్న శింగనమల నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణ్ శ్రీ . కన్నీసర్ అదినారాయణ, లాయర్ ఈశ్వర్ రెడ్డి, చిదంబరదొర, మానూలు చంద్రమోహన్, చిదానంద నాయుడు, పసుపుల శ్రీరామ రెడ్డి గుర్రం లక్ష్మీనారాయణ, జిని బాబు, కొల్లాలసరేష్, చెన్నయ్య బ్రహ్మయ్య, వలి శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.