విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాప్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం 5
శ్రీ సత్యసాయి
మంగళవారం 29 జూలై 2025

ఎండిపోతున్నపంటపొలాల రైతులకు సంక్షేమ ఫలాలు ఇచ్చిరైతులకు, కౌలురైతులకుసాగుకుసరిపడు ప్రత్యామ్నయవిత్తనాలు ఉచితంగాఅందించాలి

శింగనమల, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

2025 ఖరీఫ్ కాలము రెండునెలలు అయినా పదునుకాక,అరకోర పదునులోనే చాలామంది రైతులు,కౌలురైతులుపంటలుసాగు చేసి సరిగా మెలకెత్తక నష్టము చాలామంది రైతులుఅదునుచేసి పదును లేక విత్తనాలు,ఇంటిలోనే ఉంచుకోని మేఘాలు వైపు ఎదురుచూస్తున్నారు, రైతులు,కౌలురైతులు, మైక్రో ఫైనాన్సర్ల దగ్గర అధికవడ్డీలకు అప్పులుచేసి సాగు ఖర్చులు,కుటుంబసమస్యలు, అనారోగ్యసమస్యలతో అర్థికంగా రైతులపరిస్థితి దుర్బరంగా ఉన్నది, ప్రతి యేటా అప్పులు చేసి సాగు చేస్తున్న ప్రకృతి వైపరీత్యాల వలన చీడపీడల వలన పంటలు సరిగా పండక అరకొర పండిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధర లేక ప్రతియేటా అప్పులు పెరిగిపోతున్నాయిఅప్పులు కుప్పతప్ప పెట్టిన పెట్టుబడి కూడా రైతులకులేదు ,ఖరీప్ ప్రారంభమైరెండునెలలు అవుతున్నాచినుకుజాడలేదు,ప్రభుత్వాలు కరువు మండలాలుగా ప్రకటించాలి కేంద్రరాష్ట్రప్రభుత్వాలు కరువు సహాయక చర్యలకుపూనుకోవాలి,ప్రత్యామ్నయవిత్తనాలు ఉచితంగా రైతులకు అందించాలి బ్యాంకుఅదికారులు రైతులకు రావల్సిన సంక్షేమఫలాలను పాతఅప్పులకు జమచేయకుండా

రైతులకు అందించాలి,భూమిలేనినిరుపేదలకు భూపంఫీణిద్వారా రెండు హెక్టార్లునుపంచాలి, పంటలునష్టపోతే పంటల బీమా అనేది దరిదాపుల్లోనే కనబడడం లేదు పంట నష్టపరిహారం ప్రకటనలు తప్ప రైతులకు అందడం లేదు కావున ప్రభుత్వం కనీసం ఉచిత పంటల బీమా ప్రీమియాన్ని ప్రభుత్వమే రైతుల తరపున చెల్లించాలని ప్రీమియాన్ని ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలకే చెల్లించాలి, పంట నష్టపోతే నష్టపోయిన 15 రోజుల్లోనే పంట నష్టపరిహారం, పంటలు బీమా పరిహారాన్ని అందించాలి, అన్నదాత-

సుఖీభవ తక్షణమే రైతులఖాతాలో జమచేయాలిరైతులకు పూర్తిగా ఉపశమనం కలగాలంటే ఒకేసారి రైతులు తీసుకున్న అన్ని రుణాలన్నీ మాఫీ చేసి తిరిగి కొత్త రుణాలు ఇవ్వాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం ద్వారా కేంద్రరాష్ట్రప్రభుత్వాలను డిమాండ్ చేస్తున్నాం.

ఈ కార్యక్రమములో రైతుసంఘమునీయోజకవర్గఅధ్యక్షులు మధుయాదవ్, సీపీఐమండల సహాయకార్యదర్శి చికెన్ బాషా, వ్యవసాయ కార్మికమండల కార్యదర్శి మునిస్వామి,సీపీఐ సీనీయర్ నాయకులు, వెంకటరెడ్డి,నారప్ప,శ్రీనివాసులు, అదెన్న,హాజీపీరా, మునెయ్య,రమణయ్య, ఆదినారాయణ,రామాంజినేయులు, లక్ష్మీ,తులశమ్మ,రాజ్యలక్ష్మి, నారమ్మ,ఈరమ్మ, రామక్రిష్ణ,బాలిరెడ్డి,తదితరులుపాల్గోనడమైనది

మంత్రి పర్యటనను విజయవంతం చేద్దాం ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

కళ్యాణదుర్గం, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

కళ్యాణదుర్గం నియోజకవర్గం లొ సుపరి పాలనలో తొలి అడుగులో భాగంగా ఇంటింటికి తెలుగుదేశం కార్యక్రమానికి బుధవారం కళ్యాణదుర్గం మండలం చాపిరి గ్రామంలో కళ్యాణదుర్గం ఇంచార్జ్ మంత్రిగా విచ్చేస్తున్న గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి కొలుసు పార్థసారథి గారి పర్యటనను విజయవంతం చేయడానికి అధికారులు, పార్టీ నాయకులు సమిష్టిగా పనిచేయాలని ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు గారు పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు గారు మాట్లాడుతూ ప్రతి గ్రామంలో అర్హులైన ప్రతి కుటుంబానికి ఇంటి పట్టా మంజూరు చేయాలని, కనీసం ప్రతి మండలం నుంచిరెండు వేలు మంది లబ్ధిదారులకు అందించాలని లక్ష్యం పెట్టుకుని అందించాలని అధికారులకు సూచించారు.. గ్రామాల్లో ఒక్కో కుటుంబానికి మూడు సెంట్ల చొప్పున, పట్టణంలో రెండు సెంట్ల చొప్పున స్థలం ఇచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని, గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో ప్రభుత్వం ఇచ్చిన పట్టాలను ఇష్టానుసారంగా ఆక్రమించుకుని ఒక్కో పట్టా ఇద్దరికీ, ముగ్గిరికి విక్రయించారని వాటిని పరిశీలించి అసలైన లబ్దిదారులకు అందించేలా చూడాలన్నారు.. గృహ నిర్మాణాలకు సంబంధించి గత ప్రభుత్వంలో లబ్ధిదారుల పేర్లు మార్చి ప్రస్తుతం వారికి ఇంటి లబ్ది లేకుండా చేశారని వాటిని మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లి వారికి న్యాయం జరిగేలా చూడాలని అన్నారు.. గ్రామాల్లో ఎక్కడైనా ప్రభుత్వ స్థలం లేకపోతే స్థలం కొనుగోలు చేయాలంటే ఆ గ్రామంలో ఎంత మంది లబ్ధిదారులు ఉన్నారో ముందుగా ఆన్లైన్లో నమోదు చేసుకోవాలని అందుకు అధికారులు గ్రామ స్థాయి నుంచి లబ్ధిదారుల వివరాలు సేకరించి ఆన్లైన్లో నమోదు చేయాలని సూచంచారు..

అర్జీదారులకు నాణ్యమైన పరిష్కారం చూపాలి అధికారులు అర్జీదారుల సమస్యలపై నిర్లక్ష్యం వహించరాదు

పుట్టపర్తి ,, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

తమ సమస్యలు పరిష్కారం అవుతాయని ఎంతో ఆశతో వచ్చే అర్జీదారుల సమస్యలను.. అర్జీదారుడు సంతృప్తిచెందేలా సమస్యలను వేగవంతంగా పరిష్కరించాలని అన్ని శాఖల అధికారులను జిల్లా కలెక్టర్ టి ఎస్ చేతన్ ఆదేశించారు.

సోమవారం కలెక్టరేట్లోని ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక సమావేశపుహాల్లో.. ప్రజా సమస్యల పరిష్కార కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ టి ఎస్ చేతన్ తో పాటు జాయింట్ కలెక్టర్ అభిషేక్ కుమార్ డిఆర్వో పార్థసారథి, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ సూర్యనారాయణ, డిఆర్డీఏ పిడి నరసయ్య, డిపివో సమత హాజరై ప్రజల నుండి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఆ

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ టి ఎస్ చేతన్ మాట్లాడుతూ.... ఓవర్ హెడ్ ట్యాంకులను తనిఖీ చేసి..శుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. అలాగే తాగునీరు కలుషితం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. నిరంతరం సంబంధిత శాఖల అధికారులు క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలు చేసి ఎటువంటి లోపాలు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. వసతి గృహాల్లో శుభ్రత లేకపోయినా, కలుషిత తాగునీరు సరఫరా అయినా సంబంధిత అధికారులపై చర్యలు తప్పవని కలెక్టర్ హెచ్చరించారు. అధికారులు తప్పక వసతి గృహాలు సందర్శించి వసతి గృహాలలో నీటి వసతి, ఓవర్ హెడ్ ట్యాంక్ క్లీనింగ్, వాష్ రూమ్స్, పైప్ లైన్స్ , కిచెన్ తనిఖీ చేసి సక్రమంగా ఉండేలా చూడాలని అన్నారు.

ఫిర్యాదుదారుల విజ్ఞప్తులను సంబంధిత అధికారులు .. క్షేత్ర స్థాయిలో క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి పారదర్శకంగా విచారణ చేసి, అర్జీదారుడు సంతృప్తిచెందేలా నిర్ణీత గడువులోపు తప్పనిసరిగా పరిష్కరించాలన్నారు. పెండింగ్ బియాండ్ ఎస్ఎల్ఏ, రీఓపెనింగ్.. లేకుండా అర్జీదారుడు సంతృప్తి చెందేలా అర్జీలను పరిష్కరించాలన్నారు. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి ప్రజలు భూ సమస్యల పరిష్కారం, రేషన్ కార్డులు, ఇంటి పట్టాల మంజూరు, పెన్షన్ ల మంజూరు తదితర అంశాలతో కూడిన వినతులను సమర్పించారు.

లిప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ద్వారా.. ప్రజల నుండి అందిన విజ్ఞప్తులలో కొన్ని..

(1)ముదిగుబ్బ మండలం, గుంజేపల్లి గ్రామానికి చెందిన వి. సునీత బాయి ప్రభుత్వం వారు ఇంటి స్థలం మంజూరు చేసి ఉన్నారని , తాము ఇల్లు కట్టుకొనేందు వెళ్తుంటే వద్దే గంగయ్య, వడ్డే రమేష్ లు అడ్డుపడుతున్నారని, న్యాయం చేయాలని కోరియున్నారు.

(2) సోమందిపల్లి మండలం, పట్టుకుంటపల్లి గ్రామానికి చెందిన తన భూ వివాద సమస్యను పరిష్కరించాలని అభ్యర్తించారు.

(3)బత్తలపల్లి మండల మల్యవంతం గ్రామానికి చెందిన చల్ల లోకేష్ తమ పూర్వీకుల ఆస్తులను తమ సోదర, సోదరీమణులకు సమానంగా చెందెలాగున తగు చర్యలు తీసుకోని, న్యాయం చేయాలని కోరారు.

ఈ రోజు కార్యక్రమంలో పుట్టపర్తి- 77, పెనుకొండ- 55, ధర్మవరం-73 మరియు కదిరి-29 వినతులు మొత్తం 234 అర్జీలు స్వీకరించడం జరిగిందని తెలిపారు.

పిటీషన్లకు చట్టపరిధిలో సత్వరమే న్యాయం చేస్తాం...విదేశీయుల ఫిర్యాదులపై కూడా ప్రత్యేక దృష్టి...

పుట్టపర్తి ,, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కు వచ్చిన పిటీషనర్లకు చట్ట పరిధిలో న్యాయం , జరిగే విధంగా చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీమతి వి.రత్న ఐపిఎస్ గారు తెలియజేశారు.

జిల్లా పోలీస్ కార్యాలయంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాలులో ఈరోజు " ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక" (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రీడ్రస్సల్ సిస్టం) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన జిల్లా ఎస్పీ గారు

జిల్లా నలమూలల నుండీ విచ్చేసిన ప్రజల ఫిర్యాదులతోపాటు, విదేశీయుల పాస్ పోర్ట్ తదితర సమస్యలపై ఎస్పీ గారు ముఖాముఖి మాట్లాడి వారి సమస్యలపై అక్కడికక్కడే సంబంధిత పోలీసు అధికారులకు ఫోన్ చేసి సదరు ఫిర్యాదులపై చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకునేలా ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. భార్యాభర్తల గొడవలు, కుటుంబ సమస్యలు, రస్తా వివాదాలు, తదితర

అంశాలపై ఫిర్యాదులు అందాయి.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ గారి తో పాటు,మహిళా పిఎస్ డిఎస్పి ఆదినారాయణ , లీగల్ సెల్ అడ్వైజర్ సాయినాథ్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

అన్ని వర్గాలను మోసం చేసిన ఘనత చంద్రబాబుది మేయర్ మహమ్మద్ వసీంశం

అనంతపురం, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్రంలో కూటమిప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అన్ని వర్గాలను మోసం చేసిందని రీ కాల్ చంద్రబాబు మ్యానిఫెస్టో కార్యక్రమంలో భాగంగాతాము ప్రజల వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు చంద్రబాబు మాటలు విని మోసపోయామని ప్రజలు చెపుతుండటమే నిదర్శనమని నగర మేయర్ మహమ్మద్ వసీం పేర్కొన్నారు.నగరంలోని 38,39వ డివిజన్ ల పరిధిలో నిర్వహిస్తున్న రీకాల్ చంద్రబాబు మ్యానిఫెస్టో కార్యక్రమంలో మేయర్ మహమ్మద్ వసీం వైసీపీ సీనియర్ నేత అనంత చంద్రారెడ్డి లతో కలసి పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికి వెళ్లి కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోవడం,గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో అమలు అయిన సంక్షేమ పథకాలను రద్దు చేయడం వల్ల ఆయా కుటుంబాలు ఎంత నష్టపోయింది క్యూ ఆర్ కోడ్ ద్వారా వివరించారు.అనంతరం మేయర్ మహమ్మద్ వసీం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ వైసీపీ ప్రభుత్వం కంటే రెట్టింపు సంక్షేమం అందిస్తామని హామీ ఇస్తే ఓట్లు వెస్సామని రెట్టింపు ఇవ్వకపోగా ఉన్న పథకాలే రద్దు చేశారని ప్రజలంతా ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారన్నారు.గతంలో వైసీపీ పాలనలో సంక్షేమ క్యాలెండర్ ఇచ్చి వాటి మేరకు ప్రతి నెలా ఏదో ఒక

పథకం అందించిన ఘనత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డికి మాత్రమే దక్కిందన్నారు.నేడు పింఛన్లు,అరకొరగా తల్లికి వందనం ఇచ్చినా సుపరిపాలన అంటూ ప్రజల వద్దకు వెళ్తూ అసత్య ప్రచారాలు చేసుకుంటూ కాలం గడుపుతున్నారని విమర్శించారు.వైసీపీ హయాంలో 38వ డివిజన్ పరిధిలో రూ.2.5 కోట్లు,39వ డివిజన్ పరిధిలో రూ.3కోట్లతో ప్రధాన రహదారితోపాటు అంతర్గత రోడ్లు,డ్రైనేజీల అభిరుద్ధి చేపట్టామని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ అనిల్ కుమార్ రెడ్డి,జిల్లా అధికార ప్రతినిధి చింతకుంట మధు,మైనార్టీ విభాగం జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీ ఖాజా,వైసీపీ నాయకులు ఏ1రఫీ,నాగరాజు, రియాజ్,పద్మావతి, నందిని,హిదయతుల్లా, సురేష్,పెద్దన్న, కాకర్ల శీనా, నాగార్జున, హరి, లక్ష్మీనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కామ్రేడ్ తరిమెల నాగిరెడ్డి 49వ వర్ధంతి సందర్భంగా మాలయ గుడి దగ్గర బహిరంగ సభ

ఆత్మకూరు, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

సింగనమల మండల కేంద్రంలో రామాలయ గుడి దగ్గర సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో కామ్రేడ్ తరిమెల నాగిరెడ్డి 49వ వర్ధంతి సందర్భంగా రామాలయ వద్ద నుండి సింగనమల నడివీధుల్లో దాదాపు 500 మందితో ర్యాలీగా పోయిరాడం జరిగింది మరియు రామాలయ గుడి దగ్గర బహిరంగ సభ ఏర్పాటు ఈ సభకు నాగరాజా అధ్యక్షుడు వహించారు కామ్రేడ్ తరిమెల నాగిరెడ్డి గారికి నివాళులర్పించడం సింగనమల మండలం అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు రామాంజనేయులు భూమి కోసం భుక్తి కోసం పీడత ప్రజల విముక్తి కోసం పోరాటం చేసి గార్లదిన్నె మండలంలో దాదాపు మూడు వేల ఎకరాల భూమి పంచడం జరిగింది భూస్వామి కుటుంబంలో పుట్టినప్పటికీ సామాన్య మధ్యతరగతి పక్షాన నిలబడి కడవరకు ప్రజల పక్షాన నిలబడినాడు ఈ సభకు ముఖ్య అతిథులుగా సిపిఐ ఎంఎల్ న్యూడెమోక్రసీ పార్టీ కార్యదర్శి ఇండ్ల ప్రభాకర్ రెడ్డి అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి నాగరాజు సహాయ కార్యదర్శి కృష్ణ కోశాధికారి రాయుడు గార్లదిన్నె మండలం ఏఐకేఎంఎస్ మండల కార్యదర్శి రాజశేఖర్ కమిటీ సభ్యులు ఖాదర్ బాషా పెద్దన్న మరియు మండలం మండల కమిటీ సభ్యులు రంగయ్య శంకర్ శ్రీరాములు టౌన్ కమిటీ నుండి పట్టణ పేదల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు వీరనారప్ప కనేకల్ ప్రాంతం నుండి అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు

మల్లయ్య మండల కమిటీ సభ్యులు లింగమ్మ హనుమక్క చిన్నమ్మ డప్పు లింగన్న పాల్గొన్నారు అరుణోదయ సంస్కృతి సమైక్య జిల్లా అధ్యక్షుడు నాగభూషణం గుంటకల్ కమిటీ నుండి అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు రామాంజనేయులు జక్కన్న పిడిఎస్యు జిల్లా కార్యదర్శి వీరేంద్ర జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు ఉదయ్ టౌన్ కమిటీ కటారి రాజు ఎస్ఎం భాష సుధాకర్ మహిళా సంఘం నుండి కుల్లయమ్మ శోభక్క గంగమ్మ లక్ష్మి హారిక అంజి పామిడి మండలం నుండి అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు రంగనాయకులు మండల కమిటీ వెంకటేశు తిరుపాలు పెద్దన్న భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం నుండి జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు పెద్దన్న

AP 4PG 29 07 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 29-07-2025 05:16 AM Page 2

సంక్షేమం, అభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయం

యాడికి , జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

సంక్షేమం అభివృద్ధి కూటమి ప్రభుత్వ ధ్యేయమని టిడిపి మండల కన్వీనర్ గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య అన్నారు. సోమవారం సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు కార్యక్రమాన్ని తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ లక్ష్మీ చెన్నకేశవ స్వామి ఆలయం వద్ద నుండి పెద్ద గరిడి వీధి లాలెప్ప కాలనీలో టిడిపి నాయకులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టిడిపి నాయకులు కాలనీలోని ప్రతి ఇంటింటికి తిరుగుతూ ప్రభుత్వం నుంచి వస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను అభివృద్ధిని ప్రజలకు వివరిస్తూ, తాడిపత్రి నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశ్వనాథ్, రవికుమార్ రెడ్డి, భాస్కర్ రెడ్డి, గోపాల్ నాయుడు, గండికోట లక్ష్మణ్, వెలిగండ్ల ఆదినారాయణ, దడియాల అది, నంద్యాల రంగస్వామి, తాంద్ర విక్రమ్, తిరు తదితర టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

భక్తిశ్రద్ధలతో నాగుల చవితి వేడుకలు

యాడికి , జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలం అంతట సోమవారం భక్తిశ్రద్ధలతో నాగుల చవితి వేడుకను ప్రజలు జరుపుకున్నారు. మండల కేంద్రంలోని చిన్న వేపమాను వీధి సమీపంలోని నాగుల కట్టకు మరియు లాలెప్ప కాలనీలోని పుట్ట వద్ద మహిళలు ఇంటి నందు నాగదేవతకు ప్రీతికరమైన నువ్వులతో చేసిన పదార్థాలను నైవేద్యంగా సమర్పించి పుట్టలో పాలు పోసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నూలుతో చేసిన దారాన్ని పుట్టకు చుట్టి తరువాత ఇంటి సభ్యుల చేతికి రక్షలాగా కడతారు. ఇలా నియమ నిష్టలతో ఆచరించిన వారికి సర్వ దోషాలు తొలగి మంచి జరుగుతుందని భక్తుల విశ్వాసం. నాగుల చవితి రోజున ఉపవాసం ఉండడం వల్ల మనసు శరీరం శుద్ధి అవుతాయని, నాగుల చవితి నాడు ప్రత్యేక పూజలు చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యం శ్రేయస్సు లభిస్తాయని, గ్రహదోషాలు ఇతర సమస్యలు తొలగిపోతాయని భక్తుల విశ్వాసం.

వేతనాలు సకాలంలో చెల్లించాలి

అనంతపురం, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం ఈరోజు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం నందు గ్రీవెన్స్ కలెక్టర్ ఆఫీస్ నందు గురుకుల పాఠశాలలో సీట్లు కొరకు మరియు రోడ్ల విషయం నందు మరియు సెక్యూరిటీ గార్డు గా పనిచేస్తున్న గురుకుల పాఠశాలలో వేతనాల విషయమై ,డిఆర్ఓ గారికి ఇవ్వడం జరిగింది. అందులో బహుజన సమాజ్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గవ్వల ఓబులేసు ముండ్ల ప్రభాకర్ నరేంద్రబాబు పాల్గొనడం జరిగింది ప్రజల పట్ల సమాజ్ పార్టీ ఎప్పుడు పోరాటం చేస్తుందని వచ్చే ఎన్నికల్లో బహుజన సమాజ్ పార్టీకి ఓట్లు వేసి గెలిపించుకొని రాజ్యాధికారం వైపు నడవాలని సూచించారు జై భీమ్ జై కాన్సిరాం..

హజరత్ బీబీ జైనబ్బి అమ్మవారి ఉర్సు పోస్టర్ ను విడుదల చేసిన పయ్యావుల శ్రీనివాసులు

ఉరవకొండ, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ లో ప్రసిద్ధ గాంచిన హజరత్ బీబీ జనబ్బి అమ్మవారి ఉర్సు కు సంభందించిన పోస్టర్ ను దర్గా కమిటీ సభ్యులు సోమవారం అనంతపురం పట్టణంలో పయ్యావుల శ్రీనివాసులు తో విడుదల చేశారు.,ఈ సందర్భంగా దర్గా కమిటీ సభ్యులు పయ్యావుల శ్రీనివాసులు ని శాలువా కప్పి పూలమలలతో సన్మానించి ఉర్సు ఉత్సవాల్లో పాల్గొనాలని ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

30 న వైసిపి విస్తృతస్థాయి సమావేశానికి పెద్ద ఎత్తున కదలిరండి మండల కన్వీనర్ బాల పోతన్న

ఆత్మకూరు, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్ర వైసీపీ అధినేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ఇటీవల రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న పరిణామాలపై 30-7-2025 బుధవారం రోజున రాప్తాడు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే , వైసీపీ సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో అనంతపురంలోని ఎస్ జె ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ , టీవీ టవర్ మెయిన్ రోడ్ నందు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి విస్తృతస్థాయి సమావేశం నిర్వహిస్తారు. కావున రాప్తాడు నియోజకవర్గం పరిధిలోనే ఆత్మకూరు మండల వైసిపి నాయకులు, ఎంపీపీ, వైస్ ఎంపీపీ ఎంపీటీసీలు, సర్పంచులు,గ్రామ అనుబంధ విభాగాలు అధ్యక్షులు,మరియు సభ్యులు వై.యస్.ఆర్.సీపీ ముఖ్యనాయకులు,కార్యకర్తలు, అభిమానులు, అందరూ కలిసి వైసీపీ విస్తృతస్థాయి సమావేశానికి తప్పక హాజరు కావాలని ఈ విస్తృత స్థాయి సమావేశాన్ని విజయవంతం చేయవలసిందిగా ఆత్మకూరు మండల వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల కన్వీనర్ బాల పోతన్న ఒక ప్రకటనలో విలేకరులకు తెలియజేశారు. అదేవిధంగా ఎలక్ట్రానిక్, మరియు ప్రింట్ మీడియా పాత్రికేయ మిత్రులు ప్రతి ఒక్కరు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని కవరేజ్ చేయవలసిందిగా మనవి.

శ్రీ గుండు నాగప్ప స్వామి శ్రావణమాసం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఆలయ కమిటీ

కూడేరు, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పరిధిలోని కొర్రకోడు చోళసముద్రం గ్రామాల మధ్యన వెలసినటువంటి పురాతన శ్రీ గుండు నాగప్ప స్వామి (నాగదేవత) కు శ్రీ గుండు నాగప్ప స్వామి దేవస్థానం శ్రావణమాసం

నాగుల చవితి సోమవారం తో ప్రారంభ కావడం వల్ల చుట్టుపక్కల గ్రామ ప్రజలు వచ్చి స్వామికి పాలు పోసి పూజలు చేయడం ప్రారంభించడంతో సోమవారం రోజు అశేష భక్తులు శ్రీ గుండు నాగప్ప స్వామి యొక్క పూజలో పాల్గొన్నారు , అదేవిధంగా ఈ నెలలో ప్రతి శనివారము, ఆదివారము చుట్టుపక్కల గ్రామాల భక్తాదులు మరియు కర్ణాటక నుంచి కూడా వచ్చి స్వామికి పాలు పోసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అదేవిధంగా ప్రతి ఆదివారము స్వామికి భజన మరియు పెద్ద ఎత్తున అన్న సంతర్పా కార్యక్రమాలు జరుగును. భవిష్యత్తులో శ్రీ గుండు నాగ స్వామికి ప్రతి సంవత్సరం నాగుల చవితి కి ఉత్సవాలు (తేరు) జరపాలని ఉత్సవ విగ్రహాలు ఊరేగింపు చేయాలని ,ఆలయ గోపురం నిర్మించాలని పెద్దలు నిర్ణయించడమైనది. కావున భక్తులందరూ కూడా గుండు నాగప్ప స్వామి యొక్క దేవాలయం వాటి యొక్క ఉత్సవాలు ఆలయం అభివృద్ధి జరగాలని భక్తులు నుండి విరాళాలు కోరడమైనది. కావున ఈ మహా దైవ యజ్ఞానికి ఆధ్యాత్మికంగా అందరూ భాగసాప్తములు కావాలని భక్తులు ప్రతి ఒక్కరు స్వామి వారి కృపకు పాత్రలు కాగలరని మనవి.

స్ఎఫ్ఐ సింగనమల మండల నూతన కమిటీ ఎన్నిక

ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా నాయకులు రాచేపల్లి సూర్యప్రకాష్, ఉపాధ్యక్షులు తరీమల గిరి

శింగనమల, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

విద్యార్థి ఉద్యమ వేగుచుక్క ఎస్ఎఫ్ఐ మండల మహాసభను సోమవారం నాడు జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి రాచపల్లి సూర్యప్రకాష్, తరిమెల.గిరి మాట్లాడుతూ! విద్యారంగ సమస్యలపై ఎస్ఎఫ్ఐ విద్యార్థి సంఘం సింగనమల మండల కేంద్రముగా అనేక ఉద్యమాలు నిర్వహించిందన్నారు. ఈ విద్యార్థి ఉద్యమాలలో భాగంగానే సింగనమల మండల కేంద్రంలో దశాబ్దాలుగా పెండింగ్లో ఉన్న ప్రభుత్వం బాలికల వసతిగృహాన్ని ప్రారంభించేలా ప్రభుత్వం మీద ఒత్తిడి తెచ్చారని అన్నారు. అదేవిధంగా జూనియర్ కళాశాలలో మధ్యాహ్న భోజన పథకం కోసం నిర్విరామ కృషిచేసి మధ్యాహ్న భోజనంతోపాటు పాఠ్యపుస్తకాలు జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులకు అందేలా కృషి చేశామన్నారు. ఇలాంటి అనేకమైన ఉద్యమాలు ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో సింగనమల మండల కేంద్రముగా జరిగాయని అన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా సింగనమల మండలానికి సంబంధించి జూనియర్ కళాశాల ఆట స్థలన్నీ పూర్తిస్థాయిలో వినియోగించుకునే విధంగా ఉద్యమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. అలాగే సింగనమల నియోజకవర్గ దశాబ్దాల కల ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలను ఏర్పాటు చేసేలా, ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో సైన్స్ గ్రూపులు ఏర్పాటు చేసేలా, తాగడానికి మంచినీటి సౌకర్యం కల్పించేలా ఉద్యమిస్తామన్నారు. ఈ ఉద్యమాలను మరింత ఉధృతం చేయడానికి సింగనమల మండలానికి సంబంధించి నూతన మండల కమిటీ ఎన్నుకున్నామన్నారు. సింగనమల ఎస్ఎఫ్ఐ నూతన మండల కార్యదర్శిగా నవీన్, అధ్యక్షులుగా ప్రవీణ్ కుమార్, ఉపాధ్యక్షులుగా అమృత రాజ్, సహాయ కార్యదర్శిగా భాస్కర్ అదేవిధంగా మండల కమిటీ సభ్యులను ఏడు మందిని ఎన్నుకున్నామన్నారు. భవిష్యత్తు విద్యార్థి ఉద్యమ నిర్మాణంలో వీరు మరింత కృషి చేసేలా ఉద్యమిస్తారని ఆకాంక్షిచారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులు హర్ష, బాబు, కిరణ్, ఉదయ్, నిరంజన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

యాడికిలో టిడిపి కార్యకర్తల విస్తృతస్థాయి సమావేశం

యాడికి , జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ చౌడేశ్వరి కళ్యాణ మండపం నందు సోమవారం తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తల విస్తృత స్థాయి సమావేశాన్ని టిడిపి మండల కన్వీనర్ గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ చేపట్టిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను, ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీలలో తల్లికి వందనం, ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లు మొదలైన వాటిని కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను, అలాగే మన తాడపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి గారు యాడికి మండలములో తాగునీటి సమస్య లేకుండా చేయడం, రైతులకు తన సొంత నిధులతో యాడికి కాల్వ పూడికతీత పనులను చేపట్టి ప్రతి ఎకరాకు నీరు అందే విధంగా కృషి చేస్తున్నారని వీటన్నిటిని నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రజలకు వివరించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరిమి చరణ్, విశ్వనాధ్, చలమారెడ్డి, పరిమి సోమశేఖర్ నాయుడు, తిరంపురం నీలకంఠ, రవి కుమార్ రెడ్డి, కోడూరు నీలకంఠారెడ్డి, నరసింహ చౌదరి, వెలిగండ్ల ఆదినారాయణ, దడియాల ఆది, పరిమి శ్రీహరి, నంద్యాల రంగస్వామి తదితర టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

ఎరుకుల సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర జాయింట్ సెక్రెటరీగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన సాకే ముసలయ్య

అనంతపురం, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

ఎపి ఎరుకల సంక్షేమ సంఘం రెజి నెం 102/16 ఎరుకల జాతి అభివృద్ధి కోసం ఎరుకల జాతి ఐకమత్యం కోసం ఎరుకల జాతి హక్కుల సాధన కోసం సామాజిక సేవా దృక్పథంతో, అభివృద్దే ధ్యేయంగా, జాతి ఉనికిని, ఆత్మగౌరవాన్ని కాపాడుట కోసం, సంఘం బలోపేతం చేయుటకోసం, రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కుంభ రాంబాబు మరియు కమిటీ సమిష్టి నిర్ణయం మేరకు అంతపురం టౌన్ అనంతపురం జిల్లా వాస్తవ్యులు ఎరుకల తెగ ఆత్మీయులు, నీతికి నిజాయితీకి మంచికి మారుపేరు, ఉత్సాహవంతులు గౌరవనీయులు సాకే ముసలయ్య వీరి సేవలు జాతికి, సంఘానికి, అవసరమని భావించి వారిని ఆహ్వానించడంతో వెంటనే అంగీకరించడం శుభపరిణామంతో 20-07-2025న రాష్ట్ర జాయింట్ సెక్రెటరీగా రాష్ట్ర కమిటీ సమిష్టి నిర్ణయంతో ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగిందని తెలుపుటకు సంతోసిస్తూ, వారిని స్వాగతిస్తూ, రాష్ట్ర కమిటీ తరపున అన్ని జిల్లా ల కమిటీల తరుపున హార్ధిక శుభాభివందనాలు

ఇండియన్ సోషల్ ఇన్స్టిట్యూట్ లో అవార్డులు అందుకున్న సర్పంచ్ హనుమంతు రెడ్డి

కూడేరు, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పరిధిలో పి. నారాయణపురం గ్రామానికి చెందిన గ్రామ సర్పంచ్ హనుమంత్ రెడ్డి "బెస్ట్ పొలిటిషన్" గా ఇండియన్ స్కూల్ ఆఫ్ డెమోక్రసీ న్యూ ఢిల్లీ వారు నిర్వహించిన ఇంటర్వ్యూలో సెలెక్ట్ అయ్యారు. దాంతో (ఐ ఎస్ డి ఎన్) ఢిల్లీ వారు బెంగళూరులోనే ఇండియన్ సోషల్ ఇన్స్టిట్యూట్లో నిర్వహించిన శిక్షణ కార్యక్రమంలో ది బెస్ట్ పొలిటిషన్ గా శిక్షణ పొందిన అనంతరం బెంగుళూరు నగరం నందు "ది బెస్ట్ పొలిటిషన్" గా ఇండియన్ సోషల్ ఇన్స్టిట్యూట్లో ఉత్తమ అవార్డును అందుకున్నారు.

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి కి సర్పసూక్త క్షీరాభిషేకం నిర్వహించిన ఆలయ కమిటీ

ఆత్మకూరు, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండల పరిధిలోని పంపునూరు గ్రామంలో వెలసినటువంటి శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామికి శ్రావణమాసం శుద్ధ చవతి పుబ్బ నక్షత్రన సోమవారం రోజు ఉదయం 9:30 గంటలకు ఆలయ అర్చకులు భక్తి శ్రద్ధలతో నాగల చవితి పర్వదిన సందర్భంగా సర్ప సూక్త పరాయణం పాలాభిషేకం, పంచామృతాభిషేకం నిర్వహించారు. ఈ పూజ కార్యక్రమాలలో మహిళ భక్తులు పాల్గొని నాగదేవత విగ్రహాలకు పాలు పోసి శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి దర్శించుకొని మొక్కులు తీర్చుకున్న అనంతరం తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు.

శింగనమల మండలంలోని శోధనపల్లె గ్రామంలో సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు కార్యక్రమం

శింగనమల, జూలై 28 (అనంత ప్రభ)

శింగనమల మండలంలోని శోధనపల్లె గ్రామంలో సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు ఇంటింటికి తెలుగుదేశం కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణిశ్రీ పాల్గొనడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ ఏడాది కాలంలో అందచేసిన సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి పనులు తెలుపుతూ ఇంటింటికీ కర పత్రాలను పంపిణీ చేయడం జరిగింది.అధికారంలోకి రాగానే ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి ఎన్టీఆర్ భరోసా పింఛన్ ను ఇచ్చిన ఘనత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు . అలాగే పింఛన్ ను పెంచి, పేద కుటుంబాలకు ఇంటి పెద్ద కొడుకుగా చంద్రబాబు అండగా నిలిచారు."సుపరిపాలనలో తొలి అడుగు - ఇంటింటికి తెలుగుదేశం" కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రతి ఇంట్లో ఆత్మీయ స్వాగతం లభించింది. ప్రజాప్రభుత్వ పాలనపై ప్రజలు పూర్తి సంతృప్తి వ్యక్తం చేయడం ఎంతో సంతోషానిచ్చింది. ఈ సందర్భంగా ఏడాది కాలంలో కూటమి ప్రభుత్వం చేసిన అభివృద్ధి, అందించిన సంక్షేమం గురించి వివరించడం జరిగింది. భవిష్యత్తులో రాష్ట్ర గతిని మార్చే అభివృద్ధి ప్రణాళికలను కూడా వివరించడం జరిగింది.

సమ్మర్‌లో ఈ కోల్డ్ కాఫీలతో బరువు తగ్గడం ఖాయం..

కాఫీ.. ఉదయాన్నే ఇది గొంతులో పడనిదే చాలా మందికి చాలా పనులు అవ్వవు. అంతలా దీనికి అడిక్ట్ అయిపోతారు. ఓ రకంగా ఇది స్ట్రెస్ బస్టర్ చాలా మందికి. దీనిని తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఏదైనా ఎప్పుడు, ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలో అలానే చేయాలి. లేకపోతే రిజల్ట్స్ తేడా కొడతాయి. ఇప్పుడు ఈ సమ్మర్‌లో నార్మల్ కాఫీ కాకుండా, వెయిట్ తగ్గించే వెయిట్ లాస్ గురించి తెలుసుకుందాం.

కోల్డ్ కాఫీ..

ఈ కాఫీని కొద్ది మంది ఇష్టపడతారు. అయితే, సమ్మర్‌లో వేడిని తగ్గించి రిఫ్రెష్‌గా ఫీల్ అయ్యేందుకు కాఫీ లవర్స్ నార్మల్ కాఫీ బదులు దీనికి షిఫ్ట్ అవుతారు. దీనిని తాగడం వల్ల ఓ మైనస్ పాయింట్ ఏంటంటే.. ఇది క్యాలరీలను అమాంతం పెంచుతుంది. అయితే, అలా కాకుండా ఈ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే.. బరువు తగ్గాలంటే కొన్ని స్పెషల్ కాఫీల గురించి మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే.

కోల్డ్ బ్రూయింగ్..

ఈ కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత కంటే తక్కువగా ఉన్న నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని ఇంట్లోనే ఈజీగా ఎలా చేయాలంటే మీరు చేయాల్సిదిల్లా 1:12 నిష్పత్తితో రాత్రి నీటిలో కాఫీ గింజలను ఉంచి వాటిని మిక్సీ పట్టండి. దీనిని మీరు ఓ కేజి వరకూ చేసుకుని ఫ్రిజ్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకుని కాఫీలా చేసుకుని పాలు లేకుండా. తీపి కోసం షుగర్, బెల్లం పొడి, తేనె వేసుకోవచ్చు. అయితే లేకుండా తాగితే బెటర్. ఒక వేళ తాగలేమనుకుంటే కాస్తా తక్కువ పరిమాణంలో షుగర్ ఆల్టర్నేటివ్స్ వేసి కొద్దిగా నిమ్మరసం వేసుకుని తాగండి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ..

దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. అవి బరువుని ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. కప్పు బ్లాక్ కాఫీకి ఎస్ప్రెస్సో షాట్, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి కలపండి. దీని వల్ల ఫ్యాట్‌ని కరిగించే కాఫీని త-యారు చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెట్స్ కెఫిన్‌తో కలిసి బరువు తగ్గించడాన్ని స్పీడ్‌గా చేస్తుంది.

వేసవిలో రాగి జావ తాగితే ఎనర్జీతో పాటు ఆరోగ్యం కూడా

వేసవికాలంలో త్వరగా నీరసించిపోతారు. ఎండలో కాసేపు అలా వెళ్లివచ్చారంటే ఎనర్జీ అంతా కోల్పోయి నీరసంగా మారిపోతారు. అలాగే ఎండాకాలంలో ఏమీ తినాలనిపించదు. ఎక్కువగా దాహం వేస్తూ ఉంటుంది. అలా అని ఏదీ తినకుండా ఉంటే త్వరగా నీరసించిపోతాం. ఎండాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం, వడదెబ్బ బారిన పడటం ఎక్కువగా జరుగుతుంది. వేసవికాలంలో ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజంతా హుషారుగా పని చేయడానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించేలా ఉండాలి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి జావ తాగాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తుంటారు.దీని వల్ల తక్షణ శక్తి రావడంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడటం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తుంది.

కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది: నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ స్టడీస్ ప్రకారం, ఇతర మిల్లెట్లు ధాన్యాలతో పోలిస్తే రాగుల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పాలు కాకుండా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండేది రాగుల్లోనే. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది: గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలి తక్కువగా వేస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగాన్ని మెయింటైన్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పరిధిని నియంత్రణలో ఉంచుంతుంది. రక్తహీనతతో పోరు: రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తహీనత ఉన్న వారు, తక్కువ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు ఉన్న వారికి రాగి జావ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులోని ఐరన్ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం: రాగుల్లో అధిక మొత్తంలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పొట్టను ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఇలా బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. చర్మం సంరక్షణ: రాగుల్లో ఉండే మెథియోనిన్, లైసిన్ వంటి కీలక అమైనో ఆమ్లాలు చర్మ కణజాలాన్ని కాపాడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేస్తుంది: ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు క్రమం తప్పకుండా రాగులు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మెడ్ ఇండియా 2000లో నిర్వహించిన అధ్యయనం పేర్కొంది. గ్లూటెన్ ఉండదు: గోధుమలతో పోలిస్తే రాగులు చాలా సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇందులో గ్లూటెన్ ఉండదు. ఇది శరీరంలో మరింత ఆల్కలీన్ మీడియంను సృష్టిస్తుంది.

రాగి జావ తయారీ విధానం: ౹ి రాగి పిండిని ముందుగా కొన్ని నీళ్లలో వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. ౹ి మరో గిన్నె తీసుకుని అందులో నీళ్లు పోసి స్టవ్ పై పెట్టుకోవాలి. ౹ి నీళ్లు మరిగేటప్పుడు ముందుగా నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకున్న రాగి పిండిని ఈ నీటిలో వేసుకోవాలి. ౹ి తగినంత ఉప్పు, తగినంత మజ్జిగ వేసుకోవాలి. ౹ి ఆ మిశ్రమం దగ్గరికి వచ్చేంత వరకు కలుపుతూ ఉండాలి. ౹ి తర్వాత స్టవ్ పై నుండి దించి చల్లార్చుకోవాలి. ౹ి కొత్తిమీర, పుదీనా వేసుకుంటే రాగి జావ సిద్ధమైనట్లే. ౹ి కొద్దిగా కారంగా కావాలనుకుంటే కారం వేసుకుని రాగి జావను తాగొచ్చు.

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే చేయాల్సిన ప్రథమ చికిత్స ఇదే

అధిక వేడిని శరీరం తట్టుకోలేక వడదెబ్బ బారిన పడుతుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడడం వల్ల వడదెబ్బ కలుగుతుంది. బయట ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం తనలోని వేడిని నియంత్రించుకోలేక విఫలమవుతుంది. అలాంటి సమయంలోనే వడదెబ్బలాంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేస్తే వారిని ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి కాపాడుకోవచ్చు.

వడదెబ్బ లక్షణాలు

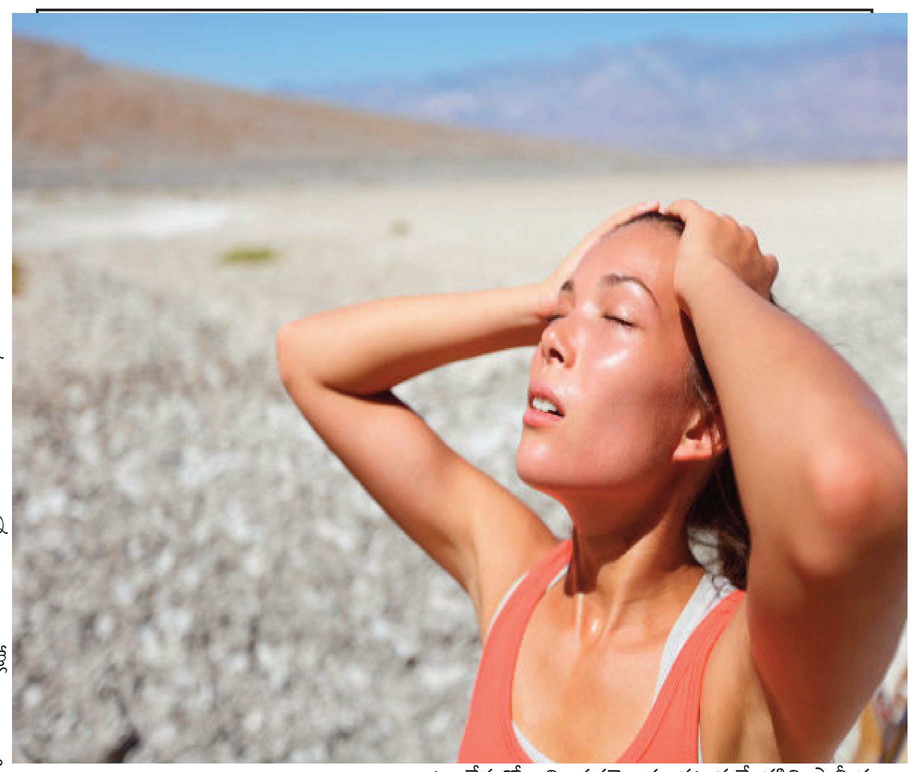
వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోతుంది. ఒక్కోసారి 104ళీ ఫారెన్ హీట్ దాటుతుంది. అపస్మారక స్థితిలోకి చేరుకుంటారు. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగంగా లేదా తక్కువగా తీసుకోవడ, రక్తపోటు పెరగడం లేదా తగ్గడం, చెమట పట్టకపోవడం, వికారం, వాంతులు కావడం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివన్నీ జరుగుతాయి. వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్సను అందిస్తే వారిని కాపాడుకోవచ్చు.

ప్రథమ చికిత్స ఇలా...

వడదెబ్బ తగిలిన రోగిని చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రంతో తుడవాలి. అలా శరీరం అంతా తుడుస్తూ ఉండడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతూ ఉంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 101 డిగ్రీలు వచ్చే వరకు అలా చల్లని నీటితో వస్త్రంతో తుడుస్తూ ఉండాలి. చల్లని పానీయాలను అందించాలి. ఎటువంటి మందులు ఇవ్వకూడదు. గాలి తగిలేచోట ఉంచాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా గ్లూకోజ్ వాటర్ లో కాస్త ఉప్పు కలిపి తాగించడం మంచిది. ఓఆర్ఎస్ అందుబాటులో ఉంటే దాన్ని తాగిస్తే ఎంతో మేలు. ఈ పనులు చేస్తూనే మరోపక్క ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లే ఏర్పాట్లు కూడా చేయాలి. ఎందుకంటే కొంతమందిలో వడదెబ్బ తీవ్రంగా కొడితే ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

ఎండలు పెరిగిపోతున్న ఈ కాలంలో వడదెబ్బ కొట్టకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. బయట ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో ఎక్కువసేపు ఎండకు గురవ్వకపోవడమే మంచిది. బయటికి వెళ్లే ముందు చల్లని పానీ-యాలు తాగి వెళ్లాలి. కాఫీ, టీలకు దూరంగా ఉండాలి. మద్యాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. లేత రంగులో ఉండే వస్త్రాలు ధరించాలి. అవి వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎండలో బయటికి వెళ్లినప్పుడు వాటర్ బాటిల్ దగ్గర ఉంచుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది.



ఎండలు పెరుగుతున్నప్పటినుంచి రోజూ మజ్జిగ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వడదెబ్బను తట్టుకునే శక్తిని పానీయాలు అందిస్తాయి. చల్లని పానీయాలు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పడిపోకుండా ఉంటాయి. వేసవిలో ఆహారపు అలవాట్లను కూడా మార్చుకోవడం మంచిది. దాహాన్ని పెంచేసే మాంసాహారాన్ని, మసాలా నిండిన ఫుడ్‌కు, స్పైసీ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాదపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదురు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.
విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

AP 4PG 29 07 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 29-07-2025 05:16 AM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిసస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com