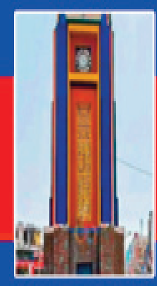
విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
శుక్రవారం 15 ఆగష్టు 2025

అంగరంగ వైభవంగా యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి కళ్యాణ మహోత్సవం

కూడేరు, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే, వైసీపీ సమన్వయకర్త వై. విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి తనయుడు రాయలసీమ యువజన జోనల్ ఇంచార్జ్ రాష్ట్ర యువ నేత... ప్రణయ్ రెడ్డి, సాయి రోహితారెడ్డి ల కళ్యాణ మహోత్సవం గురువారం రోజున ఇంద్రప్రస్థ జిఎంఆర్ గ్రౌండ్ నందు మంగళ వాయిద్యాలు నడుమ అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. వై.విశ్వేశ్వరరెడ్డి ఆహ్వానం మేరకు వైసీపీ అధినేత రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి, యువ నేత ప్రణయ్ రెడ్డి వివాహానికి ఉదయం 11:30 గంటలకు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరు కావడంతో మాజీ ఎమ్మెల్యే వై విశ్వేశ్వర రెడ్డి ఘన స్వాగతం పలికాను. అనంతరం వైయస్ జగన్ కళ్యాణ వేదికపై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి రాకతో జిఎంఆర్ గ్రౌండ్ నందు యువనేత కళ్యాణ వేదిక జనసంద్రంగా మారిపోయింది. ఈ పెళ్లి వేడుకకు రాష్ట్ర వైసీపీ మాజీ ఎమ్మెల్యేలు సుదూర ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వీక్షించి నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. ఈ వివాహ వేడుకకు కళ్యాణానికి బంధువులు. శ్రేయోభిలాషు, అభిమానులు భారీగా తరలి వచ్చి కళ్యాణ వేదికలోని నూతన వధూవరుల కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వీక్షించారు. వివాహానికి తరలివచ్చిన వైసిపి మాజీ ఎమ్మెల్యేలకు వైసిపి ముఖ్య నాయకులకు, వైయస్సార్ అభిమానులకు, పార్టీ శ్రేణులకు శ్రేయోభిలాషులకు బంధుమిత్రులకు ప్రతి ఒక్కరికి యువ నేత ప్రణయ్ రెడ్డి పేరు పేరునా ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు.

పులివెందుల విజయం-ప్రజాస్వామ్య విజయం" ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ

శింగనమల, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)

పులివెందుల మండల జడ్పీటీసీ విజయం ప్రజాస్వామ్య విజయంగా ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ మాట్లాడుతూ గత వైసీపీ ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామ్యాన్ని తొక్కి, నియంత పాలన పులివెందులలో చేసింది. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత రాజ్యాంగాన్ని గౌరవిస్తూ, ప్రజాస్వామ్య బద్దంగా ప్రజలు స్వేచ్ఛగా ఉండేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు పరిపాలన అందిస్తున్నారని తెలిపారు.

పులివెందుల రూరల్ మండలంలోని అచ్చువెల్లి గ్రామంలో దళిత కాలనిలో జడ్పిటిసి ఎన్నికల ప్రచారం చేస్తున్న సమయంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పార్టీలు చూడకుండా, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ నియోజకవర్గం అని ఆలోచించకుండా ప్రతి ఒక్కరికి, ప్రతి కుటుంబానికి సంక్షేమ పథకాలు అందాయని గ్రామస్థులు పేర్కొన్నారని ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ గుర్తు చేశారు.

30 సంవత్సరాల తర్వాత స్వేచ్ఛగా ఓటు వేసిన ప్రజలు చాలా సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్నడూ లేని విధంగా జెడ్పిటిసి ఎన్నికల్లో టిడిపి కైవసం చేసుకోవడంతో నూతన తరానికి కొత్త అడుగులు పడుతున్నాయి.

పులివెందులలోనే జెడ్పిటిసి కైవసం చేసుకోవడంతో వైయస్సార్సీపి పార్టీ అధినేత జగన్మోహన్ రెడ్డికి చేదు అనుభవం కలగడం, గెలుపుని జీర్ణించుకోలేక రాష్ట్ర ప్రజలను రెచ్చగొట్టే విధంగా వ్యాఖ్యలు చేయడం తగదన్నారు. పులివెందుల నియోజకవర్గం లో వైస్సార్సీపీ పార్టీ పని అయిపోయిందని ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి అన్నారు.రాష్ట్రము అభివృద్ధి చెందుతుంటే వైసీపీ నేతలు జీర్ణించుకోలేకపోతున్నారన్నారు. రాష్ట్రము అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు వేసే విధంగా కూటమి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ తెలియజేశారు అలాగే పులివెందుల రూరల్ జడ్పిటిసిగా ఎన్నికైన మా రెడ్డి లత రెడ్డి ప్రత్యేక అభినందనలు తెలిపారు.పులివెందుల జడ్పీటిసి ఎన్నికల విజయం కోసం కృషి చేసిన అందరికీ పేరు పేరు న ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

భారతకమ్యూనిస్టు పార్టీ సీపీఐ జిల్లా 25వ మహాసభలు

శింగనమల, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)

భారతకమ్యూనిస్టు పార్టీ సీపీఐ జిల్లా 25వ మహాసభలు ఈ నెల12,13వ తేదీలయందు 12వతారీఖున అనంతపురము ఆర్ట్స్ కాలేజీ గ్రౌండ్ నుండి కెఎస్ఆర్ కాలేజీ వరకు భారీ ఎత్తున ర్యాలీ బహిరంగసభ కుముఖ్యఅథితులుగా సీపీఐ రాష్టకార్యదర్శి కా" రామక్రిష్ణ సీపీఐ జాతీయకార్యవర్గసభ్యులు అక్కినేని వనజగారు,సీపీఐరాష్టకార్యదర్శి వర్గసభ్యులు డి.జగదీష్ ,సీపీఐరాష్టకార్యవర్గసభ్యులు రామాంజినేయులుగారు,సీపీఐ జిల్లాకార్యదర్శి సి.జాఫర్ ,సీపీఐరాష్టకార్యవర్గసభ్యులుజాన్సన్ బాబు సీపీఐ జిల్లా సహాయకార్యదర్శులు,టి.నారాయణస్వామి,సి, మల్లికార్జున హజరైనారు,రెండవరోజు నిన్నటిదినమున కనకదాస కళ్యాణమండపమునందు ప్రతినిధులు సభ నందు జిల్లా సీపీఐ కార్యదర్శిగా పాళ్యమునారాయణస్వామి,సీపీఐ జిల్లాసహాయకార్యదర్శులుగా సి.మల్లికార్జునజె.రాజారెడ్డినూతనకమిటిని ఎన్నుకోవడముజరిగింది వారికీ ప్రత్యేక శూభాబివందనాలు,మరియు పూర్వపు సీపీఐ జిల్లాకార్యదర్శిగాసీ.జాఫర్ సమర్థవంతగాపనిచేసి రిలీవ్ అయినఅన్నప్రత్యేక వంధనాలు

తెలియజేస్తున్నాము మరి ముఖ్యంగా సీపీఐ జిల్లాకార్యవర్గ సభ్యులు గా

డి.చిన్నప్పయాదవ్ ,సీపీఐ జిల్లా సమితిసభ్యులుగా మధుయాదవ్ అవకాశము కల్పించినందుకు పైనాయకత్వానికి, అంచలంచలగా ఎదగాడానికి సహకరించినశింగనమల సీపీఐ సభ్యులకు సహయసహకారాలు అందించిన శ్రేయోబిలాశులకు ప్రత్యేక అబినంధనలు శింగనమల సీపీఐ కార్యాలయములో డి.చిన్నప్పయాదవ్,మధుయాదవ్ ,చేనేతమధు,

చంద్రశేఖర్ తో కలిసివిలేకరులసమావేశములో విప్లవాభివంధనాలు తెలియజేస్తున్నాము.

రాష్ట్రంలో పెండింగ్‌లో ఉన్న సాగునీటి ప్రాజెక్టులను తక్షణమే పూర్తి చేయాలి

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్రంలో పెండింగ్‌లో ఉన్న సాగునీటి ప్రాజెక్టులను తక్షణమే పూర్తి చేయాలని సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె.రామకృష్ణ కోరారు. గురువారం అనంతపురం జిల్లా రాగులుపాడు గ్రామ వద్ద హంద్రీనీవా లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ (పంప్ హౌస్) ను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన విలేకరులతో మాట్లాడుతూ ఈ సంవత్సరం బడ్జెట్లో హంద్రీ నీవాకు 3వేలు కోట్ల రూపాయలు కేటాయించి హంద్రీనీవా విస్తీర్ణ పనులు చేపట్టడాన్ని హర్షిస్తున్నామన్నారు. హంద్రీనీవా కాలువకు చంద్రబాబు నాయుడు 1995 సంవత్సరంలో శంకుస్థాపన చేశారని 30 సంవత్సరాలు కావస్తున్న ఇప్పటికీ పిల్ల కాలువలు నిర్మాణం జరగకపోవడం వల్ల రైతుల పొలాలకు సాగునీరు అందడం లేదన్నారు. అంతేకాకుండా గాలేరు నగరి వెలుగొండ ప్రాజెక్టులు కూడా ఇప్పటికి పూర్తి కాలేదన్నారు. వెనకబడిన రాయలసీమ, ప్రకాశం జిల్లాలో పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేసి రైతులకు సాగునీటిని అందించకుండా వేల కోట్ల రూపాయలుతో పోలవరం బనకచర్ల ఎత్తిపోతల ప్రాజెక్టుకు ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని ఇది కేవలం కాంట్రాక్టర్ల కోసమేనని రైతులకు ఏమాత్రం ప్రయోజనం లేదన్నారు. పోలవరం ఎత్తు తగ్గించడాన్ని తాము వ్యతిరేకిస్తున్నామన్నారు.

రాష్ట్రంలో పెండింగ్లో, నిర్మాణ దశలో ఉన్న ప్రాజెక్టులకు ప్రత్యేకంగా నిధులు కేటాయించి పూర్తి చేసిన తర్వాతనే కొత్త ప్రాజెక్టులు చేపట్టాలన్నారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ పెండింగ్ ప్రాజెక్టులకు అధిక నిధులు కేటాయించి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ పార్టీ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కేశవరెడ్డి, పార్టీ నాయకులు సుల్తాన్, సంగప్ప పాల్గొన్నారు.

చేనేత వృత్తిదారుల సమస్యలపై మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ తక్షణ స్పందన.

ధర్మవరం, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)

ధర్మవరం పట్టణంలో గత కొద్ది రోజులుగా కురుస్తున్న ఏకధాటి వర్షాల కారణంగా చేనేత వృత్తిదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. వర్షపు నీరు మగ్గం గుంతల్లోకి చేరడంతో, చీరల తయారీకి వినియోగించే వార్పు, సప్పూరి, జరీ వంటి ముడి సరుకులు పూర్తిగా దెబ్బతిని పెద్ద నష్టం వాటిల్లింది. ఈ పరిణామాన్ని గమనించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ తక్షణమే స్పందించారు. నష్టపోయిన చేనేత కార్మికులను గుర్తించి, వారిపై సమగ్ర సమాచారం సేకరించి అందించాలని ఆయన ధర్మవరం మున్సిపల్ కమిషనర్, ధర్మవరం ఆర్డీవో, ఎమ్మార్వో, హ్యాండ్లూమ్స్ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ గార్లకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మంత్రి ఆదేశాల మేరకు అధికారులు ధర్మవరం పట్టణంలోని దుర్గా నగర్, ఇందిరమ్మ కాలనీ, ఎల్-3 కాలనీలలో పర్యటించి మగ్గం గుంతల పరిస్థితిని, నష్టపోయిన చేనేత వృత్తిదారుల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. చేనేత వృత్తి ధర్మవరంలో వేలాది కుటుంబాల జీవనాధారమని గుర్తుచేసిన మంత్రి, ఈ వర్షాల వల్ల నష్టపోయిన

చేనేత వృత్తిదారులను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అండగా నిలుస్తుందని భరోసా ఇచ్చారు. నష్టపోయిన వారందరికీ ఆర్థిక సహాయం మరియు సబ్సిడీల రూపంలో తక్షణ సాయం అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి చేనేత వృత్తిదారుల కష్టాలను సానుభూతితో అర్థం చేసుకొని, వారిని రక్షించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉందని పునరుద్ఘాటించారు

విద్యార్థులతో ఇవేం పనులు సారూ..

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)

మండలంలోని బెలుగుప్ప ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులతో చెత్త పనులు చేయిస్తున్నారు. పాఠశాలలు ఉన్నది ఎందుకు? పిల్లలకు చదువులు చెప్పించడానికి, వారి బంగారు భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయడానికి! కానీ.. బెలుగుప్ప ప్రాథమిక ఉన్నత పాఠశాలలో మాత్రం విద్యార్థుల పట్ల మూర□ంగా ప్రవర్తిస్తున్నారు. విద్యాబుద్ధులు నేర్పించకుండా.. కూలీల తరహాలో వారితో పనులు చేయిస్తున్నారు, మధ్యతరగతి కుటుంబాల పిల్లలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలపై ఆధారపడి ఉన్నారు. అయితే, ఇటువంటి సంఘటనలు విద్యారంగాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి. విద్యార్థులకు సురక్షితమైన వాతావరణం అవసరం.

ప్రైవేట్ స్కూల్స్‌కు పంపించే స్థోమత లేక, తమ పిల్లలు ఎలాగైనా చదువుకోవాలని, చాలా మంది పేద, మధ్యతరగతి తల్లిదండ్రులు కాయకష్టం చేసుకుంటూ పిల్లల్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలలకు పంపిస్తున్నారు. మేం ఎండలో పనికి వెళ్లినా.. మా పిల్లలు స్కూల్‌కు వెళ్లి చక్కగా చదువుకొని, వృద్ధిలోకి వస్తారని తల్లి తండ్రులు అనుకుంటుంటే.. కొంతమంది టీచర్లు పిల్లలతో పనులు చేయిస్తున్నారు. పాఠశాల మొత్తం శుభ్రంగా ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అధ్యాపకులు, అధికారులు నిర్లక్ష్యం వహించి ఆ పనిని విద్యార్థులతో చేయించడం ఎంతవరకు సమంజసం అని పలువురు ప్రశ్నిస్తున్నారు

పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట ఎన్నికల విజయంపై హర్షం వ్యక్తం చేసిన రుద్రమ నాయుడు

యాడికి, ఆగష్టు 14(అనంత ప్రభ)
పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట జడ్పిటిసి ఉప ఎన్నికలలో రెండు స్థానాలను భారీ మెజార్టీతో టిడిపి కైవసం చేసుకుందని యాడికి టిడిపి మండల కన్వీనర్ గొర్తి రుద్రమ నాయుడు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట జడ్పిటిసి స్థానాలలో గెలుపొందిన లతారెడ్డి, కృష్ణారెడ్డిలకు అభినందనలు తెలియజేస్తూ, కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత సూపర్ సిక్స్ పథకాలు ఒక్కొక్కటిగా అమలు అవుతుండడంతో ప్రజలు స్థానిక ఉప ఎన్నికల పోరులో కూటమి ప్రభుత్వానికి ఓటు వేసి గెలిపించడం జరిగిందన్నారు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలు, అభివృద్ధిని చూసి రాబోయే స్థానిక ఎన్నికల్లో కూడా ఇదే విజయాలు కొనసాగుతాయని తెలిపారు.

జ్వరంతో ఏడవ తరగతి విద్యార్థిని మృతి

యాడికి మండల కేంద్రంలోని ఒక ప్రైవేట్ పాఠశాలలో ఏడవ తరగతి చదువుతున్న వద్ది చైత్ర (12) జ్వరంతో బుధవారం రాత్రి మృతి చెందింది. మండల కేంద్రానికి చెందిన వద్ది జయరాములు, లక్ష్మి దంపతుల పెద్ద కూతు- రు చైత్రకు బుధవారం జ్వరం రావడంతో ప్రైవేటు క్లినిక్ నందు చికిత్స చేయించుకుని ఇంటి దగ్గర విశ్రాంతి తీసుకుంటుండగా బుధవారం రాత్రి సీరియస్ గా ఉందని కుటుంబ సభ్యులు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి నందు చికిత్స కోసం వెళ్లగా అక్కడ పరీక్షించిన వైద్యులు మృతి చెందిందని తెలిపారని స్థానికులు అన్నారు. అల్లారు ముద్దుగా పెంచుకున్న కూతురు తమ కళ్ళముందే మృతి చెందడం ఆ తల్లిదండ్రులను కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చడం ఎవరి తరం కాలేదు, పాఠశాల కరస్పాండెంట్ మరియు ఉపాధ్యాయులు చైత్ర మంచి ఇంటెలిజెంట్ అమ్మాయని, మంగళవారం జరిగిన పరీక్షలను కూడా ఎంతో చలాకీగా రాసిందని ఇంతలోనే జ్వరంతో మృతి చెందడం చాలా బాధాకరమని కన్నీరు మున్నీరైనారు, తోటి విద్యార్థులు తమ స్నేహితురాలు మమ్మల్ని విడిచి వెళ్లడముతో బోరున విలపించారు.

సచివాలయాలను ఆకస్మిక తనిఖీ చేసిన ఎంపీడీవో వీర్రాజు

యాడికి, ఆగష్టు 14(అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల పరిధిలోని రాయలచెరువు సచివాలయం 1 మరియు 2 లను యాడికి ఎంపీడీవో వీర్రాజు మరియు డిప్యూటీ ఎంపీడీవో శశికళ గురువారం ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా రిజిస్టర్ లను పరిశీలించిన వారు సచివాలయ సిబ్బంది సమయపాలన పాటిస్తున్నారా లేదా అని ఆరా తీశారు, సచివాలయ సిబ్బంది సచివాలయానికి వచ్చే ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలంటే సమయపాలన పాటిస్తూ, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ, రికార్డులను సక్రమంగా నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంచాయతీ అధికారి అరుణ్ కుమార్ మరియు సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన సంజీవ రాయుడు

యాడికి, ఆగష్టు 14(అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలం రాయలచెరువు గ్రామంలోని శివాలయంలో గురువారం జరిగిన కృష్ణమ్మ చిన్న పకీరప్ప దంపతుల కుమారుడు పులికొండ వివాహ కార్యక్రమంలో యాడికి వైసీపీ మండల కన్వీనర్, తూట్రాళ్లపల్లె సర్పంచ్ సంజీవ రాయుడు పాల్గొని నూతన వధూవ- రులను ఆశీర్వదించారు

వెంకట నారాయణరెడ్డి మృతికి నివాళులర్పించిన కన్వీనర్

యాడికి, ఆగష్టు 14(అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలం తూట్రాళ్లపల్లె గ్రామంలోని వైఎస్ఆర్సిపి మూడవ వార్డు మెంబర్ పుల్లారు లక్ష్మిరెడ్డి తండ్రి పుల్లారు వెంకట నారాయణరెడ్డి మృతి చెందారు. విషయం తెలుసుకున్న యాడికి వైసిపి మండల కన్వీనర్, తూట్రాళ్లపల్లె సర్పంచ్ సంజీవ రాయుడు మృత దేహానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించి, కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు

పేకాట స్థావరంపై పోలీసులు దాడులు.. నలుగురు వ్యక్తులు అరెస్టు.. రూ.7,100 నగదు స్వాధీనం..

పుట్టపర్తి, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
తలుపుల మండలంలోని మైరాద గ్రామ సమీపంలో పేకాట ఆడుతున్నారన్న రాబడిన సమాచారం మేరకు తలుపుల ఎస్సై నరసింహులు తమ సిబ్బందితో పేకాట స్థావరంపై దాడులు నిర్వహించి నలుగురు పేకాటరాయులను అరెస్టు చేయడంతో పాటు రూ .7,100 నగదును స్వాధీనం చేసుకొని కేసు నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై నరసింహులు తెలిపారు

పులివెందుల ఎన్నికల్లో గెలుపుపై ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి స్పందన

అనంతపురం, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం కూటమి యమ్ యల్.ఏ.దగ్గుపాటి పులివెందుల ప్రాంతానికి ఒక్క రోజు ముందే స్వాతంత్రం వచ్చినట్లుంది
40ఏళ్ల తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో ప్రజాస్వామ్యం కనిపించింది
స్వేచ్ఛగా ఎన్నికలు జరిగితే.. ఫలితాలు ఎలా ఉంటాయో ఈ రోజు చూశారు
ప్రజలంతా నిర్భయంగా వచ్చి స్వేచ్ఛగా ఓటు వేశారు
40ఏళ్లుగా జగన్ రెడ్డి కుటుంబం అరాచకాలు చేస్తూ గెలుస్తోంది
ఆ సంస్కృతికి నేడు మా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు కళ్లెం వేశారు
శాంతి భద్రతల విషయంలో మా ముఖ్యమంత్రి రాజీ పడరు
ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ ల అభివృద్ధిని చూసి ప్రజలు టిడిపికి ఓటు వేశారు
పులివెందుల, ఒంటిమిట్టే కాదు.. కడప జిల్లాలో అన్ని చోట్ల టీడీపీ జెండా రెపరెపలాడుతోంది.. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ తెలిపారు

అన్నదాత సుఖీభవ' డబ్బులు జమ కాలేదా? అయితే ఇలా చేయండి

పుట్టపర్తి, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
శ్రీ సత్య సాయి జిల్లాలోని అర్హత గల రైతులకు అన్నదాత సుఖీభవ పి.యం. కిసాన్ పథకము ద్వారా ఈ నెల 2 వ తేదీన ప్రభుత్వము 2,65,040 మంది రైతులకు నిధులు విడుదల చేయడము జరిగినది. ఈ పథకములో యన్.పి.సి.ఐ. లింక్ లేని రైతులకు నిధులు జమకాని యెడల, అటువంటి రైతులు సంబంధిత బ్యాంకులకు వెళ్లి యన్.పి.సి.ఐ. లింక్ చేయించుకోవలసినదిగా కోరడమైనది.

అన్నదాత సుఖీభవ పథకము ద్వారా ఎవరైనా రైతులకు నిధులు జమ కాబడని యెడల వారు రైతు సేవా కేంద్రానికి వెళ్లి పట్టాదార్ పాసుపుస్తకము నకలు మరియు ఆధారు కాపి తీసుకొని వెళ్లి గ్రీవెన్సు నమోదు చేయించుకోవలసినదిగా కోరడమైనది. ఇప్పటివరకు జిల్లాలో 625 రైతులు గ్రీవెన్సులు నమోదు చేసుకొనగా 327 గ్రీవెన్సులు అనుమతించబడినవి. అన్నదాత సుఖీభవ నిధులు జమ కాని రైతులు ఈ నెల 20 వ తారీఖు సాయంత్రం 5 గంటలలోపు తమ గ్రీవెన్సులు సంబంధిత రైతు సేవా కేంద్రాలలో నమోదు చేసుకొనవలసినదిగా కోరడమైనది

మట్టి వినాయకుడిని పూజించాలి - పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలి

పుట్టపర్తి, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
వినాయక చతుర్థి సందర్భంగా మట్టి వినాయకుడిని పూజించాలని పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించాలని శ్రీ అభిషేక్ కుమార్, ఐ.ఏ.ఎస్., జాయింట్ కలెక్టర్ %c% అదనపు జిల్లా మెజిస్ట్రేట్, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పేర్కొన్నారు. గురువారము, కలెక్టరు కార్యాలయం నందు ఆంధ్రప్రదేశ్ కాలుష్య నియంత్రణ మండలి ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 27వ తేదీన వినాయక చతుర్థి సందర్భంగా నిర్వహించిన జిల్లా పర్యావరణ అనుకూల వినాయక చవితి అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా సహజ రంగులతో చేసిన మట్టి ప్రతిమలతో పర్యావరణ అనుకూల వినాయక చవితిని జరుపుకుందాం అనే కరపత్రాలను జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ %c% అదనపు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ వారు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీ అభిషేక్ కుమార్, ఐ.ఎ.ఎస్., జాయింట్ కలెక్టర్ %c% అదనపు జిల్లా మేజిస్ట్రేట్ మాట్లాడుతూ వినాయక చవితి విశిష్టతను కాపాడేందుకు అందరూ సమష్టిగా కృషి చేయాలన్నారు. సహజ రంగులతో చేసిన మట్టి ప్రతిమలతో పర్యావరణ అనుకూల వినాయక చవితిని జరుపుకోవాలన్నారు. వినాయక చవితి పండుగను సుస్థిరంగా మరియు పర్యావరణానికి అనుకూలంగా జరుపుకోవాలని, చెరువులు మరియు జల వనరులకు నష్టం కలిగించే వ్యర్థ పదార్థాల వినియోగం తగ్గించా లేదా పూర్తిగా మానేయాలన్నారు. మట్టితో చేసిన ప్రతిమలను వాడాలని, విగ్రహాల తయారీకి సహజసిద్ధమైన రంగులను ప్రకృతిలో లభ్యమయ్యే పత్తి, నారా వంటి పదార్థాలను వినియోగించాలన్నారు. ప్లాస్టర్ ఆఫ్ ప్యారిస్ (పిఓపి) విగ్రహాల వాడకం నిషేధించబడినది మరియు పిఓపిలో హానికరమైన రసాయనాలు నీటి కాలుష్యానికి దారితీస్తా- యని మరియు నీటి వనరుల కాలుష్యాన్ని నివారించడానికి పర్యావరణ అనుకూలమైన (క్లే) గణేష్ విగ్రహాలను మా- త్రమే ఉపయోగించాలన్నారు. సుప్రీంకోర్టు, నేషనల్ గ్రీన్ ట్రిబ్యునల్ ఆదేశాలకు అనుగుణంగా విగ్రహాల తయారీ, నిమజ్జన కార్యక్రమం జరగాలని సూచించారు. వినాయక మండపాలకు అనుమతులు జారీ చేసేటప్పుడు మరియు విగ్రహాల ఏర్పాటు సమయంలో కూడా రెవెన్యూ డిపార్ట్మెంట్, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్, జిల్లా పంచాయతీ డిపార్ట్మెంట్, అగ్నిమాపక శాఖ, విద్యుత్ శాఖ మరియు పోలీసు డిపార్ట్మెంట్లకు కేంద్ర కాలుష్య నియంత్రణ మండలి జారీ చేసిన సవరించిన మార్గదర్శకాలను అనుసరించాలన్నారు. ఆయా ఆర్డీవోలు వారివారి పరిధిలో పీస్ కమిటీ సమావేశాలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.
ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా ఆర్ డి ఓ లు, మున్సిపల్ కమిషనర్లు, డిఇఒ, డిపిఓ మరియు ఇతరులు, ఏపిపిసిబి అసిస్టెంట్ ఎన్విరాన్మెంటల్ ఇంజనీర్ ఆర్. కృష్ణారెడ్డి, సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు

అధికారికంగా సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతి

పెనుకొండ, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
బడుగు, బలహీన వర్గాల ఆశాజ్యోతి సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించాలని కూటమి ప్రభుత్వం నిర్ణయించినట్లు రాష్ట్ర బీసీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జౌళి శాఖ మంత్రి ఎస్.సవిత తెలిపారు. ఈ నెల 16వ తేదీన ఆయన జయంతిని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్ర స్థాయి కార్యక్రమాన్ని విజయవాడలోని తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అణగారిన వర్గాల కోసం తన జీవితాన్ని త్యాగం చేసిన మహోన్నతుడు గౌతు లచ్చన్న జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించినందుకు సీఎం చంద్రబాబుకు ఆమె ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ మేరకు పెనుకొండలోని క్యాంపు కార్యాలయంలో గురువారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో మంత్రి సవిత మాట్లాడారు. 1909 ఆగష్టు 16న ప్రస్తుత శ్రీకాకుళం జిల్లా సోంపేట తాలూకాలో బారువా గ్రామంలో ఒక సాధారణ గౌడ కుటుంబంలో గౌతు చిట్టయ్య, రాజమ్మ దంపతులకు 8వ సంతానంగా లచ్చన్న జన్మించారన్నారు. గౌతు లచ్చన్న పోరాట యోధుడే కాదు గొప్ప సంఘ సంస్కర్త అని కొనియాడారు. అంటరానితనంపై అలుపెరగని పోరాటం చేశారని, హరిజన రక్షణ యాత్రలు నిర్వహించారని తెలిపారు. హరిజనులకు దేవాలయాల ప్రవేశాలు చేయించారన్నారు. బడుగు, బలహీన వర్గాల్లో విద్యావ్యాప్తికి రాత్రి బడులు నిర్వహించారన్నారు. జమిందారీ వ్యవస్థకు వ్యతిరేకంగా పెద్ద ఎత్తున్న పోరాటం చేసిన యోధుడు గౌతు లచ్చన్న అని వెల్లడించారు. మహాత్మా గాంధీ పిలుపు మేరకు తన 21వ ఏట గౌతు లచ్చన్న స్వాతంత్ర్యోద్యమంలోకి దూకారన్నారు. ఎన్నో పర్యాయాలు జైలుకెళ్లారన్నారు. 1952లో సోంపేట నియోజకవర్గం నుంచి గెలుపొంది గౌతు లచ్చన్న మద్రాసు రాష్ట్ర శాసనసభలో తొలిసారిగా అడుగు పెట్టారన్నారు. ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటులో గౌతు లచ్చన్న కీలక పాత్ర పోషించారన్నారు. టంగుటూరి ప్రకాశం పంతులు, బెజవాడ గోపాలరెడ్డి మంత్రివర్గంలో లచ్చన్న మంత్రిగా పనిచేసిన విషయాన్ని మంత్రి సవిత గుర్తు చేశారు. పబ్లిక్ అకౌంట్స్ ఛైర్మన్ గా కూడా పనిచేసిన గౌతు లచ్చన్న తరవాత అన్ని రాజకీయ పార్టీలతో తెగతెంపులు చేసుకుని, బడుగు వర్గాల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తూ వచ్చారన్నారు. గౌతు లచ్చన్న 2006 ఏప్రిల్ 19 న కన్ను మూశారన్నారు. కార్యదక్షత, ఉక్కు సంకల్పం వల్లే గౌతు లచ్చన్నకు సర్దార్ అని బిరుదు వచ్చిందన్నారు. దేశంలో సర్దార్ గా సర్దార్ వల్లభాయి పటేల్ కు, గౌతు లచ్చన్న మాత్రమే పేరుగాంచారన్నారు. బడుగు, బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి ఎనలేని సేవలు చేసిన సర్దార్ గౌతు లచ్చన్న జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించడం ఎంతో ఆనందం కలిగిస్తోందన్నారు. ఈ మేరకు సీఎం చంద్రబాబుకు మంత్రి సవిత ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ నెల 16న ఆయన జయంతిని రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్ర స్థాయి కార్యక్రమాన్ని విజయవాడలోని తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి సవిత వెల్లడించారు

ఉరవకొండ పట్టణంలో తిరంగ ర్యాలీ

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ పట్టణంలో గురువారం తిరంగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. బాలికల జూనియర్ కళాశాల దగ్గర్నుంచి ప్రారంభమై టవర్ క్లాక్ కూడలిలో ఏర్పాటు చేసి తరువాత తాసిల్దార్ కార్యాలయంనందు నుంచి ఈ హర్ గర్ తిరంగా ర్యాలిని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మాజీ ఎమ్మెల్యే కావు రామచంద్రారెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు లక్ష్మీ నారాయణ నిరంజన్ ,సిద్దప్ప, మాలపాటి హరిప్రసాద్ , యువ మోర్చ నాయకులు రమేష్, బాలకృష్ణ, దగ్గుపాటి సౌభాగ్య , నాయకుల కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

శివన్న కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన సిపిఐ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణ

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
ఈనెల 6వ తేదీన అనారోగ్యంతో మరణించిన సిపిఐ పార్టీ ఉరవకొండ నియోజకవర్గం సీనియర్ నాయకులు కామ్రేడ్ శివన్న ఇంటిని గురువారం సిపిఐ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె. రామకృష్ణ సందర్శించి ఆయన కుటుంబాన్ని పరామర్శించారు. శివన్న మృతి పట్ల ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా.. శివన్న చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు కేశవరెడ్డి, పార్టీ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి మల్లికార్జున, నాయకులు సుల్తాన్, సంగప్ప, చిరంజీవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు సి లింగమయ్య నాలుగోసారి ఎన్నిక

శింగనమల, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
సిపిఐ అనంతపురం జిల్లా మహాసభలు లో సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు సి లింగమయ్య నాలుగోసారి ఎన్ని కావడం జరిగింది సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ సిపిఐ కార్యదర్శి వర్గ సభ్యుడు డి జగదీష్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు జాఫర్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తు

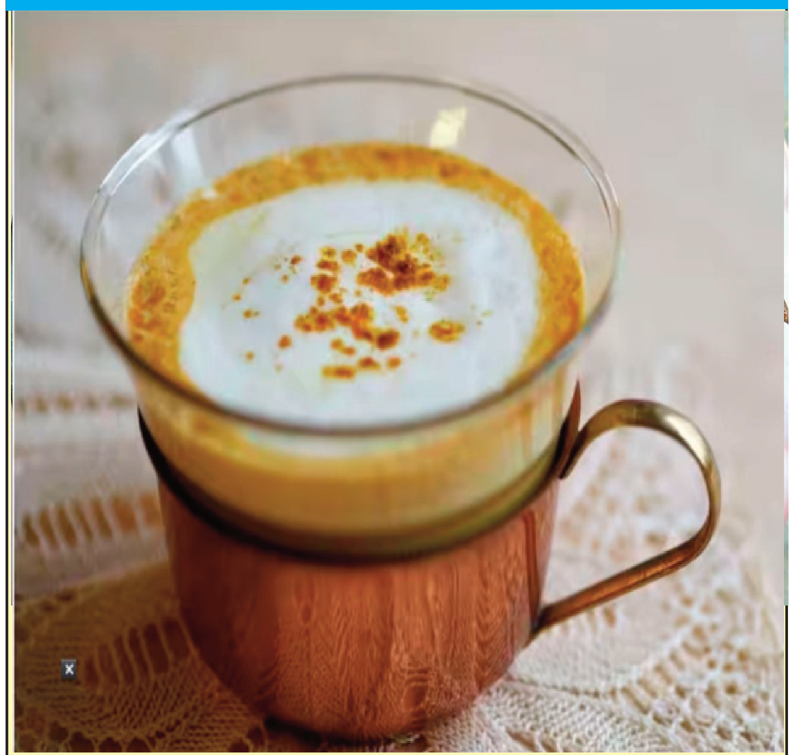
జగనన్నను కలసిన మాజీ ఎమ్మెల్యే జొన్నలగడ్డ పద్మావతి

శింగనమల, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే విశ్వేశ్వరరెడ్డి తనయుడు ప్రణయ్ రెడ్డి వివాహ వేడుకకు మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి హాజరైయారు.
ఈ సందర్భంగా శింగనమల మాజీ ఎమ్మెల్యే జొన్నలగడ్డ పద్మావతి, జగన్ మోహన్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి, మొక్కను అందజేశారు.

18 వ తేదీన తాడిపత్రి పట్టణంలో సేవ్ అర్బిటి భారీ ర్యాలీ

శింగనమల, ఆగష్టు 14 (అనంత ప్రభ)
తాడిపత్రి పట్టణంలో అశోక్ పిల్లర్ నుంచి ఎమ్మార్వో ఆఫీసు వరకు 18-08-2025 న భారీ ర్యాలీ చేపట్టడం జరుగుతుంది ఎందుకనగా
అనంతపురం జిల్లాలో ఆర్డిటి సంస్థకు సంబంధించిన ఎఫ్సిఆర్ఏ నిధుల నిలిపివేతకు వ్యతిరేకంగా గ్రామీణాభివృద్ధికి కీలకంగా ఉన్న ఈ నిధుల తొలగింపు వల్ల ప్రజలకు వస్తున్న నష్టాన్ని ప్రభుత్వానికి తెలియాలని ఈరోజున గ్రామ గ్రామానికి తిరుగుతూ సేవ్ ఆర్డిటి అనే నినాదం వినిపించాలని ప్రతి ఒక్కరూ తప్పక ఈ ర్యాలీలో పాల్గొనాలని మాలమహానాడు జిల్లా అధ్యక్షులు ఆనంద్ సజ్జలదిన్నె తెలిపారు.

అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచాలా? పాలలో ఇది కలుపుకొని తాగండి



ప్రపంచంలో అధిక శాతం మంది హైపర్ టెన్షన్ లేదా హైబీపీతో బాధపడుతున్నట్టు అంచనా. చాలామందిలో హై బీపీ తీవ్ర స్థాయికి చేరుకునే వరకు పట్టించుకోరు. ఆ తర్వాత వైద్యుడు వద్దకు పరుగులు తీస్తారు. తలనొప్పి, జ్వరం, ఒళ్ళు నొప్పులు, దగ్గు వంటివి బీపీ పెరిగితే కనిపించే లక్షణాలు. ఒకప్పుడు వయసు పెరిగాక మాత్రమే హైబీపీ వచ్చేది. ఇప్పుడు 18 ఏళ్ల వయసు నుంచి కూడా హైపర్ టెన్షన్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి హైబీపీ ఉంటున్నట్టు వైద్యుల అంచనా.

ఇది ఎందుకు వస్తుందో కచ్చితంగా చెప్పలేము. వంశపారంపర్యంగా కూడా హైపర్ టెన్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం తగ్గించేసింది యువత. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, పిజ్జాలు, బర్గర్లు, నిల్వచేసిన మాంసం, కూల్ డ్రింకులు, ఫ్రిజ్ లో ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేసిన పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా హైబీపీ వస్తున్నట్లు అంచనా. ఉప్పు అధికంగా వాడడం వల్ల హై బీపీ త్వరగా వచ్చేస్తుంది. టెన్షన్ కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతున్నట్టు వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ లో ఎక్కువగా తిరిగేవారు ఈ టెన్షన్ బారిన పడుతున్నారు.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం అధిక రక్తపోటు వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలలో అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. శరీరంలో టాక్సిన్స్ చేరడం, చెడు జీవనశైలి, వ్యాయామం లేకుండా నిశ్చలంగా ఉండడం, జీవక్రియ సరిగా జరగకపోవడం వంటివి కూడా అధిక రక్తపోటుకు కారణాలు. అయితే ఆయుర్వేదంలో అధిక రక్తపోటును నియంత్రణలో ఉంచే ఒక అద్భుత ఔషధం ఉంది.

ఇదొక్కటి చాలు

హైబీపీ బారిన పడినవారు దాన్ని అదుపులో ఉంచాలనుకుంటే ఆయుర్వేదం చిట్కాను సూచిస్తోంది. ప్రతిరోజు ఉదయం పాలలో రెండు మూడు గ్రాముల అర్జున బెరడు పొడిని కలుపుకొని తాగాలి. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడమే కాదు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే శక్తివంతమైన ఔషధం.

దీన్ని ఎలా చేయాలంటే

ఈ పానీయాన్ని ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోవచ్చు. ముందుగానే అర్జున చెట్టు బెరడు పొడిని కొని ఇంట్లో పెట్టుకోవాలి. ఒక కప్పు పాలను మరిగించి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఈ పొడిని వేయాలి. ఇలా రోజుకు రెండుసార్లు ఈ పాలను తాగడం వల్ల మార్పు మీకే కనిపిస్తుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే తాజా ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తింటూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. అర్జున చెట్టు ఎక్కడైనా కనిపిస్తే దాని బెరడు ఒలిచి ఎండబెట్టుకుని పొడి చేసి దాచుకోండి.

భోజనం తర్వాత ఇలా చేయాలంటున్న ఆయుర్వేదం - శతపల్లి అంటే?

చురుగ్గా ఉండేందుకు కేవలం తినే భోజనం మాత్రమే కాదు, తిన్న తర్వాత చేసే పనుల మీద కూడా శ్రద్ధ పెట్టాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. మనదేశానికి చెందిన పురాతనమైన శతపల్లి అనే ఒక కాన్సెప్ట్ ఉంది. దీని ప్రకారం భోంచేశాక షికారుకు వెళ్లమని చెబుతున్నారు. అలాగే భోజనం తర్వాత 100 అడుగులు నడవాలనే సూచన కూడా ఉంది. దీనిని షట్పావళి అంటారు. నితికా కోహ్లీ అనే ఆయుర్వేద డాక్టర్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా దీనిపై పలు ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడించారు.

పూర్వకాలం నుంచి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే మంచి అలవాటుగా షట్పావళి రుజువైంది. భోజనం చేసిన తర్వాత 100 అడుగుల దూరం నడవడం జీర్ణవ్యవస్థకు చక్కని అలవాటుగా పరిణమిస్తుందని నితికా కోహ్లీ అంటున్నారు. వాకింగ్ లేదా జాగింగ్ శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచే మంచి వ్యాయామంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కేవలం ఫిట్ గా ఉండడం బరువు అదుపులో పెట్టుకోవడం మాత్రమే కాదు ఇది జీర్ణవ్యవస్థను కూడా క్రమశిక్షణలో ఉంచుతుంది. భోజనం తర్వాత వంద అడుగులు నడవడం వల్ల కలిగే లాభాల గురించి మరో ఆయుర్వేద నిపుణులు డాక్టర్ శ్రీవాస్తవ వివరించారు

జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది.
భోజనం తర్వాత నడిస్తే ఎక్కువ కాలరీలను బర్న్ చెయ్యడం సాధ్యమవుతుంది.
రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
ట్రైగ్లిజరాయిడ్ల నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది.
తీసుకున్న ఆహారంలోని పోషకాలు కూడా త్వరగా శరీరానికి అందుతాయి.

డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్నవారు భోజనం తర్వాత చిన్నగా నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉన్నట్టు స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్ అనే జర్నల్ లో పేర్కొన్నారు. ఆయుర్వేదంలో సూచించిన ఈ పురాతన చిట్కా శట్పావళి చాలా ప్రయోజనకర ప్రక్రియ. భోజనం తర్వాత నిద్రపోయే అలవాటు ఉంటుంది చాలా మందిలో. అది శరీరంలో కఫం, కొవ్వు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. అంతేకాదు జీర్ణక్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగడం కూడా జర్ణక్రియ నెమ్మదించడానికి కారణం కావచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. అంతేకాదు ఈ అలవాటు బరువు పెరగడానికి కూడా కారణం అవుతుందట. భోజన సమయంలో లేదా భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగకూడదు. రెండు భోజనాల విరామ సమయంలోనే నీళ్లు తాగడం మంచిదనేది నిపుణుల సూచన.

శెనగపిండి కోవా, చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది

శెనగపిండి అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చేవి పకోడీలే, బజ్జీలే. కానీ వీటితో తీయటి కోవాలు కూడా తయారు చేయచ్చు. కోవాల పేరు చెబితేనే నోరూరిపోతుంది చాలా మందికి. పాలను విరగ్గొట్టి చేసే కోవాలే అధికంగా తింటూ ఉంటారు. ఈసారి శెనగపిండితో వండి చూడండి, చాలా టేస్టీగా ఉంటాయి. ఒక్కసారి తింటే మళ్లీ మళ్లీ తినాలపిస్తుంది. నోరూరిపోవడం ఖాయం.

కావాల్సిన పదార్థాలు
శెనగపిండి - ఒక కప్పు
పాల పొడి - పావు కప్పు
నెయ్యి - అర కప్పు
కొబ్బరి తురుము - అర కప్పు
పంచదార పొడి - ముప్పావు కప్పు
పాలు - ఒక కప్పు

తయారీ ఇలా
1. ముందుగా స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి అర స్పూను నెయ్యి వేయాలి. అందులో శెనగపిండి వేసి వేయించాలి.
2. అవి కొంచెం రంగు మారాక మరికొంచెం నెయ్యి వేసి కలపాలి. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయించాలి.
3. అందులో పాల పొడి, కొబ్బరి తురుము వేసి వేయించాలి.
4. అన్నింటినీ బాగా కలిసేలా గరిటెతో కలపాలి.
5. రెండు నిమిషాలు తరువాత పాలు వేసి బాగా కలపాలి.
6. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయిస్తే కళాయి అడుగు నుంచి మిశ్రమం వదిలి అంతా కలిపి ఓ ముద్దలా మారుతుంది.
7. ఇప్పుడు పంచదార పొడి వేసి కలపాలి.
8. పంచదార కరిగి ఆ మిశ్రమంలో కలుస్తుంది. రెండు మూడు స్పూన్ల నెయ్యి కూడా వేసి కలపాలి.
9. మిశ్రమం దగ్గరగా కోవాలా అయ్యే వరకు ఉంచి మంటను కట్టేయాలి.
10. మిశ్రమం కాస్త చల్లారాక చేతికి నెయ్యి రాసుకుని కోవాలా ఒత్తుకోవాలి.
11. మీకు కావాలనుకుంటే నట్స్ ను కూడా కలుపుకోవచ్చు. కోవాపై ఒక బాదం పప్పునో, జీడిపప్పునో పెట్టుకోవచ్చు.

శెనగపిండి ఉపయోగాలు...

శెనగపిండితో చేసే వంటకాలు అధికంగా పకోడీలు, బజ్జీలు, మోతీచూర్, బేసన్ లడ్డూలే. కానీ కోవా కూడా చేయొచ్చని తెలుసా? ఇది చాలా టేస్టుగా ఉంటుంది. శెనగపిండి మితంగా తింటే చాలా మంచిది కూడా. ఒక శెనగపిండి ద్వారా 356 కేలరీల శక్తి అందుతుంది. ప్రొటీన్లు, కార్బోహైడ్రేట్లు, విటమిన్ బి6, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఫైబర్ కూడా అందుతుంది. అన్నట్టు ఇది గ్లూటెన్ ఫ్రీ కూడా. కాబట్టి గోధుమల కన్నా మంచిదనే చెప్పుకోవాలి. దీని గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ కూడా తక్కువ. కాబట్టి డయాబెటిక్ రోగులకు కూడా మేలే జరుగుతుంది. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థాలు గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శెనగపిండితో చేసిన వంటకాలు తినడం వల్ల బరువు కూడా పెరగరు. అలెర్జీలు కూడా రావు. ఏవైనా అలెర్జీలు ఉన్న వారు శెనగపిండి తో చేసే వంటకాలు తినడం వల్ల వారికి ఆ లక్షణాలు తగ్గుతాయి. రక్తహీనత ఉన్న వారికి శెనగపిండి మంచి ఎంపిక. ఇది రక్తహీనత సమస్యను తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నివారిస్తుంది. ఇది ఎదిగే పిల్లలకు చాలా అవసరం. దీనిలో గ్రోత్ హార్మోన్లు అధికం.

టేస్టీ టమాటో పులావ్, పిల్లలకు బెస్ట్ ఫుడ్

టమోటాలతో సింపుల్ గా చేసే వంటకాలలో టమోటా పులావ్ ఒకటి. దీని రుచి అదిరిపోతుంది. పిల్లలకు ఇది బెస్ట్ ఫుడ్ అని చెప్పుకోవచ్చు. లంచ్ బాక్సుకు ఇది మంచి రెసిపీ. పిల్లలు, పెద్దలు ఇద్దరికీ మంచి ఫుడ్ ఇది. వండడం కూడా చాలా సులువు. అరగంటలో ఇది రెడీ అయిపోతుంది. దీన్ని తింటే ఫుల్ మీల్స్ తిన్నట్టే ఉంటుంది. అది కూడా వేడివేడిగా తింటే ఆ రుచే వేరు

కావాల్సిన పదార్థాలు, బాస్మతి బియ్యం - రెండు కప్పులు
టమోటా ముక్కలు - ఒక కప్పు,ఉల్లిపాయ - ఒకటి
నెయ్యి - రెండు స్పూనులు, కారం - ఒక స్పూను
పసుపు - అర స్పూను, ఉప్పు - రుచికి సరిపడా
కొత్తిమీర తరుగు - నాలుగు స్పూన్లు, నూనె - నాలుగు స్పూన్లు
కరివేపాకులు - గుప్పెడు, జీడిపప్పులు - ఎనిమిది
అల్లం తరుగు - ఒక స్పూను, వెల్లుల్లి తరుగు - ఒక స్పూను
పచ్చిమిర్చి - రెండు, గరం మసాలా - ఒక స్పూను

తయారీ ఇలా

1. బియ్యం బాగా కడిగి పొడిగా వచ్చేలా అన్నం వండి పక్కన పెట్టుకోవాలి. కాస్త నూనె వేసి వండితే అన్నం పొడిగా వస్తుంది.

2. స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి. ఉల్లిపాయ తరుగు, పచ్చిమిర్చి, అల్లం తరుగు, వెల్లుల్లి తరుగు వేసి వేయించాలి.

3. టమాటో ముక్కలు వేసి కలపాలి. మూత పెడితే టమాటోలు బాగా మగ్గుతాయి.

4. పసుపు, ఉప్పు, కారం వేసి బాగా కలపాలి. అన్ని ఉడికాక గరం మసాలా పొడి వేయాలి.

5. అందులో ఒక స్పూను నెయ్యి కూడా వేస్తే మంచి టేస్టు వేస్తుంది.

6. అందులో వేయించిన జీడిపప్పులు, కొత్తిమీర తరుగు కూడా వేసి కలపాలి.

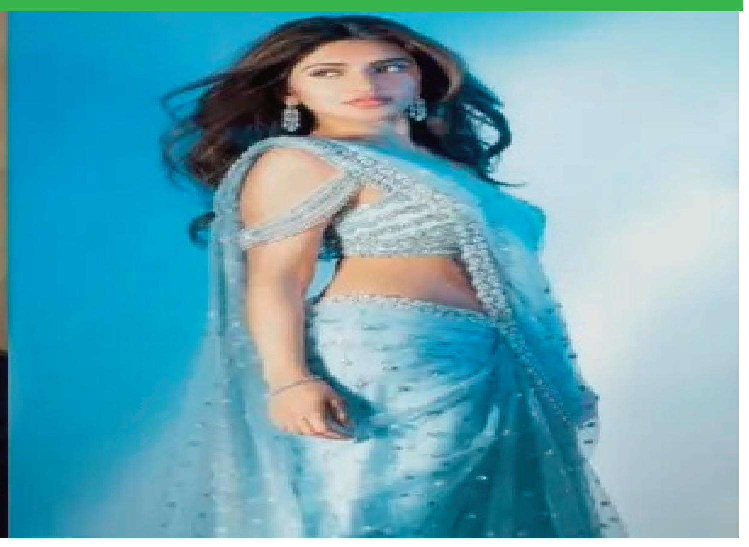
7. ఇప్పుడు ఉప్పు కూడా వేసి బాగా కలపాలి.

8. స్టవ్ కట్టేసి అందులో ఉడికిన అన్నాన్ని వేసి కలపాలి. కలిపేటప్పుడు ముద్దయ్యేలా కాకుండా పొడిపొడిగా కలపాలి.

9. అంతే టమోటా పులావ్ రెడీ అయినట్టే.

టమోటా ప్రయోజనాలు...
1. టమోటాలు చర్మం, జుట్టుకు ఎంతో మంచివి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకుంటుంది.
2. మధుమేహులు టమోటాలను తినడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే క్రోమియం ఉండడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి.
3. ఇవి మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇందులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తుంది.
4. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ప్రొస్టేట్, పొట్ట, కొలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ వంటివి రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను ఇది అడ్డుకుంటుంది.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ..పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీపురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్ట్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com