విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం 5
శ్రీ సత్యసాయి
సోమవారం 23 ఫిబ్రవరి 2026

ఏడాదిన్నరలో ప్రతి ఇంటికీ హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్

అమరావతి, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్రంలోని ప్రతి ఇంటికీ రాబోయే ఏడాదిన్నరలో హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్ అందించనున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రకటించారు. టెలికాం, టెక్నాలజీ రంగంలో ఎలాంటి పైలట్ ప్రాజెక్టు చేపట్టినా.. ఏపీని టెస్ట్‌బెడ్ కింద పరిగణించాలని కేంద్రాన్ని కోరారు. అమెండెడ్ భారత్‌నెట్ ప్రాజెక్టులో భాగంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో హైస్పీడ్ ఇంటర్నెట్ అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించారు. సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో డిజిటల్ కనెక్టివిటీ పెంచేలా కేంద్ర-రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్య సహకార ఒప్పందం (మెమొరాండమ్ ఆఫ్ కో-ఆపరేషన్) కుదిరింది.

దీనిద్వారా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని సుమారు 5 లక్షల ఇళ్లకు అమెండెడ్ భారత్ నెట్ ప్రాజెక్టు (ఏబీఎన్‌పీ) కింద ఫైబర్‌నెట్ కనెక్షన్లు అందిస్తారు. రాష్ట్రంలో ఈ పథకం అమలుకు కేంద్రం రూ.2,432 కోట్లు ఖర్చు చేయనుంది. పథకం అమలుకు భారత్ నెట్ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్ లిమిటెడ్ (ఏపీబీఐఎల్) పేరుతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎస్‌పీవీ ఏర్పాటుచేసింది. ఒప్పందంపై డిజిటల్ భారత్ నిధి అడ్మినిస్ట్రేటర్ శ్యామల్ మిశ్ర, రాష్ట్ర పెట్టుబడులు, మౌలిక సదుపాయాల శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణబాబు సంతకాలు చేశారు. సమావేశంలో కేంద్ర కమ్యూనికేషన్లశాఖ మంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియా, కేంద్ర సహాయమంత్రి పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, మంత్రి బీసీ జనార్దన్‌రెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఇదీ ప్రాజెక్టు లక్ష్యం

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 13,426 పంచాయతీలకు ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా సేవలు అందనున్నాయి. భారత్ బ్రాడ్‌బ్యాండ్ నెట్‌వర్క్ లిమిటెడ్ (బీబీఎన్‌ఎల్) మొదటిదశలో పనులు నిర్వహించిన 1,692 పంచాయతీల్లో నెట్‌వర్క్ అప్‌గ్రేడ్, బీబీఎన్‌ఎల్-2 దశలోని 11,254 గ్రామాల్లో డిజిటల్ కనెక్టివిటీని పూర్తిచేయడం, కొత్తగా ఏర్పడిన 480 పంచాయతీల్లో కనెక్టివిటీ కల్పించేలా చర్యలు తీసుకోవడం. డిమాండ్ ఆధారంగా 3,942 గ్రామాల్లో చిట్టచివరి వరకు కనెక్టివిటీ పెంచేఅంశంపై ప్రభుత్వం దృష్టి సారించింది.

టెలికాంలో సంస్కరణలు తేవాలని కోరా

ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. 'నేను తొలిసారి సీఎం అయ్యాక 1995లో బ్యాండ్‌విడ్త్ పెంచాలని బీఎస్‌ఎన్‌ఎల్‌ను అడిగా. పెంచిన బ్యాండ్‌విడ్త్‌తో కలెక్టర్ల కాన్ఫరెన్స్, వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లు పెట్టేవాడిని. టెలికాం రంగంలో సంస్కరణలు తేవాలని నాటి ప్రధాని వాజ్‌పేయీని కోరా. అప్పట్లో జాతీయస్థాయిలో వేసిన కమిటీకి సంస్కరణలు చేపట్టేందుకు వీలుగా నివేదిక ఇచ్చాం. ఆ తర్వాతే దేశవ్యాప్తంగా సంస్కరణలు అమలయ్యాయి' అని పేర్కొన్నారు.

ప్రతిభ చూపిన డాక్ సేవక్ అరుణను సన్మానిస్తున్న సీఎం చంద్రబాబు, కేంద్రమంత్రి జ్యోతిరాదిత్య సింధియా. చిత్రంలో పెమ్మసాని

ఫైబర్‌నెట్ వ్యవస్థను వైకాపా పాడుచేసింది

రాష్ట్రంలో ప్రతి ఇంటికీ కేబుల్, నెట్, ల్యాండ్‌లైన్ ఫోన్ సేవలు అందించేందుకు వీలుగా 2014-19 మధ్య ఫైబర్‌నెట్ వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేసినట్లు సీఎం పేర్కొన్నారు. 'సుమారు 9.78 లక్షల ఇళ్లకు ఫైబర్‌నెట్ కనెక్షన్లు ఇచ్చాం. వైకాపా ప్రభుత్వం ఏపీ ఫైబర్‌నెట్‌ను పూర్తిగా ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టింది. కనెక్షన్ల సంఖ్య 3.80 లక్షలకు పడిపోయింది. ఇప్పుడు కేంద్ర సాయంతో డిజిటల్ కనెక్టివిటీని పెంచుతున్నాం. దానివల్ల ప్రజలకు సేవలు కూడా చాలా సులువుగా అందుతాయి' అని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు.

అన్ని గ్రామాలకు సెల్ నెట్‌వర్క్
- పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్

'రాష్ట్రంలో ఏబీఎన్‌పీ ప్రాజెక్టు ద్వారా 5 లక్షల కొత్త కనెక్షన్లకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు ఒక్కో కనెక్షన్‌కు రూ.10వేల చొప్పున కేంద్రం అందిస్తుంది. ఈ లెక్కన రూ.500 కోట్లు అందుతాయి. ఏబీఎన్‌పీ ప్రాజెక్టు పదేళ్ల నిర్వహణ కింద రూ.2,428 కోట్లు కేంద్రం అందిస్తుంది. మారుమూల ప్రాంతాలకు టెలికాం నెట్‌వర్క్ సేవలు కల్పించేందుకు 1,250 కొత్త టవర్లను ఏర్పాటుచేశాం. వాటిద్వారా 2,200 గ్రామాలకు నెట్‌వర్క్ అందుబాటులోకి వచ్చింది. మరో 900 టవర్లు ఏర్పాటుచేయనున్నాం. వాటిద్వారా సుమారు 1,600 గ్రామాలకు నెట్‌వర్క్ అందుబాటులోకి తేనున్నాం. దీనికి రూ.1,000 కోట్లు ఖర్చుచేస్తాం' అని కేంద్రమంత్రి పెమ్మసాని పేర్కొన్నారు.

'డాష్ బోర్డు' లోపాల దిద్దుబాటుకు చర్యలు

అనంతపురం, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

డైరెక్టర్ ఆఫ్ మునిసిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ (సీడీఎంఏ) డ్యాష్ బోర్డులోని లోపాలను సరిదిద్దుకునే చర్యలను సంబంధిత అధికారులు చేపట్టారు. డ్యాష్ బోర్డులో నమోదువుతున్న యూఎల్‌బీ హాజరు గణాంకాల ఆధారంగా శానిటేషన్ విభాగంలోని కార్మికులకు వేతనాలు మంజూరవుతూ ఉంటాయి. అయితే ఉమ్మడి జిల్లా పరిధిలోని శానిటేషన్ విభాగంలో మొత్తం సిబ్బంది పనుల్లో పాలు పంచుకుంటుండగా హాజరు నమోదులో మాత్రం 0 శాతం నమోదైంది. ఈ అంశాన్ని 'తప్పుల తడకగా డ్యాస్ బోర్డు' శీర్షికన ఈ నెల 16న 'సాక్షి'లో వెలువడిన కథనంపై అనంతపురం నగరపాలక సంస్థ అధికారులు స్పందించి మంగళగిరిలోని మునిసిపల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ డైరెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో మొత్తం ఆరు సర్కిళ్లు ఉండగా, 645 మంది పారిశుద్ధ్య కార్మికులు రోజూ విధుల్లో పాల్గొంటున్నారని, సాంకేతిక లోపాల కారణంగా ఆన్‌లైన్ హాజరు నమోదులో జాప్యం చోటు చేసుకున్నట్లుగా అక్కడి అధికారులు అంగీకరించారు. ఈ లోపాన్ని సరి చేస్తున్నట్లు వివరించారు.

ఇద్దరికి ఉమ్మడిశెట్టి అవార్డులు

అనంతపురం కల్చరల్: ఉమ్మడిశెట్టి సత్యాదేవి సాహితీ పురస్కారానికి ఈ ఏడాది ప్రగతిశీల దృక్పథం కలిగిన శ్రీకాకుళానికి చెందిన కవి, ఉపాధ్యాయుడు కంచరాన భుజంగరావును ఎంపిక చేసినట్లు నిర్వాహక సంస్థ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ రాధేయ తెలిపారు. వివరాలను శనివారం ఆయన వెల్లడించారు. భుజంగరావు రాసిన 'గీసి చెరిపే బొమ్మ' కవితా సంపుటిని పురస్కారానికి న్యాయనిర్ణేతలు ఎంపిక చేశారన్నారు. అలాగే ఒంగోలుకు చెందిన యువ కథా రచయిత చరణ్ పరిమిని ఉమ్మడిశెట్టి సతీష్‌కుమార్ జాతీయ యువ పురస్కారానికి ఎంపిక చేసినట్లు వివరించారు. వీరిద్దరికి త్వరలో అనంత వేదికగా జరిగే కార్యక్రమంలో పురస్కారాన్ని, నగదు బహుమతిని అందజేయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

వైభవంగా సనప శ్రీ శ్రీ మాధవ రాజుల స్వామి రథోత్సవం

- శివ నామస్మరణతో ఆలయ సన్నిధికి కదిలిన రథోత్సవం
- భక్తిశ్రద్ధలతో పురవీధుల గుండా ఊరేగింపుతో లాగిన భక్తులు
- ఆలయ సన్నిధిలో భద్రత ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షించిన ఎస్సై గౌతమ్ కుమార్

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా ఆత్మకూరు మండలం సనప గ్రామం నందు పురాతన కాలంనే శివుడే ప్రతిరూపంగా భక్తుల కోర్కెలు తీర్చే కొంగ బంగారం వెలసినటువంటి శ్రీశ్రీ మదవరాజులస్వామి రథోత్సవాన్ని ఆదివారం 22-2-2026 తేదీన ఉదయం నుండి స్వామివారికి రుద్రాభిషేకం, పాలాభిషేకం, పంచామృత అభిషేకం, అలంకరణ, ,అర్చన, రుద్ర హోమము మహానైవేద్యం , మహామంగళహారతి, తదితర విశేష పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం భక్తిశ్రద్ధలతో భక్తుల నడుమ స్వామివారి రథోత్సవం పురవీధుల గుండా తప్పెట్లు మంగళ వాయిద్యాల తో అత్యంత వైభవంగా లాగారు . ఈ కార్యక్రమానికి స్థానిక సర్పంచ్ సాకే గౌతమి, రంగంపేట సర్పంచ్ ఉజ్జినప్ప ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని రథాన్ని లాగి స్వామివారిని దర్శించుకొని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. స్వామి వారి దర్శన నిమిత్తం చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుండి పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చిన భక్తులు స్వామి సన్నిధికి చేరుకుని ఓం నమః శివాయ అంటూ శివనామస్మరణ తో రథాన్ని లాగి స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. అదేవిధంగా రథోత్సవ సమయంలో వేసవిని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఆలయ చైర్మన్ మద్దిమాని నాగరాజు, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ బి.శిరీష

భక్తులకు అన్ని మౌలిక ఏర్పాట్లను(విద్యుత్, త్రాగునీరు, నీడను) ఏర్పాటు చేశారు. స్వామి వారి దర్శన నిమిత్తం వచ్చిన భక్తులతో ఆలయ ప్రాంగణమంతా ఓం నమః శివాయ అంటూ శివనామస్మరణ తో మారుమొగింది. భక్తులు స్వామివారి అభిషేకం మరియు హోమము నందు పాల్గొని స్వామివారిని దర్శించుకుని తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించారు. ఆధ్యాత్మికమైన దైవ సన్నిధిలో శ్రీశ్రీ మాధవరాజుల స్వామి రథోత్సవంలో పార్వతీ పరమేశ్వర రూపంలో భక్తులకు దర్శనం ఇవ్వగా స్వామివారిని దర్శించుకుని భక్తులు పునీతులయ్యారు. ఈ రథోత్సవానికి భక్తులు తాకిడి ఎక్కువగా ఉ ఒడటం వల్ల ఆలయ సన్నిధి నందు ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ఆత్మకూరు ఎస్ఐ గౌతమ్ కుమార్ వారి సిబ్బందితో భద్రతా ఏర్పాటను పర్యవేక్షించారు.

శోధనపల్లిలో వాంతులు--విరోచనాల బాధితులకు పరామర్శ

శింగనమల, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

శింగనమల మండలం సోదనపల్లి గ్రామంలోని ఎస్సీ కాలనీ వాసులు వాంతులు, విరేచనాలతో అస్వస్థతకు గురై చికిత్స పొందుతున్న విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే బండారు శ్రావణి శ్రీ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు.

ఎమ్మెల్యే సూచనలతో పంచాయతీ సిబ్బంది గ్రామాన్ని సందర్శించి పంచాయతీ ట్యాంక్ ద్వారా సరఫరా అవుతున్న తాగునీటి నమూనాలను సేకరించారు. అదేవిధంగా ఆర్.ఓ ప్లాంట్ నుంచి కూడా నీటి నమూనాలు తీసుకుని ప్రయోగశాలకు పరీక్షల కోసం పంపించారు. గ్రామంలో పారిశుధ్య చర్యలు చేపట్టి తాగునీటి సరఫరా వ్యవస్థను సమగ్రంగా పరిశీలిస్తున్నారు.

ఈ సందర్భంగా శింగనమల మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ దండు శ్రీనివాసులు, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులతో కలిసి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను పరామర్శించి వారి ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు ధైర్యం చెప్పి అవసరమైన సహాయం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

వైద్యుల సమాచారం ప్రకారం ప్రస్తుతం బాధితుల ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉ ఒదని, ఎటువంటి ప్రమాదం లేదని తెలిపారు. గ్రామ ప్రజలు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, ప్రభుత్వం మరియు అధికారులు పూర్తి స్థాయిలో పర్యవేక్షణ

కొనసాగిస్తున్నారని ఎమ్మెల్యే గారు స్పష్టం చేశారు. అపోహలు నమ్మకుండా అధికారులకు సహకరించాలని ప్రజలను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి కాయల అనిల్ కుమార్ యాదవ్ ఎక్స్ వైస్ ఎంపీపీ సి వెంకటేశు తెలుగుదేశం పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు గంగాధర తెలుగుదేశం పార్టీ బీసీ సెల్ నియోజవర్గం అధ్యక్షుడు బెస్త నారాయణస్వామి తెలుగు యువత సింగనమల మండల అధ్యక్షుడు కాయల సురేష్ యాదవ్ గ్రామ కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి మసూద్ వలి డీలర్ ఐ బూత్ కన్వీనర్ బాబావలి గొల్లప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు

ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులను బాధితులకు అందజేసిన ఎమ్మెల్యే అమిలినేని, టీడీపీ నాయకులు

కళ్యాణదుర్గం, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

ప్రతి నెలలో రెండు, మూడు సార్లు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి అందిస్తున్నాం.. గత ఐదేళ్లలో ఒక్కరికి కూడ సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఇచ్చిన దాఖాలు లేవు

శాసనమండలిలో వెంకటేశ్వరుడి చిత్రపటాలను చెప్పులేసుకుని ప్లకాడ్లు మాదిరిగా ప్రదర్శించడం, అనంతరం రోడ్డు పక్కన పడవేయటం హిందువులను అవమానించడమే

ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారిది చాలా గొప్ప మనసున్న మనిషని ఎక్కడా కూడా పేద ప్రజలు అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రులకు వెళ్లి ఇబ్బంది పడకూడదు అనే ఉద్దేశ్యంతో మేము ఇక్కడ నుంచి పంపే ప్రతి ఒక్క అప్లికేషన్ కూడా వెనక్కి పంపకుండా ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి అందిస్తున్న ఘనత ముఖ్యమంత్రి గారికి దక్కుతుందని ఎమ్మెల్యే అమిలినేని

సురేంద్ర బాబు గారు పేర్కొన్నారు.అంతే కాకుండా లెటర్ అఫ్ క్రెడిట్ ద్వారా నేరుగా పూర్తి ఖర్చు ప్రభుత్వం భరించేలా ముందస్తుగా ఇస్తూ ప్రజలను ఆదుకుంటోందని అన్నారు..అందులో భాగంగానే నేడు ప్రజావేదికలో ఎమ్మెల్యే అమిలినేని సురేంద్ర బాబు గారు, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు, స్థానిక నాయకుల సమక్షంలో ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి ద్వారా 29 మంది బాధితులకు దాదాపు 42 లక్షల రూపాయల చెక్కులను అందజేశారు.

గ్రామ అభివృద్ధి కోసం నేను మా కుటుంబం ఎప్పుడూ ముందుంటాము

శింగనమల, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

గ్రామ అభివృద్ధి కోసం నేను మా కుటుంబం ఎప్పుడూ ముందుంటామని పెద్దలను గౌరవించడం మా సాంప్రదాయమని తెదేపా మండల కన్వీనర్ గోరంట్ల మారుతీ నాయుడు పేర్కొన్నారు ఆదివారం మండలంలోని పెరవలి గ్రామంలో మారుతి నాయుడు వారి స్వగృహం నందు విలేకరుల సమావేశం ఏర్పాటు చేసి వారు మాట్లాడుతూ మా గ్రామాన్ని ఆదర్శవంతమైన గ్రామముగా తీర్చిదిద్దడం కోసం మేము కృషి చేస్తున్నామని గ్రామంలో ఎలాంటి విభేదాలకు తావు లేకుండా కలిసిమెలిసి అన్నదమ్ముల వలె ఉన్నామని ఒకరి ఇద్దరి వల్ల గ్రామంలో వ్యతిరేక పవనాలు వీస్తున్నాయి తప్ప ఎలాంటి వివాదాలు లేవని గ్రామంలోఎంతో ప్రసిద్ధిగాంచిన వాల్మీకి మహర్షి విగ్రహం ఏర్పాటు చేయడం సంతోషకరమని ఆ మహాముని విగ్రహం ఏర్పాటులో మమ్మల్ని భాగస్వామ్యం చేయలేదన్న ఓ చిన్న బాధ తప్ప ఎలాంటి సంఘటనలు

జరగకుండా ఈ విగ్రహ ఏర్పాటుకు మా పూర్తి సహకారం అందిస్తామని తెదేపా మండల కన్వీనర్ గోరంట్ల మారుతి నాయుడు అన్నారు విభేదాలు లేకుండానే గ్రామ అభివృద్ధి కికట్టుబడి ఉన్నామని పార్టీలకతీతంగా సంక్షేమ ఫలాలు గ్రామ ప్రజలకు చేరువ కావాలన్నదే మా సంకల్పం అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వెంకట నారాయణ, వెంకటేష్ ,జయప్ప నాయుడు, పుచ్చకాయల వెంకటేష్, కీర్తి నాయుడు , చిన్న లింగమయ్య, సర్పంచ్ రాజు, వెంకట రాముడు, కాటమయ్య రామచంద్రారెడ్డి,పెద్ద ఎత్తున గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు

పిన్నేపల్లిలో తాగునీటి సదుపాయాల మెరుగుదలకు చర్యలు

యాడికి, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు యాడికి మండలం పిన్నేపల్లి గ్రామంలో తాగునీటి సదుపాయాల మెరుగుదలకు చర్యలు చేపట్టారు. మండల కన్వీనర్ దడియాల ఆదినారాయణ ఎస్సీ కాలనీ ఆర్డీటీ రూముల వద్ద వీధి కొళాయిలు ఏర్పాటు చేసే పనులను ప్రారంభించారు. గ్రామంలోని ఎస్సీ కాలనీలో తాగునీటి కొరతను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఈ పనులు చేపట్టినట్లు ఆయన తెలిపారు. వీధి కొళాయిలు ఏర్పాటు కావడంతో స్థానికులకు తాగునీరు సులభంగా అందుబాటులోకి రానుంది. ఈ సందర్భంగా గ్రామ ప్రజలు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తూ ఎమ్మెల్యే జెసి అస్మిత్ రెడ్డికి, మండల కన్వీనర్ దడియాల ఆదినారాయణకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో నల్లాని సూర్యనారాయణ, వంకం నాగరాజు, స్థానిక నాయకులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

మంగళగిరిలో చేనేత గర్జన ర్యాలీ

యాడికి, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

చేనేత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం మంగళగిరిలో నిర్వహించిన చేనేత గర్జన ర్యాలీలో భారీగా చేనేత కార్మికులు పాల్గొన్నారు. చేనేత సమస్యలపై ప్రభుత్వం వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ప్రతి చేనేత కుటుంబానికి 200 యూనిట్లు ఉచిత కరెంట్, నేతన్న నేస్తం పథకం ద్వారా రూ.25,000 సహాయం, సహకార సంఘాల బకాయిలు రూ.205 కోట్లు చెల్లింపు, 45 ఏళ్లు నిండిన వారికి రూ.6,000 పెన్షన్ ఇవ్వాలని కోరారు. చేనేత శాఖ మంత్రిగా చేనేత కులాలకు చెందిన వ్యక్తిని నియమించాలని, చేనేతపై జీఎస్టీ రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రభుత్వం స్పందించకపోతే రోడ్లపైకి వచ్చి ఉద్యమాలు చేస్తామని హెచ్చరించారు. అనంతపురం జిల్లా నుంచి చేనేత నాయకులు నీలూరు లక్ష్మయ్య, పామిశెట్టి గోవింద్, నేసే మధు, తరిమెల నాగేంద్రతో పాటు ఉరవకొండ, యాడికి, క్రిష్టిపాడు ప్రాంతాల కార్మికులు పాల్గొన్నారు

విద్యార్థి చదువుకు చేయూతగా నిలిచిన శ్రీనివాస్ యాదవ్ దంపతులు

యాడికి, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

గుత్తి గేట్స్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో కంప్యూటర్ సైన్స్ (ఏఐ) మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్న యాడికి మండలము రాయలచెరువు గ్రామానికి చెందిన చైతన్య కుమార్‌కు కాలేజీ ఫీజు కోసం ఏపీటీఎఫ రాష్ట్ర కౌన్సిలర్ శ్రీనివాస్ యాదవ్, పార్వతి దంపతులు ఆర్థిక సహాయం అందజేశారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో చదువు మానేయాల్సిన పరిస్థితిలో ఉన్న విద్యార్థి తన గురువు పార్వతిను సంప్రదించగా, ఆమె అన్న కుమారుడు కనుగొండ్ల హేమంత్ కుమార్ రూ.10,000, ఆయన స్నేహితుడు హర్షవర్ధన్ రెడ్డి రూ.5,000 మొత్తం రూ.15,000 సహాయం పంపారు. ఇందులో రూ.10,000ను ఫీజు కోసం చెల్లించి, మిగిలిన మొత్తాన్ని చదువు ఖర్చులకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ని కష్టాలు వచ్చినా చదువు ఆపవద్దు అంటూ దంపతులు విద్యార్థికి భరోసా ఇచ్చారు

సోధనపల్లి నుండి 10 గ్యాస్ట్రోఎంటెరిటిస్ కేసులు

శింగనమల, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

సోధనపల్లి నుండి 10 గ్యాస్ట్రోఎంటెరిటిస్ కేసులు వచ్చాయని తెలియజేయడానికి ఇది ఫుడ్ పాయిజనింగ్ వల్ల కావచ్చు. అందరు రోగులు సురక్షితంగా మరియు స్థిరంగా ఉన్నారు మరియు సి హెచ్ సి సింగనమలలో చికిత్స పొందుతున్నారు .ఎమ్మెల్యే శ్రీ బండారు శ్రావణి శ్రీ ఎప్పటికప్పుడు రోగుల పరిస్థితి గురించి వైద్య అధికారి డాక్టర్ కె రోహినాథ్‌తో పరిస్థితిని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నారు మరియు రోగులకు త్వరగా కోలుకోవడానికి మెరుగైన చికిత్స అందించాలని కోరారు.

వెన్నపూస కుటుంబ వివాహ వేడుకకు హాజరైన వైసీపీ నాయకులు

యాడికి, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

మాజీ జెడ్పిటిసి, వైయస్సార్‌సీపీ రాష్ట్ర జాయింట్ సెక్రెటరీ వెన్నపూస వెంకటరామిరెడ్డి కుమారుడు కరుణాకర్ రెడ్డి వివాహ వేడుక గుత్తిలోని స్పందన ఫంక్షన్ హాల్‌లో ఘనంగా జరిగింది .ఈ వివాహ వేడుకలో నూతన వధూవరులు కరుణాకర్ రెడ్డి చరిత దంపతులను వైసీపీ నాయకులు ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి అనంతపురం మాజీ ఎమ్మెల్యే వైయస్సార్‌సీపీ జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి, తాడిపత్రి మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి, గుంతకల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. వెంకటరామిరెడ్డి మరియు యాడికి మండల వైసీపీ సీనియర్ నాయకుడు బాల రమేష్ బాబు, యాడికి వైసిపి మండల కన్వీనర్ ఎం సంజీవ రాయుడు, తలారి నాగేష్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై వధూవరులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ వివాహ వేడుకల్లో వేళ్ళబోయిన వెంకటేష్, పేరం చలపతిరెడ్డి, కలమడి రామ్మూర్తి తదితర ప్రముఖులు పాల్గొని నూతన దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు

నేడు శ్రీ వల్లీ దేవసేన సమేత కళ్యాణ మహోత్సవం

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండలం పంపనూరు గ్రామంలో వెలసినటువంటి ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారికి సోమవారం,23-2-2026 పాల్గుణమాస శుద్ద " షష్ఠి " పురస్కరించుకుని ఉదయం 10:00 గంటలకు శ్రీ వల్లీ దేవసేన సమేత శ్రీ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వార్ల కళ్యాణమహోత్సవం నిర్వహించబడును . అలాగే ఉదయం 09:30 గంటలకు సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి వారికి పాలాభిషేకం, పంచామృత అభిషేకం నిర్వహించబడును . పాలాభిషేకం టికెట్ -100 -00 , కల్యాణోత్సవం టికెట్ -600-00 . సమయానికి ముందే సేవాటికెట్లు పొందవలెనని కోరుచున్నాము .

కళ్యాణోత్సవము నందు పాల్గొను భక్తులు తప్పనిసరిగా సాంప్రదాయ వస్త్రాలు ధరించి పాల్గొనవలెను,భక్తాదులు పై కార్యక్రమాలలో పాల్గొని స్వామి వారి తీర్థ ప్రసాదాలు స్వీకరించి స్వామి వారి కృపకు పాత్రులు కాగలరని ఆలై కార్య నిర్వహణ అధికారి బి బాబు, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ వేణుగోపాల రెడ్డి,ఆలయ పాలకమండలి సభ్యులు తెలియజేశారు

కూడేరు సింగల్ విండో ప్రెసిడెంట్ కి ఘన సన్మానం

కూడేరు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల కేంద్రంలోని సహకార వ్యవసాయ పరపతి సంఘం (సొసైటీ) అధ్యక్షులు రామగౌని జయప్రకాష్ గౌడ్ ని తెదేపా అధిష్టానం మండల సొసైటీ అధ్యక్షులుగా నియమించడంతో ఆదివారం రోజున తెలుగుదేశం నాయకులు సొసైటీ అధ్యక్షునికి శాలువా కప్పి, పూలహారాలతో కేకును కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కూడేరు సొసైటీ సహకార సంఘం అధ్యక్షులు జయప్రకాష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ నా మీద ఉన్నటువంటి నమ్మకంతో నాకు ఈ పదవిని ఒప్పజెప్పిన రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ కు , రాష్ట్ర తెదేపా సీనియర్ నాయకులు పయ్యావుల శ్రీనివాసులు కు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. నాకు ఒప్ప

జెప్పినటువంటి ఈ పదవి బాధ్యత ను సక్రమంగా నిర్వర్తిస్తానని ఎటువంటి తప్పిదాలకు చోటు లేకుండా అర్హత మేరకు న్యాయం చేస్తామని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డీలర్ల సంఘం అధ్యక్షులు పూజారి రాజు, మాజీ డీలర్ల సంఘం అధ్యక్షులు చంద్రన్న, ఇప్పేరు డీలర్ శివ, జయపురం పరంధామ, బోయ సంగప్ప, కూడేరు డీలర్ ఎర్రిస్వామి, ఎంఎం హల్లి జి. ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

చలో మంగళగిరి చేనేత గర్జన లో కతం తొక్కిన చేనేతలు

శింగనమల, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

చేనేత సంఘాల ఆధ్వర్యంలో ఈరోజు మంగళగిరిలో జరిగిన చేనేత ర్యాలీలో భారీగా చేనేత కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేశారు మరియు పలువురు చేనేత నాయకులు మాట్లాడుతూ చేనేత సమస్యలపై పలు డిమాండ్లు చేశారు 200 యూనిట్లు ఉచిత కరెంటు నేతన్న నేస్తం పథకం ద్వారా 25000. ప్రతి చేనేత కుటుంబానికి అమలు చేయాలని మరియు చేనేత సహకార సంఘాలకి 205 కోట్లు బకాయిలను వెంటనే చెల్లించాలని 45 సంవత్సరాలు నిండిన ప్రతి చేనేత కార్మికుడికి 6000 పెన్షన్ ఇవ్వాలని చేనేత జౌళి శాఖ మంత్రి పదవి చేనేత కులాలకు ఇవ్వాలని చేనేత పై విధించిన జీఎస్టీని రద్దు చేయాలి ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేయడం జరిగింది మరియు ఇది ఆరంభమే చేనేత సమస్యలపై

పరిష్కారం ప్రభుత్వం చూపకపోతే ఇకనుంచి రోడ్లపై కి కూడా వచ్చేకి వెనకాడమని హెచ్చరించడం జరిగింది

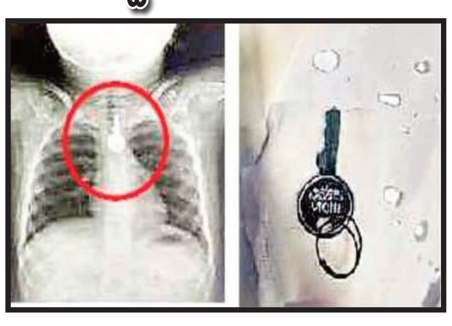
చలో మంగళగిరి చేనేత కార్యక్రమానికి అనంతపురం జిల్లా నుంచి చేనేత నాయకులు గౌరవ అధ్యక్షుడు నీలూరు లక్ష్మయ్య జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పాంశెట్టి గోవింద్ సింగనమల మండల చేనేత కార్మిక సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి నేసే మధ మరియు తరిమెల నాగేంద్ర ఉరవకొండ యాడికి క్రిష్టిపాడు చేనేత కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనడం జరిగింది

మధు హాస్పిటల్‌లో డా. మనోజ్ రెడ్డి చాకచక్యంతో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డ బాలుడు

ఆదోని , ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

ఆడుకుంటూ పొరపాటున తాళం చెవిని మింగిన ఓ బాలుడు తీవ్ర అస్వస్థతకు గురయ్యాడు. కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే బాలుడిని మధు హాస్పిటల్‌కు తరలించగా, డా. మనోజ్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో వైద్య బృందం పరీక్షలు నిర్వహించింది.

ఎక్స్‌రేలో బాలుడి శ్వాసనాళం వద్ద తాళం చెవి చిక్కుకుపోయినట్లు గుర్తించిన వైద్యులు అత్యంత నైపుణ్యంతో చికిత్స చేసి సురక్షితంగా బయటకు తీశారు. డా. మనోజ్ రెడ్డి చూపిన చాకచక్యంతో పెద్ద ప్రమాదం తప్పిందని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు.



'ప్రస్తుతం బాలుడి ఆరోగ్యం స్థిరంగా ఉందని, చిన్నపిల్లలు ఆడుకునే సమయంలో ప్రమాదకర వస్తువులు వారి చేతికి అందకుండా తల్లిదండ్రులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వైద్యులు సూచించారు

నూతన గృహ ప్రవేశానికి హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి

రాప్తాడు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

రాప్తాడు నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే వైసిపి సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి పావగడ లోనే నాగలమడక మండలం పెండ్లిజీవి గ్రామానికి చెందిన క్రిష్ణా రెడ్డి నూతన గృహ ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొని దంపతులను ఆశీర్వదించారు. కార్యక్రమానికి రాప్తాడు నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి మరియు పావగడ మాజీ ఎమ్మెల్యే తిమ్మరాయప్ప హాజరయ్యారు

పాపంపల్లి లో సి సి రోడ్డు నిర్మాణానికి భూమి పూజ

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

రాప్తాడు నియోజకవర్గం ఆత్మకూరు మండలం ముట్టాల గ్రామపంచాయతీ పాపంపల్లి గ్రామం నందు శాసనసభ్యురాలు పరిటాల సునీతమ్మ ఎన్నికల ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామస్తులకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు 50 లక్షల రూపాయల నిధులతో సిసి రోడ్డును మంజూరు చేయగా ఆదివారం రోజున మండల కన్వీనర్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ నాయకుల ఆధ్వర్యంలో రోడ్డు నిర్మాణానికి భూమి పూజ చేసి పనులను ప్రారంభించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ శ్రీనివాసులు, సొసైటీ డైరెక్టర్ వెంకట్రామిరెడ్డి, సీనియర్ నాయకులు పాపం పల్లి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నాగేష్ రెడ్డి, బోయ వెంకటేశులు,కుల్లాయిరెడ్డి, గంగాధర్ రెడ్డి,వెంకటేశులు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు హాజరై భూమి పూజ కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్తులు నాయకులు పరిటాల సునీతమ్మ కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

కూడేరు లో పలు వివాహాల కు హాజరైన యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి

కూడేరు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ నియోజకవర్గం లోనే కూడేరు మండలంలో ఆదివారం రోజు జరిగిన పలు వివాహా వేడుకలకు వైసీపీ యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు

కస్తూర్బా గాంధీ కి నివాళులర్పించిన ప్రిన్సిపల్ లీమరోస్

ఆత్మకూరు, ఫిబ్రవరి 22 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండలం కేంద్రంలోని కస్తూర్బా గాంధీ పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ లీమరోస్ ఆదివారం రోజున భారత స్వాతంత్ర సమరయోధురాలు, కస్తూర్బా గాంధీ కి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ లీమారోస్ మాట్లాడుతూ భారత స్వాతంత్రం సమరంలో మహా శక్తికి ప్రతీకగా నిలిచిన మహనీయురాలు కస్తూర్బా గాంధీని స్మరించుకుంటూ కస్తూర్బా గాంధీ స్వాతంత్ర ఉద్యమంలో ఎన్ని కష్టాలు ఎదురైనా వెనకడుగు వేయకుండా ధైర్యంగా నిలిచి సత్యం, సేవ,సహనం లాంటి విలువలతో కూడిన మహనీయురాలు ను స్మరించుకుంటూ గ్రామీణ ప్రాంతాల బాలికల చదువు కోసం ప్రభుత్వం కస్తూర్బా గాంధీ పాఠశాలను ఏర్పాటు చేసిందని వేలాదిమంది నిరుపేద బాలికలకు ఉచిత విద్య , భద్రత మంచి భవిష్యత్తును అందిస్తుందని చదువు క్రమశిక్షణ సేవాభావంతో మనం సమాజానికి ఉపయోగపడే వ్యక్తులుగా ఎదగాలని కోరుకుంటూ కేజీబీవీ ప్రిన్సిపాల్ లీమరోస్ కస్తూర్బా గాంధీ కి ఘన నివాళులర్పించారు

కోడిగుడ్డు జుట్టుకు రాసుకోవడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు

గుడ్డు సులభంగా పొందగలిగే ఆహారం ఇది మీ జుట్టు సమస్యను అధిగమించడానికి మంచి పరిష్కారం. జుట్టుకు కోడిగుడ్డు రాసుకోవడం వల్ల జుట్టు రాలిపోకుండా నిరోధించడమే కాకుండా మీ జుట్టుకి కావసిన అనేక పోషక విలువలు అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా పోషకాలు, బయోటిన్ మరియు బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు కోడి గుడ్డు లో లభిస్తాయి ఇవి మీ జుట్టును మూలాల నుండి బలోపేతం చేసి కొత్త జుట్టును పరగడానికి సహాయపడుతుంది మరుయు జుట్టును ఒత్తుగా చేస్తుంది.

కోడిగుడ్డు జుట్టుకు రాసుకోవడం వలన కలిగే ప్రయోజనాలు

కొన్నిసార్లు జుట్టు మధ్యలో విరిగిపోతుంది తెగిపోతూ ఉంటుంది. ఈ కారణంగా జుట్టు పెరగడం ఆగిపోతుంది. ఈ పరిస్థితిలో కోడి గుడ్డు లో ఉండే పచ్చసొన జుట్టుని దృఢంగా చేయడానికి సమర్థవంతంగా పనిచేస్తుంది ఎందుకంటే గుడ్డు పచ్చసొనలో ఉన్న లుటిన్ జుట్టును దృడంగా చేసి జుట్టు తెగిపోకుండా కాపాడుతుంది.

జుట్టు ప్రకసవంతగా చెస్తుంది

జుట్టు పెద్దదిగా దట్టంగా మరియు బలంగా ఉంటే సరిపోదు జుట్టు ఒత్తుగా దృఢంగా ఉండటంతోపాటు జుట్టు తేమగా ప్రకాశవంతంగా కలిగి ఉండటం కూడా అవసరం. జుట్టులో మెరిసే కారణంగా జుట్టు ఆకర్షణగా అందంగా కనిపిస్తుంది. దీని కోసం మీరు తరచూ బ్యూటీ పార్లర్ లేదా సెలూన్‌కి వెళ్లి వివిధ ఉత్పత్తులకు డబ్బు ఖర్చు చేస్తారు కానీ దాని ప్రభావం కొన్ని రోజులు మాత్రమే ఉంటుంది. అదే సమయంలో జుట్టుకి రసాయనాలు వాడడం ద్వారా జుట్టు సహజ ప్రకాశాన్ని కోల్పోతుంది. ఈ సందర్భంలో జుట్టుకి కోడిగుడ్డు రాసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్యను సహజంగానే చాలావరకు పరిష్కరించుకోవచ్చు. కోడి గుడ్డు తెల్ల సోనలో ఉండే ప్రోటీన్ మీ జుట్టును పోషించి ఆరోగ్యకరమైన షైన్‌ని ఇస్తుంది.

జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది

జుట్టుకు 70 శాతం ప్రోటీన్ అవసరమని . ఈ సందర్భంలో గుడ్లలోని ప్రోటీన్ మీ జుట్టుకు జరిగిన నష్టాన్ని భర్తీ చేస్తుంది. ఇది మీ జుట్టు నిర్మాణంలో దెబ్బతిన్న కెరాటిన్ నయం చేసి జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది

గుడ్డు తెల సోన

కోడి గుడ్డు లో ఉన్న తెల్ల సోనలో ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇందులో నియాసిన్, రిబోఫ్లేవిన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం మరియు సోడియం వంటి ఖనిజాలు ఉంటాయి ఇవి జుట్టు పెరగడానికి సహాయపడతాయి. జిడ్డుగల జుట్టు ఉన్నవారు కోడి గుడ్డు లో ఉన్న తెల్లసొన మాత్రమే వాడాలి ఎందుకంటే ఇది మీ జుట్టు చర్మంపై ఉండే జిడ్డు ఉత్పత్తిని నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది.

గుడ్డు-పచ్చసొన

గుడ్డు పచ్చసొన కూడా ప్రోటీన్ అధికంగా ఉంటుంది (తెలుపు కంటే తక్కువ). బి-కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు మరియు ఫోలిక్ ఆమ్లం యొక్క గొప్ప మూలం. గుడ్డు పచ్చసొనలో ఉన్న కొవ్వు జుట్టును బాగా కండిషన్ చేస్తుంది. పొడి మరియు ఎక్కువ తేమ లేని జుట్టు ఉన్నవారు కోడిగుడ్డు పచ్చసొన వాడాలి.

మొత్తం గుడ్డు

పచ్చసొన మరియు తెల్లసొనలో రెండూ ప్రోటీన్ యొక్క మంచి మూలం అయినప్పటికీ, గుడ్డు తెలుపు మరింత పోషకమైనది. మీరు మొత్తం గుడ్లను ఉపయోగిస్తే, మీరు పచ్చసొన మరియు గుడ్డు యొక్క రెండింటి ప్రయోజనాన్ని పొందుతారు. సాధారణ మరియు మిశ్రమ జుట్టు ఉన్న మహిళలకు మొత్తం గుడ్ల వాడితే మంచిది.

త్రిఫల చూర్ణం తీసుకుంటే అందం, ఆరోగ్యం- దాన్ని ఎలా తీసుకోవాలంటే?

అజీర్తి సమస్యలు వేధిస్తున్నాయా? రాత్రి నిద్ర తర్వాత జుట్టు రాలిపోవడం జరుగుతుందా? మొహం మీద ఎప్పుడు మొటిమలు వస్తూ ఇబ్బంది పెడుతున్నాయా? కావిటీస్ తో బాధపడుతున్నారా? అధిక బరువు కూడా వేధిస్తుందా? ఈ సమస్యలన్నింటికి ఒక్కటే పరిష్కారం. అదే ఆయుర్వేదంలోని త్రిఫల చూర్ణం. ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలిగిన గొప్ప మూలికల పదార్థం. జీర్ణకోశ సమస్యల దగ్గర నుంచి దంతాలు పుచ్చిపోకుండా కాపాడే వరకు ఇది అన్ని విధాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. వ్యాధులని తగ్గించి దీర్ఘాయువుని పెంచేందుకు దీన్ని తీసుకోవచ్చుని ఆయుర్వేద నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

త్రిఫల అంటే ఏంటి?

అమలాకి, బిభితాకి, హరితకి అనే మూడు ఆయుర్వేద మూలికల పొడి ఈ త్రిఫల చూర్ణం. ఆయుర్వేదం ప్రకారం వాటా, పిత, కఫ దోషాలని ఇది సమతుల్యం చేస్తుంది. శక్తివంతంగా అనారోగ్యాలు లేకుండా చురుకైన జీవితాన్ని గడిపేందుకు త్రిఫల చూర్ణం సహాయపడుతుంది. అమలాకి అంటే ఉసిరి. కాలేయ పనితీరుని నియంత్రిస్తుంది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతో నిండి ఉంటుంది. బిభితాకి కఫ దోషాన్ని సమతుల్యం చేస్తుంది. పెద్ద పేగుని శుభ్రపరుస్తుంది. శ్వాసకోశ వ్యవస్థని కాపాడుతుంది. హరితకిలో యాంటీ మైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. జీర్ణవ్యవస్థని మెరుగుపరచడానికి సహాయపడతాయి.

ఎలా తీసుకోవాలి?

త్రిఫల పొడి, క్యాప్సూల్, ద్రవ రూపంలో లభిస్తుంది. ఏది ఎంచుకున్నా మంచిదే. మౌత్ వాష్, చర్మ సంరక్షణ లేదా జుట్టు సంరక్షణ కోసం ఉపయోగించాలని అనుకుంటే దాన్ని పొడి రూపంలో తీసుకోవాలి. రుచి నచ్చకపోతే క్యాప్సూల్స్ గా తీసుకోవచ్చు. దీని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు..

వ్యర్థాలని తొలగిస్తుంది: పేగుల్లోని విష వ్యర్థాలని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియని మెరుగుపరుస్తుంది. రోజంతా శక్తి పుష్కలంగా ఉంటుంది. పెద్ద పేగు శుభ్రపడటం వల్ల అధిక బరువు తగ్గించేందుకు సహాయపడుతుంది.

గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది: త్రిఫల చూర్ణం తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలోని హానికరమైన చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలని తగ్గిస్తుంది. ధమనుల్లో ఫలకం ఏర్పడకుండా అడ్డుకుంటుంది. అధిక రక్తపోటుని తగ్గించి గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయం, మధుమేహం వల్ల కలిగే గుండె సమస్యల నుంచి రక్షిస్తుంది.

కంటికి మేలు: కంటి శుక్లం, దృష్టి లోపం, గ్లకోమా వంటి వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. త్రిఫల చూర్ణాన్ని రోజూ తీసుకోవడం వల్ల కంటి చూపు మెరుగుపడుతుంది.

రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది: యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి, టానిన్లు, ఫినాల్స్, పాలీఫెనాల్స్, ఫైటో కెమికల్స్ తో పాటు ఇతర పోషకాలు అధికంగా ఉన్నాయి. యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉండటం వల్ల జలుబు, దగ్గు, సాధారణ ఇన్ఫెక్షన్లు, అలర్జీలని నయం చేసేందుకు సహాయపడుతుంది. తెల్ల రక్తకణాల స్థాయిని పెంచుతుంది.

ఐబీఎస్ కి చికిత్స: ఇరిటేటబుల్ బవెల్ సిండ్రోమ్(ఐబీఎస్) చికిత్సకి కొన్ని సందర్భాల్లో ఉపయోగపడుతుంది. మలబద్ధకం సమస్య ఉంటే దీన్ని తీసుకోవచ్చు. ఒకవేళ అతిసారం ఇబ్బంది పెడుతుంటే మాత్రం ఈ చూర్ణం తీసుకోకపోవడమే ఉత్తమం.

దంత సమస్యకి నివారిణి: యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు కలిగిన త్రిఫల చూర్ణం తీసుకోవడం వల్ల దంతాలు పుచ్చిపోకుండా కాపాడుతుంది. చిగురు వాపుని తగ్గిస్తుంది. దీని మౌత్ వాష్ గా తీసుకుంటే నోటి ఇన్ఫెక్షన్స్ ని నివారిస్తుంది.

జుట్టు పెంచుతుంది: జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా చక్కగా ఉపయోగపడుతుంది. ఈ చూర్ణాన్ని కొబ్బరి నూనెతో కలిపి తలకు, జుట్టుకి బాగా పట్టించాలి. ఒక గంట తర్వాత తేలికపాటి షాంపుతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. వారానికి రెండు సార్లు ఈ రెమిడీని ప్రయత్నిస్తే మీరు మంచి ఫలితాలు చూస్తారు.

మొఘల్ చక్రవర్తులకు ఎండు అల్లం అంటే ఎందుకంత ప్రేమ?

ఎండు అల్లాన్ని మొఘల్ చక్రవర్తులు సౌంత్ లేదా సోంత్ అని పిలుస్తారు. ఇప్పటికీ చాలా రాష్ట్రాల్లోని ప్రజలు దీన్ని అలానే పిలుస్తారు. భారతీయ సుగంధ ద్రవ్యాల్లో ఇది కూడా ఒకటి. మొఘలులకు ఎండు అల్లం అంటే ఎంతో ఇష్టం. వండిన ప్రతి వంటకంలోనూ దీన్ని వేసి వండాల్సిందే. ఇది చైనాలో పుట్టిందని చెబుతారు, కానీ కొంతమంది దీని పుట్టిల్లు భారత దేశమే అంటారు. ఎండు అల్లం వాడడం అనేది ఐదు వేల సంవత్సరాల నుంచి ప్రారంభమైందని చరిత్రకారులు చెబుతారు. క్రీస్తుపూర్వం ఏడు - ఎనిమిది శతాబ్దాలలో రచించిన ఆయుర్వేద గ్రంథం 'చరక సంహితం'లో 'హరిద్వర్గ' అధ్యాయంలో ఈ సోంత్ ప్రస్తావన ఉంది. చైనా నుండి భారతదేశానికి వచ్చిన బౌద్ధ సన్యాసి షాహియాన్ తన పుస్తకంలో కూడా అల్లం గురించి వివరిస్తూ చైనా, భారత దేశంలో దాని సాగు గురించి రచించాడు. ఈ రెండు దేశాల వల్లే అల్లం ప్రపంచ దేశాలన్నింటికీ వ్యాప్తి చెందింది. ఇప్పుడు భారతదేశం అల్లం ఉత్పత్తిలో అగ్రగామిగా ఉంది. అమెరికా, సౌదీ అరేబియా వంటి దేశాలకు మన దేశం నుంచే ఎగుమతి అవుతోంది అల్లం.మొఘల్ చక్రవర్తులు మన దేశాన్ని పరిపాలించిన కాలంలో అక్బర్ చక్రవర్తి ఆగ్రాలో అల్లాన్ని అధికంగా పండించేలా చేశారు. అలాగే అక్కడి నుంచి లాహోర్‌కు కూడా రవాణా చేసేవారు. ఎండు అల్లానికి పెద్ద మార్కెట్ అప్పట్లో లాహోర్లో ఉండేదని చెబుతారు.

ఆయుర్వేదంలో ముఖ్య పాత్ర

ఆయుర్వేదంలో పొడి అల్లానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యత ఉంది. దీన్ని చాలా ఔషధాలలో ఉపయోగిస్తారు. పొడి రూపంలో, కషాయం రూపంలో, మాత్రల రూపంలో, లేహ్యం రూపంలో కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఆయుర్వేదంలో దీన్ని ఉపయోగిస్తున్నారు. ఆయుర్వేద గ్రంథం చెబుతున్న ప్రకారం ఎండు అల్లం పొడి గుండెకు మేలు చేస్తుంది. రక్తస్రావాన్ని నివారిస్తుంది. క్యాన్సర్ నిరోధకంగా కూడా పనిచేస్తుంది. ఆహారంపై ఆసక్తి కలిగేలా చేస్తుంది. అందుకే ఎండు అల్లాన్ని రోజూ ఉపయోగించమని సూచిస్తుంది ఆయుర్వేదం.

ఎండు అల్లంతో ఇంటి చిట్కాలు

1. కడుపులో మంటగా ఉన్నప్పుడు అల్లం పొడిని కాస్త గోరువెచ్చని నీటిలో కలుపుకుని తాగితే వెంటనే ఆ సమస్య నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
2. గొంతు నొప్పి లేదా తలనొప్పి చికిత్స కోసం కూడా దీన్ని ఉపయోగించవచ్చు. ఎండు అల్లం పొడిని పేస్టులా తయారు చేసి తల పైన అప్లై చేసుకున్నా, గొంతు పైన అప్లై చేసుకున్నా నొప్పి తగ్గుతుంది.
3.జలుబు నుండి వెంటనే ఉపశమనం కలగాలంటే ఎండు అల్లం పొడిలో కాస్త బెల్లం కలిపి భోజనం చేశాక తినాలి.
4. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా పొడి అల్లం చాలా మేలు చేస్తుంది. దీనిలో థర్మోజనిక్ ఏజెంట్లు అంటే వేడిని పెంచే పదార్థాలు ఉంటాయి. ఈ అల్లం పొడి శరీరంలోని కొవ్వుని కాల్చి బరువు తగ్గడానికి సాయం పడుతుంది.

అరుదైన మౌలిక నీలం పసుపు

కొబ్బరినూనె,కరివేపాకుతో నూనె..

కొబ్బరినూనె గురించి తెలియని వారు ఉండారు. దీనిలోని పోషకాలు ఆయుర్వేదం ప్రకారం జుట్టుని సంరక్షిస్తుంది. ఇందులో లారిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది జుట్టు షాఫ్ట్‌లోకి చొచ్చుకుపోయి ప్రోటీన్‌లా పని చేస్తుంది. ఇక కరివేపాకులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, అమైనో యాసిడ్స్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టుని పెరిగేలా చేస్తాయి. ఈ రెమిడీని ఉపయోగించడానికి పాన్‌లో కొబ్బరినూనెని వేడి చేసి కొన్ని తాజా కరివేపాకులు వేయండి. దీన్ని వేడి చేసి చల్లారనివ్వండి. దీనిని జుట్టుకి మసాజ్ చేయండి. ఓ రాత్రంతా అలానే ఉంచొచ్చు. లేదా 30 నిమిషాల పాటు ఆగిన తర్వాత షాంపూ చేయండి.

భృంగరాజ్..

భృంగరాజ్.. ఈ మధ్యకాలంలో ఎక్కువ పాపులర్ అవుతున్న మూలిక ఇది. ఇప్పుడంటే సిటీల్లో ఉన్నవారికి తెలుస్తుంది. కానీ, అంతకుముందు గ్రామాల్లోని వారికి ఇది తెలుసు. ఈ చెట్టులో ఎక్కువగా ఐరన్, విటమిన్ ఇ, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి జుట్టు కుదుళ్ళని బలంగా చేస్తాయి. నూనెలో ఈ ఆకులు వేసి మరిగించి అది గోరువెచ్చగా అయ్యాక తలకి రాసుకోవాలి. ఇది స్కాల్ప్‌ని బలంగా చేస్తాయి. నిద్రపోయే ముందు తలకి రాయడం వల్ల జుట్టు రాలే సమస్యలు తగ్గుతాయి.

ఉల్లిపాయ రసం..

ఉల్లిపాయ రసం కూడా జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. దీనిలో సల్ఫర్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తిని పెంచి జుట్టుని బలంగా చేస్తుంది. ఉల్లిరసాన్ని కొబ్బరి నూనెలో కలిపి అందులోనే మందార, కరివేపాకు ఇతర మూలికలు వేసి ఆయిల్‌ని మరిగించి గోరువెచ్చగా అయ్యాగా తలకి రాయాలి. దీని స్కాల్ప్, హెయిర్‌కి మసాజ్ చేయాలి. కనీసం 30 నిమిషాలు అలాగే ఉంచండి.

ఉసిరి పొడి..

ఉసిరి పొడిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి. దీనిని రాయడం వల్ల జుట్టు పెరుగుతుంది. ఇందులో విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. కొల్లాజెన్ని ఉత్పత్తి చేసి జుట్టు పెరిగేలా చేస్తుంది. అందుకోసం ఉసిరి ప్యాక్ వేసుకోవచ్చు. ఉసిరిపొడిని నీటితో కలిపి జుట్టుకి ప్యాక్ వేసుకోవాలి. దీని వల్ల జుట్టు రాలడం తగ్గి బాగా పెరుగుతుంది.

కడుపులో మంటగా ఉందా? ఈ ఆయుర్వేద చిట్కాలతో వెంటనే ఉపశమనం

ఛాతిలో లేదా కడుపులో మంట, కడుపు ఉబ్బరంగా అనిపించడాన్ని గ్యాస్ ప్రాబ్లం అని చెబుతుంటాం. మనలో ఎవరో ఒకరు ఈ సమస్యను ఏదో ఒక సందర్భంలో ఎదుర్కొనే ఉంటాం. కడుపులో గ్యాస్ చేరినపుడు ఛుక్తాయాసంగా ఉంటుంది. గ్యాస్ పైకి లేదా పక్కలకు విస్తరించినపుడు రకరకాలుగా నొప్పి కూడా వస్తుంది. దీని కోసం మామూలుగా యాంటీసీడ్స్(%శాత్ఖుఎ౹అం%) వాడుతుంటారు. ఇవి ఎక్కువ కాలం పాటు వాడితే కిడ్నీల మీద దుష్ప్రభావం పడుతుంది. అలా అని మందులు వేసుకోకపోతే రోజువారీ జీవితంలో చాలా ఇబ్బందులు పడాల్సి వస్తుంది. కనుక ఇతర దుష్ప్రభావాలు లేకుండా చిన్న చిన్న చిట్కాలతో కూడా ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.

ఆయుర్వేద వైద్యులు డాక్టర్ డిక్సా భావ్ సర్ సవలియా ఇన్ స్టాగ్రామ్ ద్వారా అసిడికి కొన్ని చికిత్సల గురించి తెలిపారు. వయసు పెరిగే కొద్దీ పిత్త గుణం ఆధిపత్యం చూపుతుంది. వాత, కఫ దోషాలు బాల్యంలో, ఇంకా వృద్ధాప్యంలో ఎక్కువ ఆధిపత్యంలో ఉంటాయని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు.

మనం తీసుకునే ఆహారం విషయంలో నిర్లక్ష్యం వల్ల ఇలాంటి సమస్యలు వస్తాయని సావలియా పేర్కొన్నారు. ఈరోజుల్లో చాలా మంది కంటికి నచ్చింది లేదా రుచి బావుందని తినేస్తున్నారు. ఫలితంగా జీర్ణసంబంధ ఇబ్బందులు వస్తున్నాయి. అంతేకాదు, పెరిగిన ఒత్తిడి కూడా అసిడిటీ సమస్య పెరగడానికి మరో కారణం. తగినంత శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, వ్యాయామం గురించి పట్టించుకోకపోవడం వంటివి కూడా కారణాలే అని అభిప్రాయపడ్డారు. 12 వారాల పాటు తీసుకోవాల్సిన ఆయుర్వేద చికిత్సల గురించి మూడు రకాల చిట్కాలను వివరించారు "శరీరంలో మాత్రమే కాదు మనసులో కూడా చేరిన పిత్తం తగ్గించి మీ అసిడిటీ సమస్య నుంచి ఉపశమనాన్ని ఇస్తుంది" అని చెప్పారు.

ధనియాల కషాయం

ఒక గ్లాసు అంటే దాదాపు 300 మి.లీ. నీళ్లు తీసుకొని దానిలో ఒక టేబుల్ స్పూన్ ధనియాలు, 5 పుదీనా ఆకులు, 15 కరివేపాకులు వేసి 5 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. తర్వాత ఈ కషాయాన్ని వడకట్టి పరగడుపున తీసుకోవాలి.

సోంప్

ప్రతి భోజనం తర్వాత ఒక టీ స్పూన్ సోంఫ్ నమలడం ద్వారా కూడా కడుపు ఉబ్బరం నుంచి ఉపశమనం దొరుకుతుంది.

రోజ్ టీ

ఒక కప్పు అంటే దాదాపు 150 మి.లీ. నీళ్లు తీసుకుని 3 నిమిషాల పాటు మరిగించాలి. దానికి కొన్ని ఎండు గులాబి రేకులను చేర్చి మూత పెట్టి ఉంచాలి. 5 నిమిషాల తర్వాత వడగట్టి తీసుకుంటే మంచిది. దీన్ని రాత్రి నిద్రకు అరగంట ముందు తాగితే మంచి గుణం కనిపిస్తుంది.

ఇలా.. 12 వారాల పాటు పైన సూచించిన చిట్కాలు పాటించి చూడండి. తప్పకుండా మీ సమస్య దూరం అవుతుందని ఆమె హామీ ఇస్తున్నారు. కొందరు క్రానిక్ అసిడిటీతో కూడా బాధ పడుతుంటారు. వీటికి ఆయుర్వేదంలో మంచి పరిష్కారాలు ఉన్నాయని ఆమె తన పోస్ట్ లో వివరించారు.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్ధ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

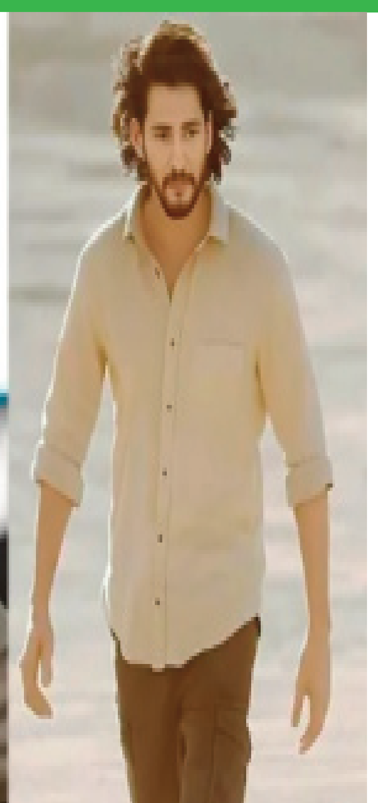
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీపురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికి.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాంతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com