AP 4PG 23 09 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 23-09-2025 05:42 AM Page 1

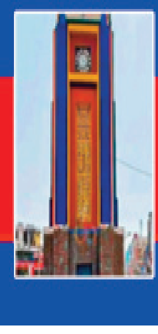
విలేకరులు కావలెను

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును

MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ

తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి 5

మంగళవారం 23 సెప్టెంబర్ 2025

గ్రంథాలయాల అభివృద్ధిపై అసెంబ్లీలో ప్రస్తావించిన ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి

- జిల్లా గ్రంథాలయాలను డిజిటలైజేషన్ చేసే అవకాశం ప్రభుత్వానికి ఉందా?
- గ్రంథాలయాల్లో ఖాళీగా ఉన్న పోస్టులను ఎప్పటిలోగా భర్తీ చేస్తారు?
- మేజర్ పంచాయతీల్లో మినీ గ్రంథాలయాలు ఏర్పాటు చేస్తే ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగకరం
- అసెంబ్లీలో ప్రస్తావించిన పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి

శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి (టీడీపీ) శాసనసభ్యురాలు
పుట్టపర్తి నియోజకవర్గం

పుట్టపర్తి, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
గ్రంథాలయాలు దేవాలయాలు విద్యాలయాలు మానవ జీవిత మునుగడకు ప్రతిరూపాలు. ఆనాటి ప్రముఖ కవి విద్య సంస్కర్త రచయిత చిలకమర్తి లక్ష్మీనరసింహం గారు చెప్పిన ఒక మాటను ఉదాహరణంగా ప్రస్తావించారు. రాష్ట్రంలో గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి వాటిలో పనిచేస్తున్న ఉద్యోగుల సమస్యలపై రాష్ట్ర అమరావతి రాజధానిలో ప్రస్తుతం జరుగుతున్న శాసనసభ సమావేశాల్లో సోమవారం ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి అసెంబ్లీలో గ్రంథాలయాల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేకంగా మాట్లాడుతూ, గాలి నీరు లేక బ్రతకవచ్చునేమో గ్రామమును లేక ఎట్టిట్లో గడపవచ్చునేమో.. గడపవచ్చునే ఒక గడియ నైన గ్రంథము లేని గ్రామ నందు....అని ఆనాటి కవి చిలకమర్తి లక్ష్మీనరసింహం గారు చెప్పిన మాటలను , గాలి నీరు ఆహారం లేకపోయినా ఎలాగో బతకవచ్చు గ్రంథాలయాలు లేని గ్రామంలో బతకడం కష్టమని ప్రముఖ మహా కవి చెప్పిన మాటలను వివరిస్తూ ఈ సందర్భంగా అసెంబ్లీ లో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర ప్రత్యేకంగా గ్రంథాలయాల సమస్యలపై ప్రధానంగా ప్రస్తావించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రంథాలయాల్లో పనిచేసే సిబ్బంది జీతాలకు తగినంత గ్రాంటు ఇవ్వకపోవడం వల్ల స్థానిక సంస్థల నుంచి వచ్చే గ్రంథాలయ సెస్ ఆదాయాన్ని గ్రంథాలయాల నిర్వహణ కోసం కేటాయించాల్సి ఉంది కానీ చాలా చోట్ల స్థానిక సంస్థలు ఈ నిధులను వేరే అవసరాలకు వాడుకుంటూ గ్రంథాలయాలకు చెల్లించకుండా బకాయిలు పెడుతున్నారు. దీనివల్ల గ్రంథాలయాల అభివృద్ధి ఆగిపోవడం, తత్ఫలితంగా కొత్త పుస్తకాల కొనుగోలు లేకపోవడం ,నూతన గ్రంథాలయాల నిర్మాణం చేసుకోవడం వాస్తవమేనా అని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ద్వారా రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రిని కోరతున్నారు. అదేవిధంగా అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో ఉన్న గ్రంథాలయాలను డిజిటలైజేషన్ చేసే అవకాశం ప్రభుత్వానికి ఏమైనా ఉందా అని అడిగారు. గ్రంథాలయాలను డిజిటలైజేషన్ చేయడం వల్ల ప్రజలకు ఎంతో సౌకర్యంగా ఉండి వారికి అన్ని విధాలుగా ఉపయోగపడే విధంగా పుస్తకాలు అందుబాటులో లభించే అవకాశాలు ఉన్నాయన్నారు. ప్రభుత్వం వీటిని గ్రంథాలయాలను డిజిటలైజేషన్ చేస్తే అందులో ఉన్న విజ్ఞానాన్ని ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా వాటి లాగిన్ ,పాస్వర్డ్ లను లైబ్రరీలకు వచ్చే వారికి అందజేయడం వల్ల ఎంతో ఉపయోగకరంగా , సౌకర్యంగా ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు.

అదేవిధంగా రాష్ట్రంలో ఈ గ్రంథాలయాల్లో రెండు వేల పైచిలుకు పైగా లైబ్రరియన్లు, వాచ్మెన్లు రికార్డు అసిస్టెంట్లు పోస్టు చాలా కాలంగా ఖాళీగా ఉన్నాయని వీటిని భర్తీ చేసే అవకాశం ప్రభుత్వానికి ఉందా ?అని సంబంధిత శాఖ మంత్రిని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి కోరారు. గ్రంథాలయాల్లో ముఖ్యంగా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నిర్వహించే డీఎస్సీ గ్రూప్ 1 గ్రూప్ 2, సివిల్ సర్వీస్ ,పోస్టల్ ఇతర పోస్టుల వంటి పోటీ పరీక్షలకే కాకుండా వివిధ బ్యాంకు కోచింగ్ వంటి వాటికి ప్రిపేర్ అయ్యే నిరుద్యోగులకు అవసరమయ్యే పుస్తకాలను ప్రభుత్వం ధర ఏర్పాటు చేసే అవకాశం ఉందా అని అడిగారు? ఇప్పటికైనా జిల్లా గ్రంథాలయాల్లో ఎప్పటికప్పుడు మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా పుస్తకాలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చి వీటిని ఏర్పాటు చేస్తే బాగుంటుందని ప్రభుత్వం ద్వారా ఎమ్మెల్యే సంబంధిత రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు ను ప్రత్యేకంగా కోరారు. అంతేకాకుండా నేటి యువతరంలో రోజురోజుకు తగ్గిపోతున్న నైతిక విలువలను పెంపొందించడానికి అన్ని గ్రంథాలయాల్లో రామాయణం, మహాభారతం ,భాగవతం, పంచతంత్రం,పెద్ద బాలశిక్ష , సుమతీ శతకాలు, వేమన పద్యాలు వంటి నీతి పుస్తకాలు ఏర్పాటు చేస్తే ఇప్పటి యువతరానికి ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రభుత్వానికి విన్నవించారు. అదేవిధంగా మేజర్ పంచాయతీల్లో బుక్ డిపాజిట్ సెంటర్ చేసే బదులుగా మినీ లైబ్రరీలు ఏర్పాటు చేసే అవకాశాలు ప్రభుత్వానికి ఏమైనా ఉన్నాయా అని రాష్ట్ర విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ గారిని పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేకంగా కోరారు. పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి అడిగిన ప్రశ్నకు మంత్రి నారా లోకేష్ స్పందిస్తూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తప్పకుండా ఈ సమస్యల పరిష్కారానికి సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి వీటిపై తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి సమాధానమిచ్చారు

సంస్కృతి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో పిన్నదరిలో ఉచిత వైద్య శిబిరం

ధర్మవరం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ ఆశీస్సులతో, బెంగళూరు వైట్ ఫీల్డ్ వైదేహి సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ సహకారంతో, ఆంధ్రప్రదేశ్ సంస్కృతి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించబడుతున్నది. ఈ వైద్య శిబిరం 2025 సెప్టెంబర్ 25వ తేదీ గురువారం ఉదయం 10.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల వరకు తాడిమర్రి మండలం, పిన్నదరి గ్రామ సచివాలయం ప్రాంగణంలో జరుగనుంది. ఈ శిబిరంలో క్యాన్సర్, గుండె, రక్తపోటు, మధుమేహం, కీళ్ళు, ఎముకలు, కిడ్నీ, గ్యాస్ట్రోఎంట్రాలజీ, న్యూరో సర్జరీ (వెన్నుముక %డ% నరాల సమస్యలు), ఇ.ఎన్.టి. వంటి వ్యాధులతో బాధపడుతున్న రోగులకు ప్రముఖ నిపుణ వైద్యులు ప్రత్యేక వైద్యసేవలు అందించనున్నారు. అదేవిధంగా ప్లాస్టిక్ సర్జరీ అవసరమున్న వారికి కూడా నిపుణుల సలహాలు అందించబడతాయి. శిబిరంలో ఇసిజి., ఎకో, క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్, బి.పి. పరీక్ష, ఆర్.బి.ఎస్. (రక్తంలో చక్కెర స్థాయి) వంటి ప్రాథమిక పరీక్షలు పూర్తిగా ఉచితంగా నిర్వహించబడతాయి. చికిత్స అవసరమున్న వారికి డా. ఎన్.టి.ఆర్. వైద్యసేవ %డ% ఆయుష్మాన్ భారత్ %-% పిఎంజెఎవై పథకాల ద్వారా పూర్తిగా ఉచిత శస్త్రచికిత్స సౌకర్యం కూడా కల్పించబడును. ఈ సందర్భంగా సంస్కృతి సేవా సమితి ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ %-%మా సంస్కృతి సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న ఈ వైద్య శిబిరం ద్వారా పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందించగలగడం మా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాము. రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ మార్గదర్శకత్వం, వైదేహి హాస్పిటల్ సహకారం వల్ల ఈ శిబిరం మరింత విజయవంతం అవుతుందని మా నమ్మకం. ఎక్కువ మంది ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకోవాలని మా హృదయపూర్వక అభ్యర్థన అని తెలిపారు.వివరాలకు సంప్రదించవలసిన నంబర్లు: 7998256789 %-9535197749

జల్లిపల్లి అంగన్వాడీ కేంద్రంలో 8 వ రాష్ట్రీయ పోషణ మాస కార్యక్రమం

కూడేరు, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల పరిధిలోని జల్లిపల్లి అంగన్వాడి కేంద్రం నందు డిస్ట్రిక్ట్ కో ఆర్డినేటర్ రామ్మోహన్ ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సురేఖ సోమవారం రోజున అంగన్వాడి టీచర్లతో ఈ సి సి ఈ దినోత్సవ సందర్భంగా పోషణ మాస కార్యక్రమం పై అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టు సీఈవో రామ్మోహన్ మాట్లాడుతూ మూడు సంవత్సరాల నుండి ఆరు సంవత్సరాల పిల్లల్ని కచ్చితంగా అంగన్వాడికి పంపాలన్నారు. పిల్లలకి ఆటపాటలతో ఇక్కడ విద్యను అందించడం జరుగుతుందని అలాగే తల్లులకి పౌష్టికాహారం గురించి వివరించినారు. మనము తినే ఆహారంలో ఆకుకూరలు,కాయగూరలు, చిరుధాన్యాలు ఉండేలాగా చూసుకోవాలని తెలియజేశారు. పిల్లల చేత రోజువారి విద్య కార్యక్రమాలు వారి తల్లిదండ్రులకు చూపించాలన్నారు. అనంతరం ఐ సి డి ఎస్ సూపర్వైజర్ సురేఖ మాట్లాడుతూ చిన్నపిల్లలు మూడు సంవత్సరాల ఆరంభ దశలో ప్రేరణ యొక్క ప్రాముఖ్యతను తెలియజేశారు. పిల్లలు జీవితంలోని తొలి సంవత్సరాలు చాలా కీలకమైనవని ఈ దశలో వేసే పునాది చిన్నపిల్లల యొక్క బంగారు భవిష్యత్తుకు పునాది అని పుట్టిన సమయానికి మెదడులో 20 శాతం మాత్రమే అభివృద్ధి జరుగుతుందని 75% శాతం వరకు మెదడు మూడు సంవత్సరాలలో బాల్య ఆరంభ దశ అభివృద్ధి (ఈ సిడి) ప్రక్రియలో భాగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందని పరిశోధనలు చెప్పబడిందని ఈ వయసులో శిశువు యొక్క మెదడు పెద్దవారి కంటే రెండు రెట్లు చురుగ్గా ఉంటుందని బాల్యం ఆలోచించడం మరియు ప్రతిస్పందించడం యొక్క నమూనాల ఏర్పడటాయని శిశువు మెదడు మొదటి మూడు సంవత్సరాల లో అనేక సామాజిక భావోద్వేగా భాష జ్ఞాన సంబంధమైన నైపుణ్యాలను గ్రహిస్తుందని పిల్లలతో మానుభవాలు అలకింపు సమయంగా భావించాలని పిల్లలకు ప్రధానమైన అంశం తల్లిదండ్రులు సంరక్షకులతో ఏర్పడే భద్రత సంబంధం జీవించటానికి శారీరక అవసరాలకు బహోద్వేగాలకు శిశువులు పూర్తిగా సంరక్షకులకు ఆధారపడతారని అందువల్ల సంరక్షకుల బాల్య ఆరంభ దశలో చాలా కీలకమని కావున చిన్నపిల్లల అలనా పాలన బాధ్యత , సంరక్షణ తల్లిదండ్రుల తర్వాత అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో చిన్నపిల్లల సంరక్షణ పూర్తి అయ్యేంతవరకు ప్రత్యేకమైన జాగ్రత్త వహించాలని ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సురేఖ తెలియజేశారు. చిన్నపిల్లల పోషణ సంరక్షణలో వారి యొక్క అనుబంధం వివిధమైన రానిదిని పరస్పర సంబంధం కలిగిన అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటుందని మంచి ఆరోగ్యం తగినంత పోషకాహారం భద్రత మరియు చిన్న పిల్లలు యొక్క సంరక్షణ మరియు ప్రతిస్పందిత సంరక్షణ ప్రారంభ అభ్యాసానికి అవకాశాలుగా తీసుకోవాలని పిల్లలు పూర్తిస్థాయిలో అభివృద్ధి చెందడానికి దోహదపడుతుందని ఆమె అన్నారు. అదేవిధంగా తల్లిదండ్రుల సంరక్షణ మూడు చర్యలపై పూర్తిస్థాయిగా అవగాహన కలిగి ఉండాలని మొదటిగా చిన్న పిల్లలను ప్రేమగా మాట్లాడడం పలకరించడం వలన పాలన పిల్లలను చనువుగా తీసుకుని దగ్గరగా ఆడించడం లాంటి వాటిపై పూర్తిస్థాయి అవగాహన కలిగి ఉండాలని అదేవిధంగా చిన్నపిల్లలు అంగన్వాడి కేంద్రాలలో వారు అనుకరించే ధ్వనులను ప్రతిస్పందించడం లాంటివి చేస్తూ ఉండాలని సాధారణ వస్తువుల కార్యకర్తలు గురించి వారితో మాట్లాడడం అలాగే వారి ముందు పాటలు పాడడం లాంటివి చేస్తూ చిన్నపిల్లలకు అవగాహన కల్పించాలని ప్రతిస్పందన పిల్లలు అంగన్వాడి టీచర్ లేక ప్రతిస్పందించ ఉండాలని చిన్నపిల్లల మనసులను బుజ్జగించేయాలు ఉత్తేజపరిచే విధంగా వారికి ఆట సామాగ్రిని అందించడం పిల్లలో ఉత్సుకతను ఉత్తేజ పరిచే విధంగా పిల్లలతో గడపాలని ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సురేఖ అంగన్వాడీ టీచర్లకు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించారు

కూటమి ప్రభుత్వంలో జిల్లాకు అన్యాయం జరగనివ్వం ఆర్టీడీ సేవలు యధావిధిగా కొనసాగుతాయి.. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి

అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం కూటమి ప్రభుత్వంలో అనంతపురం జిల్లాకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అన్యాయం జరగదని అనంతపురం శాసనసభ్యులు దగ్గుపాటి ప్రసాద్ స్పష్టం చేశారు. ఆర్డీటీకి ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ రెన్యూవల్ విషయంలో ఆందోళన నెలకొన్న నేపథ్యంలో.. మంత్రి నారా లోకేష్ ప్రత్యేకంగా చొరవ తీసుకుంటున్నట్టు తెలిపారు. ఆర్డీటీ సంస్థ ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాతో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అందిస్తున్న సేవలు అందరికీ తెలిసిందేనన్నారు. కొన్ని లక్షల కుటుంబాలు ఈ సంస్థపై ఆధారపడ్డాయన్నారు. ఈ సంస్థకు ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ రెన్యూవల్ చేయకపోవడం వలన విదేశాల నుంచి వచ్చే విరాళాలు ఆగిపోతున్న విషయంపై అంతటా ఆందోళన ఉందన్నారు. దీనిపై తాము ఇప్పటికే మన రాష్ట్ర ఎంపీల ద్వారా ఉమ్మడి జిల్లా ఎమ్మెల్యేలు హోం మంత్రి అమిత్ షాను కలిసి ఆర్డీటీ విషయాన్ని వివరించామన్నారు. ఆయన కూడా సానుకూలంగా స్పందించారన్నారు. అయితే తాజాగా దీనిపై ప్రజల్లో ఆందోళన పెరిగిపోతున్న నేపథ్యంలో మంత్రి నారా లోకేష్ స్వయంగా కేంద్రంతో మాట్లాడుతున్నారని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ తెలిపారు. ఆర్డీటీ సంస్థ నిర్వాహకులు మాంఛో ఫెర్రర్, విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేష్తో సమావేశమయ్యారన్నారు. ఈ సందర్భంలో మంత్రి లోకేష్ స్పష్టమైన హామీ ఇచ్చారన్నారు. ఆర్డీటీ సంస్థకు తాత్కాలిక పరిష్కారం కంటే శాశ్వత పరిష్కారం చూపే విధంగా కేంద్రంతో మాట్లాడుతున్నారన్నారు. ఈ విషయంలో మంత్రి నారా లోకేష్ తీసుకుంటున్న చొరవ అనంతపురం నియోజకవర్గ ప్రజల తరుపున ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇక్కడ దీనిలో ఆర్డీటీ విషయంలో ఒక మంచి వార్త వింటారన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో ఆర్డీటీ సంస్థకు గాని, జిల్లా ప్రజలకు గాని ఇబ్బందికర పరిస్థితులు ఎప్పుడూ ఉండబోవని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి తెలిపారు. ప్రజలు కూడా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదన్నారు..

అనంతపురం పట్టణంలో సన్ రే హాస్పిటల్ లో కిడ్నీ శాస్త్ర చికిత్స విజయవంతం

అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం ఈరోజు అనంతపురం సన్ రే ఒక ప్రైవేట్హాస్పిటల్ నందు అరుదైన ఆపరేషన్ చేయడం జరిగింది. పులివెందులు కి చెందిన జలంధర్ రెడ్డి అనే 52 సంవత్సరాల వయసున్న వ్యక్తికి కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ అయ్యి డయాలసిస్ చేపించుకోవాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది. డయాలసిస్ కంటే కిడ్నీ మార్పిడి ఉత్తమం అని అవగాహనకి వచ్చి కిడ్నీ మార్పిడి కోసం అనంతపురం లో ఉన్న సన్ రే హాస్పిటల్ ను సంప్రదించారు. కిడ్నీ మార్పిడి వైద్య నిపుణుడు, నెఫ్రాలజిస్ట్ అయిన డాక్టర్ సురేంద్ర బాబు గారు పరీక్షించి తన అమ్మగారైన ఈశ్వరమ్మ గారు దాత గా సరిపోతారు అని నిర్ధారించి ఈ నెల 14 వ తేదీన వైద్యుల బృందం శస్త్ర చికిత్స నిర్వహించారు. అనంతపురంలో తొలిసారిగా లాప్రోస్కోపిక్ పద్ధతి లో దాత నుంచి కిడ్నీ ని సేకరించి రోగి కి అమర్చారు. ఈ ఆపరేషన్ విజయవంత%శ% అయ్యి ఈ రోజు రోగిని డిశ్చార్జ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ సురేంద్ర బాబు గారు మాట్లాడుతూ ఈ లాప్రోస్కోపిక్ పద్ధతి ద్వారా ఆపరేషన్ నిర్వహించడం వల్ల 3వ రోజునే దాతని డిశ్చార్జ్ చేయవచ్చు అని తెలిపారు. అలాగే వయసు అనేది కిడ్నీ దానానికి అడ్డంకి కాదు అని తెలిపారు. కిడ్నీ మార్పిడి తర్వాత తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సాధారణ జీవితం గడప వచ్చు అని తెలిపారు. అమ్మ గా జన్మ ఇస్తూ దాత గా పునర్జన్మని ఇచ్చిన ఈశ్వరమ్మ నీ అభినందించారు. ఇలాంటి సంక్లిష్టమైన అధునాతన వైద్య సేవలు అనంతపురం లో అందిస్తున్నందుకు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కిడ్నీ మార్పిడి బృందం తో పాటు మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మరియు న్యూరో-సర్జెన్ రోహిత్ రెడ్డి గారు మరియు ఇతర వైద్య బృందం పాల్గొన్నారు.

పేదల పెన్నిధి ఆర్.డి.టి. సంస్థను కాపాడండి- అసెంబ్లీలో వినతి చేసిన శింగనమల ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ

శింగనమల, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
తెలుగు రాష్ట్రాలలో పేదలకు విద్యను, వైద్యాన్ని అందిస్తూ, పేదలకు వరమైన ఆర్.డి.టి. సంస్థ కాపాడాలని అసెంబ్లీలో శింగనమల ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ వినతి చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో కాకుండా, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో నిస్వార్థంగా సేవలు అందిస్తు, పేదల బ్రతుకులలో ఆర్డీటీ సంస్థ వెలుగులు నింపిందన్నారు. కీ.శే.ఫాదర్ విన్సెంట్ ఫెర్రర్ స్పెయిన్ దేశంలో పుట్టి, కేవలం పేదలకు విద్య, వైద్యం సేవలు అందించే ధ్యేయంగా భారత దేశంలో అడుగుపెట్టారు.

నిత్యం కరువు కాటకాలతో నెలకొన్న పరిస్థితుల్లో ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో 1969 లో ఆర్.డి.టి. సంస్థను స్థాపించారు. బడుగు బలహీన వర్గాలకు ముఖ్యంగా ఎస్సీ,ఎస్టీ వర్గాలకు అండగా నిలబడి సేవలు అందించారు. నిరుపేదల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ముఖ్యంగా శింగనమల నియోజకవర్గంలో విద్య, వైద్యం అందించారు. గృహ నిర్మాణం చేపట్టారు. మహిళా సాధికారత కొరకు కృషి చేశారు. నిరుపేదల భూముల యందు భూగర్భ జలాలు పెంపొందేందుకు వాటర్షెడ్ పథకాలు ఏర్పాటు చేశారు. క్రీడా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. కులమత వర్గాలకు అతీతంగా అభివృద్ధి ధ్యేయంగా ఆర్డీటీ సంస్థ పనిచేసింది.

బుక్కరాయసముద్రం లో 300 మంది బధిరులకు పాఠశాల ఏర్పాటు చేశారు. విద్యార్థులలో స్కిల్ నైపుణ్యత కొరకు అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టినారు. ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలో బత్తలపల్లి, కళ్యాణదుర్గం, కనేకల్ లలో 600 పడకల ఆసుపత్రులను ఆర్డీటీ సంస్థ నిర్మించి లక్షల సంఖ్యలో ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందినాయి. ముఖ్యంగా 2020 సంవత్సరంలో కోవిడ్ సందర్భంగా ఆర్డీటీ సంస్థ మార్గదర్శక నిలిచింది. ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ. రెన్యువల్ అనుమతులు జరగకపోవడంతో ఆర్డీటీ సంస్థ అందిస్తున్న సేవలు నిలబడిపోయి ఉమ్మడి అనంతరం జిల్లా ప్రజలకు ముఖ్యంగా ఎస్సీ ఎస్టీ వర్గాలకు చాలా నష్టం వాటిల్లుతుందని బాధను వ్యక్తం చేశారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వం ద్వారా ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ. రెన్యూవల్ అనుమతులను ఇప్పించి, ఆర్.డి.టి. సంస్థ కాపాడాలని సభ ద్వారా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ వినతి చేశారు

AP 4PG 23 09 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 23-09-2025 05:42 AM Page 2

యాడికిలో క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ప్రారంభం

యాడికి, సెప్టెంబర్ 22(అనంత ప్రభ)
యాడికి యువత ఆధ్వర్యంలో దసరా పండుగ సందర్భంగా ఓపెన్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ను యాడికి మండల కేంద్రంలోని వేములపాడు రోడ్డులోని మార్కెట్ యార్డ్ గ్రౌండ్ లో యాడికి సీఐ ఈరన్న వారి చేతుల మీదుగా టోర్నమెంట్ ను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిధులుగా విజన్ హై స్కూల్ కరస్పాండెంట్ విశ్వనాథ్, విశాలాక్షి సేవా సంస్థ అధ్యక్షుడు గుండా నారాయణ స్వామి, జూటూరు అబ్దుల్ రజాక్ , తిరంపురం నీలకంఠ, నీలూరు విశ్వనాథ్, కడ్డీల నాగేంద్ర, ఇలాహి, జనసేన సునీల్, నీలకంఠరెడ్డి విచ్చేసి క్రీడాకారులకు పలు సూచనలు చేశారు. టోర్నమెంట్ కు సహకారం అందిస్తున్న వారికి నిర్వాహకులు జాన్సన్, కర్ణ, సాయి, కమల్, మధు, ప్రసన్న, కుమార్, ప్రసాద్,సుందర్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు

శ్రీ రాజరాజేశ్వరి దేవి రూపములో శ్రీ పెద్దమ్మతల్లి

యాడికి, సెప్టెంబర్ 22(అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి దేవస్థానం నందు శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాల్లో భాగంగా మొదటి రోజు సోమవారం శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లికి ఆలయ కమిటీ వారు మరియు భక్తుల సమక్షంలో వేకువ జాముననే సుప్రభాత సేవ, గంగా స్నానం పట్టు వస్త్రాల సమర్పణ పంచామృతాభిషేకము, ప్రత్యేక పూజాది కార్యక్రమాలు నిర్వహించి శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లిని శ్రీ రాజరాజేశ్వరి దేవిగా అలంకరించారు. శ్రీరాజరాజేశ్వరి దేవి అలంకరణలో ఉన్న పెద్దమ్మ తల్లిని దర్శించుకునేందుకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. శ్రీ రాజరాజేశ్వరి దేవి అలంకారంలో ఉన్న శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లిని దర్శిస్తే సకల శుభాలు, విజయాలు లభిస్తాయని భక్తుల విశ్వాసం. ప్రత్యేక పూజాది కార్యక్రమాల అనంతరం శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయ అభివృద్ధి కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు తీర్థప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు

కనకదుర్గమ్మ టెంపుల్ లో ఘనంగా బ్రహ్మోత్సవాలు

అనంతపురము, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురము హౌసింగ్ బోర్డ్ రాజీవ్ చిల్డ్రన్స్ పార్క్ పక్కన కనకదుర్గమ్మ టెంపుల్ లో ఈరోజు 22/09/25నుంచి రేపు నెల 02/10/25 వరకు ఘనంగా బ్రహ్మోత్సవాలు జరుగుతాయి ఈ సంవత్సరం 9వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా ఈ 11 రోజులు కనుల పండుగగా భక్తులతో ఘనంగా జరుపుకుంటాం.అంతేకాకుండా బంధుమిత్రులు స్నేహితులు తో ప్రతి సంవత్సరం ఇలాగే జరుపుకుంటాం కానీ ఈ సంవత్సరం మాత్రం ప్రతిరోజు 350 నుంచి 400 మంది వరకు తీర్థ ప్రసాదాలు పంచడం జరుగుతాది అందుకని దయచేసి ప్రతిరోజు సాయంత్రం ఏడు గంటలకు మహా మంగళారతి జరుగుతుంది కాబట్టి అందరికీ మా నందు టైమ్స్ తరపున ఆహ్వానం తెలుపుతున్నాం దయచేసి ప్రతి ఒక్కరూ రావాల్సిందిగా కోరుచున్నాము.

హిందూపురం లో సేవ్ ఆర్డిటి నిరసన ర్యాలీ కార్యక్రమం

హిందూపురం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
హిందూపురం ఈరోజు సేవ్ ఆర్డిటి కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు హిందూపురంలో నిరసన ర్యాలీ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది
ఈ కార్యక్రమంలో ఆల్ ఇండియా బహుజన సమాజ్ పార్టీ సత్యసాయి జిల్లా అధ్యక్షులు హరికుమార్ మాట్లాడుతూ.ఆర్ డి టి సేవా సంస్థ పేదల పెన్నిధిగా.పేదల పాలిటి ఆపద్బాంధవ సంస్థగా పేరుపొందిందిని.పేదలకు ఉచితంగా వైద్యము విద్య ఆర్థికంగా అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందించి వారి యొక్క ఉన్నతికి తోడ్పడినటువంటి సంస్థపై. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎఫ్ సి ఆర్ ఏ రెన్యువల్ చేయకపోవడం బాధాకరమని కాబట్టి కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే ఆర్డిటి సేవలు పునరుద్దించుకునే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ రాజకీయ పార్టీ నాయకులు విద్యార్థి సంఘాలు కుల సంఘాలు పుర ప్రజలు పట్టణ ప్రజలు పాల్గొనడం జరిగింది
ఆర్.డి.టి.కాపాడుకుందాం.ఇది మన హక్కు.హరికుమార్

జిల్లా కలెక్టర్ ను కలిసిన మున్సిపల్ కమిషనర్లు

అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా కలెక్టర్ ఓ. ఆనంద్ ను జిల్లాలోని మున్సిపల్ కమిషనర్లు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి మొక్కలను అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలోఅనంతపురం కమిషనర్ బాలస్వామి, తాడిపత్రి కమిషనర్ శివరామకృష్ణ, గుత్తి కమిషనర్ జబ్బర్ మియా, రాయదుర్గ %శీ% కమిషనర్ దివాకర్ రెడ్డి, కళ్యాణ దుర్గం కమిషనర్ వంశీకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

ఆర్ ఎస్ కే లో తలనొప్పిగా మారిన యూరియా పంచాయతీ

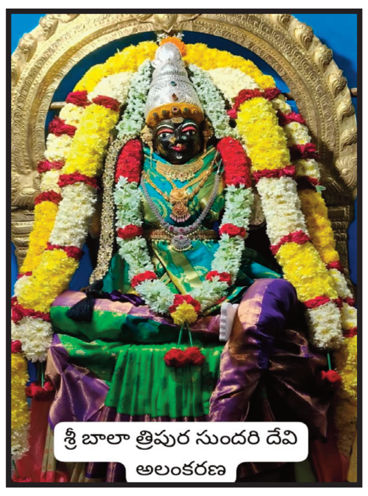
- కమ్మూరు ఆర్ఎస్ కే లో రైతులతో తెలుగు తమ్ముళ్ల రచ్చ
- టోకెన్ రాసేది మేమే యూరియా ఇచ్చేది మేమే
- ప్రభుత్వ సబ్సిడీ యూరియా తెదేపా లీడర్లకేనా
- ఆర్ ఎస్ కే సిబ్బంది ఏమి చేస్తున్నట్లు

కూడేరు, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల పరిధిలోని కమ్మూరు గ్రామంలో రైతు సేవ కేంద్రం వద్ద సోమవారం రోజున యూరియా కోసం రైతులు నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. ఖరీఫ్ సీజన్లో రైతుల కోసం ప్రభుత్వ సబ్సిడీతో యూరియా ని పంపిణీ చేస్తున్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే యూరియా కోసమని రైతులు రైతు సేవ కేంద్రం వద్దకి వెళ్ళగా అక్కడ స్థానిక టిడిపి కి చెందిన కొందరు పార్టీ పేరు చెప్పుకొంటూ అంతా తామే అన్న రీతిలో వ్యవహరిస్తూ దురుసు ప్రవర్తనతో రైతులు భయభ్రాంతులకు గురి చేయడం చూస్తా ఉంటే ఆశ్చర్యానికి గురి చేస్తోంది. దాంతో ప్రభుత్వ సబ్సిడీ యూరియా కాస్త టీడీపీ లీడర్లకైనా అన్నట్టుగా వ్యవహారం తయారైంది. రైతు సేవ కేంద్రం వద్ద మాత్రం అధికార పార్టీ పేరు చెప్పుకుంటూ టోకెన్లు ఇచ్చేది మేమే యూరియా పంపిణీ చేసేది మేమే అంటూ వారికి కావలసిన వాళ్లకు మాత్రం టోకెన్ కు రెండు మూడు యూరియా బస్తాలు రాసుకోవడంతో అది గమనించిన కొందరు రైతులు ప్రశ్నించగా అధికార పార్టీ తమ్ముళ్లు రెచ్చిపోయినట్లు సమాచారం,ఒకరికి ఒక రకంగా మరొకరికి ఇంకో రకంగా యూరియా బస్తాల పరిమాణం పెంచుకొని ఎలా రాసుకుంటారు అంటూ రైతుల ప్రశ్నించారు. దాంతో రెచ్చిపోయిన స్థానిక తెదేపా నాయకులు రైతు సేవ కేంద్రం వద్ద ప్రశ్నించిన రైతులపై రచ్చ రచ్చ చేయడంతో ఒక గంట పాటు రైతు సేవా కేంద్రం తలుపులను మూసి రైతులను క్యూలో నిలబెట్టగా ఆర్ ఎస్ కే వద్ద హల్చల్ చేస్తున్న తెదేపా నాయకుల వ్యవహార శైలిపై రైతుల మండిపడ్డారు. ఇంత జరుగుతా ఉన్నా రైతు సేవా కేంద్రం సిబ్బంది మాత్రం తెదేపా నాయకుల దాటికి భయపడి మౌనంగా ఉండి పోవడంతో రైతులు ఒకరికి ఒకరు ఒక పది నిమిషాల పాటు రైతుల మధ్య యూరియా వ్యవహారం దూషణలపర్వంతో కొనసాగింది.కాగా కొందరు రైతులు చేసేది ఏమి లేక వెనుతిరిగి వెళ్ళిపోయినట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం, అయితే ఇంత జరుగుతా ఉన్నా యూరియా పంచాయతీ తేల్చాల్సిన ఏవో మాత్రం రైతు సేవా కేంద్రం వద్ద లేకపోవడం గమనార్హం, దాంతో రైతు సేవ కేంద్రం వద్ద అధికార పార్టీ వ్యవహారం కాస్త తారాస్థాయికి చేరింది

ఘనంగా పరిటాల శ్రీరామ్ జన్మదిన వేడుకలు

ఆత్మకూరు, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
ఆత్మకూరు మండల కేంద్రంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు సోమవారం రోజున మండల కన్వీనర్ బోయ గంతి శ్రీనివాసులు ఆధ్వర్యంలో ధర్మవరం ఇంచార్జ్ పరిటాల శ్రీరామ్ జన్మదిన వేడుకల ను వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మండల తెదేపా నాయకులు, మహిళలు పెద్ద ఎత్తున హాజరై కేకును కట్ చేసి పెద్ద ఎత్తున సంబరాలు జరుపుకున్నారు. పుట్టినరోజు వేడుకకు హాజరైన కార్యకర్తలు, నాయకులు,పార్టీ అభిమానులకు, పార్టీ కార్యాలయం నందు పెద్ద ఎత్తున అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ బోయ శ్రీనివాసులు, దివ్యాంగుల రాష్ట్ర చైర్ పర్సన్ గడిపూటి నారాయణస్వామి, హిందూపూర్ పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి శశాంక్ చౌదరి, వాల్మీకి సాధికార మండల కమిటీ సభ్యులు కందుల ఓబుల పతి, క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ వెంకటనారాయణ, వడ్డే సరళ, జై శీలా, సుజాత, రాష్ట్ర నాయి బ్రాహ్మణ సాధికార కమిటీ సభ్యులు ఆనంద్, మాజీ మండల కన్వీనర్ పిల్లల వేణుగోపాల్, సూరి, ఆదెప్ప, అంకే ఆనంద్, రవీంద్రారెడ్డి, అక్కులన్న, బోయ ఆనంద్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రామదాసు, ఉమాపతి, మజ్జిగ అశోక్, కుళ్లాయప్ప, మూడిండ్ల వెంకటేష్, ఓబులేసు, ఓ సూరప్ప గుజ్జుల రవి, కొండన్న, చాకలి హరి, ధనుంజయ, చిరంజీవి, పోతన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరి దేవి అలంకరణలో శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి



యాడికి, సెప్టెంబర్ 22(అనంత ప్రభ)
దసరా శరన్నవరాత్రి మహోత్సవాల్లో భాగంగా మొదటిరోజు సోమవారం యాడికి మండల కేంద్రంలోని సంత మార్కెట్ వీధిలో వెలసిన శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి, కోన రోడ్డు నందు వెలసిన శ్రీ చౌడేశ్వరి మాతను మరియు కొండపైన వెలసిన శ్రీ విజయాంబికా పార్వతి దేవి అమ్మవారిని ఆలయ కమిటీ మరియు భక్తులు ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి శ్రీ బాలా త్రిపుర సుందరీ దేవిగా అలంకరించారు. సనాతన ధర్మ సంప్రదాయంలో భక్తుల జీవితంలో ఐశ్వర్యం, జ్ఞానం ప్రసాదించడమే ఈ అమ్మవారి అవతారం యొక్క లక్ష్యము. బాలా త్రిపుర సుందరి దేవి అలంకరణలో ఉన్న అమ్మవారిని దర్శించడం వలన విద్యాబుద్ధి, వాక్చాతుర్యం లభిస్తాయని, జీవితంలో అడ్డంకులు తొలగిపోతాయని, కుటుంబంలో శాంతి నెలకొంటుందని, ఆధ్యాత్మిక సాధనలో ఉన్నవారికి సత్వర సాఫల్యం వస్తుందని భక్తుల విశ్వాసం. ఆలయ కమిటీ వారి ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు

ఆర్డిటీ పరిరక్షణ కమిటీ ఉద్యమ కార్యాచరణకు వైసీపీ మద్దతు

అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
ఆర్డిటి పరిరక్షణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిన్నటి దినం ప్రెస్ క్లబ్ లో జరిగిన అఖిలపక్ష రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో ప్రకటించిన ఉద్యమ కార్యాచరణకు వైసిపి పార్టీ పూర్తి మద్దతు ఇస్తుందని, ఇప్పటికే ఆర్డిటి పరిరక్షణ పోరాట కార్యక్రమాలను సొంతంగా నిర్వహించడంతో పాటు,అఖిలపక్ష కమిటీ పోరాటాలకు సంఘీభావం తెలియజేసిందని,ఈరోజు వైయస్సార్సీపి జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక సమావేశంలో తీర్మానించారు.

గత 56 ఏళ్లుగా అనంతపురం కేంద్రంగా సేవలందిస్తున్న ఆర్ డి టి కి విదేశాల నుంచి వచ్చే విరాళాలను నిలిపివేయడం సరైనది కాదని,దీని వల్ల ఇటు ఆంధ్రప్రదేశ్,అటు తెలంగాణ రాష్ట్రాల పేదలు,అన్ని వర్గాల ప్రజలు తీవ్రంగా నష్టపోతారు,మరీ ముఖ్యంగా అత్యంత వెనుకబడిన అనంతపురం జిల్లా ప్రజలకు ఆర్డిటి అందించే విద్య,వైద్య సేవలకు వందల కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నదని,ప్రస్తుతం అవి మూతపడితాయి,వేల మంది ఉద్యోగులు బజారున పడతారు.

ఇప్పటికే విద్యార్థులకు ఇస్తున్న స్కాలర్ షిప్ లు, మహిళలకు ఇస్తున్న స్వయం ఉపాధి రుణాలు,పేదలకు ఇస్తున్న వైద్య ఖర్చుల ఆర్థిక సహాయం పూర్తిగా నిలిచిపోయాయి.

సత్య సాయి జిల్లాలో బత్తలపల్లి,అనంతపురం జిల్లాలో కళ్యాణదుర్గం,కనేకల్ లో సుమారు 600 పడకలతో ఆసుపత్రులు నిర్వహిస్తూ పేదలకు ఉచితంగా, మధ్యతరగతికి నామమాత్రపు ఫీజులతో ఖరీదైన శస్త్ర చికిత్సలు చేస్తున్నారు, అవికూడా మూతపడతాయి. బత్తలపల్లిలో శిక్షణ పొందుతున్న 50 మంది పీజీ వైద్య విద్యార్థులు,150 మంది నర్సింగ్ విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ఆగమ్యగోచరం. జీతాలు ఇవ్వలేక ఇప్పటికే 50 శాతం మంది ఉద్యోగులను తొలగించారు.

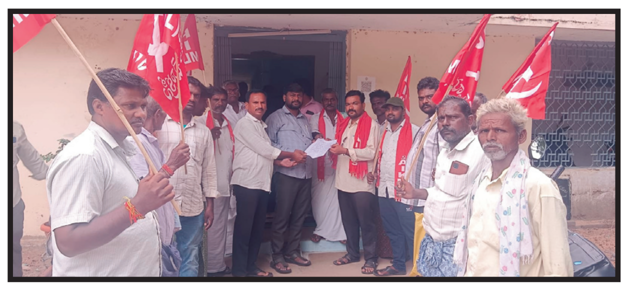
ఇంతటి ప్రాధాన్యతను కలిగిన ఆర్డిటి సంస్థను కాపాడుకోవడం రాజకీయ పార్టీల ప్రథమ కర్తవ్యంగా భావించి ఉద్యమ కార్యాచరణకు సంపూర్ణ మద్దతు ఇవ్వడంతో పాటు ప్రత్యక్షంగా పాల్గొంటామని, అయితే అతి ముఖ్యమైన దసరా పండుగ ఉన్న కారణంగా ఉద్యమ కార్యాచరణలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలని, ఈనెల 29వ తేదీ కేంద్ర కార్యాలయాల ముట్టడి, పండుగ తరువాత జాతీయ రహదారుల దిగ్బంధం లాంటి కార్యక్రమాలు తీసుకుంటే బాగుంటుందని ఆర్డిటి పరిరక్షణ కమిటీకి సూచించింది.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకట్రామిరెడ్డి,ఉరవకొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే వై విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి,కళ్యాణ్ దుర్గం సమన్వయకర్త తలారి రంగయ్య, వైఎస్ఆర్సిపి నేతలు పాల్గొన్నారు

విద్యార్థులకు త్రాగు నీరు అందించాలని కలెక్టర్ కు వినతి

అనంతపురం, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
కూటమి ప్రభుత్వంలో విద్యార్థులకు రక్షిత మంచినీరు కరువైందని కలెక్టర్ కు వినిత పత్రంను వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విద్యార్థి విభాగం నాయకులు అందసేశారు.ఈ సందర్భంగా వైయస్సార్ విద్యార్థి విభాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మంజునాథ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రవేశపెట్టిన మనబడి నాడు నేడు పథకం కింద ఆర్ఓ ప్లాంట్లు ఏర్పాటు చేశారన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత వాటిని రిపేర్ కూడా చేయించలేని స్థితిలో ఉన్నదన్నారు. మరుట్ల రెండవ కాలనీలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులు త్రాగునీటిలో పురుగులు వస్తున్నాయని అదేవిధంగా పిల్లలకు మధ్యాహ్న భోజనం లో కూడా అదే నీళ్ళని ఉపయోగిస్తున్నారని కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థి విభాగం జిల్లా అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ యాదవ్, ఉపాధ్యక్షుడు వెంకట్, నగర అధ్యక్షుడు కైలాస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రశాంత్ రెడ్డి, విద్యార్థి నాయకులు ఫయాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీడీ సేవలు పునరుద్ధరించాలి అంటే ఎఫ్ సి ఆర్ ఏ నిధులను వెంటనే రెన్యువల్ చేయాలి



శింగనమల, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా కరువు జిల్లా ఈ జిల్లాకు ఆర్డిటి సంస్థ వచ్చి పేద ప్రజల అభ్యున్నత కోసం పాటుపడింది గాక్ర ద్వాక్రా మహిళలకు చేయూతనిచ్చింది విద్యా వ్యవస్థని బలోపేతం చేసింది రైతుకు డ్రిప్పులు ఫారం పండు చెక్ డ్యాములు రైతుకు చిన్ని చెట్లు ట్రిప్పులు డ్రిప్పులు పేద ప్రజల కు చదువు చెప్పించి దివ్యాంగులకు చదువు చెప్పించి పేదల పాలిట పెన్నిధి అయిన విన్సెంట్ ఫెర్రర్ ఆర్డిటి సంస్థను స్థాపించేయడం జరిగింది తక్షణమున ఆర్టీడీ సేవలు పునరుద్ధరించాలి అంటే ఎఫ్ సి ఆర్ ఏ నిధులను వెంటనే రెన్యువల్ చేయాలి అన్ని సంఘాల్ని కలుపుకొని బలమైన ఉద్యమాలు చేస్తామని కేంద్ర ప్రభుత్వానికి హెచ్చరించడమైనది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా ఏర్పడి ఆర్డిటి సంస్థను 20 చేయడానికి పాటుపడాలి ప్రభుత్వానికి తెలపలమైనది అఖిల భారత రైతు కూలీ సంఘం సింగనమల మండలం కమిటీ: తరిమెల రామాంజినేయులు.రవి.సూరి.శ్రీరాములు.లక్ష్మి రంగయ్య. దుబ్బన్న. స్వరణాగప్ప.రాజశేఖర.మొబ్బు శ్రీనివాసులు.నాగముని

కానిస్టేబుల్ గా సెలెక్ట్ అయిన లందరికీ సన్మాన కార్యక్రమం

శింగనమల, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
సింగనమల మండలంలో చిన్న జలాలపురంలో గ్రామంలో కానిస్టేబుల్ గా సెలెక్ట్ అయిన లందరికీ సన్మాన కార్యక్రమం చేయడం జరిగింది మరి ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథి సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ సీఐ కౌలుట్లయ్య .పట్నం నగేష్.జె వెంకటరమణ.బాల సత్యమూర్తి. ఎమ్మార్పీఎస్ ఓబులేసు.బండి వినోద్ కుమార్ అందరూ కలిసి వీరికి సన్మానం చేయడం జరిగింది

ఋషింగమయ్య స్వామి కొండపై గీతా పారాయణం

శింగనమల, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
శింగనమల సమీపంలోని పవిత్రమైన శ్రీ ఋష్యశృంగ మహాముని స్వామి కొండపై ఓకరోజు గీతా పారాయణం నిర్వహించినట్లు స్వామివారి భక్తాదులు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా స్వామి వారి భక్తాదులు మాట్లాడుతూ వర్షాలు సమృద్ధిగా పడి రైతన్నల కష్టాలు తీరాలని కోరుతూ శ్రీ ఋష్యశృంగ మహాముని స్వామి ఎదుట గీతా పారాయణం నిర్వహించినట్లు తెలియజేశారు.అనంతరం శ్రీ ఋష్యశృంగ మహాముని స్వామికి ప్రత్యేక అభిషేకాలు, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించినట్లు తెలియజేశారు.శ్రీ అక్కమ్మ గార్ల బావి వద్ద వెలసిన శ్రీ అక్కమ్మ గార్లకు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించామని తెలియజేశారు.కొండపైన వెలసిన ఆ పరమేశ్వరుడికి,ఆంజనేయ స్వాములకు,శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడికి పూజలు నిర్వహించి గీతా పారాయణ కార్యక్రమం నిర్వహించామని తెలియజేశారు.పూజలలో పాల్గొన్న భక్తాదులకు తీర్థ ప్రసాదాలతో పాటు ప్రత్యేక అన్నదాన కార్యక్సమం నిర్వహించారు.

కరెంట్ 3 ఫేస్ తగిలి రైతు మృతి

ఆదోని, సెప్టెంబర్ 22 (అనంత ప్రభ)
హొళగుంద మండలం లింగంపల్లి గ్రామం మాల మారన్న 50 సొంత ట్రాక్టర్ తో పత్తి బస్తాలు వేసుకొని ఇంటికి వచ్చిన మాల మారన్న ట్రాక్టర్ పైకి ఎక్కి పత్తి బస్తాలు దించుతున్న సమయంలో పైన కరెంట్ 3 ఫేస్ తగిలి అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు కుటుంబ సభ్యులు ఈడిగ ఈరన్న కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేయాలని అధికారులు తెలిపారు

AP 4PG 23 09 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 23-09-2025 05:42 AM Page 3

పొట్ట క్లీన్ అవ్వాలా? ఇవిగో చిట్కాలు

శంఖ ప్రక్షాళన

ఇది చిన్న, పెద్ద ప్రేగులను శుభ్రపరిచే పాత టెక్నిక్. దీన్ని ఖాళీ పొట్టతో ఉదయానే చేయాలి. ఇందుకోసం పది గ్లాసుల గోరువెచ్చని నీటిలో చిటికెడు ఉప్పు కలుపుకుని తాగేయాలి. ఈ నీటిని తీసుకునేటప్పుడు లోతైన శ్వాస తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ నీరు తాగాక సింపుల్‌గా ఉండే యోగసనాలు వేయాలి. ఇలా శారీరక శ్రమ చేయడం వల్ల పేగుల్లో కదలిక ఉంటుంది. పేగుల మూలల్లో ఉన్న వ్యర్థాలు కూడా మలం ద్వారా బయటికి పోతాయి.

పీచు ఆహారం

ఆహారంలో పీచు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మసాలాలు, నూనెలు దట్టించిన ఆహారాన్ని రోజూ తినడం వల్ల పేగుల్లో వ్యర్థాలు చేరుతాయి. పీచు నిండిన కూరగాయలను ఉడికించి తినాలి. అలాగే పండ్లను అధికంగా తీసుకోవాలి. ఇవి కొన్నిరోజుల పాటూ తీసుకోవడం వల్ల పేగులు శుభ్రపడతాయి. ఆ సమయంలో మాంసం, తీపి, కారం, మసాలాలు వేసిన పదార్థాలు తినకూడదు.

హైడ్రేషన్‌జి

వ్యాధులను నయం చేయడానికి నీరు చాలా అవసరం. కాబట్టి దానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. మీరు తినడానికి 30 నిమిషాల ముందు, భోజనానికి ఒక గంట తర్వాత ఒక గ్లాసు నీరు త్రాగాలి. అలా చేయడం వల్ల పేగు సరైన పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. పేగులను డిటాక్స్ చేయాలంటే మజ్జిగ, నిమ్మరసం తాగాలి. ఇది శరీరానికి కావల్సినంత శక్తిని అందిస్తుంది, అదే సమయంలో పెద్ద పేగులను కూడా శుభ్రపరుస్తుంది.

క్యాబేజీ తింటే బరువు తగ్గుతారా? ఏ వేళలో తింటే మంచిది?

క్యాబేజీ అంటే చాలా మందికి నచ్చదు. కారణం దాని నుంచి వచ్చే పచ్చి వాసన. కానీ ఇది తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, కాంపౌండ్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కారకాలని నిరోధించి శుభ్రపరుస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయం చేస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థకి సరిగా ఉండేలా చేస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీరం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలని తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో క్యాబేజీ ఎలా పని చేస్తుంది?

ఇందులో ఫైబర్, వాటర్ కంటెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. పొట్ట(గట్)ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీవక్రియని మెరుగుపరిచి టాక్సిన్స్ ని బయటకి పంపేందుకు సహకరిస్తుంది. దీన్ని పులియబెట్టి తీసుకుంటే ప్రోబయోటిక్స్ ని పెంచుతుంది. ఇది గట్ ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒక కప్పు క్యాబేజీ తీసుకుంటే 33 కేలరీలు అందుతాయి. కొవ్వు అసలు ఉండదు. ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం పొట్ట ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలిగిస్తుంది. కొవ్వును రక్తంలో శోషించకుండా బయటకి తీస్తుంది. క్యాబేజీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. క్యాన్సర్ కణాల పురోగతిని నిరోధిస్తుంది.

ఎర్ర క్యాబేజీలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆంథోసైనిన్లు ఏర్పడటాన్ని నెమ్మదిస్తాయి. ఇప్పటికే శరీరంలో ఉన్న క్యాన్సర్ కణాలని కూడా చంపుతుంది. క్యాబేజీలో ఉండే గ్లుటామైన్ అనే అమైనో యాసిడ్ బలమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ ఏంజెట్ గా పనిచేస్తుంది. విటమిన్ కె ఉండటం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది. క్యాబేజీలో దాదాపు 20 రకాల ఫ్లేవనాయిడ్లు, 15 ఫినాల్స్ ఉన్నాయని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. ఇది కార్డియో వాస్కులర్ ప్రమాదాలని తగ్గిస్తుంది. కాల్షియం, పొటాషియం రక్తపోటుని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.

ఈ ముప్పు కూడా ఉంటుంది జాగ్రత్త

క్యాబేజీ చల్లని వాతావరణంలో పెరుగుతుంది. సహజంగా పోషకాలని కోరుకునే మొక్క. బ్యాక్టీరియా, శిలీంధ్రాలు,ఇతర పరాన్నజీవులు ద్వారా సంక్రమణకి గురవుతుంది. అందుకే దీన్ని తీసుకునే ముందు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆయుర్వేదం ప్రకారం క్యాబేజీ తీసుకోవడం వాత, పిత్త, కఫాల్లో మా-ర్పులు తీసుకొస్తుంది. క్యాబేజీ చల్లని వాతావరణంలో పెరగడం వల్ల వాతాన్ని పెంచుతుంది. వాత తీవ్రతని తగ్గించడానికి ఆకుకూరలు మెత్తగా కోసి అందులో వేసుకుని తినొచ్చు. సుగంధ ద్రవ్యాలు, నూనెతో బాగా ఉడికించుకుని తీసుకోవచ్చు. శీతాకాలం, వసంతకాలంలో ఇది పిత్త, కఫ దోషాలని పెంచుతుంది. వాత సమస్య ఉన్న వాళ్ళు దీన్ని తింటే జీర్ణం కావడం కష్టం. వెనిగర్ తో పులియబెట్టి తీసుకుంటే మంచిది. థైరాయిడ్ హార్మోన్ల పనితీరుకి అంతరాయం కలిగిస్తుంది. హైపోథైరాయిడిజం ఉన్న వారు అసలు తినకపోవడమే మంచిది.

ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందటం కోసం క్యాబేజీ తక్కువగా తీసుకోవాలి. ఆకుకూరలు తినడం వల్ల పొట్ట ఉబ్బరం, పొత్తి కడుపు అసౌకర్యంగా ఉంటుంది. మితంగా తీసుకోవడం వల్ల వాతం పెరగకుండా ఉంటుంది. పిత్త సీజన్(సెప్టెంబర్-అక్టోబర్), కఫ సీజన్(మార్చి-ఏపిల్). ఈ సమయంలో పచ్చి క్యాబేజీ తీసుకోకుండా వండిన దాన్ని మాత్రమే తినాలి.

వేసవిలో తియ్యటి పండ్లతో టేస్టీ ఐస్ క్రీములు ఇంట్లోనే చేసేయండిలా

వెనిల్లా, చాకొలెట్, బట్టర్ స్కాచ్... ఇలా రకరకాల ఐస్ క్రీములు బయట దొరుకుతాయి కదా, ఎప్పుడూ వాటినే తింటే బోరింగ్. ఇంట్లోనే తాజా పండ్లు ఐస్ క్రీములు తయారుచేసుకోండి. ఆరోగ్యకరం కూడా. మామిడి, కివీ, పుచ్చకాయలతో మూడు రకాల ఐస్ క్రీములు తయారు చేసుకోవచ్చు.

మ్యాంగో ఐస్ క్రీమ్

కావాల్సిన పదార్థాలు

కొబ్బరిపాలు - అరలీటరు
మామిడి పండు - ఒకటి
వెనిల్లా ఎసెన్స్ - ఒక స్పూను
మాపుల్ సిరప్ - అరకప్పు

తయారీ ఇలా

మామిడి పండ్లు గుజ్జును మిక్సీలో వేసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. దాన్ని తీసి ఒక గిన్నెలో వేయాలి. కొబ్బరిపాలు, వెనిల్లా ఎసెన్స్ వేసి బ్లెండర్లో బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మామిడి పండ్లు గుజ్జున గిన్నెలో వేసి బాగా గిలక్కొట్టాలి. మాపుల్ సిరప్‌ను కూడా మామిడి గుజ్జులో వేసి బాగా కలపాలి. ఐస్ క్రీమ్ మౌల్డ్ లో వీటిని వేయాలి. నాలుగ్గంటల పాటూ ఫ్రీజర్లో ఉంచితే మ్యాంగ్ ఐస్ క్రీమ్ రెడీ అయిపోతుంది.

....

వాటర్ మెలన్ ఐస్ క్రీము

కావాల్సిన పదార్థాలు

పుచ్చకాయ - అర ముక్క
నిమ్మరసం - రెండు స్పూన్లు
చక్కెర - రుచికి సరిపడా

తయారీ ఇలా

పుచ్చకాయ గింజలను తీసి ముక్కలుగా చేసుకోవాలి. బ్లెండర్లో వేసి గుజ్జులా చేసుకోవాలి. ఆ గుజ్జును ఒక గిన్నెలో వేయాలి. ఆ గిన్నెలో చక్కెర పొడి, నిమ్మరసం కూడా వేసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ఐస్ క్రీమ్ మౌల్డ్‌లో వేసి ఫ్రీజర్లో పెట్టాలి. నాలుగ్గంటల తరువాత తీసి చూస్తే ఐస్ క్రీమ్ రెడీ.

....

కివీ ఐస్ క్రీమ్

కావాల్సిన పదార్థాలు

కివీ పండ్లు -నాలుగు
చక్కెర - పావు కప్పు
క్రీమ్ - మూడు కప్పులు
వెనిల్లా ఎసెన్స్ - అర స్పూను

తయారీ ఇలా

కివీ పండ్ల బయటి పొరను తీసేసి చిన్న ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. వాటిని మిక్సీలో వేసి మెత్తటి పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో చక్కెర, క్రీమ్, వెనిల్లా ఎసెన్స్ వేసి బాగా కలపాలి. హ్యాండ్ బ్లెండర్ తో బాగా విస్క్ చేయాలి. ఇప్పుడు దానిలో ముందుగు చేసి పెట్టుకున్న పేస్టును కలపాలి. బాగా కలిపాక ఒక ట్రేలో వేయాలి. ఆ ట్రేను ఫ్రీజర్లో ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల పాటూ ఉంచితే కివీ ఐస్ క్రీమ్ రెడీ అయినట్టే.

ఈ లడ్డూ రోజుకోకటి తిన్నారంటే మీ సమస్యలన్నీ దూరం

మహిళలు ఆలివ్ విత్తనాలు ఎందుకు తినాలి?

ఆలివ్ గింజల్లో ఫైబర్, ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. గ్రెలిన్ అని పిలిచే ఆకలి హార్మోన్లను అణచివేసేందుకు సహాయపడతాయి. సంతృప్తిని కలిగిస్తాయి. ఈ విత్తనఆలౌ తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. జీవక్రియ, మలబద్ధకం సమస్యకి చికిత్సలో సహాయపడతాయి. ఆలివ్ విత్తనాలు తీసుకుంటే మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.

ఆలివ్ లడ్డూలు

మహిళలు ప్రతిరోజు ఒక ఆలివ్ విత్తనాలతో చేసిన లడ్డూ తింటే మంచిది. రక్తహీనత సమస్య నుంచి బయట పడొచ్చు. ఈ లడ్డుని ఇంట్లోనే చాలా సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు.

కావాల్సిన పదార్థాలు, ఆలివ్ విత్తనాలు- ఒక కప్పు

తురిమిన కొబ్బరి- అరకప్పు, యాలకుల పొడి- అర టీ స్పూన్

బెల్లం పొడి- పావు టీ స్పూన్, బాదం రేకులు- జీడిపప్పు- అర కప్పు

తయారీ విధానం

ఆలివ్ విత్తనాలు నీటిలో బాగా నానబెట్టుకోవాలి. తర్వాత ఒక పాన్ తీసుకుని అందులో నానబెట్టిన ఆలివ్ గింజలు, బెల్లం, కొబ్బరి వేసి బాగా కలపాలి. మీడియం మంట మీద వాటిని ఉడికించుకోవాలి. అందులో తరిగి పెట్టుకన్న జీడిపప్పు, బాదం వేసుకుని కలుపుకోవాలి. చల్లారిన తర్వాత లడ్డూలు మాదిరిగా చిన్న చిన్న ఉండలు చేసుకోవాలి. అంతే చాలా సింపుల్ టేస్టీ గా ఉండే ఆలివ్ విత్తనాల లడ్డూలు రెడీ అయిపోయినట్టే. వీటిని ఒక గాలి చొరబడని కంటైనర్ లో పెట్టుకుని ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేసుకోవచ్చు.

రోగనిరోధక శక్తి పెంచుకోవాలంటే ఇవి తప్పనిసరిగా తీసుకోవాల్సిందే

వాతావరణం మారినప్పుడు కొంతమంది వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశాలు పెరుగుతాయి. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారు ఈ సమయంలో త్వరగా ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడతారు. బయటి ఆహారం తినడం వల్ల త్వరగా అనారోగ్యానికి గురవుతారు. వైరల్ ఫీవర్, జలుబు, గొంతు నొప్పి, కడుపు ఇన్ఫెక్షన్, కఫం సమస్య మొదలవుతాయి. ఇంటి నివారణ చిట్కాలతో సింపుల్ గా వీటి నుంచి బయట పడొచ్చు. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకునేందుకు ఈ మూలికలు చక్కగా పని చేస్తాయి.

అశ్వగంధ

వితనియా సోమ్నిఫెరా అని కూడా పిలుస్తారు. అశ్వగంధ ఆయుర్వేద వైద్యంలో ఉపయోగించే ఒక ప్రసిద్ధ మూలిక. ఇది తరచుగా అడాప్టోజెన్‌గా ఉపయోగించబడుతుంది. ఆరోగ్యాన్ని ఇచ్చే సహజ పదార్థం. వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల వల్ల వచ్చే వ్యాధుల నుంచి రక్షించే యాంటీ వైరల్ గుణాలు ఇందులో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. పౌడర్ రూపంలో తీసుకోవచ్చు. కొద్దిగా పంచదారతో పాటు పాలలో అశ్వగంధ పొడి కలుపుకుని తీసుకోవచ్చు. ఉత్తమ ప్రయోజనాలు పొందేందుకు ఈ పాలు రాత్రిపూట తీసుకుంటే మంచిది.

శొంఠి

ఎండిన అల్లం యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. బ్యాక్టీరియా వల్ల కలిగే ఇన్ఫెక్షన్స్ నుంచి మిమ్మల్ని రక్షించడానికి బాగా పని చేస్తుంది. శొంఠి పాలు తాగితే ఎంతటి జలుబు, దగ్గు, కడుపు ఉబ్బరం సమస్య అయినా చిటికెలో తగ్గిపోతుందని నిపుణులు సూచిస్తారు. ఇందులో విటమిన్ ఏ, సోడియం, ఐరన్, మెగ్నీషియం, ఫైబర్, కాల్షియం, జింక్ ఉన్నాయి. రోగనిరోధక వ్యవస్థని బలోపేతం చేస్తుంది. జింజె రోల్స్, షోగోల్స్ అనే సమ్మేళనాలు ఇందులో ఉన్నాయి. %ఎ%యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలని కలిగి ఉంటుంది. వైరస్ లతో పోరాడుతుంది.

అర్జున్ బార్క్

అర్జున్ బెరడుని టెర్మినలియా అర్జున అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది ఆయుర్వేద వైద్యంలో ఉపయోగించే అద్భుతమైన మూలిక. అర్జున్ చెట్టు బెరడు శతాబ్దాలుగా ఔషధాల్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇందులో కాల్షియం, మెగ్నీషియం, కాపర్, జింక్, పొటాషియం వంటి ముఖ్యమైన ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ఇవన్నీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో దోహదపడతాయి. దీన్ని తీసుకుంటే జలుబు, జ్వరం, ఒళ్ళు నొప్పులు వంటి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్స్ లక్షణాలను తగ్గిసా-్తయి.

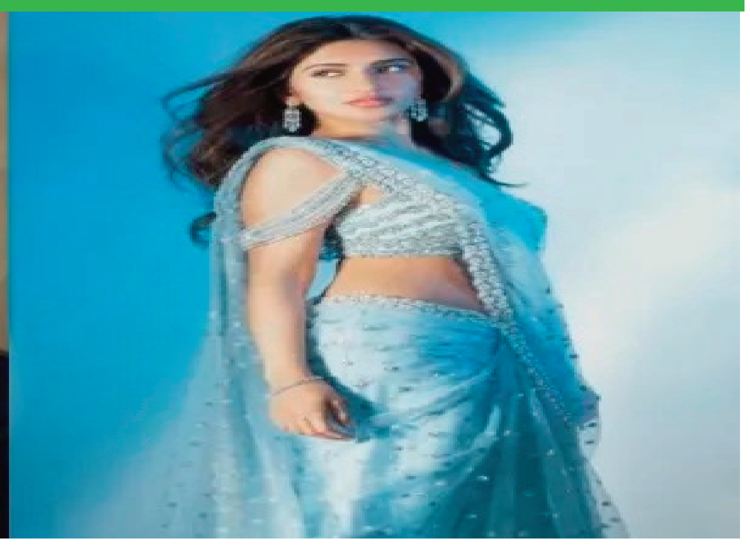
పసుపుజి

ఎన్నో ఏళ్ల నుంచి పసుపుని ఔషధాల్లో ఉపయోగిస్తున్నారు. భారతీయులు వంటల్లో తప్పనిసరిగా వేసుకుంటారు. పసుపులో కర్కుమిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంది. రోగనిరోధక వ్యవస్థని బాలహీనపర్చే కొన్ని రకాల బ్యాక్టీరియా, వైరస్లతో పోరాడుతోంది. వేడి పాలతో కలిపి పసుపుని తీసుకుంటే జలుబు, గొంతు నొప్పి తగ్గిస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

ఈ వేసవిలో శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి. శరీరాన్ని హైడ్రేట్ గా ఉంచడం కోసం ద్రవ పదార్థాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. పుచ్చకాయ, కొబ్బరి నీళ్ళు, చెరుకు రసం వంటి వాటిని తీసుకుంటూ మిమ్మల్ని మీరు హైడ్రేట్ గా ఉంచుకోవాలి.

AP 4PG 23 09 2025 TUESDAY qxp_Layout 1 23-09-2025 05:42 AM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

అనంత ప్రభ సినిమా

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచిది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటీకి.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com