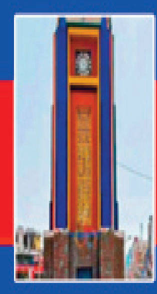
అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక



అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
ఆదివారం 25 జనవరి 2026

ఫిబ్రవరి 10 లోగా కమిటీలన్నీ పూర్తి చేయండి

- వైఎస్ఆర్‌సీపీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా నియామకాలు
- నిబద్ధతతో పనిచేసే వాళ్లను కమిటీల్లోకి తీసుకోండి
- అందరినీ సమన్వయం చేసుకుని ముందుకెళ్లండి
- ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లాలి
- సోషల్ మీడియాను ఓ ఆయుధంగా చేసుకోండి
- క్లస్టర్ ఇన్‌చార్జ్‌లు, పరిశీలకులు, సచివాలయాల ఇన్‌చార్జ్‌లకు అనంత సూచన

అనంతపురం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతమే లక్ష్యంగా పార్టీ, అనుబంధ విభాగాల కమిటీలను ఫిబ్రవరి 10వ లోగా పూర్తి చేయాలని వైసీపీ అనంతపురం అర్బన్ నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త, జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి సూచించారు. వైసీపీ జిల్లా కార్యాలయంలో శనివారం వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అనంతపురం అర్బన్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి సంబంధించి నూతనంగా నియమించిన క్లస్టర్ ఇన్‌చార్జ్‌లు, పరిశీలకులు, సచివాలయాల ఇన్‌చార్జ్‌లతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పార్టీని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేయడానికి తీసుకోవాల్సిన చర్యలపై అనంత వెంకటరామిరెడ్డి దిశానిర్దేశం చేశారు. అనంతపురం అర్బన్ నియోజకవర్గంలోని 85 సచివాలయాలకు గాను సచివాలయాల వారీగా వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి సంబంధించి పార్టీ కమిటీలతో పాటు అనుబంధ విభాగాలైన యువజన, విద్యార్థి, మహిళ, మైనార్టీ, బీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ, ట్రేడ్ యూనియన్, సోషల్ మీడియా కమిటీలను గడువులోగా నియమించాలని తెలియజేశారు. పార్టీ కోసం నిబద్ధతతో పనిచేసేవాళ్లను గుర్తించి కమిటీల్లోకి తీసుకోవాలని సూచించారు. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం కష్టపడే వారికి గుర్తించి అందరి సమన్వయం, భాగస్వామ్యంతో ముందుకెళ్లాలన్నారు. వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి సీఎంగా ఉన్న సమయంలో ప్రతి గడపకు సంక్షేమ పథకాలు అందజేశామని, కానీ కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చాక ప్రచార ఆర్భాటానికి మాత్రమే పరిమితం అవుతోందన్నారు. 19 నెలల్లోనే ప్రభుత్వంపై తీవ్ర వ్యతిరేకత వచ్చిందని, అన్ని వర్గాలను చంద్రబాబు మోసం చేశారన్నారు. ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. ఇందుకోసం సోషల్ మీడియాను ఓ ఆయుధంగా చేసుకోవాలని సూచించారు. అధికార పార్టీ అక్రమాలు, దౌర్జన్యాలను ఎప్పటికప్పుడు ఎండగట్టాలన్నారు. ఎవరూ వ్యక్తిగత దూషణలకు వెళ్లకుండా సబ్జెక్ట్ పరంగా అధికార పార్టీ నేతలకు కౌంటర్ ఇవ్వాలని స్పష్టం చేశారు. వైఎస్ఆర్‌సీపీ హయాంలో మనం చేసిన అభివృద్ధితో పాటు అందించిన సంక్షేమాన్ని మరోసారి ప్రజలకు గుర్తు చేయాలన్నారు. రానున్న స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో వైఎస్ఆర్‌సీపీ సత్తా చాటాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇందుకోసం పార్టీతో పాటు అనుబంధ విభాగాల కమిటీలు కీలకమని తెలియజేశారు. ఆదివారం నుంచే ఆయా సచివాలయాల పరిధిలో కమిటీల ఏర్పాటు కోసం ప్రత్యేక సమావేశాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. అందరూ కలిసికట్టుగా పనిచేసి మరోసారి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డిని ముఖ్యమంత్రిగా చేసుకుందామని పిలుపునిచ్చారు

ధర్మవరంలో ఘనంగా 'స్వప్న సురక్ష' మహిళా ఆరోగ్య కార్యక్రమం

ధర్మవరం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

మహిళల ఆరోగ్య పరిరక్షణే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వప్న సురక్ష -- మహిళల ఆరోగ్యానికి సురక్ష కవచం కార్యక్రమం శనివారం ధర్మవరం పట్టణంలో పలు ప్రాంతాల్లో విజయవంతంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమం ధర్మవరం మున్సిపల్ కార్యాలయం ప్రాంగణంలో, పీఆర్టీ సర్కిల్‌లోని శక్తి భవన్‌లో, అలాగే తేర్ బజార్‌లోని కొత్త సత్రం వద్ద ఒకేసారి నిర్వహించబడగా, మహిళలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రభుత్వ వైద్య సేవలను సద్వినియోగం చేసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి మంత్రి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, అనంతరం ఆయన మహిళలతో మాట్లాడి వారి ఆరోగ్య సమస్యలను అడిగి తెలుసుకుని, కార్యక్రమంలో వైద్యులు అందిస్తున్న సేవల వివరాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ బాబు మాట్లాడుతూ... రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారి ఆశీస్సులు, మార్గదర్శకత్వంలోనే ఈ స్వప్న సురక్ష కార్యక్రమం అమలు అవుతోందని తెలిపారు. మహిళల ఆరోగ్యం పట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వం మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి సారించాయని, ప్రతి మహిళకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడమే ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ పలు సందర్భాల్లో స్పష్టం చేసిన విషయాన్ని హరీష్ బాబు గుర్తు చేశారు. వ్యాధులను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించి చికిత్స అందించడమే ప్రభుత్వ ఉద్దేశమని, నివారణే ఉత్తమ వైద్యం అనే ఆలోచనతో ఇలాంటి ఆరోగ్య కార్యక్రమాలు ప్రజలకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా మారాయని తెలిపారు. అదేవిధంగా మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారి మార్గదర్శకత్వంలో మహిళల కోసం అనేక ఆరోగ్య కార్యక్రమాలు అమలులో ఉన్నాయని పేర్కొన్నారు. మహిళ ఆరోగ్యమే కుటుంబ ఆరోగ్యం, సమాజ ఆరోగ్యం అని స్పష్టం చేసిన హరీష్ బాబు, ఇలాంటి ప్రభుత్వ ఆరోగ్య కార్యక్రమాలను ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మహిళలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో అందించిన సేవలు మహిళలకు సాధారణ ఆరోగ్య పరీక్షలు, రక్తపరీక్షలు, బీపీ, షుగర్ పరీక్షలు, గర్భిణీ మహిళలకు ప్రత్యేక వైద్య సలహాలు, మహిళలకు అవసరమైన పోషకాహారంపై అవగాహన, మహిళల వ్యాధులపై నిపుణ వైద్యుల సూచనలు, అవసరమైన వారికి రిఫరల్ సేవలు, అలాగే మహిళలకు అందుబాటులో ఉన్న ప్రభుత్వ ఆరోగ్య పథకాలపై పూర్తి అవగాహన కల్పించడంతో పాటు, భవిష్యత్తులో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై సూచనలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రమణయ్య, పి.డి. నాగరాజు, టిపిఆర్‌ఓ విజయ భాస్కర్, వైద్య సిబ్బంది, మెప్మా సిబ్బంది, ఆర్పీలు, ఆశా వర్కర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

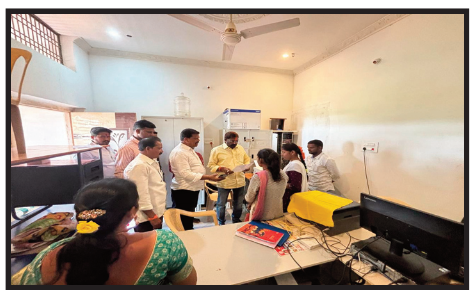
మండలం సర్వసభ్య సమావేశంలో అధికారులను నిలదీసిన సభాధ్యక్షులు

- రసా బసగా సాగిన సర్వసభ్య సమావేశం
- మండల సర్వేయర్ పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన సర్పంచ్
- సభ్యదృక్షులు అడిగిన ప్రశ్నకు మౌనం పాటించిన సిహెచ్ఓ,

కూడేరు, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయం నందు శనివారం రోజున సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సర్వసభ్య సమావేశానికి అధికారులు కొంతమంది డుమ్మా కొట్టగా మరి కొంతమంది అధికారులు సభాధ్యక్షులు అడిగిన ప్రశ్నలకు సమాధానం లేక మౌనాన్ని పాటించారు. దాంతో ఇప్పేరు గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ ఓబులేసు రస్తా విషయంపై మండల సర్వేయర్ పై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పేరు గ్రామపంచాయతీలో స్మశాన వాటికలకు రస్తా , మరియు కూడేరు నుండి అంతర్గంగా పొలాలకు వెళ్ళు రస్తా సమస్యలను ప్రస్తావించారు. గత రెండు సంవత్సరాలుగా రస్తాను కొలిచి దారిని ఏర్పాటు చేయాలంటూ మండల సర్వేయర్ చుట్టూ తిరుగుతూ ఉన్న మండల సర్వేయర్ రస్తాను కొలవకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తూ కాలయాపన చేయడం చాలా బాధాకరమని సర్పంచ్ ఓబులేసు వాపోయారు. అయితే ఇప్పేరు పంచాయతీ లో ప్రజల సమస్యలను తీర్చాల్సిన అవసరం ఒక ప్రజా ప్రతినిధిగా నాపై ఉందని దాంతో కూడేరు నుండి పొలాల మీదుగా అంతర్గంగా కు వెళ్ళే రస్తా ఏర్పాటు చేయాలని గతంలో మండల సర్వేర్ కి ఒక ప్రజా ప్రతినిధిగా, సర్పంచ్ గా ఎన్నో అర్జీలు ఇచ్చి ఉన్నానని అయితే సమస్య కు పరిష్కారం చేయకుండా నిర్లక్ష్యం వహిస్తున్నారని రైతుల కోసం ప్రజా సమస్యలను అడిగిన సర్పంచ్ కు రైతులకు మధ్య గొడవల సృష్టిస్తు రస్తాను కొలవకుండా కాలయాపన చేస్తున్నారని గతంలో మండల గ్రీవెన్స్ లో కూడా ఇప్పేరు పంచాయతీలోని ప్రజా సమస్యలపై మండల సర్వేయర్ కు అర్జీలు ఇచ్చిన ప్రయోజనం లేకపోయిందని సర్పంచ్ వాపోయారు. అలాగే ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ద్వారా ఆయా విలేజ్ క్లినిక్ లు, హెల్త్ సెంటర్లకు వాటి పరిశుభ్రత, నిర్వహణ కోసం ప్రభుత్వం చెల్లిస్తున్న శానిటేషన్ ఖర్చు ఏమవుతున్నాయని దాంతో విలేజ్ క్లినిక్ లు, హెల్త్ సెంటర్లు అపరిశుభ్రంగా మారే అవకాశం ఉందని యూ డి సి పై ...వైస్ ఎంపీపీ మండిపడ్డారు. అయితే ఒక వైస్ ఎంపీపీగా ప్రజా సమస్యలను అడిగితే సి హెచ్ ఓ, యు డి సి మౌనం పాటించడం ఏంటని ఆయన ప్రశ్నించారు. అలాగే కొందరు ఎమ్మెల్యే హెచ్ పీలు శానిటేషన్ ఖర్చులను వారి సొంత ప్రయోజనాలకు వాడుకున్నట్లు తెలుస్తుందని దాంతో అభివృద్ధి ఆగిపోయే అవకాశం ఉందని ఇలా శానిటేషన్ ఖర్చులను వారి సొంత ప్రయోజనాలు వాడుకున్నట్లయితే చర్యలు తప్పవని ఎంపీపీ దేవా మండిపడ్డారు.

ఎర్రగుంట కాలనీలో ఐసీడీఎస్, వార్డు సచివాలయాల ఆకస్మిక తనిఖీ



ధర్మవరం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారి ఆదేశాల మేరకు, ధర్మవరం పట్టణంలోని ఎర్రగుంట కాలనీలో ఉన్న ఐసీడీఎస్ కార్యాలయం మరియు వార్డు సచివాలయాన్ని శనివారం మంత్రి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు ఆకస్మాత్తుగా తనిఖీ చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ప్రజలకు అందాల్సిన ప్రభుత్వ సేవలు సమయానికి, పారదర్శకంగా, నాణ్యతతో అందుతున్నాయా లేదా అనే అంశాలపై సమగ్రంగా పరిశీలన నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా ఐసీడీఎస్ కేంద్రంలో గర్భిణీ మహిళలు, బాలింతలు, చిన్నారులకు అందిస్తున్న పోషకాహారం నాణ్యత, సరఫరా విధానం, హాజరు రికార్డులు తదితర అంశాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. గర్భిణీ స్త్రీలు, చిన్నారుల ఆరోగ్య విషయంలో ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న నేపథ్యంలో, ఎలాంటి నిర్లక్ష్యం, అలసత్వం సహించబోమని, సేవల్లో నాణ్యత లోపించకుండా చూడాలని సంబంధిత అధికారులకు హరీష్ బాబు స్పష్టమైన సూచనలు చేశారు. అనంతరం వార్డు సచివాలయంలో ప్రజల నుంచి వచ్చిన వినతులు, దరఖాస్తుల పరిష్కార విధానం, ప్రభుత్వ పథకాల అమలు తీరును సమీక్షించారు. ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ తప్పనిసరిగా చేరాలన్నదే లక్ష్యమని, ఈ విషయంలో అధికారులు పూర్తి బాధ్యతతో పని చేయాలని సూచించారు. ప్రజలు సచివాలయాలపై పూర్తి నమ్మకం ఉంచేలా పారదర్శక పాలన, వేగవంతమైన సేవలు, బాధ్యతాయుతమైన పని విధానం ఉండాలని హరీష్ బాబు తెలిపారు. సేవల విషయంలో ఎక్కడైనా లోపాలు కనిపిస్తే తక్షణమే సరిదిద్దాలని, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి అధికారులు అందుబాటులో ఉండాలని ఆదేశించారు. ఈ తనిఖీ కార్యక్రమం ద్వారా ప్రభుత్వ సేవల పట్ల ప్రజల్లో నమ్మకం పెంచడమే లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందని, మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారి మార్గదర్శకత్వంలో ధర్మవరం నియోజకవర్గంలో సంక్షేమ కార్యక్రమాలు మరింత సమర్థవంతంగా అమలు అవుతున్నాయని హరీష్ బాబు పేర్కొన్నారు.

స్వర్ణ ఆంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమములో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డి

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలో స్వర్ణ ఆంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి సంబంధిత అధికారులు, నాయకులు, గ్రామ ప్రజలతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా స్వచ్ఛ రథం ప్రారంభోత్సవాన్ని తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డి అధికారులు, ప్రజలతో కలిసి ప్లాస్టిక్ రహిత యాడికి సాధనే లక్ష్యంగా ప్రతిజ్ఞ చేశారు. పరిసరాల పరిశుభ్రతే ప్రజారోగ్యానికి మూలమని పేర్కొంటూ స్వర్ణ యాడికి స్వర్ణ ఆంధ్ర నిర్మాణంలో ప్రతి ఒక్కరి భాగస్వామ్యం అవసరమని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి పిలుపు మేరకు ప్రతి నెల మూడో శనివారం స్వర్ణ ఆంధ్ర స్వచ్ఛ ఆంధ్ర కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా మండలంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలతో పాటు అన్ని వర్గాల ప్రజలు అంకిత భావంతో పాల్గొని స్వచ్ఛ ఆంధ్ర లక్ష్యాన్ని సాధించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనంతపురం జెడ్ పి సీఈవో శివశంకర్, డిపిఒ నాగరాజు నాయుడు, ఎంపీడీవో వీరరాజు, డిప్యూటీ ఎంపీడీవో శశికళ, డిప్యూటీ తహసిల్దార్ శ్రీనివాసులు, మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య, విశ్వనాథ్, టిడిపి మండల కన్వీనర్ దడియాల ఆది, టిడిపి నాయకులు గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, మాదాల అనిల్, పరిమి చరణ్, యాడికి సర్పంచ్ వందు అనురాధ, యాడికి పంచాయతీ అధికారి అరుణ్ కుమార్, సునీల్, తిరంపురం నీలకంఠ, తదితర అధికారులు, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు

స్థానిక కేవీఎస్ఆర్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల నందు జాతీయ బాలిక దినోత్సవం

అనంతపురం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

జాతీయ బాలిక దినోత్సవం సందర్భంగా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ ఆధ్వర్యంలో అనంతపురం పట్టణంలోని స్థానిక కేవీఎస్ఆర్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల నందు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా వైద్య మరియు ఆరోగ్య శాఖ ఇన్చార్జ్ అధికారి డాక్టర్ జయలక్ష్మి గారు మాట్లాడుతూ బాలికలు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని ముఖ్యంగా అత్యున్నత విద్యను అభ్యసించాలని, ఉన్నత పదవులు చేపట్టాలని బాల్యవివాహాలను పూర్తిగా రూపు మాపాలని తెలిపారు.

అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న జిల్లా న్యాయ సేవా సదన్ జడ్జ్ రాజశేఖర్ గారు మాట్లాడుతూ బాల్య వివాహాలు పూర్తిగా నివారించాలని బాల్యవివాహాలు అలాగే రాజ్యాంగంలో బాలికల కోసం మహిళల కోసం రూపొందించినటువంటి చట్టాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలని ప్రతి బాలిక బడి బయట కాకుండా బడిలో ఉండాలని బాలికలు మహిళలు చదువుకున్నప్పుడే సమాజంలో గౌరవం దక్కుతుందని కుటుంబంలో విద్యావంతులు ఉన్నప్పుడే కుటుంబం చదువుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుందని తద్వారా సమాజంలో విద్యావంతులుగా గౌరవప్రదమైన స్థానాలు దక్కుతాయని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో మరో ముఖ్య అతిథి సమత ఆర్గనైజేషన్ డాక్టర్ ప్రసూన గారు మాట్లాడుతూ రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కులను అవకాశాలను బాలికలు మహిళలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వారికి అవసరమైన బాధ్యత ప్రభుత్వంపై ఉందని తెలిపారు. అలాగే సర్వ శిక్ష అభియాన్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శైలజ గారు మాట్లాడుతూ బాలికలు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలని చదువు పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ కనబరచాలని ప్రభుత్వం తరఫున అన్ని అవకాశాలను అందిస్తామని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ కార్యాలయం మాస్ మీడియా అధికారి ఈ నాగరాజు, ఉప మాస్ మీడియా అధికారి లక్ష్మీనారాయణ, ఆరోగ్య బోధనా అధికారి గంగాధర్, రెడ్స్ స్వచ్ఛంద సంస్థ డైరెక్టర్ భానుజా, కేవీఆర్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు, ఉపాధ్యాయినిలు, వైద్య శాఖ సిబ్బంది వేణుగోపాల్, విజయ్, వెంకటేష్,,శీగల్ అడ్వైజర్ అపారాణి, మొదలవారి పాల్గొన్నారు

జనవరి 26 గణతంత్ర వేడుకల్లో అంబేద్కర్ చిత్రపటం ఉండాలి

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

జనవరి 26 గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో కొన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గారి చిత్రపటం లేకుండా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం సరికాదని ఎంఆర్పీఎస్ నాయకులు పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగం అమలులోకి వచ్చిన రోజునే గణతంత్ర దినోత్సవం జరుపుకుంటామని, అలాంటి రాజ్యాంగ నిర్మాత చిత్రపటం లేకుండా వేడుకలు నిర్వహించడం తగదన్నారు. ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో అంబేద్కర్ గారి చిత్రపటం ఏర్పాటు చేసి గణతంత్ర వేడుకలు నిర్వహించాలని డిమాండ్ చేస్తూ, ఆదేశాలు పాటించని వారిపై ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంఆర్పీఎస్ మండల అధ్యక్షులు పాతకుట్ల బాలు, రాజు, శివ, శ్రీకాంత్, రాముడు, మస్తాన్, పుల్లయ్య, దస్తగిరి తదితరులు పాల్గొన్నారు

వైసీపీ నాయకుడిని పరామర్శించిన మండల కన్వీనర్ సంజీవ రాయుడు

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల పరిధిలోని తిప్పారెడ్డిపల్లె గ్రామానికి చెందిన వైఎస్సార్సీపీ సీనియర్ నాయకులు ఉమ్మడి రామాంజులరెడ్డి అనారోగ్యంతో హైదరాబాద్లోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందిన అనంతరం ఇటీవల ఆయన స్వగ్రామానికి చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వైఎస్సార్సీపీ యాడికి మండల కన్వీనర్ ఎం. సంజీవరాయుడు, నాయకులు రామేశుడు, రంగనాయకులు, ఆదినారాయణలు రామాంజులరెడ్డిని పరామర్శించారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకొని,త్వరగా పూర్తిస్థాయిలో కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు

పదవ తరగతి విద్యార్థులకు స్టడీ మెటీరియల్ వితరణ

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

సాక్షి పత్రిక ఎస్ఆర్ వీర నారప్ప గౌడ ఆధ్వర్యంలో యాడికి మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులకు గణితం, ఫిజికల్ సైన్స్ స్టడీ మెటీరియల్ను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మండల విద్యాధికారిలు కాశప్ప, సీతారామాంజనేయులు మాట్లాడుతూ అనంతపురం సాక్షి యాజమాన్యం అందించిన స్టడీ మెటీరియల్ ను విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకుని మంచి ఫలితాలు సాధించాలని సూచించారు. అలాగే గణితం మరియు ఫిజికల్ సైన్స్లో పట్టు సాధించేందుకు ఈ స్టడీ మెటీరియల్ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో చదివి పదవ తరగతి పరీక్షల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాడికి మండల సాక్షి పత్రిక విలేఖరి శ్రీనివాసులు గౌడ్, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు

లీలావతి వృద్ధాశ్రమంలో అల్పాహారం ఏర్పాటు

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలం రాయలచెరువు గ్రామంలోని లీలావతి వృద్ధాశ్రమంలో మోటుపల్లి నాగ రంగయ్య ప్రథమ వర్ధంతి సందర్భంగా ఆశ్రమంలోని వృద్ధులకు వారి కుటుంబ సభ్యులు అల్పాహారం ఏర్పాటు చేశారని ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మోటుపల్లి కుటుంబ సభ్యులు రంగనాయకులు, రాజా పాల్గొన్నారు

బొంబాయి రమేష్ నాయుడును పరామర్శించిన వైసీపీ రాష్ట్ర నాయకులు

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలోని వైసీపీ స్టేట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ మెంబర్ బొంబాయి రమేష్ నాయుడు గత కొద్దిరోజులుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ హైదరాబాద్లో చికిత్స పొందారు. చికిత్స అనంతరం ఇటీవల స్వగ్రామానికి చేరుకున్న విషయం తెలుసుకున్న వైసీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కొనదుల రమేష్ రెడ్డి, రైతు విభాగం రాష్ట్ర కార్యదర్శి బ్రహ్మానంద రెడ్డి ఆయనను పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా బొంబాయి రమేష్ నాయుడి ఆరోగ్య పరిస్థితులను అడిగి తెలుసుకున్న నాయకులు, త్వరగా కోలుకోవాలని ధైర్యం చెప్పారు. పార్టీకి, ప్రజలకు ఆయన అందిస్తున్న సేవలు మరింత కొనసాగాలని ఆకాంక్షించారు. బొంబాయి రమేష్ నాయుడు త్వరగా సంపూర్ణ ఆరోగ్యంతో తిరిగి రాజకీయ, సామాజిక సేవా కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొంటారని వారు విశ్వాసం వ్యక్తం చేశారు

11వ వార్డు పురపాలక ప్రాథమికోన్నత ఉర్దూ పాఠశాలలో సిడిపిఓ ఎస్. సాజిదా బేగం అధ్యక్షతన జాతీయ బాలిక దినోత్సవం కార్యక్రమం

తాడిపత్రి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

జాతీయ బాలిక దినోత్సవం సందర్భంగా తాడిపత్రి 11వ వార్డు పురపాలక ప్రాథమికోన్నత ఉర్దూ పాఠశాలలో సిడిపిఓ ఎస్. సాజిదా బేగం గారి అధ్యక్షతన జాతీయ బాలిక దినోత్సవం కార్యక్రమం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో సిడిపిఓ ఎస్. సాజిదా బేగం గారు విద్యార్థులకు బాలికల విద్య, ఆరోగ్యం, పోషకాహారం, ఆత్మరక్షణ, రక్తహీనత, పరిశుభ్రత, ఫోక్సో చట్టం, బాల్య వివాహాల నిర్మూలన, వృత్తి విద్య, జీవనోపాధి వంటి అనేక అంశాల గురించి అవగాహన కల్పించడమైనది. బాలికలకు హక్కుల గురించి తెలియజేస్తూ హక్కులను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అదేవిధంగా 18 సంవత్సరాల లోపు బాలికలు ఎవరూ కూడా బాల్య వివాహాలు చేసుకోకుండా కేవలం చదువు మీద శ్రద్ధ చూపి మంచి ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని, ఎక్కడైనా బాల్య వివాహాలు జరుగుతూ ఉంటే 1098 కు సమాచారం అందించాలని తెలపడం అయినది. అదేవిధంగా బేటీ బచావో బేటి పడావో అనేది భారత ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన ఒక పథకం అని, దీని ప్రధాన లక్ష్యం బాలికల సంక్షేమం మరియు సాధికారతను ప్రోత్సహించడం అని తెలిపారు. ఏ సమస్య వచ్చినా సంబంధిత అధికారులకు ధైర్యంగా తెలియజేయాలని విద్యార్థులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూపర్వైజర్లు ఉమాదేవి, రామలక్ష్మి, పాఠశాల హెచ్ ఎం రఘు రామిరెడ్డి, పాఠశాల సిబ్బంది, అంగన్వాడీ టీచర్లు మరియు విద్యార్థులు పాల్గొనడమైనది

ఘనంగా పరిటాల రవీంద్ర 21 వ వర్ధంతి

- నిరుపేద ప్రజల ఆశాజ్యోతి పరిటాల రవీంద్ర
- పరిటాల రవీంద్ర ఘాటుకు ఘన నివాళులర్పించిన

--ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీతమ్మ , ధర్మవరం ఇంచార్జ్ పరిటాల శ్రీరామ్

రామగిరి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

రామగిరి మండలం వెంకటాపురం గ్రామంలో శనివారం రోజున పరిటాల రవీంద్ర వారి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి పరిటాల రవీంద్ర 21 వర్ధంతిని ఘనంగా జరుపుకున్నారు. పరిటాల రవీంద్ర వర్ధంతి పురస్కరించుకుని ముందుగా తమ కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే సునీతమ్మ, శ్రీరామ్, పరిటాల ఘాట్ వద్ద ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి ఘన నివాళులర్పించారు. అనంతరం తెలుగుదేశం పార్టీ అభిమానులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు, పార్టీ శ్రేణులు, పెద్ద ఎత్తున వెంకటాపురం చేరుకొని పరిటాల రవీంద్ర ఘాట్ వద్ద ఘన నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజల పక్షాన నిలబడి.. పెత్తందారులు, భూసా-మ్యములకు వ్యతిరేకంగా పోరాటాలు సాగించి... రాజకీయాల్లో తనకంటూ ఒక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న నాయకుడని పరిటాల రవీంద్ర అని వారన్నారు. పరిటాల రవీంద్ర మన మధ్య లేక దాదాపు రెండు దశాబ్దాలు గడుస్తున్నా.. అభిమానుల గుండెల్లో నేటికీ ఆయన చిరస్థాయిగా ఉన్నారన్నారు. ఆయన అభిమానులు ఎక్కడ ఉన్నా ఈరోజు నివాళు లర్పించడం చూస్తుంటే గర్వంగా ఉందన్నారు. నాడు పేద ప్రజల కోసం ఆయన చేసిన పోరాటాల గురించి మాకు తెలియని ఎన్నో విషయాలు ఆయన సహచరులు, ఆరోజు ప్రత్యక్షంగా చూసినవారు నేటికీ చెబుతుంటారన్నారు. ఎన్టీఆర్ ప్రోత్సాహంతో రాజకీయాల్లోకి వచ్చి... ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సహకారంతో ఈ ప్రాంతానికి ఎన్నో సేవలు అందించారన్నారు. పేరూరు ప్రాజెక్టుకు నీరు అందించాలన్నది ఆయన చిరకాల స్వప్నమని.. అయితే ఆ రోజు ఉన్న పరిస్థితుల్లో వీలు కాలేదన్నారు. గత టిడిపి ప్రభుత్వంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పరిటాల రవీంద్ర కాలువ పేరుతో ఈ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించినా ఆ తర్వాత గత ప్రభుత్వం దీనిని పూర్తిగా పక్కన పెట్టిందన్నారు. మళ్ళీ ఇప్పుడు కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఈ ప్రాజెక్టుకు మరోసారి నిధులు కేటాయించారని. పరిటాల కుటుంబం ఎప్పటికీ పేద ప్రజల సంక్షేమానికే కట్టుబడి ఉందని వారు తెలియజేశారు

యాడికిలో హైస్కూల్, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి

యాడికి, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలో సోమవారం తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలతో పాటు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని ఆయన తనిఖీ చేశారు. ముందుగా జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించిన ఎమ్మెల్యే తరగతి గదులు, మౌలిక వసతులు, విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాలపై ఆరా తీసిన ఆయన, విద్యా ప్రమాణాలు మరింత మెరుగుపడేలా ఉపాధ్యాయులు నిబద్ధతతో పనిచేయాలని సూచించారు. అనంతరం విద్యార్థులకు స్పోర్ట్స్ కిట్లు పంపిణీ చేసి ప్రోత్సాహం అందించారు. తదనంతరం యాడికి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిని తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే అక్కడ అందుతున్న వైద్య సేవలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రోగులకు అందుతున్న వైద్యం, మందుల లభ్యత, సిబ్బంది హాజరు వంటి అంశాలను పరిశీలించారు. ఆసుపత్రికి వచ్చే ప్రతి రోగికి నాణ్యమైన వైద్యం అందేలా వైద్యులు, సిబ్బంది బాధ్యతతో పనిచేయాలని ఆయన ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంబంధిత అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు

బాల్య వివాహాలను నిర్మూలిద్దాం

కూడేరు, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల కేంద్రంలోని శనివారం రోజున ఎంపీడీవో కార్యాలయం నందు మండల ప్రభుత్వ అధికారులు, ప్రజా ప్రతినిధులు, సర్పంచులు, ఎంపీటీసీలు, ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సురేఖ బాల్య వివాహల నియంత్రణపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతు కూడేరు మండల వ్యాప్తంగా బాల్య వివాహాలకు అటుకట్టు వేయడానికి సమాజంలో మనమందరం సమిష్టిగా కృషి చేయాల్సిన బాధ్యత తల్లిదండ్రులతో పాటు మనందరి పైన ఉందని బాల్య వివాహల నియంత్రణే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వ దిశ నిర్దేశాన్ని అనుసరించి ప్రతి ఒక్కరూ బాల్యవివాహాల కు అడ్డుకట్టు వేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని వారు అన్నారు. బాల్య వివాహాలు చేసుకోవడం వల్ల జీవితంలో అనేక సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సి ఉ ంటుందని చదువుకోవాల్సిన చిన్న వయసులో పెళ్లిళ్లు చేసుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో నిర్దేశించిన లక్ష్యాన్ని చేరుకోలేమని కెరియర్ పాడవుతుందని అందువల్ల ప్రతి ఒక్కరు చదువుకునే వయసులో చదువుపై దృష్టి సాధించి బంగారు భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకోవాలని అప్పుడే ప్రశాంతంగా జీవితం ఆనందంగా కొనసాగుతుందని చిన్న వయసులోనే పెళ్లిళ్లు చేసుకోవడం వల్ల టీనేజ్ లోని ప్రెగ్నెన్సీ వయసు మీద పడడం లాంటి అనారోగ్య పరిస్థితులు తలెత్తుతాయని చిన్న వయసులోనే గర్భాన్ని దాల్చడం వంటి పరిస్థితులు ఎదురై తల్లి ప్రాణాలకే ప్రమాద కారణంగా మారుతుందని ద్వారా ఆర్థిక అసమానతలు ఎదురవుతాయని జీవితం అంధకారం అవుతుందని వారు అన్నారు. ఆడపిల్లలకు 18 సంవత్సరాల పై ఉండాలని అదే మగ పిల్లలకైతే 22 సంవత్సరాల ఉండేలా చూసుకోవాలని ఎవరైనా బాల్య వివాహాలకు పాల్పడిన, చిన్న వయసులోనే పెళ్లిళ్లకు తల్లిదండ్రులు ప్రేరేపించిన చర్యలు తప్పవని ప్రభుత్వం దిశా నిర్దేశాన్ని పాటిస్తూ బాల్య వివాహాలను ఎప్పటికప్పుడు నియంత్రించడానికి మనమందరం కృషి చేసినప్పుడే ఆరోగ్యంగా జీవించగలమని వారు అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా ప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ అధికారులు, సర్పంచులు,ఎంపీటీసీలు, సచివాలయ అధికారులు ఐసిడిఎస్ అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

టీడీపీ నాయకుడికి నివాళి అర్పించిన ధర్మతేజ

అనంతపురం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా బ్రహ్మసముద్రం మండలం ముప్పలకుంట గ్రామానికి చెందిన వార్డ్ మెంబర్, టీడీపీ గ్రామ కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి హనుమంతరాయుడు అనారోగ్య కారణంతో స్వర్గస్తులయ్యారు. విషయం తెలుసుకున్న ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు గారి సూచనలతో ఆయన ఇంటికి వెళ్లి భౌతికకాయానికి పూలమాలవేసి ఘన నివాళి అర్పించిన టీడీపీ నాయకుడు దేవినేని ధర్మతేజ గారు, టీడీపీ నాయకులు అనంతరం కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి తెలుగుదేశం పార్టీ తాము ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉ ంటామని మనోధైర్యం కల్పించి భరోసా ఇచ్చారు.

నవోదయ కాలనీ యందు స్వచ్ఛ భరత్ కార్యక్రమం లో పాల్గొన్న కూటమి యం. యల్. ఏ. దగ్గుపాటి.

అనంతపురం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

.అనంతపురం నగరంలోని నవోదయ కాలనీలో స్వచ్ఛ ఆంధ్ర – స్వర్ణ ఆంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా శనివారం ఉదయం జీరో గ్యాప్ సానిటేషన్ ఆంధ్ర థీమ్ తో ఇంటి వద్ద కంపోస్టింగ్ (సస్టైనబుల్ సానిటేషన్ అండ్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్) పై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వెంకటేశ్వర ప్రసాద్ గారు, ఇంచార్జి జిల్లా కలెక్టర్ సి.విష్ణు చరణ్ గారు తదితరులుఈ కార్యక్రమం లో పాలుగోన్నారు.

అనంతపురం పట్టణ నందు రాష్ట్రీయ బాలల స్వస్థ కార్యక్రమాన్ని పరిశీలించిన స్టేట్ నోడల్ అధికారి డాక్టర్ కిరణ్

అనంతపురం, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం పట్టణము నందు శ్రీనివాస నగర్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ పరిధిలో పురపాలక ఉన్నత పాఠశాల మరియు ఎర్నాల కొట్టాల అంగన్వాడి కేంద్రాన్ని ఐ .ఐ .పి . హెచ్ రాష్ట్ర నోడల్ అధికారి డాక్టర్ కిరణ్ సందర్శించి పాఠశాల మరియు అంగనవాడి కేంద్రాలలో రాష్ట్రీయ బాలల స్వస్థ కార్యక్రమం యొక్క స్క్రీనింగ్ స్టేటస్ ను పరిశీలించారు. ఈ సందర్శనలో డాక్టర్ కిరణ్ పిల్లలు బరువు , ఎత్తు మరియు ఫోర్ డి కి సంబంధించిన ఇతర పారామీటర్స్ ను పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనంతపూర్ డిస్ట్రిక్ట్ ఇమ్మైజేషన్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ శశి భూషణ్ కుమార్, డాక్టర్ విష్ణుమూర్తి ఆర్ బి ఎస్ కే ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్, డి రజిత ఆర్. బి ,ఎస్ కే మేనేజర్, డాక్టర్ నరేంద్ర యూ పి హెచ్ సి వినాయక నగర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

నేడు పరిటాల రవీంద్ర అప్పర్ పెన్నార్ ఎత్తిపోతల పథకం ప్రారంభోత్సవం

ఆత్మకూరు, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండలం కేంద్రానికి సమీపాన ఉన్నటువంటి పంప్ హౌస్ పరిటాల రవీంద్ర అప్పర్ పెన్నార్ ఎత్తిపోతల పథకం 25-1-2026 తేదీ ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు పునః ప్రారంభోత్సవం చేయనన్న సందర్భంగా మీడియా మిత్రులు అంతా విచ్చేసి కార్యక్రమాన్ని కవరేజ్ చేయాలిసింది గా మండల కన్వీనర్ బోయ గంతి శ్రీనివాసులు, పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి శశాంక్ బాబు తెలియజేశారు.

పరిటాల రవీంద్ర 21వ వర్ధంతి కి ఘన నివాళులర్పించిన తెదేపా నాయకులు

ఆత్మకూరు, జనవరి 24 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండల కేంద్రంలోని పరిటాల రవీంద్ర 21 వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని శనివారం రోజున ఆత్మకూరు తెదేపా మండల కన్వీనరు బోయ గంతి శ్రీనివాసులు, పార్లమెంటు అధికార ప్రతినిధి శశాంక్ బాబు అధ్యక్షతన మండల కేంద్రంలోని తెదేపా నాయకులతో కలిసి తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు పరిటాల రవీంద్ర చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి ఘన నివాళు లర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల తెదేపా నాయకులు కార్యకర్తలు, పార్టీ శ్రేణులు, తెదేపా అభిమానులు, ఘన నివాళులు అర్పించారు.

సమ్మర్‌లో ఈ కోల్డ్ కాఫీలతో బరువు తగ్గడం ఖాయం..

కాఫీ.. ఉదయాన్నే ఇది గొంతులో పడనిదే చాలా మందికి చాలా పనులు అవ్వవు. అంతలా దీనికి అడిక్ట్ అయిపోతారు. ఓ రకంగా ఇది స్ట్రెస్ బస్టర్ చాలా మందికి. దీనిని తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఏదైనా ఎప్పుడు, ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలో అలానే చేయాలి. లేకపోతే రిజల్ట్స్ తేడా కొడతాయి. ఇప్పుడు ఈ సమ్మర్‌లో నార్మల్ కాఫీ కాకుండా, వెయిట్ తగ్గించే వెయిట్ లాస్ గురించి తెలుసుకుందాం.

కోల్డ్ కాఫీ..

ఈ కాఫీని కొద్ది మంది ఇష్టపడతారు. అయితే, సమ్మర్‌లో వేడిని తగ్గించి రిఫ్రెష్‌గా ఫీల్ అయ్యేందుకు కాఫీ లవర్స్ నార్మల్ కాఫీ బదులు దీనికి షిఫ్ట్ అవుతారు. దీనిని తాగడం వల్ల ఓ మైనస్ పాయింట్ ఏంటంటే.. ఇది క్యాలరీలను అమాంతం పెంచుతుంది. అయితే, అలా కాకుండా ఈ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే.. బరువు తగ్గాలంటే కొన్ని స్పెషల్ కాఫీల గురించి మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే.

కోల్డ్ బ్రూయింగ్..

ఈ కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత కంటే తక్కువగా ఉన్న నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని ఇంట్లోనే ఈజీగా ఎలా చేయాలంటే మీరు చేయాల్సిదిల్లా 1:12 నిష్పత్తితో రాత్రి నీటిలో కాఫీ గింజలను ఉంచి వాటిని మిక్సీ పట్టండి. దీనిని మీరు ఓ కేజి వరకూ చేసుకుని ఫ్రిజ్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకుని కాఫీలా చేసుకుని పాలు లేకుండా. తీపి కోసం షుగర్, బెల్లం పొడి, తేనె వేసుకోవచ్చు. అయితే లేకుండా తాగితే బెటర్. ఒక వేళ తాగలేమనుకుంటే కాస్తా తక్కువ పరిమాణంలో షుగర్ ఆల్టర్నేటివ్స్ వేసి కొద్దిగా నిమ్మరసం వేసుకుని తాగండి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ..

దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. అవి బరువుని ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. కప్పు బ్లాక్ కాఫీకి ఎస్ప్రెస్సో షాట్, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి కలపండి. దీని వల్ల ఫ్యాట్‌ని కరిగించే కాఫీని త-యారు చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెట్స్ కెఫిన్‌తో కలిసి బరువు తగ్గించడాన్ని స్పీడ్‌గా చేస్తుంది.

వేసవిలో రాగి జావ తాగితే ఎనర్జీతో పాటు ఆరోగ్యం కూడా

వేసవికాలంలో త్వరగా నీరసించిపోతారు. ఎండలో కాసేపు అలా వెళ్లివచ్చారంటే ఎనర్జీ అంతా కోల్పోయి నీరసంగా మారిపోతారు. అలాగే ఎండాకాలంలో ఏమీ తినాలనిపించదు. ఎక్కువగా దాహం వేస్తూ ఉంటుంది. అలా అని ఏదీ తినకుండా ఉంటే త్వరగా నీరసించిపోతాం. ఎండాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం, వడదెబ్బ బారిన పడటం ఎక్కువగా జరుగుతుంది. వేసవికాలంలో ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజంతా హుషారుగా పని చేయడానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించేలా ఉండాలి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి జావ తాగాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తుంటారు.దీని వల్ల తక్షణ శక్తి రావడంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడటం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తుంది.

కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది: నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ స్టడీస్ ప్రకారం, ఇతర మిల్లెట్లు ధాన్యాలతో పోలిస్తే రాగుల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పాలు కాకుండా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండేది రాగుల్లోనే. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది: గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలి తక్కువగా వేస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగాన్ని మెయింటైన్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పరిధిని నియంత్రణలో ఉంచుంతుంది. రక్తహీనతతో పోరు: రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తహీనత ఉన్న వారు, తక్కువ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు ఉన్న వారికి రాగి జావ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులోని ఐరన్ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం: రాగుల్లో అధిక మొత్తంలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పొట్టను ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఇలా బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. చర్మం సంరక్షణ: రాగుల్లో ఉండే మెథియోనిన్, లైసిన్ వంటి కీలక అమైనో ఆమ్లాలు చర్మ కణజాలాన్ని కాపాడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేస్తుంది: ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు క్రమం తప్పకుండా రాగులు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మెడ్ ఇండియా 2000లో నిర్వహించిన అధ్యయనం పేర్కొంది. గ్లూటెన్ ఉండదు: గోధుమలతో పోలిస్తే రాగులు చాలా సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇందులో గ్లూటెన్ ఉండదు. ఇది శరీరంలో మరింత ఆల్కలీన్ మీడియంను సృష్టిస్తుంది.

రాగి జావ తయారీ విధానం: లి రాగి పిండిని ముందుగా కొన్ని నీళ్లలో వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. లి మరో గిన్నె తీసుకుని అందులో నీళ్లు పోసి స్టవ్ పై పెట్టుకోవాలి. లి నీళ్లు మరిగేటప్పుడు ముందుగా నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకున్న రాగి పిండిని ఈ నీటిలో వేసుకోవాలి. లి తగినంత ఉప్పు, తగినంత మజ్జిగ వేసుకోవాలి. లి ఆ మిశ్రమం దగ్గరికి వచ్చేంత వరకు కలుపుతూ ఉండాలి. లి తర్వాత స్టవ్ పై నుండి దించి చల్లార్చుకోవాలి. లి కొత్తిమీర, పుదీనా వేసుకుంటే రాగి జావ సిద్ధమైనట్లే. లి కొద్దిగా కారంగా కావాలనుకుంటే కారం వేసుకుని రాగి జావను తాగొచ్చు.

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే చేయాల్సిన ప్రథమ చికిత్స ఇదే

అధిక వేడిని శరీరం తట్టుకోలేక వడదెబ్బ బారిన పడుతుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడడం వల్ల వడదెబ్బ కలుగుతుంది. బయట ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం తనలోని వేడిని నియంత్రించుకోలేక విఫలమవుతుంది. అలాంటి సమయంలోనే వడదెబ్బలాంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేస్తే వారిని ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి కాపాడుకోవచ్చు.

వడదెబ్బ లక్షణాలు

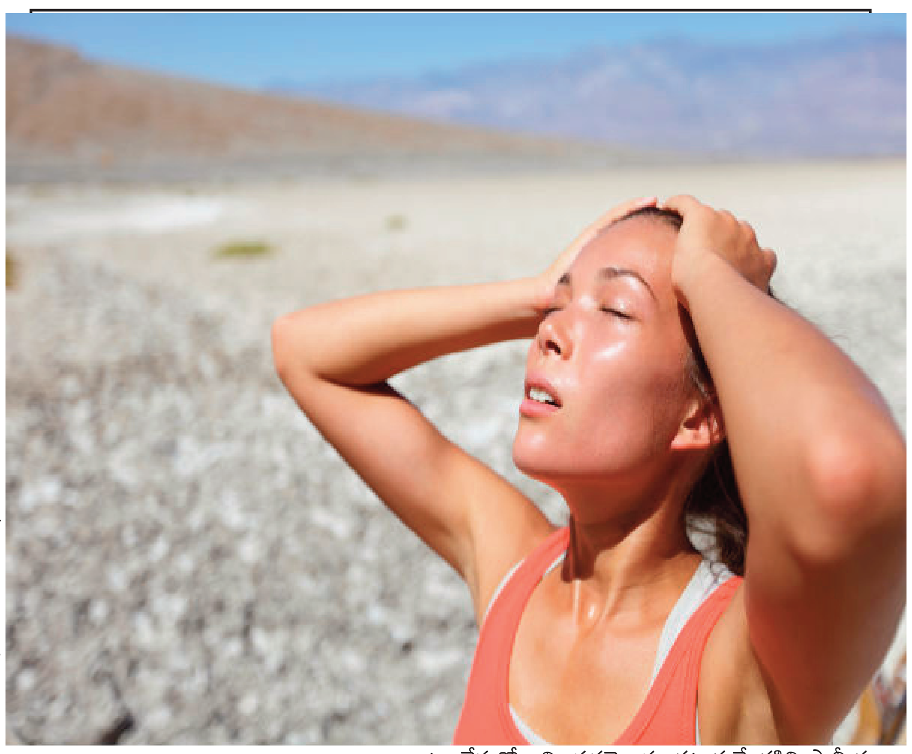
వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోతుంది. ఒక్కోసారి 104ళీ ఫారెన్ హీట్ దాటుతుంది. అపస్మారక స్థితిలోకి చేరుకుంటారు. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగంగా లేదా తక్కువగా తీసుకోవడ, రక్తపోటు పెరగడం లేదా తగ్గడం, చెమట పట్టకపోవడం, వికారం, వాంతులు కావడం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివన్నీ జరుగుతాయి. వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్సను అందిస్తే వారిని కాపాడుకోవచ్చు.

ప్రథమ చికిత్స ఇలా...

వడదెబ్బ తగిలిన రోగిని చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రంతో తుడవాలి. అలా శరీరం అంతా తుడుస్తూ ఉండడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతూ ఉంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 101 డిగ్రీలు వచ్చే వరకు అలా చల్లని నీటితో వస్త్రంతో తుడుస్తూ ఉండాలి. చల్లని పానీయాలను అందించాలి. ఎటువంటి మందులు ఇవ్వకూడదు. గాలి తగిలేచోట ఉంచాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా గ్లూకోజ్ వాటర్ లో కాస్త ఉప్పు కలిపి తాగించడం మంచిది. ఓఆర్ఎస్ అందుబాటులో ఉంటే దాన్ని తాగిస్తే ఎంతో మేలు. ఈ పనులు చేస్తూనే మరోపక్క ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లే ఏర్పాట్లు కూడా చేయాలి. ఎందుకంటే కొంతమందిలో వడదెబ్బ తీవ్రంగా కొడితే ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

ఎండలు పెరిగిపోతున్న ఈ కాలంలో వడదెబ్బ కొట్టకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. బయట ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో ఎక్కువసేపు ఎండకు గురవ్వకపోవడమే మంచిది. బయటికి వెళ్లే ముందు చల్లని పానీ-యాలు తాగి వెళ్లాలి. కాఫీ, టీలకు దూరంగా ఉండాలి. మద్యాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. లేత రంగులో ఉండే వస్త్రాలు ధరించాలి. అవి వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎండలో బయటికి వెళ్లినప్పుడు వాటర్ బాటిల్ దగ్గర ఉంచుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది.



ఎండలు పెరుగుతున్నప్పటినుంచి రోజూ మజ్జిగ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వడదెబ్బను తట్టుకునే శక్తిని పానీయాలు అందిస్తాయి. చల్లని పానీయాలు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పడిపోకుండా ఉంటాయి. వేసవిలో ఆహారపు అలవాట్లను కూడా మార్చుకోవడం మంచిది. దాహాన్ని పెంచేసే మాంసాహారాన్ని, మసాలా నిండిన ఫుడ్‌కు, స్పైసీ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా

దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాదపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదరు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.

విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

AP 4PG 25 - 1- 2026 SUNDAY qxp_Layout 1 24-01-2026 09:36 PM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యాడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

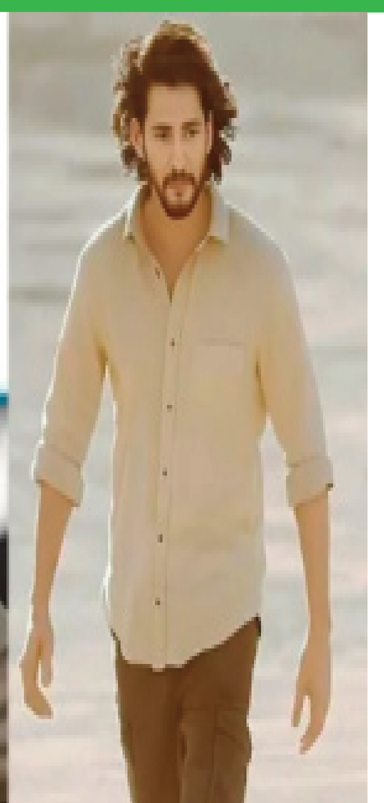
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేర-ువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు-రస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉ-ంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస-్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే-సుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్స్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉ-ంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికి.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉ-ంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభి-ప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com