

విలేజ్ కమిటీలు కావాలి

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల పాటిగా స్థానిక విజయభాస్కర్, సుందర
అవార్డు, కంప్రిహెన్సివ్, యాదాది విజయభాస్కర్, కావాలి
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది

MOBILE : 8886090199, 9885211993,

ఆనంతపురం

తెలుగు బిస్ వత్తిక

ఆనంతపురం

శ్రీ సత్యసాయి

గురువారం 1 జనవరి 2025

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తోనే రాయలసీమలో జలకళ

- పుట్టపర్తి నియోజవర్గంలోని అన్ని చెరువులను కృషి జలాలతో నింపుతాం
- నూతన ఏడాదికి ఒకరోజు ముందుగానే అప్ప తాత, వితంతు, వికలాంగులకు పెన్షన్లు పండుగ వాతావరణం
- ప్రజలందరికీ 2026 నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు.
- నియోజవర్గం లో ఎన్టీఆర్ భరోసా పెన్షన్లు పంపిణీ కార్యక్రమంలో పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి



భాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

కూటమి ప్రభుత్వం లో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేస్తూ సూపర్ సిక్స్ విజయాలు ఇవే అని ఎమ్మెల్యే గుర్తు చేశారు.

1. సూపర్ సిక్స్ పథకాల సూపర్ హిట్

తల్లికి వందనం : రూ.10,090 కోట్లు చెల్లింపు, 67.27 లక్షల మంది విద్యార్థులకు సాయం
స్త్రీ శక్తి : ఆగస్ట్ 15 నుంచి పథకం ప్రారంభం, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం... ఇప్పటి వరకు 3.25 కోట్ల ప్రయాణాలు. ఇప్పటి వరకు ఈ పథకానికి రూ.1,144 కోట్ల వ్యయం.

దివ్యాంగులకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం. వీరు ఎక్కడైనా పింఛను తీసుకునే అవకాశం అన్నదాత సుఖీభవ : 46 లక్షల మంది రైతులకు... రూ.6,310 కోట్లు రైతుల ఖాతాలో జమ
దీపం--%2 : ఏడాదికి 3 ఉచిత సినిమార్లు, రూ.2,684 కోట్లు, ఇప్పటికి దాదాపు 2 కోట్ల సినిమార్ల పంపిణీ
ఎన్టీఆర్ భరోసా : ఇప్పటివరకు రూ.50,000 కోట్లకు పైగా పెన్షన్లు కోసం వ్యయం... ఏడాదిలో రూ.33,000 కోట్లు పంపిణీ, నెలకు రూ.2,750 కోట్లు
ఆటో డ్రైవర్ సేవలో : ఏడాదికి రూ.15,000... రూ.436 కోట్లు జమ, 2.90 లక్షల మందికి లబ్ధి
అన్నా క్యాంపిన్ : 204 అన్నా క్యాంపిన్లు. ఇప్పటి వరకు 4 కోట్ల భోజనాలు
గీత కార్యకలకులకు 10 శాతం మద్యం ఛాపులు కేటాయింపు

వివాదాలకు తావివ్వకుండా ఎన్నో పద్ధతుల - స్వర్ణ కారులకు ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు
ఏడాది మైనారిటీ సంక్షేమానికి రూ. 3,670 కోట్లు వ్యయం.
8,427 మంది పాస్తర్లకు నెలకు రూ.5,000 చొప్పున గౌరవ వేతనం రూ.51 కోట్లు

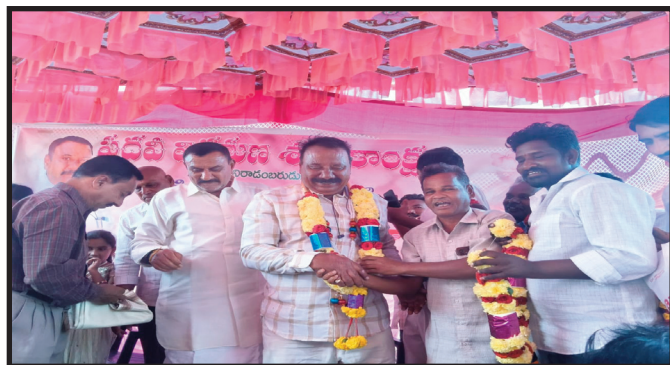
ఇమామ్లకు నెలకు రూ.10,000 మోజన్లకు రూ.5,000 చొప్పున ఏడాదికి రూ.90 కోట్లు పురోహితలకు నెలకు రూ.15,000కు వేతనాల పెంపు -నాయా బ్రాహ్మణులకు నెలకు రూ.25,000కు వేతనాల పెంపు
జూనియర్ లాయర్లకు రూ.10,000 గౌరవ వేతనం - మహిళలకు లక్ష కుటుంబ మిషన్ పంపిణీ
మేగా డివెన్సి... ముఖ్యమంత్రి తొలి సంతకం. 15,941 టీవీ పోస్టల్ భర్తీ 5,757 కానిస్టేబుల్ పోస్టల్ నియామకం పూర్తి, రూ.4,500 నుంచి రూ.12,500కు స్టెఫండ్ పెంపు
అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, అకాలకు గ్రాబ్బుల్ అమలు %--% బాలింతలకు ఎన్టీఆర్ టీవీ కిట్లు. దాదాపు 84 లక్షల టన్నుల చెత్త తొలగింపు. ప్రతీ నెల 'స్వరా' డ్రా-స్పాన్సర్డ్. డోర్ టు డోర్ కలెక్షన్
రూ.1,000 కోట్లతో రోడ్ల మరమ్మత్తులు. మరో రూ.3,000 కోట్లతో రహదారుల నిర్మాణం చేపట్టిపట్టు తెలిపారు.
రాష్ట్రంలో కొత్తగా 23 పాలసీలు, పరిశ్రమలకు రాయితీలకు దేశంలో తొలి సారి ఎన్టీఆర్ ఖాతాలు ,
సీబిఐ సమ్మిట్ 610 ఒప్పందాలతో రూ.13.25 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, 16.13 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించాలని కుటుంబ ప్రభుత్వం ముందుకు పోతోందని అన్నారు.

175 నియోజవర్గాల్లో ఎంఎస్ఎంఈ పార్కులు, వన్ ఫ్యామిలీ వన్ ఎంట్రప్రెన్యూర్ విశాఖ ఇటీ హబ్, గూగుల్ %--% రిలయన్స్ డేటా సెంటర్, టీసీఎస్ ప్రారంభం, క్యాబ్నెట్లకు శంకుస్థాపన క్యాంటిన్ వ్యాపారీ తొలి అడుగు, అమరావతి పనులు ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసిపట్టు తెలిపారు.
అనంతరం పుట్టపర్తి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని బడే నాయక్ తండ్రి బీడుపల్లి, బ్రాహ్మణపల్లి తండా, బ్రాహ్మణ పల్లి, శిల్పారామం గుట్ట, ఎనుములపల్లి లో ఎమ్మెల్యే చేతులమీదుగా పలువురికి పెన్షన్ల పంపిణీ చేశారు.
అంతకు ముందు కొత్తచెరువు మండలం అప్పలవాండ్రపల్లి లో అంగన్వాడీ సెంటర్ ను ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి విజిల్ చేశారు. అంగన్వాడీ సెంటర్లో చిన్నారులు ఎవరు లేకపోవడంతో అక్కడనున్న అంగన్వాడీ కార్యకర్త జ్యోతిబాయిని అడిగారు. అంగన్వాడీ టీచర్ స్వర్ణలత రాకపోవడంతో హాజరవట్టిలో సంతకాలు లేకపోవడంవల్ల ప్రశ్నించారు. అంగన్వాడీ సెంటర్ కు పిల్లలు లేకుండా మీరు జీతాలు తీసుకొని ఇక్కడికి రాకుండా ఉంటే ఎలా అని ప్రశ్నించారు దీనిపై ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి చర్యలు తీసుకుంటామని ఎమ్మెల్యే హెచ్చరించారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటివి పునరావృతం కాకుండా చూసుకోవాలని అంగన్వాడీ సిబ్బందికి సూచించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ఇంగ్లీషన్ డైరెక్టర్ పత్తి చంద్రశేఖర్, రాష్ట్ర పబ్లిక్ రిలీషన్ డైరెక్టర్ ఓబివి శ్రీనివాసులు, కారహస్తి అలయ కమిటీ సభ్యులు లక్ష్మీనారాయణ, కొత్తచెరువు మొక్కలే యార్ల వైరస్ పూల శివప్రసాద్, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు మాజీ ఎంపీ సాలెక్కి గారి వాణి శ్రీనివాసులు, టిడిపి సీనియర్ నాయకులు సామకోటి ఆదినారాయణ, సర్పంచ్ రవి, కిష్టప్ప, సింగల్ విండో అధ్యక్షులు శంకరయ్య, టిడిపి నాయకులు మురళి, కృష్ణారెడ్డి, పుట్టపర్తి పట్టణ కన్వీనర్ బోయ రామాంజనేయరెడ్డి, కమిషనర్ క్రాంతి కుమారి ఎంపీటీవీ సలహాజ్, నాగేశ్వర్ రెడ్డి, కూటమి పార్టీల నాయకులు అంబలెస్వరమ్మ, సోమశేఖర్ రెడ్డి, శంకర్, రామారావు, గంగాధర నాయుడు, సురేష్ చందర్ కూటమి పార్టీల కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్ వి పాటిల్ విజయభాస్కర్ రెడ్డి పదవి విరమణ కార్యక్రమం



- రెవెన్యూలో ఆయన సేవలు మరువలేనివి తహశీల్దార్లు మాహబూబ్ బాషా
- ఆర్ వి పి. విజయ్ భాస్కర్ రెడ్డికి ఘనంగా సన్మానం
- ఆయన సేవలను కొనియాడే రెవెన్యూ అధికారులు, మిత్రులు



సర్వసాధారణమైన అయిన పాటిల్ విజయభాస్కర్ రెడ్డి లాంటి ఒక మంచి మిత్రుడి రెవెన్యూ శాఖలో చూడలేమని అందరినీ సోదరా సోదరి భావంతో ఆహ్వానంగా పలకరిస్తూ ప్రజల యొక్క పనిని అది ఎంతటి పనినైనా చాకచక్యంగా చక చక పని చేయగల సామర్థ్యం ఉన్న మిత్రుడు ఒక విజయభాస్కర్ రెడ్డికి దక్కుతుందని తాసిల్దార్ మాహబూబ్ బాషా అన్నారు. ఉద్యోగరీత్యా ప్రతి ఒక్కరికీ పదవి విరమణ అనేది సాధారణమైన ఆయన విజయ భాస్కర్ రెడ్డి లాంటి మంచి మిత్రుడు పదవి విరమణ కావడం అనేది చాలా బాధగా అనిపిస్తుందని అయినప్పటికీ సుదీరంగా కాలం పాటు రెవెన్యూ లో పనిచేస్తూ ప్రజలకు ఉత్తమమైన సేవను అందించినందుకు తాసిల్దార్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. మిత్రుడు విజయ భాస్కర్ రెడ్డి ఎక్కడ ఉన్నా దేవుడు మీకు మీ కుటుంబ సభ్యులకు నర్సారోగ్యాలను ప్రసాదించాలని తాసిల్దార్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాసిల్దార్ మాహబూబ్ బాషా, డిటి ఉదయ భాస్కర్, రి సర్వే డిప్యూటీ తాసిల్దార్ ప్రసాద్, సివిల్ సప్లై డిప్యూటీ తాసిల్దార్ శాంతి కుమారి, ఏ ఎస్ ఓ ఆశ, విలేజ్ రెవెన్యూ అధికారులు, గ్రామసర్వేలు స్పృహతుల మిత్రులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పూర్వ విద్యార్థులు 2,80,000 వేలతో వాటర్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు

శింగనమల, డిసెంబర్ 31 (ఆనంత ప్రభ)
సింగనమల ఉన్నత పాఠశాలలో 1988 89 పూర్వ విద్యార్థులు 2015 సంవత్సరంలో సుమారు రెండు లక్షల విద్యార్థుల నిర్మాణాలందరికీ కావలసిన అందించాలని సదుద్దేశంతో ఫ్లాంట్ ను ఏర్పాటు చేశారు.
10 సంవత్సరాల కాలంలో ఫ్లాంట్ నిర్వహణ సరిగా లేక రెండు సంవత్సరాల క్రితం మూసి వేయబడింది.
ఈ విషయం తెలుసుకున్న 1988 - 89 పూర్వ విద్యార్థులు ముందుకు వచ్చి సుమారు 75 వేల వ్యయంతో ఫ్లాంట్ ను పునర్ నిర్మించడం నూతన సంవత్సరం మొదటి రోజు నుండి ఈ తాగునీరు అందుబాటులోకి తీసుకురావడం జరిగింది. ఫ్లాంట్ పునర్నిర్మాణం తో బాలబాలికల సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు.
గత రెండు సంవత్సరాలుగా మేము తాగునీటి సమస్యతో తీవ్రమైన ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాము అలాగే గృహ సమస్యలకు గురయ్యాము అని, పూర్వ విద్యార్థులు ముందుకు వచ్చి ఈ ఫ్లాంట్ ను పునర్ నిర్మించడం మాకి చాలా ఆనందమని, దాదాపు సుమారు 500 మంది విద్యార్థులు మంచినీటి సౌకర్యం ప్రతిరోజు అందుబాటులోకి రావడం హృదయచర్చ విషయమని బాల బాలికలు పూర్వ విద్యార్థులకు ధన్యవాదములు తెలిపారు.
పాఠశాలలోని విద్యార్థులందరికీ భోజనము మరియు మిఠాయిలు ఏర్పాటు



చేయడం జరిగింది.
ఈ కార్యక్రమంలో పూర్వ విద్యార్థులు కె.కృష్ణాచారి, సి.లక్ష్మీనారాయణ, వై ఆంజనేయ రెడ్డి, బి. రామాంజనేయరెడ్డి, కె వెంకటరమణ, ఎన్ మహబూబ్ సాహెబ్, ఏం నల్లప్ప, ప్రతాపరెడ్డి, శంకర్ నారాయణ, రఘురాం, కె చంద్రమోహన్, ఎం చంద్రమోహన్, ఎస్ తిరుపాల రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా పదవి విరమణ సన్మాన సభ

ఆనంతపురం, డిసెంబర్ 31 (ఆనంత ప్రభ)
జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయంలో హెచ్ ఈ ఈ ఓ గా పనిచేస్తున్న ఎం త్యాగరాజు పదవి విరమణ సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి డాక్టర్ ఈ డి దేవి మాట్లాడుతూ త్యాగరాజు వైద్య ఆరోగ్యశాఖ లో గత 43 సంవత్సరాలుగా సుదీరంగా వివిధ హోదాలలో పనిచేయడం జరిగిందని పనిచేసిన ప్రతి చోట అంతిమభావంతో క్రమశిక్షణతో పని చేసి అధికారులతో మంచి వ్యక్తిగా గుర్తింపు పొందారని తెలిపారు. ఆయన యొక్క శేష జీవితం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా దేవుడు ప్రసాదించాలని కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆయన చేసిన సేవలను కొనియాడారు. అనంతరం జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అధికారి గారి చేతులమీదుగా సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అలాగే వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో పనిచేస్తున్న సిబ్బంది, బంధుమిత్రులు ఘనంగా సన్మానించారు.



ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా లెప్రసీ ఎయిడ్స్ మరియు టీవీ అధికారి డాక్టర్ జయలక్ష్మి, జిల్లా మలేరియా అధికారి ఓబివి, ప్రోగ్రాం అధికారులు డాక్టర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి, డాక్టర్ విష్ణుమూర్తి కార్యాలయ పరిపాలన అధికారి గిరిజ మనోహర్ రావు, డిప్యూటీ హెచ్ఈఓ గంగాధర్, డిప్యూటీ డెప్యూటీ లక్ష్మీనారాయణ ఎన్టీఆర్ అసోసియేషన్ స్టేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ మాధవ, లూబ్ టెక్నిషియన్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీధర్ బాబు, సి హెచ్ ఓఆండ్ ఎంపీహెచ్ఈ ఓ అసోసియేషన్ మాహన్ బాబు, లక్ష్మన్న కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

అమైలాయిడోసిస్ అనే అరుదైన వ్యాధికి అనంత సన్ రే లో కిడ్నీ మార్పిడి

ఆనంతపురం, డిసెంబర్ 31 (ఆనంత ప్రభ)
ఆనంతపురం జిల్లాలోని సన్ రే హాస్పిటల్ లో ఈ నెల ఇరువై వే తేదీన ఒక అత్యంత అరుదైన వ్యాధి అయిన అమైలాయిడోసిస్ (ఏమైలోడోసిస్) తో బాధపడుతున్న రమేష్ (వయసు 35 సంవత్సరాలు) అనే రోగికి విజయవంతంగా కిడ్నీ మార్పిడి శస్త్రచికిత్స నిర్వహించబడింది.

ఈ శస్త్రచికిత్సకు రోగి తల్లి సరసమ్మ (వయసు 52 సంవత్సరాలు) కిడ్నీ దానం చేయడం జరిగింది. అమైలాయిడోసిస్ అనేది శరీరంలో అసాధారణ ప్రోటీన్ చేరిక వల్ల కిడ్నీలు సహా అనేక అవయవాలు దెబ్బతినే అత్యంత అరుదైన వ్యాధి. ఇటువంటి వ్యాధిలో కిడ్నీ మార్పిడి చేయడం వైద్యపరంగా చాలా నవలతో కూడుకున్న విషయం. సాధారణంగా ఈ తరహా కేసులు పెద్ద నగరంలోని కార్పొరేట్ హాస్పిటల్స్ వారిమెత్తుతాయి. అయితే, ఒక స్టాండర్ట్ హాస్పిటల్ గా ఉన్న ఆనంతపురంలోని సన్ రే హాస్పిటల్ లో ఈ క్లిష్టమైన శస్త్రచికిత్సను డా. సురేంద్ర బాబు, కన్నలైంట్ నెప్రాలజిస్ట్, మరియు వారి వైద్య బృందం సురక్షితంగా, సమర్థవంతంగా నిర్వహించడం గర్వకారణంగా భావిస్తున్నారు. శస్త్రచికిత్స అనంతరం రోగికి వెంటనే కిడ్నీ పని



చేయడం ప్రారంభమైంది. ప్రస్తుతం రోగి మరియు డోనర్ ఇద్దరూ సురక్షితంగా చికిత్స పూర్తిచేసుకుని డిశ్చార్జ్ అయ్యారు. రోగి ఆరోగ్య పరిస్థితి స్థిరంగా ఉంది, మెరుగుదల దిశగా కొనసాగుతోంది. గ్రామీణ మరియు సెమీ-అర్బన్ ప్రాంతాల్లో కూడా అత్యాధునిక కిడ్నీ మార్పిడి చికిత్సలు అందించవచ్చు అనే సమ్మతానికి ఈ కేసు నిలువెత్త ఉదాహరణ. ఈ అరుదైన విజయానికి కారణమైన సర్పింగ్ టీమ్, అనన్టీషియర్ టీమ్, టెక్నిషియన్ల మరియు మొత్తం హాస్పిటల్ సిబ్బందికి మా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. అలాగే ఈ ప్రయాణంలో మాపై సంపూర్ణ విశ్వాసం ఉంచిన రోగి మరియు వారి కుటుంబ సభ్యులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాము అని హాస్పిటల్ యాజమాన్యం డా రోహిత్ రెడ్డి గారు మరియు వేణు గోపాల్ రెడ్డి గారు తెలిపారు

ఇంటింటా ఆనందాలు వెల్లివిరియాలి



అనంతపురం, డిసెంబర్ 31 (అనంత ప్రభ) ప్రజలకు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. నూతన సంవత్సరంలో ప్రతి ఇంట్లో ఆనందాలు.. ప్రతి కుటుంబంలో అభివృద్ధి కాంక్షలు వెల్లివిరియాలని ఆకాంక్షించారు. 2026లో ప్రజలకు సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాల కలగాలని.. అందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని ఓ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి న్యూ ఇయర్ వేడుకలను ఆనందంగా జరుపుకోవాలని కోరారు. నూతన లక్ష్యాలను సాధించడానికి కొత్త ఏడాది ప్రేరణ ఇవ్వాలని ఆకాంక్షించారు. అందరూ బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించినప్పుడే మెరుగైన సమాజం ఏర్పడుతుందని, ఆ దిశగా అందరూ నవ వసంతానికి స్వాగతం పలకాలని ఆకాంక్షించారు. కొత్త ఏడాదిలో శాంతి, శ్రేయస్సు, ఉల్లాసంతో గడపాలని కోరారు

ముదిగుబ్బ మండలంలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు వర్చువల్ గా శుభారంభం చేసిన మంత్రి సత్య కుమార్.

ముదిగుబ్బ, డిసెంబర్ 31 (అనంత ప్రభ) ధర్మవరం నియోజకవర్గం, ముదిగుబ్బ మండల కేంద్రంలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వద్ద నూతనంగా నిర్మించిన బ్లక్ పబ్లిక్ హెల్త్ యూనిట్ భవనాన్ని, అలాగే మండలంలోని రామస్వామి తండా, గాండ్లవారిపల్లి, అడవిబ్రహ్మణపల్లి (ఏబీ పల్లి) తండాల్లో నిర్మించిన గ్రామ సచివాలయాల, రైతు సేవా కేంద్రాలు, హెల్త్ వెల్ఫేర్ సెంటర్లను, అలాగే రాజానంతపురం నుంచి కొడవండ్లపల్లి వరకు గంగిరెడ్డిపల్లి మీదుగా నిర్మించిన కాజీవే వంతెనను బుధవారం వర్చువల్ విధానంలో రాష్ట్ర వైద్య %౧౫ ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి వర్చులు సత్య కుమార్ యాదవ్ శుభారంభం చేశారు. అనారోగ్య కారణాల వల్ల మంత్రిగారు ప్రత్యక్షంగా హాజరు కాలేకపోయినప్పటికీ, వర్చువల్ విధానంలో కార్యక్రమాలను ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయా భవనాలను టీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి సుధీ శ్రీనివాసులు, మంత్రి నియోజకవర్గ ఇన్ చార్జ్ పి.బి. బాబు, డిఎంహెచ్ఎస్, ఆర్డీవో తదితర అధికారులు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రివర్చులు వర్చువల్ గా మాట్లాడుతూ.... ఈ రోజు మనం ప్రారంభించుకున్న బ్లక్ పబ్లిక్ హెల్త్ యూనిట్, విలేజ్ హెల్త్ క్లినిక్స్ (హెల్త్ వెల్ఫేర్ సెంటర్లు), గ్రామ సచివాలయాలు, రైతు సేవా కేంద్రాలు గ్రామ స్వరాజ్యానికి బలమైన పునాది అని తెలిపారు. గ్రామాల్లో ప్రజా ఆరోగ్య సేవలు అందరికీ చేరువ కావాలన్న ప్రధానమంత్రి ఆశయంతో హెల్త్ వెల్ఫేర్ సెంటర్ కార్యక్రమం ప్రారంభించబడిందని, రాష్ట్రంలో వాటిని విలేజ్ హెల్త్ క్లినిక్స్ గా నామకరణం చేశామని చెప్పారు. 2017లో రాష్ట్రానికి దాదాపు



10,000 కేంద్రాలు మంజూరై, గత ప్రభుత్వాల నిర్ణయం వల్ల కేవలం 3,000 మాత్రమే పూర్తయ్యాయని తెలిపారు. అనేక కేంద్రాలు మధ్యలోనే నిలిచిపోయాయని చెప్పారు. ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం గౌరవ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి నాయకత్వంలో ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని ప్రధానంగా తీసుకొని, ప్రతి వ్యక్తికి ఎలక్ట్రానిక్ హెల్త్ రికార్డు రూపొందించే దిశగా ముందుకెళ్తుందని అన్నారు. ఈ ఏడాది కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి 15వ ఆర్థిక సంఘం నిధులు, పీఎం అభివీ పథకం కింద రూ.1200 కోట్లు మంజూరు కావడంతో, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిలిచిపోయిన సుమారు 4,500 విలేజ్ హెల్త్ క్లినిక్స్ పనులను పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులోకి తెస్తున్నామని చెప్పారు. దీని ద్వారా గ్రామాల్లోని పేదలకు, ముఖ్యంగా వృద్ధులకు, ఆశా వర్చుల్స్, ఎఎన్ఎంలు, కమ్యూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ల ద్వారా ఆరోగ్య పరీక్షలు, మందుల పంపిణీ జరుగుతుందని తెలిపారు. అదేవిధంగా

సచివాలయాల గ్రామ పరిపాలనకు కేంద్ర బిందువులుగా మారాయని, ప్రభుత్వ సేవలు ప్రజల ఇంటి వద్దకే చేరాలా ఇవి ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు. అలాగే రైతు సేవా కేంద్రాలు రైతులకు విత్తనాలు, ఎరువులు, పంటలపై సలహాలు, ప్రభుత్వ పథకాల సమాచారం ఒకే చోట అందించేలా ఏర్పాటు చేయబడినవని పేర్కొన్నారు. రైతు సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని ఆయన అన్నారు. అంతే కాకుండా ఈ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు గ్రామీణ ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని మంత్రివర్చులు పేర్కొన్నారు. అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా పూజారి తాండా, రామస్వామి తాండాల్లో అర్చనైన లబ్ధిదారులకు పింఛన్లు కూడా పంపిణీ చేశారు. సామాజిక భద్రత పింఛన్లు పేదల జీవన భద్రతకు ఆధారమని, ప్రభుత్వం వారి వక్త్రం ఉందని ఈ సందర్భంగా నాయకులు భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎంహెచ్ఎస్, పైరోజ్ బేగం, ఆర్డీవో మహేష్, ముదిగుబ్బ ఎంపీపీ గొడ్లమర్రి ఆదినారాయణ యాదవ్, ఎంపీడీవో శకుంతల, ఎమ్మార్వో నారాయణస్వామి, డిఐఓ సురేష్ బాబు, డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ఎస్ చెన్నారెడ్డి, ఇన్చార్జ్ డిపిఎమ్ఓ నాగేంద్ర నాయక్, మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ రాజేంద్ర, వైస్ ఎంపీపీ వెంకటే రెడ్డి, సచివాలయ సిబ్బంది, ముదిగుబ్బ టిడిపి మండల కన్వీనర్ ప్రభాకర్ నాయుడు, బిజెపి మండల అధ్యక్షులు అంజన్ రెడ్డి, సర్పంచులు లక్ష్మీదేవి, నాగభూషణ, మిసి బాయ్, కులాయప్ప నాయక్, సూర్యనారాయణ, ఎస్పీ కూటమి నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అనంతపురం

శాంతి ధర్మ

హృదయమిలి

Family

నిపు ధర్మ ప్రయత్నములన్నింటిలోను నిపు డిఎం కలుగునట్లు యునైటెడ్ బ్రాదర్స్ ఆఫ్ ఇండియా

జ్యోతి బి.బి.ఆ.

Cell: 9346383273

జైస్సీ లేడీస్ టైలర్స్

కంప్యూటర్ ఎంబ్రాయిండింగ్ వర్క్

మగ్గిం వర్క్ చాలా కుచ్చలు డిజైన్ బ్రాజులు పరిశాల ప్రస్తుతం

మీ పద్ధతిలోని మెరిట్ లెవల్స్ పరిశాల ప్రస్తుతం, డిఎంహెచ్ఎస్, అనారోగ్య శాఖ, పబ్లిక్ హెల్త్ క్లినిక్ లలో, మేనేజ్మెంట్ కు

కరివేపాకుని ఇలా తింటే షుగర్ ఉన్నవారికి మంచిదట..

కరివేపాకు ఆరోగ్యానికి నిజంగా చాలా మంచిది. అంతేకాకుండా, దీనిని వాడడం వల్ల జుట్టు సమస్యలు కూడా దూరమవుతాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. దీనిని అనేక రకాలుగా తీసుకుంటారు. కరివేపాకు పచ్చడి, వంటల్లో వాడడం, కరివేపాకు రెస్ ఇలా ఎన్నో రకాలుగా వాడతారు. దీంతో ఆరోగ్యంతో పాటు జుట్టుకి హెల్త్ చేస్తుంది. అయితే, జుట్టు రాలడాన్ని దూరం చేసేందుకు కరివేపాకుని ఎలా వాడాలి? ఇప్పుడు చూద్దాం. జుట్టు ఆరోగ్యానికి..

కరివేపాకు జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గించడమే కాకుండా నెరసిపోవడాన్ని కూడా దూరం చేసి జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. ఇక మైగ్రేన్ వంటి తలనొప్పిలను కూడా దూరం చేస్తుంది. దీంతో పాటు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను దూరం చేసి బరువు తగ్గడానికి హెల్త్ చేస్తుంది. హార్మన్ల సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. జుట్టుకి కరివేపాకు..

కరివేపాకు హెయిర్ మాస్క్, హెయిర్ ఆయిల్స్ వాడడం వల్ల మంధ్ర, జుట్టు రాలడం, తెల్లబడడం వంటి సమస్యల్ని దూరమవుతాయి. దీంతో పాటు జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది.

మంధ్ర దూరం..

కరివేపాకుని మిక్స్ పట్టి మజ్జిగలో కలిపి పేస్తూ చేయండి. దీనిని తలకు పట్టించాలి. ఆరిపోయాక నీటితో కడగాలి. వారానికి రెండు, మూడు సార్లు ఇలా చేస్తే సమస్య దూరం..

నోటి దుర్వాసన..

చాలా మందికి అనేక కారణాలతో నోటి నుండి దుర్వాసన వస్తుంది. అలాంటి సమస్యకి కరివేపాకుతో చెక్ పెట్టొచ్చు. దీని కోసం 5 తాజా కరివేపాకులని తీసుకుని 5 నిమిషాల పాటు నమూలి. తర్వాత మీ నోటిని నీటితో క్లీన్ చేసుకోండి. దీంతో నోటి దుర్వాసన దూరం.

బ్లడ్ షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్..

షుగర్ పేషెంట్స్ కి కరివేపాకు బాగా హెల్త్ చేస్తుంది. దీనిని చల్లీలా చేసుకుని తినడం, వారి డ్రైట్ లో యాడ్ చేసుకోవాలి. కరివేపాకులోని ఫైబర్ నుండి బాడిలోని కార్బోహైడ్రేట్స్ నుండి గ్లూకోజ్ కి జీర్ణీకరణను నిరోధిస్తాయి. దీంతో రక్తంలో చక్కెర నిల్వల్ని నియంత్రించడంలో సాయపడతాయి.

మీ జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచే.. ఆహారాలు ఇవే..!

జీర్ణ సమస్యలు సాధారణంగా.. అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, నిశ్చల జీవనశైలి కారణంగా ఎదురవుతూ ఉంటాయి. మనం తీసుకునే ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంతోపాటు.. శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను శోషించుకొని వ్యర్థాలను బయటకు నెట్టేయడంలో జీర్ణవ్యవస్థ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ సరిగ్గా పని చేయకపోతే.. మలబద్ధం, యాసిడ్ రిఫ్లక్స్, ఎసిడిటీ, గ్యాస్, అజీర్ణం, త్రేసుపు, గుండెల్లో మంట, ఇరిటేబుల్ బొల్ సిండ్రోమ్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. జీర్ణవ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కొన్ని ఆహార పదార్థాలు సహాయపడతాయి. మీ జీర్ణ వ్యవస్థను రక్తం చే ఆహారాలు ఏమిటో తెలుసుకోవాలంటే.. ఈ స్టోరీ చదివేయండి. పెరుగు.. మీ జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే మరో అద్భుతమైన ఆహారం పెరుగు. పెరుగులోని ప్రోబయోటిక్స్ గట్ మైక్రోబయోమ్ సమతుల్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. మనం తీసుకున్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమై, కడుపుబ్బరం వంటి సమస్యలను దూరం చేసే మంచి బ్యాక్టీరియాను ఉత్పత్తి చేయడంలో పెరుగు సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే.. జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరిగి, తేస్టులతో పాటు ఇతర జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు దూరం అవుతాయి.

అల్లం.. వికారం, ఉబ్బరం, అజీర్ణం వంటి జీర్ణ సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి అల్లాన్ని ఎన్నో తత్వాబ్జాలుగా వాడుతున్నారు. అల్లంలో జింజెరోల్, షోగోల్స్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి జీర్ణవ్యవస్థలో మంటను తగ్గిస్తాయి. జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడతాయి. అల్లం జీర్ణవ్యవస్థలోని కండరాలను సడలించడంలో సహాయపడుతుంది. ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలను నివారించడం. రోజుకు రెండు లేదా మూడు సార్లు చిన్న అల్లం ముక్కును తీసుకోవడం వల్ల తేస్టుల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందచ్చు.

ఓట్నీ.. ఓట్నీలో కరిగే ఫైబర్ మెండుగా ఉంటుంది. ఇది పేగు కదలికలను నియంత్రించడంలో, మలబద్ధకాన్ని నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. కరిగే ఫైబర్ ఫైబర్ పేగులో జెల్ లాంటి పదార్థాన్ని ఏర్పరుస్తుంది, ఇది జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా అవసర మార్గాన్ని సమర్థిస్తుంది. దీంతో.. శరీరం పోషకాలను మరింత సమర్థవంతంగా గ్రహించుకోగలదు.

బొప్పాయి.. బొప్పాయిలో పపైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. పాపైన్ ప్రోటీయోలిటిక్ ఎంజైమ్, అంటే ఇది జీర్ణవ్యవస్థలో ప్రోటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది గ్యాస్, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది. బొప్పాయిలో ఫైబర్ ఉంటుంది, ఇది ప్రేగు కదలికలను నియంత్రిస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని దూరం చేస్తుంది.

పుదీనా.. పుదీనా.. ఉబ్బరం, అజీర్ణం, వికారం వంటి జీర్ణ సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి జిఎఫ్ఎంలా పనిచేస్తుంది. పుదీనాలో.. జీర్ణాశయ కండరాలను సడలించడానికి సహాయపడే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇది ఉబ్బరాన్ని నివారించడంలో, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో తోడ్పడుతుంది. పుదీనా జీర్ణవ్యవస్థలో మంటను తగ్గిస్తుంది, ఇరిటేబుల్ బొల్ సిండ్రోమ్ సమస్యను పరిష్కరిస్తుంది.

తీపి పదార్థాలు తినాలన్న కోరిక పెరిగిపోతోందా? అయితే జాగ్రత్త ఈజ్.. రుచేసుకోవచ్చు

తీపి పదార్థాలను తినాలన్న కోరిక అందరికీ ఉంటుంది. కానీ తీపి తినాక ఆ కోరిక తగ్గిపోతుంది. కానీ కొందరికి రోజురోజుకీ తీపిగా ఉండే పదార్థాలను తినాలన్న కోరిక ఎక్కువైపోతూ ఉంటుంది. అలా తీపి ఆహారాల కోరిక పెరుగుతుందంటే అంటే భవిష్యత్తులో కొన్ని రకాల మానసిక సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని చెప్పే ఒక హెచ్చరికగా భావించాలి. అల్బీమర్స్ వ్యాధి... జ్ఞాపకశక్తి, ఆలోచన , సామాజిక సామర్థ్యాలను ప్రభావితం చేస్తుంది. తీపి ఆహారం తినాలన్న కోరిక అధికంగా ఉన్నవారికి సమీప భవిష్యత్తులో ఈ అల్బీమర్స్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు అధ్యయనకర్తలు. దీన్నే డిమెన్షియా అని కూడా అంటారు. డిమెన్షియా అంటే చిత్త వైకల్యం అని కూడా చెప్పుకోవచ్చు. ఇది మెదడులోని వ్యక్తిత్వం, ప్రవర్తన, మాట తీరు గురించి పని చేసే భాగాలపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది మెదడులో ప్రోటోటెంపోరల్ లోట్లో ఉన్న న్యూరాన్లకు నష్టం కలిగేలా చేస్తుంది. నిజానికి ఈ సమస్య 40 సంవత్సరాల నుండి 60 సంవత్సరాల మధ్య ఉన్న వ్యక్తులకు వస్తుంది. ఇలాంటివారు తీపి పదార్థాలు తినాలన్న కోరిక పెరుగుతుంటే, తినకుండా తమను తాము నియంత్రించాలి ఉంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

ఏమిటి లింక్? అమెరికా సేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ చెబుతున్న ప్రకారం ఆహారంపై ఉన్న ఆసక్తికి, డిమెన్షియా వచ్చే అవకాశానికి మధ్య బంధం ఉంది. ప్రవర్తనలో మార్పులు, తీపి పదార్థాలను అధికంగా కోరుకోవడం వంటి వన్నీ కూడా డిమెన్షియా రాకకు సంకేతాలుగా చెబుతున్నారు. అతిగా తినడం, అతిగా మద్యం సేవించడం, తినేటప్పుడు మర్యాదలు పాటించకపోవడం వంటివి కూడా భవిష్యత్తులో డిమెన్షియా వచ్చే రాకను సూచిస్తున్నట్లే. ఇవే కాదు ఇంకా అనేక లక్షణాలు ఉన్నాయి. తదేకంగా చూడడం, వ్యక్తులతో అధికంగా మాట్లాడడం, చేసే పనిపై దృష్టి పెట్టలేకపోవడం, చేసే పని పడేపడే చేయడం వంటివి కూడా భవిష్యత్తులో ఈ వ్యాధి రాకకు సూచనలే.

చికిత్స ఇవ్వాలి ఈ వ్యాధికి చికిత్స లేదు. అయితే లక్షణాలను మాత్రం మందుల ద్వారా తగ్గించవచ్చు. వైద్యులు ఈ

వ్యాధి బారిన పడిన వారికి యాంటీ డిప్రెసెంట్స్ ఇస్తుంటారు. ఇది అతిగా తినడం, విచిత్ర ప్రవర్తనలను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే ఫిజియోథెరపీని కూడా సూచిస్తారు. స్పీచ్ థెరపీ ద్వారా కమ్యూనికేషన్ నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడానికి ప్రయత్నిస్తారు. ఏది ఏమైనా అతి స్వీట్లు తినడం మాత్రం ఆరోగ్యానికి అనర్థదాయకం

