విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక
అనంతపురం శ్రీ సత్యసాయి 5
గురువారం 06 నవంబర్ 2025

ద్యార్థిని ఉషకు బీజేపీ నాయకుల మానవతా సహాయం

- ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్న విద్యార్థిని ఉషకు బీజేపీ అండగా నిలిచింది
- "విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం బీజేపీ ఎల్లప్పుడూ అండగా"
- "సేవా భావం ధర్మవరం బీజేపీ యొక్క మూల సూత్రం"
- "సేవా భావంతో ప్రతి కుటుంబానికి చేరాలన్నది బీజేపీ ధ్యేయం"

ధర్మవరం, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)

ధర్మవరం పట్టణంలోని శాంతినగర్‌కు చెందిన ఎన్. ఉష అనే ప్రతిభావంతమైన విద్యార్థిని అనంతపురంలోని ఎస్.ఎస్.బి.ఎన్. డిగ్రీ కళాశాలలో బి.ఎస్.సి. (గణితం) ద్వితీయ సంవత్సరం చదువుతోంది. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబానికి చెందిన ఈ విద్యార్థిని ప్రస్తుతం తీవ్రమైన ఆర్థిక ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటోంది.

విద్యలోనే కాకుండా క్రీడా రంగంలోనూ విశేష ప్రతిభ కనబరిచిన ఉష, మంచి కబడ్డీ క్రీడాకారిణిగా ఆల్ ఇండియా స్థాయిలో ఒకసారి, సౌత్ జోన్ స్థాయిలో రెండు సార్లు పాల్గొని తన ప్రతిభను ప్రదర్శించింది.

ఈ పరిస్థితిని ఆమె తల్లిదండ్రులు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి మరియు ధర్మవరం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్ కార్యాలయానికి వివరించారు. ఈ సమాచారం అందిన వెంటనే, మంత్రి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు, మరియు బీజేపీ కార్యకర్త చిట్టా రమణ మానవతా దృక్పథంతో స్పందించారు.

విద్యార్థిని ఉష విద్యకు ఆర్థిక ఇబ్బందులు అడ్డుకాకూడదనే భావనతో, హరీష్ బాబు మరియు చిట్టా రమణ స్వయంగా ముందుకు వచ్చి ఆమెకు డిగ్రీ

రెండవ సంవత్సరం కళాశాల మరియు పరీక్ష ఫీజుల కొరకు ఆర్థిక సహాయం అందించారు.

ఈ సందర్భంగా హరీష్ బాబు గారు మాట్లాడుతూ "విద్యార్థుల భవిష్యత్తు మన సమాజ భవిష్యత్తు. ఉష వంటి ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులు ఆర్థిక సమస్యల వలన వెనుకబడకూడదు. మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ మార్గదర్శకత్వంలో బీజేపీ ఎల్లప్పుడూ ప్రజలతో, ముఖ్యంగా విద్యార్థులతో పాటు ఉంటుందని" అన్నారు. అలాగే, "ప్రతిభ ఉన్న చోట బీజేపీ సహాయం అందించడమే మా ధర్మం. ఉష వంటి విద్యార్థులు ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని కోరుకుంటున్నాం" అని తెలిపారు.

ఉష తల్లిదండ్రులు తమ కృతజ్ఞతలను తెలియజేస్తూ, "ఇలాంటి మానవతా సహాయంతో మా కుమార్తెకు మరో అవకాశం దక్కింది. హరీష్ బాబు గారికి, చిట్టా రమణ గారికి, అలాగే మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ గారికి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు" అన్నారు.

రైతుల దీర్ఘకాల సమస్యకు పరిష్కారం
పీఏబీఆర్ డ్యామ్ గేట్ల మరమ్మత్తులు త్వరలో ప్రారంభం

ధర్మవరం, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి మరియు ధర్మవరం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్ ప్రత్యేక చొరవ, నిరంతర కృషి ఫలితంగా, అనంతపురం జిల్లాలోని పెన్నా అహోబిలం బ్యాలెన్స్ రిజర్వాయర్ డ్యామ్ కుడి వైపు హెడ్ స్లూయిస్ గేట్ల అత్యవసర మరమ్మత్తుల కోసం ప్రభుత్వం రూ.29 లక్షల నిధులు మంజూరు చేసింది.

ఈ ఆమోదం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జలవనరుల శాఖ తరఫున G.O.Rt.No.595, తేదీ 05.11.2025 ప్రకారం జారీ చేయబడింది. ఈ పరిపాలనా అనుమతితో ప్రభుత్వం నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని కాపాడుతూ, సాగునీటిని సమయానికి రైతులకు అందించే దిశగా చర్యలు ప్రారంభించింది.

పీఏబీఆర్ డ్యామ్ అనేది ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లాలోని పలు మండలాల రైతులకు జీవనాధారం. అయితే గేట్ల లోపాల కారణంగా గత కొన్నేళ్లుగా సాగు నీటి విడుదల ఆలస్యమవుతోంది. ఈ సమస్యను ప్రాధాన్యతగా తీసుకున్న మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్, వరుసగా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి, అధికారులను పునరావృతంగా ఆదేశిస్తూ, అవసరమైన సాంకేతిక వివరాలను సేకరించి, నిధుల మంజూరుకు వ్యక్తిగతంగా కృషి చేశారు. మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ ఆదేశాల మేరకు, జలవనరుల శాఖ చీఫ్ ఇంజనీర్‌కు తక్షణ నిధుల విడుదలకు ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. యుద్ధ ప్రాతిపదికన మరమ్మత్తు పనులు ప్రారంభమవుతున్నాయి. పనులు పూర్తయిన వెంటనే కుడి కాలవ ద్వారా సాగునీటి విడుదల జరగనుంది. ఈ చర్యలతో వేలాది ఎకరాల పంటలకు నీటి సరఫరా సాధ్యమవుతుందనే ఆశాభావం రైతుల్లో నెలకొంది.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ "పీఏబీఆర్ డ్యామ్ ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా ప్రజల వ్యవసాయానికి ప్రాణాధారం. గేట్ల సమస్యల వల్ల సాగు నీరు ఆలస్యం కావడం రైతులకు ఇబ్బందికరమైంది. ఈ పరిస్థితి కొనసాగకుండా అత్యవసరంగా చర్యలు తీసుకుని రూ.29 లక్షల నిధులు మంజూరు చేయించాం. పనులు త్వరగా పూర్తి చేసి నీటిని రైతుల పొలాలకు చేరేలా చర్యలు తీసుకుంటాం. రైతుల సమస్యల పరిష్కారం మా ప్రభుత్వానికి అత్యంత ప్రాధాన్యం," అని తెలిపారు

ఇష్ట రాజ్యాంగ కోటంక గ్రామ సచివాలయం అధికారులు

- సమయపాలన పాటించని సచివాలయ అధికారులు
- లీవ్ లెటర్ లేకుండా ఆన్లైన్ అటెండ్స్ లేకుండా విధులకు డుమ్మా
- బాధ్యత రాహిత్యంగా వ్యవహరిస్తున్న పంచాయతీ సెక్రటరీ

గార్లదిన్నె, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)

గార్లదిన్నె మండల పరిధిలోని కోటంక గ్రామ సచివాలయ అధికారులు ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నా సచివాలయ అధికారులు సమాచారాన్ని తెలుసుకున్న మీడియా బుధవారం రోజున గ్రామ సచివాలయాన్ని పరివేక్షించగా గ్రామ సచివాలయం ఖాళీగా దర్శనమిస్తోంది. అయితే కలెక్టర్, ఎంపీడీవో ఆదేశాల మేరకు గ్రామ సచివాలయ అధికారులు ఉదయం 10 గంటలకు సచివాలయ విధులకు హాజరు కావలసి ఉండగా గ్రామ సచివాలయం లో అధికారులు మాత్రం మధ్యాహ్నం మూడు గంటలైనా విధులకు హాజరు కాకపోవడం ఒకవేళ విధులకు హాజరైన మధ్యాహ్నానికి వెళ్లిపోవడం అటెండెన్స్ లో హాజరు పనితీరు సరిగా లేకపోవడం రెండు మూడు రోజులైనా మాన్యువల్ అటెండెన్స్ లో సంతకాలు సక్రమంగా లేకపోవడం, ఆన్లైన్ అటెండెన్స్ సరిగా లేకపోవడం దాంతో సచివాలయ అధికారులు విధుల పట్ల బాధ్యత రాహితంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు స్పష్టంగా అర్థం అవుతుంది. అయితే గ్రామ సచివాలయ అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేయాల్సిన పంచాయతీ సెక్రెటరీ మాత్రం చోద్యం చూస్తున్నట్లు అర్థమవుతోంది. వివిధ పనుల మీద సచివాలయానికి వస్తున్న గ్రామస్తులు సచివాలయంలో అధికారులు ఎవరూ లేకపోవడంతో చేసేదేమీ లేక వెనుతిరిగి వెళ్ళిపోతున్నారు. గ్రామ సచివాలయానికి బాధ్యతగా వ్యవహరించాల్సిన పంచాయతీ సెక్రటరీ మాత్రం సచివాలయ అధికారులకు వత్తాసు పలుకుతూ బాధ్యతరాహితంగా వ్యవహరిస్తుండడంతో లీవ్ లెటర్ లేకుండా విధులకు డుమ్మా కొడుతున్న సచివాల అధికారులపై మరియు గ్రామ సచివాలయంలో బాధ్యత లేకుండా వ్యవహరిస్తున్న పంచాయతీ సెక్రెటరీ పై ఎంపీడీవో, ఉన్నతాధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు వాపోతున్నారు

ఇప్పేరులో మెడికల్ కాలేజీలకు వ్యతిరేకంగా కోటి సంతకాల కార్యక్రమం

కూడేరు, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైస్సార్సీపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు వైస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలు మేరకు ఉరవకొండనియోజకవర్గం మాజీ శా-సనసభ్యులు రాష్ట్ర పిఎసి మెంబెర్ వై. విశ్వేశ్వరరెడ్డి సూచన మేరకు ఎంపీటీసీ డి రమేష్ అధ్యక్షతన బుధవారం రోజున మెడికల్ కాలేజీ ప్రవేటికరణ వ్యతిరేకంగా ప్రజా ఉద్యమం కోటి సంతకాలు మరియు రచ్చ బండ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బైరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, జోనల్ ఇంచార్జి బండారు శ్రీనివాసులు, దొంగల ఈశ్వర్ రెడ్డి, యూత్ కన్వీనర్ కేశన్న హాజరు అయినారు. నాయకులు మాట్లాడుతూ మెడికల్ కాలేజీ లు ప్రవేటి కరణ ప్రజా ఉద్యమం కోటి సంతకాలు గురించి మరియు పార్టీ బలోపేతం భవిష్యత్తు లో పార్టీ విధానాలు ప్రజలకు ఏవిదంగా వివరించాలి అనే విషయాలు రచ్చ బండ కార్యక్రమం ద్వారా తెలియజేయడం జరిగింది

అందరి ఆమోదం తో గ్రామ కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది.గ్రామ పంచాయతీ కమిటీ అధ్యక్షులు... కురుబ రాగే క్రిష్టప్ప....ప్రధాన కార్యదర్శులు...

బోయ వన్నూరుస్వామి,బాల ఎర్రప్ప, బోయ దురగయ్య,బళ్లారి లక్ష్మీదేవి...కార్యదర్శులు......నీలకంఠరెడ్డి,దూదేకుల నబిరసూల్,

కుమ్మర వెంకటేష్,బిరే.వెంకటనాయుడు...కమిటీ సభ్యులు...మందల భీమన్న,చిన్న వన్నూరుప్ప,బొడ్డు శివ,

గడ్డం రామాంజి,ఎన్ నబీరసూల్,చిన్నక్కి మధు,

వీరిని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది. వీరికి బైరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి తిమ్మారెడ్డి స్థానిక వైస్సార్సీపీ నాయకులు అభినందనలు తెలుపుతూ పార్టీ కోసం కృషి చేయాలి అని వివరించారు. కొత్తగా ఎన్నుకోబడిన నూతన స్టడీ సభ్యులు అందరు ఉరవకొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే వై విశ్వేశ్వరరెడ్డి గకి మరియు యువనేత వై. ప్రణయ్ కుమార్ రెడ్డి కి కృతజ్ఞతలు తెలిపినారు. ఈకార్యక్రమంలో బీసీ సెల్ మండల అధ్యక్షులు దామెరళ్ళ సుబ్బయ్య, %జు॰శ% ఎంపీటీసీ భాష,ఏరికల ధనుంజయ, క్రిష్టప్ప, దానమీకా, లక్ష్మీదేవి, వన్నూరుస్వామి, బైపీరెడ్డి, శ్రీనివాసులు నాయుడు, గ్రామ వై-స్సార్సీపీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉరవకొండ పట్టణానికి చేరుకున్న ఎస్ఎఫ్ఐ జీపు యాత్ర

ఉరవకొండ, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)

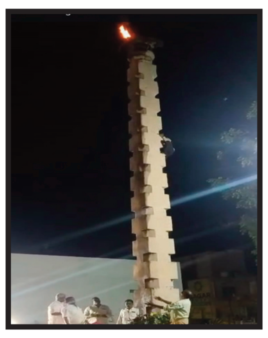
భారత విద్యార్థి ఫెడరేషన్ ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా వ్యాప్తంగా విద్యారంగ సమస్యల పరిష్కారానికి ఐదు రోజులపాటు చేపట్టిన జిపుయాత్ర బుధవారం ఉ రవకొండ పట్టణానికి చేరుకుంది. ఈ సందర్భంగా ఉ రవకొండ పట్టణ కమిటీ యాత్ర బృందానికి స్వాగతం పలికింది అనంతరం ఉరవకొండ పట్టణంలో ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణంలో విద్యార్థులతో సభ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఓతురు పరమేష్, జిల్లా అధ్యక్షులు తరిమెల గిరి మాట్లాడుతూ జిల్లా వ్యాప్తంగా విద్యారంగ సమస్యలను పరిష్కరించడంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విఫలమైందన్నారు. ఈ సమస్యల పరిష్కారం కోసం విద్యార్థుల సమస్యలను పాలకుల చెవికెక్కించడానికి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఐదు రోజులపాటు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఇందులో భాగంగా అనంతపురం టవర్ క్లాక్ వద్ద నుంచి ప్రారంభమైన యాత్ర గార్లదిన్నె, సింగనమల, తాడిపత్రి, గుత్తి మీదుగా గార్లదిన్నె గుంతకల్లు మీదుగా ఉరవకొండ పట్టణానికి చెరుకుందన్నారు. ఉరవకొండ పట్టణంలో అనేక సమస్యల నడుమ విద్యార్థులు విద్యను అభ్యసిస్తున్నారు అన్నారు. ప్రధానంగా సంక్షేమ హాస్టల్లో విద్యార్థులకు సరైన సౌకర్యాలు లేక తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారన్నారు. అలాగే ఉరవకొండ పట్టణానికి ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కళాశాలకు సొంత భవనాలు ఏర్పాటు చేయడంలో ప్రభుత్వాలు విఫలమవుతున్నాయన్నారు. ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలకు అనుబంధంగా కాలేజ్ హాస్టల్ ఏర్పాటు చేయాలని విద్యార్థి సంఘముగా అనేక రకాలుగా ఉ ద్యమాలు నిర్వహిస్తే కనీసం పట్టించుకోండి తీరిక ప్రభుత్వనికి లేదన్నారు. ఉరవకొండ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులకు బస్సు సౌకర్యం సరిగా లేక కాలేజ్ సమయం ఉదయం 9:30 నుండి సాయంత్రం 5:00 వరకు ఉండడంవల్ల వారికి బస్సు సౌకర్యం లేక విద్యార్థులు ఇబ్బందులతో సతమతమవుతున్నారు ఇలాంటి అనేక సమస్యలను నడుమ విద్యార్థులు విద్యను అభ్యసిస్తున్నారు. వీటిని పట్టించుకోవడంలో ప్రభుత్వాలు పూర్తిగా విఫలమవుతున్నాయని ఈ సమస్యల పరిష్కారానికి ఎస్ఎఫ్ఐ విద్యార్థి సంఘం అవిశ్రాంతంగా పోరాడుతుందన్నారు. ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పనకై, అలాగే క్రీడారంగ అభివృద్ధి కోసం జూనియర్ కళాశాలలో పీడీ పీఈటి పోస్టుల తక్షణమే భర్తీ చేయాలని అన్నారు. ఈ విద్యారంగ సమస్యలను పరిష్కరించేంతవరకు ఉ ద్యమిస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శులు ఎస్ ఎం, హరూన్ రషీద్ , భీమేష్, శివ, వంశి, జిల్లా నాయకులు విజయ్,జయవర్ధన్, ఓము, ఉరవకొండ మండల అధ్యక్షుడు రాజేష్ మండల నాయకులు సిద్ధార్థ, తిరుమలేష తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఆదరణ 3.0 పథకం అమలుపై సమీక్ష సమావేశం

శింగనమల, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)

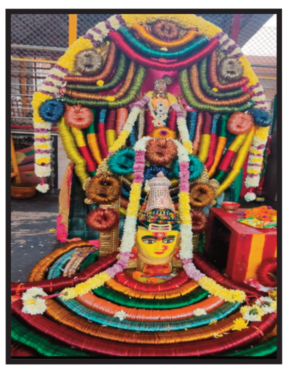
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు బీసీ కులాల అభివృద్ధి కోసం ఆదరణ 3.0 పథకం ప్రారంభించడానికి ఈరోజు విజయవాడ గొల్లపూడి లోని బీసి భవనం నందు బిసి సంక్షేమ శాఖ మంత్రివర్యులు ఎస్ సవిత బీసీ సంక్షేమ శాఖ ప్రభుత్వ కార్యదర్శి సత్యనారాయణ ఐఏఎస్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మల్లికార్జున నిర్వహించిన వన్ టు వన్ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఏపీ నాయి బ్రాహ్మణ సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ రాష్ట్ర డైరెక్టర్ యం ఆదినారాయణ మాట్లాడుతూ... తెలుగుదేశం పార్టీ ఆదరణ పథకం 3.0 అమలు చేయడానికీ ఐటి%డ%విద్యాశాఖ మంత్రివర్యులు నారా లోకేష్ యువగలం పాదయాత్రలో శింగనమల నియోజకవర్గంలో బీసీ కులాలు వినతి పత్రాలు అందించి ఆదరణ పథకం అమలు చేయాలని తెలపడం అయినది అలాగే శింగనమల నియోజకవర్గంలో ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి బండారు శ్రావణిశ్రీ ఎన్నికల ప్రచారంలో బీసీ కులాల చేతి వృత్తులకు సంబంధించిన వృత్తి పరికరాలు ఆదరణ పథకం ద్వారా అందించి బీసీ కులాల జీవ-నోపాధి మెరుగుపరుస్తాం అన్నారు కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందర ఇచ్చిన మరో హామీని అమలు చేసే విధంగా మా అందరి సలహాలు సూచనలు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకొని త్వరలోనే పథకం అమలు చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన ఇ సమావేశం లోముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ఐటి విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగింది

కార్తీక పౌర్ణమి సందర్భంగా పలు శివాలయాల్లో ప్రత్యేక పూజలు



యాడికి, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలంలోని పలు శివాలయాల్లో బుధవారం కార్తీక పౌర్ణమి వేడుకలను భక్తులు ఘనంగా నిర్వహించారు. అన్ని శైవ క్షేత్రాల్లో స్వామివారికి ప్రత్యేక అభిషేకాలు పూజలు నిర్వహించారు. యాడికి మండల కేంద్రంలోని అన్ని శివాలయాలు భక్తులతో కిటికీటలాడాయి. శివాలయాల్లో కార్తీకదీపం వెలిగించి మహిళా భక్తులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పలు ఆలయాల ఎదుట ధ్వజస్తంభాలపై కార్తీక దీపాలు వెలిగించారు. మండల కేంద్రంలోని శ్రీ శివ లక్ష్మీ చెన్నకేశవ స్వామి ఆలయము ఎదురుగా ఉన్న ధ్వజస్తంభంకి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ధ్వజస్తంభం పైన కార్తీకదీపాన్ని వెలిగించారు. ఈ కార్తీక దీపాన్ని దర్శించడానికి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ వారు వచ్చిన భక్తాదులకు తీర్థప్రసాదాలను పంపిణీ చేశారు.

గాజుల అలంకరణలో శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి



యాడికి, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయంలో బుధవారం కార్తీక పౌర్ణమి సందర్భంగా ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు శ్రీ పెద్దమ్మ తల్లి ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో భక్తులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఉదయం సుప్రభాత సేవతో ప్రారంభమైన వేడుకల్లో పంచామృత అభిషేకం, గంగా పూజ, లలితా సహస్రనామావళి పారాయణం, మహా మంగళహారతులు నిర్వహించి భక్తులకు తీర్థ ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు. సాయంత్రం పెద్దమ్మ తల్లికి గాజుల అలంకరణ చేసి, కోటి వత్తులతో కార్తీక దీపోత్సవం భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమం చేపట్టి భక్తులకు ప్రసాద వితరణ జరిపారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని పెద్దమ్మ తల్లి దర్శనం చేసుకున్నారు

శ్రీ వాసవి మాత ఆలయములో ప్రత్యేక పూజలు

యాడికి, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
యాడికి శ్రీవాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి ఆలయంలో బుధవారం కార్తీక శుద్ధ పౌర్ణమి సందర్భంగా విశేష భక్తి శ్రద్ధలతో పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడ్డాయి. ప్రతి నెలలాగే శ్రీ రమా సత్యనారాయణ స్వామి వ్రతాన్ని 21 మంది దంపతులచే భక్తిపూర్వకంగా నిర్వహించారు. ఈ వ్రతాంతరం తీర్థప్రసాదాలు భక్తులకు పంపిణీ చేశారు. సాయంత్రం సహస్ర దీపాలంకరణ, పల్లకి సేవ, కార్తీక లక్ష దీపోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులందరికీ వెన్నెల భోజనం ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆర్యవైశ్య సంఘ సభ్యులు, ఆర్యవైశ్య మహిళా సంఘ ప్రతినిధులు తెలిపారు.

సీయం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ

శింగనమల, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
శింగనమల నియోజకవర్గ పరిధిలోని పేదలకు క్యాంపు కార్యాలయంలో రూ. 31,49,207 సి.యం.ఆర్.ఎఫ్. చెక్కులు ను ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ పేదలకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ఆర్థిక ఇబ్బందులు తో బాధ పడుతున్న పేదలకు భరోసా ఇవ్వడం చాలా సంతోషమని ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ తెలిపారు. పేదలను ఆర్థికంగా ఆదుకుంటున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణి శ్రీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

చెరువుకట్ట కాశీ విశ్వేశ్వర స్వామి వారి దేవాలయం నందు ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమం

అనంతపురము, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
"కార్తీక పౌర్ణమి" పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని స్థానిక చెరువుకట్ట కాశీ విశ్వేశ్వర స్వామి వారి దేవాలయం నందు నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి అనంతపురము జిల్లా ప్రజా పరిషత్ చైర్ పర్సన్ శ్రీమతి బోయ గిరిజమ్మ గారు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ గారు మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ సుఖ, సంతోషాలతో ఉండాలని, ఆ పరమ శివుని ఆశీసులు అందరిపై ఉండాలని కోరుకుంటూ, ప్రజలందరికీ కార్తీక పౌర్ణమి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఆరోగ్య భద్రత కోసమే కోటి సంతకాల సేకరణ

ఉరవకొండ, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
విడపనకల్ మండలం గడేకల్ మరియు ఎన్.తిమ్మాపురం గ్రామాలలో వై.విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి,యువనేత వై.ప్రణయ్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో వైద్య కళాశాలలు ప్రైవేటీకరణకు నిరసనగా కోటి సంతకాల సేకరణ నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పలువురు వక్తలు మాట్లాడుతూ వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు బడుగు,బలహీన వర్గాలకు వైద్య విద్యను అందించాలన్న సంకల్పంతో 17 మెడికల్ కాలేజీలను మన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి తీసుకురావడం జరిగింది.దానితోపాటు ఐదు మెడికల్ కాలేజీల నిర్మాణం పూర్తయి కళాశాలలో వైద్య బోధన కూడా ప్రారంభించడం జరిగింది.దీనికి విరుద్ధంగా కూటమి ప్రభుత్వం ఈ ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలను ఆర్థిక స్వలాభం కోసం ప్రైవేటుపరం చేసి బడుగు,బలహీన వర్గాల కుటుంబాలకు వైద్య విద్యను దూరం చేసే కుట్రను ప్రతి ఒక్క పౌరుడు ఖండించి,దీనికి నిరసనగా కోటి సంతకాల సేకరణ చేసి ప్రభుత్వంలో మార్పు తీసుకురావాలని కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ పరిశీలకులు రాకెట్ల అశోక్ కుమార్,ఎంపీపీ కరణం పుష్పవతి భీమిరెడ్డి,పార్టీ సీనియర్ నాయకులు కరణం భీమిరెడ్డి,భరత్ రెడ్డి,మండల కన్వీనర్ రమేష్,సర్పంచ్ సుశీల,ఎంపీటీసీ ఓబులేష్,అంపయ్య,ప్రసాద్,ఉమాశంకర్,కోనప్ప జయరాముడు,హేమంత్,దేశాయి సిద్ధార్థ,మాలాపురం రామాంజనేయులు,ఓబులప్ప,మారయ్య,శేఖర్,ధనుంజయ రెడ్డి,శివారెడ్డి,సుంకప్ప,దుగ్గెన్న భాస్కర్ రెడ్డి మరియు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులు,గ్రామ ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇప్పేరు పంచాయతీ లో పొలంపిలుస్తోంది కార్యక్రమ నిర్వహించిన ఏవో శుభకర్

కూడేరు, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలంలోని ఇప్పేరు, నాగిరెడ్డిపల్లి రైతు సేవా కేంద్రం పరిధిలో పొలంపిలుస్తోంది కార్యక్రమం మరియు రైతుల అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ అధికారులు అధికారులు,వరి, కంది, వేరుశనగ, మొక్కజొన్నతో పాటు ఇతర పంటల పొలాలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించి, రైతులకు సాంకేతిక సూచనలు అందించారు.ఈ సందర్భంగా రైతులతో మాట్లాడుతూ పంటలలో తగిన ఎరువుల వాడకం, పురుగుమందుల వినియోగం, వ్యాధి నిర్వహణ చర్యలపై సూచనలు ఇవ్వడంతో పాటు పంట బీమా, అన్నదాత సుఖీభవ, పీఎం కిసాన్ పథకాల లబ్ధిని పొందే విధానం గురించి వివరించారు. అలాగే వ్యవసాయ యంత్రీకరణ ద్వారా ఖర్చులు తగ్గించుకోవడం, దిగుబడులు తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు.కార్యక్రమంలో మండల వ్యవసాయ అధికారి జి.సుభాకర్, ఏ ఈ ఓలు, వీహెచ్ఏలు రాజ్‌కుమార్, రైతులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల బంగారు భవిష్యత్తుకు శుభవార్త!

తాడిపత్రి, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
శ్రేష్ఠ 2026 స్కీమ్ నోటిఫికేషన్ విడుదల! ఎస్సీ విద్యార్థులకు సీబీఎస్ఈ స్కూల్స్‌లో ఉచిత సీటు మీదే!
శ్రేష్ఠ 2026 స్కీమ్ అంటే ఏంటి?
కేంద్ర సామాజిక న్యాయ, సాధికార మంత్రిత్వశాఖ ఆధ్వర్యంలో నేషనల్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ ఫర్ శ్రేష్ఠ - ఎన్ఈటిఎస్ పరీక్ష ద్వారా ఎస్సీ బాలబాలికలకు సీట్లు కేటాయిస్తారు.
ఎంపికైతే: దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న సీబీఎస్ఈ అనుబంధ విద్యా సంస్థల్లో 9వ, 11వ తరగతుల్లో ఉచిత ప్రవేశం లభిస్తుంది.
సీట్లు: దేశవ్యాప్తంగా దాదాపు 3,000 సీట్లను భర్తీ చేయనున్నారు.
పూర్తి ఖర్చు కేంద్ర ప్రభుత్వమే భరిస్తుంది.
అర్హతలు:
వర్గం: ఎస్సీ (SC) బాలబాలికలు.
ప్రస్తుత తరగతి (2025-26): 8వ తరగతి లేదా 10వ తరగతి చదువుతూ ఉండాలి.
ఆదాయం: తల్లిదండ్రుల వార్షిక ఆదాయం రూ. 2.5 లక్షలకు మించకూడదు.
ముఖ్యమైన తేదీలు:
దరఖాస్తు విధానం: ఆన్‌లైన్‌లో.
దరఖాస్తుకు చివరి తేదీ: నవంబర్ 11, 2025 (గమనిక: పైన నవంబర్ 9 అని ఉన్నా, చివరికి నవంబర్ 11వ తేదీని హైలైట్ చేయండి).
ప్రవేశ పరీక్ష (ఎన్ఈటిఎస్ 2026) తేదీ: డిసెంబర్ 21, 2025
పరీక్ష సమయం: మధ్యాహ్నం 2:00 పిఎం నుండి సాయంత్రం 5:00 పిఎం వరకు (3 గంటలు).
పరీక్ష విధానం: ఆఫ్‌లైన్ (పెన్ అండ్ పేపర్).
దరఖాస్తు చేసుకోండి:
అధికారిక వెబ్‌సైట్ (ఎన్టి ఎ):
https://exams.nta.nic.in/shreshta/
https://www.nta.ac.in/

దరఖాస్తు లింక్: దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి మరియు నమోదు (Registration) చేసుకోవడానికి అధికారిక వెబ్‌సైట్‌ను సందర్శించండి.

-ది పేరెంట్స్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ (PAAP) :
091 63053 13558 091 91333 66449
091 99497 97675

ఆదోని భాష్యం -2 పాఠశాలలో కార్తిక పౌర్ణమి

ఆదోని, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
ఆదోని భాష్యం -2 పాఠశాలలో మాచాని కవిత ఆధ్వర్యంలో కార్తిక పౌర్ణమి జరుపుకోవడం జరిగింది ప్రిన్సిపల్ రవి ప్రకాష్ సార్ మాట్లాడుతూ కార్తిక పౌర్ణమి అతిపెద్ద పండుగ దివ్య వెలుగుల కాంతులలో భాష్యం స్కూల్ పిల్లలు దేవత మూర్తులు విగ్రహాలు రూపాయలతో కూడిన దీపపు వెలిగించగానే చుట్టూరా అందమైన ముగ్గు ప్రత్యక్షమవుతుంది. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ అంజి హెచ్ఎం మహేశ్వరి మరియు ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొనడం జరిగింది.

భారత్ మాతాకీ జై ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్థసారధి వాల్మీకి ఆదేశాల మేరకు పెద్ద తుంబలం గ్రామంలో

ఆదోని, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
కూటమి నాయకులు పెద్ద తుంబలం పోలీస్ స్టేషన్ నందు నూతనంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఎస్ ఐ మల్లికార్జున కు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువా పూలమాలతో సన్మానం చేయడమైనది ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ కొండాపురం నర్సిరెడ్డి మరియు కూటమి నాయకులు ఎల్ఐసి శారీఫ్ కొండాపురం వేణుగోపాల్ రెడ్డి గజ్జె ఈరన్న నరసయ్య గాలి వీరప్ప నరసప్ప వందగల్లు గోవిందరాజులు మరియు కూటమి కార్యకర్తలు నాయకులు పాల్గొన్నారు భారత్ మాతాకీ జై

కార్తీక మాసం సందర్భంగా శ్రీ రామలింగేశ్వరస్వామి ప్రత్యేక పూజలు

ఆత్మకూరు, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా ఆత్మకూరు మండలం సనప గ్రామంలోశ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీరామలింగేశ్వర స్వామి నమో నమః శ్రీ విశ్వా వసు నామ సంవత్సరం దక్షిణాయనం శరత్ రుతు కార్తీకమాసం పౌర్ణమి సందర్భంగా శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి దేవత సన్నిధిలో విశేషమైన పూజా కార్యక్రమాలు అభిషేకాలు జరిగినవి సాయంకాలం దీప మహాలక్ష్మి పూజ,ఆకాశదీపం మరియు జ్వాలాతోరణం, మరియు విశేషమైనటువంటి స్వామి వారి ప్రాకార ఉత్సవానికి సనప గ్రామ ప్రజలు చుట్టుపక్కల గ్రామ నుండి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి స్వామివారిని మ్రొక్కుకున్నారు. ఆలయ ప్రాంగణంలో పెద్ద ఎత్తున అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

కార్తీక మాసం రెండో వారం సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి కి ప్రత్యేక పూజలు

ఆత్మకూరు, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
ఆత్మకూరు మండలం పంపనూరు గ్రామంలో వెలసినటువంటి శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారికి కార్తీకమాసం సంధర్భంగా బుధవారం రోజున ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి బి. బాబు శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారికి పాలాభిషేకం పంచామృత అభిషేకం, బంగారు కవచ అలంకరణ,ఆకుపూజ ,అర్చన మహానైవేద్యం , మహామంగళహారతి, పల్లకి సేవ మరియు, శ్రీ సుబ్రహ్మణ్య కళ్యాణం, మరియు రాహు కాలం పూజలో భాగంగా కుజదోష కాలసర్పదోష సర్పదోష నివారణ కొరకు "శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి మూల మంత్ర బీజాక్షర హెూమమలు విశేష పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ పూజా కార్యక్రమాల యందు భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఆలయ ప్రాంగణం స్వామివారి సన్నిధిలో పెద్ద ఎత్తున కార్తిక దీపాలను వెలిగించి స్వామివారిని మ్రొక్కుకున్నారు.

కార్తీక మాసం రెండో వారం శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి కి విశేష పూజ కార్యక్రమాలు

కూడేరు, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల కేంద్రంలోని వెలసినటువంటి ప్రసిద్ధిగాంచిన శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి వారికి కార్తీకమాసం సంధర్భంగా బుధవారం రోజున ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి వారికి పాలాభిషేకం పంచామృత అభిషేకం, అలంకరణ,ఆకుపూజ ,అర్చన మహానైవేద్యం , మహామంగళహారతి తదితర విశేష పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ పూజా కార్యక్రమాల యందు భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఆలయ ప్రాంగణం స్వామివారి సన్నిధిలో పెద్ద ఎత్తున కార్తిక దీపాలను వెలిగించి స్వామివారిని మ్రొక్కుకున్నారు. తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు

కార్తీకమాసం సందర్భంగా శ్రీ షిరిడి సాయిబాబాకు ప్రత్యేక పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన ఆలయ కమిటీ

కూడేరు, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల కేంద్రంలో వెలసినటువంటి శ్రీ షిరిడి సాయిబాబా కు కార్తీక మాసం రెండో వారాన్ని పురస్కరించుకొని ఆలయ కమిటీ స్వామివారికి పరాభిషేకం పంచామృతాభిషేకం అలంకరణ అర్చన మహా నైవేద్యం మంగళహారతి తదితర విశేష పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తుల పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఆలయ ప్రాంగణం స్వామివారి సన్నిధిలో భక్తుశ్రద్ధలతో కార్తీక దీపాలను వెలిగించి శ్రీ షిరిడి సాయిబాబాను మ్రొక్కుకున్నారు. అనంతరం స్వామివారి తీర్థ ప్రసాదాలను స్వీకరించారు.

కార్తీక జ్వాల పౌర్ణమి దీపం వెలుగు

ఉరవకొండ, నవంబర్ 5 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ మండలం పెన్నాహెూబిలంలో వెలిసిన లక్ష్మి నరసింహ స్వామి దేవాలయంలో కార్తీక మాసం సందర్భము గా బుధవారం పౌర్ణమి రోజున కార్తీక జ్వాల దీపం వెలిగించడం జరిగినది,కార్తీక జ్వాలదీపోత్సవం కార్యక్రమంలో ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు ఏ. యన్ ద్వారకనాథ చార్యులు, అర్చకులు యం.బాలాజీ ,పోలీసు సిబ్బంది ఏ.ఎస్.ఐ కృష్ణమూర్తి , ఆలయ సిబ్బంది మరియు భక్తాదులు పాల్గొన్నారు.

సమ్మర్‌లో ఈ కోల్డ్ కాఫీలతో బరువు తగ్గడం ఖాయం..

కాఫీ.. ఉదయాన్నే ఇది గొంతులో పడనిదే చాలా మందికి చాలా పనులు అవ్వవు. అంతలా దీనికి అడిక్ట్ అయిపోతారు. ఓ రకంగా ఇది స్ట్రెస్ బస్టర్ చాలా మందికి. దీనిని తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఏదైనా ఎప్పుడు, ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలో అలానే చేయాలి. లేకపోతే రిజల్ట్స్ తేడా కొడతాయి. ఇప్పుడు ఈ సమ్మర్‌లో నార్మల్ కాఫీ కాకుండా, వెయిట్ తగ్గించే వెయిట్ లాస్ గురించి తెలుసుకుందాం.

కోల్డ్ కాఫీ..

ఈ కాఫీని కొద్ది మంది ఇష్టపడతారు. అయితే, సమ్మర్‌లో వేడిని తగ్గించి రిఫ్రెష్‌గా ఫీల్ అయ్యేందుకు కాఫీ లవర్స్ నార్మల్ కాఫీ బదులు దీనికి షిఫ్ట్ అవుతారు. దీనిని తాగడం వల్ల ఓ మైనస్ పాయింట్ ఏంటంటే.. ఇది క్యాలరీలను అమాంతం పెంచుతుంది. అయితే, అలా కాకుండా ఈ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే.. బరువు తగ్గాలంటే కొన్ని స్పెషల్ కాఫీల గురించి మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే.

కోల్డ్ బ్రూయింగ్..

ఈ కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత కంటే తక్కువగా ఉన్న నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని ఇంట్లోనే ఈజీగా ఎలా చేయాలంటే మీరు చేయాల్సిదిల్లా 1:12 నిష్పత్తితో రాత్రి నీటిలో కాఫీ గింజలను ఉంచి వాటిని మిక్సీ పట్టండి. దీనిని మీరు ఓ కేజి వరకూ చేసుకుని ఫ్రిజ్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకుని కాఫీలా చేసుకుని పాలు లేకుండా. తీపి కోసం షుగర్, బెల్లం పొడి, తేనె వేసుకోవచ్చు. అయితే లేకుండా తాగితే బెటర్. ఒక వేళ తాగలేమనుకుంటే కాస్తా తక్కవ పరిమాణంలో షుగర్ ఆల్టర్నేటివ్స్ వేసి కొద్దిగా నిమ్మరసం వేసుకుని తాగండి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ..

దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. అవి బరువుని ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. కప్పు బ్లాక్ కాఫీకి ఎస్ప్రెస్సో షాట్, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి కలపండి. దీని వల్ల ఫ్యాట్‌ని కరిగించే కాఫీని తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెట్స్ కెఫిన్‌తో కలిసి బరువు తగ్గించడాన్ని స్పీడ్‌గా చేస్తుంది.

వేసవిలో రాగి జావ తాగితే ఎనర్జీతో పాటు ఆరోగ్యం కూడా

వేసవికాలంలో త్వరగా నీరసించిపోతారు. ఎండలో కాసేపు అలా వెళ్లివచ్చారంటే ఎనర్జీ అంతా కోల్పోయి నీరసంగా మారిపోతారు. అలాగే ఎండాకాలంలో ఏమీ తినాలనిపించదు. ఎక్కువగా దాహం వేస్తూ ఉంటుంది. అలా అని ఏదీ తినకుండా ఉంటే త్వరగా నీరసించిపోతాం. ఎండాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం, వడదెబ్బ బారిన పడటం ఎక్కువగా జరుగుతుంది. వేసవికాలంలో ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజంతా హుషారుగా పని చేయడానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించేలా ఉండాలి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి జావ తాగాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తుంటారు. దీని వల్ల తక్షణ శక్తి రావడంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడటం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తుంది.

కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది: నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ స్టడీస్ ప్రకారం, ఇతర మిల్లెట్లు ధాన్యాలతో పోలిస్తే రాగుల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పాలు కాకుండా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండేది రాగుల్లోనే. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది: గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలి తక్కువగా వేస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగాన్ని మెయింటైన్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పరిధిని నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. రక్తహీనతతో పోరు: రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తహీనత ఉన్న వారు, తక్కువ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు ఉన్న వారికి రాగి జావ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులోని ఐరన్ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం: రాగుల్లో అధిక మొత్తంలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పొట్టను ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఇలా బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. చర్మం సంరక్షణ: రాగుల్లో ఉండే మెథియోనిన్, లైసిన్ వంటి కీలక అమైనో ఆమ్లాలు చర్మ కణజాలాన్ని కాపాడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేస్తుంది: ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు క్రమం తప్పకుండా రాగులు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మెడ్ ఇండియా 2000లో నిర్వహించిన అధ్యయనం పేర్కొంది. గ్లూటెన్ ఉండదు: గోధుమలతో పోలిస్తే రాగులు చాలా సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇందులో గ్లూటెన్ ఉండదు. ఇది శరీరంలో మరింత ఆల్కలీన్ మీడియంను సృష్టిస్తుంది.

రాగి జావ తయారీ విధానం: లి రాగి పిండిని ముందుగా కొన్ని నీళ్లలో వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. లి మరో గిన్నె తీసుకుని అందులో నీళ్లు పోసి స్టవ్ పై పెట్టుకోవాలి. లి నీళ్లు మరిగేటప్పుడు ముందుగా నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకున్న రాగి పిండిని ఈ నీటిలో వేసుకోవాలి. లి తగినంత ఉప్పు, తగినంత మజ్జిగ వేసుకోవాలి. లి ఆ మిశ్రమం దగ్గరికి వచ్చేంత వరకు కలుపుతూ ఉండాలి. లి తర్వాత స్టవ్ పై నుండి దించి చల్లార్చుకోవాలి. లి కొత్తిమీర, పుదీనా వేసుకుంటే రాగి జావ సిద్ధమైనట్లే. లి కొద్దిగా కారంగా కావాలనుకుంటే కారం వేసుకుని రాగి జావను తాగొచ్చు.

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే చేయాల్సిన ప్రథమ చికిత్స ఇదే

అధిక వేడిని శరీరం తట్టుకోలేక వడదెబ్బ బారిన పడుతుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడడం వల్ల వడదెబ్బ కలుగుతుంది. బయట ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం తనలోని వేడిని నియంత్రించుకోలేక విఫలమవుతుంది. అలాంటి సమయంలోనే వడదెబ్బలాంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేస్తే వారిని ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి కాపాడుకోవచ్చు.

వడదెబ్బ లక్షణాలు

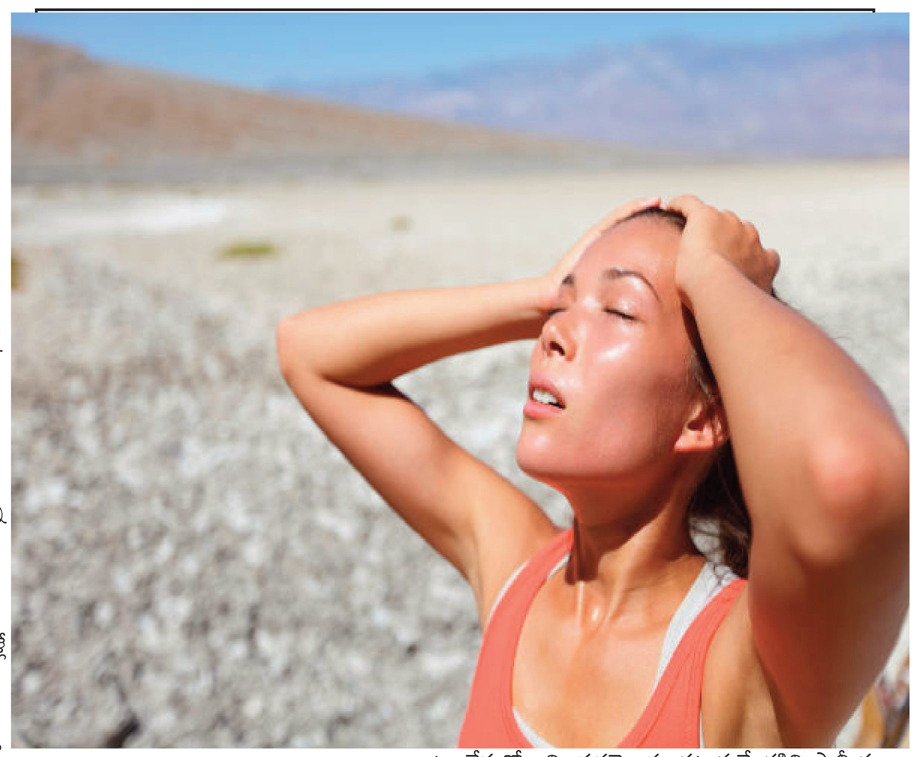
వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోతుంది. ఒక్కోసారి 104ఢి ఫారెన్ హీట్ దాటుతుంది. అపస్మారక స్థితిలోకి చేరుకుంటారు. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగంగా లేదా తక్కువగా తీసుకోవడ, రక్తపోటు పెరగడం లేదా తగ్గడం, చెమట పట్టకపోవడం, వికారం, వాంతులు కావడం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివన్నీ జరుగుతాయి. వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్సను అందిస్తే వారిని కాపాడుకోవచ్చు.

ప్రథమ చికిత్స ఇలా...

వడదెబ్బ తగిలిన రోగిని చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రంతో తుడవాలి. అలా శరీరం అంతా తుడుస్తూ ఉండడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతూ ఉంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 101 డిగ్రీలు వచ్చే వరకు అలా చల్లని నీటితో వస్త్రంతో తుడుస్తూ ఉండాలి. చల్లని పానీయాలను అందించాలి. ఎటువంటి మందులు ఇవ్వకూడదు. గాలి తగిలేచోట ఉంచాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా గ్లూకోజ్ వాటర్ లో కాస్త ఉప్పు కలిపి తాగించడం మంచిది. ఓఆర్ఎస్ అందుబాటులో ఉంటే దాన్ని తాగిస్తే ఎంతో మేలు. ఈ పనులు చేస్తూనే మరోపక్క ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లే ఏర్పాట్లు కూడా చేయాలి. ఎందుకంటే కొంతమందిలో వడదెబ్బ తీవ్రంగా కొడితే ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

ఎండలు పెరిగిపోతున్న ఈ కాలంలో వడదెబ్బ కొట్టకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. బయట ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో ఎక్కువసేపు ఎండకు గురవ్వకపోవడమే మంచిది. బయటికి వెళ్లే ముందు చల్లని పానీయాలు తాగి వెళ్లాలి. కాఫీ, టీలకు దూరంగా ఉండాలి. మద్యాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. లేత రంగులో ఉండే వస్త్రాలు ధరించాలి. అవి వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎండలో బయటికి వెళ్లినప్పుడు వాటర్ బాటిల్ దగ్గర ఉంచుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది.



ఎండలు పెరుగుతున్నప్పటినుంచి రోజూ మజ్జిగ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వడదెబ్బను తట్టుకునే శక్తిని పానీయాలు అందిస్తాయి. చల్లని పానీయాలు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పడిపోకుండా ఉంటాయి. వేసవిలో ఆహారపు అలవాట్లను కూడా మార్చుకోవడం మంచిది. దాహాన్ని పెంచేసే మాంసాహారాన్ని, మసాలా నిండిన ఫుడ్‌కు, స్పైసీ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా

దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

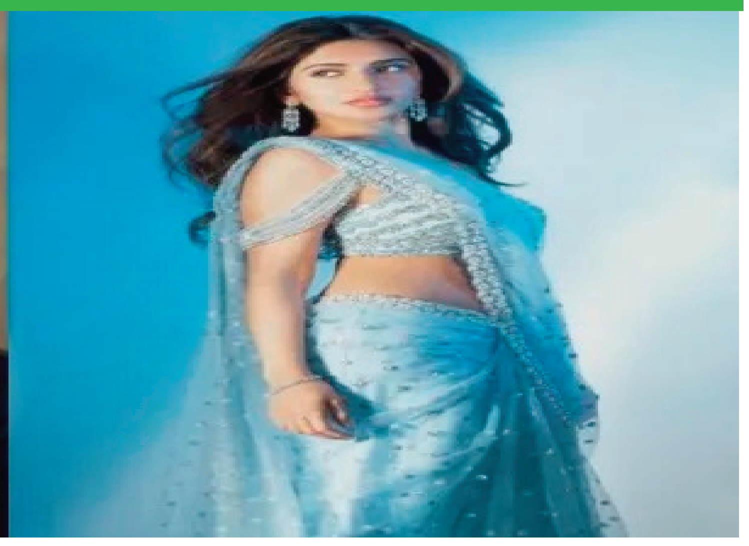
కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాదపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదరు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.
విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేర-ువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు-రస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉ ంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస-ున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే-సుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉ ంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉ ంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభి-ప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com