విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
శనివారం 21 ఫిబ్రవరి 2026

సమగ్ర శిక్ష సహిత విద్య విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఆర్ట్ మరియు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ప్రారంభం

శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా సమగ్ర శిక్ష సహిత విద్య విభాగం ఆధ్వర్యంలో కొత్తచెరువు మైనార్టీ షాదీ మహల్ నందు రెండు రోజుల ఆర్ట్ మరియు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ప్రారంభం ఈరోజు జ్యోతి ప్రజ్వలంతో ప్రారంభించడం జరిగింది

ప్రత్యేక అవసరాలు గల పిల్లల్లో దాగి ఉన్నటువంటి ప్రతిభ ను బయటకు తీయడానికి వేదికగా ఈ కార్యక్రమం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా విద్యాశాఖ నుంచి అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ -1 శ్రీనివాసులు గారు ప్రత్యేక అవసరాలు గల పిల్లల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం మెడికల్ క్యాంప్స్ కండక్ట్ చేయడము సహాయ పరికరాలను పంపిణీ చేయడం మరియు పదవ తరగతి పరీక్షలు రాయడానికి సహాయకులను ఏర్పాటు చేయడం ఇలాంటివన్నీ కూడా చేస్తోందని అమూల్యమైనటువంటి సందేశాన్ని ఇచ్చారు.

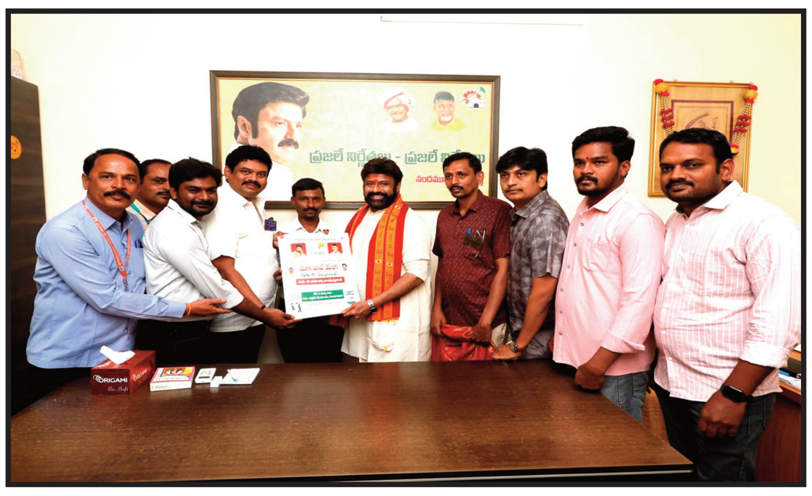
తర్వాత విశిష్ట అతిథిగా డైట్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీ రామకృష్ణ గారు ప్రత్యేక అవసరాలు గల పిల్లలలో ఉన్నటువంటి సృజనాత్మకత మరియు ప్రతిభను బయటకు తీయడానికి ఇలాంటి కార్యక్రమాలు చాలా చక్కగా ఉపయోగపడతాయని తెలిపారు.

బాలుర ఉన్నత పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు మాట్లాడుతూ సహిత విద్య విభాగం లో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక అవసరాలు గల పిల్లల అభివృద్ధికి చాలా చక్కగా కృషి చేస్తున్నారని తెలియజేశారు.

తర్వాత సహిత విద్యా సమన్వయకర్త డాక్టర్ ఎస్పీ పుల్లన్న గారు కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించి ప్రసంగిస్తూ ప్రత్యేక అవసరాలు పిల్లలకు అనేక రకాలుగా ప్రభుత్వం చేస్తున్నటువంటి సహాయ సహకారాలను వినియోగించుకుని వారిని సమాజంలో అందరితో సమానంగా జీవితాన్ని గడపడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నామని తెలిపారు మరియు కార్యక్రమము విజయవంతం చేయడానికి అన్ని రకాల ప్రయత్నాలు చేశారు.రెండు రోజుల కార్యక్రమంలో మొదటి రోజు డాన్స్ మరియు పాటల పోటీలు, డ్రాయింగ్, పెయింటింగు మరియు క్రాఫ్ట్ లలో పోటీలు నిర్వహించడం జరిగింది వీరికి శనివారం రోజు బహుమతులు ప్రధానం చేయడం జరుగును.

ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీ సత్యసాయి జిల్లాలోని 16 మండలాల నుండి 100 మంది ప్రత్యేక అవసరాల గల పిల్లలు మరియు వారి తల్లిదండ్రులు మరియు సహిత విద్యా విభాగంలో పనిచేస్తున్నటువంటి ఐఈఆర్పిలు మరియు పాఠశాల సహా-యకులు మొత్తం 200 మంది కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగింది. కార్యక్రమానికి విచ్చేసినటువంటి అందరికీ భోజన ఏర్పాట్లు కూడా చేయడం జరిగింది

100 కి పైగా బహుళ జాతీయ కంపెనీలతో మెగా జాబ్ మేళా



హిందూపురం, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
గౌరవ హిందూపురం శాసనసభ్యులు శ్రీ. నందమూరి బాలకృష్ణ గారి ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నైపుణ్యా భివృద్ధిసంస్థ మరియు సి ఐ ఇఎల్ సహకారంతో , స-ుమారు 100కి పైగా బహుళ జాతీయ కంపెనీలు హాజరు...
శ్రీ సత్య సాయి జిల్లాలోని నిరుద్యోగ యువతీ, యువకులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.... శ్రీ. నందమూరి బాలకృష్ణ గారు. శాసనసభ్యులు, హిందూపురం నియోజకవర్గం.

హిందూపురం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు శ్రీ నందమూరి బాలకృష్ణ గారి ఆధ్వర్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ, సి ఐ ఇఎల్ మరియు టూరిజం అండ్ హాస్పిటాలిటీ సెక్టార్ స్కిల్ కౌన్సిల్ వారి సహకారం తో మార్చి 15, 2026 వ తేదీన ఆదివారం ఉదయం 9-00 గంటలకు హిందూపురం లోని సప్తగిరి డిగ్రీ కళాశాలలో దాదాపు 100 కి పైగా కంపెనీలతో మెగా జాబ్ మేళా నిర్వహించడం జరుగుతుందని, నిరుద్యోగ యువతీ , యువకులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని శ్రీ. నందమూరి బాలకృష్ణ గారు తెలియజేశారు. ఈ మెగా జాబ్ మేళా లో 100 కి పైగా బహుళ జాతీయ కంపెనీలు పాల్గొనుచున్నాయని , వాటి ద్వారా శ్రీ సత్య సాయి జిల్లాలోని నిరుద్యోగ యువతి యువకులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించటం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. ఈ మెగా జాబ్ మేళా లో వివిధ రంగాల కంపెనీలు హాజరవుతాయన్నారు. ఈ మెగా జాబ్ మేళాలో హాజరు అయ్యే నిరుద్యోగ యువతీ,యువకులు విద్యార్హతలు పదవ తరగతి,ఇంటర్, ఐ.టి.ఐ, డిప్లొమా,బి. ఫార్మసీ /ఎం. ఫార్మసీ, నర్సింగ్ / ఎనీ డిగ్రీ , ఎనీ బి.టెక్, పి.జి, చదివిన వారు 18 సంవత్సరాల నుంచి 35 సంవత్సరాల వయసు కలిగిన అభ్యర్థులు అర్హులని,ఈమెగా జాబ్ మేళా లో సెలెక్ట్ అయిన అభ్యర్థులకి నెలకి రూ 15 వేల నుండి 50 వేల వరకు జీతం ఉంటుందని తెలియజేశారు. ఈ ఇంటర్వ్యూలకు హాజరు అయ్యే అభ్యర్థులు ఖచ్చితంగా విద్యార్హత పత్రాలు జిరాక్స్,ఆధార్ కార్డ్,రెండు ఫోటోలతో అర్హత కలిగిన నిరుద్యోగ యువతి,యువకులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. మరిన్ని వివరాలకు , 9966682246, 9676706976, 9398643930 ఫోన్ నంబర్స్ కు సంప్రదించాలని తెలియజేశా-ారు. అర్హత కలిగిన అభ్యర్థులు https://naipunyam.ap.gov.in లో రిజిస్టర్ చేసుకోగలరు...

రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకొచ్చిన పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి

అనంతపురం, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
మాతా శిశు సంరక్షణ కేంద్ర భవానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం రూ.300 కోట్లు మంజూరు చేసినప్పటికీ ఇంతవరకు వాటి పనులు ప్రారంభ మించలేదు. కాలిన గాయాల చికిత్స (బర్న్స్ యూనిట్)అత్యవసర చికిత్స ((ట్రామా) కేంద్రాలకు ప్రభుత్వం నిధులు మంజూరు చేసినప్పటికీ వాటి నిర్వహణ పనులు ముందుకు సాగడం లేదని వీటికి ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని శుక్రవారం విజయవాడ అమరావతిలో జరుగుతున్న శాసనసభ సమావేశాల సందర్భంగా అనంతపురం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి, సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిలో నెలకొన్న సమస్యల ను పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి అసెంబ్లీ ప్రశ్నోత్తరాల సమయంలో ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ట్రామా కేర్ , బర్న్ యూనిట్ కేంద్రాల్లో సంబంధిత సిబ్బంది ,పరికరాలు ,సమకూర్చలేదన్నారు.సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి విభాగ నిర్మాణాన్ని 2023 లోపు పూర్తి చేయాల్సి ఉండగా అది కూడా ఇంతవరకు పూర్తి కాలేదన్నారు. జాతీయ ఆరోగ్య కేంద్ర నియామకాల ప్రకారం సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిలో 217 కెమెరాలు ఉండాలి.కేవలం 70 శాతం మాత్రమే అమర్చారు. వాటిలో కూడా 75 శాతం కెమెరాలు కూడా ఇప్పటి వరకు పనిచేయడం లేదు. ఈ విషయాన్ని సంబంధిత మంత్రి దృష్టికి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి తీసుకొచ్చారు. అలాగే ఆసుపత్రిలో పారిశుద్ధ్య నిర్వహణ కోసం పద్మావతి ఏజెన్సీకి కాంట్రాక్టు ఇవ్వడం జరిగింది అలాగే సెక్యూరిటీ ఏజెన్సీకి ఈగల్ ఐ కంపెనీకి,సాయి ఏజెన్సీకి చెదల నివారణ ఏజెన్సీ నీ కాంట్రాక్ట్ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ మూడు ఏజెన్సీలు సక్రమంగా పనిచేయడం లేదని సంబంధిత ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి కి అసెంబ్లీ ద్వారా ప్రభుత్వం దృష్టికి ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేకంగా విన్నవించారు. వీటిని సకాలంలో పూర్తి చేసి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉపయోగపడే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి కోరారు

రాష్ట్ర బడ్జెట్ లో చేతి వృత్తి దారులకు మొండి చేయి

అనంతపురం, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
రాష్ట్రం లో దాదాపు 30 రకాల చేతి వృత్తి దారులకు బడ్జెట్ లో పూర్తి మొండి చేయి చూపించారని చేతి వృత్తి దారుల సమాఖ్య ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర కార్యనిర్వక అధ్యక్షులు సి లింగమయ్య శుక్రవారం సిపిఐ పార్టీ కార్యాలయంలో విలేకరుల సమావేశంలో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఈ బడ్జెట్ లో చేనేత కు రూ. 150 కోట్లు,సెలూన్ ల ఉచిత విద్యుత్ కోసం రూ.50కోట్లు కేటాయించి బి సి లకు కానీ విని ఎరుగని రీతిలో బి సి ల సంక్షేమం కోసం ఆదరణ 3 పథకం కి బడ్జెట్ లో రూ 1000 కోట్లు నిధులు కేటాయించామని రాష్ట్ర బి సి సంక్షేమము కోసం రాష్ట్ర బి సి సంక్షేమ శాఖా మంత్రి సవిత చెప్పడం వాస్తవాలకు విరుద్ధంగా ఉందన్నారు. రెండు సార్లు ఆదరణ పథకం లబ్ధిదారుల ప్రస్తావన బడ్జెట్ లో లేదన్నారు. రాష్ట్ర జనాభా లో చేతి వృత్తి దారులు 25% ఉన్నప్పటికీ సంక్షేమము కోసం బడ్జెట్ లో ప్రాధాన్యత నివ్వకపోవడం సమాజానికి తరతరాలుగా సేవలందిస్తున్న చేతి వృత్తి దారులకు పూర్తిగా మొండి చేయి చూపడమేనని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య జిల్లా కార్యనిర్వాక అధ్యక్షులు ఏ మల్లికార్జున కుమ్మర్ల శాలివాహన జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి రామాంజనే-యులు నాయి బ్రాహ్మణ వృత్తిదారుల సమాఖ్య నగర అధ్యక్షులు గోవిందరాజులు, రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య నగర అధ్యక్షులు ఫైంటర్ భూషణ రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య నాయకులు చిన్న నారాయణస్వామి, నాయి బ్రాహ్మణ వృత్తిదారుల సమాఖ్య ఆదినారాయణ పాలచర్ల రవి ఈశ్వరయ్య రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య నాయకులు మల్లు సుధాకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామ సచివాలయ పరివేక్షణ అధికారులకే మస్కా.. ఆ ఉద్యోగి ...?

- విధులకు వచ్చేది 11 కి తిరుగు ప్రయాణం మధ్యాహ్నం 2:45 కి
- నేడు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన సర్వేలో పనిలో పెండింగ్
- ఆన్లైన్ అటెండ్స్ కే పరిమితం, విధుల పట్ల అలసత్వం

కూడేరు, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు సచివాలయం-1 లో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఇంజనీరింగ్ అసిస్టెంట్ విధులకు హాజరయ్యేది 11:00 గంటలకు విధుల నుండి నిష్క్రమణ మాత్రం మధ్యాహ్నం 2:45 నిమిషాలకే అన్నట్టుగా ఉంది. నేడు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన సర్వే పనుల్లో వేగవంతం పెంచాలంటూ ఉన్నతాధికారులు ఆదేశిస్తూ ఉన్నప్పటికి అధికారుల ఆదేశాలను బేఖాతార్ చేస్తూ ఆ ఉద్యోగికి ఒప్పజెప్పిన సర్వే పనుల్లో పెండింగ్ ఉన్నట్లు స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఆన్లైన్ అటెండ్స్ కు మాత్రమే పరిమితమై విధులలో సమయపాలన పాటించకుండా మధ్యలోనే అర్ధాంతరంగా వెళ్లిపోవడంతో గ్రామ సచివాలయనికి వివిధ కార్యాలయ పనుల నిమిత్తం వస్తూ ఉంటారు. ఆ ఉద్యోగి విధుల పట్ల సమయపాలన పాటించకపోవడం మధ్యాహ్నం సమయానికి అందుబాటులో లేకపోవడంతో చేసేది ఏమి లేక వెనుతిరిగి వెళ్ళిపోతున్నట్లు ప్రజలు వాపోతున్నారు. దాంతో ఆ.. ఉద్యోగి విధుల పట్ల ఎంత శ్రద్ధ చూపిస్తున్నారో స్పష్టంగా అర్థమవుతోంది. విధుల నిర్లక్ష్యం పట్ల ఎవరు కూడా ప్రశ్నించకూడదంటా.. ప్రశ్నిస్తే మాత్రం తిరగబడడం ఖాయమని గతంలో తిరగబడిన దాఖలాలు ఉన్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం మే-రకు తెలుస్తుంది. దాంతో మనకెందుకు వచ్చిన సమస్య అయినట్టుగా ఎవరు ప్రశ్నించకపోవడంతో సచివాలయ విధి నిర్వహణ పట్ల ఆడింది ఆట పాడింది పాటగా మారిపోయింది. దాంతో పర్యవేక్షణ అధికారులకు మస్కా కొట్టి విధుల నుండి మధ్యలోనే అర్ధాంతరంగా వెళ్లిపోవడంలో ఆ ఉద్యోగి యొక్కఅంతర్యం ఏమిటని పలువురు బహిరంగంగా గుసగుసలాడుకుంటున్నారు

శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి దేవాలయ ప్రారంభోత్సవం

ధర్మవరం, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
ధర్మవరం రూరల్ మండలం, మల్లాకాలువ గ్రామంలో శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి దేవాలయ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. గ్రామస్తుల ఆహ్వానం మేరకు, ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే మరియు రాష్ట్ర వైద్య-ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ గారి తరపున ఆయన నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. దేవాలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా హరీష్ బాబు స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, గ్రామ ప్రజల ఐశ్వర్యం, సుఖశాంతులు మరియు గ్రామ సమగ్రాభివృద్ధి కోసం ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వేద పండితులు వేదమంత్రాల మధ్య తీర్థప్రసాదాలు అందజేసి, ఆశీర్వచనాలు పలికారు. భక్తి, ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమం గ్రామస్తులందరినీ ఉత్సాహపరిచింది. ఈ సందర్భంగా హరీష్ బాబు మాట్లాడుతూ, గ్రామ దేవాలయాల అభివృద్ధి ద్వారా ప్రజల్లో ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం పెంపొందడంతో పాటు సామాజిక ఐక్యత మరింత బలపడుతుందని తెలిపారు. గ్రామాభివృద్ధి, ప్రజల సంక్షేమం మరియు ఆధ్యాత్మిక పరిరక్షణకు మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉన్నారని హరీష్ బాబు పేర్కొన్నారు. గ్రామ ప్రజలు, భక్తులు, స్థానిక ప్రముఖులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. దేవాలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా గ్రామంలో భక్తిశ్రద్ధల వాతావరణం నెలకొని, ఆనందోత్సాహాలతో కార్యక్రమం ముగిసింది. కార్యక్రమంలో బీజేపీ రూరల్ అధ్యక్షులు గొట్లూరు చంద్ర, మల్లాకాలువ నాగరాజు, ఆంజనేయులు, స్థానిక గ్రామ పెద్దలు, కూటమి నాయకులు మరియు గ్రామస్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

యాడికిలో ఫ్రైడే డ్రైడేపై ఆశా కార్యకర్తలకు అవగాహన

యాడికి, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
జోనల్ మలేరియా అధికారి డాక్టర్ అలెగ్జాండర్ ఆదేశాల మేరకు ఈ నెల 18న కడప జోనల్ మీటింగ్‌లో ఇచ్చిన సూచనలను శుక్రవారం యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఆశా కార్యకర్తలకు వివరించారు. యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సాయి సుమంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో తాడిపత్రి మలేరియా సబ్ యూనిట్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాసులు ఫ్రైడే డ్రైడే కార్యక్రమంలో పాల్గొని గ్రామాల్లో లార్వా గుర్తింపు, నివారణ చర్యలపై అవగాహన కల్పించారు. ప్రతి శుక్రవారం గ్రామాలలో తప్పనిసరిగా ఫ్రైడే డ్రైడే నిర్వహించి దోమల లార్వా పెరగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

ఇంటి ఆవరణలోని పూలకుండీలు, పాత టైర్లు, తాగి పడేసిన టెంకాయ బొండాలు, టీ కప్పులు, రిఫ్రిజిరేటర్ వెనుక భాగంలోని బాక్సులు తదితర చోట్ల నీరు నిల్వ ఉండకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. అలాగే సోమవారం నుంచి గురువారం వరకు హెక్టార్ కంట్రోల్ చర్యలు చేపట్టి సంబంధిత పంచాయతీ కార్యదర్శికి నివేదిక అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీహెచ్‌ఓ జుబేదా, పీహెచ్‌ఎన్ శోభకుమారి, మేల్ సూపర్వైజర్ రాంప్రసాద్ గౌడ్, ఎంఎల్‌హెచ్‌పీలు, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

శాసనమండలిలో వెంకటేశ్వర స్వామి చిత్రపటాలను అపవిత్రం చేసిన శాసనమండలి సభ్యులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలి

శింగనమల, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
శాసనమండలిలో వెంకటేశ్వర స్వామి చిత్రపటాలను అపవిత్రం చేసిన శాసనమండలి సభ్యులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలి రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్ చంబర్ కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి డేగల కృష్ణమూర్తి రాష్ట్ర శాసనమండలిలో వెంకటేశ్వర స్వామి చిత్రపటాలనుచెప్పులు వేసుకుని వెంకటేశ్వర స్వామి ఫోటోలను ప్లకార్డులుగా ప్రదర్శిస్తూ వైసీపీ సభ్యులు ర్యాలీ వచ్చి శా-సనమండలిలో అపచారం చేయడం హిందువుల మనోభావాలను దెబ్బతీయడమే వైసీపీ పనిగా పెట్టుకున్నారని రాష్ట్ర పంచాయతీరాజ్ ఛాంబర్ కార్య నిర్వాహక కార్యదర్శి డేగల కృష్ణమూర్తి ఒక ప్రకటనలో విమర్శించారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాజకీయ ముసుగులో ఉన్న దొంగ భక్తులు వైసిపి.వారు అని గత వైసిపి పాలనలో పరిపాలనలో వెంకటేశ్వర స్వామి వారి ప్రసాదం అపవిత్రం చేసి ఈరోజు వాటిని కప్పిపుచ్చుకోవడానికి చత విధాల ప్రయత్నిస్తున్నారని అందుకే జగన్ ఒకో కు తగిన శాస్తి చేసి మూల కుర్చో పెట్టిన ఇంకా బుద్ధి రాలేదు ఇంక రాదుఅని .వచ్చే ఎన్నికలలో సింగిల్ డిజిట్ కు పడిపోతారుఅని రాజకీయాల్లో ఎంత దూరమైనా వెళ్లొచ్చు కానీ ప్రత్యక్ష దైవంగా కొలిచే వెంకటేశ్వర స్వామిని రాజకీయాల్లోకి లాగడం సరికాదు ఈ ఘటనతో వైసీపీ నేతలకు, జగన్ కు దేవుడి పట్ల ఏ రకమైన ఆలోచన ఉందో తెలుస్తోంది ప్రతిరోజూ సభలో వెంకటేశ్వర స్వామిని అపవిత్రం చేస్తున్నారు శాసన మండలిలో వైసీపీ సభ్యుల తీరు హిందువుల మనోభావాలు దెబ్బతిసేలా ఉన్నాయి అని ఆయన విమర్శించాడు

నేడు జిల్లా కోర్టు ఉద్యోగాల ఇంటర్వ్యూ, జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఈ భీమారావు

అనంత, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ ద్వారా నిర్వహిస్తున్న ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియ చివరి దశకు చేరింది. గత జనవరి నెలలో వెలువడిన నోటిఫికేషన్లకు అనుగుణంగా నిర్వహించిన ఈనెల 19వ తారీఖున శ్రీ బాలాజీ పీజీ కాలేజ్ పీవీకే కే ఇంజనీరింగ్ ఆవరణము లో జరిగిన రాత పరీక్షల ఫలితాలు ఆ దినమే అనంతపురం జిల్లా కోర్టు వెబ్సైట్ నందు పొందుపరచడం జరిగింది. అలాగే అభ్యర్థుల భారీగా ఫలితాల తో సహా పొందుపరిచి ఉన్నారు. నేడు అనంతపురం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి వారి కోర్టు నందు నిర్వహించే ఓరల్ ఇంటర్వ్యూ కు ఫ్రంట్ ఆఫీసు ఉద్యోగానికి ఐదు మందిని ఎంపిక చేసి రికార్డు అసిస్టెంట్ ఉద్యోగానికి ముగ్గురిని ఎంపిక చేసి వారి తో మౌఖిక ఇంటర్వ్యూ ఉదయం 10 గంటలకు నిర్వహించనున్నారని జిల్లా న్యాయ సంస్థ వారి ప్రకటనలో తెలియజేసినారు. ఎంపిక అయిన అభ్యర్థులు అసలు విద్య ధృవీకరణ పత్రాలు (ఒరిజినల్) మరియు ధ్రువికరించబడిన రెండు జిరాక్సు కాపీల సెట్ తో హాజారు కావాలని అనంతపురం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి మరియు జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ అధ్యక్షులు శ్రీ ఈ భీమారావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు

ఇప్పేరు లో బాల్య వివాహ ముక్తా భరత్ కార్యక్రమం

కూడేరు ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు, మండలం ఇప్పేరు గ్రామంలో శుక్రవారం రోజున ఐసిడిఎస్ సూపర్వైజర్ సురేఖ స్కూల్ హెడ్ మాస్టర్,
మహిళా సంరక్షకురాలు, అంగన్వాడీ వర్కర్స్ , ఆశా వర్కర్స్ పిల్లల తల్లిదండ్రులతో కలసి బాల్యావివాహాల నిర్మూలనకు వందరోజుల జాతీయ ప్రచార కార్యక్రమం పై సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. భారత ప్రభుత్వం మరియు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బాల్యవం నివారణకు ప్రత్యేక చట్టాలు మరియు కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్న బాల్యా వివాహాలు బాలికల ఆరోగ్యం విద్య భవిష్యత్తు మరియు సమాజాభివృద్ధికి తీవ్రంగా హానికరమని గ్రామసభ గుర్తించినది అందువల్ల ఈ గ్రామసభ ఈ క్రింది విధంగా తీర్మానించుచున్నది 18 సంవత్సరాల లోపు బాలికలు మరియు 21 సంవత్సరాల లోపు బాలురకు వివాహాలు జరగకుండా పూర్తిగా నివారించుటకు గ్రామ మొత్తము బాధ్యత తీసుకుంటుంది. ఈ గ్రామంలో ఎలాంటి బాలు వివాహాలు జరగనివ్వమని జరుగుచున్నట్లయితే వెంటనే చట్టబద్ధ చర్యలు తీసుకునేలా సంబంధిత అధికారులకు సమాచారం అందించబడుతుంది బాల్య వివాహాల నివారణలో గ్రామ సర్పంచ్ వార్డు సభ్యులు అంగన్వాడి కార్యకర్తలు ఉపాధ్యాయులు స్వయం సహాయక సంఘాలు మరియు యువజన సంఘాలు కమిటీ మెంబర్స్ గ్రామస్తులు అందరు కలిసి చిన్న వయసు పెళ్లి జరిగినట్టయితే రెండు సంవత్సరాలు జైలు శిక్ష లక్ష రూపాయల జరిమానా విధించబడుతుంది. కాబట్టి గ్రామంలో ఎక్కడైనా చిన్న వయసులో పెళ్లిళ్లు జరిగితే కచ్చితంగా 1098 కి కాల్ చేసి అధికారులకు సందేశాన్ని ఇవ్వాలి వీటి వల్ల కలిగే అనర్థాల గురించి అలాగే పోక్స్ చట్టం గురించి పిల్లల హక్కుల గురించి పౌష్టికాహారం పరిశుభ్రత అలాగే ఫీల్ డెవలప్మెంట్ ఆరోగ్యం పోషణ విద్య యువతి అభివృద్ధి గురించి వివిధ అంశాల పట్ల అవగాహన విద్యార్థులకు తెలియజేయడం జరిగింది

న్యాయంతో కూడిన సమాజం అవసరం. డిఎల్ఎస్ఎ సెక్రటరీ ఎన్.రాజశేఖర్

అనంత, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
ప్రపంచ సామాజిక న్యాయ దినోత్సవం సందర్భంగా అనంతపురం రాంనగర్ లో గల ప్రభుత్వ బీసీ కళాశాల బాలికల వసతి గృహంలో ఏర్పాటు చేసినటువంటి సమావేశంలో ప్రసంగిస్తూ న్యాయంతో కూడిన సమాజం అన్నివేళలా శ్రేయోస్కరమని అటువంటి సమాజమే మనం కోరుకోవాలని మరియు అటువంటి సమాజం పొందడానికి చట్టాల పట్ల హక్కుల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండాలని తెలిపారు అలాగే జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ సమాజంలో ఏ కారణంతో నైనా న్యాయం పొందడానికి ఎటువంటి ఇబ్బంది కలిగిన సహాయం చేయడానికి అందుబాటులో ఉంటుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమానికి విచ్చేసినటువంటి బీసీ వెల్ఫేర్ ఆఫీసర్ అయినటువంటి కుష్బూ కొఠారి,ఎస్ డబ్ల్యూ ఓ, హాస్టల్ వార్డెన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

సొసైటీ చైర్మన్ గా జయప్రకాష్ గౌడ్ ను ఖరారు చేసిన తెదేపా అధిష్టానం

కూడేరు, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల ప్రాథమిక వ్యవసాయ పరపతి సంఘం (సొసైటీ చైర్మన్ గా) తెదేపా నాయకులు జయప్రకాష్ గౌడ్ పేరును పార్టీ అధిష్టానం గుర్తించి నామినేటెడ్ పదవిని ఖరారు చేసినట్టు తెలుస్తోంది. సొసైటీ ప్రెసిడెంట్ గా (నామినేటెడ్ పోస్టుకు) జయప్రకాష్ గౌడ్ అను నా పేరును ప్రకటించిన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కి నారా చంద్రబాబునాయుడు కు మరియు సొసైటీ చైర్మన్ పదవి దక్కడానికి ప్రత్యేక చొరవ చూపిన రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ కు మరియు రాష్ట్ర తెదేపా నాయకులు పయ్యావుల శ్రీనివాసులు కు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. సొసైటీ చైర్మన్ జయప్రకాష్ గౌడ్, సొసైటీ కమిటీ సభ్యులు గా పెనకచర్ల ఎర్రి స్వామి, కరుట్లపల్లి రాళ్లపల్లి రాజేశ్వరి ఉన్నారు.

తెలుగుదేశం పార్టీ కర్నూలు జిల్లా అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ ఖండన

ఆదోని, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
శాసనమండలిలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు భక్తుల ఆరాధ్య దైవం శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారి ఫోటోను చెప్పులు ధరించి పట్టుకోవడం అత్యంత దారుణం, అవమానకర చర్య అని టిడిపి కర్నూలు జిల్లా అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ తీవ్రంగా ఖండించారు.

ఇది రాజకీయ నిరసన కాదు… విశ్వాసాలపై దాడి!

రాజకీయంగా విభేదాలు ఉండవచ్చు. కానీ దేవుడి ఫోటోను చెప్పులతో పట్టుకోవడం కోట్లాది భక్తుల మనోభావాలను గాయపరిచే చర్య అని ఆమె ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ప్రజాస్వామ్య ఆలయంలో అనుచిత ఘటన

శాసనమండలి వంటి గౌరవప్రదమైన వేదికలో ఇలాంటి ఘటన జరగడం రాష్ట్రానికి మచ్చగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. వెంటనే పూర్తి స్థాయి విచారణ చేపట్టి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశా-రు.

క్షమాపణ చెప్పాలి --- కఠిన నిబంధనలు అమలు చేయాలి

సంబంధిత సభ్యులు సభలోనే భక్తులకు క్షమాపణ చెప్పాలని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు జరగకుండా కఠిన నియమాలు అమలు చేయాలని కోరారు.

"దేవుడిని అవమానించి రాజకీయ లాభాలు పొందాలనుకుంటే ప్రజల తీర్పు చాలా కఠినంగా ఉంటుంది. భక్తుల గౌరవం కోసం మా పోరాటం కొనసాగుతుంది. అవసరమైతే ప్రజలతో కలిసి రోడ్లపైకి దిగుతాం" అని హెచ్చరించారు.

"శ్రీవారి అవమానం హిందూ సమాజానికి అవమానం!"

"విశ్వాసాలతో రాజకీయాలు ఆడొద్దు!"దేవుడిని అవమానించిన వారిని ప్రజలు క్షమించరు!"

భక్తుల మనోభావాలను అవహేళన చేసే రాజకీయాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించబోమని గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ స్పష్టం చేశారు

జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకుడు మాదాసుల రాజబాబును పరామర్శించిన రాష్ట్ర అధ్యక్షులు చిక్కం జానయ్య మాదిగ

ఆదోని, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
కర్నూలు జిల్లా ఆదోని నియోజకవర్గం ఆదోని మండలం బైచిగేరి గ్రామానికి చెందిన జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ ఆదోని నియోజకవర్గ ఇన్‌చార్జి మాదాసుల రాజబాబు గత రెండు రోజులుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ చికిత్స పొందారు. ఆరోగ్యం కొంత మెరుగుపడడంతో నేడు ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయ్యి ఇంటి వద్ద విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు.

ఈ సందర్భంగా జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు చిక్కం జానయ్య మాదిగ స్వయంగా ఆయన నివాసానికి చేరుకుని పరామర్శించారు. రాజబాబు ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకుని ధైర్యం చెప్పడంతో పాటు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యకర్తలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు వచ్చినా జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ ఎల్లప్పుడూ అండగా నిలుస్తుందని ఆయన తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సలహాదారుడు చిన్నపెండకల్ అంజినయ్య, కర్నూలు జిల్లా కన్వీనర్ మణికుమార్, ఆదోని మండల అధ్యక్షులు కపిటి గుమ్మల రాజేంద్ర మాదిగ, ఆదోని టౌన్ నాయకులు గని, అశోక్, నాని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు రాజబాబు త్వరగా కోలుకొని మళ్లీ ప్రజా సేవలో చురుకుగా పాల్గొనాలని ఆకాంక్షించారు

అద్దె భవనాల్లో అంగన్‌వాడీల అవస్థలు సిడిపిఓకు కౌన్సిలర్ వెళ్లాల లలితమ్మ వినతి

ఆదోని, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
పట్టణంలోని 35వ వార్డులో నిర్వహిస్తున్న అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల దుస్థితిపై స్థానిక కౌన్సిలర్ వెళ్లాల లలితమ్మ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం ఆమె ఐసీడీఎస్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి సీడీపీఓ (జఖూ) మేడంను కలిసి సమస్యలపై వినతిపత్రం సమర్పించారు.ప్రధాన సమస్యలు:

ఇరుకైన గదులు: వార్డులోని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలు అద్దె భవనాల్లో నడుస్తుండగా, గదులు చాలా చిన్నగా ఉండటం వల్ల పిల్లలు సౌకర్యంగా కూర్చోవడానికి కూడా ఇబ్బందులు పడుతున్నారని లలితమ్మ తెలిపారు. వసతుల కొరత: సరైన గాలి, వెలుతురు లేకపోవడంతో చిన్నారులు ఉక్కపోతకు గురవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భద్రతా సమస్యలు: పాత, దెబ్బతిన్న భవనాల కారణంగా ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో ప్రమాదాలు తలెత్తే పరిస్థితి ఉందని పేర్కొన్నారు.

కౌన్సిలర్ డిమాండ్: వార్డులోని గర్భిణీలు, బాలింతలు మరియు చిన్నారుల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాలను వెంటనే విశాలమైన, సురక్షితమైన మరియు సౌకర్యవంతమైన భవనాల్లోకి మార్చాలని కౌన్సిలర్ వెళ్లాల లలితమ్మ డిమాండ్ చేశారు.

దీనిపై స్పందించిన సీడీపీఓ గారు, త్వరలోనే క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలన చేసి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.

లలితమ్మ మాట్లాడుతూ:
"ఈ సమస్యను అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాను. మన 35వ వార్డు పిల్లలకు మెరుగైన వసతులు కల్పించేందుకు కృషి చేస్తాను" అని తెలిపారు

సాయంత్రం వేళ వాహనాల తనిఖీలు - జిల్లా వ్యాప్తంగా విజిబుల్ పోలీసింగ్..

పుట్టపర్తి, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్. సతీష్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారి ఆదేశాల మేరకు, రోడ్డు భద్రత మరియు ప్రజల రక్షణను మరింత బలోపేతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో శ్రీ సత్య సాయి జిల్లా వ్యాప్తంగా విజిబుల్ పోలీసింగ్ కార్యక్రమాన్ని పోలీసులు చేపట్టారు.

జిల్లాలోని ప్రధాన రహదారులు, కూడళ్లు (జంక్షన్లు), పట్టణాలు మరియు గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వాహనాల తనిఖీలు నిర్వహించగా, ఈ తనిఖీలలో డ్రైవింగ్ లైసెన్స్, వాహన రిజిస్ట్రేషన్ సర్టిఫికేట్, ఇన్సూరెన్స్ పత్రాలు పరిశీలించడంతో పాటు హెల్మెట్, సీటు బెల్ట్ వినియోగం వంటి నిబంధనలను కూడా తనిఖీ చేస్తున్నారు.

మద్యం సేవించి వాహనం నడిపిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. అలాగే ట్రాఫిక్ నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటూ, వారికి రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. "ప్రజల భద్రతే పోలీసుల ప్రధాన లక్ష్యం. నేరాలను అరికట్టడం, ప్రమాదాలను తగ్గించడం కోసం వాహనాల తనిఖీలు నిరంతరం కొనసాగుతాయి" అని పోలీసు అధికారులు పేర్కొన్నారు.

ప్రజలు పోలీసుల తనిఖీలకు సహకరించాలని, వాహన పత్రాలను ఎప్పుడూ వెంట ఉంచుకోవాలని, ట్రాఫిక్ నిబంధనలను పాటించాలని సూచించారు. అలాగే ఎలాంటి అనుమానాస్పద వాహనాలు లేదా వ్యక్తులు కనిపించినా వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని కోరారు.

ఈ కార్యక్రమం ద్వారా రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గించడంతో పాటు నేరాలను ముందస్తుగా నియంత్రించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

ఏపీలో మార్చి 16 నుంచి ఒంటి పూట బడులు ప్రారంభం

అనంత, ఫిబ్రవరి 20 (అనంత ప్రభ)
ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పెరుగుతున్న ఎండల నేపథ్యంలో విద్యాశాఖ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మార్చి 16 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మార్నింగ్ స్కూల్స్ అమలు కానున్నాయి.

స్కూల్ టైమింగ్స్:
ఉదయం 8:00 -- మధ్యాహ్నం 12:30
12:30కి మధ్యాహ్న భోజనం

పరీక్షా కేంద్రాలున్న పాఠశాలల్లో:
మధ్యాహ్నం 1:00 -- సాయంత్రం 5:00 వరకు క్లాసులు

పదవ తరగతి పరీక్షలు:
మార్చి 16 -- ఏప్రిల్ 1
ఉదయం 9:30 -- మధ్యాహ్నం 12:45

విద్యార్థులు మరియు తల్లిదండ్రులు సమయాలను గమనించి ముందస్తు ప్రణాళిక చేసుకోండి

డయాబెటిస్ ఉందా? అయితే పచ్చి మామిడిని తినడం ప్రారంభించండి

వేసవి వచ్చిందంటే మార్కెట్లో మామిడికాయలు, మామిడి పండ్లు సందడి చేస్తాయి. భారతదేశంలో ప్రజలు అత్యంతగా ఇష్టపడే పండ్లలో మామిడి పండ్లు కూడా ఒకటి. దీనిలో విటమిన్లు, మినరల్స్ డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మండుతున్న వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి ఈ పోషకాలన్నీ అవసరం. ఎక్కువ మంది మామిడి పండ్లను తినడానికి ఆసక్తి చూపిస్తారు కానీ, పచ్చి మామిడికాయను తినడానికి ఇష్టపడరు. కానీ పచ్చిమామిడిని తినడం కూడా చాలా అవసరం. ఇది శరీరానికి శీతలీకరణాన్ని అందిస్తుంది. వేడి న□ంచి త□ట్టుకునే శక్తిని ఇస్తుంది. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో ముందుంటుంది. వేసవిలో వచ్చే వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడడానికి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది. పచ్చి మామిడికాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు పెరుగుతామనే భయం అవసరం లేదు.

డయాబెటిస్ ఉంటే...
మధుమేహంతో బాధపడే రోగులు సీజనల్‌గా దొరికే పచ్చి మామిడికాయల్ని తినడం చాలా అవసరం. దీన్ని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. తద్వారా డయాబెటిస్ రోగం అదుపులో ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలోనూ, తగ్గించడంలోనూ పచ్చి మామిడికాయ చాలా సహకరిస్తాయి. కాబట్టి వేసవిలో ప్రతిరోజూ పచ్చిమామిడి ముక్కలను తినడం అవసరం.

పచ్చిమామిడి కాయలు తినడం వల్ల మనకు కావాల్సిన రోజువారి విటమిన్ %ూ%లో 10 శాతం ఇది అందిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు ఇది చాలా అవసరం. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. మామిడిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇది రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడానికి అవసరం. రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ఈ పోషకాలు రక్తనాళాలు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి కూడా సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. తక్కువ రక్తపోటు ఉండటం వల్ల గుండెకు మంచిది. ఈ పచ్చి మామిడికాయలో మాంగిఫెరిన్ అని యాక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

పచ్చి మామిడికాయలో ఒత్తిడిని తగ్గించే పాలీఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. పచ్చి మామిడికాయ తినడం వల్ల లుకేమియా, పెద్ద పేగు, ఊపిరితిత్తులు, ప్రొస్టేట్, రొమ్ము వంటి క్యాన్సర్లు రాకుండా ఇది అడ్డుకుంటుంది. పచ్చి మామిడి కాయని ఈ రోజు నుంచే తినడం అలవాటు చేసుకోండి.

వేసవిలో ఎటువంటి రోగాన్నైనా తగ్గించే అద్భుతమైన హోమ్ రెమిడీస్ చూడండి

వేసవిలో శరీరం అనేక సవాళ్ళని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఉష్ణోగ్రత, డీహైడ్రేషన్, హీట్ స్ట్రోక్ వంటి అనేక రకాల సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వడదెబ్బ, వేడి దద్దుర్లు సాధారణ సమస్యలు. వీటికి తోడు శ్వాసకోశ సమస్యలు తీవ్రమవుతాయి. వేసవి కారణంగా చెమట రూపంలో సోడియం, పొటాషియం వంటి అవసరమైన పోషకాలు క్షీణించిపోతాయి. ఈ సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి హైడ్రేట్ గా ఉండటం, కాటన్ వస్త్రాలు ధరించడం, పీక్ అవర్స్ లో ఎండకు దూరంగా ఉండటం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎక్కువ మంది ఈ టైమ్ లో జీర్ణక్రియ, చర్మం సమస్యలు, కాలానుగుణ ఫ్లూ, ఇన్ఫెక్షన్స్ బారిన పడుతూ ఉంటారు. వాటిని ఎదుర్కోవాలంటే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. అటువంటి సమస్యలను పరిష్కరించగలిగే వంటింటి చిట్కాలు మీ కోసం..

అసిడిటీ కోసం లవంగం

అసిడిటీ సమస్య ఉన్నప్పుడల్లా ఒక లవంగం ముక్కని తీసుకుని చప్పరించండి. లవంగంలో ఉండే సహజ నూనె వల్ల అసిడిటీ సమస్యని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గు తగ్గించేందుకు ఖర్జూరాలు

పొడి దగ్గుతో బాధపడుతుంటే మీరు రెమిడీని ప్రయత్నించవచ్చు. 6 ఖర్జూరాలు తీసుకుని అర లీటరు పాలలో 25 నిమిషాల పాటు తక్కువ మంట మీద మరిగించాలి. పాలు బాగా మరిగిన తర్వాత స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకుని చల్లారనివ్వాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి కనీసం మూడు సార్లు తీసుకుంటే మంచిది.

మైగ్రేన్ కోసం యాపిల్

రోజుకొక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ కి దూరంగా ఉండవచ్చని అందరూ చెప్తుంటారు. మైగ్రేన్ నొప్పిని తగ్గించడంలో యాపిల్ సహాయపడుతుంది. అయితే దీన్ని ఖాళీ కడుపుతో మాత్రమే తినాలి.

మొటిమలు తగ్గించే దోసకాయ

దోసకాయలో నీరు సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఖనిజాలు, విటమిన్లతో లోడ్ చేయబడి ఉంటాయి. ఇది చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. తురిమిన దోసకాయని మెడ, మొహం, కళ్ళపై అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఇది మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్ ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గుకి తులసి
అధిక వేడి కారణంగా చాలా మందికి వేసవిలో వేడి జలుబు చేస్తుంది. దీన్ని తగ్గించుకునేందుకు తులసి చక్కని హోమ్ రెమిడీ. వెల్లుల్లి రసం, తేనె సమాన పరిమాణంలో తీసుకుని అందులో తులసి రసాన్ని కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి మూడు సార్లు తీసుకుంటే దగ్గుని తగ్గిస్తుంది.

అల్సర్ కి తులసి ఆకులు
తులసిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఆయుర్వేదంలో ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇందులో యాంటాసిడ్ గుణాలు ఉన్నాయి. రోజుకి కొన్ని తులసి ఆకులు నమిలి మింగితే మంచిది. గ్యాస్ ఉబ్బరం, కడుపులో మంట, అల్సర్లు ఏర్పడకుండా నిరోధించేందుకు సహాయపడుతుంది. ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడంలో దోహదపడుతుంది.

తేనెలో ఇవి కలిపి రాస్తే నల్ల మచ్చలు మాయం అవుతాయ్..!

తేనెలో అందరికీ అందుబాటులో ఉండేదే. దీనిలో ఔషధ గుణాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. తేనెలో క్యాల్షియం, ఐరన్, సోడియం, ఫాస్ఫరస్, సల్ఫర్, పొటాషియం, విటమిన్ సి, బి వంటి పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. తేనె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడానికే కాదు.. సౌందర్య సంరక్షణకు సహాయపడుతుంది. తేనెలోని యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు.. చర్మ సంరక్షణకు మేలు చేస్తాయి. సూర్యరశ్మి, హార్మోన్ల మార్పుల, వృద్ధాప్యం కారణంగా.. చాలా మంది మహిళలు డార్క్ స్పాట్స్‌తో బాధపడుతుంటూ ఉంటారు. తేనె నల్ల మచ్చలను తేలికపరచి.. చర్మం రంగుతో సమం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు నల్ల మచ్చలతో బాధపడుతుంటే.. ఈ ఐదు ఫేస్ మాస్క్ మీకు సహాయపడతాయి.

తేనె, నిమ్మరసం ఫేస్ మాస్క్..
ని మ్మరసం వంటి నేచురల్ స్కిన్ లైట్నర్స్ చర్మంపై డార్క్ స్పాట్స్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్‌ను తయారు చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఫ్రెష్ లెమన్ జ్యూస్ మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లై చేసిన తర్వాత.. 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే.. మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి.

తేనె, పసుపు ఫేస్ మాస్క్..
పసుపులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు మంటను తగ్గిస్తాయి, చర్మ సమస్యలను నయం చేస్తాయి. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెకు చిటికెడు పసుపు పొడి కలిపి మిశ్రమాన్ని తయారు చేయండి. ఆ తర్వాత ముఖానికి అప్లై చేసి.. 10 – 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు తొలగుతాయి.

తేనె, దాల్చిన చెక్క ఫేస్ మాస్క్..
దాల్చినచెక్కలో యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. మొటిమలతో బాధపడేవారికి దాల్చిన మంచి మెడిసిన్ అనొచ్చు. అంతేకాకుండా, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి.. డార్క్ స్పాట్స్‌ను తగ్గిస్తుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ తయార చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెలో చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి వేసి.. మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. మంచి రిజలట్స్ కోసం వారానికి రెండు సార్లు అప్లై చేయండి.

తేనె, బొప్పాయి ఫేస్ మాస్క్..
బొప్పాయిలో పపైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది చర్మాన్ని ఎక్స్‌ఫోలియేట్ చేయడానికి, డార్క్ స్పాట్స్ రూపాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. పండిన బొప్పాయి గుజ్జు ఒక టేబుల్ స్పూన్ తీసుకుని, దానిలో తేనె కలిపి మెత్తని పేస్ట్‌లా తయారు చేసుకోండి. ఈ మిశ్మాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 15 – 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. మంచి రిజల్ట్స్ కోసం.. వారానికి ఒక సారి ఈ మాస్క్ అప్లై చేసుకోండి.

తేనె, కలబంద ఫేస్ మాస్క్..
కలబందలోని యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు డార్క్ స్పాట్స్‌తో సంబంధం ఉన్న ఎరుపు, మంటను తగ్గిస్తాయి. దీనిలో చర్మానికి పోషణ ఇచ్చే.. విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద గుజ్జు మిక్స్ చేసి పేస్ట్‌లా చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. డార్క్ స్పాట్స్ మాయం అవుతాయి.

ఆరుబయట నిద్రపోతే ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా? డోన్ట్ మిస్!

ఆరు బయట నిద్రపోవడం చాలామందికి ఇష్టం. ఎంత మంచి జ్ఞాపకమో అంటూ ఫ్లాష్ బ్యాక్ కి వెళ్లిపోతారు కూడా. అప్పట్లో వేంము అని కథలుగా చెప్పే నడివయస్కులు మీకూ తెలిసే ఉంటారు. ఇప్పుడంటే అంతా ఏసి రూములకు అలవాటయ్యారు. కానీ ఇది వరకు వేసవి వచ్చిందంటే అందరూ ఆరుబయటో, డాబామీదో పడుకునేవారు. నీలాకాశం చూస్తూ నిద్రపోయే అదృష్టం ఈ జెనరేషన్ జనాలకు లేదు మరి. అప్పుడు ఉక్కపోత భరించలేక ఆరుబయట పడుకునే వారు. కానీ అదే ఆరోగ్యానికి మంచిదని కొత్తగా అధ్యయనాలు జరిపి రుజువులు చూపుతున్నారు శాస్త్రవేత్తలు.

ఏ సంఘటన బాధించి డిప్రెషన్ వచ్చేసినా కాసేపలా బయట పడుకుని ఆకాశం వంక చూడమని చెబుతున్నారు మానసిక నిపుణులు. అలా ఆరుబయట గడపడం మనసుకు ఉల్లాసం, శరీరానికి ఆరోగ్యం ఇస్తుందట. ఈ అపార్టుమెంటుల్లో ఆరు బయటకెక్కడికి వెళ్లేదీ అనకండి. సరదాగా అప్పుడప్పుడు కాంపింగులకైనా వెళ్లాలని సలహా ఇస్తున్నారు ఎక్స్ పర్ట్స్.

ఆరుబయట నిద్రపోతే సర్కాడియన్ రిథమ్ సమయం రెండు గంటలు వెనక్కి వెళ్లిందని ఈ మధ్యే జరిపిన ఒక అధ్యయనం ద్వారా నిరూపితమైందట. అంటే మీరు రెండు గంటల ముందుగానే నిద్ర లేచేస్తారన్న మాట. సర్కాడియన్ రీసెట్ అనేది శరీరం అలవాటు పడిన నిద్రా చక్రాన్ని మార్చడమని అర్థం. ఈ సర్కాడియన్ రిథమ్ మీద కాంతి, ఉష్ణోగ్రత వంటి రకరకాల కారణాలు ప్రభావం చూపుతాయి.

ప్రస్తుతం మన చుట్టూ పరిసరాల్లో అంతులేనంత ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ ఉంది. ఆరుబయట సమయం గడపడం అంటే ఈ ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ కి దూరంగా ఉండడం అని అర్థం. ఇంట్లో బెడ్ రూమ్ లో ఒక్కరే పడుకుంటారు. లేదా ఇద్దరుంటారు. అందులో ఒకరు నిద్ర పోవడమో లేక ఎవరి ఫోన్లు వారు చూస్తుండటమో చేస్తుంటారు. ఇలా కాకుండా ఆరుబయట బృందంగా అప్పుడప్పుడు పడుకుంటే కబుర్లలో సమయం గడుస్తుంది. తెలియకుండానే కన్నుమలిగి ప్రయత్నం లేకుండానే నిద్ర పట్టేస్తుంది. ఇది మనస్సు, శరీరం రెండూ రెజువనేట్ అయ్యేందుకు ఒక మంచి అవకాశమని అద్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

ఒత్తిడి లేని జీవితాలు ఈ రోజుల్లో అంత సులభం కాదు. రోజులో దాదాపుగా 8,10 గంటల పాటు తీవ్రమైన ఒత్తిడిలోనే సగం జనాభా బతికేస్తున్నారు. ఇది నాడీవ్యవస్థ మీద, మెదడు పనితీరు మీద తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అనుక్షణం ఏదో ఒక యంత్ర శబ్ధంలోనే సమయం గడుపుతున్నాం మనం. అలాకాకుండా ప్రకృతిలోని సహజమైన శబ్ధాల నడుమ, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గడిపినపుడు మన శరీరంలో కార్టిసాల్ స్థాయి గణనీయంగా తగ్గడాన్ని గమనించారట. జర్నల్ ఎన్విరాన్మెంట్ అండ్ బిహేవియర్ లో చెట్లను చూస్తే ఒత్తిడి తగ్గడాన్ని గుర్తించినట్లు ఒక అధ్యయన ఫలితాలుగా ప్రచురించారు.

అర్థరాత్రి వీచే చల్లని గాలిని ఏ ఏసి గాలితోనూ పోల్చలేము. ఇలా ఆరుబయట గడిపే సమయం చాలా మంచిదని మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుందని పరిశోధనలు పునరుద్ఘాటిసత్తున్నాయి. అందుకే వేసవిలో ఒక వారం పాటు అలా ఊరెళ్లి ఆరుబయట పడుకోవడం బెటర్. లేదంటే క్యాంపింగ్ చేసుకోవచ్చు కూడాను.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

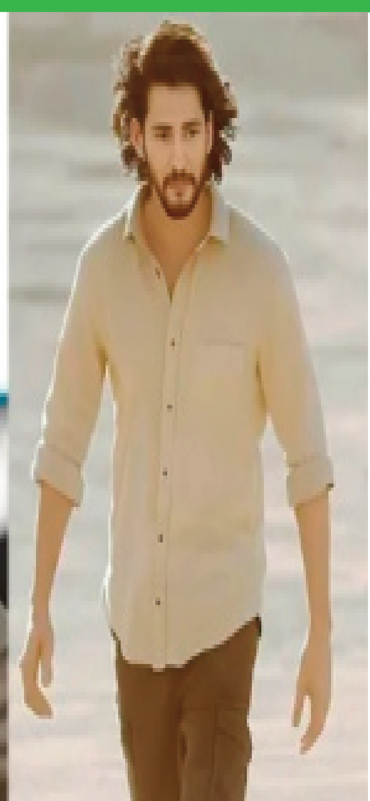
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిసున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com