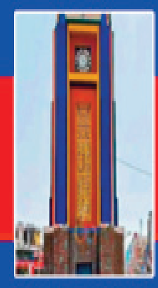
విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
మంగళవారం 19 ఆగష్టు 2025

ఆర్డీటిని కాపాడుకోవడమే మన ప్రధాన కర్తవ్యం

ఆర్డీటి పరిరక్షణ జేఏసీ కన్వీనర్ సాకే హరి మరియు ఉరవకొండ జేఏసీ సమన్వయకర్త మీనుగా గోపాల్ పిలుపు

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ మండల కేంద్రం యందు సోమవారం ఆర్.డి.టి. కి ఎఫ్.సి.ఆర్. ఏ రెన్యువల్ చేయాలని ఉరవకొండ మండల కేంద్రంలో పెద్ద ఎత్తున ఆర్డిటి మహిళా సంఘాల లీడర్లు, ఆర్డిటి సంఘం ఉపాధ్యాయులు నెట్వర్క్ లీడర్లు, దళిత సంఘాల నాయకులు ఆధ్వర్యంలో భారీ ర్యాలీ ఊరేగింపు చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఆర్డిటి పరిరక్షణ జేఏసీ కన్వీనర్ సాకే హరి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పేద ప్రజల కల్పతరువు, పేదలపాలిటీ పెన్నిధి , ప్రజలను విద్యా వైద్యం ఆర్థిక సామాజిక రంగాలలో ముందుకు తెచ్చినటువంటి సంస్థ రూరల్ డెవలప్మెంట్ ట్రస్ట్ అయిన (ఆర్డీటిను) కాపాడుకోవడమే మన అందరి లక్ష్యం కావాలని జిల్లా మంత్రులు ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీల ఇండ్లను ముట్టడించి ఎఫ్సీఆర్ ను సాధించుకుందాం అంటూ ఆర్డీటి పరిరక్షణ జేఏసీ కన్వీనర్ సాకే హరి పిలుపునివ్వడం అయినది. ఉరవకొండ మండల లోని భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేడ్కర్ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఆర్డీటీని కాపాడుకుందాం,కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎఫ్ సి ఆర్ ఏ రిజిస్ట్రేషన్ రెన్యువల్ చేయాలంటూ ప్రధాన రహదారిపై ఆందోళన కార్యక్రమాన్ని కవిత హెూటల్ సర్కిల్ నందు మానవహారంగా ఏర్పడి నాయకులు చాబాల సర్పంచ్ జగదీష్ రవి పాల్తూరు ఆనందరాజు లాలూ ప్రసాద్ తదితరులు సమస్త యొక్క ఉద్దేశాలను గూర్చి మాట్లాడడం జరిగింది అలాగే ర్యాలీగా బయలుదేరి, స్థానిక మండల తాసిల్దార్ కార్యాలయం వరకు ర్యాలీగా వెళ్లి,ఉరవకొండ డిప్యూటీ తాహశీల్దార్ గారికి మెం-హారాండం ఇవ్వడం అయినది .ఆర్ డి టి సంస్థ యొక్క ఉద్దేశాన్ని ఉన్నత అధికారులకు మీ విన్నపాన్ని తెలియజేస్తామని చెప్పడం జరిగింది,అనంతరం దళిత ఆర్డిటి అభిమాన జేఏసీ నాయకులు లత్తవరం ఆనంద్రాజు,చంద్రశేఖర్ మీనుగ గోపాల్ మాట్లాడుతూ.. ఆర్డీటి స్వచ్ఛంద సంస్థ జిల్లా నుండి తరలిపోతే పేదల బతుకుల్లో చీకట్లుఅలుముకుంటాయన్నారు. లక్ష దాకా గృహాలు నిర్మించుకోగా వ్యవసాయ,ఉపాధి,క్రీడా రంగాలలో ఆర్డీటి చేసిన సేవలుఅమోఘమన్నారు.ప్రభుత్వ పరిపాలనకు

ప్రత్యామ్నాయంగా విద్య,వైద్య రంగాలలో కోట్ల రూపాయలు ఖర్చుపెట్టి ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ బడుగు బలహీన వర్గాల పేదలకు అనునిత్యం సాయం చేసిందన్నారు. ఇలాంటి ఘన చరిత్ర కలిగిన ఆర్డీటిని కాపాడుకోవడానికి కలిసికట్టుగా ఐక్య ఉద్యమాలు చేయడానికి ముందుకు రావాలన్నారు.కార్యక్రమంలో ఉరవకొండ మండల స్థాయి నుండి ఆర్.డి.టి మహిళా సంఘాలు, సిడిసిలు, సిబిటిలు కుల సంఘాల నాయకులు ప్రజాసంఘాల నాయకులు అయిన ఆర్డిటి జేఏసీ కన్వీనర్లు లతవరం చంద్రశేఖర్ చీకలగురికి మారెన్న, ఆర్డిటి ఎక్స్ స్టాప్ ఆకులేడు ఓబులేసు మరియు మోపిడి ఆంజనేయ, ప్రసాదు నేరిమెట్ల అంజి, సన్నప్పయ్య బసవరాజు రాయంపల్లి రవి,ఆమిద్యాల శ్రీరాములు మరెన్న, మల్లప్ప నారాయణస్వామి మరియు ఎర్రిస్వామి లత్తవరం విజయ్, సేక్షాలపల్లి సురేష్ నింబగల్ సాగ బండ సుంకన్న తలారి పెన్నయ్య బండారు సీనప్ప చిన్న ముస్టురు చంద్ర కోనాపురం నరసింహులు తదితరులు గ్రామాల నుండి భారీ ఎత్తున మహిళలు సిడిసిలు ప్రతి ఒక్కరు ఈ కార్యక్రమానికి తరలివచ్చి విజయవంతం చేయడమైనది.

దయలేని కనగానిపల్లి యమ్.ఆర్.ఓ.కార్యాలయం

సత్యసాయి జిల్లా, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

కనగానపల్లి మండలం చంద్ర చర్ల గ్రామం దాదులూరు పొలం నందు 393 సర్వేనెంబర్ మొత్తం 25.99 ఎకరాల ఉన్న భూమిని 39.72 ఎకరాల ఆన్లైన్ చేశారు దీనికి సంబంధించవివరాలు చెక్ చేయగా 393 సర్వేనెంబర్ ఆర్ఎస్ఆర్ ప్రకారంగా 393-1మరియు 393-2 అని నమోదయింది మల్లా 1932లో 393-1ఎ,1బి,1సి అని మూడు సబ్ డివిజన్లు అయినాయి 393-1%దీ% 1983లో మా నాన్నగారికి రాయపాటి శ్రీనివాసులు 6.67 ఎకరాలు రిజిస్టర్ అయింది. కానీ 1993లో మా నాన్నకు తెలియకుండా రాయపాటి శ్రీరాములు, చిన్న నారాయణప్ప, బి లింగమయ్య ముగ్గురు కలిసి సబ్ డివిజన్ చేసి 393-1బి కున్న చుట్టు కొలతలు మార్చారు బార్డర్స్ ఓనర్స్ పేర్లు కూడా మార్చారు దీనివల్ల ప్రస్తుతం 25.99 ఎకరా ఉన్న భూమి 39.72 ఎకరాల ఆన్లైన్లో నమోదు అయినది మేము చూసుకుంటే భూమి మీద ఉన్న నెంబర్ కెనాల్ అని ఎక్కింది కానీ అది ఫిసికల్గా కెనాల్ కాదు కరెక్షన్ కోసం ఐదు సంవత్సరాల నుంచి ఎమ్మార్వో చుట్టూ తిరిగాను ఎటువంటి స్పందన లేదు దానివల్ల నేను కోర్టుకు వేశాను(పెనుగొండ సివిల్ కోర్ట్)అయినా దౌర్జన్యంగా సర్వేర్లు కొల్చారు మీరు ఉన్న భూమి నెంబర్ వేరు అని దాని వలన మీకు అక్కు లేదని దౌర్జన్యంగా కొలిచారు దీనికన్నా మునిపే పీజీర్స్ లో రిపీటెడ్ గా కొలుస్తున్నారని చెప్పగా విలేజ్ సర్వేరు, మండల్ సర్వేరు, ఎమ్మార్వో గారు కోర్టులో ఉన్నది కొలవకూడదు సబ్ డివిజన్ చేయకూడదు అని పీజీర్స్ కి రిపోర్ట్ పంపించారు కానీ కొంతమంది రియల్ ఎస్టేట్ వాళ్లతో మా ఊరి రేగటి కొండయ్య గారి మహేష్ దౌర్జన్యంగా కొలిపించి జెసిపి పెట్టి మ్యారులు నొక్కుతున్నారు కనుక ఎమ్మార్వో ని ఎక్సెస్ ఆఫ్ వెబలాండ్ ఎవరికి ఇచ్చారని రిపోర్ట్ రాయాలని పీజీర్స్ ఎస్లో ఇచ్చాము.డిస్పూట్ చేయమని పీజీర్స్ కి నివేదిక ఇచ్చాం. ఇవి రెండు కూడా ఎమ్మార్వో ఆఫీసులో వాళ్ళు లెక్కచేయడం లేదు అందుకు పి.జి.ఆర్.ఎస్. ద్వారా ఆర్డిఓ గారికి నివేదిక అర్పించాను.

పాఠశాల అభివృద్ధి, విద్యార్థుల సంక్షేమం మా ప్రాధాన్యం

ముదిగుబ్బ, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి వర్యులు సత్య కుమార్ యాదవ్ చొరవతో, సంస్కృతి సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో, హిందుస్థాన్ కోకా కోలా బేవరేజెస్ కార్పొరేట్ సంస్థ సహకారంతో సిఎస్ఆర్ నిధుల ద్వారా ముదిగుబ్బ మండల కేంద్రంలోని బీసీ బాలికల వసతిగృహంలో మరియు జిల్లా పరిషత్ బాలికోన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థినీల అవసరాల నిమిత్తం నిర్మించిన సౌకర్యవంతమైన టాయిలెట్స్ ను మంత్రి గారి సతీమణి శ్రీమతి త్రివేణి ఈరోజు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన శ్రీమతి త్రివేణి విద్యార్థినీల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు శుభ్రమైన శానిటేషన్ సదుపాయాలు ఎంతగానో దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు మరింత సౌకర్యవంతమైన వాతావరణంలో విద్యాభ్యాసం కొనసాగించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని, ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని ఆమె వివరించారు. అలాగే కార్పొరేట్ సంస్థలు సిఎస్ఆర్ నిధుల ద్వారా విద్యా రంగానికి చేయూతనివ్వడం ప్రశంసనీయమని అభిప్రాయపడ్డారు. తర్వాత విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, స్థానిక ప్రజలు తమ సమస్యలను వినతి పత్రం ద్వారా తెలియజేశారు. బీసీ బాలికల వసతిగృహంలో గుట్టలు ఉండటం వల్ల పాములు, పురుగులు వచ్చే ప్రమాదం ఉండటంతో వాటిని చదును చేయించాల్సిన అవసరం ఉందని, పాఠశాలలో కాంపౌండ్ వాల్ ఎత్తు తక్కువగా ఉండటంతో భద్రత సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయని, అందువల్ల గోడ ఎత్తు పెంచాలని కోరారు. అలాగే విద్యార్థులు భోజనం చేసే భోజనశాలకు షెడ్డు ఏర్పాటు చేయడం, పాఠశాలకు ప్రత్యేక నేమ్ బోర్డు ఏర్పాటు చేయడం, వర్షాకాలంలో మూడు, నాలుగు తరగతి గదులు కారడం వల్ల విద్యార్థులు ఇబ్బంది పడుతున్నందున వీలైనంత త్వరగా మరమ్మతులు చేపట్టాలని వినతిపత్రంలో పేర్కొన్నారు. ఈ సమస్యలపై త్రివేణి సానుకూలంగా స్పందించి

విద్యార్థుల సౌకర్యాలు, పాఠశాల అభివృద్ధి దిశగా తక్షణ చర్యలు తీసుకునేలా మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారికి తెలియజేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. విద్యార్థులు సురక్షితమైన, శుభ్రమైన వాతావరణంలో చదువు కొనసాగించేలా అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని ఆమె స్పష్టం చేశారు. ఇదే కార్యక్రమంలో పాఠశాల విద్యార్థులు మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్, తనయుడికి రాఖీలు కట్టి రాఖీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు సోదరభావాన్ని ప్రతిబింబించేలా హర్షోత్సాహాలతో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఈఓ రమణ, ప్రాజెక్ట్ కోఆర్డినేటర్ వినయ్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు లలిత, పి.డి. రేఖా రాణి, పి.డి. చామంతి, బీసీ హాస్టల్ వార్డెన్ లీలావతి, ఎంపీపీ ఆదినారాయణ, పాఠశాల చైర్మన్ సూర్యనారాయణ, గడ్డం ఓబిరెడ్డి, విద్యార్థులు, పాఠశాల సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆగస్ట్ 30 తేదీ విజయవాడలో జరిగే సంచార - అర్ధ సంచార విముక్త దినోత్సవం కు తరలిరండి

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

భారతీయ జనతా పార్టీ ఓబిసి మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీ యల్ నాగేంద్ర అధ్యక్షతన స్థానిక ఆర్ అండ్ బి గెస్ట్ నందు విలేకరుల సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు కొనకొండ్ల రాజేష్ , సీనియర్ నాయకులు చిరంజీవి రెడ్డి , వెంకటేస్వర రెడ్డి , లలిత్ కుమార్ , రత్నయ్య , అల్లాడి రామచంద్రయ్య , బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శులు అశోక్ రెడ్డి, ఆంజనేయులు పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు కొనకొండ్ల రాజేష్ మాట్లాడుతూ సంచార జాతుల కోసం భారతీయ జనతా పార్టీ "స్ఫూర్తి" కార్యక్రమం ఆగస్ట్ 30,31 తేదీలన సంచార జాతుల విముక్త జాతుల దినోత్సవం పురస్కరించుకుని సంచార "జాతులం సదాచార వారసులం సంస్కృతుల వారధులం" అనే నినాదంతో భారతీయ జనతా పార్టీ ఈ నెల 30 తేదీన విజయవాడ వెన్యూ ఫంక్షన్ హాల్ వద్ద సంచార సమాజాన్ని స్ఫూర్తిప్రధాతలుగా తెలుపుతూ "స్ఫూర్తి" కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తుంది. బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పివిఎన్ మాధవ్ పిలుపుతో రాష్ట్రంలో సంచార కులాల పెద్దలను బిజెపి ఆహ్వానిస్తుంది జాతీయ నాయకులు కేంద్ర మంత్రులు అతిథులుగా పాల్గొనే ఈ కార్యక్రమం ద్వారా సంచార కులాల వృత్తులు కలలు ప్రదర్శించడం శోభయాత్ర నిర్వహించడమే కాకుండా కళాకారులకు ఉద్యమ నాయకులకు అవార్డు గ్రహీతలకు కళాకారులకు సత్కారాలు వుంటాయని రాష్ట్రంలో ఎన్టి డి ఎన్టిసంఘాలు కుల సంఘాలు నాయకులు కుల పెద్దల ఆశీస్సులు వారి సహకారంతో భారతీయ జనతా పార్టీ ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా " స్ఫూర్తి " కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తుందని సంచార సమాజం సమస్యలు దీర్ఘకాళిక అంశాలపై కూడా రూట్ మ్యాప్

ప్రకటించుకుంటామని తెలిపారు.రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న సంచార సమాజం లో వివిధ సంచార సంఘాలు మేధావులు నాయకులు కుల పెద్దలు యువత మహిళలు అందరు "స్ఫూర్తి " కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరుతూ ఆహ్వాన కరపత్రిక విడుదల చేశారు. జిల్లాలో సంచార కులాలను కలసి అందరిని ఆహ్వానిస్తామని సంచార సమాజం ఆత్మగౌరవం చరిత్ర త్యాగం పోరాటపటిమ ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు డిమాండ్లు మిగతా సమాజానికి ప్రభుత్వాలకు మరియు అధికారులకు తెలిసే విధంగా ఒక పెద్ద పండుగలా "విముక్త జాతుల దినోత్సవాన్ని" జరుపుకునేలా స్ఫూర్తి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కేఎం శ్రీనివాసులు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఈశ్వర్, నాగరాజు, కార్యదర్శి నాగేంద్ర ,ఎస్టీ మోర్చా జిల్లా అధ్యక్షులు రంజిత్ నాయక్ ,ఎస్సీ మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి మల్లోబులు ,ఓ బి సి మోర్చా రాష్ట్ర నాయకులు అశోక్ ,గోవర్ధన్ రాజశేఖర్ చక్రధర్ యాదవ్ ,శివ ,గణేష్ ,మీడియా ఇన్చార్జ్ సోమయ్య పాల్గొన్నారు

తోపుదుర్తి గ్రామంలో మీ సమస్య-మా బాధ్యత కార్యక్రమం

ఆత్మకూరు, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

రాప్తాడు నియోజకవర్గం ఆత్మకూరు మండలం తోపుదుర్తి గ్రామము నందు సోమవారం రోజున శాసన సభ్యురాలు శ్రీమతి పరిటాల సునీతమ్మ ఆదేశాల మేరకు సచివాలయ అధికారులు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు హాజరై గ్రామం లోని ప్రజల నుంచి వారి యొక్క సమస్యల పైన వినతి పత్రాలను తీసుకోవడం జరిగింది ఈ గ్రామం నందు గ్రామస్తులు 300 కు పైగా అర్జీ రూపంలో వారు వినతి పత్రాలను సమర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మండల కన్వీనర్ గంతి శ్రీనివాసులు, ప్రధాన కార్యదర్శి గుండారపు నరసింహా చౌదరి, పి.యాలేరు సహకార సొసైటీ చైర్మన్ గడిపూటి కృష్ణమోహన్ చౌదరి, క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ వెంకటనారాయణ, రాష్ట్ర బీసీ సెల్ నాయకులు వడ్డే నాగేంద్ర, ఐ టి డి పి

నియోజకవర్గ నాయకులు బిల్లే బాలఉజ్జినప్ప, కొండలోపల్లి పోతలయ్య, రామకృష్ణ, స్థానిక నాయకులు మాజీ సర్పంచ్లు జి.శంకర్ నారాయణ రెడ్డి బోసి ఆదినారాయణ, లింగమయ్య, రాజేష్, సురేష్ నాయుడు, చంద్రశేఖర్, డీలర్లు రాజన్న, పోతన్న, రాజు, రాజేంద్ర, శివానంద, సోము, ఆది, స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు గ్రామ ప్రజలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడం జరిగింది.

మహిళల సంక్షేమమే కూటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యం

శింగనమల, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్రంలోని మహిళల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం అని,తెలుగుదేశం పార్టీ అంటేనే మహిళా పక్షపాతి అని రాష్ట్ర తెలుగు యువత మాజీ కార్యదర్శి మాసూలు చంద్రమోహన్ అన్నారు.స్త్రీ శక్తి పథకం ద్వారా అది మరోసారి నిరూపితమైంది. మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం కల్పించే స్త్రీ శక్తి పథకాన్ని ప్రారంభించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ మంత్రి నారా లోకేష్ , ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణ ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు అన్నారు,ఈ పథకం ప్రారంభించడం మహిళలు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నారని ఈ సందర్భంగా మహిళలకు ఆ రోజు ఆస్తిలో సమాన హక్కు కల్పించింది ఎన్టీఆర్ తెలుగుదేశంపార్టీ .. అదే స్ఫూర్తితో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు మహిళా పక్షాన నిలబడుతున్నారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాల్లో కూడా మహిళలకు పెద్ద పీట వేశారు. ఇప్పటికే ఉచితంగా గ్యాస్ సిలిండర్లు అందిస్తున్నాము, తల్లికి వందనంతో ఇంట్లో ఎంత మంది పిల్లలు ఉన్నా అందరికీ ఆర్థిక సాయం అందించాము. ఇప్పుడు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచితంగా ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నాము. ఈ పథకం

మహిళలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. కూలీ పనులకు వెళ్లే వారు, చిన్న చిన్న ఉద్యోగాలు చేసుకునే వారు బస్సుల్లో వెళ్లాలంటే గతంలో డబ్బు ఖర్చు చేసే వారు.. ఇప్పుడు అలాంటి అవసరం ఉండదు. మహిళలు ఇప్పుడు రాష్ట్రంలో ఎక్కడి నుంచి ఎక్కడికైనా ఉచితంగా ప్రయాణించవచ్చు. ఈ పథకాన్ని అంతా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరుకుంటున్నామని,చేనేతలకు ఉపయోగపడే విధంగా ఉచిత విద్యుత్ ను అదేవిధంగా నాయి బ్రాహ్మణులకు 200 యూనిట్లు కరెంట్ ఉచితంగా ఇవ్వడం జరుగుతుందని అన్నదాత సుఖీభవ కింద రైతులకు ఇప్పటికే 7000 రూపాయలు జమ చేయడం జరిగింది ఈ ప్రభుత్వం పేద బడుగు బలహీన వర్గాల సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేస-్తున్న ప్రభుత్వం అని, ఇది మంచి ప్రభుత్వమని మాసూలు చంద్రమోహన్ అన్నారు

శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి దేవస్థానం నందు పూజా సామాగ్రి అమ్ముకొను హక్కు బహిరంగ

ఆత్మకూరు, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకు మండలం పంపనూరు దేవస్థానము లో పూజ సామగ్రి తదితరములు అమ్ముకొను హక్కు వేలము తేది 21-08-2025 గురువారం ఉదయం 11-00 గంటలకు దేవస్థానము ఆవరణలో బహిరంగ వేలము దేవదాయ శాఖ అధికారుల ఉత్తర్వుల లోబడి నిర్వహించబడును . ఆసక్తి గలవారు వేలం పాటలో 10,000/- రూపాయలు డిపాజిట్ చెల్లించి పాల్గొనవచ్చును .

వేలం పాట ముగిసిన వెంటనే హెచ్చు పాటదారుడు పడుకున్న మొత్తమును చెల్లించి రసీదు పొందవలెను. అట్లు చెల్లించనిచో తిరిగి వేలం వేయనన్నట్లు ఆలయ కార్యనిర్వాహణాధికారి బి. బాబు తెలియజేశారు

శ్రావణి కుటుంబాన్ని పరమార్శించిన అమిలినేని యస్వంత్, టీడీపీ నాయకులు..

కళ్యాణదుర్గం, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

కళ్యాణదుర్గం పట్టణంలో గత నాలుగు రోజుల క్రితం ఆత్మహత్య చేసుకున్న శ్రావణి కుటుంబాన్ని నేడు ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు గారి ఆదేశాల మేరకు పరమార్శించిన అమిలినేని యస్వంత్, టీడీపీ సీనియర్ నాయకులు.. తప్పకుండా బాధిత కుటుంబానికి అండగా ఉంటామని, అలాగే చిన్నారి భవిష్యత్తుకు పూర్తి బాధ్యత తెలుగుదేశం పార్టీ తీసుకుంటుందని హామీ ఇచ్చారు..చిన్నారికి ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా చదువుకు, ఇతర అవసరాల కోసం 2 లక్షల రూపాయలు సుకన్య సమృద్ధి యోజన ద్వారా పోస్టాఫీస్ లో జమ చేసేందుకు చిన్నారి అవ్వ, తాతలకు అందజేశారు.. అలాగే శ్రావణికి జరిగిన విధంగా మరే మహిళకు జరగకుండా, అమ్మాయి ఆత్మహత్యకు కారకులైన వారికి శిక్ష పడేలా చూస్తామని భరోసా ఇచ్చారు..

కమిషనర్ ఆఫీస్ లలో వినతి పత్రం అందించిన ఎరుకులవారివీధి యాభై నాలుగు కుటుంబాలు

అనంతపురం, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం ఈరోజు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యక్రమంఅనంతపురం నగరంలో ఉన్న ఎరుకులవారివీధి యాభై నాలుగు కుటుంబాలకు మునిసిపల్ అధికారులు నోటీసులు అందించిన విషయం విధితమే, పై సమస్యని జిల్లా కలెక్టర్ గారికి మరియు నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ కు వివరించిన స్థానిక ప్రజలు, గత 50 సంవత్సరాల నుంచి అక్కడే నివాసం ఉంటున్నారని, వారికి పట్టాలతో పాటు ,హౌస్ టాక్స్, వాటర్ టాక్స్, కరెంట్ బిల్ వంటి ప్రభుత్వ అనువ-ంతులు ఉన్నాయని కలెక్టర్ గారికి విన్నవించడం జరిగింది. జిల్లా కలెక్టర్ గారు సానుకూలంగా స్పందిస్తూ విచారణ చేయించి ప్రజలకు తగు న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పద్మావతి, పుష్పరాజ్, కిషోర్ బాబు, గణేష్ ,నంది మరియు ఎరుకలవారివీధి ప్రజలు పాల్గొన్నా

గౌని పల్లి ఆరోగ్య ఉప కేంద్రంలో పనిచేసిన ఆరోగ్య సిబ్బందికి ఘన సన్మానం

ఓ డీ చెరువు , ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

మండలంలోని గౌని పల్లి ఆరోగ్య కేంద్రం లో ఎంఎల్ హెచ్ పి వసుంధర, ఆరోగ్య కార్యకర్త , ఇందిరమ్మ సచివాలయం ఆరోగ్య కార్యకర్త లక్ష్మీదేవి ఆధ్వర్యంలో గతంలో పనిచేసిన అరోగ్య సిబ్బంది శ్యామలమ్మ2016నుండి 2022 వరకు 8 సంవత్సరాల కార్యాల యములో లో పనిచేసారు, 2003 నుండి2022 వరకు 20 సంవత్సరాలు కాలంలొ ప్రభాకర్ రెడ్డిగారు పనిచేశా-రు,సచివాలయం ఆరోగ్య కార్యకర్త అశ్విని 5 సంవత్సరాలు పనిచేశారు.వీరు అందరికీ శాలవ కప్పి, పూలమాలవేసి, మూమెంటల్ ను అందజేసి,ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆశా కార్యకర్తలు ఉమా దేవి, అనసూయ-మ్మ, సుశీలమ్మ, వహీదా, , గాయిత్రిగౌనిపల్లీ యువసేవకులు మల్లెల రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నృత్య ప్రదర్శనలో ప్రతిభ కనబరుస్తున్న భార్గవ నాయుడు

యాడికి, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల పరిధిలోని చందన గ్రామానికి చెందిన నాగేంద్ర నాగలక్ష్మి దంపతుల కుమారుడు భార్గవ నాయుడు మోడల్ స్కూల్లో పదవ తరగతి చదువుతూ నృత్య ప్రదర్శనలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరుస్తున్నాడని డాన్స్ మాస్టర్ రవి తెలిపారు. మెగాస్టార్ చిరంజీవి పుట్టినరోజు సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న డాన్స్ పోటీల్లో ఆర్.ఆర్.డాన్స్ అకాడమి జట్టు ఫైనల్స్ కి చేరుకున్నట్లు డాన్స్ మాస్టర్ రవి సోమవారం తెలిపారు. తిరుపతిలో కచ్చాపి కళాక్షేత్రంలో జరిగిన సెమిఫైనల్స్ లో గెలుపొంది చిరంజీవి యువత ఉపాధ్యక్షులు పగడాల మురళి చేతుల మీదుగా మెమెంటో అందుకోవడంతో పాటు హైదరాబాద్ శిల్పకళా వేదికలో ఈనెల 21న జరిగే ఫైనల్స్ కి చేరుకోవడం సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. ఈ నృత్య ప్రదర్శనలో ఆర్. ఆర్ డాన్స్ అకాడమీకి చెందిన కౌషిక్, వీరేష్, మురారి, రాహుల్, రితికా, భార్గవ్ నాయుడు, షర్వానంద్ పాల్గొన్నారు.

భారత ప్రభుత్వ క్యూ సి ఐ ఇండియా అడ్వైజరీ కమిటీ మెంబర్ గా సర్పంచ్ కుమ్మతి హనుమంతరెడ్డి

కూడేరు, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పి.నారాయణపురం గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్

కుమ్మతి హనుమంత రెడ్డికి భారత ప్రభుత్వం క్యూసీఐ లు నిర్వహిస్తున్న సర్పంచ్ సంవాద్ లో అడ్వైజరీ కమిటీ మెంబర్ గా నియామకాన్ని అధికారికంగా ప్రకటించారు.

పి.నారాయణపురం గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ కుమ్మతి హనుమంత రెడ్డి సర్పంచ్ సంవాద్ సలాహ్కార్ సమితి (అడ్వైజరీ కమిటీ) సభ్యునిగా నియమితులైన సందర్భంగా భారత ప్రభుత్వం క్వాలిటీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా (క్యూ సి ఐ) లకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేశా-రు.1997లో భారత ప్రభుత్వం మరియు ప్రముఖ భారతీయ పరిశ్రమ సంఘాలు సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేసిన స్వయంప్రతిపత్తి సంస్థ అయిన క్యూ సి ఐ తరఫున, సర్పంచ్ సంవాద్ ఈ నియామకాన్ని గుర్తించి, గ్రామీణ పాలనను బలోపేతం చేయడంలో సర్పంచ్ కె. హనుమంత రెడ్డి మార్గదర్శకత్వం, సూచనలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని విశ్వాసం వ్యక్తం చేసింది.

సర్పంచ్ సంవాద్ సలహా కమిటీ (సలాహ్కార్ సమితి) యొక్క గౌరవనీయ సభ్యునిగా, మార్గదర్శకత్వం, వ్యూహాత్మక మార్గదర్శకత్వం మరియు సవాళ్లకు వినూత్న పరిష్కారాలను పెంపొందించడం వంటి వివిధ కార్యకలాపాలలో విలువైన పాత్ర పోషించాల్సి ఉంటుంది. మొబైల్ యాప్ అభివృద్ధి, గ్రామీణ జోక్యాలు, నాణ్యమైన గ్రామాలను నిర్మించడం మరియు సి ఎస్ ఆర్ చొరవలు వంటి ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన కీలక నిర్ణయాలకు మార్గనిర్దేశం చేయడంలో ఆన్-గ్రౌండ్ నైపుణ్యం చాలా అవసరం. అంతేకాకుండా, చొరవ దాని పరిధిని విస్తరించడంలో, దేశవ్యాప్తంగా దాని సానుకూల ప్రభావాన్ని నిర్ధారించడంలో వీరి అనుభవం కీలకంగా ఉంటుందిని స్వయంప్రతిపత్తి సంస్థ క్యూ సిఐ తెలియజేసింది.

అనంతపురం జిల్లా సమాచార హక్కు చట్టం అధ్యక్షులు ని మర్యాద పూర్వంగా కలిసిన దూదేకుల కోటేగంటి హుస్సేన్ పీరా

తాడిపత్రి, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం పట్టణంలో సమాచార హక్కు చట్టం జిల్లా అధ్యక్షులు ఎ హొన్నూరుప్ప ఆయన స్వగృహంలో జిల్లా సమాచార హక్కు ఉపాధ్యక్షులు కోటి గంటి నబి రసూల్ సమక్షంలో తాడిపత్రి నూర్ భాష ముస్లిం (దూదేకుల) సేవా సంఘం ప్రెసిడెంట్ దూదేకుల కోటేగంటి హుస్సేన్ పీరా, సమాచార హక్కు జిల్లా అధ్యక్షుడు మర్యాదపూర్వకంగా కలవడం జరిగినది అనంతరం ఆయన భారత రాజ్యాంగం గురించి ప్రతి ఒక్కరు తెలుసుకోవాలని సమాచార హక్కు చట్టం పుస్తకం పంప్లేట్ పేపర్ ప్రతి ఒక్కరికి ఇవ్వడం జరిగినది

ఈ కార్యక్రమంలో, నూర్ భాష ముస్లిం (దూదేకుల) సేవా సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు డి భాష (పెయింటర్, సెక్రెటరీ వి హుస్సేన్ పీరా,మీరా మొహిద్దిన్,ఫక్రుద్దీన్, దస్తగిరి,రజక్ వలి మీడియా కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

ధర్మవరం ప్రజల్లో విశ్వాసాన్ని పెంచుతున్న సత్యకుమార్ నాయకత్వం

ధర్మవరం, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

ధర్మవరం పట్టణంలోని యాదవ వీధిలో శనివారం జరిగిన శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక ప్రజలు తమ ప్రాంతంలో వీధి దీపాల సమస్యను మంత్రి దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రజల ఆవేదనను ఆలకించిన మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ వెంటనే స్పందించి సంబంధిత అధికారులను సంప్రదించి, సమస్యను అత్యవసరంగా పరిష్కరించమని స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. మంత్రి ఆదేశాల మేరకు అధికారులు తక్షణ చర్యలు తీసుకొని, రెండు రోజుల వ్యవధిలోనే (సోమవారం) యాదవ వీధిలో కొత్త వీధి దీపాలను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రజల సమస్యలకు సమయానికి స్పందిస్తూ, పరిష్కారం చూపడంలో మంత్రి చూపిన చొరవకు స్థానిక ప్రజలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ప్రజాసేవా తపన, సమస్య పరిష్కార దృక్పథం ప్రజల్లో విశేషమైన విశ్వాసాన్ని కలిగిస్తున్నాయి.

సర్వీస్ రోడ్డును అధికారులతో కలసి పరిశీలించిన మంత్రి సవిత..

పెనుకొండ, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

సత్యసాయి పెనుకొండ నియోజకవర్గం పెనుకొండ 44 వ జాతీయ రహదారి సర్వీస్ రోడ్ త్వరలో పూర్తీ చేస్తామని మంత్రి సవిత తెలిపారు. నేడు ఎన్ హెచ్ అధికారులతో కలసి మంత్రి సవితమ్మ పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సవిత గారు మాట్లాడుతూ నిత్యం రద్దీగా రాకపోకలు ఉండటంతో గత వైసీపీ ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం లేదని కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చాక ఈ సమస్యను పలుసార్లు కేంద్ర రవాణా శాఖ మంత్రులు నితిన్ గడ్కరికి విన్నపించామని , ఈ ప్రాంతం చాలా రద్దీగా ఉంటుందని ప్రతి రోజు వందల సంఖ్యలో పుట్టపర్తి కొత్తచెరువు గోరంట్ల మండలాల నుంచి కియా పరిశ్రమకు వాహనాలు వస్తుంటాయని అదే విధంగా పుట్టపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో ఇతర ప్రాంతాలకు ఈరహదారి మీదుగా వెళ్తారని ఈ విషయమై కేంద్ర రవాణా శాఖ మంత్రులు గడ్కరికి తెలియచేయగా నిధులు మంజూరు చేశారని, కేంద్రమంత్రికి మంత్రి సవితమ్మ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేషనల్ హైవే అధికారులు స్థానిక నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రైవేట్ స్కూల్ బస్సుల పై విచారణ జరిపించాలి గుంటకల్ ఆర్టీవో కి వినతిపత్రం అందజేత

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ నియోజకవర్గం లో ఉన్నటువంటి వివేకానంద ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్, మహేశ్వరి ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్, జ్యోతి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ స్కూల్, ఉన్నటువంటి వాణి లెర్నింగ్ స్కూల్, బస్సులు ఎటువంటి సేఫ్టీ లేకుండారోడ్లమీద అధిక మోతాదుల పిల్లల్ని ఎక్కించుకొని అధిక స్పీడ్ తో ప్రయాణిస్తున్నాయని ఎస్ఎఫ్ఐ నాయకులు ఆర్టీవో కు వినతి పత్రం అందజేశారు. వివేకానంద స్కూల్ వ్యాన్ లో విద్యార్థులు ఉన్న సమయంలో వ్యాన్ యొక్క చక్రం విరిగిపోయింది , అలాగే మహేశ్వరి స్కూల్ బస్సు కు వెనుక వైపు అద్దం లేకుండా అలాగే నడుపుతున్నారు. దీనివల్ల చిన్న చిన్న పిల్లలు బయటకు చేతులు పెట్టడం జరుగుతుందన్నారు. స్కూల్ బస్సులు అధిక వేగంతో ప్రయాణిస్తున్నాయి. దీనిపై సమగ్ర విచారణ జరిపించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని గుంతకల్ ఆర్టీవో ఫిర్యాదు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనంతపురం జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి హరూన్ రషీద్ , ఉరవకొండ పట్టణ అధ్యక్షుడు రాజేష్, సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాలకు నష్టపోయిన ప్రతి రైతుకు నష్టపరిహారం అందించాలి

ఉరవకొండ, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ మండలంలో రైతులు అనేక రకాల పంటలు పండిస్తున్నారు గత 15 రోజుల నుంచి కురుస్తున్న వర్షాలకు పంటలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి బోరు బావుల కింద వేసినటువంటి వేరుశనగ పూర్తిగా నష్టపోయే పరిస్థితి ఎదురయింది కంది పంట కూడా పూర్తిగా దెబ్బ తిన్నాయి అధికారులు పొలాలకు వెళ్లి ఏ ఏ పంట దెబ్బతిన్నాయని చెప్పి ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకుపోయి నష్టపోయిన రైతులందరికీ నష్టపరిహారం అందించి అదేవిధంగా ఇన్పుట్ సబ్సిడీ ఇన్సూరెన్స్ కూడా వెంటనే ప్రకటించి ఇవ్వాలని సిపిఎం పార్టీ నాయకులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

సిపిఎం పార్టీ ఉరవకొండ ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ మధుసూదన్ ఏ రంగారెడ్డి రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ధర్మవరం బస్టాండ్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన రవాణా అధికారి మధుసూదన

ధర్మవరం, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

జిల్లా ప్రజా రవాణా అధికారి మధుసూదన ధర్మవరం బస్టాండ్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసి, పది రికార్డులను వారి పరిశీలించారు. అనంతరం శ్రీ పథకం గూర్చి అనగా మహిళలకు ఉచిత బస్సు పై పూర్తి వివరాలను అక్కడి మహిళా ప్రయాణికులకు తెలియజేశారు. సిటీ, మెట్రో, పల్లె వెలుగు, అల్ట్రా, ఎక్స్ప్రెస్ బస్సులలో మాత్రమే రాష్ట్రంలో ఎక్కడికైనా ప్రయాణించవచ్చునని, ఆధార్ కార్డ్ చూపించి పూర్తిగా ఉచిత ప్రయాణం పొందవచ్చునని తెలిపారు. మహిళా ప్రయాణికులు యొక్క సమస్యలను కూడా అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ శ్రీ శక్తి పథకం వల్ల మాకు ఎంతో ఉపయోగ ఉంది అని తెలుపుతూ అధికారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. తదుపరి బస్టాండు పరిసర ప్రాంతాలు, టాయిలెట్స్, కార్గో వ్యవస్థ తదితర అన్నీ కూడా పరిశుభ్రంగా ఉంచుతూ త్రాగునీటిని తప్పకుండా ప్రయాణికులకు అందుబాటులో ఉంచాలని డిపో మేనేజర్ సత్యనారాయణ కి తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిపో మేనేజర్ తో పాటు కార్యాలయ సిబ్బంది తదితర అధికారులు పాల్గొన్నారు

విస్తృతంగా వాహనాల తనిఖీలు

పుట్టపర్తి, ఆగష్టు 18 (అనంత ప్రభ)

జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న ఆయా పోలీసుస్టేషన్ పరిధులలో జిల్లా పోలీసు అధికారులు వాహనాలు తనిఖీలు చేపట్టారు.ప్రజలకు రోడ్డు భద్రత , ప్రమాదాలు ,ట్రాఫిక్ నిబంధనల పై అవగాహన కల్పించారు.

బైక్ లు నడిపే వారు ఖచ్చితంగా హెల్మెట్లు ధరించాలని ,ఓవర్ స్పీడ్ , ఓవర్ లోడ్ తో వాహనాలు వెళ్ళకుండా, డ్రంకెన్ డ్రైవ్ చేయరాదని రోడ్డు ప్రమాదాలు , రోడ్డు భద్రత ప్రాముఖ్యతల పై వాహనదారులకు అవగాహన కల్పించారు

AP 4PG 19 08 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 19-08-2025 05:56 AM Page 3

అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచాలా? పాలలో ఇది కలుపుకొని తాగండి

ప్రపంచంలో అధిక శాతం మంది హైపర్ టెన్షన్ లేదా హైబీపీతో బాధపడుతున్నట్టు అంచనా. చాలామందిలో హై బీపీ తీవ్ర స్థాయికి చేరుకునే వరకు పట్టించుకోరు. ఆ తర్వాత వైద్యుడు వద్దకు పరుగులు తీస్తారు. తలనొప్పి, జ్వరం, ఒళ్ళు నొప్పులు, దగ్గు వంటివి బీపీ పెరిగితే కనిపించే లక్షణాలు. ఒకప్పుడు వయసు పెరిగాక మాత్రమే హైబీపీ వచ్చేది. ఇప్పుడు 18 ఏళ్ల వయసు నుంచి కూడా హైపర్ టెన్షన్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి హైబీపీ ఉంటున్నట్టు వైద్యుల అంచనా.

ఇది ఎందుకు వస్తుందో కచ్చితంగా చెప్పలేము. వంశపారంపర్యంగా కూడా హైపర్ టెన్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం తగ్గించేసింది యువత. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, పిజ్జాలు, బర్గర్లు, నిల్వచేసిన మాంసం, కూల్ డ్రింకులు, ఫ్రిజ్ లో ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేసిన పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా హైబీపీ వస్తున్నట్లు అంచనా. ఉప్పు అధికంగా వాడడం వల్ల హై బీపీ త్వరగా వచ్చేస్తుంది. టెన్షన్ కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతున్నట్టు వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ లో ఎక్కువగా తిరిగేవారు ఈ టెన్షన్ బారిన పడుతున్నారు.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం అధిక రక్తపోటు వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలలో అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. శరీరంలో టాక్సిన్స్ చేరడం, చెడు జీవనశైలి, వ్యాయామం లేకుండా నిశ్చలంగా ఉండడం, జీవక్రియ సరిగా జరగకపోవడం వంటివి కూడా అధిక రక్తపోటుకు కారణాలు. అయితే ఆయుర్వేదంలో అధిక రక్తపోటును నియంత్రణలో ఉంచే ఒక అద్భుత ఔషధం ఉంది.

ఇదొక్కటి చాలు

హైబీపీ బారిన పడినవారు దాన్ని అదుపులో ఉంచాలనుకుంటే ఆయుర్వేదం చిట్కాను సూచిస్తోంది. ప్రతిరోజు ఉదయం పాలలో రెండు మూడు గ్రాముల అర్జున బెరడు పొడిని కలుపుకొని తాగాలి. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడమే కాదు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే శక్తివంతమైన ఔషధం.

దీన్ని ఎలా చేయాలంటే

ఈ పానీయాన్ని ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోవచ్చు. ముందుగానే అర్జున చెట్టు బెరడు పొడిని కొని ఇంట్లో పెట్టుకోవాలి. ఒక కప్పు పాలను మరిగించి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఈ పొడిని వేయాలి. ఇలా రోజుకు రెండుసార్లు ఈ పాలను తాగడం వల్ల మార్పు మీకే కనిపిస్తుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే తాజా ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తింటూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. అర్జున చెట్టు ఎక్కడైనా కనిపిస్తే దాని బెరడు ఒలిచి ఎండబెట్టుకుని పొడి చేసి దాచుకోండి.

భోజనం తర్వాత ఇలా చేయాలంటున్న ఆయుర్వేదం - శతపల్లి అంటే?

చురుగ్గా ఉండేందుకు కేవలం తినే భోజనం మాత్రమే కాదు, తిన్న తర్వాత చేసే పనుల మీద కూడా శ్రద్ధ పెట్టాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. మనదేశానికి చెందిన పురాతనమైన శతపల్లి అనే ఒక కాన్సెప్ట్ ఉంది. దీని ప్రకారం భోంచేశాక షికారుకు వెళ్లమని చెబుతున్నారు. అలాగే భోజనం తర్వాత 100 అడుగులు నడవాలనే సూచన కూడా ఉంది. దీనిని షట్పావళి అంటారు. నితికా కోహ్లీ అనే ఆయుర్వేద డాక్టర్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా దీనిపై పలు ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడించారు.

పూర్వకాలం నుంచి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే మంచి అలవాటుగా షట్పావళి రుజువైంది. భోజనం చేసిన తర్వాత 100 అడుగుల దూరం నడవడం జీర్ణవ్యవస్థకు చక్కని అలవాటుగా పరిణమిస్తుందని నితికా కోహ్లీ అంటున్నారు. వాకింగ్ లేదా జాగింగ్ శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచే మంచి వ్యాయామంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కేవలం ఫిట్ గా ఉండడం బరువు అదుపులో పెట్టుకోవడం మాత్రమే కాదు ఇది జీర్ణవ్యవస్థను కూడా క్రమశిక్షణలో ఉంచుతుంది. భోజనం తర్వాత వంద అడుగులు నడవడం వల్ల కలిగే లాభాల గురించి మరో ఆయుర్వేద నిపుణులు డాక్టర్ శ్రీవాస్తవ వివరించారు

జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది.
భోజనం తర్వాత నడిస్తే ఎక్కువ కాలరీలను బర్న్ చెయ్యడం సాధ్యమవుతుంది.
రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
ట్రైగ్లిజరాయిడ్ల నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది.
తీసుకున్న ఆహారంలోని పోషకాలు కూడా త్వరగా శరీరానికి అందుతాయి.

డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్నవారు భోజనం తర్వాత చిన్నగా నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉన్నట్టు స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్ అనే జర్నల్ లో పేర్కొన్నారు. ఆయుర్వేదంలో సూచించిన ఈ పురాతన చిట్కా శట్పావళి చాలా ప్రయోజనకర ప్రక్రియ. భోజనం తర్వాత నిద్రపోయే అలవాటు ఉంటుంది చాలా మందిలో. అది శరీరంలో కఫం, కొవ్వు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. అంతేకాదు జీర్ణక్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్ల తాగడం కూడా జర్ణక్రియ నెమ్మదించడానికి కారణం కావచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. అంతేకాదు ఈ అలవాటు బరువు పెరగడానికి కూడా కారణం అవుతుందట. భోజన సమయంలో లేదా భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగకూడదు. రెండు భోజనాల విరామ సమయంలోనే నీళ్లు తాగడం మంచిదనేది నిపుణుల సూచన.

శెనగపిండి కోవా, చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది

శెనగపిండి అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చేవి పకోడీలే, బజ్జీలే. కానీ వీటితో తీయటి కోవాలు కూడా తయారు చేయచ్చు. కోవాల పేరు చెబితేనే నోరూరిపోతుంది చాలా మందికి. పాలను విరగ్గొట్టి చేసే కోవాలే అధికంగా తింటూ ఉంటారు. ఈసారి శెనగపిండితో వండి చూడండి, చాలా టేస్టీగా ఉంటాయి. ఒక్కసారి తింటే మళ్లీ మళ్లీ తినాలపిస్తుంది. నోరూరిపోవడం ఖాయం.

కావాల్సిన పదార్థాలు
శెనగపిండి - ఒక కప్పు
పాల పొడి - పావు కప్పు
నెయ్యి - అర కప్పు
కొబ్బరి తురుము - అర కప్పు
పంచదార పొడి - ముప్పావు కప్పు
పాలు - ఒక కప్పు

తయారీ ఇలా
1. ముందుగా స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి అర స్పూను నెయ్యి వేయాలి. అందులో శెనగపిండి వేసి వేయించాలి.
2. అవి కొంచెం రంగు మారాక మరికొంచెం నెయ్యి వేసి కలపాలి. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయించాలి.
3. అందులో పాల పొడి, కొబ్బరి తురుము వేసి వేయించాలి.
4. అన్నింటినీ బాగా కలిసేలా గరిటెతో కలపాలి.
5. రెండు నిమిషాలు తరువాత పాలు వేసి బాగా కలపాలి.
6. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయిస్తే కళాయి అడుగు నుంచి మిశ్రమం వదిలి అంతా కలిపి ఓ ముద్దలా మారుతుంది.
7. ఇప్పుడు పంచదార పొడి వేసి కలపాలి.
8. పంచదార కరిగి ఆ మిశ్రమంలో కలుస్తుంది. రెండు మూడు స్పూన్ల నెయ్యి కూడా వేసి కలపాలి.
9. మిశ్రమం దగ్గరగా కోవాలా అయ్యే వరకు ఉంచి మంటను కట్టేయాలి.
10. మిశ్రమం కాస్త చల్లారాక చేతికి నెయ్యి రాసుకుని కోవాలా ఒత్తుకోవాలి.
11. మీకు కావాలనుకుంటే నట్స్ ను కూడా కలుపుకోవచ్చు. కోవాపై ఒక బాదం పప్పునో, జీడిపప్పునో పెట్టుకోవచ్చు.

శెనగపిండి ఉపయోగాలు...
శెనగపిండితో చేసే వంటకాలు అధికంగా పకోడీలు, బజ్జీలు, మోతిచూర్, బేసన్ లడ్డూలే. కానీ కోవా కూడా చేయొచ్చని తెలుసా? ఇది చాలా టేస్టుగా ఉంటుంది. శెనగపిండి మితంగా తింటే చాలా మంచిది కూడా. ఒక శెనగపిండి ద్వారా 356 కేలరీల శక్తి అందుతుంది. ప్రొటీన్లు, కార్బోహేడ్రేట్లు, విటమిన్ బి6, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఫైబర్ కూడా అందుతుంది. అన్నట్టు ఇది గ్లూటెన్ ఫ్రీ కూడా. కాబట్టి గోధుమల కన్నా మంచిదనే చెప్పుకోవాలి. దీని గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ కూడా తక్కువ. కాబట్టి దయాబెటిక్ రోగులకు కూడా మేలే జరుగుతుంది. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థాలు గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శెనగపిండితో చేసిన వంటకాలు తినడం వల్ల బరువు కూడా పెరగరు. అలెర్జీలు కూడా రావు. ఏవైనా అలెర్జీలు ఉన్న వారు శెనగపిండి తో చేసే వంటకాలు తినడం వల్ల వారికి ఆ లక్షణాలు తగ్గుతాయి. రక్తహీనత ఉన్న వారికి శెనగపిండి మంచి ఎంపిక. ఇది రక్తహీనత సమస్యను తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నివారిస్తుంది. ఇది ఎదిగే పిల్లలకు చాలా అవసరం. దీనిలో గ్రోత్ హార్మోన్లు అధికం.

టేస్టీ టమాటో పులావ్, పిల్లలకు బెస్ట్ ఫుడ్

టమోటాలతో సింపుల్ గా చేసే వంటకాలలో టమోటా పులావ్ ఒకటి. దీని రుచి అదిరిపోతుంది. పిల్లలకు ఇది బెస్ట్ ఫుడ్ అని చెప్పుకోవచ్చు. లంచ్ బాక్సుకు ఇది మంచి రెసిపీ. పిల్లలు, పెద్దలు ఇద్దరికీ మంచి ఫుడ్ ఇది. వండడం కూడా చాలా సులువు. అరగంటలో ఇది రెడీ అయిపోతుంది. దీన్ని తింటే ఫుల్ మీల్స్ తిన్నట్టే ఉంటుంది. అది కూడా వేడివేడిగా తింటే ఆ రుచే వేరు

కావాల్సిన పదార్థాలు, బాస్మతి బియ్యం - రెండు కప్పులు
టమోటా ముక్కలు - ఒక కప్పు,ఉల్లిపాయ - ఒకటి
నెయ్యి - రెండు స్పూనులు, కారం - ఒక స్పూను
పసుపు - అర స్పూను, ఉప్పు - రుచికి సరిపడా
కొత్తిమీర తరుగు - నాలుగు స్పూన్లు, నూనె - నాలుగు స్పూన్లు
కరివేపాకులు - గుప్పెడు, జీడిపప్పులు - ఎనిమిది
అల్లం తరుగు - ఒక స్పూను, వెల్లుల్లి తరుగు - ఒక స్పూను
పచ్చిమిర్చి - రెండు, గరం మసాలా - ఒక స్పూను

తయారీ ఇలా

1. బియ్యం బాగా కడిగి పొడిగా వచ్చేలా అన్నం వండి పక్కన పెట్టుకోవాలి. కాస్త నూనె వేసి వండితే అన్నం పొడిగా వస్తుంది.

2. స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి. ఉల్లిపాయ తరుగు, పచ్చిమిర్చి, అల్లం తరుగు, వెల్లుల్లి తరుగు వేసి వేయించాలి.

3. టమాటో ముక్కలు వేసి కలపాలి. మూత పెడితే టమాటోలు బాగా మగ్గుతాయి.

4. పసుపు, ఉప్పు, కారం వేసి బాగా కలపాలి. అన్ని ఉడికాక గరం మసాలా పొడి వేయాలి.

5. అందులో ఒక స్పూను నెయ్యి కూడా వేస్తే మంచి టేస్టు వేస్తుంది.

6. అందులో వేయించిన జీడిపప్పులు, కొత్తిమీర తరుగు కూడా వేసి కలపాలి.

7. ఇప్పుడు ఉప్పు కూడా వేసి బాగా కలపాలి.

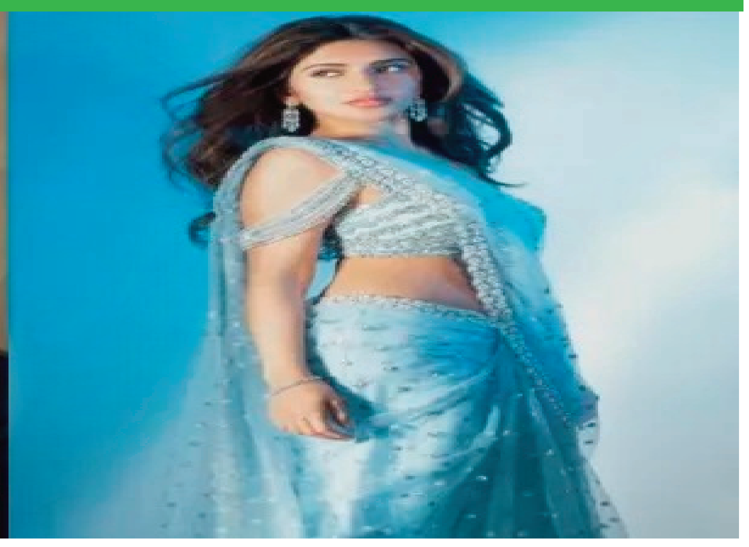
8. స్టవ్ కట్టేసి అందులో ఉడికిన అన్నాన్ని వేసి కలపాలి. కలిపేటప్పుడు ముద్దయ్యేలా కాకుండా పొడిపొడిగా కలపాలి.

9. అంతే టమోటా పులావ్ రెడీ అయినట్టే.

టమోటా ప్రయోజనాలు...
1. టమోటాలు చర్మం, జుట్టుకు ఎంతో మంచివి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకుంటుంది.
2. మధుమేహులు టమోటాలను తినడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే క్రోమియం ఉండడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి.
3. ఇవి మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇందులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తుంది.
4. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ప్రొస్టేట్, పొట్ట, కొలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ వంటివి రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను ఇది అడ్డుకుంటుంది.

AP 4PG 19 08 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 19-08-2025 05:56 AM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

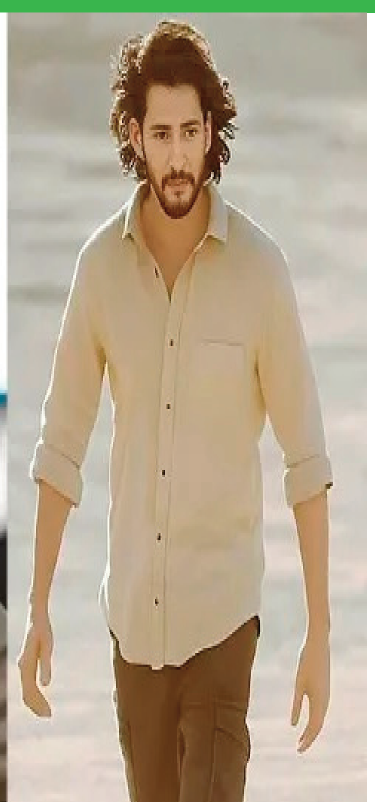
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేర-వైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు-రస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యురిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస-్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే-సుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికి.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com