

బిలేకరీలు కావాలి

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్థానిక అభివృద్ధి, సుందరిత
అభివృద్ధి, కంప్యూటర్, యూటి యూటి, కావాలి
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాసుకుంటే సత్తు
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును

MOBILE : 8886090199, 9885211993,

ఆనంతపురం

తెలుగు బిస్ వత్తిక

ఆనంతపురం

శ్రీ సత్యసాయి

శనివారం 10 జనవరి 2025

సమస్యలపై ప్రజలను తిప్పుకోవద్దు తక్షణం పరిష్కారం చూపండి

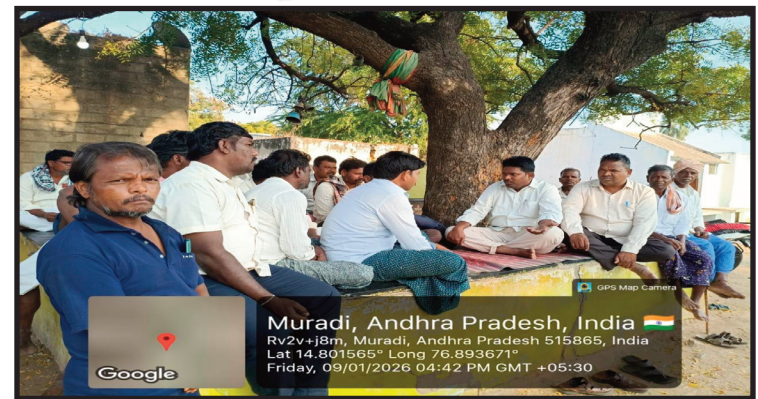
పుట్టపర్తి, జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభ)

ప్రజల సమస్యలపై కార్యాలయాల చుట్టూ అదేపనిగా తిప్పుకొని విసిగించవద్దని పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రభుత్వ అధికారులకు సూచించారు. ఓడి చెరువు మండల కేంద్రంలోని బడిబ ప్రాంగణంలో పుట్టపర్తి నియోజక వర్గంలోని ఓడి చెరువు, నల్ల మాడ, అమడ గూరు మండలాల ప్రజలతో శుక్రవారం నిర్వహించిన ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాట్లాడారు. ప్రజలు జిల్లా స్థాయికి నియోజకవర్గ స్థాయికి ప్రజలకు వచ్చి పోవడానికి తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయని భావించి నియోజకవర్గ స్థాయిలో ప్రతి శుక్రవారం ఎమ్మెల్యే ఆధ్వర్యంలో ప్రజా గ్రీవెన్స్ ను ఈ మూడు మండలాలకు సంబంధించి పుట్టపర్తిలో, ఆ మూడు మండలాలకు సంబంధించి ఓడి చెరువు లో ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ప్రజలు ఏదైనా సమస్యపై అధికారుల వద్దకు వస్తే తక్షణమే వాటి పరిష్కారానికి ప్రభుత్వ అధికారులు ప్రత్యేక చొరవ చూపాలని కోరారు. ప్రజాసేవయే పరమాపధికం పనిచేసే అధికారులకు భవిష్యత్తులో వారికి అన్ని విధాలుగా తగిన గుర్తింపు లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. గతంలో ప్రజా గ్రీవెన్స్ లో ఇచ్చిన అర్జీలను పెండింగ్ లో ఉంచకుండా తక్షణం ప్రజలకు న్యాయ పరిష్కారం చేయాలని సూచించారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, యువనేత రాష్ట్ర విద్యా బిల్డ్ శాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ బాబు ప్రత్యేకంగా ప్రజా గ్రీవెన్స్ పై ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని పేర్కొన్నారు. అంటే కాకుండా జిల్లా స్థాయిలో కలెక్టర్ జిల్లా యంత్రాంగం ప్రతి సోమవారం ప్రజా గ్రీవెన్స్ నిర్వహిస్తున్నారని ఎమ్మెల్యేలు మంత్రులు ప్రతి శుక్రవారం ఆయా నియోజకవర్గాల్లో ప్రజా దర్బార్ ఏర్పాటు చేసి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామాల్లో రెవెన్యూ సమస్యలు, విద్యుత్ ,త్రాగునీరు పారిశుధ్యం, ఉపాధి హామీ బిల్లులు (డ్రీపు, స్ప్రింకర్లు, నూతన పెన్షన్లు, గృహాలు, తదితర సమస్యలపై ప్రజలు ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి అర్జీలు అందజేశారు. ప్రజా గ్రీవెన్స్ కు వచ్చిన ప్రజలు ఎమ్మెల్యే తోపాటు మాజీ మంత్రి అర్జీలను స్వీకరించి సంబంధిత అధికారులకు వాటి పరిష్కారం కోసం



చర్యలు తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓడి చెరువు మండల టీడీపీ కన్వీనర్ జయచంద్ర , అమడ గూరు మండల కన్వీనర్ గోపాల్ రెడ్డి, నల్లమాడ మండల కన్వీనర్ మైలే శంకర్, మాజీ జడ్పీటీసీ పిట్టా ఓబల్ రెడ్డి, చెరువు సంఘం అధ్యక్షులు బొడ్డు జయన్న, ఓడి చెరువు మండల సహకార సొసైటీ అధ్యక్షులు తుమ్మల మహబూబ్ బాబా శివారెడ్డి, కొత్తచెరువు మార్కెట్ యార్డ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ప్రేమనాథరెడ్డి డైరెక్టర్లు నిజాం వల్లిసంజప్ప, కంచి సురేష్, బుద్దల ప్రవీణ గోపీనాథ్ రెడ్డి, మస్తానమ్మ, తహశీదార్లు శ్రీనివాసరెడ్డి, రామనాథరెడ్డి, ఎంపీటీసీలు శివప్రసాద్ రెడ్డి, మువ్వె, నిరికల్పర్ ఏడి వెంకటరమణ నాయక్, ఏవో గజ్జల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సీబి భాస్కర్ గౌడ్, ఎస్ఐ మల్లికార్జున్ రెడ్డి, ఎపిడి రమేష్ బాబు, ఎపిటిలు, సిబ్బంది ప్రభుత్వ అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులు ఎంపీటీసీ శ్రీనివాసులు, కూటమి పార్టీల నాయకులు అంజినమ్మ, శ్రీనివాస్ నాయక్, ఓబల్ రెడ్డి, లక్ష్మనారాయణ రెడ్డి, కొత్త నుధాకర్ రెడ్డి, గంటా శ్రీనివాస్, సాదీ నాగరాజు, రామంజాల నాయుడు, కుమార్ రాయల్, నాగేందర్ రెడ్డి, గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శులు, సచివాలయ ఉద్యోగులు, బిసీడిఎస్, వెలుగు, వ్యవసాయం, గ్రామీణాభివృద్ధి, ఆర్థికసహకార శాఖ ఇతర శాఖల అధికారులు, ఇబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యస్.సి.యస్.టి చట్టంపై సదస్సు నిర్వహించిన
బి.వి.వి.వి.ఆర్. ఆర్గనైజేషన్ అయ్యకి సురేష్ బాబు



డి. హిరేహల్, జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభ)
డి. హిరేహల్ మండలం, మురిడి గ్రామంలో మన హక్కులకై పోరాడు సాధించు ఉద్యమ సంస్థ ఇండియన్ యాక్ట్ అవార్డ్స్ వాలంటరీ ఆర్గనైజేషన్ రాయలసీమ రీజన్ లో చైర్మన్ బోమ్మిపేట్టి వేంకట రమణ ఆధ్వర్యంలో “ నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో” ముఖ్య అతిథిగా అయ్యకి సురేష్ బాబు మాట్లాడుతూ, పెద్దయ్యాల్ కులాలు ప్రాంతంలోని అణగారిన వర్గాలకు పెద్దయ్యాల్ కులాలు పెద్దయ్యాల్ తెగల ఆత్మతల నిరోధక చట్టం 1989 సెక్షన్ 3 ప్రకారము ఆత్మతలు అనగా” అనారోగ్యకరమైన పదార్థాలను ఉద్దేశపూర్వకంగా త్రాగించుట, నివాస గృహాలు లేక ప్రాంగణాలలో మల మూత్రాలను, మురుగునీటిని, మృత కళేబరములను పారవేయడం, మెడలో చెప్పుల దండ వేయడం, నగ్నంగా - అర్థ నగ్నంగా ఉరేగించడం, వస్త్ర హరణం, గుండ్ర వేయడం, మీసాలను తొలగించడం, ముఖానికి రంగులు పూయడం, వ్యవసాయ భూములు, నివేసన స్థలాల నుండి వెళ్ళగొట్టడం - అక్రమంగా ఫంటను ధ్వంసం చెయ్యడం - ఫలసాయాన్ని అక్రమముగా తీసుకు పోవడం, నీటి హక్కులకు భంగం కలిగించడం, చంపుతానని, గాయపరుస్తానని, నష్టపరుస్తానని భయపెట్టడం, భూములకు సంబంధించిన దోంగ రికార్డ్స్ సృష్టించడం, భిక్షలు, విట్టి చాకిరి చేయించడం, మానవ శరీరాలు జంతు కళేబరాలు పూడ్చి పెట్టాలని, తోలు వలవాలని పనులు చేయించిన బలవంతం చేయడం, బలవంతంగా పాతీ పని చేయించడం, దేవ దాసిగా అంకితం అవ్వాలని ప్రోత్సహించడం, ఒక నిర్దిష్ట అభ్యర్థికి ఓటు వేయాల్సిందిగా లేక ఓటు వేయవద్దని బలవంతం చేయడం, నామినేషన్ చేయవద్దని లేక నామినేషన్ వెయ్యాలని, బక వ్యక్తిని ప్రతిపాదించ వద్దని బలవంతము చేయటం, రాజ్యంగం బద్దంగా ఎన్నికైన వారి విరులకు ఆటంకం కలిగించడం, సాంఘిక బహిష్కరణ, ఉద్దేశ పూర్వకంగా అధికారులతో జెదిరించడం, తప్పుటి దావాలు వేయడం, ప్రజలందరు ముందూ దూషించడం, భక్తితో ఆరాధించు వస్తువును ద్వంసం చేయడం, పెద్దయ్యాల్ జాతులకు చెందిన మానవాళిని తెలిసి కూడా శారీరకపరమైన శృంగారపరమైన తాకడం అనభ్యంగం మాట్లాడడం, వంటి చర్యలు అన్నీ పెద్దయ్యాల్ కులాలు పెద్దయ్యాల్ తెగల ఆత్మతల నిరోధక చట్టం 1989 నియమాలు వర్తిస్తాయని, పెద్దయ్యాల్ కులాలు పెద్దయ్యాల్ తెగల ఆత్మతల నిరోధక నిబంధనలు 1995 ప్రకారం బాధితులకు ప్రభుత్వం నుండి నష్టపరిహారం వస్తుందని అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో” మురిడి గ్రామం నివాసులు బసవ కుమార్, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

సంపద సృష్టిస్తామని చెప్పి రాష్ట్రాన్ని అప్పులుపాలు చేశారు

- సంక్షమం కుడించి ప్రజల నెత్తిన అప్పులు భారం మాజీ ఎమ్మెల్యే వై విశ్వేశ్వర రెడ్డి
- కూటమి అప్పుల పా పాలనపై అసలు నిజాలు ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్తాం

ఉరవకొండ, జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ నియోజకవర్గంలో వైస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కీలక నేతలతో నిర్వహించిన సమన్వయ సమావేశంలో నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త, మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి ప్రస్తుత ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టిన ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్తామని పార్టీ క్యాడర్లకు స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేశారు. ఉరవకొండ నియోజకవర్గంలోని వైస్సార్పీ ముఖ్య నాయకులతో స్థానిక పార్టీ కార్యాలయంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి హాజరై నాయకులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రయోజనాలకు దూరంగా ఈ ప్రభుత్వం చేసిన అప్పులు రాష్ట్ర భవిష్యత్తునే తాకట్ట వైపున మార్చాయని ఆయన విమర్శించారు. ఒకవైపు సంక్షమం పథకాలు కుదింపులు, మరోవైపు లక్షల కోట్ల అప్పులతో ప్రజలపై భారం మోపుతున్న ప్రభుత్వ అసలుస్వరూపాన్ని ప్రజలకు వివరించాలని సూచించారు. అదే సమయంలో వైస్సార్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తీసుకున్న ప్రతి అప్పు పేదల సంక్షమం కోసమేనని వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. రైతు భరోసా, అమ్మ ఓడి,



విద్యా దీవెన, ఆరోగ్యశ్రీ వంటి పథకాల ద్వారా కోట్లాది కుటుంబాల జీవితాల్లో వెలుగు నింపిన విషయాన్ని గణాంకాలతో సహా ప్రజలకు తెలియజేయాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలు, అప్పుల నిజాలు, వైసీపీ పాలనలో జరిగిన అభివృద్ధి, ఈ మూడు అంశాలను ఆయుధాలుగా చేసుకుని ప్రజల్లోకి వెళ్తామని సూచించారు. గ్రామస్థాయి నుంచి మండల స్థాయి వరకు పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని, ప్రతి కార్యకర్త ప్రజల పక్షన నిలబడి పోరాటానికి సిద్ధంగా ఉండాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ మండల అధ్యక్షులు, ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని భవిష్యత్ రాజకీయ కార్యాచరణపై చర్చించారు.

ఎలిమినేటింగ్ చైల్డ్ మ్యారేజ్ పై ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సు

ఆనంత, జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభ)

జాతీయ న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ స్వాగిల్లీ వారి ఆదేశాల మేరకు, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర న్యాయ సేవాధికార సంస్థ అమరావతి వారి సూచనల మేరకు ఆనంతపురం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి అయిన ఈ. భీమారావు ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం రోజున ఆనంతపురం జిల్లా న్యాయ సేవాధికారి సంస్థ కార్యదర్శి ఎన్. రాజశేఖర్ ఆధ్వర్యంలో న్యాయ వివేకానంద జయంతి సందర్భంగా “బాల్య వివాహాలు మరియు కౌమార సాధకరత అంతం ఎలిమినేటింగ్ చైల్డ్ మ్యారేజ్, 2025 లో భాగంగా 100 రోజుల ప్లాన్ ఆఫ్ యాక్షన్ అనగా 17-12-2025 నుండి 27-03-2026 వరకు ఆనంతపురం లోని శారద బాలికల ఉన్నత పాఠశాల, ఆనంతపురం మరియు పొట్టిశ్రీరాములు బాలికల ఉన్నత పాఠశాల, ఆనంతపురం మరియు బాల్య వివాహాలు మరియు కౌమార సాధకరత అంతం మరియు లాంటి వాటిపై 05-1-2026 నుండి 12-6-2026 వరకు సంబంధించి న్యాయ విజ్ఞాన సదస్సులను ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఆదేవిల్లలకు చదువు పట్ల జిజ్ఞాసను పెంచి వారి అభివృద్ధిని మరియు



హితోదీకంగా వారి కుటుంబ శ్రేయస్సును కోరుకుందాం అన్నారు. ఈ బాల్య వివాహాలు అన్న దురాచారం పట్ల అందరూ అవగాహన కలిగి ఇలాంటి వాటి పట్ల జాగ్రత్తతతో ఉండి మెరుగైన సమాఖ్య ఎదుగుదలకు మన వంతు తోడ్పడదాం అని పిలుపునిచ్చారు. మరియు శ్రీ న్యాయ వివేకానంద ప్రవచనలు విద్యార్థులు తమ సొంత మార్గంలో నేర్చుకోవాలని, విద్య అందరికీ అందుబాటులో ఉండాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్స్ ప్రిన్సిపాల్స్ మరియు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రధానమంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ కార్యక్రమాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారిని డాక్టర్ ఈశి దేవి

ఆనంతపురం, జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభ)

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం బుక్కూయనముద్రం నందు “ప్రధానమంత్రి సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ “ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో మండలంలో ఉన్నటువంటి హైస్కూల్ గర్భవతులకు చికిత్స, పరీక్షలు, సలహాలు, మందులు తదితర వాటినే వారికి అందజేసి చికిత్స చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం జరుగుతున్నప్పుడు జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ ఈశి దేవి గారు ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు ఇక్కడ జరుగుతున్నటువంటి గర్భవతుల నమోదు, వారికి అందిస్తున్న వైద్య సేవలు, చికిత్స విధానం, పరీక్షలు తదితర వివరాలు పరిశీలించి తగు సూచనలు చేసి గర్భవతుల మాతృత్వ మరణాలు శిశు మరణాలు ఎట్టి పరిస్థితులలోనూ జరగకుండా జాగ్రత్తలు చెప్పి సురక్షిత ప్రసవం అయ్యేట్లాగా అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్యాధికారి డాక్టర్ స్వాతి లక్ష్మి ని ఆదేశించారు. అలాగే ప్రతి నెల ఈ కార్యక్రమం రోజు



పనులు బ్రదర్స్ భోజన సదుపాయం గర్భవతులకు కల్పించడం జరుగుతుందని విషయం తెలిపిన వెంటనే డి ఎం అండ్ హెన్ ఓ డాక్టర్ ఈ బీ దేవి ఆక్కిడికి చేరుకొని గర్భవతులకు భోజనాన్ని పడ్డించి పరిశీలించింది ఈ కార్యక్రమంలో మండల వైద్యాధికారి డాక్టర్ స్వాతి లక్ష్మి మరియు డాక్టర్ తెవారుస్మితా కమ్మూనిటీ హెల్త్ ఆఫీసర్ మోహన్ రావు సూపర్వైజర్లు విజయలక్ష్మి, పీహెచ్ఎస్ లు సుజాత , నాగలక్ష్మి ఫార్మసిస్టు మహబూబ్ లాల్ బెక్కిషియన్ శ్రీనివాసులు తదితర క్షతస్థాయి సిబ్బంది అందరూ పాల్గొన్నారు

తాయలచెరువురైల్వే స్టేషన్లో రైళ్ల ఆపుదలపై డి ఆర్ ఎం కు వినతి



యూడికి, జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభ)
యూడికి మంధలం రాయచెరువులో యున్స్కో కబ్బీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం గ్రామపంచాయతీ రాయచెరువు రైల్వే స్టేషన్లో డివిజన్ రైల్వే మేనేజరు కలిసి ధర్మపురి మరియు ఎగ్గోర్ రైల్వే గ్రామాలచెరువులో నిలబడదల చేయాలని కోర-
గా వినిపి వత్తం అందజేశారు. యూడికి మంధల ప్రజలకు ఈ రైల్వే ఆవుదల అత్యుపయోగము, ముఖ్యంగా దివ్యాత్ముల, వ్యాపారపుడల పారికి ఎంతో ఉపయోగపడుతుంది వారు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా డి ఆర్ ఎం స్పందించి, ప్రయాణికుల అవసరాల, ప్రయాణికుల రద్దీ పరిస్థితులు, అలాగే సాంకేతిక అంశాలను సమగ్రంగా పరిశీలించి వత్తం నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యున్స్కో కబ్బీ కన్వీనర్, గ్రామపంచాయతీ వార్డు

పండ్ల స్టోరేజ్ ప్రాజెక్ట్ సర్వే పనులపై క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన



యాదాకి జనవరి 9 (ఆనంత ప్రభు)
యాదాకి మండలంలోని కపాలిపాడు, కుందనకోట గ్రామాల్లో ప్రతిపాదిని
సెన్సెస్ స్టోర్జ్ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి శుక్రవారం శ్రేష్టవారం వరిశీలన
విన్యాయం చేసారు. ఆనంతపురం జిల్లా సర్వే మరియు ల్యాండ్ రికార్డ్స్ శాఖ
ఆఫీస్లోని డైరెక్టర్ రూప్ర నాయక్ ఈ వరిశీలన చేపట్టారు. యాదాకి తహసీల్దార్
ప్రతాప్ రెడ్డి, డిప్టీ సీనియర్ మేరకు సెన్సెస్ స్టోర్జ్ కు సంబంధించిన సర్వే పనులను
సంపదించే వేగవంతంగా పూర్తిచేయాలని సంబంధించి ఆదేశాలను సమర్పించారు.
సర్వే ప్రక్రియలో ఎలాంటి జాప్యం జరగకుండా సమన్వయంతో పనిచేయాలని
ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ జెస్సీ, డీఈల అంజనేయులు,
రవిచంద్రా, మేంజులూరి నర్సయ్య శేష్ సామి, గ్రామ సర్వేయర్లు మౌలాని,
దండ్రి, వాకిరేడ్ పాలు అగ్రేజర్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే బాలనాగిరెడ్డిని కలిసిన సంజీవ రాయుడు



యాదాకి, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయంలో నిర్వహించిన ఎల్ఐసీ ఎలక్షన్ల సమావేశంలో మంత్రాలయం శాసనసభ్యులు డా. బాలాగారిగెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా యాదాకి వైసిపి మండల కన్వీనర్ ఎం. సుజీవ్ రాయుడు ఎమ్మెల్యేను మార్గదర్శకంగా కలిశారు. తాదీపత్రి నియోజకవర్గంలో ప్రస్తుతం నెలకొన్న రాజకీయ పరిస్థితుల గురించి ఎమ్మెల్యే సుజీవ్ రాయుడును తాదీగి తెలుగువాస్తవ్యుడు, ప్రజాశాసనమ్యల పరిష్కారంలో సుష్మిగా కృషి చేసేదాగానూ

శ్రీ లక్ష్మీ చెన్నకేశవ స్వామి
ఆలయ భూముల క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన

యాదాకి జనవరి 9(ఆనంత ప్రభ)
యాదాకి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ లక్ష్మీ
వెన్నకేశవ స్వామి దేవాలయానికి సంబంధించిన
భూమిలను ఉన్నతాధికారులను మరియు
యాదాకి తహసీల్దార్ ప్రతాప్ రెడ్డి ఆదేశాల
మేరకు దేవదారు శాఖ ఈవో సుబ్రహ్మణ్యం
శ్రీకృష్ణయ్యతో పరిశీలించారు. ఈ పరిశీలనలో
భాగంగా వీఆర్డీ డామాదర్ నాయుడుతో కలిసి
కమలపాడు రోడ్డు, పిన్నేపర్ల రోడ్డు తదితర
ప్రాంతాలలోని దేవాలయ భూమిలను
సందర్శించి సరిహద్దులు, ప్రస్తుత స్థితిగతులు,
వివిధంగాన్న వివరాలను పరిశీలించారు. దేవాలయానికి చెందిన భూమిలు
అక్రమణల నుంచి రక్షణ పొందేలా ఆవరణలను చర్చలు తీసుకుంటుమని ఈవో
సుబ్రహ్మణ్యం తెలిపారు. భూమిలను సమగ్ర పరిశీలనకు దేవదారు ఈసే
ఉన్నతాధికారులకు సమర్పించనన్నట్లు నిర్దేశిస్తారు. ఈ పరిశీలనతో దేవాలయ
ఆస్తుల పరిరక్షణకు మద్దతు బలమైన చర్యలు చేపట్టి అవకాశం ఉందని
ఆదేశాలను తెలిపారు



ప్రజల ప్రాణాలతో చేలగాటం

కన్యాశుల్కం, జనవరి 9 (అనంత ప్రగతి)
వైరవానిమ్మ ప్రాజెక్ట్ (టీవీటీ) కాలవ వసులు చేస్తున్న కాంప్రాకస్ సెంటర్ ద్రక్షా
ప్రవాహాలు పానీందరం వద్ద. వాహనదారులకు ఏమాత్రం ఏమిరువరకుగా ఉన్నా
కాలవకున్న దీని దురావస్థను ప్రమాదాలు గురికా తప్పదు. నింపునం వచ్చేదుకొరకాదా
ప్రాజెక్టు చేయాలమదాతున్న కాంప్రాక్స్ నంపు ప్రజలు మంపడకున్నారు. ఊడివల్లి
రెవెన్యూలో నుంచి వైరవానిమ్మ ప్రాజెక్టుకు దీనిని తీసుకొనివరకు కాలవ వ వసులు
జరుగుతున్నాయి. వసులు వ కన్యాశుల్కం ఏమిట్లున్న నున్న నున్న నున్న నున్న నున్న
ఎవరేలే కనుప్రక్షన్న కంపెనీ చేస్తోంది. అయితే ఒడిమిచ్చి వద్ద అనంతపురం--
కర్నూలు మధ్య గ్రామం రహదారిని తప్పి ద్రిష్టి నిర్మిస్తున్నాడు.ఇతరవరకు బాగానే ఉన్నా.
అక్కడి నుంచి వాహనాలు వైర్లంతులు వైర్లునున్నాయి (రోడ్డు డైవిడర్స్) వసులు చేస్తాడు.
ఇది వాహనదారులకు అత్యంత ప్రమాదకరంగా మారింది. దీనిని తప్పిస్తే వోల
వాహనదారులకు కనీస రక్షణ వర్తలు కన్యాశుల్కవోపాయం గమనార్హం. కనీస కాలవ
తప్పిస్తే వోల ద్రుష్టులు, కన్యాశుల్కం చేయవచ్చు చేయవచ్చు ఉండగా వాటి స్థానంలో కల్లలు వాన
గ్రుడం కావమెరువు. రోడ్డు డైవిడర్స్ చేయాలనే సదరు కాంప్రాక్టరు మండుగా దారి
మళ్లిస్తే ఎటువైపు ఉండో న్నున్నం చూపించే బోర్డులు వాహనాల చేయాలి ఉన్నా
మెరుగురకా. నున్నం నున్నం అంతరించినవి రివే, ఎఫ్.గ్లీసరు లైట్లు రోడ్డు వైపుకి
లైట్లు ఏర్పాలు చేయలేదు. రాత్రి పూట రహదారి స్పష్టంగా కనిపించడానికి అవసరం లైట్లు
వాహనాల చేయలేదు. వాహనదారులను అప్రమత్తం చేసే హెచ్చరిక గుర్తులను ఏర్పాలు
చేయలేదు.

జాతీయ ర. రో. భద్రత మాసోత్సవాల సందర్భంగా విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమం..

రాయదుర్గం, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
జాతీయ రహదారి భద్రత మానీష్యుల
సందర్భంగా మోటార్ వాహనాల తనిఖీ అధికారి
అయిన వై వెన్నకూడ రెడ్డి శుక్రవారం రాయదుర్గం
రాయల్ డిగ్రీ కళాశాల నందు విద్యార్థులకు
అమావాసా సందస్సు నిర్వహించడం జరిగింది.
అందులో కాలేజీ కరస్పాండంట బండి బిక్రమ్,
ప్రెసిడెంట్ బండి కృష్ణమూర్తి పాల్గొన్నారు. ఈ
సందర్భంగా పీఎం × మాట్లాడుతూ ముఖ్యంగా
యువత రహదారి పై తేలికపాటి నష్టాగ్రస్తలులైన జాగ్రత్తలు.
పాటించవలసిన నియమాలు, జరిగే ప్రమాదాల
వివరాలు, ప్రమాదాలు జరిగినా గతున్న విధానాలు
గురించి కూలంకషంగా విచరించు. నియమాలు
పాటించవలసిన వడే జైలు శిక్షలు గురించి
కక్షనంగా తెలియజేసారు. డ్రైవింగ్ లో నోట్ ఫోను



పాదకం, యువత అతివేగం కారణంగా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని, అదేవిధంగా డ్రైవింగ్ లైసెన్సు యొక్క ప్రాముఖ్యతను లైసెన్సులు సీనుకోవలసిన విధానాలను కూలంకషంగా తెలియజేసారు.

అదేవిధంగా సహావేళలో పాల్గొన్న ఇతర పెద్దలు తమ అనుభవాలు, వాహనాలు నడిపేటప్పుడు సీనుకోవలసిన జాగ్రత్తలు తెలియజేసారు

యాడికి మండలంలో పంచాయతీల అభివృద్ధిపై డిడిడి సమీక్ష



యాదాకి, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
యాదాకి మండలంలోని పంచాయతీల అభివృద్ధి కార్యక్రమాల పూర్తికృతిపై డివిజనల్ డెవలప్మెంట్ అధికారి విజయలక్ష్మ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. జురగిపాలం యాదాకి ఎంపీటీడీలో కార్యాలయంలో ఉరిగిన ఈ సమావేశంలో మండలంలోని పంచాయతీ అభివృద్ధి అధికారులతో విస్తృతంగా చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటి పన్ను పనుల్ని, స్వామివృత్త పతకం అమలు, స్వచ్ఛత కార్యక్రమాల పూర్తికృతిపై ఆమె సమీక్షించి అధికారులచే వలు నకావాలని వేరారు. ఈ నెల 17వ తేదీ నుంచి యాదాకి గ్రామపంచాయతీలో సచివ్ రద్దం



కార్యక్రమం ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలిపారు. గ్రామోత్తే వసకృత్రతకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుని ప్రజల భాగస్వామ్యంతో స్వచ్ఛత కార్యక్రమాలను విజయవంతం చేయాలని సూచించారు. యాడికి మండలం మేమలాపాడు గ్రామపంచాయతీలో ఎన్ఓబిట్లాంటిని షెడ్యూల్ అమె సందర్భంలో, గ్రామపంచాయతీకి సంబంధించిన పలు రికార్డులను పరిశీలించారు. ఈ సమావేశంలో ఎంపీడివో వీరరాజు, డిప్యూటీ ఎంపీడివో శశికళ, యాడికి ఇన్ఛార్జి పంచాయతీ అభివృద్ధి అధికారి సాయి అరుణ్ పాడుచాలో పాటు మండలంలోని అన్ని పంచాయతీ అభివృద్ధి అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో పీఎంఎస్ఎంఏ కార్యక్రమం

యాడికి, జనవరి 9 (అనంత ప్రభు)
జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ అధికారి
డాక్టర్ ఈ బి దేవి ఆదేశాల మేరకు యాడికి
ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రధానమంత్రి
సురక్షిత మాతృత్వ అభియాన్ కార్యక్రమాన్ని
మెడికల్ ఆఫీసర్లు డాక్టర్ పరమేశ్వర్, డాక్టర్
నాయి సుమంత రెడ్డి అధ్యక్షతన
నిర్వహించారు.



ఆసుపత్రులకు వెళ్లాలని నూచించారు. హై రిస్క్ గర్భవతులు గర్భం దాల్చిన మూడో నెల నుంచి కాస్తా సుమారునికి 15 రోజులు ముందు వరకు ప్రతి నెలా ఒకసారి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రానికి వెళ్లి వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో గర్భవతులకు ఉచిత భోజన సౌకర్యాన్ని ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త రాయల చెరువు రమణారెడ్డి ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిహెచ్.ఓ. జబీదా, పిహెచ్ఎస్ శోభా కుమార్, మేల్ సుపర్వైజర్ రాంపానాద్ గౌడ్, ఏఎంఎంలు, ఎంఎంహెచ్లు, ఆశా కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా హై రిస్క్ గర్భవతులకు అన్ని రకాల రక్త పరీక్షలు నిర్వహించి, సమగ్ర వైద్య పరీక్షలు చేసి అవసరమైన సూచనలు, సలహాలు ద్వారా అందజేశారు. గర్భధారణ సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై ప్రత్యేకంగా అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టాడిపత్రి మలేరియా నబే యూనిట్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాసులు పాల్గొని గర్భవతులకు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, వసినకాల పరిశుభ్రతపై వివరించారు. అలాగే కాన్పు సమయంలో తప్పనిసరిగా 108 సేవల ద్వారానే ప్రభుత్వ

కబడ్డీ టోర్నమెంట్ బృందం కు విరాళం అందజేస్తున్న వాల్మీకి సంఘం అధ్యక్షులు

రాయదుర్గం, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
రాయదుర్గం నియోజకవర్గం వాల్మీకి సంక్షేమ
సేవా సమితి అధ్యక్షులు నాయకుల బండి కిక్కుపు
కబడ్డీ బోర్డుమెంట్ బృందం సభ్యులకు విరాళం
అందించారు. పూర్వవారం రాయదుర్గం
పట్టణంలోని లక్ష్మి షాకర్స్ లో ఉన్న హనుమాన్
ఔట్‌రీచ్ భవనంలో ఆ సంక్షేమ సేవా సమితి ఉ
పాధ్యక్షులు మలకన్న, సభ్యులతో కలిసి వాల్మీకి
సంక్షేమ సేవా సమితి తరఫున విరాళం ఇచ్చారు.
రాయదుర్గం డ్రైండ్స్ ఆర్గనైజేషన్ కబడ్డీ బృందం
సభ్యులు వాల్మీకి సంక్షేమ సేవా సమితి
అధ్యక్షులను కలుసుకొని కబడ్డీ ఓపెన్
టోర్నమెంట్ నిర్వహణ విషయమై వివరించగా
అందుకు సమ్మతించిన ఆయన రూ. 10100ల
విరాళం వితరణ చేశారు. అనంతరం ఆయన
మహాత్మాతూ కబడ్డీ క్రీడలో రాణించి విజయం
సాధించి రాయదుర్గం కు మంచి పేరు
గడించాలని త్వరలో అందుకున్న కబడ్డీ బృందం
సభ్యులకు సూచించారు. క్రీడలతో గర్వింపు
దేశస్థులందరినీ తాళుతూ స్థాయి నుండి రాష్ట్రస్థాయి,
లేక స్థాయిలో యువకులు క్రీడలో పాల్గొని తమ
సత్తాను చాటి జననిచ్చిన జనభూమి రుణం



శీర్షకోపాని ఆయన యువకులకు తెలిపారు. క్రీడలకు వాల్చీకి సంక్రమ సేవా సమితి అధ్యర్థంలో తమ వంతు సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని ఆయన క్రీడా బృందం సభ్యులకు చెప్పారు. తాము అడిగిన తక్షణం టోర్నమెంట్ నిర్వహణకు విరాళమిచ్చి తమను ప్రోత్సహిస్తున్నందుకు కనడి ఓ.పెన్ టోర్నమెంట్ బృందం సభ్యులు వాల్చీకి సంక్రమ సేవా సమితి అధ్యక్షులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆ సంక్రమ సేవాసమితి యూత్ సభ్యులు హారిష్ కుమార్, నరసింధ్ర, మీడియా సలహాదారులు తలారి మల్లయ్య, బోయపాటి ప్రకాష్, సభ్యులు అజయ్ బెలగి రఘు, పై తోట శ్రీనివాసరావు, రుద్ర, ప్రకాంత్, మిత్రులు స్వాయాదా సూర్యజాన్సన్ పాల్గొన్నారు.

ఫామ్ ఆయిల్ తోటలను పరిశీలించిన
ఆయిల్ ఫామ్ అడ్వైజర్ అధికారి నసీం అలీ



కూడేరు జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలంలో శుక్రవారం రోజున అంతరంగంగా,చోకనమ్మద్రం, సింగంపల్లి
శబ్దపల్లి గ్రామాలలో ఆయిల్ ఫామ్ అడ్వైజరీ గ్రామంలో పామాయిల్ తోటలను
సందర్శించారు. అనంతరం పామ్ ఆయిల్ పంట సాగు, ఉపయోగాలు,
ప్రతికూలతలు, ప్రయోజనాలు, వాటి సరంక్షలు, అంతరపంట యాజమాన్యం
గురించి రైతులకు అవగాహన కల్పించారు. మరియు ప్రభుత్వం నుంచి పామ్
ఆయిల్ మెక్యూలను 100% సబ్సిడీతో రైతులకు ఎం. కె ఆగ్రోవెట్ కంపెనీ
ద్వారా పామాయిల్ పంట సాగు చేయాలనుకున్న రైతులకు ఈ కంపెనీ ద్వారా
మెక్యూలను అందించడం జరుగుతుంది కావున మండలంలో రైతులు ఈ
అవకాశాన సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో
పం. కె ఆగ్రోవెట్ కంపెనీ డీజీఎం మారుదీ, డ్రగ్గ ప్రసాద్, డి. నే. మురళి,
చంద్ర, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆసక్తిగా పాఠ దిగుబడి పోటీలు



రాష్ట్రాదు, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
పశుసంపర్వక క్షాణ భిక్షుర్యంతో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన అనంత పాల
ఘోష జిల్లా స్థాయి పాల దిగుబడి పోటీలు అనంతపురం రూరల్ మండలం
ఆధారితమైపురీ గౌరవారం ఆహ్వానితా సాగాయ. ఉదయం 6 గంటల నుండి
శింంగనపల, నార్పల, బుక్కరాయనముద్రం, రాష్ట్రాదు, అనంతపురం రూరల్
తదితర మండలాల నుండి 59 మంది పాడి రైతులు క్షత్రాహంగా తమ పశు
పులతో పాడికి తరలివచ్చారు. పారర్వకత, శాక్సీ సత్తాను ప్రమాణాలకు
అనుగుణంగా అనువదజ్జులను పశువైద్యుల పర్యవేక్షణలో ఆరోగ్య పరీక్షలు,
పాల కొలతలు నిర్వహించారు. సాయంత్రం 6 గంటలకు ముగిసారు పాల
పక్షిత్తి ని పాడువ ముగిసారు. ఉదయం, సాయంత్రం పాల దిగుబడిల ఆధారంగా
విజేత పాడి ని పాడువులను ఎంపిక చేశారు.

అప్పలరాజుపై పీడీ యాక్ట్ ఎత్తివేయాలి



అనంతపురం, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
 ఎత్త సమయం రాష్ట్ర నాయకుడు, సీమీఎం అనకాపల్లి జిల్లా కార్యకర్తల
 ఎం.అప్పారావుగారి చంద్రబాబు ప్రభుత్వం బహుమతి సీదీయార్డును ఎత్తి
 మేయరు సీమీఎం రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభను వి.రాంగారావు డిమాండ్
 చేశారు. గురువారం అనంతపురంలోని ఎన్టీఆర్ హోంలీం వీటి సైతం సమయం
 ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.
 రాష్ట్ర వ్యవస్థ నిలిచి బలవంతపు భూకనకరణకు వ్యతిరేకంగా అప్పారావు ఉ
 ద్యమాల చేపడితే అతనిపై ఆక్రమంగా కేసులు బనాయించి వీడి యాక్టి
 నేమారు చేయడం దారుణమన్నారు. ఛిద్ర పిల్ల కక్ష వ్యతిరేకంగానే ప్రభుత్వం
 చేపడనన్నారు. తక్షణమే వీటి యాక్టివ్ పాలు ఆక్రమ కేసులు ఎత్తి చేయకపోతే
 ఉద్యమాలు ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు. కార్యక్రమంలో వీటి సైతం
 సమయం జిల్లా ఆధ్యక్షుడు రాయదుర్, కేపీఎస్సీ రాష్ట్ర ఆధ్యక్షుడు ఓ.నల్లపాటి, వీటి
 సమయం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్ర శేఖరరావు, వ్యవసాయ కార్యక్ర
 మం సంఘం ఆధ్యక్షుడు సునీల, సహాయ కార్యదర్శి రామ, నాయకులు వెంకి
 శ్రీనివాసరాెడ్డి, శివారాెడ్డి, గిరి, రాయదుర్, కిన్నె, శ్రీనివాసరావు, రాజారాెడ్డి,
 కుళ్ళూరుప్ప, తనకొండపల్లి, పోల, జయప్ప, సువర్ణ, వెంకట కొండయ్య, పోతయ్య,
 సుందరరాెడ్డి చంద్రారెడ్డి వంటివారు.

చిరుత కలకలం

తాడపత్రి, జనవరి 9 (అనంత ప్రభ)
మండలంలోని తలారిచెరువు -- ఊరుచింతల మార్గంలో చిరుత సంవారం
కలకలం పెడింది. ఆ ప్రాంతంలోని అదాని సీమెల్స్ ఫ్యాక్టరీలో పనిచేసే
సిబ్బంది వేటదారుల తల్లెవారుజామన చిరుతను గుద్దించారు. వెంటనే
పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. చిరుత విషయం తెలియడంతో
ఊరుచింతల, తలారిచెరువు, ఆలూరు, వెలమకూరువాసుల్లో భయందోహత
నెలకొంది. రైతులు, పశువుల కాపర్లు వాడలేకపోతున్నారు. ఊరుచింతల --
తలారి చెరువు ప్రాంతంలో అదాని సీమెల్స్ ఫ్యాక్టరీలో పాలు నీలార్, గాలి
మరల ఫ్లాంట్లు ఏర్పాటుయ్యాయి. ప్రస్తుతం మరికొన్ని పరిశ్రమలకు చెందిన
పవనులు జరుగుతున్నాయి. వీటిలో మండలాది మంచి కాక్కులు, ఉద్యోగులు
పనిచేస్తున్నారు. రాత్రి, పగలు అనే తేడా లేకుండా రాకపోకలు
కనసాగుతుంటారు. రాయలసీమలోనే ప్రసిద్ధి చెందిన భూమి, శ్రీమీ సమేత
రంగనాథస్వామి ఆలయమిది ఈ మార్గంలోనే ప్రయాణింపాల్సి ఉంటుంది.
అలూరు చుట్టూ లేయర్లు ఉండడంతో పెద్ద ఎత్తున భక్తులు, పర్యాటకులు
వస్తుంటారు. తలారిచెరువు సమీపంలో ఉన్న చిరుత హాజీబిల్ రద్దాలో
హిందూ, ముస్లిం ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేస్తుంటారు. రాత్రి సమయంలో రద్దాలో
జన చేస్తుంటారు. చిరుత సంవారం అందరితో ఒక్కసారిగా గబబిలు పెడింది.
చిరుత అదానీ కేసం సముచ్చితం ఫాస్టు సెక్టర్ ఆఫీసర్ కాజునగి, సిబ్బందిలో
కలిసి గాలించారు. ప్రజలు అప్రమత్తం కాక అదాని, గొర్రెలు, మేకలు,
పశువులను మేపుతను తీసుకెళ్లరాదని హెచ్చరించారు. తాడపత్రి
అవగోష్టి సీబి జింగగూడచర్లదొడ్డి, సిబ్బంది సైతం ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు.
నల్లీ ఫాస్టు రోడ్లో ఆఫీసర్ మధుభాబు మాట్లాడుతూ చిరుతను
పట్టుకునేందుకు ప్రయత్నాలు చేసామని తెలిపారు.



జైస్సీ లేడీస్ టైలర్స్

కంప్యూటర్ ఎంబ్రాయింగ్ వర్క్

మగ్గిం వర్క్ బాలి కుప్పలు డిజైన్ బ్రాజులు చూడబడిన డ్రెస్సులు

Cell: **9346383273**

హిస్ ట్రేడ్ మ్యాక్ డిజైన్స్ టైలర్స్
చూడబడిన డ్రెస్సు డిజైన్ వర్క్ బాలి కుప్ప టెక్స్ట్
అండ్ పుల్లి డిజైన్స్ బ్రాజులు
మొదటి కట్టడం









మలబద్ధకంతో ముప్పుతిప్పలు పడుతున్నారా? ఈ ఆయుర్వేద చిట్కాలు పాటించండి

త్రిఫల చూర్ణం

మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనాన్ని కలిగించే అత్యంత ప్రభావవంతమైన ఆయుర్వేద నివారణలో త్రిఫల చూర్ణం ఒకటి. వేడి నీటిలో దీన్ని కలుపుకుని త్రిఫల తీని తయారుచేసుకోవచ్చు. అరటి సూన్ ధనియాలు, పావు తీ సూన్ యాలకులు పొడి చేసుకుని త్రిఫల చూర్ణంతో పాటు ఒక గ్లాసు నీటిలో కలుపుకుని తాగిస్తే, పేగు కదలికలు బాగుండేలా చేస్తుంది. వేయించిన సోంపు గింజలు

ఒక గ్లాసు గోరు వెచ్చని నీటిలో ఒక టీ సూన్ వేయించిన లేదా పొడి చేసిన సోంపు గింజలు కలపాలి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగవుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన పేగు కదలికలను ప్రోత్సహిస్తుంది. గ్యాస్ట్రిక్ ఎంజైమ్ లను ఉత్పత్తి చేయడంలో సహాయపడుతుంది.

బేల్ పండు గుజ్జు

వెలగక్కాయని బేల్ పండు అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది మలబద్ధకం సమస్యని నివారిస్తుంది. సాయంత్రం భోజనానికి ముందు అరకప్పు బేల్ పండు గుజ్జు, ఒక టీ సూన్ బెల్లం కలిపి తినాలి. బేల్ రసంలో కొద్దిగా చింతపండు నీళ్ళు, బెల్లం కలిపి షర్బత్ లాగా చేసుకుని తీసుకోవచ్చు. దయాబెటీక్ బాధితులైతే ఈ పండు తినే ముందు వైద్యుని సలహా తీసుకోవాలి. ఇది ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం. ఎందుకంటే కడుపుని మరింత ఇబ్బంది పెడుతుంది.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారు పరగడుపున ఖాళీ పొట్టతో తినాల్సిన వుడ్స్ ఇవే

జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పరగడుపునే తినాల్సిన సూపర్ ఫుడ్స్ ఇవే.

- ఉదయాన పరగడుపున ఒక స్కూను ఆవు నెయ్యిలో చిటికెడు వసుపు పొడి కలుపుకొని తినేయాలి. ఇది మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెరగకుండా రోజంతా కాపాడడంలో ముందుంటుంది. అలాగే తీపి పదార్థాలు తినాలన్న కోరికలను కూడా నియంత్రిస్తుంది. నెయ్యి పొట్ట నిండిన భావనను పెంచితే, వసుపు శరీరంలో ఇన్సులెన్ సు తగ్గిస్తుంది.
- ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఆపిల్ సిడర్ వెనిగర్ తాగిన మంచిది. లేదా ఒక స్కూన్ ఉసిరి రసం తాగిన ఉత్తమమే. ఇది లేకుంటే గ్లాసు నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి పరగడుపున తాగేయండి. ఈ ద్రావకాలు శరీరంపై ఆల్కలైజింగ్ ప్రభావాన్ని చూపిస్తాయి. శరీరాన్ని ఆల్కలీన్ గా ఉంచడానికి ఈ ద్రవ పదార్థాలను ఎంచుకోవచ్చు.
- దాల్చిన చెక్క వల్ల మధుమేహులకు ఎంతో ఉపయోగం. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించే ఒక మసాలా. రోజంతా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నిర్వహించడానికి ఇది ఎంతో సహాయపడుతుంది. దాల్చిన చెక్కతో టీ చేసుకుని తాగితే మంచిది.
- మెంఠి నీరు మధుమేహులకు నిజంగానే సూపర్ ఫుడ్. దీన్ని తీసుకోవడం వల్ల శరీరం కార్బోహైడ్రేట్లను శోషించుకోకుండా కాపాడుతుంది. ఒక టీ సూన్ మెంఠి గింజలను రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయం లేచాక ఆ నీటిని తాగేయాలి. ఆ గింజలను కూడా సమిలి మింగేయాలి. ఇలా నెల రోజులు చేస్తే చాలా ఘోరంగా అదుపులోకి వచ్చేస్తుంది.

వారానికోసారి బాడీ మసాజ్ చేయించుకుంటే ఈ సమస్యలన్నీ మాయం

మనదేశంలో బాడీ మసాజ్ సెంటర్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. కానీ వాటికి వెళ్లే వారి సంఖ్య తక్కువే. కేవలం ధనవంతులు మాత్రమే బాడీ మసాజ్ సెంటర్లకు వెళుతూ ఉంటారు. బాడీ మసాజ్ అంత అవసరం లేదని అనుకుంటూ ఉంటారు చాలామంది. నితానికి బాడీ మసాజ్ మన శరీరానికి చాలా అవసరం. ఇది ఎన్నో ఆరోగ్య సమస్యలను కట్టడి చేస్తుంది. వారానికి ఒకసారి బాడీ మసాజ్ చేయించుకున్నా చాలు, ఎన్నో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

%ఒత్తిడి
మసాజ్ చేయడం వల్ల శరీరంలోని కార్టిసోల్ హార్మోన్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఈ కార్టిసోల్ హార్మోన్ వల్ల ఒత్తిడి అధికంగా అనిపిస్తుంది. మనకి ఏదైనా ఒత్తిడిగా అనిపించింది అంటే శరీరంలో కార్టిసోల్ హార్మోన్ ఉత్పత్తి అవుతోందని అర్థం. ఈ హార్మోన్ స్థాయిలను తగ్గించడం ద్వారా ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళనలను అదుపులో ఉంచవచ్చు. ఫలితంగా మనసు శరీరం, రిలాక్స్ గా ఉంటాయి.

కండరాల నొప్పి
బాడీ మసాజ్ చేయడం వల్ల శరీరం మొత్తం రక్తప్రసరణ సవ్వంగా జరుగుతుంది. శరీరానికి అసంధాన్, ని ప్రశాంతతను అందించే ఎండార్బిన్ హార్మోను విడుదల చేయడానికి బాడీ మసాజ్ సహకరిస్తుంది. దీనివల్ల కండరాల ఒత్తిడి, నొప్పి తగ్గుతాయి. ఇది శారీరక ఆరోగ్యానికి మంచిది.

నిద్ర కోసం
నిద్రపోయే ముందు మసాజ్ చేయించుకుంటే ఎంతో ప్రశాంతంగా నిద్ర పడుతుంది. బాడీ మసాజ్ చేయించుకున్న వారికి నిద్ర నాణ్యత ఎక్కువ. శరీరం, మనసు రెండూ ప్రశాంతంగా ఉంటాయి. కనుక నిద్ర కూడా సంపూర్ణంగా పడుతుంది. అందోళన, ఒత్తిడి లాంటివి ఉండవు.

రోగనిరోధక శక్తికి
బాడీ మసాజ్ చేయడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్ ను తగ్గించడమే కాదు తెల్ల రక్త కణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతాయి. తెల్ల రక్త కణాల సంఖ్య పెరగడం వల్ల మన రోగనిరోధక వ్యవస్థ సమర్థంగా పనిచేస్తుంది. తక్కువ అనారోగ్యాలకి గురవుతారు. అందుకే వారానికి ఒకసారి వారానికొకసారి మసాజ్ చేయించుకోవాలి.

అలసట తగ్గి...
బాడీ మసాజ్ వారానికి రెండు లేదా మూడుసార్లు చేయించుకుంటే మానసికంగా అలసట తగ్గుతుంది. మెదడుకు రక్త ప్రవాహం పెరుగుతుంది. దీనివల్ల ఆలోచనల్లో నిర్ణయాల్లో స్పష్టత పెరుగుతుంది. దృష్టి మెరుగుపడుతుంది. ఉత్పాదకత, సృజనాత్మకత లాంటివి పెరుగుతాయి.

ఆపరేషన్ చేయించుకున్నాక శరీరం మొత్తం మళ్ళీ సవ్వంగా రక్తప్రసరణ చేయడానికి బాడీ మసాజ్ ఉపయోగపడుతుంది. గాఢంగా వల్ల కలిగే నొప్పి నుంచి ఈ మసాజ్ ఉపశమనం లభిస్తుంది.



మిగిలిన ఉష్ణాత్మో బేస్టిగా బోండాలు, పిల్లలకు నచ్చేస్తాయి

ఇంట్లో ఉష్ణాత్మో చేస్తే చాలా వరకు మిగిలిపోతుంది. కారణం ఎక్కువమందికి నచ్చకపోవడమే. అలా ఉష్ణాత్మో మిగిలిపోయినప్పుడు వడేయకుండా బోండాలు చేసుకుని తింటే బావుంటాయి. పిల్లలకు ఇవి బాగా నచ్చుతాయి. ఉష్ణాత్మో తినని పిల్లలకు ఇలా బోండాలు చేసి పెడితే తినేస్తారు. అలా బోండాలాగే ఉష్ణాత్మో బోండాలు కూడా చాలా రుచిగా వస్తాయి.

కావాల్సిన పదార్థాలు

వండిన ఉష్ణాత్మో - రెండు కప్పులు
బియ్యప్పిండి - రెండు స్పూన్లు
కారం - అర టీస్పూను
వాము - అర టీస్పూను
బేకింగ్ సోడా - పావు టీస్పూను
శెనగపిండి - ఒక కప్పు
నీళ్లు - తగినన్ని
ఉప్పు - రుచికి సరిపడా
నూనె - వేయించడానికి సరిపడా
కొత్తిమీర తరుగు - రెండు స్పూన్లు

తయారీ ఇలా

- ఉష్ణాత్మో మీకు నచ్చిన విధంగా వండుకోవాలి. చల్లారాక వాటిని ఉండలుగా చుట్టుకోవాలి.
- ఇప్పుడు ఒక గిన్నెలో శెనగపిండి, బేకింగ్ సోడా, బియ్యప్పిండి, వాము, కారం, ఉప్పు వేసుకుని బాగా కలపాలి.
- కొంచెం కొంచెం నీళ్లు కలుపుకుని ఉండలు కట్టకుండా కలపాలి. బోండాలు వేసుకోవడానికి వీలుగా చిక్కగా కలుపుకోవాలి.
- కొత్తిమీర తరుగు కూడా వేసి బాగా కలపాలి.
- స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి.
- నూనె వేడికాక రుబ్బులో ముంచుకున్న ఉష్ణాత్మో ఉండల్ని తీసి నూనెలో వేసి వేయించాలి.
- ఇవి వేడిగా ఉన్నప్పుడు తింటే మంచి రుచిగా ఉంటాయి.

ఉష్ణాత్మో అనే పదం ఉష్ణ, మాపు అనే రెండు తమిళ పదాల నుంచి వుట్టింది. అదే తెలుగు ఉష్ణాత్మో మారింది. ఉష్ణాత్మో కొంతమంది బోండాలు రప్పతో చేస్తే, మరికొందరు గోధుమ నూకతో చేస్తారు. ఉష్ణాత్మో తినడం వల్ల ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయి. ఇది తినడం వల్ల చాలా త్వరగా జీర్ణం కాదు. పొట్ట నిండుగా ఉన్న ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. బరువు తగ్గుతున్నవారికి ఉష్ణాత్మో మంచి ఎంపిక.

డ్రైఫ్రూట్స్ చిక్కి ఇంట్లోనే ఇలా చక్కగా చేసేయండి

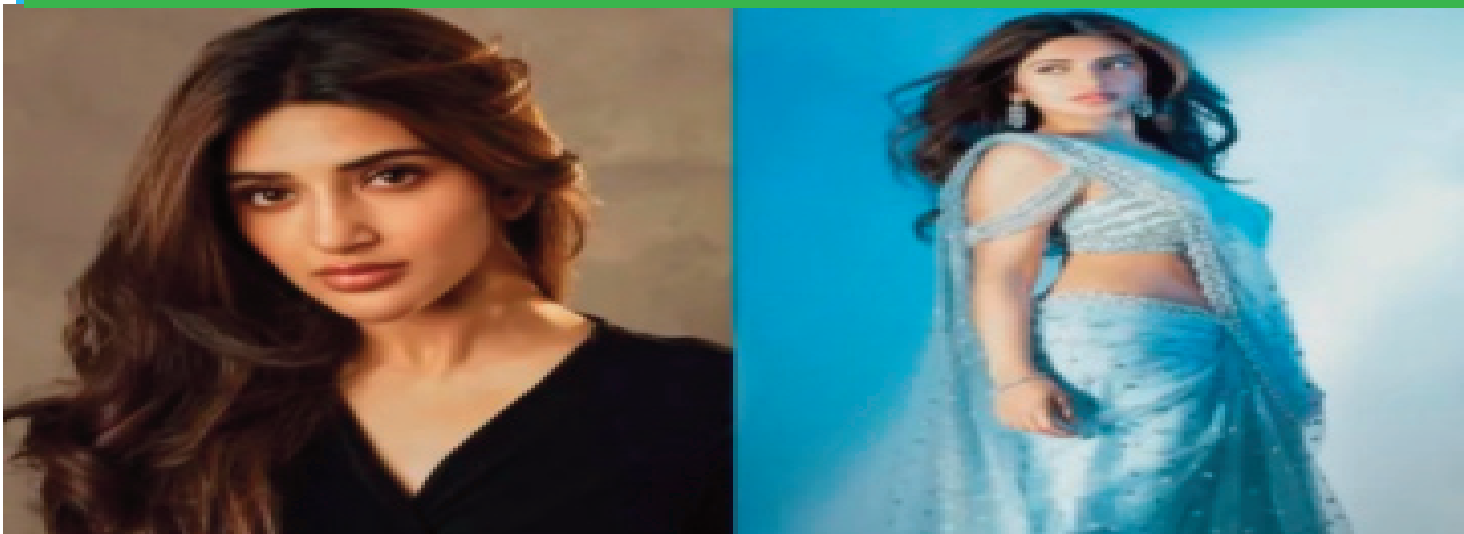
కావాల్సిన పదార్థాలు, బాదం పప్పులు - పదిహేను
జీడిపప్పులు - పది, పిస్తా పప్పులు - పది
గుమ్మడి గింజలు - మూడు స్పూన్లు, ఎండు నల్ల ద్రాక్షలు - పది
సువ్వులు - నాలుగు స్పూన్లు, బెల్లం తురుము - ఒక కప్పు
నీళ్లు - సరిపడా, నెయ్యి - ఒక చెంచా

కావాల్సిన పదార్థాలు

- బాదం పప్పులు, జీడిపప్పులు, పిస్తాలు, ఎండు నల్లద్రాక్షలు సన్నగా తరుక్కోవాలి.
- స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి డ్రై ఫ్రూట్స్ ని వేయించి తీసి వక్కన పెట్టుకోవాలి.
- ఇప్పుడు అదే కళాయిలో ఒక చెంచా నెయ్యి వేయాలి. అందులో ఒక కప్పు బెల్లం, కాస్త నీరు వేసి బాగా కలుపుకోవాలి.
- బెల్లం పాకం వచ్చేలా తయారయ్యాక అందులో ముందుగా వేయించిపెట్టుకున్న నట్స్ తో పాటూ, వేయించిన సువ్వులు, గుమ్మడి గింజలు కూడా వేసి బాగా కలపాలి.
- ఒక పళ్లానికి అడుగున నెయ్యి రాసి అందులో ఈ మిశ్రమాన్ని పోయాలి.
- కాస్త గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ముక్కలుగా చాచుతో కోసి, ఎండాక ముక్కలు తీసి ఒక డబ్బాలోదాచుకోవాలి. అంతే పోషకాల చిక్కి రెడీ అయినట్లే.

చలికాలంలో డ్రైఫ్రూట్స్ తినడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ఈ కాలంలోనే రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. డ్రై ఫ్రూట్స్ తినడం వల్ల ఆ శక్తి పెరుగుతుంది. ఈ నీజిల్లో వచ్చే ఎన్నో అనారోగ్యాలకు ఇవి రెక్కె పెడతాయి. ఫ్లావీ యాసిడ్లు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, విటమిన్ అధికంగా ఉంటాయి. శరీరంలో రక్తప్రసరణను, హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను మెరుగుపరుస్తాయి. వీటిలో ఫ్లేవనాయిడ్స్, యాంటీ యాక్సిడెంట్లు క్యాన్సర్ కణాలు పెరగకుండా అడ్డుకుంటాయి. ప్రీరాడికల్స్ తో పోరాడతాయి.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా శ్రీలీల.. రెమ్మ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండ్స్ సోపిక్ స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాదీయాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండ్స్ లోతు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిదా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిక్కిరిస్తూ సాంగ్స్ తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ ఫైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందుకే, అభినయం, డ్యాన్స్ తో క్లబ్ ఆఫ్ ఫస్ట్ పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అద్భుతంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అవే కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్ లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తిక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అసూయకొని ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు, దీపావళి కాసుకా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని అసూయకొని ఆషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో నిర్మాత మల్హోత్రా సరసన

శ్రీలీల ఆడివడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాంధీయాల్ దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాన్ జాతర, లెన్స్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్ కు అంబాసిడర్ గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అంబాసిడర్ షిప్ తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూట్ స్టేజ్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టేజ్ పుమెన్స్ వేర్, సీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్ కు శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అంబాసిడర్ షిప్ కెరీర్ లోనే మైల్ స్టోన్ అనడగ్ ఆఫర్ వచ్చింది. శ్రీలీలతో యాకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మెటిక్స్, ఫ్రాగ్రెన్స్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్లీ లండన్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉందగా.. ప్రపంచంలోని పురాతన పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్లీకు పేరుంది. 2009లో యార్లీకు భారత కార్పొరేట్ డిజైన్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్రెన్స్ విభాగానికి గాను భారత్ లో శ్రీలీల ప్రమాల్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమాషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అదే స్థాయిలో ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్లీ నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మేగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తాండ్రాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు సర్దుగర్పంగా ముట్టిన తీరు ఆ వివాదాన్ని అంశానికి బలం చేకూర్చింది కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రి నిర్ణయ బట్టి వాను వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి సంఘర్షణ బాలకృష్ణ ఆశ్రితం చేర- ఎన్టీఆర్ బయట వాళ్ళే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు- రస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం సగర్లో చక్కర్ కొడుతున్నది. అయితే బట్టి వానుకు ఈ విషయంపై మేగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మేగా హీరోలు, మేగా కుటుంబం

పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు. పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ఫ్యాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్ళను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి ముట్టిన విషయం కాదు. అరవింద్ గారితో అడిగితే మంచిది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కలెక్ట్ కాదు అంటూ బట్టి వాను తప్పించుకొన్నారు. సంద్యాల విచారం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్ కు మధ్య గ్యాస్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్షన్ చేసి లెవెల్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడాలి. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు పుట్టుకా కలెక్ట్ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బట్టి కలిపి చూడరు. పాక్ కి ఏం చేస్తున్నారో పాక్ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బట్టి వాను వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్ బ్రదర్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కున్న ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చౌద్రీ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుణ్యరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటించి- టైటల్స్ వచ్చాయి. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే- సుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాలిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు పడులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రతో నడించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు పడులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో పరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరెంత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు పడులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తెల్లచెరుగు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉంది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ దర్శకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్వ) పన్నాగం వస్తుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబట్టగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర్) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (అనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చియ్య పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

ఎవీసోడ్ తో భార్యగాన్ని ముగించి సెకండాక్సై పై అసక్తిని పెంచాడు. అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్ ను బలంగా ఎన్ఫోర్స్ చేయాలి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్డ్ కాన్స్ మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్ లోకి వెళ్తాయి. కైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాక్సై ఇంకాస్త బెటర్ గా డిజైన్ చేయాలిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్వార్డ్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్ గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్చుకోదీని చూపించాడు. ష్రీ కైమాక్స్ నుంచి కైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్ తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్ ను ఆన్ స్క్రీన్ పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్ తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్పాట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్స్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలి? అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి నటిస్తూ స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా- త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా అనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా అనంది పాత్రల

స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్తిగా దివ్య విజ్ఞ ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మెన్స్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెర్ఫార్మెన్స్ వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ నంబర్స్ పాటలు, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ అడియో పరంగా పుల్ జోషును కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోషును చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాన్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటిలో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేతే రాధామోషన్ ఈ మూవీని రాజ్ లేకుండా మంచి క్యాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్ లో ఉన్నాయి. కంటెంట్ పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాన్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ప్లేవర్ ను మార్చింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి స్టైలిస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి శ్రేణులు వేకాయ? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాన్ పెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలైట్. కథ పరంగా పాత కథ.. కాకపోతే డిజైనింగ్ చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్ గా ఈ సినిమాను థియేటర్ లో ఓసారి చూసేయిస్తూ అనేది నా అభి- పాయం.

