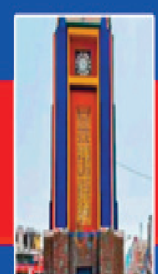
విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం 5
శ్రీ సత్యసాయి
బుధవారం 10 డిసెంబర్ 2025

## కమ్యూనిస్టుపార్టీ సీపీఐ ఉద్యమంలో సమాజ మార్పునకు కృషిచేసిన యోధుల కుటుంబాలకు

# ఈ నెల11న ఆత్మీయుల సన్మాన కార్యక్రమం

గుడిబండ, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సీపీఐ 100సంవత్సరాల వేడుకలు సంధర్భంగా కమ్యూనిస్టుపార్టీ సీపీఐ ఉద్యమంలో సమాజ మార్పునకు కృషిచేసిన యోధుల కుటుంబాలకు ఈనెల11వతేదీన లలితకళాపరిషత్ లో జరిగే ఆత్మీయ సన్మాన కార్యక్రమానికి తరలిరావాలని సీపీఐ మండల కార్యదర్శి యాదవ్ ,సీపీఐ మండల సహయ కార్యదర్శి చేనేతమధు,సీపీఐసీనీయర్ నాయకులు వెంకటరెడ్డి,రైతుసంఘము మండల అద్యక్షులు భయన్నఅద్వర్యములో కమ్యూనిస్టు ఉద్యమ నాయకుల కుటుంబాలను కలిసి కరపత్రాలద్వారా పిలవడము జరిగింది.

ఈ సంధర్భంగా సీపీఐ మండకార్యదర్శి మధుయాదవ్,మాట్లాడుతూ,
శింగనమల సీపీఐ మండలసమితి అద్వర్యములో
సలకముచెరువు,చీలేపల్లి,కోరివిపల్లి గ్రామాలలొ కమ్యునిస్టు యోధులు కుటుంబాలు అయిన, కామ్రేడ్ నాగయ్య,కూమారుడు,నాగరాజును, కామ్రేడ్ వెంకటరమణయ్య, మనువడు,జయ్ కుటుంబాలను కలిసి లలితకళాపరిషత్ లోఈ నెల11నజరిగే అత్మీయుల సన్మాన కార్యక్రమానికి రావాలని పిలుపునిస్తూ ఈ డిసెంబర్ 26కు భారతకమ్యూనిస్టు పార్టీ సీపీఐ 100సంవత్సరములు పూర్తీ చేసుకుంటున్నది దేశానికి సంపూర్ణ స్వాతంత్ర్యము కావాలని మిలిటెంట్ పోరాటములు చేసింది ఏకైక పార్టీ సీపీఐ అనాటినుండి నేటివరకు వెట్టి చాకిరి ముక్తి కొరకు, కార్మికులు కర్షకులకు దోపిడీ నుండి విముక్తి చేయడానికి రాజీలేని పోరాటాలు సిపిఐ నిర్వహించింది ఈ శతాబ్ద కాలంలో ఎన్నో పోరాటాలు ఎన్నో త్యాగాలు ఎంతో మంది అమరవీరుల రక్త తర్పణతో ఎన్నో విజయాలు సాధించినది భారతీయ రాజకీయ చరిత్రలో సీపీఐతనకంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నది భూమికోసం భుక్తి కోసం వెట్టి చాకిరి,విముక్తికోరకు, నిరంకుశ నిజామునుగద్దెదింపడానికి జరిగిన మహత్తర తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో నాలుగున్నర వేల మంది ప్రాణ త్యాగాలు మూడువేల గ్రామాలు విముక్తి పది లక్షల ఎకరాల భూమిని పంచిన చరిత్ర కమ్యూనిస్టు పార్టీది అనేక సాయుధ పోరాటలకు ఉద్యమాలకు నెలవయింది. అనంతపురం జిల్లాలో సాంఘిక రాజకీయ ఆర్థిక అంశాలను ఎంతోగాను ప్రభావితం చేసిన ఘనమైన చరిత్ర కమ్యూనిస్టు పార్టీ ఉద్యమానిది ఒకపక్క ఉన్నతమైన చదువులు చదివి

సిరిసంపదల జీవితాన్ని గడపడానికి అన్ని అవకాశాలను ఉన్నావాటీనివదలి కొంతమంది కమ్యూనిస్టు ఉద్యమంలోకి రావడం జరిగింది.జిల్లాలోని ప్రాజెక్టుల సాధన కొరకు రైతాంగ సమస్యలపై పెద్ద ఎత్తున పోరాటాలు కార్మికుల కర్షకుల కోసం అనేకమైన పోరాటాలు చేయడంలో సిపిఐ పార్టీ అగ్రభాగానఉంది. అందుకోసం రేపు 11 వ తారీఖునజిల్లాకేంద్రములోనిలలితకళాపరిషత్ లో జరిగే ఆత్మీయ యోధుల కుటుంబాల సన్మాన కార్యక్రమానికి సీపీఐ జాతీయ,రాష్టకమ్యూనిస్టుఅధినేతలుహజరౌతున్నారుకావున పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు సానుభూతిపరులు పెద్ద ఎత్తున హాజరై కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ సిపిఐ ద్వారా పిలుపునివ్వడమైనది. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ
సిపిఐనాయకులు,నాగభయన్న,నల్లమ్మ,తీరుపాలమ్మ,రామాంజినేయులు,చెన్నప్ప,తాతయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

## భూసేకరణ తదితర రెవెన్యూ అంశాలపై జిల్లా కలెక్టర్ ఏ శ్యాంప్రసాద్ సమీక్ష

పుట్టపర్తి , డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా పుట్టపర్తి కలెక్టరేట్లో శనివారం సాయంత్రం నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో జిల్లా కలెక్టర్ ఏ. శ్యాంప్రసాద్ గారు రీ%-%సర్వే, పిజిఆర్ఎస్, స్పెషల్ సమ్మరీ రివిజన్ ఓటర్ల జాబితా మ్యాపింగ్, హౌసింగ్, భూసేకరణ సహా వివిధ రెవెన్యూ అంశాలపై ఆర్డీవోలు, తాసిల్దారులు, వీఆర్వోలు, వీఆర్ఏలతో సమీక్ష నిర్వహించి అవసరమైన దిశానిర్దేశాలు జారీ చేశారు.

ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ... పిజిఆర్ఎస్ ద్వారా అందుతున్న దరఖాస్తులను వెంటనే పరిష్కరించి రీఓపెన్ శాతం పెరగకుండా చూడాలని, అర్జీదారులు సంతృప్తి చెందే విధంగా పద్ధతిగా నివేదనలు పంపాలని సూచించారు. ప్రతి ఎండార్స్‌ను నిర్దేశిత ప్రొఫార్మాలోనే పంపాలని స్పష్టం చేశారు.

జిల్లాలో కొనసాగుతున్న రీ%-%సర్వే రెండవ, మూడవ దశల పనులను వేగవంతం చేయాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. రెండవ దశలో ఇంకా పెండింగ్‌లో ఉన్న గ్రామాల్లో డి ఎల్ ఆర్ పనులు తక్షణం పూర్తి చేయాలని, సంబంధిత డివిజన్ ఆర్డీవోలు స్వయంగా పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. మూడవ దశలో గ్రౌండ్ లెవెల్ ప్రక్రియను నిర్దేశితకాలపరిమితిలో పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

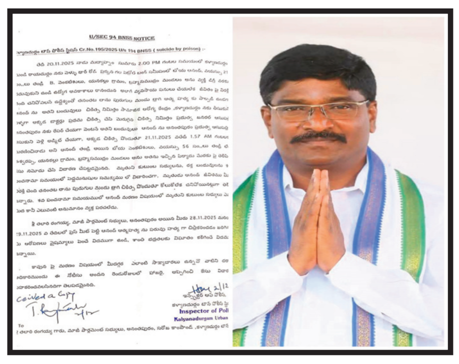
అలాగే వెక్టరోజేషన్, జాయింట్ ఎల్ పి ఎం ల ప్రగతిని సమీక్షిస్తూ, ఎఫ్%-%లైన్ దరఖాస్తులపై ప్రజల్లో సానుకూల అవగాహన పెంచాల్సిన అవసరాన్ని వివరించారు. అనంతరం స్పెషల్ సమ్మరీ రివిజన్ మ్యాపింగ్ ప్రగతితో పాటు ఇతర రెవెన్యూ అంశాలపై కూడా సమగ్రంగా సమీక్షించి తగు సూచనలు జారీ చేశారు.
ఈ వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో జాయింట్ కలెక్టర్ ఎం. మౌర్య భరద్వాజ్, ఆర్డీవోలు సువర్ణ, మహేష్, వివిఎస్ శర్మ, ఆనంద్ కుమార్, సర్వే శాఖ ఏడి విజయశాంతి, ఎస్డీసీ రామ సుబ్బయ్య, జీఎస్‌డబ్ల్యూఎస్ అధికారి సుధాకర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## 50ఏళ్ల సమస్యకు పరిష్కారం చూపిన పరిటాల శ్రీరామ్

- పొదరాళ్లపల్లిలో 14మంది దళితులకు దక్కిన భూమి
- దీర్ఘకాలికంగా ఉన్న సమస్యను రాజీ మార్గంలో పరిష్కరించిన శ్రీరామ్
- యజమానుల సమ్మతంతో 14మందికి ఇంటి పట్టాలు ఇచ్చిన శ్రీరామ్

రాప్తాడు , డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
50ఏళ్లుగా భూమి కోసం జరుగుతున్న వివాదానికి ధర్మవరం నియోజకవర్గ తెదేపా ఇన్ ఛార్జి పరిటాల శ్రీరామ్ శాశ్వత పరిష్కారం చూపారు. ముదిగుబ్బ మండలం పొదరాళ్లపల్లి గ్రామంలో కొందరు దళితులు 51సెంట్లలో గుడిసెలు వేసుకున్నారు. అయితే దీనిపై భూ యజమానులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో సుమారు 50ఏళ్లుగా వివాదం నడుస్తోంది. భూమి కోసం ఇరు పక్షాల వారు కోర్టుకు వెళ్లినా పరిష్కారం కాలేదు. ఈ విషయాన్ని దళితులు ధర్మవరం తెదేపా ఇన్ ఛార్జి పరిటాల శ్రీరామ్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. 50ఏళ్లుగా ఎవరికీ చెందకుండా ఇబ్బందులు పడుతున్నామని ఇరు పక్షాల వారు శ్రీరామ్ వద్ద వాపోయారు. దీంతో వారితో సుదీర్ఘంగా చర్చించి.. ఇద్దరి మధ్య రాజీ కుదిర్చారు. భూ యజమానాలకు 20సెంట్లు, దళితులకు 31సెంట్లు ఇచ్చేలా ఒప్పందం కుదిర్చారు. దీనికి ఇరు పక్షాల వారు ఒప్పుకున్నారు. 31సెంట్లలో 10సెంట్లు రోడ్లు, డ్రైనేజీలకు పోనూ మిగిలిన 21సెంట్లలో 14మందికి ఇంటి పట్టాలు అందజేశారు. దళితులకు సంబంధించిన భూమిపై తమకు భవిష్యత్ లో ఎలాంటి హక్కు లేదని యజమానులు కూడా సంతకాలు చేశారు. అనంతపురంలోని తన నివాసంలో ఇంటి పట్టాలు అందజేయగా.. ఇటు దళితులు, యజమానులు శ్రీరామ్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 50ఏళ్ల సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపారన్నారు. గ్రామాల్లో ఉన్న సమస్యలపై కోర్టులకు వెళ్లి.. ఏళ్ల తరబడి ఇబ్బందులు పడవద్దని.. రాజీ మార్గంలో పరిష్కరించుకుంటే ఇరువురికి మేలు జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా శ్రీరామ్ సూచించారు. ఇలాంటి విషయాల్లో గ్రామంలో పెద్ద మనుషులు చొరవ తీసుకుంటే బాగుంటుందని శ్రీరామ్ అభిప్రాయపడ్డారు....

## తాలారి రంగయ్య కు కోర్ట్ నోటీసు



కళ్యాణదుర్గం, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
పచ్చని గ్రామాల్లో చిచ్చు పెడుతున్న వైసీపీ సమన్వయకర్త తలారి రంగయ్య ..
ఆత్మహత్య ను పరువు హత్య గా చిత్రికరించి కుల ద్వేషాలను రెచ్చగొట్టేలా వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ..
ఈనెల 2తేది న మొదటి నోటీసు జారీ గా 7న మరో నోటీసు అందించిన పోలీసులు ...
ఎలాంటి ఆధారాలు లేకనే ఆత్మహత్య ను హత్యగా చిత్రికరిస్తూ.... రాజకియ కోణం లో ఒక కులానికి ఆపాదించే కుట్ర వైసీపీ సమన్వయ కర్త తలారి రంగయ్య చేస్తున్నారు.
ఇదే విషయం పై హత్యకు సంబదించిన ఆధారాలు ఇవ్వాలని పోలీసులు ఈనెల 2వ తేదీన నోటీసులు జారీ చేసేందుకు వెళ్లగా ఇంట్లో లేరని ఎవరూ లేరని తెలపగా నోటీసు గోడకు అతికించారు.
దీంతో దిక్కరించినట్లు అవుతుందని బయపడిన రంగయ్య పోలీసులకి కాల్ చేసి మరీ నోటీసు అందుకున్నారు.
నోటీసుకు సంబదించిన వివరణ పొంతన లేకుండా సమాధానం ఇవ్వడంతో దీనిపై సంతృప్తి చెందని పోలీసులు వివరణ లో పూర్తి సమాచారం లేదని తిరిగి 7వ తేదీన నోటీసు అందించారు.అందుకు పూర్తి వివరణ ఇవ్వకుండా దాటవేస్తున్నారు.
పచ్చని గ్రామాల్లో కుల చిచ్చు పెట్టి కక్ష లు కార్పణ్యాలకు దారితీసేలా వ్యవహారించడాన్ని పోలీసులు తీవ్రంగా పరిగణించారు.
ఇలాగే వదిలేస్తే కులాల మధ్య చిచ్చు రేగి శాంతి భద్రతలు విఘాదం కలిగే ప్రమాదం ఉందని పలవురు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

## అటల్ వాజ్‌పేయి విగ్రహ ఆవిష్కరణ ఏర్పాట్లు పరిశీలించిన జిల్లా ఎస్పీ సతీష్ కుమార్

ధర్మవరం, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
ధర్మవరం పట్టణంలో ఈ నెల 11వ తేదీన జరగనున్న భారత మాజీ ప్రధానమంత్రి, భారతరత్న శ్రీ అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి గారి విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం మరియు ధర్మవరంలో ప్రారంభం కానున్న "అటల్%-%మోడీ సుపరిపాలన యాత్ర"కు మధ్యప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి మోహన్ యాదవ్ విచ్చేయనున్న సందర్భంలో, కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లను శ్రద్ధగా పరిశీలించారు. ఈ నేపథ్యంలో శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా ఎస్పీ సతీష్ కుమార్ గారు, డీఎస్పీలు, బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సంధి రెడ్డి శ్రీనివాసులు, మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ హరీష్ బాబు, పట్టణ మరియు రూరల్ మండల అధ్యక్షులు, బీజేపీ నాయకులతో కలిసి సభాస్థలి మరియు పరిసర ప్రాంతాల్లో ఏర్పాట్లను సమగ్రంగా పర్యవేక్షించారు. పరిశీలన సందర్భంగా విగ్రహ ఆవిష్కరణకు అవసరమైన నిర్మాణ సంబంధిత ఏర్పాట్లు, ముఖ్య అతిథుల రాకపోకలు సాఫీగా సాగేందుకు హైలీప్యాడ్ పనుల పురోగతి, కార్యక్రమానికి భారీ సంఖ్యలో విచ్చేయనున్న ప్రజల రద్దీ నిర్వహణ, వాహనాల పార్కింగ్ వ్యవస్థ, ట్రాఫిక్ డైవర్షన్ ప్లాన్, స్టేజ్ రూపకల్పన, పబ్లిక్ చెయర్స్ అమరిక, రూట్ మ్యాప్ %డ% సెక్యూరిటీ కారిడార్ వంటి అన్ని ముఖ్య అంశాలను సంబంధిత విభాగాల అధికారులతో కలిసి సమీక్షించి, అవసరమైన సూచనలు అందించారు. ప్రతి అంశంలో సమన్వయం బలోపేతం చేయాలని, కార్యక్రమం ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా, ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బంది కలగకుండా చక్కటి వాతావరణం కల్పించేలా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని ఎస్పీ సతీష్ కుమార్ గారు అధికారులకు మరియు సమన్వయ బృందాలకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.
ఈ మహోత్సవ కార్యక్రమం ధర్మవరం పట్టణ ప్రతిష్ఠను మరింతగా ఎత్తిచూపేలా ఉండాలని, అటల్ బిహారీ వాజ్‌పేయి గారి సేవలకు అంకితమైన ఈ చారిత్రాత్మక వేడుక ప్రజల సానుకూల పాల్గొననకు ఘనవిజయం సాధిస్తుందని నాయకులు విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు

## రేపటి నుంచి టెట్

అనంతపురం, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష (టెట్) ఈ నెల 10 నుంచి 21 వరకు జరగనుంది. పరీక్షల నిర్వహణకు ఏడు కేంద్రాలను ఎంపిక చేశారు. ఏర్పాట్లు పకడ్బందీగా చేపట్టాలని కలెక్టర్ ఆనంద్ అధికారులను ఆదేశించారు. టెట్ నిర్వహణపై కలెక్టర్ సోమవారం కలెక్టరేట్‌లోని రెవెన్యూ భవన్‌లో అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పరీక్ష రెండు సెషన్లుగా ఉదయం 9.30 నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు, తిరిగి మధ్యాహ్నం 2.30 నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ఉంటుదని తెలిపారు. పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ అమలు చేయాలని, పోలీసు బందోబస్తు నిర్వహంచాలని సూచించారు. నిర్దేశించిన శాఖల అధికారులందరూ సమన్వయంతో పనిచేయాలి సూచించారు

## యాడికి యువకుడు అర్షాద్ కు హోమియో డాక్టర్ పట్టా

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
తాడేపల్లిగూడెంలోని ఏ.ఎస్.ఆర్ హోమియో మెడికల్ కాలేజ్‌లో మంగళవారం జరిగిన కార్యక్రమంలో యాడికి మండల కేంద్రానికి చెందిన సామాజికవేత్త, స్టాంప్‌రైటర్ జూటూరు అబ్దుల్ రజాక్ షహారా భాను దంపతుల పెద్ద కుమారుడు జూటూరు అర్షాద్ బిహెచ్ఎంఎస్ డాక్టర్ డిగ్రీని అందుకున్నారు. హోమియో వైద్యరంగంలో ప్రజలకు సేవలు అందించడము లక్ష్యమని డాక్టర్ అర్షాద్ కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. అర్షాద్ డాక్టర్ పట్టా పొందడముతో జూటూరు కుటుంబంలో ఆనందం నెలకొంది. ఈ సందర్భంగా యాడికి సిపిఐ మండల కార్యదర్శి జూటూరు మహమ్మద్ రఫీ, సిపిఐ సీనియర్ నాయకులు జూటూరు బషీర్, జూటూరు బ్రదర్స్ హనీఫ్, ఇస్మాయిల్, అమీర్, రహిమాన్, జూటూరు ఫిరోజ్, రబ్బాని, సర్దార్ తదితర బంధుమిత్రులు బంధుమిత్రులు డాక్టర్ అర్షాద్‌ను అభినందించారు

## సచివాలయాన్ని తనిఖీ చేసిన ఎంపీడీవో వీరరాజు

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
యాడికి మండల పరిధిలోని రాయలచెరువు సచివాలయాన్ని ఎంపీడీవో వీరరాజు మంగళవారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన సచివాలయంలోని పలు రికార్డులు, హాజరు పట్టిక మొదలైన వాటిని పరిశీలించి సిబ్బంది పనితీరును సమీక్షించారు. ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న సర్వేలు, అలాగే వివిధ ప్రభుత్వ పథకాల అమలుపై సచివాలయ సిబ్బందికి తగు సూచనలు అందించారు. ప్రజలకు సేవలు మరింత వేగంగా, సమర్థవంతంగా అందించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సచివాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

## పదవ తరగతి విద్యార్థుల కోసం ఉపాధ్యాయుల ప్రత్యేక సహాయం

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
యాడికి మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి విద్యార్థుల కోసం నూరు రోజుల ప్రణాళిక ప్రారంభమైన సందర్భంగా ఆంగ్ల ఉపాధ్యాయుడు శ్రీనివాస్ యాదవ్ స్వయంగా ఐకాన్ వారు రూపొందించిన స్కోర్ మోర్ మోడల్ పేపర్స్ పుస్తకాలను విద్యార్థుల ఆర్థిక పరిస్థితిని దృష్టిలో ఉంచుకొని 30 మంది విద్యార్థులకు ఉచితంగా అందజేశారు. మరో ఆంగ్ల ఉపాధ్యాయుడు రాజశేఖర్ నాయుడు, పాఠశాలలో సమావేశాలు ఏర్పాటు చేసినప్పుడు కుర్చీల కొరత కనిపించిన సందర్భంలో స్పందించి 20 కుర్చీలను పాఠశాలకు ఉచితంగా అందజేశారు. పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు సీతారామాంజనేయులు ఇద్దరు ఉపాధ్యాయులు చేసిన సహాయానికి అభినందనలు తెలిపారు

## అమిత్ షా మంత్రిత్వశాఖలో హిందీ సలహాదారుగా ఎస్. గైబువల్లి నియామకం

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
కేంద్ర సహకార మంత్రిత్వశాఖలో మంత్రి అమిత్ షా పర్యవేక్షణలో హిందీ భాషాభివృద్ధి కోసం హిందీ సేవాసదన్ వ్యవస్థాపక ప్రధాన కార్యదర్శి, హిందీ ప్రచారసభ హైదరాబాద్ జనరల్ సెక్రటరీ ఎస్. గైబువల్లి ను హిందీ సలహాదారుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం గెజిట్ ద్వారా నియమించింది. ఈ నియామకం తెలుగు ప్రజలకు దక్కిన అరుదైన గౌరవం అని రాష్ట్ర హిందీ భాషా సంఘాలు అభివర్ణిస్తున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఎస్. గైబువల్లి మాట్లాడుతూ నేను 18 ఏళ్ల వయసు నుండి హిందీ భాషాభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్నాను. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అనేక కార్యక్రమాలను నిర్వహించాము. హిందీ భాష సమస్యలను రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వ మంత్రులు మరియు అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళి పరిష్కారం కోసం పనిచేశాము. నా కృషిని గుర్తించి ఈ నియామకం ఇచ్చినందుకు కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా గారికి, కేంద్ర ప్రభుత్వ పెద్దలకి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు అని పేర్కొన్నారు. హిందీ భాషాభిమానులు, ప్రముఖులు ఎస్. గైబువల్లి నియామకానికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, ఇది తెలుగు వారికి దక్కిన ప్రత్యేక గౌరవమని అన్నారు.

## కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం

గుడిబండ, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
గుడిబండ మండలం కుంభరనాగేపల్లి గ్రామంలో సర్పంచ్ నాగభూషణ్ మరియు ఎంపీటీసీ శాంతమ్మ ఆధ్వర్యంలో కోటి సంతకాల సేకరణ కార్యక్రమం

## రాకెట్ల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రధాన మంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్

ఉరవకొండ, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
రాకెట్ల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర వైద్యాధికారి డా. పావని ఆధ్వర్యంలో ఈ రోజు ప్రధానమంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. డా. పావని గర్భిణీ స్త్రీలకు ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. రక్తపరిక్షలు నిర్వహించారు. అనంతరం వారికి ఆరోగ్య అవగాహన కల్పించారు. కాల్షియం ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలు వినియోగం వలన కలిగే ప్రయోజనాలు గురించి వివరించారు. తల్లిపాల బ్యాంక్ అనంతపురం లో ఉన్నదని తల్లిపాల దానం గురించి అవగాహన కల్పించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో గర్భవతులు వారి సహాయకులకు హెల్త్ సూపర్వైజర్ శేఖర్ స్టాఫ్ నర్స్ సునీత భోజనం ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సి హెచ్ ఓ నాగరంగయ్య డెప్యూటీ హెచ్ ఇఓ ఎస్ ఎం డి షఫీ సూపర్వైజర్ శేఖర్ స్వర్ణలత స్టాఫ్నర్సులు అనిత సునీత జీనాతున్నిసా ఫార్మసీ ఆఫీసర్ మంగమ్మ ఎల్ టి విజయ ప్రసాద్. హెల్త్ అసిస్టెంట్ రమేష్ ఏఎన్ఎం లు సి హెచ్ ఓ లు ఆశాలు పాల్గొన్నారు

## యాడికి పీ హెచ్ సి లో హైరిస్క్ గర్భిణీలకు ప్రత్యేక ఆరోగ్య పరీక్షలు

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి ఈ బి దేవి ఆదేశాల మేరకు, జిల్లా మలేరియా అధికారి డి.ఓబులు సూచనలతో యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో మంగళవారం ప్రధానమంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్య అధికారి డాక్టర్ సాయి సుమంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో హై రిస్క్ గర్భిణీలకు ప్రత్యేక పరీక్షలు నిర్వహించడంతో పాటు, అవసరమైన అన్ని రకాల రక్తపరీక్షలు చేయడం జరిగింది. గర్భిణీలు పౌష్టికాహారం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని, ఆరోగ్యపరమైన జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు సూచించారు. తాడిపత్రి మలేరియా సబ్‌యూనిట్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాసులు గర్భిణీలకు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, పరిసరాల పరిశుభ్రత ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. అలాగే ప్రతి శుక్రవారం నిర్వహించే ఫ్రైడే డ్రైడేలో ఇంటి ఆవరణలోని తొట్లు, నీటి నిల్వ పాత్రలను పూర్తిగా శుభ్రపరచి ఒక గంటపాటు ఆరబెట్టాలని సూచించారు. అదనంగా హై రిస్క్ గర్భిణీలు కాన్పు సమయానికి కనీసం వారం రోజుల ముందుగానే ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అడ్మిట్ అవ్వాలని, కాన్పుకు వెళ్లేటప్పుడు తప్పనిసరిగా 108 అంబులెన్స్ సేవలు వినియోగించుకోవాలని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సి.హెచ్.ఓ జుబేదా మేడం, పీహెచ్ఎన్ శోభకుమారి, మేల్ సూపర్వైజర్ రాంప్రసాద్ గౌడ్, ఏఎన్ఎంలు, ఎంఎల్‌ఎచ్‌పీలు, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## క్రీస్తు ప్రేమను చాటిన డేవిడ్ కుటుంబం

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
యాడికి మండల కేంద్రములోని రాఘవేంద్ర కాలనీలో ఉన్న అగాపే ఆశ్రమంలో క్రిస్మస్ శుభ సందర్భంగా నూతన వస్త్రాల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జమ్మలమడుగులో నివాసం ఉంటున్న రియల్ గాడ్ గాస్పల్ మినిస్ట్రీస్ వ్యవస్థాపకులు రేవరెండ్ దూళ్ల డేవిడ్, ఆయన భార్య దీవెనమ్మ, కుటుంబ సభ్యులు జయకర్, బాబు, బ్యూలా, మనవడు యోనా, యోనోష కలిసి ఈ సేవా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. క్రీస్తు జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకొని ఆశ్రమంలో ఉన్న నిరాశ్రయులందరికీ నూతన వస్త్రాలు పంపిణీ చేశారు. మొత్తం 45 మంది స్త్రీలు, పురుషులకు సుమారు రూ.20,000 విలువైన దుస్తులను అందజేశారు. అనంతరం అన్నదానం కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

క్రిస్మస్ అంటే కేవలం ఆరాధన, ఆనందం మాత్రమే కాదు. పేదలకు, నిస్సహాయులకి చేయూత అందించడం, వారిని పరామర్శించడం అదే క్రీస్తు చూపిన నిజమైన ప్రేమ. ఆ ప్రేమను మా వంతుగా పంచుతున్నామని రేవరెండ్ దూళ్ల డేవిడ్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇమ్మానుయేల్ గాడ్ విజన్ మినిస్ట్రీస్ పాస్టర్ చిట్టి బాబు, పాస్టర్ జయపాల్ పాల్గొని ఆశ్రమ వాసులను పరామర్శించారు. ఈ సేవా కార్యక్రమానికి విచ్చేసి కష్టాల్లో ఉన్నవారిని నూతన వస్త్రాలతో సంతోషపరిచినందుకు ఆశ్రమ ఫౌండర్ బత్తల ప్రసాద్, ఆశ్రమ సిబ్బంది, నివాసితులు డేవిడ్ కుటుంబానికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

## పలు గ్రామాల్లో శాంతిభద్రతల పై అవగాహన

యాడికి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
యాడికి మండల పరిధిలోని నిట్టూరు, చిక్కేపల్లి, బోయరెడ్డిపల్లి గ్రామాలను యాడికి సీఐ శ్రీనివాసులు మంగళవారం సందర్శించారు. గ్రామాలలో శాంతిభద్రతలు, ఫ్యాక్షన్ సమస్యలు, సామాజిక భద్రత అంశాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. గ్రామస్థులతో ప్రత్యక్షంగా మాట్లాడి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఐ మాట్లాడుతూ గ్రామాల్లో శాంతి యుత వాతావరణం నెలకొనేలా ప్రతిఒక్కరూ సహకరించాలని సూచించారు. చట్టవిరుద్ధ చర్యలు, వ్యక్తిగత గొడవలు, ఫ్యాక్షన్ మనస్తత్వం దూరం చేసుకోవాలని తెలిపారు. గ్రామాల్లో ఏమైనా సమస్యలు, గొడవలు ఏర్పడితే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు

## గ్రామాల బాట పట్టి..కాలనీలలో 'మహిళా భద్రత' పై అవగాహన కార్యక్రమాలు

పుట్టపర్తి , డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆదేశాల మేరకు మంగళవారం రాత్రి గ్రామాల బాట పట్టారు. కాలనీలు, గ్రామాలను పోలీస్ అధికారులు సందర్శించి 'మహిళా భద్రత' నూతన చట్టాలపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా సమాజంలో మహిళల భద్రత, మహిళల రక్షణ కు బి.ఎన్.ఎస్ లో ఉన్న చట్టాలను, వాటి ప్రాముఖ్యత గురించి వివరించారు.

సైబర్ క్రైమ్, సోషల్ మీడియా దుర్వినియోగం, మరియు ఆన్‌లైన్ భద్రత విషయాలపై వారికి విస్తృతమైన అవగాహన కల్పించారు. మొబైల్, సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా వచ్చే ప్రమాదాలను గుర్తించటం, అనుమానాస్పద లింకులు లేదా అనుచిత సందేశాలు వచ్చినప్పుడు వెంటనే పోలీస్ సిబ్బందికి తెలియజేయాలని సూచించారు.

మహిళలు, చిన్నారులపై జరిగే నేరాలు, సైబర్ మోసాల గురించి వివరించారు. ఇలాంటి ఆపద సమయాల్లో తక్షణ సహాయం కోసం అందుబాటులో ఉన్న ముఖ్యమైన హెల్ప్‌లైన్ నంబర్లను తెలియజేశారు. ద్విచక్ర వాహనంలో ప్రయాణించే ప్రతి ఒక్కరు హెల్మెట్ ధరించాలని ప్రజలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. అదేవిధంగా గ్రామాలలో కొత్త వ్యక్తులు ఎవరైనా సంచరిస్తున్న వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలన్నారు. గ్రామాలలో ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరూ గొడవలకు దూరంగా ఉంటూ ప్రశాంతంగా జీవించాలని కోరారు.

డయల్ 100/112 (అత్యవసర సహాయం)చైల్డ్ లైన్ 1098 (పిల్లల రక్షణ)గృహ హింస ,181మహిళ వేధింపులు 1091,సైబర్ నేరాల టోల్ ఫ్రీ 1930, సైబర్ మిత్ర

## ఉరవకొండ ఇన్చార్జి పంచాయతీ కార్యదర్శిగా మహమ్మద్ రఫీ బాధ్యతల స్వీకరణ

ఉరవకొండ, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
ఉరవకొండ మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ ఇన్చార్జి కార్యదర్శిగా మహమ్మద్ రఫీ ఈరోజు బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

రాచనాపల్లి మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శిగా పనిచేసిన రఫీ, పదోన్నతిపై డిప్యూటీ ఎంపీడీవోగా ఉరవకొండకు వచ్చారు. ఈ క్రమంలోనే ఆయనకు మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శిగా ఇన్చార్జి బాధ్యతలు అప్పగించారు. కాగా, ఇంతకుముందు ఇక్కడ పనిచేసిన గౌస్ సాహెబ్ పదోన్నతిపై వజ్రకరూరు డిప్యూటీ ఎంపీడీవోగా బదిలీపై వెళ్లారు

## సంక్షేమ పథకాల అమలుపై రాష్ట్ర ఆహార సంఘ గౌ. సభ్యులు గంజిమలాదేవి తనిఖీలు

సికెపల్లి, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా సికెపల్లి మండలంలో రాష్ట్ర ఆహార సంఘ గౌ.సభ్యులు శ్రీమతి గంజిమలాదేవి గారు శనివారం పలు సంస్థల్లో నిర్వహణ, పంపిణీ వ్యవస్థలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు.

రాష్ట్ర ఆహార సంఘ గౌ.సభ్యులు ముందుగా సికెపల్లి గ్రామంలో ఉన్న సామాజిక సంక్షేమ బాలుర వసతి గృహాన్ని సందర్శించి, స్టోర్ రూమ్, కిచెన్, డైనింగ్ హాల్, విద్యార్థులకు అందిస్తున్న మెనూ వివరాలను పూర్తిగా పరిశీలించారు. విద్యార్థుల సంక్షేమం దృష్ట్యా తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై అవసరమైన సూచనలు సంబంధిత అధికారులకు ఇచ్చారు.

తదుపరి ఎంఎల్ఎస్ పాయింట్‌లో చౌక దుకాణాలకు పంపిణీ అయ్యే బియ్యం, చక్కెర తదితర సరుకుల యొక్క నిల్వ, పంపిణీ రికార్డులను తనిఖీ చేశారు. అలాగే అంగన్వాడీ కేంద్రాలకు పంపిణీ అయ్యే కందిపప్పు, ఆయిల్ మరియు ఇతర పోషకాహార పదార్థాల స్టాక్ రిజిస్టర్‌లు, పంపిణీ విధానాన్ని సమీక్షించారు.

అనంతరం ఎంపీడీఓ కార్యాలయ ప్రాంగణంలో ఉన్న అంగన్వాడీ కేంద్రాలను సందర్శించి, గర్భిణీ స్త్రీలకు అందించే వస్తువులపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. పిల్లలకు ఇచ్చే పోషకాహారం, హాజరు నమోదు, నిర్వహణ తదితర అంశాలను ఆమె ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు.

## గిరిజనులపై దాడులు అరికట్టాలి

అనంతపురం, డిసెంబర్ 9 (అనంత ప్రభ )
చంద్రబాబు ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత ఎస్టీలపై దాడులు తీవ్రమయ్యాయని, ఎస్టీలకు రక్షణ కల్పించాలని వైఎస్సార్‌సీపీ ఎస్టీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసులు నాయక్, గిరిజన ప్రజా సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున నాయక్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు సోమవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఎస్పీ జగదీష్‌ను కలిసి వినతి పత్రం అందజేసి, మాట్లాడారు. ఉరవకొండ నియోజకవర్గం లత్తవరం తండాకు చెందిన వెంకటేష్ నాయక్‌పై టీడీపీ నాయకుడు, మాజీ సర్పంచ్ బోదపాటి గోవిందప్ప అనవసరంగా కులం పేరుతో దూషిస్తూ దాడికి పాల్పడ్డాడన్నారు. ఘటనపై ఉరవకొండ పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేసినా పోలీసులు కేసు నమోదు చేయలేదని తెలిపారు. ఇప్పటికైనా గోవిందప్పపై ఎస్సీ,ఎస్టీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసి, కఠినంగా శిక్ష పడేలా చేయాలని విన్నవించారు. కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్‌సీపీ ఎస్టీ సెల్ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గోవిందునాయక్, లత్తవరం తండా సర్పంచ్ నాగరాజు నాయక్, నాయకులు ప్రసాద్‌నాయక్, ఆంజనేయులు నాయక్, సుంక నాయక్, లక్ష్మణ నాయక్, వీరస్వామి నాయక్, కాశీనాయక్, వార్డు మెంబర్ కుమారస్వామి నాయక్, ఆదిత్య లక్ష్మణ్‌నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

## డయాబెటిస్ రోగుల కోసమే ఈ తియ్యని పాయసం రెసిపి

డయాబెటిస్ రోగులు టేస్టీ పాయసాలకు దూరంగా ఉండాల్సిందేనా? జీవితాంతం నోరు కట్టేసుకోవాల్సిందేనా? అవసరం లేదు. ఇలా తీయడి పాయసాలు తయారుచేసుకుని తినవచ్చు. వీటిని తినడం వల్ల స్వీట్ తిన్న ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. స్వీట్ క్రేవింగ్స్ కూడా తీరుతాయి. వీటిని తయారుచేయడం చాలా సులువు. పైగా ఇందులో చక్కెర, బెల్లం వంటివి వినియోగించము. కాబట్టి ఆరోగ్యం కూడా.

కావాల్సిన పదార్థాలు

పాలు – రెండు కప్పులు
కుంకుమ పువ్వు – అయిదు రేకులు
ఆర్టిఫిషియల్ చక్కెర గుళికలు – మూడు టీస్పూన్లు
బియ్యం – పావు కప్పు
పిస్తాలు – నాలుగు
యాలకుల పొడి – అర స్పూను

తయారీ ఇలా

1. పాలు ముందుగా మరిగించి పక్కన పెట్టుకోవాలి.
2. బియ్యాన్ని ముందుగానే మూడు గంటల పాలూ నానబెట్టాలి. వాటిని నీళ్లు వడకట్టి మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి.
3. చిన్న గిన్నెలో పాలు వేసి, కుంకుమ పూలను నానబెట్టాలి.
4. పిస్తా పప్పును తరగి పక్కన పెట్టుకోవాలి.
5. మరిగించిన పాలను గిన్నెలో వేసి స్టవ్ మీద పెట్టుకోవాలి.
6. చిన్న మంటపై ఉడికించాలి. అందులో బియ్యం పేస్టును వేసి గరిటెతో తిప్పుతూ ఉండాలి.
7. అందులో పచ్చి యాలకుల పొడి కూడా వేసి కలపాలి.
8. ఆర్టిఫిషియల్ చక్కెర గుళికలను మెత్తటి పేస్టులా చేసి వాటిని వేసి కలపాలి. చిక్కని పాయసంలా అయ్యాక స్టవ్ కట్టేయాలి.
9. పిస్తా పప్పును సన్నగా తరిగి పైన చల్లుకోవాలి. టేస్టీ పాయసం రెడీ అయినట్టే.

## వేసవిలో ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గించే మూలికలు ఇవే..!

వేసవి కాలం ఇన్‌ఫ్లమేషన్ సీజన్. ఈ సీజన్‌లో ఉష్ణోగ్రతలు అధికంగా ఉంటాయి.. ఇవి శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలహీనపరుస్తాయి. ఇది ఇన్‌ఫ్లమేటరీ రెస్పాన్స్‌కు అవకాశం ఎక్కువగా కల్పిస్తుంది. మన శరీరంలో వాపు, మంట కారణంగా కడుపులో సమస్యలు, అలర్జీలు, తలనొప్పి, కీళ్ల నొప్పులు, చర్మంపై దద్దుర్లు వంటి అనేక సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. మన శరీరంలోని ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలను తగ్గించడానికి.. అనేక శక్తివంతమైన మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు సహాయపడతాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్‌ఫ్లమేషన్‌తో పోరాడటంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేస్తాయి. ఈ వేసవిలో మీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే మూలికలు, సుగంధ ద్రవ్యాలు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

పసుపు..

పసుపులో ఔషధ గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఆయుర్వేదంలో అనేక వ్యాధుల చికిత్సలో పసుపును వినియోగిస్తారు. కర్కుమిన్ ఒక శక్తివంతమైన యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ ఏజెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. పసుపు కీళ్లనొప్పులు, డయాబెటిస్, క్యాన్సర్ వంటి సమస్యల్లో వాపును తగ్గించడానికి ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది, జీర్ణవ్యవస్థను శాంతపరచడానికి సహాయపడుతుంది. మీరూ తీసుకునే ఆహారం, పానీయాలలో పసుపు తీసుకుంటే మీ ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుంది.

అల్లం..
అల్లం అద్భుతమైన హెర్బ్. అల్లంలో జింజెరోల్స్, షోగోల్స్‌లో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో నొప్పి, వాపు, మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అల్లంలోని ఔషధ గుణాలు.. రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తాయి, పొట్టకు ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. వేసవికాలంలో మీ ఆహారంలో మసాలాగా అల్లాన్ని తీసుకుంటే మంచిది. అల్లం టీ తాగినా మంచిదే.

దాల్చిన చెక్క..
దాల్చిన చెక్కలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను కంట్రోల్‌లో ఉంచుతాయి, రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిని ఓట్ మీల్, స్మూతీస్, వంటల్లో మసాలాగా దాల్చిన చెక్కను తీసుకోండి.

ఈ మూలికలతో.. శరీరంలో మంట, వాపు తగ్గుతాయి..!
వెల్లుల్లి..
వెల్లుల్లిలో శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. వెల్లుల్లి మీ డైట్‌లో చేర్చుకుంటే శరీరంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ తగ్గిస్తుంది, రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. వెల్లుల్లిలో అల్లిసిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. ఇన్ఫ్లమేషన్ వల్ల కలిగే ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. దీనిని వంటల్లో వేసుకుని తీసుకోవచ్చు, పచ్చిగా తిన్నా మంచిదే.

రోజ్మేరీ..
రోజ్మేరీని మెడిటరేనియన్ వంటకాలలో ఎక్కువగా వాడుతూ ఉంటారు. రోజ్మేరీలో రోస్మరినిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ సమ్మేళనం. ఇది శరీరంలో మంటను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరచి, జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తోంది.

తులసి
తులసిలో ఇటాలియన్ వంటకాల్లో ఎక్కువగా వాడుతూ ఉంటారు. ఇందులో యూజీనాల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది, దీనికి యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. తులసి జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి తోడ్పడుతుంది. . దీనిని సలాడ్‌లలో మసాలాగా, పాస్తాలో వేసుకుని తినొచ్చు. ఉదయం పూట నాలుగు ఆకులు తిన్నా మంచిదే.

## నోటి పూతతో బాధపడుతున్నారా..? ఈ టిప్స్ ఫాలో అయితే త్వరగా తగ్గుతాయ్..!

గురవడం, డీహైడ్రేషన్, నిద్రలేమి, విటమిన్ బి12, సి లోపం, వైరల్, బ్యాక్టీరియా ఇన్ఫెక్షన్ల కారణంగా నోటి ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. నోటి పూత నోటి లోపల, చిగుళ్ల అడుగుభాగం, బుగ్గలు, పెదవులు, నాలకపై కూడా వస్తూ ఉంటుంది. నోటు పూత ప్రాణాంతకం కానప్పటికీ.. వీటి కారణంగా తీవ్రమైన నొప్పి ఉంటుంది. నోటి పూత ఉంటే..కనీసం లిక్విడ్ ఫుడ్ తీసుకోవడానికీ కష్టంగా ఉంటుంది. కొన్ని ఇంటి చిట్కాలతో నోటి పూతను సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు. అవేంటో తెలుసుకోవాలంటే.. ఈ స్టోరీ చదివేయండి.

తేనె..
నోటి ఆల్సర్లను తగ్గించడానికి తేనె ఎఫెక్టివ్‌గా పనిచేస్తుంది. నోటి పూత ఉన్నచోట తేనె రాయండి. తేనెలోని యాంటీమైక్రోబియల్ గుణాలు బ్యాక్టీరియాను నాశనం చేస్తాయి.

చేస్తే.. మీకు మరింత త్వరగా రిజల్ట్స్ వస్తాయి.

కలబంద..

మన చర్మానికి కలబంద వల్ల కలిగే అనేక ప్రయోజనాల గురించి మనందరికీ తెలుసు. నోటి పూతను తగ్గించడానికి కలబంద సమర్థవంతంగా పని చేస్తుంది. మీరు నోటి పూతతో బాధపడుతుంటే.. తాజా కలబంద గుజ్జును వాటిపై అప్లై చేయండి. కలబందలోని యాంటీసెప్టిక్ గుణాలు.. నోటి అల్సర్ల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం ఇస్తాయి.

గసగసాలు..
శరీరంలో వేడి పెరిగినా.. నోటి అల్సర్లు వస్తాయి. మన బాడీలో వేడిని తగ్గించడంలో గసగసాలు సహాయపడతాయి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ పొడిచేసిన గసగసాలకు, అంతే పరిమాణంలో పంచదారను జతచేసి, సమస్య తగ్గే వరకు రోజూ రెండు లేదా మూడు సార్లు తీసుకుంటే త్వరగా తగ్గుతాయి.

నెయ్యి..
నెయ్యి వాపును తగ్గిస్తుంది, నోటి అల్సర్లతో బాధపడేవారికి.. నెయ్యి గొప్ప ఔషధంలా పనిచేస్తుంది. మీ వేలితో కొద్దిగా స్వచ్ఛమైన నెయ్యి తీసుకొని అల్సర్‌లపై రాయండి. కొద్దిసేపు అలాగే ఉంచి, ఆ తర్వాత సాధారణ నీటితో మీ నోటిని శుభ్రం చేసుకోండి. రోజుకు ఒక్కసారైనా ఇలా చేస్తే.. మీ త్వరితగతిన ఉపశమనం లభిస్తుంది.
నమలడం వల్ల ఈ సమస్య దూరం అవుతుంది.

## ఈ కాండం రసం తాగితే.. యూరిక్ యాసిడ్ సమస్య తగ్గుతుంది..!

ఈ రోజుల్లో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరగడం తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యగా మారుతోంది. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదులు పెరిగితే... అది సాధారణంగా కాలి బొటనవేలి ఎముకల మధ్యనో లేదా ఏ మోకాలు ప్రాంతంలోనో ఓ స్ఫటికంగా రూపొందుతుంది. అక్కడి ఎముకలతో ఒరుసుకుపోతూ.. తీవ్రమైన నొప్పి వస్తుంది. దీన్నే గౌట్ సమస్య అంటారు. మనం తీసుకునే ఆహారంలోని ప్యూరిన్స్ విచ్ఛిన్నం అయినప్పుడు యూరిక్ యాసిడ్ ఏర్పడుతుంది. శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ ఉత్పత్తి పెరిగినా, విసర్జన సరిగా జరగకపోయినా అది రక్తంలో నిలిచిపోయి గౌట్‌కు దారి తీస్తుంది. దీర్ఘకాలం యూరిక్ యాసిడ్ మోతాదులు ఎక్కువగా ఉంటే.. గుండె, మూత్రపిండాలు, కాలేయం వంటి అవయవాలపై దుష్ప్రభావం చూపుతుంది.

యూరిక్ యాసిడ్ సమస్యకు చెక్ పెట్టడానికి ప్యూరిన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీని స్థాయిలు తగ్గించడానికి మెడిసిన్స్ కూడా ఉన్నాయి. అయితే, మీరు యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి.. ఆయుర్వేద నివారణలు కూడా ప్రయత్నించవచ్చు.

తిప్పతీగ..

ఆయుర్వేదంలో వాడే అద్భుతమైన ఔషధ మొక్క తిప్పతీగ. సంస్కృతంలో దీన్ని అమృతవల్లి అంటారు. అంటే మరణం లేకుండా చేసేదని అర్థం. దీని ఆకులు, కాండం, పువ్వు, వేరు, విత్తనం... ఇలా మొక్క మొత్తం ఔషధగుణాలు నిండి ఉంటాయి. ఇందులో మినరల్స్, లవణాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీని ఔషధ గుణాలు చాలావరకు కాండం, ఆకుల్లో ఉంటాయి. ఈ సమర్థమైన యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. రోగనిరోధకశక్తిని మెరుగుపరుస్తుంది. తిప్పతీగ యూరిక్ యాసిడ్, గౌట్ సమస్యకు చెక్ పెట్టడానికి అద్భుతమైన మూలిక, ఇది శరీరంలో పెరిగిన యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను న్యూట్రల్ చేతుంది.

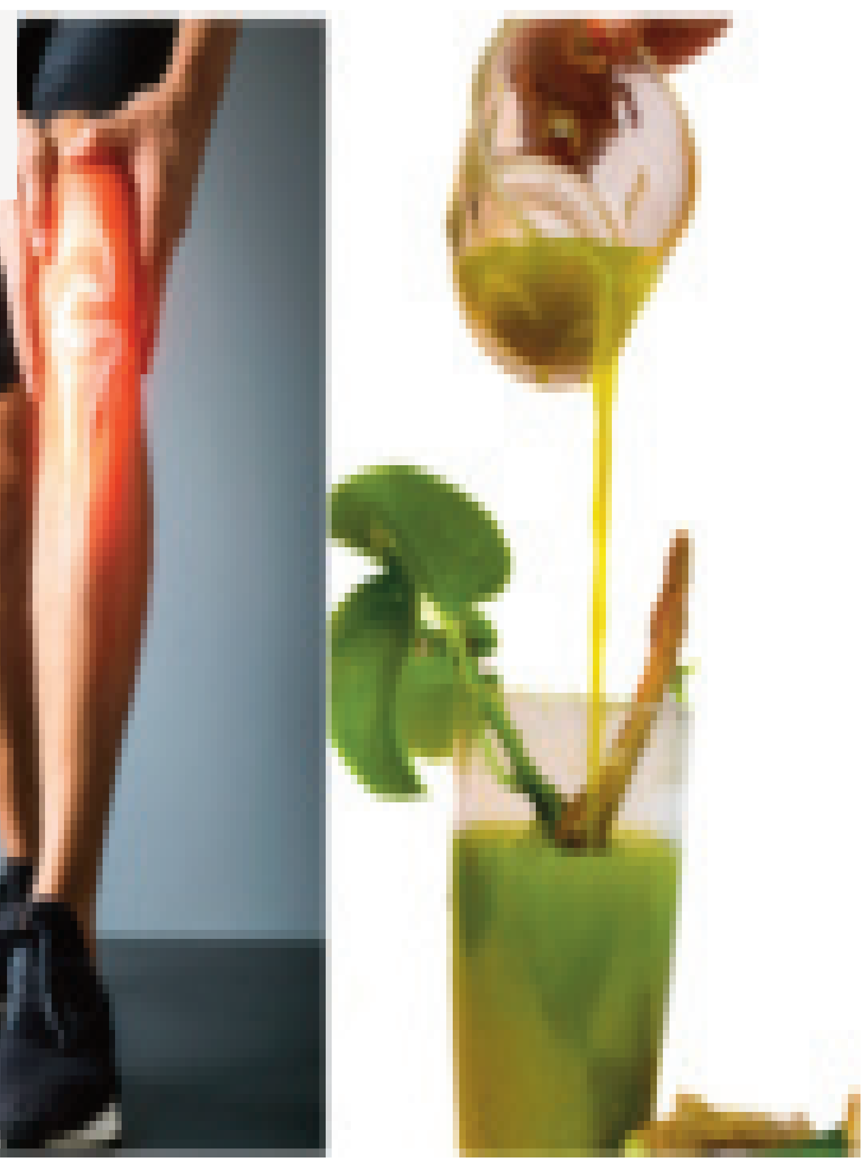
తిప్పతీగ కాండం నుంచి సేకరించిన రసం.. గౌట్ సమస్యకు అద్భుతమైన ఔషధంలా పనిచేస్తుందని 2017లో జరిపిన ఓ అధ్యయనం స్పష్టం చేసింది. ఎందుకంటే ఇది శరీరంలో పెరిగిన యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను న్యూట్రల్ చేస్తుంది.

ఈ లాభాలు ఉంటాయి..

తిప్పతీగలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్, యాంటీ స్పాస్మోడిక్, యాంటీ అలెర్జిక్, యాంటీ హెచ్ఐవి, యాంటీకాన్సర్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. కామెర్లు, మూత్ర సమస్యలు, చర్మ వ్యాధులు, మధుమేహం, రక్తహీనత, ఇన్‌ఫ్లమేషన్, అలర్జీలు.. ఇలా అనేక సమస్యల నివారణలో ఈ తీగని వాడతారు. తిప్పతీగ ఆకులతో చేసిన అరటీస్పూను పొడిని ఉదయం, రాత్రి భోజనం తరవాత నీళ్లలో కలిపి తీసుకుంటే డయాబెటిస్ కంట్రోల్‌లో ఉంటుంది. దీని ఆకులలో ప్రొటీన్, కాల్షియం, ఫాస్పరస్, ఫ్లేవనాయిడ్లు, ఆల్కలాయిడ్స్ , గ్లైకోసైడ్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. డెంగీ, అలర్జీతో వచ్చే జ్వరాలన్నింటికీ తిప్పతీగ మంచి మెడిసిన్‌లా పని చేస్తుంది. కాడలతో సహా దీని ఆకుల్ని మెత్తగా నూరి, నీళ్లలో కలిపి జ్యూస్ / టీ రూపంలో ఖాళీ కడుపుతో తాగితే మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి..?

తిప్పతీగ తాజా ఆకులు, కాండం తీసుకోని వాటిని రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టండి. ఉదయాన్నే గ్రైండ్ చేసి 1 గ్లాసు నీళ్లలో వేసి సగం అయ్యేవరకు మరిగించాలి. ఆ తర్వాత దీన్ని ఫిల్టర్ చేసి తాగొచ్చు.
తాజా తిప్ప తీగను ఆకులతో పాటు దంచి, రసం తీసి తాగొచ్చు. ఎండించి పొడి రూపంలోనూ తీసుకోవచ్చు. చెంచాడు చూర్ణాన్ని వేడినీటిలో కలిపి గానీ కషాయంగా కాచుకొని గానీ తాగొచ్చు. కాండం, ఆకుల రసమైతే పావు కప్పు నుంచి అర కప్పు వరకు తీసుకోవచ్చు.



AP 4PG 10 12 2025 WEDNESDAY qxp_Layout 1 10-12-2025 06:11 AM Page 4



# 250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

# చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

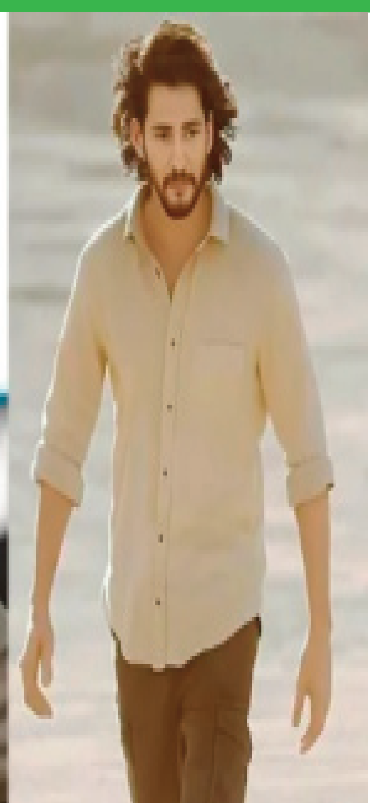
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

# మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

# భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్ట్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యురిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాంతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com