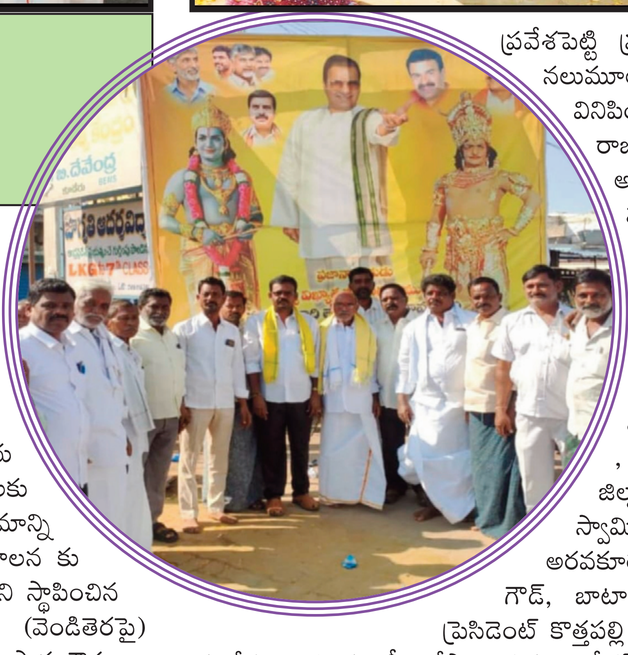
అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
సోమవారం 19 జనవరి 2025

కూడేరులో ఘనంగా నటసార్వభౌమ ఎన్టీఆర్ వర్ధంతి

- కూడేరు లో ఎన్టీఆర్ కు ఘన నివాళులర్పించిన తెదేపా నాయకులు
- తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకులు ప్రజల సంక్షేమ సారథి ఎన్టీఆర్
- నటనకు భాష్యం,ప్రజల ఉంటా ఆత్మబంధువు



కూడేరు, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల కేంద్రంలో జాతీయ రహదారి తెలుగుదేశం పార్టీ జెండా కట్ట వద్ద ఆదివారం రోజు నందమూరి తారక రామారావు 30 వర్ధంతిని తెదేపా నాయకులు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. 30 వ వర్ధంతిర పురస్కరించుకుని విశ్వవిఖ్యాత నందమూరి తారక రామారావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నాడు రాష్ట్రంలో నెలకొన్న రాజకీయ పరిస్థితుల పరిణామాలు దృష్ట్యా బడుగు బలహీన వర్గాల పేద ప్రజలకు తోడుగా ఆత్మ బంధువుగా నిలచారు. పేద ప్రజలకు అభివృద్ధి సంక్షేమాన్ని అందించాలని తపనతో నాడు రాష్ట్రంలో సాగుతున్న నియంత పాలన కు వ్యతిరేకంగా ఆంధ్ర ప్రజలకు అండగా రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీని స్థాపించిన మహనీయుడు నందమూరి తారకరామారావు అలాగే సినీ రంగంలో (వెండితెరపై) అద్భుతమైన పౌరాణిక సన్నివేశాలతో ప్రదర్శించి విశ్వవిఖ్యాత నట సార్వభౌముగా ఆంధ్రుల ప్రజల గుండెల్లో ప్రముఖమైన స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు. నాడు ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టి పేద ప్రజల యొక్క సంక్షేమానికి నాంది పలికిన గొప్ప నాయకుడు ఎన్టీ రామారావు అలాగే సినీ రంగంలో నటనకు భాష్యం తో పాటు, ఎన్నో రాజకీయ ఒడిదుడుకులు మధ్య నాడు అనతి కాలంలోనే రాష్ట్రంలో తెదేపా ప్రభుత్వాన్ని స్థాపించి ప్రతి పేదవాడు కడుపునిండా భోజనం అందించాలని అనే సంకల్పంతో నిరుపేద ప్రజలకు రెండు రూపాయలకే కిలో బియ్యం అనే పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి ప్రతి పేదవాడికి దగ్గరయ్యారు. దేశ నలుమూలల తెలుగువాడి యొక్క వాణి , బాని వినిపించేలా చేసి నిరుపేద ప్రజలకు సైతం రాజకీయ అక్షర జ్ఞానాన్ని నేర్పి సమాజంలో అందరూ సమానమే అన్న భావనకు అర్థం పలికిన గొప్పగొప్ప నాయకుడు నందమూరి తారక రామారావుని వారన్నారు. అలాంటి గొప్ప నాయకుడిని ప్రజలు ఎప్పటికీ మరువలేరని 30వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ ను స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక సర్పంచ్ మీనుగా ఒక లలితమ్మ , తెదేపా మండల కన్వీనర్ బోయ మురళి, జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కే.బి. మర్రి స్వామి,మండల తెదేపా నాయకులు, అరవకూరు మాజీ సర్పంచ్ ప్రసాద్, జయప్రకాష్ గౌడ్, బాటా వెంకటేష్, మాజీ సింగర్ విండో ప్రెసిడెంట్ కొత్తపల్లి బొమ్మయ్య, గొల్ల వెంకటేష్ యాదవ్, కూడేరు గ్రామ కమిటీ తెదేపా అధ్యక్షులు శ్రీధర్ నాయుడు, ఎద్దుల సుధాకర్, బ్రాందీ షాప్ బోయ అక్కులప్ప, కూడేరు మాజీ ఎంపీటీసీ భాస్కర్ గౌడ్, గంటముక్కల రమేష్, పి.నారాయణపురం తెలుగుదేశం యూత్ లీడర్ మహేందర్ రెడ్డి, బోయ నారాయణస్వామి, అరవకూరు పుట్ట నరేష్,అంకె బీమా, జనసేన పార్టీ రాము, చోళ సముద్రం వడ్డే రాజు, కూడేరు మండల డీలర్ సంఘం అధ్యక్షుడు పూజారి రాజు, కూడేరు డీలర్ ఎర్రి స్వామి, రామలింగ, ఇప్పేరు డీలర్ శివ, చోళసముద్రం డీలర్ రాజేష్, జయపురం డీలర్ నాగభూషణ, జయపురం సంగప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఎన్టీఆర్ భౌతికంగా లేకపోయినా ప్రతి తెలుగువాడి గుండెల్లో బ్రతికే ఉన్నాడు

అనంతపురం, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

ఎన్టీఆర్ వర్ధంతి సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్

నగరంలో పలు చోట్ల ఎన్టీఆర్ వర్ధంతి కార్యక్రమం

అర్బన్ టిడిపి కార్యాలయం, జిల్లా తెలుగుదేశం, జడ్పీ కార్యాలయం, ఆర్ట్స్ కాలేజ్, ఎసిడిసి కార్యాలయాలు, ఆర్టీసీ బస్టాండ్ డిపో వద్ద వర్ధంతి కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే

ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వద్ద అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు

ఎన్టీఆర్ కు ఘనంగా నివాళులర్పించిన ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ అంబికా, జిల్లా అధ్యక్షుడు పూలనాగరాజు

ఆర్ట్ కళాశాల వద్ద వందలాది మందితో ఎన్టీఆర్ కు నివాళులు

ఎన్టీఆర్ మన మధ్య లేకపోయినా.. ఆయన్ని ప్రతి ఒక్కరూ స్మరించుకుంటున్నారు

ఆయన తీసుకొచ్చిన ప్రతి పథకం దేశానికే స్ఫూర్తిగా నిలిచింది.. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి

బడుగు బలహీన వర్గాలకు రాజకీయ ప్రాధాన్యత కల్పించారు

2రూపాయల కిలో బియ్యం పథకం.. ప్రతి పేదవాని కడుపు నింపింది

పార్టీ పెట్టిన తొలి 9నెలల్లోనే సీఎం అయ్యారు

ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తితో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పార్టీని ముందుకు తీసుకెళు న్నారు

ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తితోనే మంత్రి నారా లోకేష్ కోటి సభ్యత్వాలు చేశారు

దేశంలో ఏ ప్రాంతీయ పార్టీ ఇంత బలంగా లేదు.. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి

తెలుగుజాతి ఉన్నంత వరకు ఎన్టీఆర్ పేరు వినిపిస్తూనే ఉంటుంది.. ఎంపీ అంబికా

పేదవాడి ఆకలి నుంచి టీడీపీ పుట్టింది.. అది నేటికీ పేదవాడి పక్షాన ఉంటోంది

అందుకే ఎన్టీఆర్ ను నేటికీ దేవునిగా కొలుస్తున్నారు

తెలుగు వాడి ఖ్యాతిని దేశమంతా తెలియజేసిన గొప్ప వ్యక్తి ఎన్టీఆర్.. పూల నాగరాజు

సంక్షేమం పుట్టిందే తెలుగుదేశం పార్టీ నుంచి

140సంక్షేమ కార్యక్రమాల్ని అమలు చేస్తున్న పార్టీ టీడీపీ.. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్

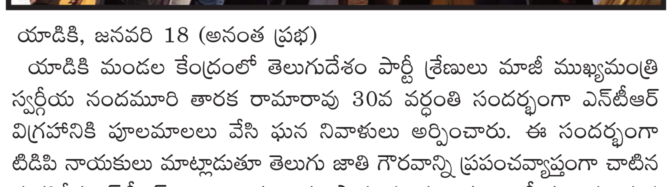
శ్రీ శ్రీ మహా కాలభైరవ స్వామికి విశిష్ట పూజ నిర్వహణ

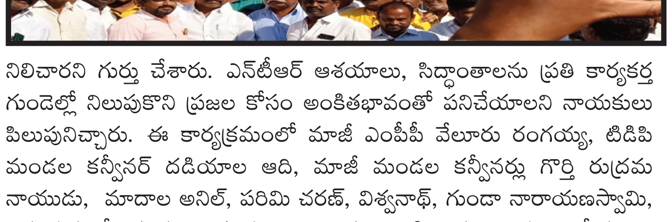
- గొటుకూరులో అతి పురాతన కాలంలో వెలసిన మహా శ్రీ కాలభైరవ స్వామి
- శ్రీ కాలభైరవ స్వామికి విశేష పూజలు నిర్వహించిన ఉత్తర కాశీ క్షేత్రపాలక అఘోర స్వాములు
- భక్తులతో కిటకిటలాడిన శ్రీ మహా కాలభైరవ స్వామి ఆలయ ప్రాంగణం

కూడేరు, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పరిధిలోని గొటుకూరు గ్రామంలో 5 శతాబ్దాల క్రితం శివుని ప్రతిరూపంగా దక్షిణ భారతదేశంలోని ఒకటిగా ఐదు వందల సంవత్సరాల క్రితం వెలిసినటువంటి శ్రీ శ్రీ మహాకాలభైరవ స్వామి వారికి అమావాస్య ను పురస్కరించుకొని ఆదివారం రోజున సాయంకాలం 6:00 గంటలకు గొటుకూరు శ్రీ మహా కాలభైరవ స్వామి వారికి విశేష పూజా కార్యక్రమాలలో భాగంగా ఉత్తర కాశీ గంగతో అభిషేకాలు నిర్వహించిన పిదప శ్రీ కాలభైరవు స్వామికి పాలాభిషేకం, పంచామృతాభిషేకం,రుద్రాభిషేకం, జమ్మూపత్రి బిల్వార్చనతో, పెద్ద ఎత్తున అభిషేకాలు, హోమాలు నిర్వహించిన అనంతరం స్వామివారికి వివిధ పూజ పుష్పాలతో అలంకరించి కుష్మాండ, ఆకాశదీప, నైవేద్యం, మహామంగళ హారతి తదితర విశేష పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహణ అనంతరం పశ్చిమ బెంగాల్ నుండి శ్రీ శ్రీ తార పీట్ బీరాచారి అఘోరి సాదా బాబా మరియు కాశీ క్షేత్ర పాలకులైన స్వామీజీలను భక్తిశ్రద్ధలతో తప్పెట్లు మంగళ వాయిద్యాలు నడుమ పురవీధుల గుండా భక్తిశ్రద్ధలతో ఊరేగింపు కార్యక్రమం నిర్వహించిన పిదప శ్రీ మహా కాలభైరవ స్వామి ఆలయ సన్నిధికి చేరుకొని విశిష్ట పూజలు మహా మంగళ హారతులు నిర్వహించారు. ఈ పూజ కార్యక్రమాలకు సుదూర ప్రాంతాల నుంచి పెద్ద ఎత్తున భక్తులు తరలి రావడంతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా భక్తులతో కిటకిటలాడింది. ఈ పూజా కార్యక్రమాలలో భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అమావాస్య సందర్భంగా శ్రీ కాలభైరవ స్వామి దర్శన నిమిత్తం వచ్చిన భక్తులకు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఆలయ ప్రాంగణం నందు పెద్ద ఎత్తున అన్న ప్రసాద కార్యక్రమాలు నిర్వహించినట్లు గ్రామ పెద్దలు తెలియజేశారు.

రాజకీయాల్లో విప్లవం తెచ్చిన మహానేత ఎన్టీఆర్‌కు యాడికిలో ఘన నివాళి





యాడికి, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులు మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్వర్గీయ నందమూరి తారక రామారావు 30వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా టిడిపి నాయకులు మాట్లాడుతూ తెలుగు జాతి గౌరవాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాటిన మహానేత ఎన్టీఆర్ అని కొనియాడారు. సామాన్య ప్రజలకు రాజకీయ అవగాహన కల్పించి, రాజకీయాల్లో విలువలు, ప్రజాస్వామ్యానికి పునాది వేసిన నాయకుడిగా ఆయన చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచారని తెలిపారు. పేదల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా రెండు రూపాయల బియ్యం పథకం, మహిళలకు ఆస్తి హక్కులు, పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ బలోపేతం వంటి ఎన్నో సంస్కరణలను అమలు చేసి ప్రజల మనసుల్లో నిలిచారని గుర్తు చేశారు. ఎన్టీఆర్ ఆశయాలు, సిద్ధాంతాలను ప్రతి కార్యకర్త గుండెల్లో నిలుపుకొని ప్రజల కోసం అంకితభావంతో పనిచేయాలని నాయకులు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య, టిడిపి మండల కన్వీనర్ దడియాల ఆది, మాజీ మండల కన్వీనర్లు గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, మాదాల అనిల్, పరిమి చరణ్, విశ్వనాథ్, గుండా నారాయణస్వామి, తిరంపురం నీలకంఠ, వెలిగండ్ల ఆదినారాయణ, బడిగించుల రామాంజనేయులు, నరసింహచౌదరి, కోడూరు నీలకంఠారెడ్డి, పెయింటర్ విజయ్, నంద్యాల రంగస్వామి, మేస్త్రి చంద్ర, దాసరి తిరుమలేష్ (తిరు), హాజీ పీరా, పామిశెట్టి గోపి తదితర టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

రీ--సర్వే పూర్తయిన చోట పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలలో ఎలాంటి పొరపాట్లకు ఆస్కారం ఉండరాదు

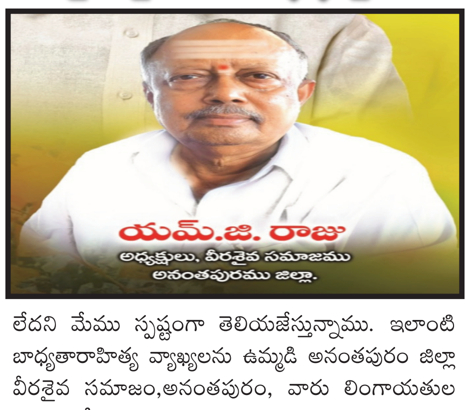
హిందూపురం, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

రీ--సర్వే పూర్తయిన చోట పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాలలో ఎలాంటి పొరపాట్లకు ఆస్కారం ఉండరాదని... ఈ మేరకు తగు చర్యలు తీసుకోవాలని జాయింట్ కలెక్టర్ ఎం.మౌర్య భరద్వాజ్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.

ఆదివారం పెనుగొండ డివిజన్ లోని పరిగి మరియు హిందూపురం తహసీల్దార్ కార్యాలయాలను జేసి ఆకస్మికంగా తనిఖీలు చేశారు. పరిగి మండలం యర్రగుంట గ్రామం, హిందూపూర్ మండలం చలివెందుల గ్రామం లకు సంబంధించిన రీ--సర్వే పట్టాదారు పాస్ పుస్తకాల ధృవీకరణ పనులను డిజిటల్ సిగ్నేచర్ దశ వరకు జేసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పలు అంశాలలో తీసుకుంటున్న చర్యలపై సిబ్బందిని వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు.

అనంతరం జేసి మాట్లాడుతూ... పట్టాదారు పాసు పుస్తకాలలో ఎలాంటి తప్పిదాలకు అవకాశం లేకుండా ప్రతి వివరాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ముఖ్యంగా ప్రతి పట్టాదారు యొక్క వ్యక్తిగత సమాచారం అంశాలను జాగ్రత్తగా ధృవీకరించాలని సూచించారు. పట్టాదారుల పేరు, కులం, లింగం, ఆధార్ నంబర్, చిరునామా వంటి వివరాలతో పాటు, భూమి విస్తీర్ణాన్ని పూర్తిగా పరిశీలించి ధృవీకరించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. రీ--సర్వే ప్రక్రియ పూర్తిగా పారదర్శకంగా, లోపరహితంగా ఉండాలని స్పష్టం చేశారు. అవసరమైతే అదనపు బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, నిర్దేశిత గడువులోపే ధృవీకరణ పనులు వేగవంతంగా పూర్తిచేయాలని సూచించారు. రీ--సర్వే ప్రక్రియ ద్వారా రైతులకు సరైన, ఖచ్చితమైన భూసంబంధిత హక్కులు అందేలా ప్రతి అధికారి బాధ్యతగా పనిచేయాలని జేసి పేర్కొన్నారు

మీడియా స్వేచ్ఛ పేరుతో అవమానం సహించం -- వీరశైవులపై అవహేళన వ్యాఖ్యలపై నిరసన



అనంతపురం, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం తెలుగుదేశం వీర శైవ కరోచవతీతీచపొరేషన్ డైరెక్టర్ శ్రీమతి. స్వప్న గారి పైన కొన్ని మీడియా ఛానల్ తప్పు పట్టడం దీని ఒక కులా సంఘం నాయకులు జిరించుకోలేకపోతు ప్రజలకు మరియు విజ్ఞత కలిగిన,

మేము ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా వీరశైవ లింగాయతులము, శ్రీ జగద్గురు బసవేశ్వరుని అరుగుజాడ సంస్వమానవ సిద్ధాంతాన్ని అనుసరిస్తూ, శతాబ్దాలుగా శాంతియుతంగా, సామరస్యంగా జీవిస్తూ సమాజహితానికి నిరంతరం సేవ చేస్తూ వస్తున్నాము.

ఈ నేపథ్యంలో ఇటీవల ఒక న్యూస్ యజమాని తన మీడియా వేదిక ద్వారా మా కమ్యూనిటీకి చెందిన గౌరవనీయురాలు శ్రీమతి తుల్జాపూర్ స్వప్న గారిపై సరైన ఆధారాలు లేకుండా అవహేళనకరమైన వ్యాఖ్యలు చేయడం తీవ్రంగా ఖండనీయం.

ఈ వ్యాఖ్యలు ఆమె వ్యక్తిగత ప్రతిష్టకు భంగం కలిగించడమే కాకుండా, వీరశైవులు సామాజిక ఎదుగుదలను జీర్ణించుకోలేక, ఈర్ష్య, ద్వేషం కొంత మంది శక్తుల ప్రభావంతో చేయబడినవిగా మేము భావిస్తున్నాము. ముఖ్యంగా లివీరశైవ మహిళల గౌరవం, ఆత్మగౌరవాన్ని కించపరిచేలా ఈ వ్యాఖ్యలు ఉండటం మా సమాజాన్ని తీవ్రంగా బాధించాయి

మీడియా స్వేచ్ఛ పేరుతో ఏ వ్యక్తి, ఏ మతం, ఏ వర్గం లేదా ఏ మహిళ గౌరవాన్ని అవమానించే హక్కు ఎవరికీ లేదని మేము స్పష్టంగా తెలియజేస్తున్నాము. ఇలాంటి బాధ్యతారాహిత్య వ్యాఖ్యలను ఉమ్మడి అనంతపురం జిల్లా వీరశైవ సమాజం,అనంతపురం, వారు లింగాయతుల తరపున తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాము.

ఇది సునీతమైన అంశం.

సంబంధిత అధికారులు, మీడియా పెద్దలు ఈ విషయాన్ని అత్యంత గంభీరంగా పరిగణలోకి తీసుకొని బాధ్యులపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని, అలాగే భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మేము వినయ పూర్వకంగా తెలియపరుచున్నాము.

ఇది అతిసున్నితమైన అంశము, విజ్ఞతతో, సద్భావంతో, ఆహ్లాదకరమైన, ఆరోగ్యకరమైన, ప్రశాంతముగా ఆలోచించవలసిన విషయము అని విజ్ఞప్తి చేయుచున్నాము.అంటూ మీడియా వీర శైవ సమాజం అధ్యక్షులు యం. జి. రాజు పత్రిక ముంకంగా తెలిపారు

లీలావతి వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదానం

యాడికి, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ

యాడికి మండలం రాయలచెరువు గ్రామంలోని లీలావతి వృద్ధాశ్రమంలో నగరూరు గ్రామానికి చెందిన వేలూరు సదాశివ నాయుడు పదో వర్ధంతి సందర్భంగా మరియు రాయలచెరువు గ్రామానికి చెందిన ప్యారడైజ్ ఎడ్యుకేషనల్ ఫౌండర్ అయిన మిట్టకందాల సత్యబాబు (విశ్రాంత ఉపాధ్యాయుడు) 9వ వర్ధంతి సందర్భంగా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సదాశివ నాయుడు మరియు సత్యబాబు బంధుమిత్రులు పాల్గొని వృద్ధులకు భోజనం వడ్డించారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణితో పాటు ఆశ్రమంలోని వృద్ధులు వేలూరు సదాశివ నాయుడు మరియు సత్యబాబు కుటుంబ సభ్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇటువంటి సేవా కార్యక్రమాలు సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తాయని వారు పేర్కొన్నారు.యకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

నేరస్తులు, రౌడీషీటర్లు సత్ప్రవర్తనతో నడుచుకోవాలి. రౌడీ షీటర్లకు కౌన్సిలింగ్...

పుట్టపర్తి, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

మహిళలు, బాలికలపై అత్యాచారాలు వేధింపులను పూర్తిస్థాయిలో కట్టడి చేసే దిశగా శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్ సతీష్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు

మహిళలపై నేరాలకు పాల్పడుతున్న వారిపై దృష్టి సారించారు. పోలీసు స్టేషన్ కు పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ ఇస్తూ వారిలో మార్పు తీసుకురావాలని పోలీసులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

అందులో భాగంగా ఈరోజు ఆదివారం జిల్లా వ్యాప్తంగా నేరస్తులు , రౌడీషీటర్లకు అన్ని , సర్కిల్ ,పోలీస్ స్టేషన్లలో అధికారులు కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు.

జిల్లాలో మైనర్ బాలికలు, మహిళలు పై లైంగిక వేధింపులు, అత్యాచారాలు కిడ్నాప్ లు , హత్యలు , నేరాలకు పాల్పడేవారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని జిల్లా ఎస్పీ గారు హెచ్చరించారు. జిల్లాలో ఈ నేరాలకు పాల్పడే వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించి వీటిని అరికట్టే విధంగా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు.

ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ గారు మాట్లాడుతూ కళాశాలలకు, పాఠశాలలకు వెళ్లే అమ్మాయిల వెంటపడి వేధించడం, వారికి ఇబ్బంది కలిగించే విధంగా వ్యవహరించడం, మహిళల పట్ల అసభ్యకరంగా ప్రవర్తించడం వంటి చర్యలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. నేరస్తులు రౌడీ షీటర్లలో మార్పు రావాలని, లేదంటే
నిరంతరం అటువంటి నేరస్తుల కదలికలపై పోలీసులు ప్రత్యేక నిఘా పెట్టి, రౌడీ షీట్స్ ను ఓపెన్ చేయడంతో పాటు, కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు ఇక నుంచి నేరస్తులు , రౌడీ షీటర్ల సత్ప్రవర్తనతో నడుచుకోవాలని ఎస్పీ గారు హెచ్చరించారు.

జిల్లావ్యాప్తంగా కౌన్సిలింగ్...
జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆదేశాలతో, ఆదివారం జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న సబ్ డివిజన్లోని అన్ని సర్కిల్ పోలీస్ , పోలీస్ స్టేషన్ల లలో , నేరాలకు పాల్పడిన నేరస్తులతో పాటు రౌడీషీటర్లను పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ ఇచ్చారు. ఇకనుండి నేరాలకు స్వస్తి పలకాలని పోలీస్ అధికారులు హెచ్చరించారు.

నందమూరి తారక రామారావు గారి 30వ వర్ధంతి వేడుకలు

ఆదోని, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

తెదేపా కర్నూలు జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ చూడి ఉలిగయ్య గారి ఆధ్వర్యంలో
కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయం నియోజకవర్గం కౌతాలం మండలం తెలుగు దేశం పార్టీ కార్యాలయంలో తెదేపా జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు శ్రీ చూడి ఉలిగయ్య ఆధ్వర్యంలో స్వర్గీయ నట స్వరాబోమా ,మాజీ ముఖ్యమంత్రి నందమూరి తారక రామారావు గారి 30వ వర్ధంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న నాయకులు తెలుగు యువత కౌతలం మండలం అధ్యక్షుడు సురేష్ నాయుడు, గారి ఆధ్వర్యంలో టిబి చైర్మెన్ టిప్పు సుల్తాన్ , సొసైటీ చైర్మెన్ అల్లూరి వెంకటపతి రాజు ,యువ నాయకులు సతీష్ నాయుడు గారు,కౌతలం మండలం అధ్యక్షుడు డానీలి రాజానంద, కార్యకర్తలు రామలింగ, బసవ రాజు, చంద్ర,గిరి,ముకన్నా, నందమూరి తారక రామారావు చిత్ర పటానీకి పూలమాలవేసి నివాళి అర్పించారు

ఆత్మకూరులో ఘనంగా విశ్వవిఖ్యాత, నటసార్వభౌమ ఎన్టీఆర్ వర్ధంతి

ఆత్మకూరు, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండల కేంద్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు ఆదివారం రోజు స్వర్గీయ నందమూరి తారక రామారావు 30 వర్ధంతిని తెదేపా నాయకులు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. 30 వ వర్ధంతిని పురస్కరించుకొని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు నందమూరి తారక రామారావు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ నాడు రాష్ట్రంలో నెలకొన్న రాజకీయ పరిస్థితుల పరిణామాలు దృష్ట్యా బడుగు బలహీన వర్గాల పేద ప్రజలకు తోడుగా ఆత్మ బంధువుగా నిలచారు. పేద ప్రజలకు అభివృద్ధి సంక్షేమాన్ని అందించాలని తపనతో నాడు రాష్ట్రంలో సాగుతున్న నియంత పాలన కు వ్యతిరేకంగా ఆంధ్ర ప్రజలకు అండగా రాష్ట్రంలో తెలుగుదేశం పార్టీని స్థాపించిన మహనీయుడు నందమూరి తారకరామారావు అలాగే సినీ రంగంలో (వెండితెరపై) అద్భుతమైన పౌరాణిక సన్నివేశాలతో ప్రదర్శించి విశ్వవిఖ్యాత నట సార్వభౌముగా ఆంధ్రుల ప్రజల గుండెల్లో ప్రముఖమైన స్థానాన్ని సంపాదించుకున్నారు. నాడు ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టి పేద ప్రజల యొక్క సంక్షేమానికి నాంది పలికిన గొప్ప నాయకుడు ఎన్టీ రామారావు అలాగే సినీ రంగంలో నటనకు భాష్యం తో పాటు, ఎన్నో రాజకీయ ఒడిదుడుకులు మధ్య నాడు అనతి కాలంలోనే రాష్ట్రంలో తెదేపా ప్రభుత్వాన్ని స్థాపించి ప్రతి పేదవాడు కడుపునిండా భోజనం అందించాలని అనే సంకల్పంతో నిరుపేద ప్రజలకు రెండు రూపాయలకే కిలో బియ్యం అనే పథకాన్ని ప్రవేశపెట్టి ప్రతి పేదవాడికి దగ్గరయ్యారు. దేశ నలుమూలల తెలుగువాడి యొక్క వాణి , బాని వినిపించేలా చేసి నిరుపేద ప్రజలకు సైతం రాజకీయ అక్షర జ్ఞానాన్ని నేర్పి సమాజంలో అందరూ సమానమే అన్న భావనకు అర్థం పలికిన గొప్పగొప్ప నాయకుడు నందమూరి తారక రామారావుని వారన్నారు. అలాంటి గొప్ప నాయకుడిని ప్రజలు ఎప్పటికీ మరువలేరని 30వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ ను స్మరించుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ బోయ గంతి శ్రీనివాసులు, విభిన్న ప్రతిభావంతులు వయోవృద్ధుల రాష్ట్ర కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గడిపూటి నారాయణస్వామి, సూక్ష్మ మధ్య తరహా పరిశ్రమల రాష్ట్ర బోర్డు చైర్మన్ వెంకటనారాయణ, నాయకులు మనోరంజన్, సుబ్బర హరి, మాజీ జడ్పిటిసి కుల్లాయప్ప, పలమాసి సూర్యనారాయణ, హనుమప్పచౌదరి,మంగళ ఆనంద్, లక్ష్మీ దేవమ్మ , వడ్డే సరళ, అంకే ఆనంద్, ఉమాపతి, ఎగ్గడి మల్లన్న, మోడిండ్ల ఆదెప్ప, ఏకాంత, రామకృష్ణ, అక్కులన్న, హనుమంతు,తదితర తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు హాజరై ఆ మహనీయుని వర్ధంతి ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది.

శింగనమల మండలం చిన్న జలాల్పురంలో ఘనంగా ఎన్టీఆర్ 30వ వర్ధంతి వేడుకలు

శింగనమల, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

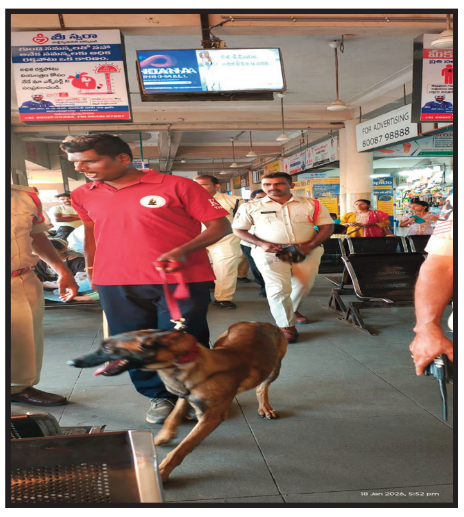
సింగనమల మండలం చిన్న జలాల్పురం గ్రామంలో దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి, యుగపురుషుడు నందమూరి తారక రామారావు 30వ వర్ధంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు.
గౌరవనీయులైన సింగనమల శాసనసభ్యురాలు శ్రీ బండారు శ్రావణి శ్రీఆదేశాల మేరకు, గ్రామంలో టీడీపీ నాయకులు బి. సుధాకర్ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్టీఆర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు గోపాల్, పూలకుంట పెద్దన్న, అట్టే ధనుంజయ, నాగేంద్ర, అక్కులప్ప, ఆదెప్ప, ఆదినారాయణ, నారాయణస్వామి, వెంకటనారాయణ, నరేష్, నరసింహులు, వెంకటరాముడు, చలపతి, లింగమయ్య, పెద్దన్న, ప్రసాద్, సురేష్, మనోజ్, అశోక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.
ఈ సందర్భంగా నేతలు ఎన్టీఆర్ పేదల పక్షపాత పాలనను, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను స్మరించుకొని, ఆయన ఆశయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత ప్రతి టీడీపీ కార్యకర్తపై ఉందని పేర్కొన్నారు

శింగనమల లో ఘనంగా ఎన్టీఆర్ 30వ వర్ధంతి వేడుకలు

శింగనమల, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

సింగనమల మండల కేంద్రంలో నందమూరి తారక రామారావు 30వ వర్ధంతి వేడుకలు రామస్వామి దేవాలయం లో గౌరవ శాసన సభ్యురాలు బండారు శ్రావణి శ్రీ ఆదేశానుసారం మండల పార్టీ కన్వీనర్ గోరంట్ల మారుతి నాయుడు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నందమూరి తారక రామారావు 30 వర్ధంతి సందర్భంగా చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించడం జరిగింది అనంతరం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో బ్రెడ్లు పండ్లుపంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పంచాయతీ అత్యాంబార్ కార్యనిర్వాక కార్యదర్శి దేగల కృష్ణమూర్తి లాయర్ ఈశ్వర్ రెడ్డి అబ్దుల్ జిలాన్ సాబ్ గుర్రం లక్ష్మీనారాయణ ఆయికట్టు చైర్మన్ సత్యనారాయణ ఎం ఆదినారాయణ కాయల అనిల్ మాసుల చంద్రమోహన్ మాజీ కన్వీనర్ గుత్తా ఆదినారాయణ బ్యాళ్ల నాగేంద్ర పెరవలి సర్పంచ్ రాజు సి వెంకటేష్ కోయగూర పెద్దన్న దేగల కిరణ్ మదిరేపల్లి రమణ సింగనమల గ్రామం కమిటీ అధ్యక్షుడు వీరాంజనేయులు జడేజా శంకర్ బండి వెంకటనారాయణ చెన్నయ్య డీలర్ చిన్న లింగన్న సత్యనారాయణ శ్రీనివాస్ నాయక్ సుదర్శన్ నాయక్ ఏరి స్వామి మాజీ ఎంపీటీసీ వెంకట్ రాముడు నిధనవడా పెద్దన్న దాల్ వీర్ నారాయణ మదిరేపల్లి మోహన్ ఎస్సీ సెల్ ఎర్రి స్వామి ముంతా వెంకటేష్ రాజబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పార్శిల్ సర్వీస్ కార్యాలయాల్లో పోలీసుల విస్తృత తనిఖీలు



అనంతపురం, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పి. జగదీష్ ఆదేశాల మేరకు... గంజాయి మరియు ఇతర మత్తు పదార్థాల అక్రమ రవాణాను అరికట్టే దిశగా అనంతపురం త్రీటౌన్ సి.ఐ శ్రీ రాజేంద్రనాథ్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు జిల్లా కేంద్రంలో ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అనంతపురం త్రీటౌన్ పరిధిలోని వివిధ పార్శిల్ సర్వీస్ కార్యాలయాలు మరియు ఆర్టీసీ బస్టాండులలో స్నిఫర్ డాగ్ సహకారంతో విస్తృత తనిఖీలు కొనసాగాయి. పార్శిళ్ల ద్వారా గంజాయి లేదా ఇతర నిషేధిత మత్తు పదార్థాలు రవాణా అవుతున్నాయా అనే కోణంలో పోలీసులు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు.
ఈ తనిఖీల ప్రధాన లక్ష్యం గంజాయి మరియు ఇతర మత్తు పదార్థాల అక్రమ వినియోగం, రవాణాను అరికట్టి ప్రజల భద్రతను కాపాడడమేనని పోలీసులు తెలిపారు. ప్రజల భద్రత మరియు గంజాయి కట్టడి దృష్ట్యా ఇటువంటి తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. అనుమానాస్పద పార్శిళ్లపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని, పోలీసులకు పూర్తి సహకారం అందించాలని కోరారు. అలాగే ప్రజలు ఎవరైనా మత్తు పదార్థాల అక్రమ రవాణా గురించి సమాచారం ఉంటే వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు

శ్రీ శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి అమావాస్య రోజు ప్రత్యేక పూజలు

ఆత్మకూరు, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండలం పంపనూరు గ్రామంలో వెలిసినటువంటి శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారికి ఆదివారం సంధర్భంగా స్వామి పాలాభిషేకం, పంచామృత అభిషేకం అలంకరణ,ఆకుపూజ ,అర్చన మహానైవేద్యం , మహామంగళహారతి, పల్లకి సేవ మరియు కుజదోష కాలసర్పదోష సర్పదోష నివారణ కొరకు "శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి మూల మంత్ర బీజాక్షర హెూమము" నిర్వహించడమైనది. ఈ అభిషేకాలు మరియు హెూమము నందు భక్తులు పాల్గొన్నట్లు ఆలయ కార్యనిర్వాహణ అధికారి బి.బాబు, ఆలయ ట్రస్ట్ చైర్మన్, వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఆలయ పాలకమండలి కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

గొల్లపల్లి వద్ద పీఏబిఆర్ కుడి కాలువను పరిశీలించిన ఎమ్మెల్యే

రాప్తాడు, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

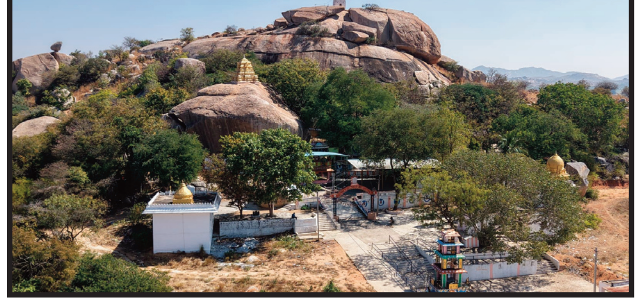
పీఏబిఆర్ కుడికాలువకు నీటి సామర్థ్యాన్ని పెంచాలని రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత అన్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం ఆమె బెంగళూరు జాతీయ రహదారి పై ఉన్న గొల్లపల్లి వద్ద పీఏబిఆర్ కుడికాలువను పరిశీలించారు. స్థానిక టీడీపీ నాయకులు, రైతులతో కలసి కాలువను పరిశీలించారు. నీటి వేగం, సామర్థ్యం చాలా తక్కువగా ఉండటంపై ఆమె అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇదే విషయంపై ఆమె అధికారులను అడిగి ఆరాతీశారు. నీరు అంత తక్కువ సామర్థ్యంతో వస్తే.. చివరి చెరువుకు నీరు ఎప్పుడు చేరుతుందని.. అన్ని చెర–ువులకు నీరు అందేందుకు ఎంత సమయం పడుతుందని ప్రశ్నించారు. ఈ నెల 13వ తేదికి చివరి చెరువుకు నీరు చేరాల్సి ఉండేదన్నారు. నీటి విడుదల ఆలస్యమైందని.. అందునా 25వ కిలోమీటర్ వద్ద నుంచి నీటి వేగం సంతృప్తికరంగా లేదన్నారు. కేవలం మూడు అడుగుల లోపు మాత్రమే నీరు వస్తే.. చివరి చెరువుకు నీరు ఎప్పుడు చేరుతుందన్నారు. నీటి సామర్థ్యాన్ని పెంచే విధంగా చూడాలన్నారు. ఈ సారి రాప్తాడు, ధర్మవరం ప్రాంతంలోని అన్ని చెరువులకు నీరు అందేలా చూస్తామని ఆమె చెప్పారు..

నందమూరి తారక రామారావు వర్ధంతి ఘనంగా నివాళి. కమ్మూరు నాగరాజు

అనంతపురం, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం నగరం లో తెలుగు వారి ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీక, పేద ప్రజల గుండెచప్పుడు అయిన స్వర్గీయ శ్రీ నందమూరి తారక రామారావు గారి ముప్పై వ వ వర్ధంతి సందర్భంగా అర్బన్ పార్టీ కార్యాలయములో, జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో, ఆర్ట్స్ కళాశాల, జిల్లా పరిషత్ ఆఫీసు వద్ద వున్ననందమూరి తారక రామారావు విగ్రహాలకు అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు పూల నాగరాజు గారు,అనంతపురం ఎంపి అంబికా లక్ష్మీనారాయణ గారు,అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ గారు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీధర్ చౌదరి గారు మరియు ఇతర నాయకుల తో కలిసి ఘన నివాళులు అర్పించిన నాయకులు కమ్మూరు నాగరాజు..

సాంఘిక కార్యకలాపాలపై డ్రోన్ల తో పరిశీలన



పుట్టపర్తి, జనవరి 18 (అనంత ప్రభ)

జిల్లావ్యాప్తంగా పరిసర అటవీ ప్రాంతాల్లో భద్రతా చర్యలను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు పోలీసు శాఖ ప్రత్యేక డ్రోన్ పర్యవేక్షణ నిర్వహించింది.
అటవీ ప్రాంతాల్లో అనుమానాస్పద వ్యక్తుల సంచారం, అక్రమ కార్యకలాపాలు, మరియు ప్రజా భద్రతకు విఘాతం కలిగించే పరిస్థితులను గుర్తించేందుకు ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తూ ఆదివారం డ్రోన్ ద్వారా అటవీ ప్రాంతంలోని భౌగోళిక పరిస్థితులు, మార్గాలు, చెరువులు, మరియు అనుమానాస్పదగా కనిపించే చలనాలను రికార్డు చేయడం జరిగింది.
పోలీసు అధికారుల సమాచారం ప్రకారం, ఇటువంటి డ్రోన్ పర్యవేక్షణలు తరచుగా నిర్వహించడం ద్వారా మండలంలో నేర కార్యకలాపాలను అరికట్టడంలో పెద్దగా ఉపయోగపడుతుందని, ప్రజలు ఎటువంటి అనుమానాస్పద చలనం గమనించినా వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని పోలీసులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సై , స్థానిక పోలీసు సిబ్బంది, మరియు సాంకేతిక బృందాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

కోడిగుడ్డు జుట్టుకు రాసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు

గుడ్డు సులభంగా పొందగలిగే ఆహారం ఇది మీ జుట్టు సమస్యను అధిగమించడానికి మంచి పరిష్కారం. జుట్టుకు కోడిగుడ్డు రాసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాలిపోకుండా నిరోధించడమే కాకుండా మీ జుట్టుకి కావసిన అనేక పోషక విలువలు అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా పోషకాలు, బయోటిన్ మరియు బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు కోడి గుడ్డు లో లభిస్తాయి ఇవి మీ జుట్టును మూలాల నుండి బలోపేతం చేసి కొత్త జుట్టును పరగడానికి సహాయపడుతుంది మరుయు జుట్టును ఒత్తుగా చేస్తుంది.

కోడిగుడ్డు జుట్టుకు రాసుకోవడం వలన కలిగే ప్రయోజనాలు

కొన్నిసార్లు జుట్టు మధ్యలో విరిగిపోతుంది తెగిపోతూ ఉంటుంది. ఈ కారణంగా జుట్టు పెరగడం ఆగిపోతుంది. ఈ పరిస్థితిలో కోడి గుడ్డు లో ఉండే పచ్చసొన జుట్టుని దృఢంగా చేయడానికి సమ-ర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది ఎందుకంటే గుడ్డు పచ్చసొనలో ఉన్న లుటిన్ జుట్టును దృడంగా చేసి జుట్టు తెగిపోకుండా కాపాడుతుంది.

జుట్టు ప్రకసవంతగా చెస్తుంది

జుట్టు పెద్దదిగా దట్టంగా మరియు బలంగా ఉంటే సరిపోదు జుట్టు ఒత్తుగా దృఢంగా ఉండటంతోపాటు జుట్టు తేమగా ప్రకాశవంతంగా కలిగి ఉండటం కూడా అవసరం. జుట్టులో మెరిసే కారణంగా జుట్టు ఆకర్షణగా అందంగా కనిపిస్తుంది. దీని కోసం మీరు తరచూ బ్యూటీ పార్లర్ లేదా సెలూన్‌కి వెళ్లి వివిధ ఉత్పత్తులకు డబ్బు ఖర్చు చేస్తారు కానీ దాని ప్రభావం కొన్ని రోజులు మాత్రమే ఉంటుంది. అదే సమయంలో జుట్టుకి రసాయనాలు వాడడం ద్వారా జుట్టు సహజ ప్రకాశాన్ని కోల్పోతుంది. ఈ సందర్భంలో జుట్టుకి కోడిగుడ్డు రాసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యను సహజంగానే చాలావరకు పరిష్కరించుకోవచ్చు. కోడి గుడ్డు తెల్ల సోనలో ఉండే ప్రోటీన్ మీ జుట్టును పోషించి ఆరోగ్యకరమైన షైన్‌ని ఇస్తుంది.

జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది

జుట్టుకు 70 శాతం ప్రోటీన్ అవసరమని . ఈ సందర్భంలో గుడ్లలోని ప్రోటీన్ మీ జుట్టుకు జరిగిన నష్టాన్ని భర్తీ చేస్తుంది. ఇది మీ జుట్టు నిర్మాణంలో దెబ్బతిన్న కెరాటిన్ నయం చేసి జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది

గుడ్డు తెల సోన

కోడి గుడ్డు లో ఉన్న తెల్ల సోనలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇందులో నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం మరియు సోడియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి ఇవి జుట్టు పెరగడానికి సహాయపడతాయి. జిడ్డుగల జుట్టు ఉన్నవారు కోడి గుడ్డు లో ఉన్న తెల్లసొన మాత్రమే వాడాలి ఎందుకంటే ఇది మీ జుట్టు చర్మంపై ఉండే జిడ్డు ఉత్పత్తిని నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది.

గుడ్డు-పచ్చసొన

గుడ్డు పచ్చసొన కూడా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది (తెలుపు కంటే తక్కువ). బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు మరియు ఫోలిక్ ఆమ్లం యొక్క గొప్ప మూలం. గుడ్డు పచ్చసొనలో ఉన్న కొవ్వు జుట్టును బాగా కండిషన్ చేస్తుంది. పొడి మరియు ఎక్కువ తేమ లేని జుట్టు ఉన్నవారు కోడిగుడ్డు పచ్చసొన వాడాలి.

మొత్తం గుడ్డు

పచ్చసొన మరియు తెల్లసొనలో రెండూ ప్రోటీన్ యొక్క మంచి మూలం అయినప్పటికీ, గుడ్డు తెలుపు మరింత పోషకమైనది. మీరు మొత్తం గుడ్లను ఉపయోగిస్తే, మీరు పచ్చసొన మరియు గుడ్డు యొక్క రెండింటి ప్రయోజనాన్ని పొందుతారు. సాధారణ మరియు మిశ్రమ జుట్టు ఉన్న మహిళలకు మొత్తం గుడ్ల వాడితే మంచిది.

త్రిఫల చూర్ణం తీసుకుంటే అందం, ఆరోగ్యం- దాన్ని ఎలా తీసుకోవాలంటే?

అజీర్తి సమస్యలు వేధిస్తున్నాయా? రాత్రి నిద్ర తర్వాత జుట్టు రాలిపోవడం జరుగుతుందా? మొహం మీద ఎప్పుడు మొటిమలు వస్తూ ఇబ్బంది పెడుతున్నాయా? కావిటీస్ తో బాధపడుతున్నారా? అధిక బరువు కూడా వేధిస్తుందా? ఈ సమస్యలన్నింటికి ఒక్కటే పరిష్కారం. అదే ఆయుర్వేదంలోని త్రిఫల చూర్ణం. ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలిగిన గొప్ప మూలికల పదార్థం. జీర్ణకోశ సమస్యల దగ్గర నుంచి దంతాలు పుచ్చిపోకుండా కాపాడే వరకు ఇది అన్ని విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. వ్యాధులని తగ్గించి దీర్ఘాయువుని పెంచేందుకు దీన్ని తీసుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

త్రిఫల అంటే ఏంటి?

అమలాకి, బిభితాకి, హరితకి అనే మూడు ఆయుర్వేద మూలికల పొడి ఈ త్రిఫల చూర్ణం. ఆయుర్వేదం ప్రకారం వాటా, పిత, కఫ దోషాలని ఇది సమతుల్యం చేస్తుంది. శక్తివంతంగా అనారోగ్యాలు లేకుండా చురుకైన జీవితాన్ని గడిపేందుకు త్రిఫల చూర్ణం సహాయపడుతుంది. అమలాకి అంటే ఉసిరి. కాలేయ పనితీరుని నియంత్రిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. బిభితాకి కఫ దోషాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. పెద్ద పేగుని శుభ్రపరుస్తుంది. శ్వాసకోశ వ్యవస్థని కాపాడుతుంది. హరితకిలో యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. జీర్ణవ్యవస్థని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి?

త్రిఫల పొడి, క్యాప్స్యూల్, ద్రవ రూపంలో లభిస్తుంది. ఏది ఎంచుకున్నా మంచిదే. మౌత్ వాష్, చర్మ సంరక్షణ లేదా జుట్టు సంరక్షణ కోసం ఉపయోగించాలని అనుకుంటే దాన్ని పొడి రూపంలో తీసుకోవాలి. రుచి నచ్చకపోతే క్యాప్సూల్స్ గా తీసుకోవచ్చు. దీని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

వ్యర్థాలని తొలగిస్తుంది: పేగుల్లోని విష వ్యర్థాలని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియని మెరుగుపరుస్తుంది. రోజంతా శక్తి పుష్కలంగా ఉంటుంది. పెద్ద పేగు శుభ్రపడటం వల్ల అధిక బరువు తగ్గించేందుకు సహాయపడుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది: త్రిఫల చూర్ణం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని హానికరమైన చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలని తగ్గిస్తుంది. ధమనుల్లో ఫలకం ఏర్పడకుండా అడ్డుకుంటుంది. అధిక రక్తపోటుని తగ్గించి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయం, మధుమేహం వల్ల కలిగే గుండె సమస్యల నుంచి రక్షిస్తుంది.

కంటికి మేలు: కంటి శుక్లం, దృష్టి లోపం, గ్లకోమా వంటి వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. త్రిఫల చూర్ణాన్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, టానిన్లు, ఫినాల్స్, పాలీఫెనాల్స్, ఫైటో కెమికల్స్ తో పాటు ఇతర పోషకాలు అధికంగా ఉన్నాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉండటం వల్ల జలుబు, దగ్గు, సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్లు, అలర్జీలని నయం చేసేందుకు సహాయపడుతుంది. తెల్ల రక్తకణాల స్థాయిని పెంచుతుంది.

ఐబీఎస్ కి చికిత్స: ఇరిటేటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్(ఐబీఎస్) చికిత్సకి కొన్ని సందర్భాల్లో ఉపయోగపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య ఉంటే దీన్ని తీసుకోవచ్చు. ఒకవేళ అతి-సారం ఇబ్బంది పెడుతుంటే మాత్రం ఈ చూర్ణం తీసుకోకపోవడమే ఉత్తమం.

దంత సమస్యకి నివారిణి: యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కలిగిన త్రిఫల చూర్ణం తీసుకోవడం వల్ల దంతాలు పుచ్చిపోకుండా కాపాడుతుంది. చిగురు వాపుని తగ్గిస్తుంది. దీని మౌత్ వాష్ గా తీసుకుంటే నోటి ఇన్ఫెక్షన్స్ ని నివారిస్తుంది.

జుట్టు పెంచుతుంది: జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ చూర్ణాన్ని కొబ్బరి నూనెతో కలిపి తలకు, జుట్టుకి బాగా పట్టించాలి. ఒక గంట తర్వాత తేలికపాటి షాంపుతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారానికి రెండు సార్లు ఈ రెమిడీని ప్రయత్నిస్తే మీరు మంచి ఫలితాలు చూస్తారు.

మొఘల్ చక్రవర్తులకు ఎండు అల్లం అంటే ఎందుకంత ప్రేమ?

ఎండు అల్లాన్ని మొఘల్ చక్రవర్తులు సౌంత్ లేదా సోంత్ అని పిలుస్తారు. ఇప్పటికీ చాలా రాష్ట్రాల్లోని ప్రజలు దీన్ని అలానే పిలుస్తారు. భారతీయ సుగంధ ద్రవ్యాల్లో ఇది కూడా ఒకటి. మొఘలులకు ఎండు అల్లం అంటే ఎంతో ఇష్టం. వండిన ప్రతి వంటకంలోనూ దీన్ని వేసి వండాల్సిందే. ఇది చైనాలో పుట్టిందని చెబుతారు, కానీ కొంతమంది దీని పుట్టిల్లు భారత దేశమే అంటారు. ఎండు అల్లం వాడడం అనేది ఐదు వేల సంవత్సరాల నుంచి ప్రారంభమైందని చరిత్రకారులు చెబుతారు. క్రీస్తుపూర్వం ఏడు - ఎనిమిది శతాబ్దాలలో రచించిన ఆయుర్వేద గ్రంథం ‘చరక సంహితం’లో ‘హరిద్వర్గ’ అధ్యాయంలో ఈ సోంత్ ప్రస్తావన ఉంది. చైనా నుండి భారతదేశానికి వచ్చిన బౌద్ధ సన్యాసి షాహియాన్ తన పుస్తకంలో కూడా అల్లం గురించి వివరిస్తూ చైనా, భారత దేశంలో దాని సాగు గురించి రచించాడు. ఈ రెండు దేశాల వల్లే అల్లం ప్రపంచ దేశాలన్నింటికీ వ్యాప్తి చెందింది. ఇప్పుడు భారతదేశం అల్లం ఉత్పత్తిలో అగ్రగామిగా ఉంది. అమెరికా, సౌదీ అరేబియా వంటి దేశాలకు మన దేశం నుంచే ఎగుమతి అవుతోంది అల్లం.మొఘల్ చక్రవర్తులు మన దేశాన్ని పరిపాలించిన కాలంలో అక్బర్ చక్రవర్తి ఆగ్రాలో అల్లాన్ని అధికంగా పండించేలా చేశారు. అలాగే అక్కడి నుంచి లాహోర్‌కు కూడా రవాణా చేసేవారు. ఎండు అల్లానికి పెద్ద మార్కెట్ అప్పట్లో లాహోర్లో ఉండేదని చెబుతారు.

ఆయుర్వేదంలో ముఖ్య పాత్ర

ఆయుర్వేదంలో పొడి అల్లానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. దీన్ని చాలా ఔషధాలలో ఉపయోగిస్తారు. పొడి రూపంలో, కషాయం రూపంలో, మాత్రల రూపంలో, లేహ్యం రూపంలో కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆయుర్వేదంలో దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆయుర్వేద గ్రంథం చెబుతున్న ప్రకారం ఎండు అల్లం పొడి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. రక్తస్రావాన్ని నివారిస్తుంది. క్యాన్సర్ నిరోధకంగా కూడా పనిచేస్తుంది. ఆహారంపై ఆసక్తి కలిగేలా చేస్తుంది. అందుకే ఎండు అల్లాన్ని రోజూ ఉపయోగించమని సూచిస్తుంది ఆయుర్వేదం.

ఎండు అల్లంతో ఇంటి చిట్కాలు

1. కడుపులో మంటగా ఉన్నప్పుడు అల్లం పొడిని కాస్త గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకుని తాగితే వెంటనే ఆ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
2. గొంతు నొప్పి లేదా తలనొప్పి చికిత్స కోసం కూడా దీన్ని ఉపయోగించవచ్చు. ఎండు అల్లం పొడిని పేస్టులా తయారు చేసి తల పైన అప్లై చేసుకున్నా, గొంతు పైన అప్లై చేసుకున్నా నొప్పి తగ్గుతుంది.
3.జలుబు నుండి వెంటనే ఉపశమనం కలగాలంటే ఎండు అల్లం పొడిలో కాస్త బెల్లం కలిపి భోజనం చేశాక తినాలి.
4. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా పొడి అల్లం చాలా మేలు చేస్తుంది. దీనిలో థర్మోజనిక్ ఏజెంట్లు అంటే వేడిని పెంచే పదార్థాలు ఉంటాయి. ఈ అల్లం పొడి శరీరంలోని కొవ్వుని కాల్చి బరువు తగ్గడానికి సాయం పడుతుంది.

అరుదైన మౌలిక నీలం పసుపు

కొబ్బరినూనె,కరివేపాకుతో నూనె..

కొబ్బరినూనె గురించి తెలియని వారు ఉండారు. దీనిలోని పోషకాలు ఆయుర్వేదం ప్రకారం జుట్టుని సంరక్షిస్తుంది. ఇందులో లారిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది జుట్టు షాఫ్ట్‌లోకి చొచ్చుకుపోయి ప్రోటీన్‌లా పని చేస్తుంది. ఇక కరివేపాకులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, అమైనో యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుని పెరిగేలా చేస్తాయి. ఈ రెమిడీని ఉపయోగించ⌸నికి పాన్‌లో కొబ్బరినూనెని వేడి చేసి కొన్ని తాజా కరివేపాకులు వేయండి. దీన్ని వేడి చేసి చల్లారనివ్వండి. దీనిని జుట్టుకి మసాజ్ చేయండి. ఓ రాత్రంతా అలానే ఉంచొచ్చు. లేదా 30 నిమిషాల పాటు ఆగిన తర్వాత షాంపూ చేయండి.

భృంగరాజ్..

భృంగరాజ్.. ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువ పాపులర్ అవుతున్న మూలిక ఇది. ఇప్పుడంటే సిటీల్లో ఉన్నవారికి తెలుస్తుంది. కానీ, అంతకుముందు గ్రామాల్లోని వారికి ఇది తెలుసు. ఈ చెట్టులో ఎక్కువగా ఐరన్, విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్ళని బలంగా చేస్తాయి. నూనెలో ఈ ఆకులు వేసి మరిగించి అది గోరువెచ్చగా అయ్యాక తలకి రాసుకోవాలి. ఇది స్కాల్ప్‌ని బలంగా చేస్తాయి. నిద్రపోయే ముందు తలకి రాయడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్యలు తగ్గుతాయి.

ఉల్లిపాయ రసం..

ఉల్లిపాయ రసం కూడా జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. దీనిలో సల్ఫర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచి జుట్టుని బలంగా చేస్తుంది. ఉల్లిరసాన్ని కొబ్బరి నూనెలో కలిపి అందులోనే మందార, కరివేపాకు ఇతర మూలికలు వేసి ఆయిల్‌ని మరిగించి గోరువెచ్చగా అయ్యాగా తలకి రాయాలి. దీని స్కాల్ప్, హెయిర్‌కి మసాజ్ చేయాలి. కనీసం 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి.

ఉసిరి పొడి..

ఉసిరి పొడిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని రాయడం వల్ల జుట్టు పెరుగుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొల్లాజెన్‌ని ఉత్పత్తి చేసి జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. అందుకోసం ఉసిరి ప్యాక్ వేసుకోవచ్చు. ఉసిరిపొడిని నీటితో కలిపి జుట్టుకి ప్యాక్ వేసుకోవాలి. దీని వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గి బాగా పెరుగుతుంది.

కడుపులో మంటగా ఉందా? ఈ ఆయుర్వేద చిట్కాలతో వెంటనే ఉపశమనం

ఛాతిలో లేదా కడుపులో మంట, కడుపు ఉబ్బరంగా అనిపించడాన్ని గ్యాస్ ప్రాబ్లం అని చెబుతుంటాం. మనలో ఎవరో ఒకరు ఈ సమస్యను ఏదో ఒక సందర్భంలో ఎదుర్కొనే ఉంటాం. కడుపులో గ్యాస్ చేరినపుడు భుక్తాయాసంగా ఉంటుంది. గ్యాస్ పైకి లేదా పక్కలకు విస్తరించినపుడు రకరకాలుగా నొప్పి కూడా వస్తుంది. దీని కోసం మాములుగా యాంటీసీడ్స్(%ూాఖ్తుఎఅ౦౦%) వాడుతుంటారు. ఇవి ఎక్కువ కాలం పాటు వాడితే కిడ్నీల మీద దుష్ప్రభావం పడుతుంది. అలా అని మందులు వేసుకోకపోతే రోజువారీ జీవితంలో చాలా ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. కనుక ఇతర దుష్ప్రభావాలు లేకుండా చిన్న చిన్న చిట్కాలతో కూడా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఆయుర్వేద వైద్యులు డాక్టర్ డిక్సా భావ్ సర్ సవలియా ఇన్ స్టాగ్రామ్ ద్వారా అసిడికి కొన్ని చికిత్సల గురించి తెలిపారు. వయసు పెరిగే కొద్దీ పిత్త గుణం ఆధిపత్యం చూపుతుంది. వాత, కఫ దోషాలు బాల్యంలో, ఇంకా వృద్ధాప్యంలో ఎక్కువ ఆధిపత్యంలో ఉంటాయని ఆమె అభి-ప్రాయపడ్డారు.

మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో నిర్లక్ష్యం వల్ల ఇలాంటి సమస్యలు వస్తాయని సావలియా పేర్కొన్నారు. ఈరోజుల్లో చాలా మంది కంటికి నచ్చింది లేదా రుచి బావుందని తినేస్తున్నారు. ఫలితంగా జీర్ణసంబంధ ఇబ్బందులు వస్తున్నాయి. అంతేకాదు, పెరిగిన ఒత్తిడి కూడా అసిడిటి సమస్య పెరగడానికి మరో కారణం. తగినంత శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, వ్యాయామం గురించి పట్టించుకోకపోవడం వంటివి కూడా కారణాలే అని అభిప్రాయపడ్డారు. 12 వారాల పాటు తీసుకోవాల్సిన ఆయుర్వేద చికిత్సల గురించి మూడు రకాల చిట్కాలను వివరించారు ”శరీరంలో మాత్రమే కాదు మనసులో కూడా చేరిన పిత్తం తగ్గించి మీ అసిడిటీ సమస్య నుంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది” అని చెప్పారు.

ధనియాల కషాయం

ఒక గ్లాసు అంటే దాదాపు 300 మి.లీ. నీళ్లు తీసుకొని దానిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, 5 పుదీనా ఆకులు, 15 కరివేపాకులు వేసి 5 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. తర్వాత ఈ కషాయాన్ని వడకట్టి పరగడుపున తీసుకోవాలి.

సోంప్

ప్రతి భోజనం తర్వాత ఒక టీ స్పూన్ సోంఫ్ నమలడం ద్వారా కూడా కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది.

రోజ్ టీ

ఒక కప్పు అంటే దాదాపు 150 మి.లీ. నీళ్లు తీసుకుని 3 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. దానికి కొన్ని ఎండు గులాబి రేకులను చేర్చి మూత పెట్టి ఉంచాలి. 5 నిమిషాల తర్వాత వడగట్టి తీసుకుంటే మంచిది. దీన్ని రాత్రి నిద్రకు అరగంట ముందు తాగితే మంచి గుణం కనిపిస్తుంది.

ఇలా.. 12 వారాల పాటు పైన సూచించిన చిట్కాలు పాటించి చూడండి. తప్పకుండా మీ సమస్య దూరం అవుతుందని ఆమె హామీ ఇస్తున్నారు. కొందరు క్రానిక్ అసిడిటీతో కూడా బాధ పడుతుంటారు. వీటికి ఆయుర్వేదంలో మంచి పరిష్కారాలు ఉన్నాయని ఆమె తన పోస్ట్ లో వివరించారు.

AP 4PG 19 - 1- 2026 MONDAY qxp_Layout 1 19-01-2026 07:20 AM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

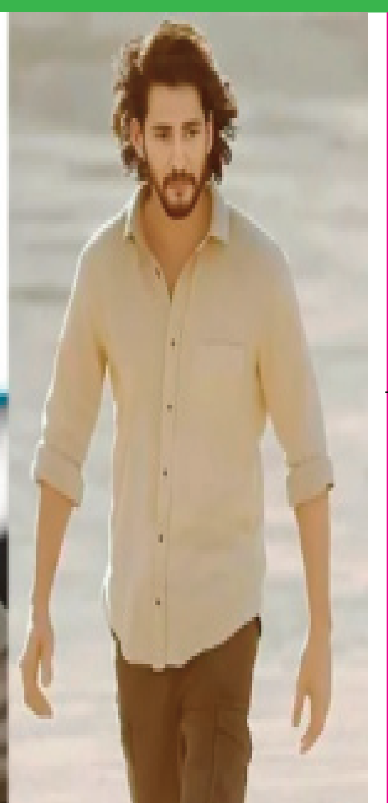
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్స్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీపురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటీకి.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్ట్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాంతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com