అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం శ్రీ సత్యసాయి 5
మంగళవారం 11 నవంబర్ 2025

వేరుశనగ క్వింటా 10వేలుతో కోనుగోలు చేయాలి
మొక్కజొన్న క్వింటా 2500రూ"తో కోనుగోలు చేయాలి

శింగనమల, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
శింగనమలసీపీఐమండల సమితి అద్వర్యములో నిరసన తధనంతరము శింగనమలమండలతహశీల్దార్ శేషారెడ్డి.ఏవోఅన్వేష్ కూమార్ వినతిఇవ్వడముజరిగింది.
ఈసంధర్భంగా సీపీఐజిల్లాకార్యవర్గసభ్యులు డి.చిన్నప్పయాదవ్ మాట్లాడుతూ,
అనంతపురము జిల్లా వ్యాప్తంగా 18.35లక్షలఎకరాలలో వివిద పంటలు సాగుచేసినారు అని వ్యవసాయ గణాంకాలు చెబుతున్నాయి కాని వేరుశనగ,మొక్కజోన్న,పత్తి అనేకరకమైన పంటలు సాగుచేయడము జరిగింది జూన్ మాసములో విత్తునుండి సరిగావర్షాలుకురువక పంటకాలము పూర్తీఅయికోతలు జరుగుతున్నాయి కాని
గిట్టుబాటు ధర పతనమయింది వేరుశనగ 35వేలు నుండి 40వేలువరకు పెట్టుబడిపెడితే కేవలము ఎకరాకు రెండు,మూడుబస్తాలు దిగుబడివస్తే అదికూడ క్వింటా వేరుశనగ ధర5వేలు నుండి 6వేలు అడుగుతున్నారు
మొక్కజొన్న పంట ఎకరాకి పెట్టుబడి 30,000 రూపాయలు సాగు ఖర్చులు అవుతున్నాయి నెల కిందట 2300రూ" ఉన్న మొక్కజొన్న క్వింటా ధర.1700కు రావడం వలన రైతులు నష్టపోతున్నారు అధరకూడ రెండు నెలలు అప్పుగా రైతులనుండి ప్రయివేటు వ్యాపారస్తులు కోనుగోలుచేస్తున్నారు మరోసమస్య వర్షానికి తడిసిందిని అమాంతంగా రేట్లుతగ్గిస్తున్నారు అందుకోసం క్వింటా మొక్కజొన్నలను 2,500రూ" తోప్రభుత్వమే కొనుగోలు చేయాలి మరియు వేరుశనగ రైతుల పరిస్థితి కూడా చాలా దుర్భరంగా ఉంది వేరుశనగ క్వింటా బస్తా 10,000రూ"తో కొనుగోలు చేయాలి అప్పుడే రైతులకు గిట్టుబాటు ధర దక్కుతుంది అరటిధర 2వేలురూ"కు పడిపోయింది చీనీధరల కూడ పతనమయింది సాగుఖర్చులుఅధిక దిక్కుతోచక రైతులు అప్పుల పాలై ఆత్మహత్యల చేసుకుంటున్నారు ఇప్పటికైనా కేంద్రరాష్ట్రప్రభుత్వాలు తక్షణమే స్పందించి పత్తి క్వింటా ధరను 12వేల రూపాయలతో కొనుగోలు చేయాలి రైతులు ఖరీఫ్ లో పండించిన పంటలకు ప్రభుత్వముప్రకటించిన మద్దతు ధరలకు కనీసము 30శాతము బోనస్ తో

ప్రభుత్వమే రైతు సేవా కేంద్రముల ద్వారా గిట్టుబాటు ధర అందించి కొనుగోలు చేయాలని, ఇప్పటికైనాకేంద్రరాష్ట ప్రభుత్వాలు రైతులు అనంతజిల్లాను కరువుజిల్లాగా ప్రకటించి అన్ని విధాలుగా ఆదుకోవాలనిఆంధ్రప్రదేశ్ రైతుసంఘముద్వారా
డిమాండ్ చేస్తున్నాము.
ఈ కార్యక్రమములో సీపీఐమండల కార్యదర్శి మధుయాదవ్ ,సీపీఐ మండల సహాయకార్యదర్శులు చేనేతమధు,చికెన్ బాషా, సీపీఐ సీనియర్ నాయకులునారప్ప, వ్యవసాయకార్మిక మండల కార్యదర్శి ఓబులపతి, రామసుబ్బారెడ్డి, రుప్లానాయక్ ,నారాయణస్వామి, ప్రభాకర,అజయ్, కుళ్ళాయుస్వామి,వేంకటేష్ నాయక్ శ్రీనివాసులు,రమణయ్య,బాషా, వేంకటేష్,మంగమ్మ, గమ్మాబాయి,తాతయ్య తదితరులు పాల్గోనడమైనది

ధర్మవరం చేనేతల చిరకాల స్వప్నం సాకారం
మెగా హ్యాండ్‌లూమ్ క్లస్టర్‌కు భూమి కేటాయింపు

ధర్మవరం, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని చేనేత కార్మికుల ఎన్నో ఏళ్ల కల నేడు సాకారమైంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర క్యాబినెట్ సమావేశంలో మంగళవారం ధర్మవరం మెగా హ్యాండ్‌లూమ్ క్లస్టర్‌కు భూమి కేటాయించేందుకు ఆమోదం లభించింది. ఈ చారిత్రాత్మక నిర్ణయం వెనుక రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ప్రత్యేక చొరవ, కృషి ఉంది. ఆయన నిరంతర ప్రయత్నాల ఫలితంగా ధర్మవరం చేనేతల ఆత్మగౌరవానికి కొత్త ఊపిరి లభించింది అని హరీష్ బాబు అన్నారు.
ఈ సందర్భంగా మంత్రి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు పెద్దసంఖ్యలో చేనేత కార్మికులు ధర్మవరం కదిరిగేట్ వద్ద చేనేత విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి, మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేసి సంబరాలు నిర్వహించారు.
ఈ సందర్భంగా హరీష్ బాబు మాట్లాడుతూ ం
"ధర్మవరం చిరకాల వాంఛ నెరవేర్చినందుకు మా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు మా నాయకుడు, రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ గారికి.
2024 ఎన్నికల ప్రచార సమయంలో ఆయన ధర్మవరం చేనేత కార్మికుల అభ్యున్నతికి మెగా హ్యాండ్‌లూమ్ క్లస్టర్ ఏర్పాటు చేస్తామని ఇచ్చిన హామీని నేడు నిలబెట్టుకున్నారు. ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోవడంలో, మాటకు కట్టుబడి అహర్నిశలు ప్రజల కోసమే శ్రమించే నాయకుడు సత్యకుమార్ యాదవ్ గారిని మించిన వారు లేరని మేము గర్వంగా చెప్పగలం.
ఈ నిర్ణయం ధర్మవరం అభివృద్ధి చరిత్రలో మైలురాయిగా నిలుస్తుంది" అని అన్నారు. "ఈ క్లస్టర్ స్థాపనతో వేలాది చేనేత కార్మికులకు ఉపాధి లభిస్తుంది. స్థానికంగా ఉత్పత్తి, మార్కెటింగ్, ఆధునిక సాంకేతికతతో చేనేత పరిశ్రమకు కొత్త ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఏర్పడుతుంది. చేనేతలకు శ్రమకు గౌరవం దక్కే రోజులు దగ్గర్లోనే ఉన్నాయి" అని హరీష్ బాబు తెలిపారు.

మెడికల్ కాలేజీ ప్రైవేటీకరణ వ్యతిరేక ఉద్యమ ర్యాలీ జయప్రదం చేయండి

కూడేరు. నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల కేంద్రంలోని సోమవారం రోజున వైఎస్ఆర్సిపి మండల కన్వీనర్ బైరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి, ఎంపీపీ నారాయణరెడ్డి, అధ్యక్షతన మెడికల్ కాలేజీ వ్యతిరేకికరణ ప్రజా ఉద్యమ ర్యాలీ పోస్టర్లను విడుదల చేశారు. వైస్సార్సీపీ పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలు మేరకు ఉరవకొండ మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వరరెడ్డి సూచనలు మేరకు 12-11-2025 బుధవారం 10గంటలకు ఉరవకొండ లో జరుగు మెడికల్ కాలేజీ ప్రవేటికరణ వ్యతిరేకంగా ప్రజా ఉద్యమం ర్యాలీ ని జయప్రదం చేయండి రాష్ట్ర ఎంపీపీ ల సంఘము కార్యదర్శి కూడేరు ఎంపీపీ నారాయణ రెడ్డి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు బైరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి వై-యస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు జగన్మోహన్ రెడ్డి పిలుపుతో మే-రకు ఉరవకొండ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ పై విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలో ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా ఈనెల 12 వ తేదీన ఉరవకొండ నియోజకవర్గం కేంద్రంలో నిర్వహించే ర్యాలీ పోస్టర్లను విడుదల చేశారు. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ హయాంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రివర్యులు శ్రీ వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి దాదాపు 17 మెడికల్ కాలేజీలో 8500 కోట్ల రూపాయలు వెచ్చించి నిర్మించిన వైద్య కళాశాలలు ఈరోజు ప్రైవేటీకరణ చేయడం దారుణమని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన

తర్వాత ప్రభుత్వ ధనాన్ని వారి ప్రచార ఆర్భాటాలకు వేలకోట్లు వృధా చేస్తుంది. అటువంటిది ఎంతోమంది పేద విద్యార్థులుకి ఉపయోగపడే ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం దగ్గర డబ్బులు లేవని ప్రశ్నించారు. ఈ కార్యక్రమంలో, సంగమేశ్వర ఆలయ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ రామదుర్గం క్రిష్టప్ప నారాయణ పురం సర్పంచ్ హనుమంతరెడ్డి ముద్దలాపురం సర్పంచ్ ధనుంజయ, ఇప్పేరు సర్పంచ్ ఓబులేసు మండల ఎస్టి సెల్ అధ్యక్షులు శంకర్ నాయక్, వాలెంటీర్స్ విభాగం జిల్లా అధ్యక్షులు ధనుంజయ, వైస్సార్ నాయకులు శంకర్ రెడ్డి, బీసీ సెల్ జనరల్ సెక్రటరీ ఓబుళరెడ్డి, ఎస్సీ సెల్ జనరల్ సెక్రటరీ గొర్ల సంగప్ప, గండి సంగప్ప, ఎస్సీ సీల్ అంజి, సోషల్ మీడియా అశోక్, కుమార్ కిరణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధర్మవరం పట్టణాన్ని క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ సిటిగా తీర్చిదిద్దే దిశగా బీజేపీ చొరవ

ధర్మవరం, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి మరియు ధర్మవరం శాసనసభ్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్ ఆదేశాల మేరకు, ధర్మవరం ఎన్డీఏ కార్యాలయంలో మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ హరీష్ బాబు రెండు ముఖ్యమైన సమీక్షా సమావేశాలను నిర్వహించారు.
మొదటగా ధర్మవరం మున్సిపాలిటీ శానిటరీ అధికారులతో జరిగిన సమావేశంలో, పట్టణంలోని ప్రతి వీధి, ప్రతి వార్డు పరిశుభ్రతపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని హరీష్ బాబు సూచించారు. ప్రజలకు ఎటువంటి ఆటంకం లేకుండా చెత్తసేకరణ, డ్రైనేజీ వ్యవస్థలను పూర్తిగా శుభ్రపరచాలని ఆదేశించారు.
"ధర్మవరం పట్టణాన్ని క్లీన్ అండ్ గ్రీన్ సిటీగా నిలబెట్టడం మనందరి బాధ్యత. ప్రతి ప్రాంతాన్ని శుభ్రంగా, పచ్చదనంతో నింపేలా అధికారులు కృషి చేయాలి," అని ఆయన అన్నారు.
తదుపరి సమావేశంలో మున్సిపాలిటీ వాటర్‌లైన్

మెన్స్‌తో మాట్లాడిన హరీష్ బాబు, పట్టణ ప్రజలకు నీటి సరఫరా నిరాటంకంగా కొనసాగేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.
"ఎక్కడా నీటి కొరత రాకూడదు. నీరు వృధాగా పోకుండా కట్టుదిట్టమైన పర్యవేక్షణ ఉండాలి. ప్రతి ఇంటికి సమయానికి నీరు అందేలా చూడాలి," అని ఆయన సూచించారు.
పట్టణ అభివృద్ధి, ప్రజా సదుపాయాల మెరుగుదలలో మంత్రి మార్గదర్శకత్వంలో బీజేపీ శ్రద్ధతో ముందుకు సాగుతుందని హరీష్ బాబు తెలిపారు

స్కానింగ్ కేంద్రాలపై నిఘా ఉంచండి : కలెక్టర్ ఓ ఆనంద్ గారు ఐఏఎస్

అనంతపురం, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ఈరోజు జిల్లా కలెక్టర్ ఓ ఆనంద్ గారి అధ్యర్యంలో పి సి %d% పి యన్ డి టి ఆక్ట్ అమలుపై జిల్లా స్థాయి మల్టీ మెంబర్ అప్రోప్రియేట్ అథారిటీ కమిటీ మీటింగ్ జరిగినది ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ గారు మాట్లాడుతూ జిల్లా నందలి ప్రస్తుతం ఉన్న 185 స్కానింగ్ సెంటర్ పనిచేస్తున్నాయని ఈ కేంద్రాలలో చట్టాన్ని అతిక్రమించి లింగ నిర్ధారణ చర్యలు కు పాల్పడిన వారిపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు.
జిల్లా ఆరోగ్యశాఖ, పోలీస్ శాఖ మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థల సమన్వయంతో స్కానింగ్ కేంద్రాలపై నిరంతర గట్టినిఘా ఉంచాలని ఆదేశించారు అదేవిధంగా డిసెంబర్ నెలాఖరులోగా అన్ని స్కానింగ్ కేంద్రాలను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేసి లోపాలను గుర్తించి నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన కేంద్రాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారిని ఆదేశించారు. జిల్లా లో పని చేస్తున్న సహాయ పునరుత్పత్తి కేంద్రాల పని తీరు పై సమీక్ష చేశారు.
జిల్లా లో ఆడపిల్లలు ప్రాముఖ్యత వారి చదువు, సాధికారతపై ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ఆరోగ్య శాఖ మరియు శ్రీ

శిశు సంక్షేమ శాఖ లను ఆదేశించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ఇ బి దేవి జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి శ్రీ మహబూబ్ బాషా డిఎస్పి గారు శంషాద్ బేగం స్త్రీ వైద్య నిపుణులు, స్వచంద సంస్థ ప్రతి నిధులు డాక్టర్ దుర్గేశ్ ఆర్టిటి, శ్రీమతి భానుజా రెడ్డి,శ్రీ నాగరాజు డెమో ,మరియు డెమో విభాగం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రధానమంత్రి మాతృ వందన యోజన కార్యక్రమం

యాడికి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖాధికారి ఆదేశానుసారం సోమవారం యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రధానమంత్రి మాతృత్వ వందన యోజన పథకం ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెడికల్ ఆఫీసర్లు డా. పరమేశ్వర్, డా. సాయి సుమన్ రెడ్డి పాల్గొని హైరిస్క్ గర్భిణీలకు అన్ని రకాల వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గర్భిణీలకు హిమోగ్లోబిన్, ఆర్‌బీఎస్, హెచ్‌బీఎస్‌ఏజీ, వీడీఆర్ఎల్, హెచ్‌ఐవీ వంటి ల్యాబ్ టెస్టులు నిర్వహించి, ప్రతి ఒక్కరికి రక్తపోటు పరీక్షలు కూడా చేసి తగిన సూచనలు, సలహాలు ఇచ్చారు. గర్భిణీలు పౌష్టికాహారం తప్పక తీసుకోవాలని, రక్తహీనత ఉన్నవారు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఐరన్ సుక్రోజ్ ఎక్కించుకోవాలని సూచించారు. హై రిస్క్ గర్భిణీలకు తాడిపత్రి మలేరియా సబ్ యూనిట్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాసులు డెంగ్యూ, మలేరియా, టైఫాయిడ్, చికెన్ గునియా వంటి వ్యాధుల నుండి రక్షణకు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కల్పించారు. వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ప్రతి శుక్రవారం గ్రామాల్లో డ్రై డే కార్యక్రమం ఇంటి వద్దే నిర్వహించాలని సూచించారు. అలాగే హైరిస్క్ గర్భిణీలు తమ ప్రసవ తేదీకి ఒక వారం ముందు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చేరాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాడిపత్రి మలేరియా సబ్ యూనిట్ అధికారి శ్రీనివాసులు, సిహెచ్ఓ జుబేదా, సూపర్వైజర్లు రాంప్రసాద్ గౌడ్, శోభ కుమారి, ఏఎన్ఎంలు, ల్యాబ్ టెక్నీషియన్, ఎమ్ఎల్‌హెచ్‌పిలు, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన గర్భిణీలకు పారిశ్రామికవేత్త శ్రీ సి.వి. రమణారెడ్డి భోజన వసతి కల్పించారు.

కార్తీక మాస వనభోజనాలతో భక్తులకు ఆతిథ్యం యాడికి పూర్వ విద్యార్థుల సేవా కార్యక్రమం

యాడికి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల పరిధిలోని ప్రసిద్ధ శ్రీ కోన రామలింగేశ్వర స్వామి సన్నిధిలో సోమవారం కార్తీక వనభోజనాలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ వనభోజనాలను 1996%-%97 విద్యా సంవత్సరంలో యాడికి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి చదివిన పూర్వ విద్యార్థులు ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేశారు.
కార్తీక మాస మూడవ సోమవారం సందర్భంగా ఆలయాన్ని సందర్శించిన భక్తులకు ఉదయం నుంచీ సాయంత్రం వరకు భోజనాలు ఏర్పాటు చేశారు. పూర్వ విద్యార్థులు స్నేహపూర్వక వాతావరణంలో భక్తులను ఆతిథ్యంతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా పూర్వ విద్యార్థులు తమ పాఠశాల రోజులను స్మరించుకుంటూ ఆనందంగా గడిపారు. ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా సాగేందుకు స్థానికులు, భక్తులు, ఆలయ సిబ్బంది సహకరించారని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

జిల్లా వ్యాప్తంగా నేరాలపై ప్రజలకు అవగాహన...

పుట్టపర్తి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
మహిళలు,ప్రజల భద్రత ముఖ్య ప్రాధాన్యత గా బావించి గ్రామసభల ద్వారా ప్రజలకు అవగాహన చేపట్టారు .శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్ సతీష్ కుమార్ ఐపిఎస్ గారి ఆదేశాల మేరకు ప్రతిరోజు జిల్లా రాత్రి వేళల్లో డి.ఎస్.పి లు, సీఐ ,ఎస్ఐ లు పోలీస్ సిబ్బంది గ్రామాలకు వెళ్లి ప్రజలతో మమేకమై గ్రామసభల ద్వారా
నేరాల పై ప్రజలకు అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. సోమవారం రాత్రి జిల్లావ్యాప్తంగా పోలీస్ అధికారులు గ్రామాలలో గ్రామసభలు నిర్వహించి
మహిళ భద్రత,మాదక ద్రవ్యాలు వలన కలిగే దుష్ప్రభావలు. సైబర్ సేఫ్టీ. రోడ్డు సేఫ్టీ. శక్తీ యాప్, డిజిటల్ మోసాలు మహిళలు, బాలికలపై జరిగే నేరాలు ,
డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్, బాల్య వివాహాలు ,ఫోక్సో కేసుల , గుడ్ టచ్ %డ% బ్యాడ్ టచ్, గంజాయి వంటి మాదక ద్రవ్యాల వలన కలిగే అనర్థాలు, ఈవ్ టీజింగ్ లపై ప్రజలకు వివరించారు. గ్రామంలో అందరూ కలిసిమెలిసి ఉండాలని ఎలాంటి ఫ్యాక్షన్ గొడవలకు వెళ్లకూడదని తమ పిల్లలను బాగా చదివించుకొని ఉన్నత విద్యావంతులు చేసుకోవాలని సూచించారు. కొత్త వ్యక్తులు ఎవరైనా మీ ప్రాంతంలో సంతరిస్తున్నట్లు తెలిస్తే వెంటనే డయల్ 100,112 కు సమాచారం అందించాలని, మీ భద్రతే మాకు ముఖ్యమని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు, ఈ కార్యక్రమంలో, గ్రామస్తులు పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రజా అర్జీల పరిష్కారానికి సత్వర చర్యలు చేపట్టాలి...

పుట్టపర్తి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం అనేది ప్రాధాన్యతా అంశమని, ప్రజల నుండి స్వీకరించే అర్జీలను సత్వరంగా పరిష్కరించేందుకు అధికారులు త్వరితగతిన చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్ సతీష్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారు పోలీసు అధికారులను సూచించారు.
సోమవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలోని కాన్ఫరెన్స్ హాల్లో నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక పిర్యాదుల స్వీకరణ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎస్పీ గారు స్వయంగా ప్రజల నుండి 66, అర్జీలు స్వీకరించారు. ప్రజల వినతులను పరిశీలించిన ఎస్పీ గారు సంబంధిత అధికారులతో అక్కడికక్కడే ఫోన్ ద్వారా మాట్లాడి, తక్షణమే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎస్పీ గారు మాట్లాడుతూ ..ప్రజా సమస్యలపై పోలీసులు చొరవ చూపి సత్వర చర్యలు తీసుకోవాలి అన్నారు. ప్రతి పిర్యాదును స్వీకరించి, న్యాయం జరిగేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రజల అర్జీలకు తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్పీ గారు సూచించారు.
సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో , కుటుంబ వివాదాలు, ఆస్తి తగాదాలు, మరియు, సైబర్ నేరాలు , ఇతర సమస్యలపై పలు పిర్యాదులు జిల్లా ఎస్పీ గారు స్వీకరించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీ గారితో పాటు, పుట్టపర్తి డిఎస్పి విజయ్ కుమార్, లీగల్ సెల్ అడ్వైజర్ సాయినాథ్ రెడ్డి, ఎస్పి సిఐ వెంకటేశ్వర్లు సిఐలు శ్రీనివాసులు ఇస్మాయిల్ ,సిబ్బంది ఉన్నారు

ఆత్మ నిర్భర్ భారత్ ఇంటింటా ప్రచారం

యాడికి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, బీజేపి రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పివిఎన్ మాధవ్ ఆదేశాల మేరకు యాడికి మండల కేంద్రంలో సోమవారం ఆత్మ నిర్భర్ భారత్ కార్యక్రమాన్ని యాడికి బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు వద్ది రాజశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు అంకాల్ రెడ్డి, రాష్ట్ర లీగల్ సెల్ కన్వీనర్ పీవీ ప్రతాప్ రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అంజనేయులు, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు చింతా చౌడయ్య, లక్ష్మీదేవి, తాడిపత్రి అసెంబ్లీ కో కన్వీనర్ పొట్టి గంగాధర్, శేషానందరెడ్డి,చెన్న రంగనాయకులు, గునిశెట్టి సంజీవరాయుడు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశం స్వదేశీ వస్తువులు వినియోగించి చేతి వృత్తుల వారిని ప్రోత్సహించాలని మన దేశంలో తయారైనటువంటి వస్తువులనే వినియోగించి మన దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను మెరుగుపరచాలని, ఈ దేశ అభివృద్ధికి ప్రతి పౌరుడు కృషి చేయాలని తెలిపారు. ఆత్మ నిర్భర్ భారత్ అభియాన్ లో భాగంగా స్వదేశీ వస్తువులను ప్రోత్సహించడానికి ప్రతి ఇంటింటా స్వదేశీ స్టిక్కర్ అతికించి ఆత్మ నిర్భర్ భారత్ గురించి ప్రజలకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మురళీకృష్ణ, గుండా కృపాకర్, జగదీష్ కుమార్, డి రంగాస్వామి, ఆక్కా రామయ్య, శ్రీనివాసరెడ్డి, అజయ్ కుమార్, కుమార్ రెడ్డి, గద్దం రాజేష్, రమేష్ , వెంకటరామిరెడ్డి, కంబగిరి రాముడు, తిరుమలరెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

పేద విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం వైఎస్సార్సీపీ పోరాటం

యాడికి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలను ప్రైవేటీకరించాలనే కూటమి ప్రభుత్వ యోచనలకు వ్యతిరేకంగా వైఎస్సార్సీపీ ఆధ్వర్యంలో కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమాన్ని వైఎస్సార్సీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారి పిలుపు మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నారు. సోమవారం యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ లక్ష్మి చెన్నకేశవ స్వామి ఆలయం ఎదుట వైఎస్సార్సీపీ రాష్ట్ర ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ సభ్యుడు బొంబాయి రమేష్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బొంబాయి రమేష్ నాయుడు మాట్లాడుతూ వైయస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి గారు పేద విద్యార్థులు, పేద ప్రజల భవిష్యత్తు కోసం దూరదృష్టితో ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీలను నిర్మించారు. కానీ నేటి కూటమి ప్రభుత్వం వాటిని ప్రైవేటీకరణ చేయాలని ప్రయత్నిస్తోందని, పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం, పేద ప్రజల హక్కుల కోసం వైఎస్సార్సీపీ ఎల్లప్పుడూ ప్రజల పక్షాన నిలుస్తుంది అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాడికి ఉపసర్పంచ్ కాసా చంద్రమోహన్, ఎంపీటీసీ సభ్యులు, వార్డు సభ్యులు, వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

యాడికి మండలాన్ని కరువు మండలంగా ప్రకటించాలి

యాడికి, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలంతో పాటు తాడిపత్రి నియోజకవర్గంలోని అన్ని మండలాలను కరువు మండలాలుగా ప్రకటించాలని రైతు సంఘం నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం యాడికి తహసిల్దార్ కార్యాలయం ఎదుట జిల్లా రైతు సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు వెంకటరాముడు యాదవ్ నేతృత్వంలో రైతులు నిరసన తెలిపారు. వర్షాభావం కారణంగా పత్తి, వేరుశనగ తదితర పంటలు పూర్తిగా నష్టపోయాయని, రైతులు తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. కరువు మండలాల జాబితాలో తాడిపత్రి నియోజకవర్గాన్ని చేర్చాలని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను డిమాండ్ చేశారు. రైతులకు పత్తి క్వింటాకు రూ.12,000 గిట్టుబాటు ధర ఇవ్వాలని, వేరుశనగ, ఇతర పంటలను గిట్టుబాటు ధరలతో రైతు సేవా కేంద్రాల ద్వారా కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. అలాగే అరటి ధరలు పడిపోవడంతో అరటి రైతులకు నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ప్రతి రైతుకు రూ.20,000 అన్నదాత సుఖీభవ పథకం కింద తక్షణమే అందించాలని, పంట నష్టపోయిన రైతులకు నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని, సబ్సిడీ విత్తనాలు, ఎరువులు విక్రయించే వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. అనంతరం రైతు సంఘము నాయకులు తమ డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రాన్ని తహసీల్దార్ ప్రతాపరెడ్డికి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓబిరెడ్డి, పెద్ద రాముడు, బందారు రాఘవ, నబి రసూల్, గరిడి శివన్న, పోలూరు సూర్యనారాయణ, కుల్లాయి రెడ్డి, వెంకటరమణ, రామప్ప, మారుతి ప్రసాద్, వెంకటనాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ న్యాయ సేవ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ

అనంత, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
జాతీయ న్యాయ సేవ,
రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ, అమరావతి వారి ఆదేశాల మేరకు, అనంతపురము జిల్లా న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అధ్యక్షులు మరియు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఈ భీమారావు ఆదేశాలతో 09-11-2025 వ తేదిన అనంతపురము లో జిల్లా న్యాయ సేవ సదన్ లో జాతీయ న్యాయ సేవ దినోత్సవము పురస్కరించుకొని న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సును ఏర్పాటు చేయడమ జరిగింది.
కార్యక్రమానికి ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శ్రీదేవి , అసిస్టెంట్ కమిషనర్ ఆఫ్ లేబర్, ధర్మవరం సూర్యనారాయణ , అసిస్టెంట్ లేబర్ ఆఫీసర్స్ సర్కిల్ 1-11 రమాదేవి మరియు సుజాత, అనంతపురము, మధ్యవర్తిత్వం న్యాయవాది హరికృష్ణ మరియు లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్సు లీగల్ ఎయిడ్ కౌన్సెల్ న్యాయవాదులు రామకృష్ణ, మహేష్ మరియు అనుష, వన్ స్టాప్ సెంటర్ సుధారాణి గారు ముఖ్య అతిధులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమములో కార్మికులు కు జాబు కార్డు మరియు వారి కున్న హక్కులు గురుంచి మరియు చట్టాలు వివరించారు. మహిళలకు వన్ స్టాప్ యొక్క సేవలు గురుంచి వివరించారు. ఉచిత న్యాయ సేవలు, ఉచిత న్యాయ సలహాలు, జిల్లా న్యాయ సేవ అదికార సంస్థ సేవలు, మరియు 15100 హెల్ప్ లైన్ గురుంచి జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ , అనంతపురము కార్యదర్శి ఎన్.రాజశేఖర్ వివరించారు. విజయనగర కాలేజ్ విద్యార్థులకు న్యాయ సేవ దినోత్సవము వ్యాస రచన పోటీలు నిర్వహించి మెదటి , రెండవ మరియు మూడవ గెలిచిన విద్యార్థులకు . ఈ కార్యక్రమములో బహుమతులు ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అంగన్వాడి టీచర్స్, కార్మికులు, విజయనగర్ లా కాలేజ్ విద్యార్థులు, జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సిబ్బంది, లీగల్ ఎయిడ్ డిఫెన్సు కౌన్సెల్ సిస్టం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

తోపుదుర్తి మోక్షిత విష్ణు ప్రియా రెడ్డి వివాహ ఆహ్వానం

ఆత్మకూరు, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ఆత్మకూరు మండలం వైఎస్ఆర్సిపి సీనియర్ నాయకుడు తోపుదుర్తి రాజశేఖర్ రెడ్డి కుమార్తె మోక్షిత విష్ణు ప్రియ రెడ్డి వివాహానికి మాజీ మంత్రి పుంగనూరు ఎమ్మెల్యే పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రరెడ్డి ని రాప్తాడు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి సాదరంగా ఆహ్వానించారు.

కెనరా బ్యాంక్ వెంకటంపల్లి బ్రాంచ్ ఆధ్వర్యంలో రోజా చెట్లు నటించడం

శింగనమల, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
కెనరా బ్యాంక్ వెంకటంపల్లి బ్రాంచ్ ఆధ్వర్యంలో పెరవలి గ్రామానికి చెందిన నడిపి ఎల్లప్ప పొలంలో రోజా చెట్లు నటించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో షబ్బీర్ బ్యాంకు సింగనమల: బ్రాంచ్ మేనేజర్ కిరణ్ కుమార్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ డి భావన టిడిపి నాయకుడుమారుతి నాయుడు కే షా మీరు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఈనెల 12న అనంతలో 'ప్రజా ఉద్యమం' నిరసన ర్యాలీ ఆర్ట్స్ కళాశాల నుంచి ప్రారంభం కానున్న ర్యాలీ

అనంతపురం, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలల ప్రైవేటీకరణకు వ్యతిరేకంగా ఈనెల 12వ తేదీన అనంతపురంలో 'ప్రజా ఉద్యమం' నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించనున్నట్లు మాజీ ఎమ్మెల్యే, వైసీపీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి తెలిపారు. బుధవారం ఉదయం 10.00 గంటలకు నగరంలోని ఆర్ట్స్ కళాశాల వద్ద నుంచి ర్యాలీ ప్రారంభమై టవర్‌క్లాక్, లలిత కళాపరిషత్ మీదుగా ఆర్డీఓ కార్యాలయం వరకు కొనసాగించి ఆర్డీఓకు వినతిపత్రం అందజేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రజలు, వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు తరలివచ్చి విజయవంతం చేయాలని కోరారు.

రిటైర్డ్ ఎస్. పి. అంతిమ యాత్రలో పాల్గొన్న కమ్మూరు నాగరాజు

అనంతపురం, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ ఈ రోజు న అనంతపురం జిల్లా ఉరవకొండ నియోజకవర్గం బెలుగుప్ప మండలం శ్రీ రంగాపురం గ్రామములో జరిగిన అందరి ఆత్మీయులు, శ్రేయోభిలాషులు, పెద్దలు, టీడీపీ దూదేకుల/నూర్ బాషా సాధికార కమిటీ రాష్ట్ర కో ఆర్డినేటర్, రిటైర్డ్ %ఎస్% శ్రీ పీ.షేక్షావలిలి గారి అంతిమ యాత్రలో టీడీపీ పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు వెంకటశివుడు యాదవ్ గారు మరియు ఇతర నాయకుల తో కలిసి పాల్గొని, వారి కుటుంబసభ్యులకు ధైర్యం చెప్పిన టీడీపీ నాయకులు కమ్మూరు నాగరాజు..

పాడరాళ్లపల్లి ముంపు సమస్యపై మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ చొరవ

ముదిగుబ్బ, నవంబర్ 10 (అనంత ప్రభ)
ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి మరియు ధర్మవరం శాసనసభ్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్, ధర్మవరం నియోజకవర్గంలోని ముదిగుబ్బ మండలం పాదరాళ్లపల్లి గ్రామ ప్రజలు, రైతులతో కలిసి ఆంధ్రప్రదేశ్ సచివాలయంలో నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు ని సోమవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలు గత కొన్నేళ్లుగా ఎదుర్కొంటున్న ముంపు సమస్య, పరిహారం, మరియు పునరావాసం అంశాలపై మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ మరోసారి ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకువెళ్లారు. గతంలో సమర్పించిన లేఖలో ప్రస్తావించిన అంశాలను గుర్తుచేస్తూ, గ్రామ రైతులు ఎదుర్కొంటున్న ఇబ్బందులను సవివరంగా వివరించారు.
మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ ఎ "పాదరాళ్లపల్లి గ్రామ ప్రజలు వరసగా ప్రతి సంవత్సరం ముంపు బాధను అనుభవిస్తున్నారు. ఇది కేవలం ఒక పర్యావరణ సమస్య కాదు, ఇది ప్రజల జీవనోపాధికి, వ్యవసాయానికి నష్టం కలిగించే ప్రధాన సమస్య. ప్రభుత్వం దీనిపై దృష్టి సారించి తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలి. ప్రజలకు న్యాయం జరిగేలా పరిహారం, పునరావాసం ప్రక్రియ వేగవంతం కావాలి" అని తెలిపారు.
ఈ సందర్భంగా నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు సానుకూలంగా స్పందించి ఎ "పాదరాళ్లపల్లి గ్రామ ప్రజల సమస్యపై పూర్తి స్థాయిలో పరిశీలన జరిపి, రైతులకు న్యాయం జరిగేలా తగిన చర్యలు తీసుకుంటాం. శాఖాధికారులను ఇప్పటికే దీనిపై నివేదిక కోరాం. త్వరలోనే అనుకూల నిర్ణయం వస్తుంది" అని హామీ ఇచ్చారు.

కోడిగుడ్డు జుట్టుకు రాసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు

గుడ్డు సులభంగా పొందగలిగే ఆహారం ఇది మీ జుట్టు సమస్యను అధిగమించడానికి మంచి పరిష్కారం. జుట్టుకు కోడిగుడ్డు రాసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాలిపోకుండా నిరోధించడమే కాకుండా మీ జుట్టుకి కావసిన అనేక పోషక విలువలు అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా పోషకాలు, బయోటిన్ మరియు బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు కోడి గుడ్డు లో లభిస్తాయి ఇవి మీ జుట్టును మూలాల నుండి బలోపేతం చేసి కొత్త జుట్టును పరగడానికి సహాయపడుతుంది మరుయు జుట్టును ఒత్తుగా చేస్తుంది.

కోడిగుడ్డు జుట్టుకు రాసుకోవడం వలన కలిగే ప్రయోజనాలు

కొన్నిసార్లు జుట్టు మధ్యలో విరిగిపోతుంది తెగిపోతూ ఉంటుంది. ఈ కారణంగా జుట్టు పెరగడం ఆగిపోతుంది. ఈ పరిస్థితిలో కోడి గుడ్డు లో ఉండే పచ్చసొన జుట్టుని దృఢంగా చేయడానికి సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది ఎందుకంటే గుడ్డు పచ్చసొనలో ఉన్న లుటిన్ జుట్టును దృడంగా చేసి జుట్టు తెగిపోకుండా కాపాడుతుంది.

జుట్టు ప్రకసవంతగా చెస్తుంది

జుట్టు పెద్దదిగా దట్టంగా మరియు బలంగా ఉంటే సరిపోదు జుట్టు ఒత్తుగా దృఢంగా ఉండటంతోపాటు జుట్టు తేమగా ప్రకాశవంతంగా కలిగి ఉండటం కూడా అవసరం. జుట్టులో మెరిసే కారణంగా జుట్టు ఆకర్షణగా అందంగా కనిపిస్తుంది. దీని కోసం మీరు తరచూ బ్యూటీ పార్లర్ లేదా సెలూన్‌కి వెళ్లి వివిధ ఉత్పత్తులకు డబ్బు ఖర్చు చేస్తారు కానీ దాని ప్రభావం కొన్ని రోజులు మాత్రమే ఉంటుంది. అదే సమయంలో జుట్టుకి రసాయనాలు వాడడం ద్వారా జుట్టు సహజ ప్రకాశాన్ని కోల్పోతుంది. ఈ సందర్భంలో జుట్టుకి కోడిగుడ్డు రాసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యను సహజంగానే చాలావరకు పరిష్కరించుకోవచ్చు. కోడి గుడ్డు తెల్ల సోనలో ఉండే ప్రోటీన్ మీ జుట్టును పోషించి ఆరోగ్యకరమైన షైన్‌ని ఇస్తుంది.

జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది

జుట్టుకు 70 శాతం ప్రోటీన్ అవసరమని . ఈ సందర్భంలో గుడ్లలోని ప్రోటీన్ మీ జుట్టుకు జరిగిన నష్టాన్ని భర్తీ చేస్తుంది. ఇది మీ జుట్టు నిర్మాణంలో దెబ్బతిన్న కెరాటిన్ నయం చేసి జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది

గుడ్డు తెల సోన

కోడి గుడ్డు లో ఉన్న తెల్ల సోనలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇందులో నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం మరియు సోడియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి ఇవి జుట్టు పెరగడానికి సహాయపడతాయి. జిడ్డుగల జుట్టు ఉన్నవారు కోడి గుడ్డు లో ఉన్న తెల్లసొన మాత్రమే వాడాలి ఎందుకంటే ఇది మీ జుట్టు చర్మంపై ఉండే జిడ్డు ఉత్పత్తిని నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది.

గుడ్డు-పచ్చసొన

గుడ్డు పచ్చసొన కూడా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది (తెలుపు కంటే తక్కువ). బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు మరియు ఫోలిక్ ఆమ్లం యొక్క గొప్ప మూలం. గుడ్డు పచ్చసొనలో ఉన్న కొవ్వు జుట్టును బాగా కండిషన్ చేస్తుంది. పొడి మరియు ఎక్కువ తేమ లేని జుట్టు ఉన్నవారు కోడిగుడ్డు పచ్చసొన వాడాలి.

మొత్తం గుడ్డు

పచ్చసొన మరియు తెల్లసొనలో రెండూ ప్రోటీన్ యొక్క మంచి మూలం అయినప్పటికీ, గుడ్డు తెలుపు మరింత పోషకమైనది. మీరు మొత్తం గుడ్లను ఉపయోగిస్తే, మీరు పచ్చసొన మరియు గుడ్డు యొక్క రెండింటి ప్రయోజనాన్ని పొందుతారు. సాధారణ మరియు మిశ్రమ జుట్టు ఉన్న మహిళలకు మొత్తం గుడ్ల వాడితే మంచిది.

త్రిఫల చూర్ణం తీసుకుంటే అందం, ఆరోగ్యం- దాన్ని ఎలా తీసుకోవాలంటే?

అజీర్తి సమస్యలు వేధిస్తున్నాయా? రాత్రి నిద్ర తర్వాత జుట్టు రాలిపోవడం జరుగుతుందా? మొహం మీద ఎప్పుడు మొటిమలు వస్తూ ఇబ్బంది పెడుతున్నాయా? కావిటీస్ తో బాధపడుతున్నారా? అధిక బరువు కూడా వేధిస్తుందా? ఈ సమస్యలన్నింటికి ఒక్కటే పరిష్కారం. అదే ఆయుర్వేదంలోని త్రిఫల చూర్ణం. ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలిగిన గొప్ప మూలికల పదార్థం. జీర్ణకోశ సమస్యల దగ్గర నుంచి దంతాలు పుచ్చిపోకుండా కాపాడే వరకు ఇది అన్ని విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. వ్యాధులని తగ్గించి దీర్ఘాయువుని పెంచేందుకు దీన్ని తీసుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

త్రిఫల అంటే ఏంటి?

అమలాకి, బిభితాకి, హరితకి అనే మూడు ఆయుర్వేద మూలికల పొడి ఈ త్రిఫల చూర్ణం. ఆయుర్వేదం ప్రకారం వాటా, పిత, కఫ దోషాలని ఇది సమతుల్యం చేస్తుంది. శక్తివంతంగా అనారోగ్యాలు లేకుండా చురుకైన జీవితాన్ని గడిపేందుకు త్రిఫల చూర్ణం సహాయపడుతుంది. అమలాకి అంటే ఉసిరి. కాలేయ పనితీరుని నియంత్రిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. బిభితాకి కఫ దోషాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. పెద్ద పేగుని శుభ్రపరుస్తుంది. శ్వాసకోశ వ్యవస్థని కాపాడుతుంది. హరితకిలో యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. జీర్ణవ్యవస్థని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి?

త్రిఫల పొడి, క్యాప్స్యుల్, ద్రవ రూపంలో లభిస్తుంది. ఏది ఎంచుకున్నా మంచిదే. మౌత్ వాష్, చర్మ సంరక్షణ లేదా జుట్టు సంరక్షణ కోసం ఉపయోగించాలని అనుకుంటే దాన్ని పొడి రూపంలో తీసుకోవాలి. రుచి నచ్చకపోతే క్యాప్సూల్స్ గా తీసుకోవచ్చు. దీని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

వ్యర్థాలని తొలగిస్తుంది: పేగుల్లోని విష వ్యర్థాలని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియని మెరుగుపరుస్తుంది. రోజంతా శక్తి పుష్కలంగా ఉంటుంది. పెద్ద పేగు శుభ్రపడటం వల్ల అధిక బరువు తగ్గించేందుకు సహాయపడుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది: త్రిఫల చూర్ణం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని హానికరమైన చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలని తగ్గిస్తుంది. ధమనుల్లో ఫలకం ఏర్పడకుండా అడ్డుకుంటుంది. అధిక రక్తపోటుని తగ్గించి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయం, మధుమేహం వల్ల కలిగే గుండె సమస్యల నుంచి రక్షిస్తుంది.

కంటికి మేలు: కంటి శుక్లం, దృష్టి లోపం, గ్లకోమా వంటి వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. త్రిఫల చూర్ణాన్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, టానిన్లు, ఫినాల్స్, పాలీఫెనాల్స్, ఫైటో కెమికల్స్ తో పాటు ఇతర పోషకాలు అధికంగా ఉన్నాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉండటం వల్ల జలుబు, దగ్గు, సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్లు, అలర్జీలని నయం చేసేందుకు సహాయపడుతుంది. తెల్ల రక్తకణాల స్థాయిని పెంచుతుంది.

ఐబీఎస్ కి చికిత్స: ఇరిటేటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్(ఐబీఎస్) చికిత్సకి కొన్ని సందర్భాల్లో ఉపయోగపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య ఉంటే దీన్ని తీసుకోవచ్చు. ఒకవేళ అతి-సారం ఇబ్బంది పెడుతుంటే మాత్రం ఈ చూర్ణం తీసుకోకపోవడమే ఉత్తమం.

దంత సమస్యకి నివారిణి: యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కలిగిన త్రిఫల చూర్ణం తీసుకోవడం వల్ల దంతాలు పుచ్చిపోకుండా కాపాడుతుంది. చిగురు వాపుని తగ్గిస్తుంది. దీని మౌత్ వాష్ గా తీసుకుంటే నోటి ఇన్ఫెక్షన్స్ ని నివారిస్తుంది.

జుట్టు పెంచుతుంది: జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ చూర్ణాన్ని కొబ్బరి నూనెతో కలిపి తలకు, జుట్టుకి బాగా పట్టించాలి. ఒక గంట తర్వాత తేలికపాటి షాంపుతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారానికి రెండు సార్లు ఈ రెమిడీని ప్రయత్నిస్తే మీరు మంచి ఫలితాలు చూస్తారు.

మొటిమలు తగ్గిస్తుంది: విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. చర్మాన్ని మృదువుగా

మొఘల్ చక్రవర్తులకు ఎండు అల్లం అంటే ఎందుకంత ప్రేమ?

ఎండు అల్లాన్ని మొఘల్ చక్రవర్తులు సౌంత్ లేదా సోంత్ అని పిలుస్తారు. ఇప్పటికీ చాలా రాష్ట్రాల్లోని ప్రజలు దీన్ని అలానే పిలుస్తారు. భారతీయ సుగంధ ద్రవ్యాల్లో ఇది కూడా ఒకటి. మొఘలులకు ఎండు అల్లం అంటే ఎంతో ఇష్టం. వండిన ప్రతి వంటకంలోనూ దీన్ని వేసి వండాల్సిందే. ఇది చైనాలో పుట్టిందని చెబుతారు, కానీ కొంతమంది దీని పుట్టిల్లు భారత దేశమే అంటారు. ఎండు అల్లం వాడడం అనేది ఐదు వేల సంవత్సరాల నుంచి ప్రారంభమైందని చరిత్రకారులు చెబుతారు. క్రీస్తుపూర్వం ఏడు - ఎనిమిది శతాబ్దాలలో రచించిన ఆయుర్వేద గ్రంథం 'చరక సంహితం'లో 'హరిద్వర్గ' అధ్యాయంలో ఈ సోంత్ ప్రస్తావన ఉంది. చైనా నుండి భారతదేశానికి వచ్చిన బౌద్ధ సన్యాసి షాహియాన్ తన పుస్తకంలో కూడా అల్లం గురించి వివరిస్తూ చైనా, భారత దేశంలో దాని సాగు గురించి రచించాడు. ఈ రెండు దేశాల వల్లే అల్లం ప్రపంచ దేశాలన్నింటికీ వ్యాప్తి చెందింది. ఇప్పుడు భారతదేశం అల్లం ఉత్పత్తిలో అగ్రగామిగా ఉంది. అమెరికా, సౌదీ అరేబియా వంటి దేశాలకు మన దేశం నుంచే ఎగుమతి అవుతోంది అల్లం.మొఘల్ చక్రవర్తులు మన దేశాన్ని పరిపాలించిన కాలంలో అక్బర్ చక్రవర్తి ఆగ్రాలో అల్లాన్ని అధికంగా పండించేలా చేశారు. అలాగే అక్కడి నుంచి లాహోర్‌కు కూడా రవాణా చేసేవారు. ఎండు అల్లానికి పెద్ద మార్కెట్ అప్పట్లో లాహోర్లో ఉండేదని చెబుతారు.

ఆయుర్వేదంలో ముఖ్య పాత్ర

ఆయుర్వేదంలో పొడి అల్లానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. దీన్ని చాలా ఔషధాలలో ఉపయోగిస్తారు. పొడి రూపంలో, కషాయం రూపంలో, మాత్రల రూపంలో, లేహ్యం రూపంలో కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆయుర్వేదంలో దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆయుర్వేద గ్రంథం చెబుతున్న ప్రకారం ఎండు అల్లం పొడి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. రక్తస్రావాన్ని నివారిస్తుంది. క్యాన్సర్ నిరోధకంగా కూడా పనిచేస్తుంది. ఆహారంపై ఆసక్తి కలిగేలా చేస్తుంది. అందుకే ఎండు అల్లాన్ని రోజూ ఉపయోగించమని సూచిస్తుంది ఆయుర్వేదం.

ఎండు అల్లంతో ఇంటి చిట్కాలు

1. కడుపులో మంటగా ఉన్నప్పుడు అల్లం పొడిని కాస్త గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకుని తాగితే వెంటనే ఆ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

2. గొంతు నొప్పి లేదా తలనొప్పి చికిత్స కోసం కూడా దీన్ని ఉపయోగించవచ్చు. ఎండు అల్లం పొడిని పేస్టులా తయారు చేసి తల పైన అప్లై చేసుకున్నా, గొంతు పైన అప్లై చేసుకున్నా నొప్పి తగ్గుతుంది.

3.జలుబు నుండి వెంటనే ఉపశమనం కలగాలంటే ఎండు అల్లం పొడిలో కాస్త బెల్లం కలిపి భోజనం చేశాక తినాలి.

4. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా పొడి అల్లం చాలా మేలు చేస్తుంది. దీనిలో థర్మోజనిక్ ఏజెంట్లు అంటే వేడిని పెంచే పదార్థాలు ఉంటాయి. ఈ అల్లం పొడి శరీరంలోని కొవ్వుని కాల్చి బరువు తగ్గడానికి సాయం పడుతుంది.

అరుదైన మౌలిక నీలం పసుపు

కొబ్బరినూనె,కరివేపాకుతో నూనె..

కొబ్బరినూనె గురించి తెలియని వారు ఉండారు. దీనిలోని పోషకాలు ఆయుర్వేదం ప్రకారం జుట్టుని సంరక్షిస్తుంది. ఇందులో లారిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది జుట్టు షాఫ్ట్‌లోకి చొచ్చుకుపోయి ప్రోటీన్‌లా పని చేస్తుంది. ఇక కరివేపాకులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, అమైనో యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుని పెరిగేలా చేస్తాయి. ఈ రెమిడీని ఉపయోగించడానికి పాన్‌లో కొబ్బరినూనెని వేడి చేసి కొన్ని తాజా కరివేపాకులు వేయండి. దీన్ని వేడి చేసి చల్లారనివ్వండి. దీనిని జుట్టుకి మసాజ్ చేయండి. ఓ రాత్రంతా అలానే ఉంచొచ్చు. లేదా 30 నిమిషాల పాటు ఆగిన తర్వాత షాంపూ చేయండి.

భృంగరాజ్..

భృంగరాజ్.. ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువ పాపులర్ అవుతున్న మూలిక ఇది. ఇప్పుడంటే సిటీల్లో ఉన్నవారికి తెలుస్తుంది. కానీ, అంతకుముందు గ్రామాల్లోని వారికి ఇది తెలుసు. ఈ చెట్టులో ఎక్కువగా ఐరన్, విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్ళని బలంగా చేస్తాయి. నూనెలో ఈ ఆకులు వేసి మరిగించి అది గోరువెచ్చగా అయ్యాక తలకి రాసుకోవాలి. ఇది స్కాల్ప్‌ని బలంగా చేస్తాయి. నిద్రపోయే ముందు తలకి రాయడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్యలు తగ్గుతాయి.

ఉల్లిపాయ రసం..

ఉల్లిపాయ రసం కూడా జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. దీనిలో సల్ఫర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచి జుట్టుని బలంగా చేస్తుంది. ఉల్లిరసాన్ని కొబ్బరి నూనెలో కలిపి అందులోనే మందార, కరివేపాకు ఇతర మూలికలు వేసి ఆయిల్‌ని మరిగించి గోరువెచ్చగా అయ్యాగా తలకి రాయాలి. దీని స్కాల్ప్, హెయిర్‌కి మసాజ్ చేయాలి. కనీసం 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి.

ఉసిరి పొడి..

ఉసిరి పొడిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని రాయడం వల్ల జుట్టు పెరుగుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొల్లాజెన్‌ని ఉత్పత్తి చేసి జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. అందుకోసం ఉసిరి ప్యాక్ వేసుకోవచ్చు. ఉసిరిపొడిని నీటితో కలిపి జుట్టుకి ప్యాక్ వేసుకోవాలి. దీని వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గి బాగా పెరుగుతుంది.

కడుపులో మంటగా ఉందా? ఈ ఆయుర్వేద చిట్కాలతో వెంటనే ఉపశమనం

ఛాతిలో లేదా కడుపులో మంట, కడుపు ఉబ్బరంగా అనిపించడాన్ని గ్యాస్ ప్రాబ్లం అని చెబుతుంటాం. మనలో ఎవరో ఒకరు ఈ సమస్యను ఏదో ఒక సందర్భంలో ఎదుర్కొనే ఉంటాం. కడుపులో గ్యాస్ చేరినపుడు భుక్తాయాసంగా ఉంటుంది. గ్యాస్ పైకి లేదా పక్కలకు విస్తరించినపుడు రకరకాలుగా నొప్పి కూడా వస్తుంది. దీని కోసం మామూలుగా యాంటీసీడ్స్(%ూత్ఖుఎఱఅఎం%) వాడుతుంటారు. ఇవి ఎక్కువ కాలం పాటు వాడితే కిడ్నీల మీద దుష్ప్రభావం పడుతుంది. అలా అని మందులు వేసుకోకపోతే రోజువారీ జీవితంలో చాలా ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. కనుక ఇతర దుష్ప్రభావాలు లేకుండా చిన్న చిన్న చిట్కాలతో కూడా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఆయుర్వేద వైద్యులు డాక్టర్ డిక్సా భావ్ సర్ సవలియా ఇన్ స్టాగ్రామ్ ద్వారా అసిడికి కొన్ని చికిత్సల గురించి తెలిపారు. వయసు పెరిగే కొద్దీ పిత్త గుణం ఆధిపత్యం చూపుతుంది. వాత, కఫ దోషాలు బాల్యంలో, ఇంకా వృద్ధాప్యంలో ఎక్కువ ఆధిపత్యంలో ఉంటాయని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు.

మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో నిర్లక్ష్యం వల్ల ఇలాంటి సమస్యలు వస్తాయని సావలియా పేర్కొన్నారు. ఈరోజుల్లో చాలా మంది కంటికి నచ్చింది లేదా రుచి బావుందని తినేస్తున్నారు. ఫలితంగా జీర్ణసంబంధ ఇబ్బందులు వస్తున్నాయి. అంతేకాదు, పెరిగిన ఒత్తిడి కూడా అసిడిటి సమస్య పెరగడానికి మరో కారణం. తగినంత శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, వ్యాయామం గురించి పట్టించుకోకపోవడం వంటివి కూడా కారణాలే అని అభిప్రాయపడ్డారు. 12 వారాల పాటు తీసుకోవాల్సిన ఆయుర్వేద చికిత్సల గురించి మూడు రకాల చిట్కాలను వివరించారు "శరీరంలో మాత్రమే కాదు మనసులో కూడా చేరిన పిత్తం తగ్గించి మీ అసిడిటీ సమస్య నుంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది" అని చెప్పారు.

ధనియాల కషాయం

ఒక గ్లాసు అంటే దాదాపు 300 మి.లీ. నీళ్లు తీసుకొని దానిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, 5 పుదీనా ఆకులు, 15 కరివేపాకులు వేసి 5 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. తర్వాత ఈ కషాయాన్ని వడకట్టి పరగడుపున తీసుకోవాలి.

సోంప్

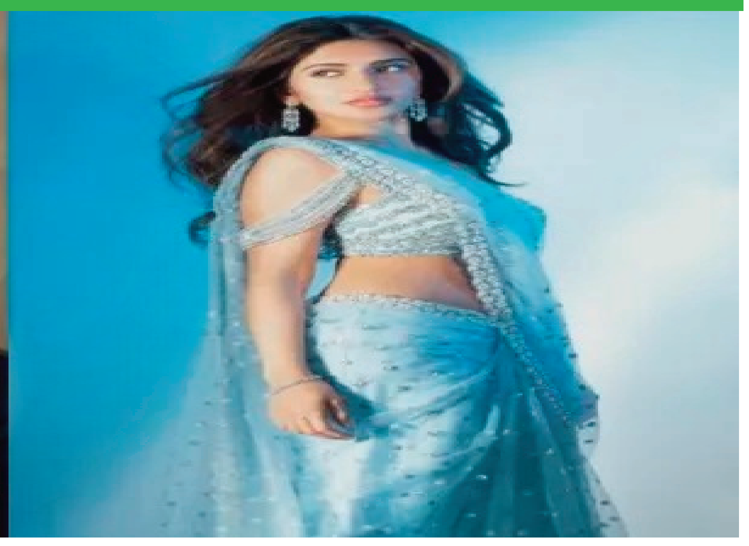
ప్రతి భోజనం తర్వాత ఒక టీ స్పూన్ సోంఫ్ నమలడం ద్వారా కూడా కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది.

రోజ్ టీ

ఒక కప్పు అంటే దాదాపు 150 మి.లీ. నీళ్లు తీసుకుని 3 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. దానికి కొన్ని ఎండు గులాబి రేకులను చేర్చి మూత పెట్టి ఉంచాలి. 5 నిమిషాల తర్వాత వడగట్టి తీసుకుంటే మంచిది. దీన్ని రాత్రి నిద్రకు అరగంట ముందు తాగితే మంచి గుణం కనిపిస్తుంది.

ఇలా.. 12 వారాల పాటు పైన సూచించిన చిట్కాలు పాటించి చూడండి. తప్పకుండా మీ సమస్య దూరం అవుతుందని ఆమె హామీ ఇస్తున్నారు. కొందరు క్రానిక్ అసిడిటీతో కూడా బాధ పడుతుంటారు. వీటికి ఆయుర్వేదంలో మంచి పరిష్కారాలు ఉన్నాయని ఆమె తన పోస్ట్ లో వివరించారు.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

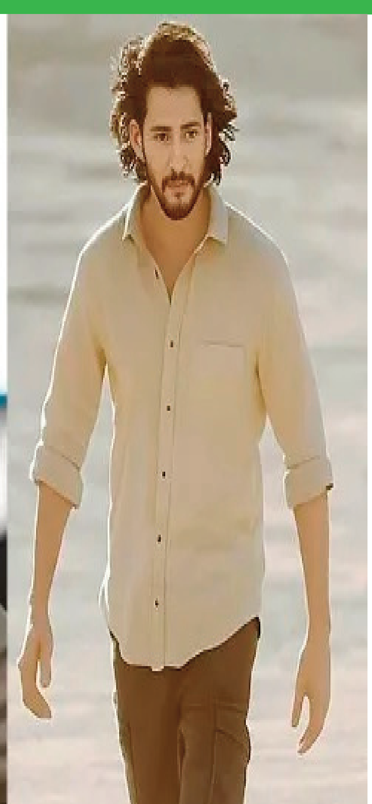
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com