అనంత ప్రభ

తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి

శనివారం 17 మే 2025

ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి సాకే. రమేష్ బాబు B.tech

విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం 5
శ్రీ సత్యసాయి
శనివారం 17 మే 2025

సచివాలయంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన

ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్

- ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది పూర్తి కానున్న సందర్భంగా రాష్ట్ర సచివాలయంలో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్
- ప్రజల ఆరోగ్యం %-% ప్రభుత్వానికి ప్రధాన ధ్యేయం!
- గ్రామీణ ప్రాంతాలకూ ఉత్తమ వైద్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యం
- సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో శాఖల సామర్థ్యాన్ని పెంచాల.
- ఉద్యోగులు సేవా దృక్పథంతో బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలి
- ఆరోగ్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంటుంది

  - ఆరోగ్య శాఖామంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్

అనంతపురం, మే 16 (అనంత ప్రభ)

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చి ఏడాది పూర్తి కానున్న సందర్భంగా గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖలో సేవల పురోగతి, భవిష్యత్ ప్రణాళికల పై సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశానికి రాష్ట్ర ఆరోగ్య మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారు అధ్యక్షత వహించారు. ఆరోగ్య శాఖ ప్రధాన కార్యదర్శులు, ఉన్నతాధికారులు మరియు ఇతర శాఖల సిబ్బంది సమీక్షలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి గారు మాట్లాడుతూ, గత ఏడాది కాలంలో ప్రభుత్వం, ఆరోగ్య రంగంలో అనేక కీలక మార్పులు తీసుకురాగా, ప్రజలకు సమర్థవంతమైన ఆరోగ్య సేవలందించేందుకు పలు సంక్షేమ పథకాలు విజయవంతంగా అమలులో ఉన్నాయని తెలిపారు. ముఖ్యంగా పేద, మధ్యతరగతి ప్రజల ఆరోగ్యంపై దృష్టి సారించి, వైద్య సదుపాయాలను గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోనూ అందుబాటులోకి తేవడంలో ప్రభుత్వం గణనీయమైన పురోగతి సాధించిందన్నారు. ముందు సాగే దిశగా శాఖల పనితీరును సమీక్షించడం, లోపాలను గుర్తించి పరిష్కార మార్గాలు సిద్ధం చేయడం, ప్రతి ఉద్యోగి తన విధుల్లో బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించడం అవసరమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. అలాగే, సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని ఉపయోగించి శాఖల సామర్థ్యాన్ని పెంచడం, కొలతకు లోబడి ఉండే లక్ష్యాలను నిర్ధేశించడం, ఉత్తమ కార్యకలాపాల ప్రకటన ద్వారా ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు మార్గదర్శకాలను రూపొందించాల్సిన అవసరాన్ని ఆయన హితవు పలికారు. ప్రజల ఆరోగ్యం మన ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత. నూతన ఆలోచనలు, ఉత్తమ పద్ధతులను తీసుకురావడం ద్వారా ఆరోగ్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు సాధించగలము. ప్రతి ఉద్యోగి ప్రజల పట్ల సేవా దృక్పథంతో పనిచేయాలి, అని మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారు పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశం ద్వారా రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖ మరింత సమర్థవంతమైన కార్యాచరణకు దిశానిర్దేశం చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. భవిష్యత్‌లో ఆరోగ్య సేవలను మరింత విస్తృతంగా, నాణ్యమైన స్థాయిలో అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని స్పష్టం

ల్యాబ్ టెక్నిషియన్ల టైమ్ స్కేల్ వర్తింప చేయడంపై మంత్రి నారా లోకేష్ హామీ...

అనంతపురం, మే 16 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్రంలో పశుసంవర్ధక శాఖ లో పనిచేస్తున్న 166 మంది ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ల టైం స్కేల్ వర్తించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని రాష్ట్ర విద్య మరియు ఐ టి.శాఖ మంత్రి లోకేష్ హామీ ఇచ్చారు. గురువారం నాడు గుత్తి సమీపంలో ఒక కాలేజీ వద్ద నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మంత్రి నారా లోకేష్ పాల్గొన్న సందర్భంగా ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా పశు సమర్ధక శాఖ లో పని చేస్తున్న ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లు తమకు టైం స్కేల్ వర్తింప చేయాలని వినతి పత్రం ఇచ్చారు.గత 5 సంవత్సరాలుగా కాంట్రాక్ట్ బేసిస్ పై పశు సంవర్ధక శాఖలో 17,500 రూ౹౹ వేతనంతో పని చేస్తున్నామని, 2 సంవత్సరాల తరువాత జి.వో.నెం.5 ప్రకారం ల్యాబ్ టెక్నషియన్లకు టైమ్ - స్కేల్ 32,670/- రూ,వర్తింప చేసిందని, 2 వ సంవత్సరం గడిచిన తరువాత ఎలాంటి ఉత్తర్వులు ఇవ్వకున్నా టైం స్కేల్ తీసి వేసి కాంట్రాక్ట్ నియామకం సమయంలో ఇచ్చిన 17500/- రూ లు మాత్రమే మరి ఇస్తున్నారని వారు తెలిపారు. అదే జీవో ప్రకారం వైద్య శాఖలో పనిచేస్తున్న ల్యాబ్ - టెక్నీషియన్లకు టైం స్కేల్ ఇస్తూనే వున్నారని,కానీ పశు సంవర్ధక శాఖలో పనిచేస్తున్న ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లకు వేతనం పెంచాలే కాని తగ్గించడం ఎక్కడ లేదని మంత్రి వద్ద వారు వాపోయారు.చాలి చాలని వేతనంతో రోజు బస్ చార్జీలు పోగా మిగతా మొత్తం లో సంసారాలు నెట్టుకు రావడం కష్టతరంగా మారిందని వారు మంత్రి వద్ద బాధపడ్డారు.మూడు సంవత్సరాలుగా టైం స్కేల్ విషయమే అధికారుల దృష్టికి తీసుకు వెళ్ళిన వారు పట్టించుకోగపోగా మా బ్రతుకులు దుర్భరమ య్యాయని వారు మంత్రతో విన్నవించారు. ఈ విషయం పరిశీలించి మీకు న్యాయం జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి నారా లోకేష్ హామీ ఇచ్చారు. మంత్రిని కలిసిన వారిలో ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా ల్యాబ్ టెక్నీషియన్లు టీ.నాగవేణి, కె.గుల్షాద్ బేగం,ప్రసన్న తదితరులు వున్నారు.

వాహనాల తనిఖీలతో పాటు అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట వేయాలి...

పుట్టపర్తి, మే 16 (అనంత ప్రభ)

సాయంత్రం వేళ వాహనాలు తనిఖీలు చేయడంతో పాటు అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట వేయాలని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి వి.రత్న ఐపీఎస్ గారు అధికారులను ఆదేశించారు.

జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆదేశాలతో ఈరోజు సాయంత్రం జిల్లాలో విజిబుల్ పోలీసింగ్ లో భాగంగా పోలీసు అధికారులు వాహనాల తనిఖీలు నిర్వహించారు.

ప్రధాన ఆధారులు, హైవేలలో వాహనాలను పోలీసు అధికారులు సిబ్బంది క్షుణ్ణంగా చెకింగ్ చేశారు.

రోడ్డు భద్రత పై వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించారు. ద్విచక్రవాహనం నడిపేవారు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని సూచించారు.

కార్ల డ్రైవర్లు సీటు బెల్టు తప్పని సరిగా వేసుకోవాలన్నారు. సెల్ ఫోన్ డ్రైవింగ్, డ్రంకన్ డ్రైవింగులకు దూరంగా ఉండాలన్నారు. పరిమితికి మించి ప్రయాణీకులను ఆటోలలో తరలిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు.

రహదారి భద్రత నియమాల ఉల్లంఘనలపై పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు.

డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ చేపట్టి బహిరంగ ప్రదేశాలలో మద్యం సేవించే వారిపై కేసులు నమోదు చేస్తున్నారు.

రైల్వే స్టేషన్లో బస్టాండు జన సంచార ప్రదేశాలలో పోలీసులు తనిఖీలు నిర్వహించి అనుమానిత వ్యక్తులను విచారించారు.

జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆసాంఘిక కార్యకలాపాలకు అడ్డుకట్టు వేసే విధంగా శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా పోలీసులు చర్యలు చేపట్టారు.

డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో అనే పోస్టర్లను ఆవిష్కరించిన.. డీఎస్పీ

పుట్టపర్తి, మే 16 (అనంత ప్రభ)

అందరూ సమిష్టి కృషితో డ్రగ్ అనే మత్తు పదార్థాన్ని పారదోలుదామని పుట్టపర్తి డిఎస్పి విజయ్ కుమార్ పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం పుట్టపర్తి లోని సాయి ఆరామంలో జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆదేశాలతో ఈగల్ యాంటీ టాస్క్ ఫోర్స్ ఆధ్వరంలో ఆటో డ్రైవర్లకు " డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో " పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

డ్రగ్స్ తీసుకోవడం వల్ల డ్రైవింగ్ చేసే సమయంలో జరిగే ప్రమాదాలు అనర్థాలపై వారికి వివరించారు.

ఈసందర్భంగా డీఎస్పీ విజయకుమార్ మాట్లాడుతూ,

గంజాయి కి అలవాటు పడి జీవితాలను చేజేతులా నాశనం చేసుకుంటున్నారని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గంజాయిని కట్టడి చేయడం కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈగల్ పేరుతో యాంటీ డ్రగ్ టాస్క్ ఫోర్స్ ఏర్పాటు చేసిందన్నారు.

డ్రగ్స్ తీసుకోవడం వల్ల డ్రైవింగ్ చేసే సమయంలో ఓ చిన్న పొరపాటు వల్ల జరిగే ప్రమాదాలు తో ఎన్నో ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారని అందులో ఒక్కసారి మీ కుటుంబాన్ని కూడా గుర్తు చేసుకోవాలని సూచించారు .

ప్రతి జిల్లాలోను ఈ టాస్క్ ఫోర్స్ విభాగం ఉంటుందన్నారు. గంజాయి విస్తరించడంలో కీలకపాత్ర పోషించే ఫెడ్లర్స్, ట్రాన్సుపోర్టర్స్, కంజూమర్స్ పై దృష్టిపెట్టి వాటిని పూర్తిగా నిర్మూలించడమే లక్ష్యంగా ముందుకెళ్తామన్నారు.

టోల్ ఫ్రీ నంబర్ 1972 కు ఎక్కడైనా గంజాయి సాగు, అక్రమ రవాణా, విక్రయాలు, వినియోగం, తదితరాల గురించి సమాచారం అందించాలని కోరారు. వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచుతామన్నారు.

ప్రజల జీవితాలు, ఆరోగ్యాలతో చెలగాటమాడే గంజాయిను సమిష్టిగా నిరోధించాలనీ ,గంజాయి తదితర మత్తు పదార్థాలు వాడడం వల్ల విచక్షణ కోల్పోయి పిల్లలపై అగత్యాలకు పాల్పడుతున్నానని ఇలాంటి ప్రమాదకరమైన గంజాయి డ్రగ్స్ కు దూరంగా ఉండాలని డి.ఎస్.పి గారు సూచించారు.

డ్రగ్స్ ,సైబర్ మోసాలు వంటి వాటిపై ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో పోలీస్ అధికారులు ఆటో డ్రైవర్లకు వివరించారు. అనంతరం డ్రగ్స్ వద్దు బ్రో అని పోస్టర్లను విడుదల చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పీ గారితో పాటు, సిఐలు సునీత, సురేష్, ఈగల్ ఇన్స్పెక్టర్, శ్రీహరి, ఎస్సై కృష్ణమూర్తి, పోలీస్ సిబ్బంది ఆటో డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు

గౌరవ రాష్ట్ర పాఠశాల విద్యాశాఖ మరియు మానవ వనరుల అభివృద్ధి శాఖ మంత్రివర్యులు శ్రీ నారా లోకేష్ గారికి ఘన స్వాగతం

అనంతపురం, మే 16 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా మూడు రోజుల పర్యటనలో భాగంగా గురువారం మధ్యాహ్నం 1:20 గంటలకు గుత్తి మండలం బేతాపల్లి గ్రామం వద్ద ఏర్పాటుచేసిన హెలీప్యాడ్ కు చేరుకున్న గౌరవ రాష్ట్ర పాఠశాల విద్యాశాఖ మరియు మానవ వనరుల అభివృద్ధి శాఖ మంత్రివర్యులు నారా లోకేష్ గారు.

మంత్రి నారా లోకేష్ కి ప్రభుత్వ విప్ మరియు రాయదుర్గం ఎమ్మెల్యే కాలవ శ్రీనివాసులు, అనంతపురం పార్లమెంట్ సభ్యులు అంబిక లక్ష్మీనారాయణ, హిందూపురం పార్లమెంట్ సభ్యులు పార్థసారథి, జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ వినోద్ కుమార్.వి, ఐ.ఏ.ఎస్, జిల్లా ఎస్పీ పి.జగదీష్, జాయింట్ కలెక్టర్ శివ్ నారాయణ్ శర్మ, గుంతకల్ శాసనసభ్యులు గుమ్మనూరు జయరాం, అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుబాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్, పుట్టపర్తి శాసనసభ్యులు పల్లె సింధూర రెడ్డి, సింగనమల ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ, ఆర్టీసీ రీజనల్ ఛైర్మన్ పూల నాగరాజు,హెూ తదితర జిల్లా అధికారులు,ప్రజాప్రతినిధులు, తెలుగుదేశం పార్టీ అభిమానులు మంత్రికి ఘనస్వాగతం పలికారు

జెసి అస్మిత్ రెడ్డి జన్మదిన సందర్భంగా జెసిఎస్ వై ఎం.పి. ఎల్. క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభం

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రములో తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి జన్మదిన సందర్భంగా జేసీస్ వై ఎం పి ఎల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ జె.సి. అభిమానుల ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం స్థానిక జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ మైదానం నందు ఘనంగా ప్రారంభించారు. ముందుగా క్రీడాకారుల సమక్షంలో యాడికి మండల నాయకులు కార్యకర్తలు, అభిమానులు కేక్ కట్ చేసి ఎమ్మెల్యే జె.సి.అస్మిత్ రెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మొత్తం క్రికెట్ టోర్నమెంట్ కు 40 జట్లు పాల్గొనగా టోర్నీ ప్రారంభం సందర్భంగా వీరారెడ్డి పల్లి జట్లు, పచ్చారుమేకలపల్లి జట్లు తలపడగా మొదట బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న వీరారెడ్డిపల్లి నిర్ణీత ఓవర్ల సమయానికి నూరు పరుగులు సాధించగా తరువాత బరిలోకి దిగిన పచ్చార్ మేకలపల్లి జట్టు వీరారెడ్డిపల్లిపై విజయం సాధించింది. టోర్నీ నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జె.సి.అస్మిత్ రెడ్డి జన్మదినము సందర్భంగా ఈ టోర్నీ నిర్వహించడం జరిగిందని ఇందులో గెలుపొందిన జట్లకు మొదటి బహుమతి 30 వేల రూపాయలు లియో క్లబ్ ఆఫ్ యాడికి విశ్వం టీం, రెండవ బహుమతి 20వేల రూపాయలు సీనియర్ క్రికెట్ క్రీడాకారులు, మూడో బహుమతి టి.డి.పి. బీ.సీ.సెల్ అధ్యక్షుడు తిరంపురం నీలకంఠ అందిస్తున్నారని నిర్వాహకులు తెలిపారు. అలాగే క్రీడాకారులు దాహార్తి తీర్చుకోవడానికి విశాలాక్షి సేవా ట్రస్ట్ అధ్యక్షుడు గుండా నారాయణస్వామి కూల్ ప్యూరిఫైడ్ నీరు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, వెలిగండ్ల ఆదినారాయణ, నరసింహ చౌదరి, కోడూరు నీలకంఠారెడ్డి, తాంద్ర విక్రమ్, సుభాన్ తదితర తెలుగుదేశం నాయకులు, కార్యకర్తలు, జెసి అభిమానులు, క్రీడాకారులు పాల్గొన్నారు.

పలు శుభ కార్యక్రమాలకు హాజరైన బొంబాయి రమేష్ నాయుడు

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
తాడిపత్రి పుట్లూరు రోడ్డు నందు గల ఏఎన్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ నందు పరిమి కృష్ణవేణి విక్రమ్ ల కుమారుడు ఉజ్వల తెజేష్ నాయుడు వెడ్స్ సుజని వారి వివాహ కార్యక్రమమునకు మరియు పప్పూరు అశ్వర్థనారాయణ స్వామి వారి సన్నిధిలో బాలం(జ్యోతి వెడ్స్ జగదీష్) వారి వివాహ కార్యక్రమానికి వైస్సార్సీపీ సీనియర్ నాయకులు బొంబాయి రమేష్ నాయుడు, ఉపసర్పంచ్ కాసా చంద్రమోహన్ హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. రాయలచెరువు బలిజ సంఘం ప్రసిడెంట్ నాగేంద్ర మనవుని పుట్టిన రోజు వేడుకల్లో కూడా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో ఎంపీటీసీ సభ్యులు వెంకటనాయిడు, రామేశ్వరరెడ్డి, జగదీష్, నాగప్రసాద్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలం రాయలచెరువు గ్రామంలో తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య ఆధ్వర్యంలో టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. నాయకులు కార్యకర్తలు కేక్ కట్ చేసి సంబరాలు చేసుకున్నారు ఈ కార్యక్రమంలో మాదాల అనిల్, పరిమి చరన్, నెట్టికంటయ్య, మెకానిక్ బాబు, జాఫర్, తదితర నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డి పుట్టినరోజు సందర్భంగా అగాపే వృద్ధాశ్రమములో అన్నదానం

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి జన్మదిన సందర్భంగా జెసి కుటుంబ వీరాభిమాని గండికోట లక్ష్మణ్ ఆధ్వర్యంలో యాడికి మండలములోని పలు వృద్ధాశ్రమాల్లో వృద్ధులకు అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. మండల కేంద్రంలోని అగాపే వృద్ధాశ్రమం నందు కేకు కట్ చేసి వృద్ధులతో జేసీ అస్మిత్ రెడ్డికి ఆశీర్వాదాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ్రమ ఫౌండర్ బత్తుల ప్రసాద్ గండికోట లక్ష్మణ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గండికోట లక్ష్మణ్ మిత్ర బృందం పాల్గొన్నారు.

పలు వివాహ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్న వైసీపీ మండల కన్వీనర్ సంజీవ రాయుడు

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
తాడపత్రి పట్టణంలోని ఏఎన్ఆర్ గార్డెన్స్ లో రాయలచెరువు గ్రామానికి చెందిన పరిమి కృష్ణవేణి పరిమి విక్రమ్ ల కుమారుడు ఉజ్వల్ తేజస్ నాయుడు వెడ్స్ సుజిని ల వివాహ మహోత్సవానికి మరియు గుత్తి మండలం బాట సుంకులమ్మ దేవాలయం దగ్గర శ్రీ చక్ర కళ్యాణ మండపము నందు తూట్రాళ్లపల్లి రామావల్ల గంగరాజు, నాగమ్మ కుమార్తె పెళ్లికూతురు లలిత (గాయత్రి), పెళ్లికుమారుడు ధనుంజయల వివాహ మహోత్సవానికి యాడికి వైకాపా మండల కన్వీనర్ ఎం సంజీవ రాయుడు పాల్గొని నూతన వధూవరులను ఆయురారోగ్యాలతో, ఐశ్వర్యాలతో నిత్యం నిండు నూరేళ్లు కలకాలం కలిసి ఉండాలని ఆశీర్వదించారు. మండల కన్వీనర్ సంజీవ రాయుడుతో పాటు ఎం రామసుబ్బయ్య, గోపాల్, కిట్టయ్య, యు నాగిరెడ్డి, కె నారాయణరెడ్డి, పి జయరామిరెడ్డి, బి నాగేశ్వర రెడ్డి, బి కులశేఖర్ రెడ్డి, డి నారాయణస్వామి, కె లక్ష్మి రంగయ్య పాల్గొన్నారు.

ఏ పీ ఆర్ జె సి మరియు పాలీసెట్ ఫలితాల్లో మంచి ప్రతిభ కనబరిచిన వాగ్దేవి పాఠశాల విద్యార్థులు

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
ఏ పి ఆర్ జె సి మరియు పాలీసెట్ ఫలితాలలో యాడికి మండల కేంద్రములోని వాగ్దేవి పాఠశాల విద్యార్థులు మంచి ప్రతిభ కనబరిచారని పాఠశాల కరస్పాండెంట్ రాచమల్లు శివప్రసాద్ రెడ్డి తెలిపారు. పదవ తరగతి పరీక్షా ఫలితాల్లో 594 మార్కులతో తాలూకా టాపర్ గా నిలిచిన సోహిత్ ఏపీఆర్జేసీ లో కూడా 150 మార్కులకు గాను 121 మార్కులు సాధించి రాష్ట్రస్థాయిలో 341వ ర్యాంకును కైవసం చేసుకుని మండల టాపర్ గా నిలిచాడని, అదేవిధంగా అరుణ్ కుమార్ కూడా బైపీసీలో 150 మార్కులకు గాను 116 మార్కులు సాధించి రాష్ట్రస్థాయిలో 153 ర్యాంకుతో యాడికి మండల టాపర్ గా నిలిచారని, భవ్య 116 మార్కులతో 473 ర్యాంకును, లికిత 116 మార్కులతో 474 ర్యాంకును, సాయి రంగడు 114 మార్కులతో 529 వ ర్యాంకును సాధించి పాఠశాలకు మంచి పేరు తెచ్చారని, అదేవిధంగా పాలిసెట్ లో కూడా భవ్య 114 మార్కులతో 623 ర్యాంకుతో మండల టాపర్ గా నిలిచిందని, సాయి రంగడు 112 మార్కులతో 1068వ ర్యాంకు, లిఖిత 110 మార్కులతో 1599 వ ర్యాంకు, అరుణ్ కుమార్ 106 మార్కులతో 2690 ర్యాంకును సాధించారని ఇంతటి మంచి ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను కరస్పాండెంట్ శివప్రసాద్ రెడ్డి అభినందిస్తూ విద్యార్థులకు సహకరించినటువంటి తల్లిదండ్రులను మరియు ఉపాధ్యాయులను కొనియాడారు

ఏపీ రెసిడెన్షియల్ నాలుగో తరగతి ఫలితాల్లో విజన్ విద్యార్థుల అత్యున్నత ప్రతిభ

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
ఏపీ రెసిడెన్షియల్ నాలుగో తరగతి పరీక్ష ఫలితాలలో యాడికి మండల కేంద్రంలోని విజన్ ఇంగ్లీష్ మీడియం హై స్కూల్ కి చెందిన 4వ తరగతి విద్యార్థులు అత్యున్నత ప్రతిభ కనబరిచారని పాఠశాల కరస్పాండెంట్ విశ్వనాథ్ తెలిపారు. పి హరిణి 92 మార్కులతో రాష్ట్ర స్థాయిలో 107 ర్యాంకు, డి. సిరిణ్ తాజ్ 89 మార్కులతో 286 ర్యాంకు, ఎస్. ఇషాన రెడ్డి 89 మార్కులతో 297 ర్యాంకు, వి యోగేష్ లకి 86 మార్కులతో 493 ర్యాంకు, సి తేజ ప్రతాప్ 82 మార్కులతో 832 ర్యాంక్, వి.తేజస్విని 81 మార్కులతో 974 ర్యాంకు, 80 మార్కులతో వై జోవిక 1080 ర్యాంకు, ఐ. భార్గవి 79 మార్కులతో 1101 ర్యాంకు సాధించడం జరిగిందని, మంచి ర్యాంకులు సాధించిన విద్యార్థులకు విశ్వనాథ్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఉపాధ్యాయులకు మరియు విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులకు అభినందనలు తెలిపారు.

జాతీయ డెంగ్యూ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించిన డాక్టర్. పావని

ఉరవకొండ, మే 16 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ మండలం రాకెట్ల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నందు డాక్టర్.పావని ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం రోజున జాతీయ డెంగ్యూ దినోత్సవ ర్యాలీ ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వైద్యాధికారిణి పావని మాట్లాడుతూ పగలు సమయంలో కుట్టే టైగర్ దోమ కాటు వలన డెంగు జ్వరం వస్తోందని అన్నారు. తద్వారా అధిక జ్వరం, కాళ్లు, కీళ్లు , కండరాల నొప్పులు, వంటిపై ఎర్రటిదద్దుర్లు ఏర్పడడం, వాంతి రావడం లాంటి భ్రాంతి కలగడం కనుగ్రుడ్లను అటు ఇటు తిప్ప లేకపోవడంలాంటి లక్షణాలు ఉంటాయని ఆమె అన్నారు. దోమల వ్యాప్తిని అరికట్టాలంటే వారానికి ఒక రోజు డ్రై డే పాటించాలని, అనవసర నీటి నిల్వలు తొలగించడం, మన ఇంటి పరిసర ప్రాంతాలలో వేస్ట్ గా పడవేసిన పాత టైర్లను కాల్చివేయాలని, అలాగే పాత టైర్లలో నీటి నిల్వ ఉండడం వల్ల దోమల గుడ్లను పెట్టడంతో దోమలు వ్యాప్తి చెందుతుందని ఆమె సూచించారు. దోమలు కుట్టకుండా తప్పనిసరిగా దోమ తెరలని వాడాలని ఆమె సూచించారు. అదేవిధంగా
డెంగు సోకిన వారు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందులని అర్హత లేని వైద్యుల వద్దకు పోరాదని సూచించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో రాకెట్ల పిహెచ్సి డాక్టర్ పావని, కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ నాగరంగయ్య, హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ ఎస్, ఎండి షఫీ, స్టాఫ్ నర్సులు సునీత, కుమారి , ఫార్మసీ ఆఫీసర్ మంగమ్మ ,గౌస్ పీరా, లక్ష్మి , ఆశాలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రశాంత్ కుమార్ వివాహానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్

కూడేరు, మే 16 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలం పరిధిలోని పి నాగిరెడ్డిపల్లి గ్రామ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు గోసాలఈశ్వరమ్మ, సత్యమయ్య చిన్న కుమారుడు ప్రశాంత్ కుమార్ వివాహము మండల కేంద్రంలోని టీటీడీ కళ్యాణమండపం నందు శుక్రవారం రోజున ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పెళ్లి వేడుకకు ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి వెంటే మండల తెదేపా నాయకులు పెద్ద ఎత్తున వివాహ వేడుకకు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ చోళ సముద్రం మురళి,జయప్రకాష్ గౌడ్, బాట వెంకటేశు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి నాగిరెడ్డిపల్లి శివయ్య,బొమ్మయ్య, కురుగుంట మలోబులు, అరవకూరు పుట్ట నరేష్, చిన్న ఈశ్వరయ్య, నాగిరెడ్డిపల్లి రామంజి, తదితరులు హాజరయ్యారు.

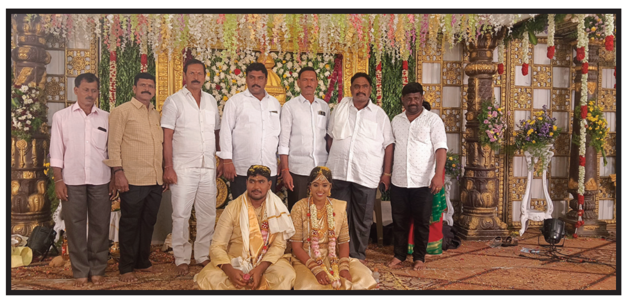
జకీవుల్లా కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన మంత్రి లోకేష్

అనంతపురం, మే 16 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం ఇటీవల మరణించిన అనంతపురం టీడీపీ మైనార్టీ నాయకులు, పార్టీ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి కేఎమ్ జకీవుల్లా కుటుంబ సభ్యులను విద్య,ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ పరామర్శించారు. అనంతపురంలోని వారి నివాసంలో ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్, కేంద్రమంత్రి మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడు, అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ లు జకీవుల్లా చిత్రపటం వద్ద పూలు ఉంచి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం జకీవుల్లా తండ్రి గారైన మాజీ ఎంపీ కేఎమ్ సైఫుల్లా, జకీవుల్లా కుమారుడు కేఎమ్ అర్షదుల్లా, దివంగత జకీవుల్లా సోదరుడి కుమారుడు కేఎమ్ అర్ఫతుల్లాతో పాటు ఇతర కుటుంబసభ్యులను పరామర్శించారు. ధైర్యంగా ఉండాలని కుటుంబసభ్యులను ఓదార్చారు. జకీవుల్లా పార్టీకి చేసిన సేవలను ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకున్నారు. సైఫుల్లా గారి కుటుంబానికి పార్టీకి అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. జకీవుల్లా మృతిపట్ల కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు.

నేడు బీట్ ది హీట్ థీమ్ పై స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమం

యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
దేశంలోనే అత్యంత పరిశుభ్ర రాష్ట్రంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ను తీర్చిదిద్దాలనే లక్ష్యంతో ప్రతి నెల మూడో శనివారం ఒక్కో థీమ్ తో స్వచ్ఛ ఆంధ్ర స్వచ్ఛ దివస్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు, ఈ క్రమంలోనే నేడు బీట్ ది హీట్ థీమ్ పై యాడికి మండలంలోని అధికారులు ప్రజా ప్రతినిధులతో కలిసి ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని యాడికి ఎంపీడీవో వీర్రాజు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు

పరిమి వారి వివాహ వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి



యాడికి, మే 16 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలం రాయలచెరువు గ్రామానికి చెందిన లీలావతి ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణి మరియు పరిమి విక్రం దంపతుల కుమారుని వివాహ వేడుకలు తాడిపత్రి పట్టణంలోని ఏ ఎన్ ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ నందు శుక్రవారం ఘనంగా జరిగాయి. ఈ వివాహ వేడుకల్లో తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి, యాడికి టీడీపీ మండల కన్వీనర్ గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, యాడికి మండల మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య పాల్గొని నూతన వధూవరులైన సుజని తేజస్ నాయుడును ఆశీర్వదించారు.ఈ కార్యక్రమంలో పలువురు నాయకులు, ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు

నేడు పెన్నాహొబిలం శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి రథోత్సవం

ఉరవకొండ, మే 16 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ మండలం పెన్నా అహోబిలం నందు ప్రసిద్ధిగాంచిన పుణ్యక్షేత్రం శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలలో భాగంగా 17-5-2025 శనివారం రోజున ఉదయం సుప్రభాతం, మహాభిషేకం, అలంకరణ, మంగళ హారతి, అనంతరం ఉదయం 11 గంటలకు భక్త జన సందోహం మధ్య భక్తిశ్రద్ధలతో మడుగుతేరు సాయంత్రం 5 గంటలకు దూళ్ళో ఉత్సవం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి సాకే.రమేష్ బాబు తెలియజేశారు.

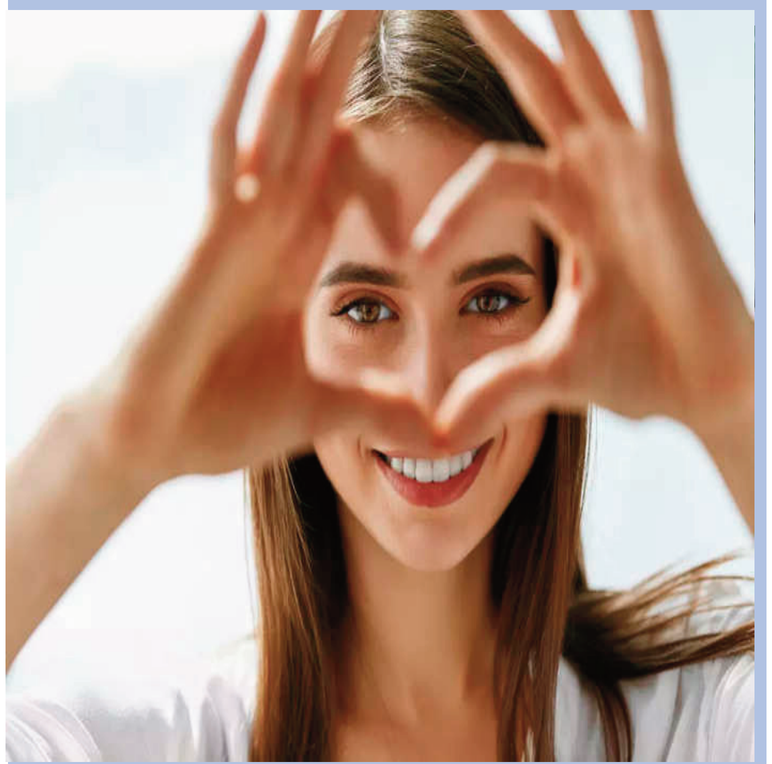
ఆర్డిటిని కాపాడుకుందాం... కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న సర్పంచ్ వడ్డే రమాదేవి

కూడేరు, మే 16 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల పరిధిలోని జయపురం గ్రామం నందు శుక్రవారం రోజున ప్రజలంతా స్వచ్ఛందంగా రాజకీయ పార్టీలు కు అతీతంగా ఆర్ డి టి ని కాపాడుకుందాం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సర్పంచ్ వడ్డే రమాదేవి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. జిల్లాలో ప్రతి గ్రామంలోను ఆర్ డి టి స్వచ్ఛందంగా సేవలను అందించిన విషయం అందరికీ విదేయతమేనని, నిరుపేద బడుగు బలహీన వర్గాలకు ఎన్నో సేవ అందించిందని ఆర్ డి టి సంస్థ యొక్క సేవలు ఎన్నటికి మరువలేనని అందువల్ల ఆర్డిటి కాపాడుకోవాల్సిన బాధ్యత మనందరి పైన ఉందని ఆర్డిటి సేవ్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికి సర్పంచ్ వడ్డే రమాదేవి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

కమ్మూరు వద్ద రోడ్డు ప్రమాదం మహిళకు తీవ్ర గాయాలు

కూడేరు, మే 16 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం బళ్లారి జాతీయ రహదారిపై కమ్మూరు సైనిక్ పురం దగ్గర శుక్రవారం మధ్యాహ్నం రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. కూడేరు నుంచి అనంతపురానికి ద్విచక్ర వాహనంలో వెళ్తున్న కూడేరు కు చెందిన మెడకల్ స్టోర్ రమేష్ భార్య విజయలక్ష్మి(44) బళ్లారి నుంచి అనంతపురానికి వెళ్తున్న ఏపీ 39 7922 కారు ఓవర్ టేక్ చేసే సమయంలో టూవీలర్ను గుద్ధి వెళ్లిపోయింది. ఈ సమయంలో బైక్ లో ఉన్న విజయలక్ష్మి కు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి . ఉరవకొండ నుంచి వస్తున్న కారు వారిని చూసి అనంతపురం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించినట్లు బంధువులు తెలియజేశారు.

కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. ఈ పోషకాలు చాలా ముఖ్యం..!



కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మనం ప్రపంచాన్ని చూడగలుగుతాం. అందుకు కళ్లను రక్షించుకోవడానికి ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, విటమిన్ ఏ మాత్రం సరిపోతుందని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ కళ్లు హెల్తీగా ఉండటానికి మరికొన్ని మిటమిన్లు కూడా అవసరం. ఆ విటమిన్లు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

విటమిన్ ఏ..

విటమిన్ ఏ కంటిచూపునకు తోడ్పడుతుంది. విటమిన్ ఏ రెటీనాలో వర్ణద్రవ్యాల్ని ఏర్పరచడానికి సహాయపడుతుంది. మొక్కల్లో విటమిన్ ఎ బీటా కెరోటిన్ రూపంలో ఉంటుంది. ఆకుకూరల్ని ఆహారంగా తీసుకున్నప్పుడు బీటా కెరోటిన్ శరీరంలోని పేగుల్లో విటమిన్ %ూ%గా మారుతుంది. రోజువారీ తీసుకునే ఆహారంలో విటమిన్ %ూ% 750 మి.గ్రాముల పరిమాణంలా ఉండాలి. బొప్పాయి, క్యారెట్, ఆకుకూరలు, గుడ్లు, చేపనూనె, పాలు, పసుపు పచ్చని ఫలాలు (గుమ్మడి పండు, జామ పండు), వెన్న, టమాటాలో విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇవి మీ డైట్‌లో చేర్చుకుంటే.. మీ కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

విటమిన్ ఇ..

విటమిన్ ఇ ఆల్ఫా టోకోఫెరోల్ మాలిక్యులర్ స్ట్రెక్చర్‌లో ఉంటుంది. విటమిన్ ఇ శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇది ఫ్రీ రాడికల్స్‌తో పోరాడుతుంది, కళ్ల ప్రొటీన్ నిర్మాణాన్ని రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. విటమిన్ ఇ పొందడానికి బాదం, పొద్దుతిరుగుడు, వేరుశనగలు, సోయాబీన్స్ మీ డైట్‌లో ఎక్కువగా తీసుకోండి.

విటమిన్ సీ..

కంటి ఆరోగ్యంలో విటమిన్ సి ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. విటమిన్ సీ.. కళ్లను యు వి కిరణాల నుంచి రక్షిస్తుంది. విటమిన్ సి శరీరంలోని ఆక్సీకరణ నష్టాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి కారణంగా.. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ, కంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మీ కళ్లను రక్షించుకోవడానికి సిట్రస్ కమల, బ్రోకలీ, బ్లాక్ బెర్రీలు, ద్రాక్షపండు, జామపండు, యాపిల్ వంటి పండ్లు తీసుకోండి.

పాదాలు నల్లగా మారాయా..? ఈ టిప్స్ ఫాలో అయితే తెల్లగా నిగనిగ మెరుస్తాయి..!

అమ్మాయిలు ముఖం, చేతులు, మెడ సౌందర్యం కోసం తీసుకునేంత కేర్ పాదల విషయంలో తీసుకోరు. అందుకే చాలామంది పాదాలు నల్లగా, నిర్జీవంగా మారతాయి. అసలే వేసవికాలం.. ఎండకు డైరెక్ట్‌గా ఎక్స్‌ఫోజ్ అయ్యే భాగాలలో.. పాదాలు కూడా ఒకటి. సమ్మర్‌లో ఇంకా ఎక్కువగా టాన్ పేరుకుపోయి.. నల్లగా మారతాయి. పాదాల టాన్ తొలగి ప్రకాశవంతంగా మెరవాలంటే.. కొన్ని న్యాచురల్ టిప్స్ సహాయపడతాయి.

శనగపిండి, పెరుగు..
పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్ సున్నితమైన ఎక్స్‌ఫోలియేటర్‌గా పనిచేస్తుంది. దీనిలో ట్యాన్‌ను తొలగించే గుణాలు కూడా ఉన్నాయి. శెనగపిండిలోని పోషకాలు చర్మంపై పేరుకున్న డెడ్ సెల్స్, వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. మీరు టాన్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవడానికి 1 టేబుల్ స్పూన్ శనగపిండి, 3 టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు తీసుకుని పేస్ట్‌లా తయారు చేయండి. మీ పాదాలపై ఈ ప్యాక్ అప్లై చేసి.. 30 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత మీ చేతితో సున్నితంగా స్క్రబ్ చేసి గోరువెచ్చని నీళ్లతో శుభ్రం చేయండి. ఆ తర్వతా మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే.. కాళ్లపై టాన్ తొలగి ప్రకాశవంతంగా మారతాయి.
బంగాళదుంప, నిమ్మరసం..

బ్లాక్‌హెడ్స్, నల్లటి మచ్చలకు చికిత్స చేయడంలో బంగాళదుంప ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తుంది. బంగాళదుంపలో కాటెకోలేస్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది ఇది నల్లమచ్చలను దూరం చేస్తుంది. ఇది నల్లగా మారిన పాదాలకు చక్కని ఛాయను అందిస్తుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది.. నిస్తేజంగా, నల్లగా మారిన పాదాల డెడ్ స్కిన్ సెల్స్‌ను తొలగించడానికి న్యాచురల్ అస్ట్రింజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఒక బంగాళాదుంప పేస్ట్, 1 నిమ్మకాయ రసాన్ని మిక్స్ చేస్తి పేస్ట్ చేయండి. దీన్ని పాదాలకు అప్లై చేసి.. 20- 30 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి, చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారం పాటు చేస్తే.. పాదలపై టాన్ తొలగి.. కాంతివంతంగా మారతాయి.

కాఫీ, కొబ్బరి నూనె..
కాఫీ పొడి చర్మానికి మంచి స్క్రబ్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇది చర్మంపై పేరుకున్న డెడ్ సెల్స్‌ను తొలగిస్తుంది. కాఫీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని కాంతివంతం చేస్తాయి. కొబ్బరి నూనె చర్మాన్ని తేమనందించి, మెరుపు ఇస్తుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల కాఫీ పొడిలో, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల కొబ్బరి నూనె వేసి పేస్ట్‌లా చేయండి. ఈ మిక్స్‌ను పాదాలకు అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత చేతివేళ్లతో సున్నితంగా స్క్రబ్ చేయండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో శుభ్రం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే పాదాలపై పేరుకున్న టాన్ సులభంగా

చక్కెర, నిమ్మరసం..
నిమ్మరసంలోని సిట్రిక్ యాసిడ్‌కు యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఈ గుణాలు చర్మాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. చక్కెర ఎక్స్‌ఫోలియేటర్‌గా పనిచేస్తుంది. మూడు టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెరలో, 1 స్పూన్ నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయండి. దీన్ని పాదాలకు అప్లై చేయండి. దీన్ని సుమారు 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు వృత్తాకారంలో స్క్రబ్ చేయండి. ఆ తర్వాత 10 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చి.. నీటితో శుభ్రం చేయండి. ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. కాళ్లు ప్రకాశవంతంగా మెరుస్తాయి.

ఈ కూరగాయలు తింటే గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి..

కడుపు ఉబ్బరం.. ఇది చాలా మందిని వేధించే సమస్య. ఆహారం తిన్న తర్వాత ఈ సమస్య వస్తుంటుంది. ఇది చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఎంతలా అంటే ఊపిరి పీల్చుకోవడం కూడా కష్టంగా ఉంటుంది. ఛాతీపై బరువుగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకున్న తర్వాత కడుపులో గ్యాస్ ఫామ్ అవుతుంది. అవేంటో తెలుసుకోవాలి. ఈ సమస్యని పోగొట్టేందుకు మెడిసిన్ అవసరం.

న్యూట్రిషనిస్టుల ప్రకారం..
న్యూట్రిషనిస్ట్ లవనీత్ బాత్రా ప్రకారం, ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లి, క్యాబేజీ తింటే వెంటనే గ్యాస్ వస్తుంది. జీర్ణశక్తి బలహీనంగా ఉన్నవారికి ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. గ్యాస్ సమస్య నుండి బయటపడేందుకు ఓ రెసిపీ ఉంది. కానీ, ఏయే ఫుడ్స్ గ్యాస్‌ని ఉత్పత్తి చేస్తాయని తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

న్యూట్రిషనిస్టుల చెబుతున్నదేంటంటే..
ఉల్లిపాయ వెల్లుల్లి

ఉల్లిపాయ, వెల్లుల్లిలో ఎక్కువ మొత్తంలో ఫ్రక్టాన్లు ఉంటాయి. ఈ మూలకాల్లో కరిగే ఫైబర్స్ ఉంటాయి. ఇవి కడుపులో తీవ్రమైన వాయువుని సృష్టిస్తాయి.

బ్రకోలీ..
క్యాబేజి, బ్రోకలీ, కాలే వంటి కూరగాయల్లో రాఫినోస్ ఉంటుంది. దీనిని బాడీ తేలిగ్గా జీర్ణించుకోలేదు. ఈ కారణంగా ఉబ్బరం ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి, వీటిని తినేటప్పుడు కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలి.
బీన్స్..

పప్పుధాన్యాలు ఆరోగ్యానికి మంచిది. అయితే, బీన్స్‌లో హై ఫైబర్, ఒలిగోశాకరైడ్స్ ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని తిన్నప్పుడు ఉబ్బరంగా ఉంటుంది. ఇందులో బాడీలో విచ్ఛిన్నం కానీ చక్కెర పదార్థాలు ఉంటాయి.

పచ్చికూరగాయలు..
చాలా మంది పచ్చి కూరగాయలతో సలాడ్ చేసుకుని తింటారు. వీటిని తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అందుకే వీటిని తిన్నప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఏం తినాలి. ఏవి తినకూడదో తెలుసుకోవాలి.
కూల్ డ్రింక్స్
నిజానికీ చాలా మంది కడుపు ఉబ్బరంగా ఉన్నప్పుడు కూల్ డ్రింక్స్ తాగుతారు. దీని వల్ల గ్యాస్ తగ్గిపోతుందని అనుకుంటారు. కానీ, ఇందులో కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ ఉంటుంది. ఇది కడుపులోకి ప్రవేశించినప్పుడు గ్యాస్ట్రిక్ నొప్పికి కారణమవుతుంది. రెగ్యులర్‌గా తీసుకుంటే ఉబ్బరం, త్రేన్పుల సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

ఆయుర్వేద ట్రీట్‌మెంట్..
ఆహారం తీసుకున్నాక 30 నిమిషాల తర్వాత సెలెరీ, సోంపు, జీలకర్ర కషాయాలు తీసుకుండి. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ధనియాల కషాయం తీసుకోవడం మంచిది.
ఉప్పుని తగ్గించండి.
నెమ్మదిగా, బాగా నమిలి తినండి
పుష్కలంగా నీరు తాగాలి.

ఈ 5 పాటిస్తే బరువు తగ్గడం ఖాయం..

బరువు తగ్గాలనకుకోవడం ఈజీనే. కానీ, బరువ పెరగకుండా ఫుడ్ క్రేవింగ్స్‌ని కంట్రోల్ చేసుకోవడం కష్టం. దీనికోసం కొన్ని పాటించాలి. అవేంటి.. వాటిని వాడడం వల్ల కలిగే లాబాలు ఏంటి.. దీంతో బరువు తగ్గుతారా తెలుసుకోండి.

బెస్ట్ ప్లాన్..

బరువు తగ్గడానికి ముందుగా ఏం తినాలి.. ఏం తినకూడదు. ఏ వర్కౌట్స్ చేయాలి. ఎలా చేయాలి. అనేది ఆలోచించాలి. ఆ విధంగానే బరువు తగ్గాలి. వీటిలో మీరు ఎంత బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారనేది నిర్ణయించుకోవాలి. ఆ విధంగానే దానికి కట్టుబడి ఉండాలి.

హెల్దీ డైట్..

అదే విధంగా, మంచి హెల్దీ ఫుడ్ తీసుకోవాలి. కార్బోహైడ్రేట్స్ బదులు హెల్దీ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. తృణధాన్యాలు తీసుకోవాలి. చికెన్ చేపలు, బీన్స్, శనగల వంటివి తీసుకోవాలి. దీని వల్ల త్వరగా బరువు తగ్గుతారు.

ఇష్టమైన వర్కౌట్..

మీరు వర్కౌట్ కూడా ఎంచుకోవచ్చు. ఇవన్నీ ఎనర్జిటిక్‌గా ఉండాలి. మీకు వీలున్న టైమ్‌లో నచ్చిన ఎక్సర్‌సైజ్ చేయొచ్చు. అందులో డ్యాన్స్‌లు కూడా ఉండొచ్చు. ఏవైన సరే మీకిష్టమైన వర్కౌట్స్ చేయొచ్చు. ఇందులో మీరు ప్రయోగాలు కూడా చేయొచ్చు.

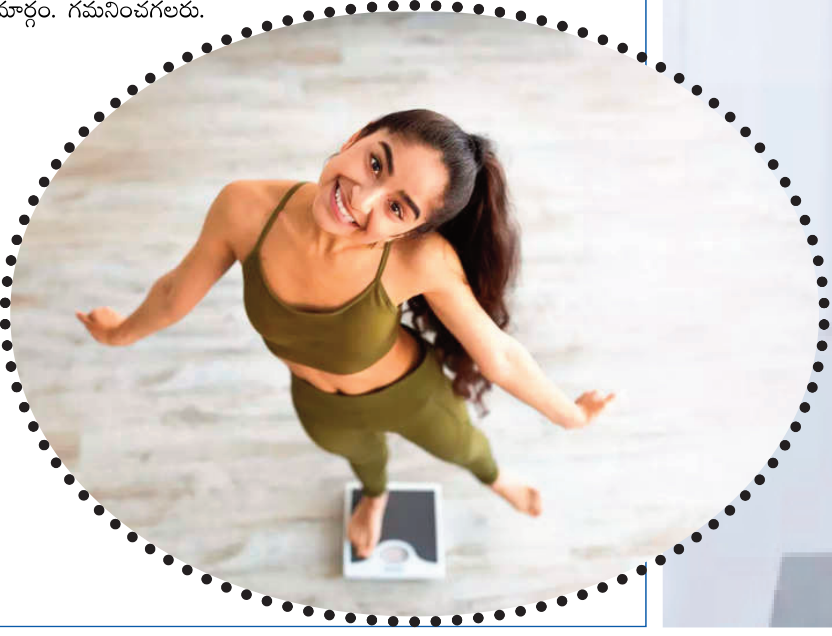
మంచి పార్టనర్..

మీరు బరువు తగ్గాలనుకున్నప్పుడు మీ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులు వాటికి బ్రేక్ చేస్తాయి. అందులో ఫ్రెండ్స్‌తో బయటికి వెళ్ళడం లాంటివి కూడా ఉన్నాయి. అలాంటి సమస్యలు రాకుండా ఉండాలంటే.. మీరు మీలానే బరువు తగ్గాలనుకునేవారితో ఉంటే బరువు తగ్గడం ఈజీ అవుతుంది.

మంచి నిద్ర

హెల్దీగా బరువు తగ్గడానికి మంచి మార్గాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇందుకోసం ఒత్తిడిని దూరం చేసి కంటి నిండా నిద్ర ఉండేలా చూసుకోండి. దీని వల్ల త్వరగా బరువు తగ్గుతారు.

గమనిక: ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.



తండేల్ తర్వాత భారీగా పెరిగిన సాయిపల్లవి ఆస్తులు..

భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలో ఎందరో హీరోయిన్లు వచ్చారు, వెళ్లారు .. కానీ కొందరు మాత్రమే ప్రేక్షకుల గుండెల్లో చెరగని ముద్ర వేశారు. ఇలాంటి వారిలో లేడీ పవర్‌స్టార్ సాయిపల్లవి కూడా ఒకరు. ఎక్స్‌పోజింగ్, గ్లామర్ షోకు దూరంగా నటనకు ప్రాధాన్యమున్న పాత్రల్లో నటిస్తూ దూసుకెళ్తున్నారు సాయిపల్లవి. ఆమె ఓ సినిమా చేసిందంటే ఖచ్చితంగా అందులో ఏదో ఒక విషయం ఉంటుందని ప్రేక్షకులు అనుకునే స్థాయికి సాయిపల్లవి చేరుకున్నారు. ఈరోజు సాయిపల్లవి పుట్టినరోజు.. ఈ సందర్భంగా ఆమె గురించి ఆసక్తికర విషయాలు మీకోసం?

9 మే 1992న తమిళనాడులోని కోటగిరిలో జన్మించారు సాయిపల్లవి. ఆమె పూర్తి పేరు సాయిపల్లవి సెంథామరై కణ్ణన్. స్వతహాగా డాక్టర్ కాబోయే యాక్టర్ అయ్యామని చాలా మంది నటీనటులు చెబుతుంటారు. కానీ డాక్టర్ చదివిన తర్వాత యాక్టర్ అయిన అతికొద్దిమంది నటీనటుల్లో సాయిపల్లవి కూడా ఒకరు. జార్జియాలోని బిసి స్టేట్ మెడికల్ యూనివర్సిటీలో ఎంబీబీఎస్ చదివారు పల్లవి. డ్యాన్స్ అంటే ఎంతో ఇష్టపడే సాయిపల్లవి తొలుత విజయ్ టీవీలో ఓ డ్యాన్స్ షోలో పార్టిసిపేట్ చేశారు. ఆ తర్వాత 2009లో ఈటీవీలో ప్రసారమైన పాపులర్ డ్యాన్స్ ఢీ అల్టిమేట్ డ్యాన్స్ షో పాల్గొన్నారు. అంతకుముందు కస్తూరి మాన్, ధామ్ ధూమ్ అనే సినిమాల్లో చిన్న పాత్రల్లో మెరిశారు.

ప్రేమమ్‌తో హీరోయిన్‌గా ఎంట్రీ 2015లో మలయాళంలో వచ్చిన ప్రేమమ్‌తో సాయిపల్లవి హీరోయిన్‌గా ఎంట్రీ ఇచ్చారు. ఈ సినిమాకు స్వయంగా కొరియోగ్రాఫర్‌గానూ ఆమె వ్యవహరించారు. ఫిదా సినిమాలో భానుమతిగా తెలుగువారిని పలకరించిన సాయిపల్లవి నాటి నుంచి కుర్రాళ్లకు ఫేవరెట్ హీరోయిన్‌గా మారిపోయారు. ఆ వెంటనే మిడిల్ క్లాస్ అబ్బాయి, పడిపడి లేచే మనసు, లవ్ స్టోరీ, శ్యామ్ సింగరాయ్, విరాట పర్వం, తండేల్ సినిమాలలో నటించారు. గ్లామర్ షోకు, స్కిన్ షోకు దూరంగా ఉండే సాయిపల్లవి కోట్ల రూపాయల రెమ్యునరేషన్ ఇచ్చినా ఆ ప్రాజెక్ట్స్ చేయరు.

డ్యాన్సర్ టూ లేడీ పవర్‌స్టార్ సాయిపల్లవి వివాదాలకు దూరం.. తన పనేంటో తాను చూసుకుని వెళ్లిపోతుంది. ఒకప్పుడు డ్యాన్స్ షో మధ్యలోనే ఎలిమినేట్ అయి ఇప్పుడు లేడీ పవర్‌స్టార్‌గా ఎదిగిన సాయిపల్లవి జీవితం ఎందరికో ఆదర్శం. ఐశ్వర్యరాయ్, మాధురి దీక్షిత్ అంటే ఆమెకు ఎంతో ఇష్టం. నటి, డ్యాన్సర్ కావడం వెనుక తనకు వారిద్దరే ఆదర్శమని సాయిపల్లవి పలు సందర్భాల్లో తెలిపారు కూడా. అందరు హీరోయిన్స్ మాదిరిగా వాణిజ్య ప్రకటనల్లో నటించి కోట్ల రూపాయలు సంపాదించాలని ఆమె అస్సలు అనుకోదు.

కోట్లు ఆఫర్ చేసినా నో బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్ విషయంలోనూ ఆమె చాలా పక్కాగా ఉంటారు. ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రకటనల్లో తాను నటించనని చాలా హుందాగా తెలిపారు సాయిపల్లవి. తండేల్‌తో ఈ ఏడాది ఘన విజయం అందుకున్న సాయిపల్లవి రీసెంట్‌గా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెట్టారు. ఏక్‌దీన్‌తో పాటు ఏకంగా రణబీర్ కపూర్ సంచలన రామాయణ సినిమాలో సీత క్యారెక్టర్ దక్కించుకుంది. ఈ సినిమాలతో నార్త్ ఆడియన్స్‌ను కూడా ఆమె ఫిదా చేసే అవకాశం లేకపోలేదు. ఇండస్ట్రీలో అడుగుపెట్టి దాదాపు పదేళ్లు కావొస్తుండగా భారతదేశంలో అత్యధిక రెమ్యునరేషన్ తీసుకునే నటీమణుల్లో సాయిపల్లవి కూడా ఒకరు.

సినిమాకు రూ.8 కోట్ల రెమ్యునరేషన్ అమరన్ సినిమాకు రూ.5 కోట్ల రెమ్యునరేషన్ తీసుకున్న సాయిపల్లవి ఆ సినిమా తర్వాత నుంచి తన పారితోషికాన్ని రూ.8 నుంచి రూ.10 కోట్ల మధ్యలో ఫిక్స్ చేసినట్లు టాక్. రామాయణ కోసం ఆమె భారీ మొత్తం ఛార్జ్ చేస్తున్నట్లు ఫిలింనగర్‌లో గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. సాయిపల్లవి ఆస్తుల విలువ రూ.50 కోట్ల వరకు ఉంటుందని సోషల్ మీడియా టాక్. తన సహజ నటనతో కోట్లాది మంది అభిమానులను సొంతం చేసుకున్న సాయిపల్లవి భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత శిఖరాలు అదిరోహించాలని కోరుకుంటోంది ఫిల్మీబీట్.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

కలియుగం 2064 మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

ప్రపంచ యుద్ధం తర్వాత సంపన్న వర్గం రెసిడెంట్స్ అనే ప్రాంతాన్ని నిర్మించుకొంటారు. ఇక ఆకలికి అలమటించే పేదవాళ్లంతా లిబరేటర్స్‌గా ఓ రకమైన బానిసలుగా బతుకుతుంటారు. ఈ పరిస్థితుల్లో లిబరేటర్స్‌కు చెందిన భూమి (శ్రద్దా శ్రీనాథ్), మరో వ్యక్తి (కిషోర్) రెసిడెంట్స్ వర్గానికి చెందిన థామస్ (ఇనియన్ సుబ్రమణి) చేతిలో బందీలుగా మారిపోతారు

రెసిడెంట్స్ అనే వర్గాన్ని ఎందుకు క్రియేట్ చేశారు? అలాగే లిబరేటర్స్‌ను ఎందుకు బందీలుగా మార్చారు? భూమిని థామస్ బంధించింది ఎందుకు? పేద వాళ్లను బందీగా చేసిన థామస్ టార్గెట్ ఏమిటి? భూమి, కిషోర్ ఎలాంటి వివక్షను అనుభవించారు? అసలు రతి ఎవరు? 2064 సంవత్సరంలో జరిగే సంఘటనలకు కల్కికి ఉన్న సంబంధం ఏమిటి? కల్కి వచ్చి రెసిడెంట్స్‌ను శిక్షించాడా? లిబరేటర్స్‌కు ఎలాంటి స్వేచ్ఛను భూమి కల్పించింది? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే కలియుగమ్ 2064 సినిమా కథ. ప్రపంచ యుద్ధం తర్వాత ఆహారం కరువై, నీటి ఎద్దటి ఏర్పడితే ఏం జరుగుతుందనే ఆసక్తికరమైన పాయింట్‌తో ఓ యాక్షన్, థ్రిల్లర్‌ను ప్రమోద్ సుందర్ ఆసక్తికరంగా తెరకెక్కించారు. ఇప్పటి వరకు ఏ సినిమాలోను టచ్ చేయని పాయింట్‌ను తీసుకొని ప్రేక్షకుడికి కొత్త అనుభూతిని పంచే ప్రయత్నం అందించాలనే తపన దర్శకుడిలో కనిపించింది. కానీ, కథ, కథనం, పాత్రల డిజైన్‌ను ఇంకా అర్ధవంతంగా చేసి ఉంటే.. డెఫినెట్‌గా ఫీల్ గుడ్ థ్రిల్లర్ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. బాగా బతుకాలనుకొనే వారు సాధారణ ప్రజలను బానిసలుగా చేసుకోవాలనుకొంటారనే పాయింట్‌ను తెర మీద ఆసక్తికరంగా చూపించాడు. భీకర యుద్ధాల తర్వాత సాధారణ ప్రజలకు సంబంధించిన ఆహార భద్రతపై ఆలోచింప చేసే విధంగా సినిమాను రూపొందించారు.

విభిన్నమైన పాత్రలతో ఆకట్టుకొనే శ్రద్ధా శ్రీనాథ్ మరోసారి బరువైన, భావోద్వేగంతో కూడిన పాత్రతో ఆకట్టుకొన్నారు. సినిమాలోని ప్రధాన సన్నివేశాలను ఆమె తన పెర్ఫార్మెన్స్ ద్వారా ఎలివేట్ చేసిన విధానం బాగుంది. కిషోర్, ఇనియన్ సుబ్రమణి ఇప్పటి వరకు తెర మీద కనిపించని పాత్రల్లో నటించడమే కాకుండా మెప్పించారు. ఈ పాత్రల డెప్త్ ఇంకా ఉండి ఉంటే.. కల్కి జోనర్‌లో బెటర్‌గా ఉండేదనిపిస్తుంది. ఇతర పాత్రల్లో నటించిన వారంతా పర్వాలేదనిపించారు. టెక్నికల్ విషయాలకు వస్తే.. ఈ సినిమాకు సినిమాటోగ్రఫి, మ్యూజిక్, ఆర్ట్ విభాగాల పనితీరు హైలెట్. డిఫరెంట్ టోన్‌తో సన్నివేశాలను కే రామ్ చరణ్ అద్భుతంగా తెరకెక్కించారు. ఈ సినిమా కోసం వాడిన లైటింగ్, కలర్ ప్యాటర్న్ సీన్లను మరింత రిచ్‌గా కనిపించేలా చేసింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ పలు సన్నివేశాలను ఎలివేట్ చేయడమే కాకుండా ఓ మూడ్‌ను క్రియేట్ చేసింది. ఆర్ట్ డిపార్ట్‌మెంట్ ఈ సినిమాకు ప్లస్ పాయింట్. అలాగే నిర్మాతలు కేఎస్ రామకృష్ణ, కే రామ్ చరణ్ అనుసరించిన నిర్మాణ విలువలు సినిమాపై వారికి ఉండే అభిరుచి, తపన కనిపించింది. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై రేంజ్‌లో ఉన్నాయి. యుద్దాల వల్ల ఆహార, నీటి కొరత ఏర్పడితే.. మానవుడు ఎలాంటి భరి తెగింపుకు దిగుతాడు. వారి ఆహారం ఏమౌ ఉంటుందనే విషయాన్ని భవిష్యత్‌లోకి వెళ్లి తన విజన్‌ను దర్శకుడు ప్రమోద్ ఆవిష్కరించిన తీరు ఆలోచింప చేస్తుంది. అలాగే కల్కి సినిమా రేంజ్‌లో ఆ సినిమా కంటే ముందే ఇలాంటి పాయింట్‌ను ఆయన ఆలోచించడం ఆయన టాలెంట్‌కు నిదర్శనంగా నిలిచింది. అయితే కథ, కథనాలపై మరింత కసరత్తు చేయకపోవడం ఈ సినిమాకు మైనస్ పాయింట్‌గా కనిపిస్తుంది. కల్కి తరహా జోనర్ సినిమాలను ఇష్టపడే వారికి డెఫినెట్‌గా ఈ సినిమా నచ్చుతుంది. శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, ఇనియన్, కిషోర్ పెర్ఫార్మెన్స్ కొత్త అనుభూతిని క్రియేట్ చేస్తుంది. కొత్తదనం కోసం తపించే ప్రేక్షకులకు సినిమాలోని సన్నివేశాలు, కథ డెఫినెట్‌గా ఓ థ్రిల్‌ను అందిస్తాయి. ఈ సినిమాను థియేటర్‌లోనే చూడండి..

లు అనుకోదు.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com