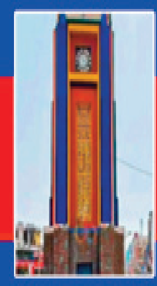
విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాప్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం శ్రీ సత్యసాయి 5
బుధవారం 18 జూన్ 2025

ధర్మవరం నియోజకవర్గంలో బీజేపీలో భారీ చేరికలు

- వైసీపీ అవినీతి పాలనపై ప్రజల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత - హరీష్ బాబు.
- బినామీ భూములు, రేషన్ దోపిడీ %-% వైసీపీ నేతల అసలైన స్వరూపం %-% హరీష్ బాబు ఫైర్!
- సత్యకుమార్ బడుగు వర్గాల ఆశాజ్యోతి %-% హరీష్ బాబు గారి గర్వోత్థర ప్రసంగం!
- నాడు-నేడు అవినీతి విచారణకు సిద్ధమా కేతిరెడ్డి? - బహిరంగ సవాల్ విసిరిన హరీష్ బాబు!
- వైసీపీ దోపిడీ పాలనను బహిర్గతం చేయడమే కూటమి ప్రభుత్వం ధ్యేయం %-% హరీష్ బాబు.

ధర్మవరం, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)

ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని రూరల్ మండలం చింతలపల్లి గ్రామంలో జరిగిన భారతీయ జనతా పార్టీ చేరికల కార్యక్రమం జనసంద్రమ్ మధ్య ఉత్సాహభరితంగా ముగిసింది. ఈ కార్యక్రమంలో నారా కొండయ్య చౌదరి, ఎజ్జే రమేష్, వసంతపురం రమేష్ తమ అనుచరులతో సహా బీజేపీలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జ్ హరీష్ బాబు వారికి పార్టీ కడువా కప్పి వారికి స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ బాబు మాట్లాడుతూ, ఇది కేవలం పార్టీలో చేరిక కాదని, ఇది నిజమైన అభివృద్ధి, పాలనా పారదర్శకత పట్ల ప్రజల విశ్వాసానికి నిదర్శనం అని చెప్పారు. ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తుంటే, వైసీపీ నాయకులు మాత్రం అవినీతి కూపంలో మునిగిపోయారు అని తీవ్రంగా విమర్శించారు. ముఖ్యంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి వెంకట్రాంరెడ్డి చిగిచెర్ల సొసైటీ భూములలో 100 ఎకరాలకు పైగా బినామీ పేర్లతో కుంభకోణానికి పాల్పడ్డారన్న ఆరోపణలు, అలాగే ప్రభుత్వ రేషన్ బియ్యాన్ని ఇతర రాష్ట్రాలకు తరలించిన ఘటనలు ప్రజలకు తెలుసునని తెలిపారు. నాడు%-%నేడు పథకంలో స్కూళ్ల అభివృద్ధి పేరిట జరిగిన వేల కోట్ల అవినీతిపై విచారణలు చేపట్టాల్సిన అవసరం ఉందని హరీష్ బాబు డిమాండ్ చేశారు. స్కూళ్ల గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు కేతిరెడ్డి కి లేదని, తన హయాంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో జరిగిన అవినీతిపై ఆయన చర్చకు సిద్ధమా? అంటూ సవాల్ విసిరారు. కేతిరెడ్డి, జగన్‌మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వ మద్దతుతోనే దోపిడీ రాజకీయాలు నడిపారని, రేషన్ బియ్యం తరలింపు, భూ కుంభకోణాలు, స్కూల్ పనుల్లో అవినీతి %-% ఇవన్నీ జగన్మోహన్ రెడ్డి పరిపాలనను బట్టబయలు చేసే నిదర్శనాలని పేర్కొన్నారు. ఇటీవల కేతిరెడ్డి ఎన్డీఏ కూటమి మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ పై చేసిన వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యలను హరీష్ బాబు తీవ్రంగా ఖండించారు. ఒక సామాన్య కుటుంబం నుంచి లారీ డ్రైవర్ కుమారుడిగా ఎదిగిన సత్యకుమార్ బడుగు, బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి. ఆయన పేరును తలచే అర్హత నీకుందా కేతిరెడ్డి? అంటూ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. సత్యకుమార్ యాదవ్ నాయకత్వంలో ధర్మవరం అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతుందని, ప్రజలు విశ్వాసంతో బీజేపీలో చేరుతున్నారని హరీష్ బాబు తెలిపారు. కేతిరెడ్డి ట్యాంపరింగ్ ఆరోపణలు చేయడం హాస్యాస్పదం, 2019లో జగన్ గెలిచిన తీరు గుర్తుకు తెచ్చుకుంటే అర్థం అవుతుందని ఎద్దేవా చేశారు. గంజాయి తాగి పోలీసులపై దాడి చేసిన వారిని పరామర్శకు వెళ్లే నేతలతో ప్రజల భవిష్యత్తు నాశనం చేస్తే నిష్క్రమణ తప్పదు అని హెచ్చరించారు. చివరగా, ధర్మవరం నియోజకవర్గ ప్రజలు బీజేపీని విశ్వసిస్తూ మద్దతు పెంచుతున్నారని, వచ్చే రోజుల్లో మరింతమంది నాయకులు బీజేపీలో చేరబోతున్నారనే సంకేతాలను ఈ కార్యక్రమం ఇచ్చిందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ మండల అధ్యక్షులు గొట్లూరు చంద్ర, కురబ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ కాటమయ్య, ధర్మవరం మార్కెట్ యార్డ్ డైరెక్టర్ కొంక నాగార్జున, మైనార్టీ మోర్చా నబి రసూల్, బీజేవైఎం జిల్లా కార్యదర్శి చంద్ర మహేష్, బిజెపి నాయకులు వీర నారప్ప, వసంతపురం రమేష్, ఆర్వీటి ఆనంద్, పోతుకుంట రాజు, నారప్ప, గొట్లూరు అనిల్, లక్ష్మీనారాయణ, వడ్డే శీన, బోయ నర్సింహులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

గంట వ్యవధిలో చిన్నారి ఆచూకీ కనుగొని తల్లిదండ్రులకు అప్పగించిన పోలీసులు

అనంతపురం, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)

హాస్టల్ కు వెళ్లడం ఇష్టంలేక అలిగి ఇంటి నుండి చెప్పాపెట్టకుండా వెళ్లిపోయిన గంట వ్యవధిలోనే ఆచూకీ కనుగొని 12 ఏళ్ల చిన్నారిని అప్పగించిన అనంతపురం నాల్గవ పట్టణ పోలీసులు

స్థానిక అజయ్ ఘోస్ కాలనీకి చెందిన బొమ్మలాట మౌక్షిత (12 సం.,) ఈరోజు ఉదయం 7:30 గంటల సమయంలో ఇష్టం లేని హాస్టల్ కు పంపుతున్నారని తల్లిదండ్రులపై అలిగి ఇంటి నుండీ వెళ్లిపోయింది

కొంత సేపటికే తల్లిదండ్రులు గుర్తించి గాలించారు. ఫలితం లేకపోవడంతో నాల్గవ పట్టణ పోలీసులను సంప్రదించి మౌఖికంగా ఫిర్యాదు చేశారు

నాల్గవ పట్టణ సి.ఐ జగదీష్ వెంటనే స్పందించి రెండు ప్రత్యేక బృందాలను రంగంలోకి దింపి గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు

సీసీ కెమేరాల పరిశీలన మరియు ముమ్మర గాలింపు చర్యల వల్ల స్థానిక నందమూరి నగర్ లో ఉన్న చిన్నారి ఆచూకీ కనుగొని ఆ తల్లిదండ్రులకు అప్పగించారు. సి.ఐ జగదీష్ మరియు ఆయన సిబ్బందికి ఆ తల్లిదండ్రులు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు

అనంతపురం జిల్లావిద్యుత్ శాఖ ప్రాంగణం లో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం

అనంతపురం, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా విద్యుత్ శాఖ ప్రాంగణం లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని సోమవారం యోగాంధ్ర కార్యక్రమం విద్యుత్ శాఖ మరియు వాణిజ్య పన్నుల శాఖ సంయుక్తంగా యోగ నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా విద్యుత్ శాఖ అధికారి శేషాద్రి శేఖర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలందరి ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని యోగ కార్యక్రమాన్నిప్రభుత్వాలు ప్రవేశపెట్టడం జరిగిందని ఉన్నవారు అందరూ కూడా తమ ఆరోగ్యం కోసం యోగ చేసుకొని శారీరక ,మానసిక ఆరోగ్యం పొందాలని కోరారు –

ఈ కార్యక్రమంలో ,ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న డి యం హెచ్ ఓ . యోగాంధ్ర జిల్లా నోడల్ అధికారి డా .ఈబి దేవి , పాల్గొనగా ,విద్యుత్ శాఖ అధికారులు ,డైరెక్టర్ టెక్నికల్ గురవయ్య ,ఎస్ ఈ శేషాద్రి శేఖర్ ,వాణిజ్య పన్నుల స్టేట్ జి ఎస్ టి జాయింట్ కమిషనర్ శేషాద్రి , డిప్యూటీ కమిషనర్ మురళి మనోహర్ రావు ,ఏ సి లు నరసింహులు సోనియా తార,డిప్యూటీ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ బి యన్ సుబ్బన్న ,ఇతర అధికారులు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు అలాగే

ఆయుష్ అధికారులు డా.రామ్ కుమార్, డా.లాల్యా నాయక్ డెమో త్యాగరాజ్ ,డిప్యూటీ హెచ్ఈఓ గంగాధర్ , వివేకానంద యోగ కేంద్రము రాజశేఖర్ రెడ్డి, మారుతి ప్రసాద్ , నవోమి ,పాల్గొని యోగాసనాలు చేశారు .

ఈ సందర్భంగా డి యం హెచ్ ఓ , యోగాంధ్ర నోడల్ అధికారి డా ఈ బి దేవి మాట్లాడుతు అధికారులు సిబ్బంది , అందరూ యోగాంధ్ర కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడం సంతోషకరమని , సమాజం లో వున్న ప్రజలందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలనే ఉద్దేశం తో కేంద్ర మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సంయుక్తంగా యోగా కార్యక్రమాన్ని ఒక నెల రోజులు పాటు నిర్వహించి ప్రజలందరికి నిత్య జీవితం లో యోగ ఒక భాగం చేయాలని ,ప్రభుత్వాలు ఈ కార్యక్రమాన్ని అములు చేయుచున్నావని , మనమందరం ఆరోగ్యంగా ఉండి మన కుటుంబాన్ని పోషించుకోగల మనో ధైర్యం, సంకల్పం ఇలాంటి యోగాతోనే సాధ్యమవుతుందన్నారు అందరూ యోగాను సాధన చేయాలని యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం పట్ల దేశ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీకి, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కి ,జిల్లా లో యోగ కార్యక్రమము విజయవంతంగా జరగడానికి మార్గదర్శం చేస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ డా వినోద్ కుమార్ వి .ఐ ఏ ఎస్ , ఈ రోజు యోగ జరగడానికి సహకరించిన విద్యుత్ శాఖ అధికారి కి , వాణిజ్య పన్నుల శాఖ అధికారికి కధన్యవాదాలు తెలిపారు

అంగన్వాడీ పిలుస్తుంది

ఉరవకొండ జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ పట్టణంలో 11 అంగనవాడి కేంద్రంలో గ్రాడ్యుయేషన్ డే అక్షరాభ్యాసము నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి సిడిపిఓ శ్రీదేవి ఏసీడీపీఓ ఎల్లమ్మ ,సూపర్వైజర్ రాజేశ్వరి హాజరయ్యారు. పిల్లల తో గ్రాడ్యుయేషన్ డే భాగంగా పిల్లల్ని ర్యాలీతో తీసుకుని వెళ్లి ప్రాథమిక పాఠశాలలో చేర్పించడం జరిగినది. 3 ప్లస్ అంగన్వాడీలో చేర్చుకున్న పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా సిడిపిఓ గా ఎసిడిపిఓ మాట్లాడుతూ పిల్లలను బాగా చదివించాలి చదువుకునేలా తల్లిదండ్రులు టీచర్లు ప్రోత్సహించాలి. ప్రభుత్వస్కూల్లోనే చేర్పించాలి ప్రభుత్వస్కూల్లోనే చదివించాలి అని చెప్పడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడి కార్యకర్తలు ధనలక్ష్మి సావిత్రమ్మ నసీమాఉరవకొండ మండలంలో ఉరవకొండ పట్టణంలో 11 అంగనవాడి కేంద్రంలో 17వ తేదీ గ్రాడ్యుయేషన్ డే అక్షరాభ్యాసము నిర్వహించడం జరిగినది ఈ కార్యక్రమానికి సిడిపిఓ మ శ్రీదేవి గారు ఏసీడీపీఓ ఎల్లమ్మ గారు సూపర్వైజర్ రాజేశ్వరి హాజరు కావడం జరిగినది పిల్లల తో గ్రాడ్యుయేషన్ డే

భాగంగా పిల్లల్ని ర్యాలీతో తీసుకుని వెళ్లి ప్రాథమిక పాఠశాలలో చేర్పించడం జరిగినది. 3 ప్లస్ అంగన్వాడీలో చేర్చుకున్న పిల్లలకు అక్షరాభ్యాసం చేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా సిడిపిఓ ఎసిడిపిఓ , మాట్లాడుతూ పిల్లలను బాగా చదివించాలి చదువుకునేలా తల్లిదండ్రులు టీచర్లు ప్రోత్సహించాలి. ప్రభుత్వస్కూల్లోనే చేర్పించాలి ప్రభుత్వస్కూల్లోనే చదివించాలి అని చెప్పడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడి కార్యకర్తలు ధనలక్ష్మి, సావిత్రమ్మ, నసీమా నయుం, రేణుకమ్మ ,నాగమణి , నయుం రేణుకమ్మ, నాగమణి ,పిల్లలు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు. యూకేడి ఫోటో రైట్ అప్: అంగన్వాడి పిలుస్తుంది పై ర్యాలీ.

పాత్రికేయుల సంక్షేమానికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పెద్దపీట...

అనంతపురం, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)

పాత్రికేయ రంగంతో మా కుటుంబానికి 40 ఏళ్ల అనుబంధం

మా మావయ్య మాజీ మంత్రి పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి గారికి ఎంతో ఇష్టమైన మీడియా రంగానికి సంబంధించిన రాష్ట్ర సమాచార శాఖ మంత్రిగా 3 ఏళు పనిచేశారు.

పాత్రికేయుల సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తా.

వారి సమస్యలపై అసెంబ్లీ ద్వారా ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్ళి న్యాయం చేస్తా.

ఏపీ డబ్ల్యూజేఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో పాత్రికేయులు పిల్లలకు నోటు పుస్తకాలు,పెన్నులు, పంపిణీ కార్యక్రమం లో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి వెల్లడి

నేను కూడా పాత్రికేయ కుటుంబం నుంచే వచ్చా:

జిల్లా కలెక్టర్ వినోద్ కుమార్

పాత్రికేయులు పిల్లలకు అన్ని కార్పొరేట్ ,ప్రవేట్ విద్యా సంస్థల్లో ఫీజు రాయితీ ఇచ్చే విధంగా ప్రత్యేక చర్యలు :జిల్లా కలెక్టర్ వినోద్ కుమార్ వెల్లడి

రోడ్డు ప్రమాదంలో మృతి చెందిన పాత్రికేయుడు నాగరాజు పిల్లలను ఉచితంగా చదివించే బాధ్యత తీసుకుంటా.

బాలాజీ ఎడ్యుకేషన్ సొసైటీ,మరియు పీవీ కేకే ఇంజనీరింగ్ కళాశాల చైర్మన్ పల్లె వెంకట కృష్ణ కిషోర్ రెడ్డి వెల్లడి

ఈ రోజు తాడిపత్రి పట్టణం భగత్ సింగ్ నగర్ సచివాలయంలో తల్లికి వందనం పథకంలోని అనార్హుల జాబితాను పరిశీలన

తాడిపత్రి, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)

అనర్హుల జాబితాని పూర్తిగా పరిశీలించి అనారాలతో ఉన్న వ్యక్తులకు తెలియపరచి విద్యుత్ 300 యూనిట్లు కంటే తక్కువ ఉన్న విద్యుత్ అధికారితో సర్టిఫికెట్ తీసుకొని రావాలని. తర్వాత 1000 చదరపు గజాల పట్టణంలో ఇంటి నిర్మాణం తక్కువ ఉంటే సంబంధిత అధికారుల దగ్గరనుండి సర్టిఫికెట్ తీసుకొని రావాలని మరియు నాలుగు చక్రాల వాహనం లేకపోయినా ఉందని అనర్హత జాబితాలో ఉంటే ఆర్టీవో గారి దగ్గర నుండి క్లియ-ంరెన్స్ సర్టిఫికెట్ తీసుకొని రావాలని. ఇన్కమ్ టాక్స్ కడుతున్నట్టు అనర్హత జాబితాలో ఉన్న సంబంధిత గ్రీవెన్స్ కూడా చేయాలని సచివాల సిబ్బందికి

సూచించడం జరిగింది.

వీలైనంత త్వరగా ఎవరైతే అర్హులయిండి అనర్హత జాబితాలో ఉన్నారు వెంటనే వాళ్ళ అర్హత సంబంధించిన సర్టిఫికెట్ ని పరిశీలించి గ్రీవెన్స్ లో పెట్టి అర్హత జాబితాలో పొందుపరచాలని సచివాల సిబ్బందికి సూచించడం జరిగింది.

AP 4PG 18 06 2025 WEDNESDAY qxp_Layout 1 18-06-2025 05:55 AM Page 2

పిచ్చికుక్క స్వైర విహారం

యాడికి, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని పలు కాలనీల్లో మంగళవారం పిచ్చికుక్క స్వైర విహారం చేసింది ఒకే రోజున మండల కేంద్రంలోని చిన్న వేపమాను వీధి, పెద్ద గరిడీ సమీపంలో ఐదు నుంచి పది సంవత్సరాల లోపు ఉన్న ముగ్గురు విద్యార్థులు పాఠశాల నుంచి ఇంటికి వెళ్తున్న సమయంలో ముగ్గురి చిన్నారులపై దాడి చేసి, అక్కడి నుంచి అదే రోడ్డు సమీపంలో మరో ముగ్గురి పెద్దవారిపై కూడా దాడి చేసింది. మండల కేంద్రంలో వీధి కుక్కలు స్వైర విహారం చేస్తున్నాయని ముఖ్యంగా పాఠశాలకు వెళ్లే విద్యార్థులు ఈ వీధి కుక్కల వలన పలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఇప్పటికైనా పంచాయతీ వారు స్పందించి ఈ వీధి కుక్కలను పట్టి ఊరికి దూరంగా వదిలిపెట్టాలని పలు కాలనీల ప్రజలు కోరుతున్నారు

అగాపే వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదానం

యాడికి, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని రాఘవేంద్ర కాలనీలో ఉన్న అగాపే వృద్ధాశ్రమంలో బోనాల శ్రీనివాసులు, భార్య సునీత, కూతురు వేదవతి, కొడుకులు రాఘవేంద్ర ,జయకృష్ణ వీరి కుటుంబము అగాపే ఆశ్రమంలోని నిరాశ్రయులకు అన్నదానం ఏర్పాటు చేశారు. వీరి కుటుంబంలోని ముగ్గురు పిల్లలు చదువులు పూర్తి చేసుకున్నారు. వారు మంచి ఉద్యోగాలతో స్థిరపడాలని ఆశ్రమంలోని పెద్దల ఆశీస్సులు అందుకున్నారు. ఇందు నిమిత్తమై ఆశ్రమ ఫౌండర్ బత్తుల ప్రసాద్, ఆశ్రమంలోని వారంతా వారి కుటుంబానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

తాడిపత్రి పట్టణం లోని శ్రీరాముల పేట నందు గల నేషనల్ స్కూల్ లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

తాడిపత్రి, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రి పట్టణం లోని శ్రీరాముల పేట నందు గల నేషనల్ స్కూల్ లో నేడు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం, మరియు యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యత లో భాగంగా శారీరక, మానసిక, ఆరోగ్య అంశాలలో భాగంగా, యోగా శిక్షణ కార్యక్రమాలను విద్యార్థులకు తెలియజేస్తూ శారీరక బరువు, ఒత్తిడి మానసిక ఆరోగ్యాలను, క్రమశిక్షణలను, భక్తి భావాలను తెలియజేసిన పాఠశాల వ్యవస్థాపకులు అయిన కే సుబ్బరాయుడు సార్, ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ ఎం సంజీవ్ కుమార్, సహ ఉపాధ్యాయులు లక్ష్మణ్, జిలాన్, రాము, నరసింహ, జగదీష్ రాఘవేంద్రలు పాల్గొనడం జరిగింది

తల్లికి వందనం గ్రీవెన్స్ ను చెక్ చేస్తున్న కౌన్సిలర్ విజయ్ కుమార్

తాడిపత్రి, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
పట్టణం లోని నందలపాడు -1 సచివాలయ పరిధి లోని పిల్లలకు తల్లికి వందనం పథకానికి అర్హులు దాదాపుగా 340 మంది కి 13,000 చొప్పున అలాగే 52 మంది పిల్లలు ఇన్ ఎలిజిబుల్ గా ఉన్నారు.. ఎమ్మెల్యే అస్మిత్ రెడ్డి, మునిసిపల్ ఛైర్మెన్ జె.సి. ప్రభాకర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు గ్రీవెన్స్ లో కూర్చొని ఇన్ ఎలిజిబుల్ వారి అప్లికేషన్స్ చెక్ చేయడం జరిగినది. అర్హులైన పిల్లలందరికి తల్లికి వందనం అందాలని ఎమ్మెల్యే,చైర్మన్ ఆదేశం

నూతన ప్రిన్సిపాల్ కు సన్మానం.

ఉరవకొండ, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల నూతన ప్రిన్సిపాల్ గా ఎం, కృష్ణమూర్తి బాధ్యత చేపట్టిన సందర్భంగా జై భీమ్ యువజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం సన్మానించారు. శాలువా కప్పి, పూలమాలవేసి సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జై భీమ్ యువజన సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు విశ్రాంతి ఉద్యోగి, తమన్న, అధ్యక్షులు లేపాక్షి, ఉపాధ్యక్షులు సోమశేఖర్, ఈసీ నెంబర్లు మోహన్ ,మహేష్ తదితరులు సన్మాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. యూకేడి ఫోటో రైట్ అప్. నూతన ప్రిన్సిపాల్ ను సన్మానిస్తున్న జై భీమ్ యువజన సంఘం.

పొలం పిలుస్తోంది కార్యక్రమం నిర్వహించిన ఏవో శుభకర్

కూడేరు, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలం గోటుకూరు మరియు బ్రాహ్మణపల్లి గ్రామలలో మంగళవారం రోజున మండల వ్యవసాయ అధికారి శుభకర్ వారి సిబ్బంది, రైతులతో కలిసి 'పొలం పిలుస్తోంది' కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో ప్రస్తుతం అన్నదాత సుఖీభవ పథకమునకు సంబంధించి రైతులు అందరూ కూడా బయోమెట్రిక్ అతంటికేషన్ వేయవలసిన అవసరం లేదు. అన్నదాత సుఖీభవ పథకానికి సంబంధించి బయోమెట్రిక్ పెండింగ్ లిస్టులో ఉన్న రైతులు మాత్రమే బయోమెట్రిక్ అటెంటికేషన్ వేయవలెనని మండల వ్యవసాయ అధికారి శుభకర్ తెలియజేశారు. అదేవిధంగా పొలం పిలుస్తోంది కార్యక్రమంలో భాగంగా రైతు సూర్యనారాయణ పొలమును పరిశీలించి వే-రుశెనగ ఊడలు దిగే సమయంలో ఎకరాకు నాలుగు బస్తాల జిప్సం వేసుకోవాలని సూచించడం జరిగినది అదేవిధంగా రైతులకు కావలసిన వేరుశనగ కాయలు ఎరువులు రైతు సేవ కేంద్రం నందు కలవని, త్వరలో రాయితీ కందులు కూడా కూడేరు మండలం నకు వస్తా-యని ఏవో రైతులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏవో శుభకర్ , గోటుకూరు రైతు సేవ కేంద్రం సిబ్బంది. మరియు రైతులు జయరామ్ నాయుడు, బాబు, షణ్ముఖ ఆంజనే-యులు, మోహనయ్య , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వై.ప్రణయ్ రెడ్డి, రోహిత రెడ్డి ల వివాహ ఆహ్వానం

- ఆగస్టు 14 న వై.ప్రణయ్ రెడ్డి, రోహిత రెడ్డి ల పెళ్లి
- వైభవంగా అనంతలో నిర్వహించిననన్న పెళ్లి వేడుక
- మాజీ సీఎం వైయస్ జగన్ ను ఆహ్వానించిన వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి
- తాడిపత్రి మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి

కూడేరు జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ నియోజకవర్గం వైసిపి సమన్వయకర్త మాజీ ఎమ్మెల్యే వై.విశ్వేశ్వర రెడ్డి తనయుడు వైసిపి రాష్ట్ర జోనల్ ఇంచార్జ్ ఉరవకొండ యువనేత వై.ప్రణయ్ రెడ్డి, రోహితా రెడ్డిల పెళ్లి వేడుక ఆగస్టు 14న అనంతపురం లో వైభవంగా నిర్వహించనున్న ఈ పెళ్లి వేడుకకు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి తన నివాసానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు మరియు తాడిపత్రి మాజీ శాసనసభ్యులు కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు వెళ్లి మాజీ సీఎంను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి వై. ప్రణయ్ రెడ్డి, రోహిత రెడ్డి ల పెళ్లి వేడుకకు హాజరు కావాల్సిందిగా మాజీ ఎమ్మెల్యే , సమన్వయకర్త వై. విశ్వేశ్వరరెడ్డి మాజీ ముఖ్యమంత్రిని , వైసిపి పార్టీ అధ్యక్షులు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని ఆహ్వానించారు.

ఎన్డీఏ కూటమి నాయకులకు పాలాభిషేకం

ఉరవకొండ, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ పట్టణంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మంగళవారం ఎన్డీఏ కూటిమి నాయకులకు పాలాభిషేకం చేశారు

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన,తల్లికి వందనం డబ్బులు విద్యార్థుల తల్లి అకౌంట్లో జమ కావడంతో విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు కుటుంబంలో చదువుకునే విద్యార్థులు ఎంతమంది ఉన్నా అందరికీ మన విద్యా శాఖ మంత్రి, నారా లోకేష్, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ కు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు సంతోషాన్ని వెలిబుచ్చారు. ఈ సందర్భంగాతెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్వర్గీయ నందమూరి తారక రామారావు,రాష్ట్ర ఎన్డీఏ కూటిమి ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్.రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్,చిత్ర పటాలుకు పాలాభిషేకం చేయడం జరిగినది, ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ విజయభాస్కర్, వార్డ్ మెంబర్ పార్టీల నిరంజన్ గౌడ్, సచివాలయం వార్డ్ మెంబర్ మీనుగారామాంజనేయులు, మోపిడి గోవిందు, వరప్రసాద్, స్కూల్ కమిటీ చైర్మన్ గోపాల్, కండక్టర్ తిమ్మప్ప, రాయంపల్లి ప్రభాకర్, వాసుదేవుడు, పల్లె హరినాథ్ శంకర్ సుదర్శన్, వడ్డే లాలుస్వామి, ఈడిగ విశ్వనాథ్, టిడిపి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

సేవ్ ఆర్డిటి పాదయాత్రకు వెల్లువెత్తిన సంఘీభావం

- మాజీ ఎంపీ తలారి రంగయ్య చేపట్టిన ఆర్డిటి ప్రజాపరిరక్షణ పాదయాత్రలో పాల్గొన్న విడపనకల్ ఎంపీపీ కరణం పుష్పవతి భీమిరెడ్డి
- సహాయం చేయకపోయినా పరవాలేదు,సహాయం చేసే వారికి తోడ్పాటును అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరిన ఎంపీపీ
- రువు జిల్లాను-కళాత్మకంగా,పేద ప్రజలను ఆర్థికంగా తీర్చిదిద్దుతున్న ఆర్డిటి సంస్థను కాపాడుకోవడం మనందరి బాధ్యతన్న ఎంపీపీ
- బుధవారం ప్రజా పరిరక్షణ పాదయాత్ర ఈస్ట్ కోడిపల్లి నుండి బోరంపల్లి వరకు కొనసాగడం జరిగింది
- పాదయాత్ర కొనసాగుతున్న ఆద్యాంతం వివిధ గ్రామాలలోని ప్రజలు హారతులు ఇస్తూ,ఉత్సాహంగా పాల్గొంటు, బ్రహ్మరథం పడుతున్న ప్రజలు.

ఉరవకొండ,జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా అంటే మొదటిగా గుర్తుకు వచ్చే అంశాలలో ఆర్డిటి సంస్థ ఒకటి.ఈ సంస్థ పేద,బడుగు,బలహీన వర్గాలకు బాసటగా నిలిచి,వారికి ఆర్థికచేయూత ఇవ్వడంతో పాటు,ఆరోగ్య సేవలను కూడా ప్రజలకు ఉచితంగా అందిస్తుంది.అటువంటి సంస్థకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎఫ్సిఆర్ఏ రెన్యువల్ నిలిపివేయడం జరిగింది.ఆర్డిటి వంటి స్వచ్ఛంద సంస్థకు ఎఫ్సిఆర్ఏ రెన్యువల్ చేయాలని,ఆర్డిటి సేవలు పేద ప్రజలకు మరల అందుబాటులో ఉండాలని కోరుతూ అనంతపురం మాజీ ఎంపీ,కళ్యాణదుర్గం వైయస్సార్ సిపి ఇన్చార్జ్ తలారి రంగయ్య ప్రజాపరిరక్షణ పాదయాత్ర పక్షం రోజుల నుండి కొనసాగిస్తున్నారు.అందులో భాగంగా ఈస్ట్ కోడిపల్లి నుండి ముదగల్లు మధ్యలో జరిగిన పాదయాత్రలో పాల్గొని,సంఘీభావం తెలిపిన విడపనకల్ ఎంపీపీ కరణం పుష్పావతి భీమిరెడ్డి,విడపనకల్ వైసీపీ సీనియర్ నాయకుడు కరణం భీమిరెడ్డి,జిల్లా ఎస్సీ సెల్,బీసీ సెల్ వైసీపీ నాయకులు సుంకన్న,గిరిబాబు,వైసిపి యూత్ విభాగం నాయకులు సత్తి,చంద్రబాబు తదితరులు ఉన్నారు

10లక్షల 85వేల రూపాయల సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కుల పంపిణీ

అనంతపురం, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
రాప్తాడు మండలాలకు చెందిన పలువురికి ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత సీఎంఆర్ఎఫ్ చెక్కులు పంపిణీ చేశారు. అనంతపురంలోని తన క్యాంప్ కార్యాలయంలో 10మంది లబ్దిదారులకు 10లక్షల 85వేల రూపాయల విలువైన చెక్కులను అందజేశారు. చెక్కులు అందుకున్న వారు ఎమ్మెల్యే సునీతకు, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సునీత మాట్లాడుతూ పేదవాళ్లు అనారోగ్యానికి గురైతే... ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అండగా నిలుస్తున్నారన్నారు. ఆరోగ్యశ్రీ వర్తించని వారికి కూడా సీఎంఆర్ఎఫ్ ద్వారా సాయం అందిస్తున్నారన్నారు. రాప్తాడు నియోజకవర్గంలో 2.50కోట్లకు పైగా ఇలాంటి సాయం అందిందన్నారు...

కలగళ్ల ప్రాథమిక పాఠశాలలో విద్యార్థులకు దుస్తులు పంపిణీ

కూడేరు, జూన్ 17 (అనంతప్రభ)
కూడేరు మండల పరిధిలోని కలగళ్ల గ్రామం ప్రాథమిక పాఠశాల యందు 2025-2026 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి విద్యార్థులకు దుస్తులు, పాఠ్య పుస్తకాలు, బ్యాగులను పాఠశాల చైర్మన్,తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు చేతులు మీదుగా పంపిణీ చేయడం పంపిణీ చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా విద్యా శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ కు ప్రత్యేక ధన్యవాదములు తెలియజేశారు, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, అలాగే ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ చిత్రపటాలకు పాలాభిషేకం చేసి విద్యార్థులకు తల్లిదండ్రులకు స్వీట్లు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, పాఠశాల చైర్మన్ తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు గ్రామ మండల నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

మండల స్వశక్తి రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో బై బ్యాక్ అగ్రిమెంట్ ద్వారా వేరుశనగ కాయలు

కూడేరు, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలంలో కుడేరు మండల స్వశక్తి రైతు సంగం ఆధ్వర్యంలో 11 గ్రామాలలోని రైతు సంఘము సభ్యయులకి విశిష్ట1694 రకాని ఇవ్వడానికి బై బాక్ అగ్రిమెంట్ ద్వార విత్తన వేరుశనగ కాయలను పంపిణీ చేయడానికి స్వశక్తి సంగం వారు వేరుశనగ కాయలు గోడౌన్ కి తెపించడం జరిగింది. రైతు సంగం సీఈఓ నిర్మల రెడ్డి రైతులకు వేరుశనగ కాయలను నాణ్యతను పరిశీలించి పంపిణీ చేయడానికి సిద్ధంగా గౌడౌన్ దగ్గరికి 11 గ్రామాల రైతుల సభ్యులని పిలిపించడం జరిగింది.ఈకార్యక్రమంలో మండల టీడీపి నాయకులు జయప్రకాష్ గౌడ్.మాజీ సర్పంచ్ సంఘం అధ్యక్షులు కురుకుంట ప్రసాద్ , పి.నరేష్.బాట వెంకటేష్. బొమ్మయ్య.కొర్రకోడు రామాంజనేయులు.ఎద్దుల సుధాకర్.గొల్ల వెంకటేష్ తదితరులు తెదేప నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ ముఖ్యమంత్రి కి పెళ్లికి రావాలని పెళ్లి పత్రిక అందజేత

ఉరవకొండ టౌన్, జూన్ 17 (అనంతప్రభ:)
ఆంధ్ర రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రివర్యులు వైసీపీ నేత వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి నివాసంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే, విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి కుమారుడు వై. ప్రణయ్ రెడ్డి పెళ్లికి రావాలని మంగళవారం పెళ్లి పత్రిక అందజేశారు. ఆగస్టు 14వ తేదీన అనంతపురం పట్టణంలో జరిగే వివాహానికి తప్పక హాజరుకావాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాడిపత్రి మాజీ శాసనసభ్యులు కేతిరెడ్డి పెద్దిరెడ్డి, విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు సబ్సిడీ వేరుశనక్కాయలు

ఉరవకొండ, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
రైతులకు సబ్సిడీ ద్వారా ప్రభుత్వం అందించే వేరుశనగ విత్తన కాయల పంపిణీ కార్యక్రమం వజ్రకరూరు రైతు సేవా కేంద్రం నందు నిర్వహించారు,ఈ పంపిణీ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా వజ్రకరూరు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ శ్రీమతి మోనాలిసా హాజరై రైతులకు వేరుశెనగ విత్తనాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది,ఈ కార్యక్రమంలో అగ్రికల్చర్ ఆఫీసర్ మధుకర్,పంచాయతీ కార్యదర్శి అనిల్ కుమార్,టిడిపి నాయకులు దస్తగిరి, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థులకు యోగ పై అవగాహన

ఉరవకొండ, జూన్ 17 (అనంత ప్రభ)
యోగా కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉరవకొండ మండలం రేణుమాకులపల్లి ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల హెడ్మాస్టర్ సాకే భాస్కర్ ఆధ్వర్యంలో యోగ పై అవగాహన కల్పించారు. ఉపాధ్యాయ బృందం వారి ఆధ్వర్యంలో కామన్ యోగ ప్రోటోకాల్ ను విద్యార్థిని విద్యార్థులకు ప్రముఖ యోగ గురువు నాగమల్లి ఓబులేషన్ సాధన చేయించి యోగ వల్ల కలిగే ఉపయోగాలు తెలియజేశారు. ప్రతిరోజు ఇంటికి వెళ్ళిన తర్వాత యోగా చేసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిదన్నారు. ఉదయము సాయంత్రము ఇంటి దగ్గరే యోగా చేసుకుని ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచాలా? పాలలో ఇది కలుపుకొని తాగండి

ప్రపంచంలో అధిక శాతం మంది హైపర్ టెన్షన్ లేదా హైబీపీతో బాధపడుతున్నట్టు అంచనా. చాలామందిలో హై బీపీ తీవ్ర స్థాయికి చేరుకునే వరకు పట్టించుకోరు. ఆ తర్వాత వైద్యుడు వద్దకు పరుగులు తీస్తారు. తలనొప్పి, జ్వరం, ఒళ్ళు నొప్పులు, దగ్గు వంటివి బీపీ పెరిగితే కనిపించే లక్షణాలు. ఒకప్పుడు వయసు పెరిగాక మాత్రమే హైబీపీ వచ్చేది. ఇప్పుడు 18 ఏళ్ల వయసు నుంచి కూడా హైపర్ టెన్షన్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి హైబీపీ ఉంటున్నట్టు వైద్యుల అంచనా.

ఇది ఎందుకు వస్తుందో కచ్చితంగా చెప్పలేము. వంశపారంపర్యంగా కూడా హైపర్ టెన్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం తగ్గించేసింది యువత. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, పిజ్జాలు, బర్గర్లు, నిల్వచేసిన మాంసం, కూల్ డ్రింకులు, ఫ్రిజ్ లో ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేసిన పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా హైబీపీ వస్తున్నట్లు అంచనా. ఉప్పు అధికంగా వాడడం వల్ల హై బీపీ త్వరగా వచ్చేస్తుంది. టెన్షన్ కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతున్నట్టు వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ లో ఎక్కువగా తిరిగేవారు ఈ టెన్షన్ బారిన పడుతున్నారు.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం అధిక రక్తపోటు వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలలో అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. శరీరంలో టాక్సిన్స్ చేరడం, చెడు జీవనశైలి, వ్యాయామం లేకుండా నిశ్చలంగా ఉండడం, జీవక్రియ సరిగా జరగకపోవడం వంటివి కూడా అధిక రక్తపోటుకు కారణాలు. అయితే ఆయుర్వేదంలో అధిక రక్తపోటును నియంత్రణలో ఉంచే ఒక అద్భుత ఔషధం ఉంది.

ఇదొక్కటి చాలు

హైబీపీ బారిన పడినవారు దాన్ని అదుపులో ఉంచాలనుకుంటే ఆయుర్వేదం చిట్కాను సూచిస్తోంది. ప్రతిరోజు ఉదయం పాలలో రెండు మూడు గ్రాముల అర్జున బెరడు పొడిని కలుపుకొని తాగాలి. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడమే కాదు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే శక్తివంతమైన ఔషధం.

దీన్ని ఎలా చేయాలంటే

ఈ పానీయాన్ని ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోవచ్చు. ముందుగానే అర్జున చెట్టు బెరడు పొడిని కొని ఇంట్లో పెట్టుకోవాలి. ఒక కప్పు పాలను మరిగించి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఈ పొడిని వేయాలి. ఇలా రోజుకు రెండుసార్లు ఈ పాలను తాగడం వల్ల మార్పు మీకే కనిపిస్తుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే తాజా ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తింటూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. అర్జున చెట్టు ఎక్కడైనా కనిపిస్తే దాని బెరడు ఒలిచి ఎండబెట్టుకుని పొడి చేసి దాచుకోండి.

భోజనం తర్వాత ఇలా చేయాలంటున్న ఆయుర్వేదం - శతపల్లి అంటే?

చురుగ్గా ఉండేందుకు కేవలం తినే భోజనం మాత్రమే కాదు, తిన్న తర్వాత చేసే పనుల మీద కూడా శ్రద్ధ పెట్టాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. మనదేశానికి చెందిన పురాతనమైన శతపల్లి అనే ఒక కాన్సెప్ట్ ఉంది. దీని ప్రకారం భోంచేశాక షికారుకు వెళ్లమని చెబుతున్నారు. అలాగే భోజనం తర్వాత 100 అడుగులు నడవాలనే సూచన కూడా ఉంది. దీనిని షట్పావళి అంటారు. నితికా కోహ్లీ అనే ఆయుర్వేద డాక్టర్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా దీనిపై పలు ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడించారు.

పూర్వకాలం నుంచి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే మంచి అలవాటుగా షట్పావళి రుజువైంది. భోజనం చేసిన తర్వాత 100 అడుగుల దూరం నడవడం జీర్ణవ్యవస్థకు చక్కని అలవాటుగా పరిణమిస్తుందని నితికా కోహ్లీ అంటున్నారు. వాకింగ్ లేదా జాగింగ్ శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచే మంచి వ్యాయామంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కేవలం ఫిట్ గా ఉండడం బరువు అదుపులో పెట్టుకోవడం మాత్రమే కాదు ఇది జీర్ణవ్యవస్థను కూడా క్రమశిక్షణలో ఉంచుతుంది. భోజనం తర్వాత వంద అడుగులు నడవడం వల్ల కలిగే లాభాల గురించి మరో ఆయుర్వేద నిపుణులు డాక్టర్ శ్రీవాస్తవ వివరించారు

జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది.
భోజనం తర్వాత నడిస్తే ఎక్కువ కాలరీలను బర్న్ చెయ్యడం సాధ్యమవుతుంది.
రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
ట్రైగ్లిజరాయిడ్ల నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది.
తీసుకున్న ఆహారంలోని పోషకాలు కూడా త్వరగా శరీరానికి అందుతాయి.

డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్నవారు భోజనం తర్వాత చిన్నగా నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉన్నట్టు స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్ అనే జర్నల్ లో పేర్కొన్నారు. ఆయుర్వేదంలో సూచించిన ఈ పురాతన చిట్కా శట్పావళి చాలా ప్రయోజనకర ప్రక్రియ. భోజనం తర్వాత నిద్రపోయే అలవాటు ఉంటుంది చాలా మందిలో. అది శరీరంలో కఫం, కొవ్వు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. అంతేకాదు జీర్ణక్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగడం కూడా జర్ణక్రియ నెమ్మదించడానికి కారణం కావచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. అంతేకాదు ఈ అలవాటు బరువు పెరగడానికి కూడా కారణం అవుతుందట. భోజన సమయంలో లేదా భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగకూడదు. రెండు భోజనాల విరామ సమయంలోనే నీళ్లు తాగడం మంచిదనేది నిపుణుల సూచన.

శెనగపిండి కోవా, చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది

శెనగపిండి అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చేవి పకోడీలే, బజ్జీలే. కానీ వీటితో తీయటి కోవాలు కూడా తయారు చేయచ్చు. కోవాల పేరు చెబితేనే నోరూరిపోతుంది చాలా మందికి. పాలను విరగ్గొట్టి చేసే కోవాలే అధికంగా తింటూ ఉంటారు. ఈసారి శెనగపిండితో వండి చూడండి, చాలా టేస్టీగా ఉంటాయి. ఒక్కసారి తింటే మళ్లీ మళ్లీ తినాలపిస్తుంది. నోరూరిపోవడం ఖాయం.

కావాల్సిన పదార్థాలు
శెనగపిండి - ఒక కప్పు
పాల పొడి - పావు కప్పు
నెయ్యి - అర కప్పు
కొబ్బరి తురుము - అర కప్పు
పంచదార పొడి - ముప్పావు కప్పు
పాలు - ఒక కప్పు

తయారీ ఇలా

1. ముందుగా స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి అర స్పూను నెయ్యి వేయాలి. అందులో శెనగపిండి వేసి వేయించాలి.
2. అవి కొంచెం రంగు మారాక మరికొంచెం నెయ్యి వేసి కలపాలి. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయించాలి.
3. అందులో పాల పొడి, కొబ్బరి తురుము వేసి వేయించాలి.
4. అన్నింటినీ బాగా కలిసేలా గరిటెతో కలపాలి.
5. రెండు నిమిషాలు తరువాత పాలు వేసి బాగా కలపాలి.
6. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయిస్తే కళాయి అడుగు నుంచి మిశ్రమం వదిలి అంతా కలిపి ఓ ముద్దలా మారుతుంది.
7. ఇప్పుడు పంచదార పొడి వేసి కలపాలి.
8. పంచదార కరిగి ఆ మిశ్రమంలో కలుస్తుంది. రెండు మూడు స్పూన్ల నెయ్యి కూడా వేసి కలపాలి.
9. మిశ్రమం దగ్గరగా కోవాలా అయ్యే వరకు ఉంచి మంటను కట్టేయాలి.
10. మిశ్రమం కాస్త చల్లారాక చేతికి నెయ్యి రాసుకుని కోవాలా ఒత్తుకోవాలి.
11. మీకు కావాలనుకుంటే నట్స్ ను కూడా కలుపుకోవచ్చు. కోవాపై ఒక బాదం పప్పునో, జీడిపప్పునో పెట్టుకోవచ్చు.

శెనగపిండి ఉపయోగాలు...

శెనగపిండితో చేసే వంటకాలు అధికంగా పకోడీలు, బజ్జీలు, మోతిచూర్, బేసన్ లడ్డూలే. కానీ కోవా కూడా చేయొచ్చని తెలుసా? ఇది చాలా టేస్టుగా ఉంటుంది. శెనగపిండి మితంగా తింటే చాలా మంచిది కూడా. ఒక శెనగపిండి ద్వారా 356 కేలరీల శక్తి అందుతుంది. ప్రొటీన్లు, కార్బోహేడ్రేట్లు, విటమిన్ బి6, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఫైబర్ కూడా అందుతుంది. అన్నట్టు ఇది గ్లూటెన్ ఫ్రీ కూడా. కాబట్టి గోధుమల కన్నా మంచిదనే చెప్పుకోవాలి. దీని గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ కూడా తక్కువ. కాబట్టి డయాబెటిక్ రోగులకు కూడా మేలే జరుగుతుంది. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థాలు గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శెనగపిండితో చేసిన వంటకాలు తినడం వల్ల బరువు కూడా పెరగరు. అలెర్జీలు కూడా రావు. ఏవైనా అలెర్జీలు ఉన్న వారు శెనగపిండి తో చేసే వంటకాలు తినడం వల్ల వారికి ఆ లక్షణాలు తగ్గుతాయి. రక్తహీనత ఉన్న వారికి శెనగపిండి మంచి ఎంపిక. ఇది రక్తహీనత సమస్యను తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నివారిస్తుంది. ఇది ఎదిగే పిల్లలకు చాలా అవసరం. దీనిలో గ్రోత్ హార్మోన్లు అధికం.

టేస్టీ టమాటో పులావ్, పిల్లలకు బెస్ట్ ఫుడ్

టమోటాలతో సింపుల్ గా చేసే వంటకాలలో టమోటా పులావ్ ఒకటి. దీని రుచి అదిరిపోతుంది. పిల్లలకు ఇది బెస్ట్ ఫుడ్ అని చెప్పుకోవచ్చు. లంచ్ బాక్సుకు ఇది మంచి రెసిపీ. పిల్లలు, పెద్దలు ఇద్దరికీ మంచి ఫుడ్ ఇది. వండడం కూడా చాలా సులువు. అరగంటలో ఇది రెడీ అయిపోతుంది. దీన్ని తింటే ఫుల్ మీల్స్ తిన్నట్టే ఉంటుంది. అది కూడా వేడివేడిగా తింటే ఆ రుచే వేరు

కావాల్సిన పదార్థాలు, బాస్మతి బియ్యం - రెండు కప్పులు
టమోటా ముక్కలు - ఒక కప్పు,ఉల్లిపాయ - ఒకటి
నెయ్యి - రెండు స్పూనులు, కారం - ఒక స్పూను
పసుపు - అర స్పూను, ఉప్పు - రుచికి సరిపడా
కొత్తిమీర తరుగు - నాలుగు స్పూన్లు, నూనె - నాలుగు స్పూన్లు
కరివేపాకులు - గుప్పెడు, జీడిపప్పులు - ఎనిమిది
అల్లం తరుగు - ఒక స్పూను, వెల్లుల్లి తరుగు - ఒక స్పూను
పచ్చిమిర్చి - రెండు, గరం మసాలా - ఒక స్పూను

తయారీ ఇలా

1. బియ్యం బాగా కడిగి పొడిగా వచ్చేలా అన్నం వండి పక్కన పెట్టుకోవాలి. కాస్త నూనె వేసి వండితే అన్నం పొడిగా వస్తుంది.

2. స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి. ఉల్లిపాయ తరుగు, పచ్చిమిర్చి, అల్లం తరుగు, వెల్లుల్లి తరుగు వేసి వేయించాలి.

3. టమాటో ముక్కలు వేసి కలపాలి. మూత పెడితే టమాటోలు బాగా మగ్గుతాయి.

4. పసుపు, ఉప్పు, కారం వేసి బాగా కలపాలి. అన్ని ఉడికాక గరం మసాలా పొడి వేయాలి.

5. అందులో ఒక స్పూను నెయ్యి కూడా వేస్తే మంచి టేస్టు వేస్తుంది.

6. అందులో వేయించిన జీడిపప్పులు, కొత్తిమీర తరుగు కూడా వేసి కలపాలి.

7. ఇప్పుడు ఉప్పు కూడా వేసి బాగా కలపాలి.

8. స్టవ్ కట్టేసి అందులో ఉడికిన అన్నాన్ని వేసి కలపాలి. కలిపేటప్పుడు ముద్దయ్యేలా కాకుండా పొడిపొడిగా కలపాలి.

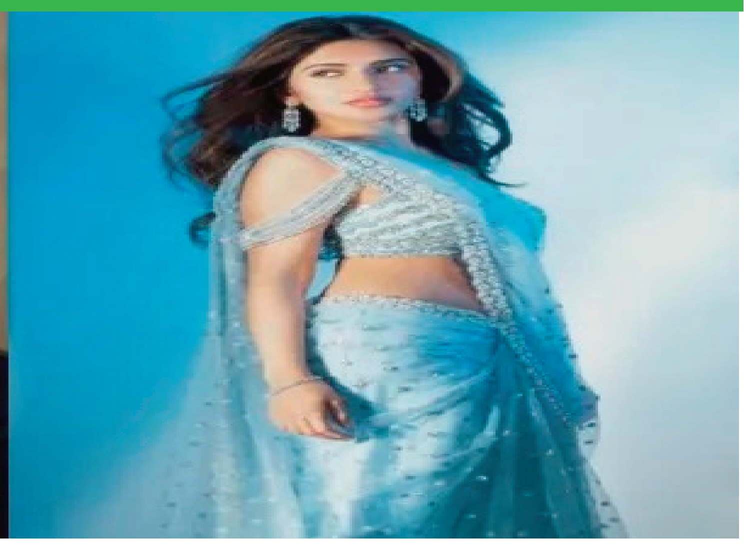
9. అంతే టమోటా పులావ్ రెడీ అయినట్టే.

టమోటా ప్రయోజనాలు...

1. టమోటాలు చర్మం, జుట్టుకు ఎంతో మంచివి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకుంటుంది.
2. మధుమేహులు టమోటాలను తినడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే క్రోమియం ఉండడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి.
3. ఇవి మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇందులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తుంది.
4. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ప్రొస్టేట్, పొట్ట, కొలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ వంటివి రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను ఇది అడ్డుకుంటుంది.

AP 4PG 18 06 2025 WEDNESDAY qxp_Layout 1 18-06-2025 05:55 AM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్స్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్ట్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాంతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com