విలేకరులు కావలెను

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
సోమవారం 24 నవంబర్ 2025

భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయిబాబా శత జయంతి వేడుకలు దిగ్విజయం

పుట్టపర్తి , నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయిబాబా శత జయంతి వేడుకలకు పుట్టపర్తికి విచ్చేసిన రాష్ట్రపతి , ఉపరాష్ట్రపతి, ప్రధాని , ముఖ్యమంత్రులు ,గవర్నర్లు ,మంత్రులు, ప్రముఖులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపిన పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి

అలాగే సత్యసాయి 100 వ జయంతోత్సవాలను దిగ్విజయం చేసిన సత్యసాయి మేనేజింగ్ ట్రస్ట్ ఆర్జే రత్నాకర్ తో పాటు ట్రస్ట్ సభ్యులకు లి,లిరాష్ట్ర ప్రభుత్వ యంత్రాంగానికి మరి ముఖ్యంగా సత్యసాయి జిల్లా యంత్రాంగానికి ,అన్ని విధాలుగా అండగా నిలిచి సహకారం ఇచ్చిన మీడియా ప్రతినిధులకు ,సత్యసాయి భక్తులకు పేరు పేరున ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు

భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయిబాబా శతజయంతోత్సవాలకు విచ్చేసిన రాష్ట్రపతి, ఉపరాష్ట్రపతి, ప్రధాని, ప్రధాన న్యాయమూర్తులు, గవర్నర్లు మన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు తో పాటు తెలంగాణ మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రులు మరియు మంత్రులకు ప్రముఖులకు సత్యసాయి భక్తులందరికీ పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బాబా 100 వ జయంతి వేడుకలను ఈ ప్రాంత ఎమ్మెల్యేగా ప్రాతినిథ్యం వహిస్తూ ఈ వేడుకల్లో పాలుపంచుకోవడం నా పూర్వజన్మ సుకృతమన్నారు. సత్య సాయి బాబా చూపిన మానవసేవయే... మాధవసేవ అనే మార్గంలో పయనిస్తూ నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి నా శాయ శక్తుల భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా ఆశీస్సులతో ముందుకు వెళ్తానని తెలిపారు. సత్య సాయి బాబా 100 వ జయంతి వేడుకలను రాష్ట్ర పండుగలు నిర్వహించాలని నియోజకవర్గం ప్రజలు సత్యసాయి భక్తుల విన్నపం మేరకు రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో కూటమి ప్రభుత్వం దృష్టికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో బాబా వేడుకలను రాష్ట్ర పండుగగా నిర్వహించే విధంగా ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చి అధికారికంగా ఈ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం ఎంతో ఆనందదాయకంగా ఉందన్నారు. సత్య సాయి బాబా ఆశీస్సులతో ఈ శత జయంతి వేడుకలు అత్యంత దిగ్విజయంగా నిర్వహించేలా కూటమి ప్రభుత్వం లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ నాయకత్వంలో

ప్రభుత్వ పెద్దలు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు,డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, ఐటీ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు,మంత్రులు ,రాష్ట్ర యంత్రాంగం ఇక్కడికి విచ్చేసి సత్యసాయి ట్రస్ట్ సహకారంతో,జిల్లా కలెక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్, ఎస్పీ సతీష్ కుమార్ వారి నాయకత్వంలో జిల్లా అన్ని శాఖల అధికారులు ఇందులో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేకంగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సత్య సాయి బాబా శత జయంతి వేడుకలను దిగ్విజయంగా ప్రశాంతంగా జరిగేలా చక్కని దిశ నిర్దేశం చెసినా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ,మంత్రి నారా లోకేష్ గారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు.

సత్య సాయి బాబా 100 వ జయంతౌత్సావాలను రాష్ట్ర పండుగగా గుర్తించి నవంబర్ 18 నుంచి 23 వరకు జరిగే బాబా వేడుకలకు కోట్లాదిమంది సాయి భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఏర్పాట్లు చేసే విధంగా ప్రశాంత వాతావరణంలో నిర్వహించే విధంగా రాష్ట్ర అధికార యంత్రంగానికి చక్కని దిశ నిర్దేశం చేసిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ,డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ ,యువ నేత రాష్ట్ర ఐటీ విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు ఆదేశాల మేరకు యావత్ యంత్రాంగం ఇక్కడ ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తమ కర్తవ్యాన్ని నిర్వర్తించి ఎంతో ప్రశాంతంగా బాబా వేడుకలను దిగ్విజయంగా ముగించినందుకు ఈ పుణ్యక్షేత్రమైన పుట్టపర్తి పుణ్యభూమికి మహిళా శాసన సభ్యురాలుగా ప్రాతినిత్యం వహిస్తున్నందుకు ఒక సాయి భక్తురాలుగా ఎంతో అదృష్టంగా భావిస్తున్నానని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి పేర్కొంటూ ప్రతి ఒక్కరికి పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ముఖ్యంగా ఈ వేడుకలకు దేశ విదేశాల నుంచే కాకుండా ఎంతో మంది ప్రముఖులు మన రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఉపరాష్ట్రపతి రాధాకృష్ణన్ ప్రధాన న్యాయమూర్తులు ఎన్వీ రమణ ,సుబ్రమణ్యం, ఇతర న్యాయవ-యూర్తులు,
త్రిపుర, ఒడిస్సా గవర్నర్లు ఇంద్రసేనారెడ్డి కంభంపాటి హరిబాబు ,ఏపీ,తెలంగాణ,మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రులు చంద్రబాబు ,రేవంత్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి ఫడ్నవీస్, తమిళనాడు ,కేరళ ,కర్ణాటక తెలంగాణ ఏపీకి చెందిన మంత్రులు , ఎమ్మెల్యేలు ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులందరికీ మరియు సాయి భక్తులందరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సత్యసాయి వేడుకలు దిగ్విజయం చేయడంలో ప్రముఖ పాత్ర పోషించిన మీడియా ప్రతినిధులకు ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి
ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు

సత్యసాయి జిల్లా పుట్టపర్తి పుణ్యకేత్రం పుట్టపర్తి భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా చేసిన సేవలతో పాటు రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమం కార్యక్రమాలు అభివృద్ధి పనులను పత్రికా, ప్రసార మాధ్యమాల ప్రభుత్వానికి, ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లిన ప్రింట్ ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా కుటుంబ సభ్యులందరికీ ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. మరి ముఖ్యంగా పుట్టపర్తి నియోజకవర్గంలో అమలవుతున్న సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను సత్యసాయి బాబా ఆశీస్సులతో తనను ముందుకు నడిపించేలా అన్ని విధాలుగా సహాయ సహకారాలు అందించిన ఉమ్మడి అనంత ,సత్యసాయి పుట్టపర్తి జిల్లాల ప్రింట్ ,ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా ప్రతినిదులందరకీ ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాజీమంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి , పేరుపేరునా ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

అంగరంగ వైభవంగా జరిగిన మోక్షితరెడ్డి వివాహ మహోత్సవం

- రాప్తాడులో మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్ కు అపూర్వ స్వాగతం
- మోక్షిత రెడ్డి వివాహ వేడుక కు జనసంద్రమైన కళ్యాణమండపం
- నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన వైఎస్ జగన్

రాప్తాడు నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
రాప్తాడు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే వైసీపీ సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి అన్న తోపుదుర్తి రాజశేఖర్ రెడ్డి కూతురు మోక్షిత విష్ణు ప్రియా రెడ్డి వివాహ మహోత్సవం రాప్తాడులో ఆదివారం రోజున అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి ఆహ్వానం మేరకు వివాహ మహోత్సవానికి హాజరైన వైసీపీ అధినేత రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డికి రాప్తాడు వైసిపి మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి బ్రదర్స్ అపూర్వ స్వాగతం పలికారు. అనంతరం మోక్షిత విష్ణు ప్రియ రెడ్డి, తేజష్ రెడ్డి కళ్యాణ వేదికకు చేరుకున్న వైయస్ జగన్ నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. తోపుదుర్తి బ్రదర్స్ పిలుపు మేరకు జిల్లా నలుమూలల నుండి వైసీపీ శ్రేణులు, అభిమాను లు శ్రేయోభిలాషులు, బంధుమిత్రులు, వివాహ వేడుకకు అంచనాలు మించి పెద్ద ఎత్తున కదిలి రావడంతో కళ్యాణ మండపం జనాలతో కిటకిటలాడింది. జిల్లాలోని కని విని ఎరుగని రీతిలో మోక్షిత విష్ణు ప్రియ రెడ్డి వివాహ మహోత్సవాన్ని మంగళ వాయిద్యాల నడుమ అద్భుతంగా నిర్వహించారు. ఈ కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని వీక్షించడానికి వచ్చినటువంటి వైఎస్ఆర్ పార్టీ శ్రేణులు, అభిమానులకు బంధుమిత్రులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా పోలీస్ బందాబస్తూ తో పాటు ప్రైవేట్ సైన్యంతో కూడా భద్రత ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించారు. వివాహ వేడుకకు సుదూర ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన వైఎస్ఆర్ పార్టీ శ్రేణులు నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. మోక్షిత విష్ణు ప్రియా రెడ్డి, తేజష్ రెడ్డి వివాహ మహోత్సవానికి పెద్ద ఎత్తున తరలి వచ్చి నూతన వధూవరును ఆశీర్వదించిన వైఎస్ఆర్ పార్టీ శ్రేణులు, పార్టీ అభిమానులకు, వైఎస్ఆర్ పార్టీ కుటుంబ సభ్యులకు, మరియు బంధుమిత్రులకు శ్రేయోభిలాషులకు మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి మరియు తోపుదుర్తి బ్రదర్స్ పేరుపేరునా ప్రతి ఒక్కరికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

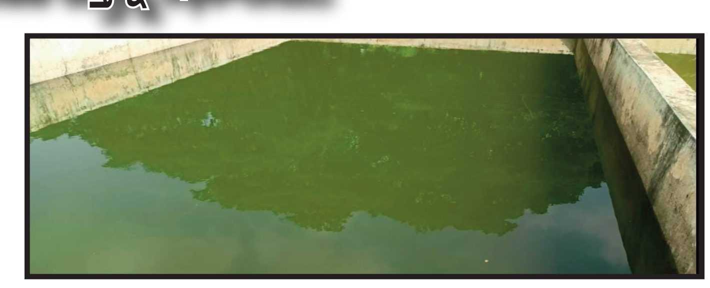
ఉరవకొండలో వైభవంగా శ్రీ దుర్గాభవాని ఆలయ అష్టమ వార్షికోత్సవ వేడుకలు

- 24, 25 తేదీలలో విశేష పూజలు, చండీ హెూమం
- మంగళవారం మధ్యాహ్నం అన్నసంతర్పణ, సాయంత్రం గ్రామోత్సవం
- భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనాలని ఆలయ కమిటీ పిలుపు

ఉరవకొండ, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ పట్టణంలోని ఫైర్ స్టేషన్ సమీపంలో వెలసిన శ్రీ చక్ర సహిత శ్రీశ్రీశ్రీ దుర్గాభవాని అమ్మవారి ఆలయంలో అష్టమ (8వ) వార్షికోత్సవాలు మరియు చండీ హెూమ మహోత్సవాలు సోమ, మంగళవారాల్లో అంగరంగ వైభవంగా జరగనున్నాయి. ఈ మేరకు ఆలయ కమిటీ మరియు భవాని భక్త మండలి సభ్యులు వివరాలను వెల్లడించారు.
కార్యక్రమ వివరాలు:
సోమవారం (24-11-2025): సాయంత్రం 5:00 గంటల నుండి గణపతి పూజ, పుణ్యాహవాచనము, నవగ్రహారాధన, కలశస్థాపనతో పాటు గణపతి, నవగ్రహ, రుద్ర మరియు లలితా హెూమాలు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించబడతాయి. రాత్రి 8:30 గంటలకు అల్పాహార విందు ఉంటుంది.
మంగళవారం (25-11-2025): తెల్లవారుజామున సూర్యోదయానికి పూర్వమే అమ్మవారికి సుప్రభాత సేవ, విశేష ద్రవ్యాలతో మరియు ఫల పంచామృతాలతో అభిషేకం నిర్వహిస్తారు. ఉదయం 9:00 గంటలకు అమ్మవారికి విశేష అలంకారంతో పాటు 'శ్రీ మహా చండీయాగం' (చండీ హెూమం), పూర్ణాహుతి కార్యక్రమాలు జరుగుతాయి.
అన్నదానం మరియు గ్రామోత్సవం:
మంగళవారం మధ్యాహ్నం 12:45 గంటలకు ఆలయ ఆవరణలో భారీ అన్నసంతర్పణ (నారాయణ సేవ) కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం సాయంత్రం 4:45 గంటలకు శ్రీ దుర్గాభవాని అమ్మవారి ఉత్సవ విగ్రహ గ్రామోత్సవం ఉరవకొండ పురవీధులలో కన్నుల పండుగగా జరగనుంది.
ఈ దైవిక కార్యక్రమాలను వేద పండితులు శ్రీ ఫణి-స్వామి వారి బృందం నిర్వహించనున్నారు. ఈ హెూమాలలో పాల్గొన్న వారికి కుజదోష, కాలసర్ప, రాహుకేతు దోష నివృత్తి జరుగుతుందని అర్చకులు తెలిపారు. కావున భక్తాదులందరూ ఈ మహోత్సవంలో పాల్గొని, తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించి, అమ్మవారి కృపాకటాక్షాలకు పాత్రులు కావాలని ఆలయ కమిటీ కోరింది.

ఏళ్లుగా పనిచేయని ఫిల్టర్ బెడ్లు.. పట్టించుకోని అధికారులు.
-కలర్ మారిన నీరు పంపిణీ చేస్తున్న అధికారులు...

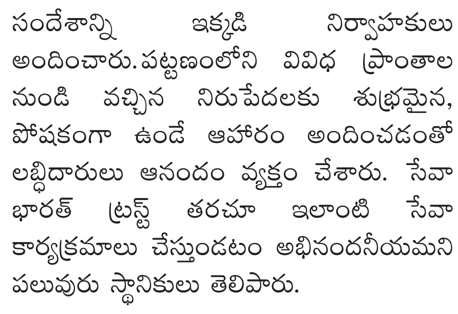
ఉరవకొండ, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
విడపనకల్లు మండల కేంద్రంలో ఉన్నటువంటి సత్యసాయి మంచినీటి పంపిణీ స్కీం నందు గత కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి పని చేయని ఫిల్టర్ బెడ్లు. అందు లోకి బోర్ వాటర్ కలుపుతూ 9 నుంచి 11 గ్రామాలకు సరఫరా చేస్తున్న అధికారులు. కలర్ మారిన నీరు తాగి రోగాల బారిన పడుతున్న ప్రజలు. కనీసం బ్లీచింగ్ పౌడర్ సైతం కలపడం లేదు అంటున్న ప్రజలు. గత నెల రోజుల క్రితం రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి. 7 కోట్ల తో బలంగుడం నుంచి హావలిగి వరకు నూతన మంచినీటి పంపిణీ స్కీం ని ప్రారంభించారు. అయినప్పటికీ అధికారులు అలసత్వం వల్ల నీరు పంపిణీ కావడం లేదు. విడపనకల్లు చెరువుకు పైప్ లైన్ ఏసి అలాగే వదిలేశారు. ప్రధానంగా ఆరు గ్రామాలకు సరఫరా చేయాల్సి ఉండగా మూడు గ్రామాలకే సరఫరా చేసి చేతులుదులుపు కుంటున్న అధికారులు. విడపనకల్లు చెరువు నుంచి గ్రామాలకు నీరు సరఫరా చేసే పైప్ లైన్లు. ప్రతి పది రోజులకు ఒకసారి ఏదో ఒక దగ్గర లీకేజీ కావడం సర్వ సాధారనమ అయింది. గ్రామాల్లో నీరు పంపిణీ చేసే వారి జాబితా జోపంగా ఉంచారు అధికారులు. కనీసం ఏ గ్రామంలో ఎవరు పని చేస్తున్నారు సైతం చెప్పడం లేదు.
విడపనకల్లు మండల కేంద్రంలో వాటర్ మాన్ ఎవరు ?



ఇద్దరు ముగ్గురు వ్యక్తులను ఎవరు కేటాయించారు?. కానీ వారు ఎవరు పరిధిలోకి వస్తారు అన్న విషయం ఏ ఒక్క అధికారి చెప్పడం లేదు. ఆర్డబ్ల్యూఎస్ అధికారుల మీద పంచాయితీ అధికారులు ఒకరి మీద ఒకరు చెప్పుకోవడం తప్ప స్పష్టంగా ఎవరూ చెప్పడం లేదు.
పంచాయతీ కార్యదర్శి మహేష్ వివరణ కోరగా గ్రామపంచాయతీ తరఫు నుంచి ఎవరు లేరు. గత కొన్ని సంవత్సరాల నుంచి ఇక్కడ ఏ మనిషి పనిచేయడం లేదు. ఎవరికి జీతాలు కేటాయించడం లేదు

సమాజ సేవే లక్ష్యంగా సేవా భారత్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఆహారం పొట్లాలు పంపిణీ

రాయదుర్గం, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
రాయదుర్గం పట్టణంలో ఆదివారం మరోసారి మనసును హత్తుకునే సేవా కార్యక్రమం జరిగింది. రాయదుర్గం శాసనసభ్యులు, ప్రభుత్వ విప్ కాలవ శ్రీనివాసులు గారి సతీమణి కాలవ విజయలక్ష్మి అమ్మగారి పుట్టినరోజు సందర్భంగా సేవా భారత్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ ఆవరణలో బీ.టి బాబు గారి అమృత హస్తలామీదుగా నిరుపేదలకు ఆహారం పొట్లాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది.
ఈ కార్యక్రమాన్ని సేవా భారత్ ట్రస్ట్ స్థాపకుడు జి. గంగారామ్ గారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. పుట్టినరోజును సేవతో జరుపుకోవడం ద్వారా సమాజానికి ఉపయోగపడాలి అనే మంచి సందేశాన్ని ఇక్కడి నిర్వాహకులు అందించారు.పట్టణంలోని వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన నిరుపేదలకు శుభ్రమైన, పోషకంగా ఉండే ఆహారం అందించడంతో లబ్ధిదారులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. సేవా భారత్ ట్రస్ట్ తరచూ ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తుండటం అభినందనీయమని పలువురు స్థానికులు తెలిపారు.



AP 4PG 24 11 2025 MONDAY qxp_Layout 1 24-11-2025 06:57 AM Page 2

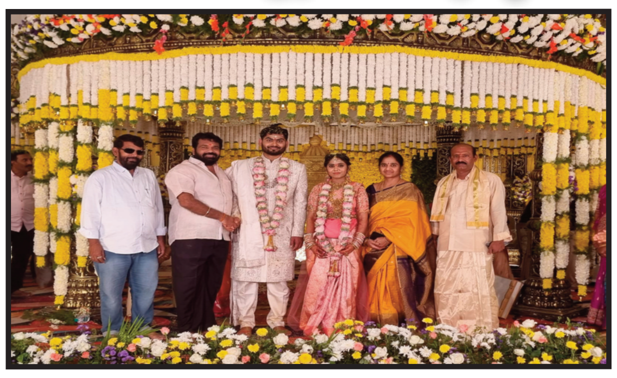
నూతన గృహప్రవేశం లో పాల్గొన్న మెట్టు విశ్వనాథ్ రెడ్డి

రాయదుర్గం, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
ఆదివారం రాయదుర్గం మండల పరిధిలోని మెచ్చిరి గ్రామ వాస్తవ్యులు అచ్చిరెడ్డి గారి ఆహ్వానం మేరకు వారి నూతన గృహప్రవేశం లో ఏర్పాటు చేసిన సత్యనారాయణ స్వామి పూజ కార్యక్రమం లో పాల్గొని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించిన రాయదుర్గం నియోజకవర్గం యువ నాయకుడు వైసీపీ రాష్ట్ర జాయింట్ సెకరేట్రి,శ్రీ మెట్టు విశ్వనాథ్ రెడ్డి ఈ కార్యక్రమం స్థానికులు సర్పంచ్, సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు, అభిమానులు ఇతర ముఖ్య నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా కనకదాస్ 538 జయంతి వేడుకలు

ఉరవకొండ, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
ఉరవకొండ మండలం,లత్తవరం గ్రామంలో కురుబ సంఘం తరపున వారి ఆరాధ్య దైవం శ్రీ భక్త కనకదాసు 538 జయంతి వేడుకలు ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ సర్పంచ్ బోధపాటి గోవిందప్ప , తదితరులు హాజరయ్యారు

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ హిందుస్థాన్ స్కౌట్స్ అండ్ గైడ్స్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, మాజీ ఆలయ చైర్మన్ బాణా నాగేశ్వర్ రెడ్డి



తాడిపత్రి, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రి మండలం వరదాయ పల్లె గంగిరెడ్డి వెంకట శివారెడ్డి ప్రధమ పుత్రిక వివాహ ఆహ్వానం మేరకు హాజరై ఏఎన్ఆర్ కళ్యాణ మండపంలో నూతన వధూవరులు అపర్ణ, రవీంద్రారెడ్డి ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన బాణా నాగేశ్వర్ రెడ్డి ఆయనతోపాటు జిల్లా సమాచార హక్కు ఉపాధ్యక్షులు ఎన్ఎండి ఎస్ ఎస్ గౌరవాధ్యక్షులు కోటిగంటి నబి రసూల్

మీ డబ్బు.. మీ హక్కుపై అవగాహన కల్పించండి

పుట్టపర్తి, నవంబర్ 24 (అనంత ప్రభ)
భగవాన్ కృపాకటాక్షాల సాక్షిగా, ఈ పుణ్యసాయంత్రం హిల్ వ్యూ స్టేడియం లో ఘనమైన వేదఘోషలతో ఆరంభమైంది. అనంత భక్తాభిష్టాలతో సాగిన పవిత్ర ఝూలా మహోత్సవం భగవంతుని దివ్య సన్నిధిని పరవశంగా అనుభవింపజేసింది.

తరువాత ప్రారంభమైన సాంస్కృతిక సమర్పణ "ది ఈటర్నల్ సింఫనీ ఆఫ్ సెల్ఫ్‌లెస్ లవ్" హృదయాలను హరిస్తూ ఒక అద్భుత సంగీతయాత్రగా పరిణమించింది. వందకు పైగా ప్రఖ్యాత కళాకారులు అల్లిన ఈ విశ్వ సంగీత సమర్పణలో ప్రసిద్ధ ప్రాగ్ ఫిల్హార్మోనిక్ ఆర్కెస్ట్రా, భారతీయ సంగీత మహానుభావులు పద్మభూషణ్ పండిట్ అజయ్ చక్రవర్తి గారు, శ్రీమతి కౌశికీ చక్రవర్తి గారు, వాద్యవిద్వాన్ నవీన్ గారి వేణుగానం, అలాగే శ్రీ సత్య సాయి ఉన్నత విద్యా సంస్థ విద్యార్థులు మరియు సత్య సాయి సేవా సంస్థల యువతుఅందరూ కలిసి స్వామి ప్రసాదించిన విశ్వ ప్రేమ సందేశాన్ని సంగీతరూపంలో సుశ్రావ్యంగా ప్రతిధ్వనింపజేశారు.

2004 విద్యార్థులు లక్ష రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం

శింగనమల, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
సింగనమల మండలం వెస్ట్ నరసాపురం గ్రామంలో రెండు నెలల క్రితం ఆరోగ్య సమస్యతో బాధపడుతూ చనిపోయిన లక్ష్మీదేవి అనే మహిళకు తనతో పాటు చదువుకున్న పదవ తరగతి విద్యార్థులు విద్యార్థినిలు లక్ష రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు అనంతరం లక్ష్మీదేవి తో పాటు చదువుకున్న విద్యార్థులు లక్ష్మీదేవి మరణించడం ఎంతో బాధాకరమని ఆమె ఆత్మకు శాంతి కలగాలని ఐదు నిమిషాలు మౌనం పాటించారు అనంతరం లక్ష్మీదేవి కుటుంబానికి ఆర్థికంగా అన్ని విధాల అండగా ఉంటామని అన్నారు
నరసాపురం గ్రామంలో పలువురు గ్రామస్తులు తోటి విద్యార్థులు లక్ష్మీదేవి కుటుంబాన్ని ఆదుకున్నందుకు విద్యార్థిని విద్యార్థులు స్నేహభావాలతో ఇలానే కలిసిమెలిసి ఉండాలని గ్రామస్తులు ప్రసంచలు కురిపించారు.
ఈ సందర్భంగా వెస్ట్ నరసాపురం గ్రామానికి చెందిన లక్ష్మీదేవి తో కలిసి చదువుకున్న గోవర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తనతో పాటు చదువుకున్న మిత్రులు అందరూ ఆర్థిక సహాయం చేయడం వల్ల ఈరోజు లక్ష్మీదేవి కుటుంబానికి లక్ష రూపాయలు ఆర్థిక సహాయం ఉందా చేసినట్లు తెలిపారు. చదువులోనూ పనితీరులోనూ చాలా చురుగ్గా ఉండే లక్ష్మీదేవి మరణించడం చాలా బాధాకరమని 2004 పదో తరగతి తమ బాధని వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్తులో లక్ష్మీదేవి పిల్లలకు అండగా ఉంటామని తెలిపారు

పెళ్లికి హాజరైన పలువురు ప్రముఖులు.

ఉరవకొండ, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
విడపనకల్ మండలం ప్రజాపరిషత్ అధ్యక్షురాలు కరణం పుష్పావతి భీమరెడ్డి పుత్రసమానులు,వైసీపీ సీనియర్ నాయకుడు కరణం భీమరెడ్డి తమ్ముడు కరణం ప్రభాకర్ రెడ్డి తనయుడు కరణం మనీష్ ప్రభాకర్ రెడ్డి వెడ్స్ నక్షత్రాల వివాహం ఆదివారం గుంతకల్ పట్టణంలోని హనుమాన్ సర్కిల్ సమీపాన ఉన్న పీఎంఆర్ కళ్యాణ మండపంలో వివాహం వైభవంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ వివాహ మహోత్సవానికి ఎమ్మెల్యేలు విరుపాక్షి,జయరాం,మాజీ ఎమ్మెల్యేలు వై. విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి,సాయిప్రసాద్ రెడ్డి,వెంకటరామిరెడ్డి,ఎమ్మెల్సీ శివరామిరెడ్డి,కోట్ల సుజాతమ్మ,వై. మధుసూదన్ రెడ్డి,నిఖిల్ రెడ్డి,నారాయణస్వామి,శ్రీనివాసులు,సీపీ వీరన్న,రూపునుగుడి లింగన్నతో పాటు వివిధ మండలాల నుండి పెద్ద ఎత్తున హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.

పుట్టపర్తి విమానాశ్రయంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఘన స్వాగతం

పుట్టపర్తి , నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా 100వ జయంతి వేడుకలకు పుట్టపర్తికి విచ్చేసిన ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి పుట్టపర్తి విమానాశ్రయం లో ఆదివారం పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి తో పాటు రాష్ట్ర మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు ఘన స్వాగతం పలికారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి పుష్పగుచ్చం అందించి సత్యసాయి బాబా చిత్రపటాన్ని బహకరించి శాలువతో సన్మానించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి రాష్ట్ర మంత్రులు అనగాని సత్య ప్రసాద్ ,కందుల దుర్గేష్ ,సవితమ్మ , మిత్ర మంత్రులు ,ఎంపీలు ,పార్థసారథి అంబికా లక్ష్మీనారాయణ, ,మడకశిర ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెస్ రాజు, రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత , అనంతపురం ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వెంకటప్రసాద్ , కదిరి ఎమ్మెల్యే కందికుంట ,ఇతర ఎమ్మెల్యేలు ,జిల్లా కలెక్టర్ శ్యాం ప్రసాద్, ఎస్పీ సతీష్ కుమార్, ఘన స్వాగతం పలికారు.
అనంతరం పుట్టపర్తి హిల్ హ్యూ స్టేడియంలో బాబా జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు.

భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా శతజయంతి మహోత్సవాల్లో ఉపరాష్ట్రపతి రాధాకృష్ణన్ ప్రసంగం

పుట్టపర్తి, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
పుట్టపర్తిలో జరుగుతున్న భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా శతజయంతి మహోత్సవాల సందర్భంగా, భారతమాతకు మరియు సత్య సాయి బాబాకు ప్రణామాలు అర్పిస్తూ తన ప్రసంగాన్ని ఆరంభించారు.

ఈ పవిత్ర వేదికపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఏ. రేవంత్ రెడ్డి, తిరుపతి గవర్నర్ శ్రీ ఇంద్రసేన్ రెడ్డి, ఆంధ్రప్రదేశ్ మంత్రి శ్రీ లోకేష్, తమిళనాడు మంత్రి శేగరబాబు, హైకోర్టు చీఫ్ జస్టిస్‌లు మరియు సత్య సాయి సంస్థకు చెందిన నాయకులతో కలిసి పాల్గొనడం తనకు గౌరవంగా భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

తన చిన్ననాటి అనుభవాన్ని స్మరించుకుంటూ, 1964%-%65 మధ్య తన కుటుంబానికి సాయి బాబా ఆశీస్సులు అందాయని వివరించారు. తమిళమే తెలిసే తన అత్తయ్య ఒంటరిగా పుట్టపర్తికి వచ్చి 15 రోజులు ఉండి సాయి బాబా ఆశీస్సులు తీసుకురావడం, భగవాన్ యొక్క దైవిక శక్తికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. "ఇక్కడకు రావడం దైవానుగ్రహం లేకుండా సాధ్యం కాదు," అంటూ ఈ పవిత్రక్షేత్రాన్ని సందర్శించే అవకాశం వచ్చినందుకు కృతజ్ఞత వ్యక్తం చేశారు.

సత్య సాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ దేశవ్యాప్తంగా అందిస్తున్న మహత్తర సేవలను ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించారు. ఉచిత విద్య అందిస్తున్న సత్య సాయి విశ్వవిద్యాలయం, గ్రామీణ ఆరోగ్య సేవలు, ఉచిత గుండె శస్త్రచికిత్సలు, తాగునీటి ప్రాజెక్టులు, విపత్తు సహాయ కార్యక్రమాలు లక్షలాది మందికి జీవనాధారమవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా తెలుగు గంగ ప్రాజెక్ట్ పునరుద్ధరణలో మరియు చెన్నైకు నిరంతర తాగునీరు అందించడంలో సాయిబాబా చేసిన సేవలను గుర్తుచేశారు.

ప్రపంచం నేడు సంఘర్షణలు, ఒత్తిడితో నిండిన సమయంలో భగవాన్ బోధించిన ప్రేమ, ఐక్యత, సేవ వంటి విలువలు మరింత అవసరమని వక్త స్పష్టం చేశారు. భగవాన్ మహాసమాధి తరువాత కూడా ఇక్కడికి వచ్చి సేవలో కొనసాగుతున్న భక్తులకు అభినందనలు తెలియజేశారు.

"సేవే మానవత్వాన్ని కలుపుతుంది. ప్రేమ ద్వేషాన్ని జయిస్తుంది. కుటుంబాల్లో, సమాజంలో, దేశంలో శాంతిని పెంపొందించడం మన బాధ్యత," అని పేర్కొంటూ భగవాన్ వారసత్వాన్ని కేవలం మాటల్లో కాదు, సేవలో కొనసాగించాలని పిలుపునిచ్చారు. జై సాయి రామ్, జై హింద్, భారత్ మాతాకి జై అంటూ వక్త ప్రసంగాన్ని ముగించారు.

కలగళ్ల భాస్కర్ రెడ్డి నూతన గృహప్రవేశానికి హాజరైన యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి

కూడేరు, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలం కలగళ్ల గ్రామం కోమలి భాస్కర్ రెడ్డి నూతన గృహప్రవేశం ఆదివారం రోజున అనంతపురంలోని బళ్లారి బైపాస్ ఎస్టేట్ నందు కోమలి భాస్కర్ రెడ్డి నూతన గృహప్రవేశానికి ఆయన ఆహ్వానం మేరకు ఉరవకొండ నియోజకవర్గం వైఎస్ఆర్సిపి రాష్ట్ర యువ నేత ప్రణయ్ రెడ్డి నూతన గృహప్రవేశానికి హాజరయ్యారు. ఆయన వెంట కూడేరు మండల వైఎస్ఆర్సిపి నాయకులు ఉన్నారు

తెదేపా నూతన గ్రామ కమిటీ ఎన్నిక

కూడేరు, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల కేంద్రంలోని ఆదివారం రోజున రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ మరియు పయ్యావుల శ్రీనివాసులు ఆదేశాల మేరకు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీధర్ సోదర సూచన మేరకు తెలుగుదేశం పార్టీ గ్రామ కమిటీ ఎన్నుకోవడం జరిగినది. కూడేరు మండలం, కూడేరు గ్రామ పంచాయితీ లో తెలుగుదేశం పార్టీ గ్రామకమిటి నిర్వహించడం జరిగింది.
గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడి గా బొమ్మినేని శ్రీదర్ నాయుడు, ఉపాధ్యక్షులు గా గొల్ల లక్ష్మీదేవి, ప్రధాన కార్యదర్శి గా బత్తల శివప్రసాద్, కోశాధికారి గా గండి రామాంజనేయులు ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం జరిగింది.

వివాహం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న బి.ఎన్ .భూతురాజు

గుడిబండ, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం పట్టణంలో రాప్తాడు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి గారి అన్న కుతురు వివాహం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నా మడకశిర నియోజకవర్గం గుడిబండ జడ్పిటిసి బి.ఎన్ .భూతురాజు

జతిన్ సూపర్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం

గుడిబండ, నవంబర్ 23 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం పట్టణంలో రాప్తాడు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి గారి అన్న కుతురు వివాహం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నా మడకశిర నియోజకవర్గం గుడిబండ జడ్పిటిసి బి.ఎన్ .భూతురాజు

AP 4PG 24 11 2025 MONDAY qxp_Layout 1 24-11-2025 06:57 AM Page 3

సమ్మర్‌లో ఈ కోల్డ్ కాఫీలతో బరువు తగ్గడం ఖాయం..

కాఫీ.. ఉదయాన్నే ఇది గొంతులో పడనిదే చాలా మందికి చాలా పనులు అవ్వవు. అంతలా దీనికి అడిక్ట్ అయిపోతారు. ఓ రకంగా ఇది స్ట్రెస్ బస్టర్ చాలా మందికి. దీనిని తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఏదైనా ఎప్పుడు, ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలో అలానే చేయాలి. లేకపోతే రిజల్ట్స్ తేడా కొడతాయి. ఇప్పుడు ఈ సమ్మర్‌లో నార్మల్ కాఫీ కాకుండా, వెయిట్ తగ్గించే వెయిట్ లాస్ గురించి తెలుసుకుందాం.

కోల్డ్ కాఫీ..

ఈ కాఫీని కొద్ది మంది ఇష్టపడతారు. అయితే, సమ్మర్‌లో వేడిని తగ్గించి రిఫ్రెష్‌గా ఫీల్ అయ్యేందుకు కాఫీ లవర్స్ నార్మల్ కాఫీ బదులు దీనికి షిఫ్ట్ అవుతారు. దీనిని తాగడం వల్ల ఓ మైనస్ పాయింట్ ఏంటంటే.. ఇది క్యాలరీలను అమాంతం పెంచుతుంది. అయితే, అలా కాకుండా ఈ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే.. బరువు తగ్గాలంటే కొన్ని స్పెషల్ కాఫీల గురించి మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే.

కోల్డ్ బ్రూయింగ్..

ఈ కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత కంటే తక్కువగా ఉన్న నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని ఇంట్లోనే ఈజీగా ఎలా చేయాలంటే మీరు చేయాల్సిదిల్లా 1:12 నిష్పత్తితో రాత్రి నీటిలో కాఫీ గింజలను ఉంచి వాటిని మిక్సీ పట్టండి. దీనిని మీరు ఓ కేజి వరకూ చేసుకుని ఫ్రిజ్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకుని కాఫీలా చేసుకుని పాలు లేకుండా. తీపి కోసం షుగర్, బెల్లం పొడి, తేనె వేసుకోవచ్చు. అయితే లేకుండా తాగితే బెటర్. ఒక వేళ తాగలేమనుకుంటే కాస్తా తక్కవు పరిమాణంలో షుగర్ ఆల్టర్నేటివ్స్ వేసి కొద్దిగా నిమ్మరసం వేసుకుని తాగండి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ..

దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. అవి బరువుని ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. కప్పు బ్లాక్ కాఫీకి ఎస్ప్రెస్సో షాట్, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి కలపండి. దీని వల్ల ఫ్యాట్‌ని కరిగించే కాఫీని తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెట్స్ కెఫిన్‌తో కలిసి బరువు తగ్గించడాన్ని స్పీడ్‌గా చేస్తుంది.

వేసవిలో రాగి జావ తాగితే ఎనర్జీతో పాటు ఆరోగ్యం కూడా

వేసవికాలంలో త్వరగా నీరసించిపోతారు. ఎండలో కాసేపు అలా వెళ్లివచ్చారంటే ఎనర్జీ అంతా కోల్పోయి నీరసంగా మారిపోతారు. అలాగే ఎండాకాలంలో ఏమీ తినాలనిపించదు. ఎక్కువగా దాహం వేస్తూ ఉంటుంది. అలా అని ఏదీ తినకుండా ఉంటే త్వరగా నీరసించిపోతాం. ఎండాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం, వడదెబ్బ బారిన పడటం ఎక్కువగా జరుగుతుంది. వేసవికాలంలో ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజంతా హుషారుగా పని చేయడానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించేలా ఉండాలి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి జావ తాగాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తుంటారు.దీని వల్ల తక్షణ శక్తి రావడంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడటం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తుంది.

కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది: నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ స్టడీస్ ప్రకారం, ఇతర మిల్లెట్లు ధాన్యాలతో పోలిస్తే రాగుల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పాలు కాకుండా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండేది రాగుల్లోనే. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది: గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలి తక్కువగా వేస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగాన్ని మెయింటైన్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పరిధిని నియంత్రణలో ఉంచుంతుంది. రక్తహీనతతో పోరు: రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తహీనత ఉన్న వారు, తక్కువ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు ఉన్న వారికి రాగి జావ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులోని ఐరన్ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం: రాగుల్లో అధిక మొత్తంలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పొట్టను ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఇలా బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. చర్మం సంరక్షణ: రాగుల్లో ఉండే మెథియోనిన్, లైసిన్ వంటి కీలక అమైనో ఆమ్లాలు చర్మ కణజాలాన్ని కాపాడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేస్తుంది: ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు క్రమం తప్పకుండా రాగులు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మెడ్ ఇండియా 2000లో నిర్వహించిన అధ్యయనం పేర్కొంది. గ్లూటెన్ ఉండదు: గోధుమలతో పోలిస్తే రాగులు చాలా సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇందులో గ్లూటెన్ ఉండదు. ఇది శరీరంలో మరింత ఆల్కలీన్ మీడియంను సృష్టిస్తుంది.

రాగి జావ తయారీ విధానం: లి రాగి పిండిని ముందుగా కొన్ని నీళ్లలో వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. లి మరో గిన్నె తీసుకుని అందులో నీళ్లు పోసి స్టవ్ పై పెట్టుకోవాలి. లి నీళ్లు మరిగేటప్పుడు ముందుగా నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకున్న రాగి పిండిని ఈ నీటిలో వేసుకోవాలి. లి తగినంత ఉప్పు, తగినంత మజ్జిగ వేసుకోవాలి. లి ఆ మిశ్రమం దగ్గరికి వచ్చేంత వరకు కలుపుతూ ఉండాలి. లి తర్వాత స్టవ్ పై నుండి దించి చల్లార్చుకోవాలి. లి కొత్తిమీర, పుదీనా వేసుకుంటే రాగి జావ సిద్ధమైనట్లే. లి కొద్దిగా కారంగా కావాలనుకుంటే కారం వేసుకుని రాగి జావను తాగొచ్చు.

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే చేయాల్సిన ప్రథమ చికిత్స ఇదే

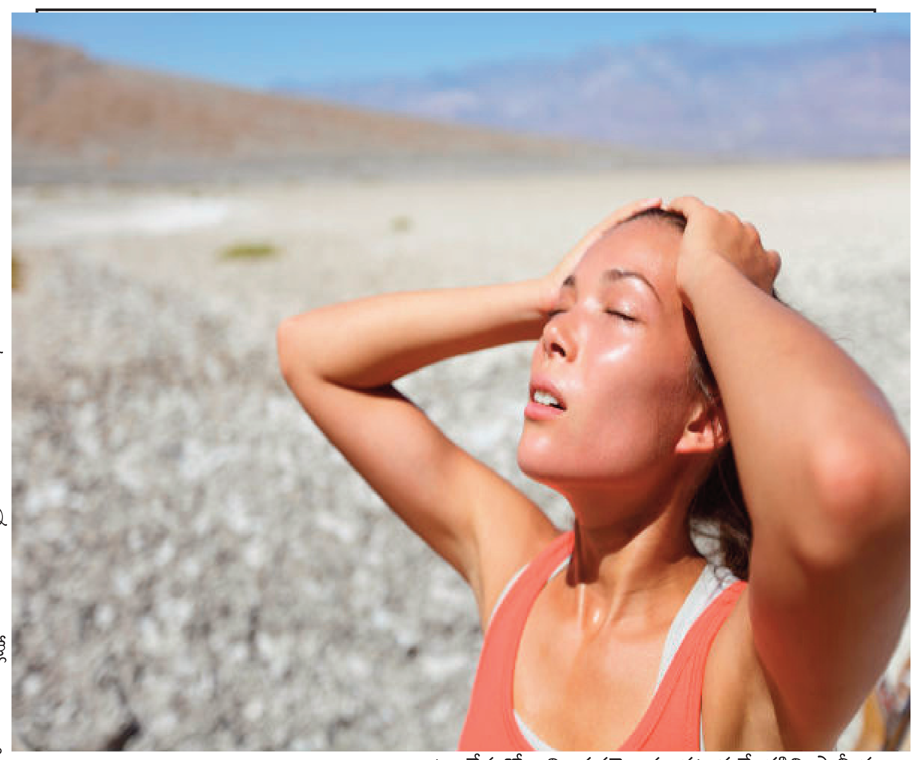
అధిక వేడిని శరీరం తట్టుకోలేక వడదెబ్బ బారిన పడుతుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడడం వల్ల వడదెబ్బ కలుగుతుంది. బయట ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం తనలోని వేడిని నియంత్రించుకోలేక విఫలమవుతుంది. అలాంటి సమయంలోనే వడదెబ్బలాంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేస్తే వారిని ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి కాపాడుకోవచ్చు.

వడదెబ్బ లక్షణాలు

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోతుంది. ఒక్కోసారి 104ఔ ఫారెన్ హీట్ దాటుతుంది. అపస్మారక స్థితిలోకి చేరుకుంటారు. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగంగా లేదా తక్కువగా తీసుకోవడ, రక్తపోటు పెరగడం లేదా తగ్గడం, చెమట పట్టకపోవడం, వికారం, వాంతులు కావడం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివన్నీ జరుగుతాయి. వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్సను అందిస్తే వారిని కాపాడుకోవచ్చు.

ప్రథమ చికిత్స ఇలా...

వడదెబ్బ తగిలిన రోగిని చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రంతో తుడవాలి. అలా శరీరం అంతా తుడుస్తూ ఉండడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతూ ఉంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 101 డిగ్రీలు వచ్చే వరకు అలా చల్లని నీటితో వస్త్రంతో తుడుస్తూ ఉండాలి. చల్లని పానీయాలను అందించాలి. ఎటువంటి మందులు ఇవ్వకూడదు. గాలి తగిలేచోట ఉంచాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా గ్లూకోజ్ వాటర్ లో కాస్త ఉప్పు కలిపి తాగించడం మంచిది. ఓఆర్ఎస్ అందుబాటులో ఉంటే దాన్ని తాగిస్తే ఎంతో మేలు. ఈ పనులు చేస్తూనే మరోపక్క ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లే ఏర్పాట్లు కూడా చేయాలి. ఎందుకంటే కొంతమందిలో వడదెబ్బ తీవ్రంగా కొడితే ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.



ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

ఎండలు పెరిగిపోతున్న ఈ కాలంలో వడదెబ్బ కొట్టకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. బయట ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో ఎక్కువసేపు ఎండకు గురవ్వకపోవడమే మంచిది. బయటికి వెళ్లే ముందు చల్లని పానీయాలు తాగి వెళ్లాలి. కాఫీ, టీలకు దూరంగా ఉండాలి. మద్యాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. లేత రంగులో ఉండే వస్త్రాలు ధరించాలి. అవి వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎండలో బయటికి వెళ్లినప్పుడు వాటర్ బాటిల్ దగ్గర ఉంచుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది.

ఎండలు పెరుగుతున్నప్పటినుంచి రోజూ మజ్జిగ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వడదెబ్బను తట్టుకునే శక్తిని పానీయాలు అందిస్తాయి. చల్లని పానీయాలు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పడిపోకుండా ఉంటాయి. వేసవిలో ఆహారపు అలవాట్లను కూడా మార్చుకోవడం మంచిది. దాహాన్ని పెంచేసే మాంసాహారాన్ని, మసాలా నిండిన ఫుడ్‌కు, స్పైసీ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా

దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

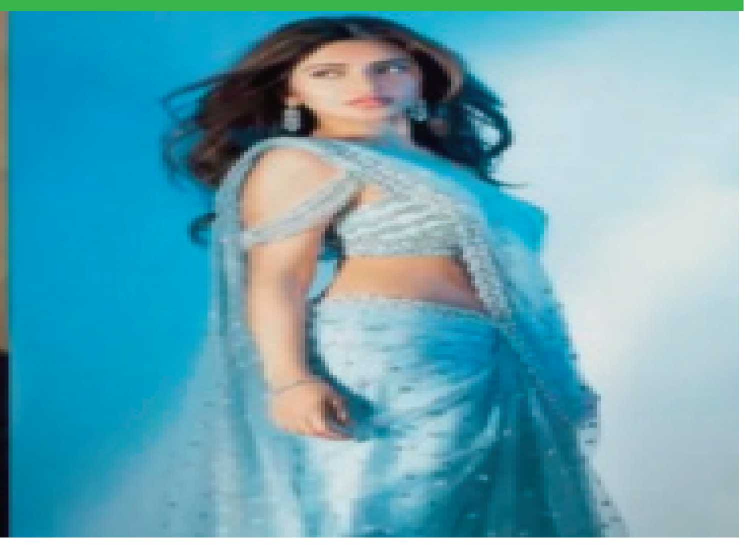
కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాదపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదరు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి. విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్ధ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పొరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

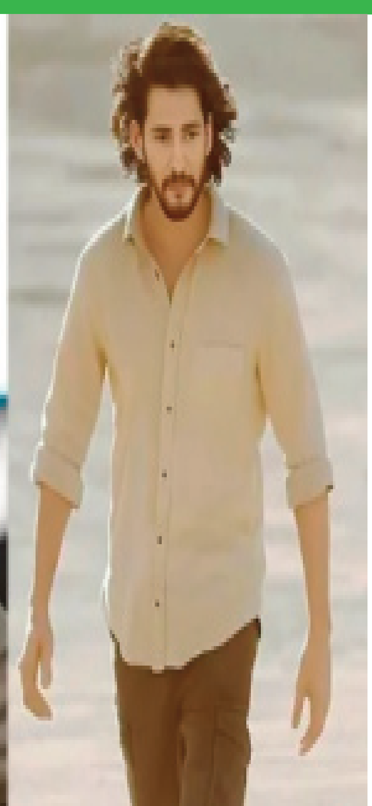
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిసున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటీకి.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com