

బిల్డింగ్ కంపెనీలు కావాలి

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాండ్ లంబర్డ్, మంజూరు
అప్లైడ్, కంప్లైడ్, యూటి ఎన్ఫోర్స్, కావాలి
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాసుకుంటే సత్వం
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది

MOBILE : 8886090199, 9885211993,

ఆనంతపురం

తెలుగు బిస్ పత్రిక

ఆనంతపురం

శ్రీ సత్యసాయి

5

శుక్రవారం 27 ఫిబ్రవరి 2026

కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను పర్మనెంట్ చేయండి

పుట్టపర్తి, ఫిబ్రవరి 26 (ఆనంత ప్రభ) రాష్ట్రంలో కొన్ని ఏళ్లుగా వివిధ ప్రభుత్వ సంస్థల్లో పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులను క్రమబద్ధీకరణ చేస్తామని అప్పటి ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వైసీపీ ప్రభుత్వపాలకులు వీరికి తీవ్ర అన్యాయం చేసి పూర్తిమోసం చేశారని పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు దీటుగా కొన్ని ఏళ్లుగా పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను కూడా ప్రభుత్వంలో క్రమబద్ధీకరణ చేసి న్యాయం చేయాలని

పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పర్యూవుల కేశవ్ ను ప్రత్యేకంగా కలసి కోరారు.

విజయవాడలోని అమరావతిలో జరుగుతున్న అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో గురువారం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఆర్థిక మంత్రి పర్యూవుల కేశవ్ ను ప్రత్యేకంగా కలసి కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై వారికి తన లేఖ ద్వారా ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేకంగా వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో సుమారు 50వేలమంది కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ద్వారా వివిధ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల్లో ప్రభుత్వ రెగ్యులర్ ఉద్యోగులకు సమాన స్థాయిలో విధులు నిర్వహిస్తూ స్వచ్ఛ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ అభివృద్ధికి అహర్నిశలు కృషి చేస్తున్న కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను ప్రభుత్వం గుర్తించాలని కోరారు. కొన్ని సంవత్సరాలుగా కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ద్వారా వివిధ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల్లో ప్రభుత్వం అప్పగించిన పనులను సకాలంలో పూర్తి చేయడంలో వీరి పాత్ర ఎంతోనిచ్చారు. ఒకవైపు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలతో పాటు చాలావారిని వేతనాలతో కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటూ మానసిక ఒత్తిళ్లకు ఆర్థిక ఇబ్బందులతో ప్రభుత్వ విధుల్లో నెట్టుకొస్తున్న కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను ప్రభుత్వం గుర్తించి అర్హతైన వారందరినీ క్రమబద్ధీకరణ చేసి న్యాయం చేయాలని కోరారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు లభించే సమాన స్థాయి సమాన వేతనం తో పాటు మెడికల్ రియంబర్స్ లో, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వమిచ్చే బెనిఫిట్స్ ఈ ఉద్యోగులు పూర్తిగా కోల్పోయారని తెలిపారు.

అప్పటి వైసీపీ ప్రభుత్వ పెద్దలు ఈ కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులను క్రమబద్ధీకరణ చేస్తామని అప్పటి ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వారిని తీవ్ర అన్యాయం చేసి పూర్తిగా మోసం చేశారని ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకుపోయారు. అలాంటి కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులను కూడా ప్రభుత్వం గుర్తించి రాష్ట్ర మంత్రులు ఉన్నతాధికారులతో



ఒక కమిటీ వేసి తక్షణం అర్హతైన కాంట్రాక్టు ఉద్యోగులను క్రమ వర్గీకరణ చేపట్టి ఎన్నో ఏళ్లుగా కలులు కంటున్న వారి ఆశలను ఈ ప్రభుత్వం నెరవేరిస్తే ఈ ప్రభుత్వాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడును జీవితాంతం ఆ కుటుంబాలు ఎల్లప్పుడూ రుణపడి ఉంటాయని పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ప్రత్యేకంగా విన్నవించారు. అదే విధంగా

కాంట్రాక్టు ఔట్ సోర్సింగ్ ద్వారా ప్రభుత్వ రంగాల్లో నియామకం పొంది రూ. 10 వేల లోపు వేతనం తీసుకుంటున్న ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వ పథకాలు వర్తించడం లేదని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి సీఎం దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. అలాకాకుండా 20వేల లోపు వేతనం తీసుకుంటున్న ప్రభుత్వ కాంట్రాక్టు, ఉద్యోగులు ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వ పథకాలు పొందే మొలుబాటు కల్పించే విధంగా ప్రభుత్వం ప్రత్యేక జీవోను విడుదల చేయాలని కోరారు.

అదేవిధంగా కాంట్రాక్ట్, ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రవేశ విజ్ఞానాలకు చెల్లిస్తున్న వేతనాలు వారికి ప్రతివల సక్రమంగా అందే విధంగా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడును, రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పర్యూవుల కేశవ్ ను ప్రత్యేకంగా తన లేఖ ద్వారా వారిని కోరారు.

కలెక్టరేట్ లో జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డుల పంపిణీని ప్రారంభించిన జిల్లా కలెక్టర్.



ఆనంతపురం, ఫిబ్రవరి 26 (ఆనంత ప్రభ) జర్నలిస్టులు సమాజానికి మార్గదర్శకులు అని కలెక్టర్ మరియు జిల్లా మీడియా అక్రిడిటేషన్ కమిటీ చైర్మన్ ఓ.ఆనంద్ పేర్కొన్నారు. గురువారం ఉదయం ఆనంతపురం కలెక్టరేట్ లోని జిల్లా కలెక్టర్ ఛాంబర్ లో 2026 - 27వ సంవత్సరానికి సంబంధించి జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులను జిల్లా కలెక్టర్ పంపిణీ చేసి ప్రారంభించారు.

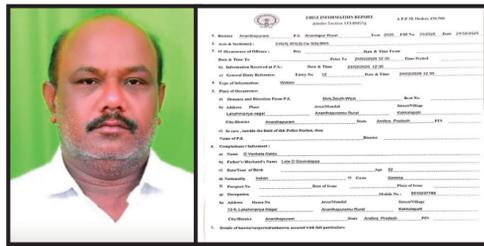
ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మరియు జిల్లా మీడియా అక్రిడిటేషన్ కమిటీ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో ప్రభుత్వ నియమ నిబంధనలను అనుసరించి అర్హత కలిగిన ప్రతి ఒక్క జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డులను మంజూరు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య వారధిగా జర్నలిస్టులు పనిచేయాలన్నారు. అక్రిడిటేషన్ కార్డులను జర్నలిస్టులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నారు. అర్హత ఉండి ఇంకనూ మిగిలిపోయి ఉన్న జర్నలిస్టులకు త్వరలోనే రెండవ దఫా కమిటీ సమావేశంలో మంజూరు చేస్తామని తెలిపారు.

జిల్లా అక్రిడిటేషన్ కమిటీ ఆమోదం మేరకు ఆనంతపురం జిల్లాలో తొలి విడతగా 607 అక్రిడిటేషన్ కార్డులను పంపిణీ చేయనున్నామని ఐ.అండ్.పీఆర్ డిబిఆర్.ఎ. మరియు డిఎంపిసి మెంబర్ కన్నీసర్ ఏ.బాలకౌండయ్య తెలిపారు. ఈరోజు నుంచి అక్రిడిటేషన్ కార్డులను పంపిణీ జిల్లా సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ ఆధికారి కార్యాలయంలో పని దినాలలో పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందని తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అక్రిడిటేషన్ కమిటీ సభ్యులు ఏ.షఫీఉల్లా, ఆర్.రామంజినీయులు, ప్రసాద్, ఐ.అండ్.పీఆర్ ఏపీఆర్.ఓ. ఫక్రుద్దీన్, పిఆర్.ఓ. వి.నూర్నూనాయబ రెడ్డి, బిపిస్ దామోదర్ రెడ్డి, బెక్సిబియన్ కమిటీ, ఛోటోగ్రాఫర్ కోటప్ప, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గాంధీపేట సహకార సంఘం అధ్యక్షుడు పై నమోదైన చీటింగ్ కేసు

కూడేరు, ఫిబ్రవరి 26 (ఆనంత ప్రభ) ఉమ్మడి ఆనంతపురం జిల్లా శ్రీ సత్యసాయి గాంధీపేట మండలం కత్తి వారి పల్లి చెందిన రామంజుల రెడ్డి నాడు వైసీపీ తనవైన శైలిలో గడ్డిగా పాక్కి పని చేసి నేడు టిడిపిలో కొనసాగుతూ ప్రస్తుతం గాంధీపేట సహకార సంఘం అధ్యక్షులుగా పనిచేస్తున్నారు. ఈయన నకిలీ వ్యవహారాల్లో ఆరితేరిన ముఠాతో అంటాగుతూ నీతి, నియమం, నిజాయితీ లేకుండా నమ్మిన వారిని నెత్తినీ టోపీ పెట్టి నకిలీ దండాలకు పాల్పడుతున్న వ్యవహారం కాస్త వెలుగులోకి వచ్చింది. ఈయన నమ్మిన వ్యక్తులనే మోసం చేయగల శక్తి సామర్థ్యంగా ఎదిగారు. విషయం ఏమిటంటే వెంకటనాయుడు, రామ మంజుల రెడ్డి కి ఉన్న స్నేహంతో ఒకరిపై ఒకరికి ఉన్న నమ్మకం పై రామంజుల రెడ్డి పక్కాగా షాన్ తో వ్యాపారం చేయడానికి పెట్టుబడి కి నగదు కానీ బంగారం కానీ కావాలంటూ వెంకటనాయుడు కుటుంబ సభ్యులకు మాయపాటలు చెప్పి వెంకటనాయుడు కుటుంబ సభ్యులు వద్ద ఉన్న 70 తులాల బంగారాన్ని రామంజులరెడ్డి లాగేసుకున్నారు. ఆ 70 తులాల బంగారాన్ని రామంజుల రెడ్డి తన వ్యక్తిగత వ్యవహారాలకు వాడుకున్న విషయాన్ని వెంకటనాయుడు రామంజుల రెడ్డి ను ఆయన వ్యవహారం శైలిపై అనుమానంతో వెంకటనాయుడు కుటుంబ సభ్యులు మా బంగారం మాకు ఇవ్వాలంటూ రామంజులరెడ్డి ని అడగగా వారి నగలు వారికి ఇవ్వకుండా ఎక్కడాని ప్రయత్నంలో వెంకటనాయుడు పై దండయాత్ర చేయడం మొదలుపెట్టారు. దాంతో ఆనంతపురం లక్ష్మి ప్రయా నగరకు చెందిన బాధితులైన వెంకటనాయుడు కుటుంబ సభ్యులు రామంజుల రెడ్డి వ్యవహారాన్ని తీరుపై చేసేదేమీ లేక బాధితులు నిస్సహాయ స్థితిలో నేరుగా రామంజుల రెడ్డి నకిలీ వ్యవహారాలపై బాధితులు ఆనంతపురం రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయడంతో రామంజుల రెడ్డి నకిలీ వ్యవహారం కాస్త బట్టబయ-



లైన విషయం జిల్లాలో చర్చించేయంగా మారింది. వెంకటనాయుడు మంచితనాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని కొన్ని రామంజుల రెడ్డి ఎలాగైనా వెంకటనాయుడు వద్ద ఉన్న 70 తులాల బంగారాన్ని కొట్టేయాలని ప్లాన్ వేశాడు. అదే పరిస్థితుల్లో వెంకటనాయుడు తన వ్యక్తిగత పనుల మీద కొంతకాలం దూరంగా ఉన్న వెంకటనాయుడు పరిస్థితిని పసిగట్టిన నకిలీ రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారి రామంజులరెడ్డి పెట్టుబడి కోసం పెద్ద మొత్తంలో నగదు కావాలంటూ వెంకటనాయుడు కుటుంబ సభ్యులను అడగగా వెంకటనాయుడు కుటుంబ సభ్యుల వరల్కెట్ వద్ద ఉన్న 70 బంగారాన్ని రామంజుల రెడ్డికి ఇప్పించగా ఆతను ఆ. 70 తులాల బంగారాన్ని తీసుకొని తన అవసరాలకు వాడుకుని ఆ 70 బంగారాన్ని తిరిగి వెనక్కి ఇవ్వకుండా వ్యవహారిస్తున్న రామంజుల రెడ్డి నకిలీ తీరు పై అతనిపై అనుమానంతో వెంకటనాయుడు కుటుంబ మా బంగారాన్ని మాకు విడిపించి మాకు ఇవ్వాలంటూ పలుమార్లు అడిగితే నీకు బంగారాన్ని ఇచ్చేది లేదంటూ నీకు ఇష్టం వచ్చిన చోట చెప్పకో అంటూ డిడిరిందడంతో బాధితులు రామంజులరెడ్డి వ్యవహారంపై ఆనంతపురం రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు పెట్టారు.

గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం రాష్ట్ర సచివాలయంలో మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ గారికి విగతులు అందించిన ధర్మవరం నాయకులు

ధర్మవరం, ఫిబ్రవరి 26 (ఆనంత ప్రభ) ధర్మవరం నియోజకవర్గ ఎన్టీపి కూటమి నాయకులు గురువారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ మంత్రివర్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్ గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సమావేశం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పరిపాలనా కేంద్రంలో జరిగింది. వారి గ్రామాల అభివృద్ధి, ప్రజా సమస్యలు మరియు భవిష్యత్ సంక్షేమ కార్యక్రమాలపై విస్తృతంగా చర్చించబడింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్టీపి కూటమి తరపున ధర్మవరం నియోజకవర్గానికి చెందిన ఎన్టీపి కూటమి నాయకులు గ్రామాల అభివృద్ధికి సంబంధించిన పలు అంశాలను మంత్రిగారి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, ప్రజలకు అవసరమైన సేవల మెరుగుదల, ఆరోగ్య సదుపాయాల విస్తరణ వంటి విషయాలపై తమ అభ్యర్థనలు వివరించారు. ఈ సమావేశంలో ధర్మవరం నియోజకవర్గ ఎన్టీపి కూటమి నాయకులు కోటి బాబు, చిగిరెడ్ల ఓ.బీరెడ్డి, వసంతపురం రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. వారు తమ తమ గ్రామాలలో ఎదురవుతున్న సమస్యలు, అభివృద్ధి అవసరాలు మరియు ప్రజల ఆశలను



-అంశాలను వివరంగా మంత్రిగారికి వివరించారు. మంత్రివర్యులు నాయకులు ప్రస్తావించిన అంశాలను శ్రద్ధగా విని, ప్రజలకు మేలు చేశారో విధంగా సాధ్యమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. ధర్మవరం నియోజకవర్గ సమగ్ర అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు అవసరమైన సేవలు మరింత సమర్థవంతంగా అందేలా సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ సమావేశం ధర్మవరం ప్రాంత అభివృద్ధికి సంబంధించి సానుకూల దిశలో ముందడుగుగా నిలుస్తుందని నాయకులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సమస్యలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లడం తమ బాధ్యతగా భావిస్తున్నామని తెలిపారు.

వైసీపీ యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి కి మాజీ సీఎం వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పిలుపు

- బెంగళూరులో మాజీ ముఖ్యమంత్రిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన వైసీపీ రాష్ట్ర యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి
- రాష్ట్ర యువజన విభాగం అధ్యక్షులు అమిద్యాల రాజేష్

ఆనంత, ఫిబ్రవరి 26 (ఆనంత ప్రభ) రాష్ట్ర వైసీపీ అధ్యక్షులు రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పిలుపుమేరకు ఉరవకొండ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే వై.విశ్వేశ్వర రెడ్డి తనయుడు రాష్ట్ర యువనేత ప్రణయ్ రెడ్డి ఆయన వెంట వైసీపీ రాష్ట్ర యువజన విభాగం అధ్యక్షులు అమిద్యాల రాజేష్ లు మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని గురువారం రోజున

మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఉరవకొండ నియోజకవర్గంలోని వైసీపీ టార్గెట్ చేసుకొని జరుగుతున్న పరిణామాలపై ఎలా ఎదుర్కోవాలి భవిష్యత్ ఎలాంటి కార్యచరణ సిద్ధం చేసుకోవాలనే వాటిపై దిశా నిర్దేశం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. ఉరవకొండ లో వైసీపీ భవిష్యత్ కార్యచరణ పై కార్యకర్తలు యొక్క శ్రేయస్సు పై సమగ్రంగా చర్చించినట్లు తెలుస్తుంది. అలాగే నియోజకవర్గంలోని జరుగుతున్న పరిణామాలపై చాకచక్యంగా దీటుగా ఎదుర్కొంటూ ప్రజల సమస్యలను విన్నవించుకుంటూ ముందుకు సాగాలని మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి నిర్దేశించినట్లు తెలుస్తుంది



పానుగంటి అక్రమ అరెస్టు ని ఖండించిన విద్యార్థి నాయకులు

ఆనంతపురం, ఫిబ్రవరి 26 (ఆనంత ప్రభ) కూటమి ప్రభుత్వం అక్రమంగా వైయస్సార్ విద్యార్థి విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పానుగంటి చైతన్య అరెస్ట్ చేయడాన్ని నిరసనగా వైయస్సార్ విద్యార్థి విభాగం ఆనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షుడు చంద్రశేఖర్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నిరసన కార్యక్రమం తెలియజేయడం జరిగింది కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎద్దుల సవీష్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు వారు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విద్యార్థులకి హామీలు నేరవేర్చక విద్యార్థి నాయకులపై కక్ష సాధిస్తూ దేశోద్రేకులను చూసినట్లు విద్యార్థి నాయకులను జైల్లో పెట్టడం ఏమిటని రాష్ట్రంలో రెడ్డుక్ రాజ్యాంగం నడుస్తోందని మంత్రి నారా లోకేశ్ దమ్ముంటే విద్యార్థులకు ఇవ్వవలసినటువంటి బకాయిలు చెల్లించాలి గాని చెల్లించామని అడిగిన విద్యార్థి నాయకుల పైన కేసులు పెట్టడం సరికాదంటూ కూటమి ప్రభుత్వాన్ని దుయ్యబట్టారు కూటమి ప్రభుత్వం కేసులకి విద్యార్థి నాయకులు అదిరేది లేదు బెదిరేది లేదంటూ విద్యార్థుల వక్షాన వైయస్సార్ విద్యార్థి విభాగం ప్రజా గొంతుకై



వినిపిస్తానే ఉంటుందని పానుగంటి చైతన్య గారి అక్రమ అరెస్ట్ రెడ్డుక్ రాజ్యాంగంలో భాగమేనని కూటమి ప్రభుత్వాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించారు ప్రశ్నించే పవన్ కళ్యాణ్ హోసం వీడి విద్యార్థుల పక్షాన నిలవాలని హితవు పలికారు కార్యక్రమంలో వైయస్సార్ విద్యార్థి విభాగం పులి కార్తీకయ, హరీష్, చరణ్, కృష్ణ, లోకేశ్, కాశీక్, బాబా ఇప్రాన్, కాశీక్, సంద, విజయ్, మహేష్, సంతోష్ రెడ్డి, బిల్లు, సాయి, వడ్డే ప్రవీణ్, శివ, సాయి, నాగేంద్ర, రాజా, సుధీర్, అనిల్, బాబా ఇప్రాన్, సూర్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

రైల్వే గేట్ వద్ద రోజుల పాటు మూసివేత



యాడికి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండలంలో చందనకు వెళ్లే ప్రధాన రహదారిపై ఉన్న రాయలచెర-పల్లె రైల్వే క్రాసింగ్ గేట్ నెం. 172 వద్ద అత్యవసర మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టనున్నట్లు రైల్వే అధికారులు వెల్లడించారు. గేట్ పరిధిలోని రోడ్డు మరియు రైల్వే ట్రాక్ మరమ్మత్తులు నేటి నుండి మార్చి 3వ తేదీ వరకు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ కారణంగా బడు రోజుల పాటు గేట్ వద్ద రాకపోకలను పూర్తిగా నిలిపివేస్తున్నట్లు రైల్వే కార్యాలయం ప్రకటించింది. రాకపోకలకు ఈ బడు రోజులు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. మరమ్మత్తు పనులు నిరవధికంగా, సకాలంలో పూర్తయ్యేలా ప్రజలు సహకరించాలని యాడికి తహసీల్దార్ ప్రతాప్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు.

డి-పట్టా భూముల పట్టాదారులకు ముందస్తు నోటిఫికేషన్లు



యాడికి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండలంలోని కమలపాడు, కుందనకోట, చింతలాయపల్లె గ్రామాల్లో ప్రతిపాదిత పంప్ట్ స్టోర్జ్ ప్రాజెక్ట్ అమలుకు సంబంధించి 238 ఎకరాల డి పట్టా భూములు గల పట్టాదారులకు అధికారులు ముందస్తు నోటిఫికేషన్లు జారీ చేశారు. ఈ భూములపై విచారణ నిర్వహించేందుకు ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల మేరకు చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు తెలిపారు. గురువారం కుందనకోట, చింతలాయపల్లె, కమలపాడు గ్రామాలకు చెందిన పట్టాదారులు యాడికి తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో హాజరై తమ వద్ద ఉన్న భూ రికార్డులను అధికారులకు సమర్పించారు. రికార్డుల పరిశీలన అనంతరం తదుపరి చర్యలు చేపట్టనున్నట్లు తహసీల్దార్ ప్రతాప్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ప్రాజెక్ట్ కారణంగా తమ భూములు కోల్పోవడం జరుగుతుందని, కాపున తగిన న్యాయం చేయాలని సంబంధిత గ్రామాల ప్రజలు తహసీల్దార్ ని కోరారు.

సేవల వాహనంపై శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి



యాడికి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ శివలక్ష్మి చెన్నకేశవ స్వామి ఆలయంలో జరుగుతున్న బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా గురువారం శ్రీ లక్ష్మి చెన్నకేశవ స్వామి భక్తులకు సేవల వాహనంపై దర్శనమిచ్చారు. వేకువజాముననే స్వామివారికి ఆలయ అర్చకులు భక్తులు, గ్రామ పెద్దలు, ఆలయ కమిటీ వారి అధ్యక్షులతో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం సేవల వాహనంపై స్వామివారిని అలంకరించి పురవీధుల గుండా ఊరేగించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని స్వామివారిని భక్తికర్ణులతో దర్శించుకున్నారు. భక్తుల ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా యాడికి సిబ్బంది శ్రీనివాసులు తన సిబ్బందితో కలిసి బందోబస్తు ఏర్పాటు చేశారు.

నేడు రైతు సేవ కేంద్రంలో యూరియాల వందో

యాడికి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండలములోని రైతులకు యాడికిలోని సంత మార్కెట్లో వున్న రైతు సేవ కేంద్రంలో యూరియాల వందో ఉత్సవం ముగియడం వ్యవసాయ అధికారి మహబూబ్ బాషా తెలిపారు. భోర్ల కింద పంటలు వేసిన రైతులందరూ తమ ఆధార్ కార్డు, పాస్ పుస్తకం మరియు బోరు కరెంట్ బిల్లు తీసుకొని రావాలని సూచించారు. రైతు సేవ కేంద్రంలో వేలిముద్రలు నమోదు చేసి యూరియాల తీసుకోవాల్సిందిగా గ్రామ వ్యవసాయ అధికారి తెలిపారు. రైతులు ఈ అవకాశాన్ని వినియోగించుకొని అవసరమైన యూరియాలను సకాలంలో పొందాలని మహబూబ్ బాషా తెలిపారు.



ఊరుకుండా ఈరన్న స్వామి దేవాలయానికి కొత్త చైర్మన్ కు ఘన సన్మానం



కోళాం మండలం, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) ఊరుకుండా ఈరన్న స్వామి దేవాలయానికి ప్రభుత్వం చెల్లించిన డి.డి. పాండురంగయ్య స్వేచ్ఛి వారి స్వగృహంలో శుభాశ్రుత్యం ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్. హనుమంతయ్య, కె.జి. ఈరన్న ఎస్. ఈరన్న తల్లి, గోపాలరావు కలిసి పూజలను చేసి ఆధీనదారులను తెలిపారు. దేవాలయ అభివృద్ధి కోసం చెల్లించిన డి.డి. పాండురంగయ్య స్వేచ్ఛి సమర్థనంగా పనిచేయాలని వారు ఆశించారు. ఈ సందర్భంగా పాండురంగయ్య స్వేచ్ఛి మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం తనపై ఉంచిన సమస్యల్ని నిలబెట్టుకునే విధంగా దేవాలయ అభివృద్ధి, భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పన కృషి చేస్తానన్నారు. గ్రామ ప్రజల సహకారంతో అభివృద్ధి పనులను త్వరితగతినే పూర్తిచేయడం సకలంకతో ముందుకు సాగుతానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక భక్తులు, గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మోత్సవాలలో ఉత్సాహంగా రాత్రి గుండు వాటిలు



యాడికి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ శివలక్ష్మి చెన్నకేశవ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా ఆలయ ప్రాంగణంలో రాత్రి గుండు వాటిలు ఘనంగా నిర్వహించారు. జెసి ఫ్యామిలీ, గ్రామ పెద్దలు మరియు భక్తుల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ పోటీల్లో గోసానిపల్లి అర్జున్ విజేతగా నిలిచారు. మొదటి బహుమతిగా రూ. 10,000 నగదును డి.డి. నాయకులు దేరంగుల నాగ శేఖర్, మధురాజు సంయుక్తంగా అందజేశారు. రెండవ స్థానంలో నిలిచిన బద్దాల్ జిల్లా కన్వేనర్ గ్రామానికి చెందిన కర్ణకు రూ. 6,000 నగదు బహుమతిని విశ్వనాథ్ అందించారు. మూడో స్థానంలో నిలిచిన చిన్న మల్లాపురం రాఘవకు డి.డి. నాయకులు సంధ్యల రంగస్వామి రూ. 4,000



నగదు బహుమతి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా బహు-మతులు అందించిన దాతలను అలలు కమిటీ సభ్యులు శాలువలు, మెమెంటోలు అందించి సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యోగా గురువు గరిడి శివస్వామి, గుండా నారాయణస్వామి, జనసేన మండల కన్వేనర్ సునీల్, డి.డి. మండల కార్యదర్శి దాసరి రామచంద్ర, వెంకటస్వామి, పూల తోట రవి, యల్లపల్లె రమణ, జనసేన కార్యదర్శులు మధు ఆచారి, నాగ భూషణం, పప్పు వెంకటేశ్వ, శివ కోటి, ధర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు. గ్రామ ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై పోటీలను ఆసక్తిగా వీక్షించారు.

అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ శ్రీ వెంకటాద్రి స్వామిల పట్టాభిషేకం

మంత్రాలయం, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) కడప జిల్లా మైదుకూరు తాలూకా కంది మల్లయ్య పల్లెలో ఉన్న శ్రీ శ్రీ బ్రహ్మంగారి మఠంలో సజీవ సమాధి నిష్ఠ వహించిన మహా పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్ర స్వామిల సన్నిధిలో 12వ పీఠాధిపతిగా శ్రీ శ్రీ వెంకటాద్రి స్వామిల పట్టాభిషేక మహోత్సవం అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించబడింది. విశ్వాసము నామ సంవత్సరంలో పాల్గొన మనం శుక్లవక్త్రం గురువారం దశమి తిథి సందర్భంగా శాస్త్రోక్త పూజలు, వేద మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య ఈ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది.



హాజరై స్వామివారి ఆశీర్వాదాలు పొందారు. అలాగే పెద్ద కడబురు విశ్వశాస్త్రాచార్య సంఘం అధ్యక్షులు, ఆలయ పూజారులు, ఎమ్మిగూరు విశ్వశాస్త్రాచార్య సంఘం నాయకులు, వివిధ ప్రాంతాల పెద్దలు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ మహోత్సవం సందర్భంగా అన్నదాన కార్యక్రమాలు, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించగా, భక్తులు విశేషంగా పాల్గొని ఆధ్యాత్మిక ఆనందాన్ని పొందారు.

మోడల్ పరిక్షల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు అభినందన సభ

ఆదోని, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) ఎస్ ఎఫ్ ఐ . యు టి ఎఫ్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన మోడల్ పరీక్షల్లో ప్రతిభ కనబరిచిన పదవ తరగతి విద్యార్థులకు గురువారం పట్టణంలోని మున్సిపల్ హైస్కూల్ లో ఘనంగా అభినందన సభ నిర్వహించారు. ఇటీవల జరిగిన మోడల్ పరీక్షల్లో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు.



ఈ కార్యక్రమానికి బాలాజీ జ్యోతిర్మయ్ కళాశాల కరస్పాండెంట్ మురళీ బాబు, సాష ఆసుపత్రి సర్కిల్ హోమ్ డాక్టర్ కిరణ్ కుమార్, యు టి ఎఫ్ జిల్లా కమిటీ నాయకులు సునీల్ రాజ్, పాఠశాల ఇంచార్జ్ హెచ్.ఎం సుధాకర్, మాజీ డి వై ఎఫ్ ఐ నాయకులు లక్ష్మయ్య, ఎస్ ఎఫ్ ఐ జిల్లా కమిటీ ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాసులు, సంయుక్త, పట్టణ కార్యదర్శి శశిధర్ తదితరులు హాజరై టౌన్ షిప్, సెకండ్, థర్డ్ బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పదవ తరగతి ఉత్తీర్ణత ఉన్నత విద్యకు తోలి మెట్టు వంటిదని, ప్రణాళికాబద్ధంగా చదివి పరీక్షలు రాస్తే విద్యార్థులు ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు బాటలు వేయగలరని తెలిపారు. మోడల్ పరీక్షలు పబ్లిక్ పరీక్షలకు ఎంతో ఉపయోగకరమని, విద్యార్థుల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచుతాయని పేర్కొన్నారు. పబ్లిక్ పరీక్షల సమయంలో దగ్గరవదుతున్న నేపథ్యంలో సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని శ్రద్ధగా చదివి మంచి ఫలితాలు సాధించాలని సూచించారు. అలాగే పరీక్షల సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు, ప్రశ్నాపత్రం నిర్వహణ విధానం, సమయపాలన వంటి అంశాలపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమం చివరలో ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులను ప్రత్యేకంగా అభినందించి వారి విజయాలను కొనియాడారు.

ఎస్ స్టేట్ లెజిస్లేటివ్ సొసైటీ మీట్ 20 26 క్రీడల్లో అధ్యక్షంగా రాజీవ్ చిన

పుట్టపర్తి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) ఎస్ స్టేట్ లెజిస్లేటివ్ సొసైటీ మీట్ 2026 క్రీడల్లో పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే అత్యంత అద్భుతంగా రాణించారు. విజయవాడ ఇందిరా గాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియంలో మూడు రోజులుగా జరుగుతున్న ఎస్ స్టేట్ లెజిస్లేటివ్ సొసైటీ మీట్ లో గురువారం నిర్వహించిన జాబిల్స్ ట్రో క్రీడల్లో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మిగతా సహచర మహిళా ప్రజా ప్రతినిధుల కంటే అధిక దూరానికి విసిరి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచారు. మ్యూజికల్ చైర్ లో ఉత్తమంగా సాగిన ఈ పోటీలో మంత్రి సుమ్యతి సంధ్యారాణి విన్నర్ గా ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి రన్నర్ గా నిలిచారు. టెన్నికాయల్ క్రీడల్లో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి శ్రావణి మధ్య పోటీ ఆసక్తికరంగా సాగింది. ఈ పోటీలో బందారు శ్రావణి విన్నర్ గా నిలిచారు.



టెన్నిస్ లో డబుల్స్ లో. సింగసముల ఎమ్మెల్యే శ్రావణి పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి ఒక టీమ్ రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, సూర్యారావు పేట ఎమ్మెల్యే విజయలక్ష్మి ప్రత్యర్థి జట్టుగా ఆడారు. ఈ పోటీలో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి బందారు శ్రావణి జట్టు గెలుపొందింది. టికిట్ బాల్ క్రీడల్లో... ఎమ్మెల్యే సింధూర రెడ్డి, బందారు శ్రావణి మరియు రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత, విజయలక్ష్మి లతో కలిసి పోటీ ఆసక్తికరంగా సాగింది. ఈ పోటీలో బందారు శ్రావణి, పల్లె సింధూర రెడ్డి లు గెలుపొందారు. ఈ శాసనసభ క్రీడా పోటీల్లో ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి అత్యంత ఉత్సాహంగా ఉల్లాసంగా అత్యంత ప్రతిభను కనబరుస్తూ వివిధ క్రీడల్లో అద్భుతంగా రాణించి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచారు. క్రీడల్లో రాణిస్తున్న ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డిని సహచర మహిళా ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, మంత్రులు సహచర జట్టు సభ్యులు ప్రత్యేకంగా అభినందించి ప్రశంసించారు.

అంగన్వాడీ సెంటర్ ను సందర్శించిన డి.డి.పీ పట్టణ అధ్యక్షుడు తిమ్మప్ప వాటికి



ఆదోని, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) ఆదోని బాలాజీ పేటలోని అంగన్వాడీ సెంటర్--2ను గురువారం డి.డి.పీ పట్టణ అధ్యక్షులు తిమ్మప్ప వాటికి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా కేంద్రంలోని చిన్నారలతో కలిసి భోజనం చేసి, వారికి అందుతున్న పౌష్టికాహారం, సదుపాయాలపై వివరాలు తెలుసుకున్నారు. కూటము ప్రభుత్వం ఏర్పాటైన తర్వాత గర్భిణీలు, బాలింతలు, చిన్నారలకు పౌష్టికాహారం సమృద్ధిగా అందుతున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయాల మేరకు సరుకులను సక్రమంగా, సమయానికి పంపిణీ చేయాలని సిబ్బందికి సూచించారు. చిన్నారలకు నాణ్యమైన ఆహారం అందించడంతో పాటు కేంద్ర పరిసరాల్లో పరిశుభ్రత పాటించడం ఎంతో ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. అలాగే పిల్లల ఆరోగ్యం, విద్యాభివృద్ధికి అంగన్వాడీ కేంద్రాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని అన్నారు. కేంద్రంలో అందిస్తున్న సేవలు మరింత మెరుగుపడేలా అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ సిబ్బంది, స్థానిక నాయకులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ఉరవకొండ గవీమఠంలో బ్రహ్మోత్సవాల ఘనంగా --- డా. హరిప్రసాద్ యాదవ్ ప్రత్యేక పూజలు



గుంతకల్, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) ఉరవకొండ పట్టణంలో ప్రసిద్ధి చెందిన గవీమఠం శ్రీ చంద్రమూలీశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు భక్తి శ్రద్ధలతో వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ విజిలెన్స్ అండ్ మానిటరింగ్ కమిటీ సభ్యులు, జన విజ్ఞాన వేదిక రాష్ట్ర కార్యదర్శి డాక్టర్ హరిప్రసాద్ యాదవ్ గారు గవీమఠాన్ని సందర్శించారు. ఆయన శ్రీ గవీ సిద్ధేశ్వర స్వామి, శ్రీ చంద్రమూలీశ్వర స్వామి మరియు గవీమఠం మొదటి పీఠాధిపతి కరిబసవ రాజేంద్ర ము-స్వామి జీవ సమాధిని భక్తి భావంతో దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ పురోహితులు వేదమంత్రాల నడుమ ఆశీర్వాదాలు అందజేశారు.

కొన్ని బడ్డెట్ సమావేశంలో ప్రజా సమస్యలపై ఘయాజీ అవ్వార్ గవీమఠాల్లో



ఆదోని, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) ఈరోజు జరిగిన కౌన్సిల్ బడ్డెట్ సమావేశంలో వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ఘయాజ్ అవ్వార్ మా ప్రాంతంలోని ప్రజా సమస్యలను సభ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. జనవరి నెలలో మైనార్టీ కాలనీ ప్రాంతంలో రూ. 21.60 లక్షల వ్యయంతో భూమిపూజ చేసిన పనులు ఇప్పటివరకు ప్రారంభం కాకపోవడం పట్ల తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. భూమిపూజ అనంతరం వెంటనే అభివృద్ధి పనులు ప్రారంభించాల్సి ఉండగా, అవసర ఆదానం ఎందుకు జరుగుతుందో చైర్మన్ మరియు కమిషనర్ ను ప్రశ్నించారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నిలబెట్టుకోవాలని, వెంటనే పనులు ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేశారు.

నూతన పథావలను ఆరేర్పడించిన మాజీ ఆలయ చైర్మన్ బాణా నాగేశ్వర్ రెడ్డి



తాడిపత్రి, ఫిబ్రవరి 26 (అనంత ప్రభ) అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రి పట్టణంలోని భూమిరెడ్డి మధుసూదన్ రెడ్డి (కోడూరు మధు) ఏకైక పుత్రిక వివాహ ఆహ్వానం మేరకు హాజరై బొజ్జయ్య కళ్యాణ మండపంలో నూతన పథావలను ప్రవక్షి, నాగ వెంకట సాయి మహేంద్ర ఆరేర్పడించి కుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన అంధ్రప్రదేశ్ హిందుస్తాన్ స్కాంట్స్ అండ్ గ్రెస్స్ స్టేట్స్ సెక్రటరీ మాజీ ఆలయ చైర్మన్ బాణా నాగేశ్వర్ రెడ్డి

అనంత ప్రభ కుటుంబం కోసం

అనంత ప్రభ Family

BLESSY BOUTIQUE

కంప్యూటర్ ఎంట్రాయింగ్ వర్క్స్

Pro: Rossy
Cell: 9346383273

జైస్సీ బోటిక్

దోసకాయ వలన కలిగే అద్భుత ప్రయోజనాలు

దోసకాయలు ఆరోగ్యానికి అవసరమయ్యే అనేక ముఖ్యమైన విటమిన్లు మరియు ఖనిజాల యొక్క గొప్ప మూలం. వీటిలో ముఖ్యంగా విటమిన్ సి, విటమిన్ కె మరియు పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి, ఇవన్నీ శరీరంలో ముఖ్యమైన పాత్రలను పోషిస్తాయి.

విటమిన్ సి అనేది యాంటీఆక్సిడెంట్, ఇది హానికరమైన ఫ్రీ రాడికల్స్ వల్ల కలిగే నష్టం నుండి శరీరాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది మరియు రోగనిరోధక పనితీరును కూడా మెరుగుపరుస్తుంది. విటమిన్ కె ఎముకల ఆరోగ్యానికి ముఖ్యమైనది మరియు రక్తం గడ్డకట్టడంలో సహాయపడుతుంది. పొటాషియం ఒక ఖనిజం, ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.

దోసకాయలు విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి6 మరియు మెగ్నీషియం వంటి ఇతర పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి, అలాగే ఫైబర్, ఆరోగ్యకరమైన జీర్ణక్రియను నిర్వహించడంలో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తాయి.

దోసకాయలోని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

మెరుగైన జీర్ణక్రియ: దోసకాయలలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది, ఇది సాధారణ ప్రేగు కదలికలను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడుతుంది మరియు మలబద్దకాన్ని నివారిస్తుంది. దోసకాయలో నీరు ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఇవి మలం మృదువుగా మరియు సులభంగా బయటకు వెళ్లడానికి సహాయపడతాయి.

హైడ్రేషన్: దోసకాయలు 95% కంటే ఎక్కువ నీటిని కలిగి ఉంటాయి, ఇవి హైడ్రేట్ గా ఉండటానికి మంచి మార్గం. దోసకాయలు తినడం వలన మీరు రిఫ్రెష్

భావనను మరియు శక్తిని పొందవచ్చు, ముఖ్యంగా వేడి వాతావరణంలో లేదా వ్యాయామం తర్వాత తీసుకోవడం చాలా మంచిది.

బరువు తగ్గడం: దోసకాయలలో కేలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. నీరు మరియు ఫైబర్ అధికంగా ఉండటం వలన, ఇది ఎక్కువ కేలరీలు తీసుకోకుండా మీరు పూర్తి మరియు సంతృప్తిగా అనుభూతి చెందడానికి సహాయపడుతుంది. ఇది బరువు తగ్గడం లేదా బరువు పెరగటానికి ఆహారంలో భాగంగా చేసుకోవడం ఉత్తమం.

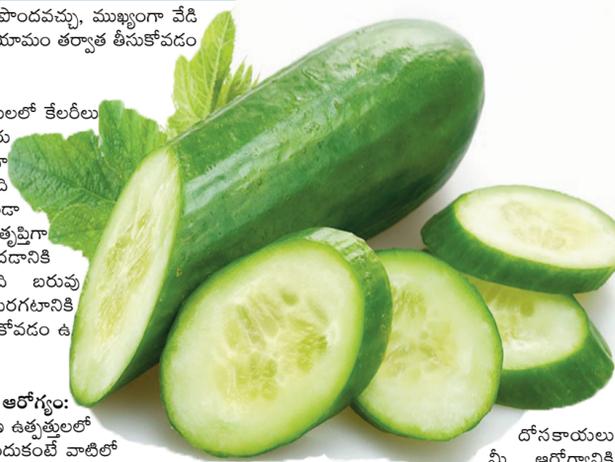
మెరుగైన చర్మ ఆరోగ్యం: దోసకాయలు చర్మ సంరక్షణ ఉత్పత్తులలో ప్రముఖమైన పదార్థం, ఎందుకంటే వాటిలో విటమిన్ సి మరియు కెఫిక్ యాసిడ్ ఉన్నాయి, ఇవి చర్మపు చికాకు మరియు మంటను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. దోసకాయలను తినడం వల్ల హైడ్రేషన్ మరియు ముఖ్యమైన పోషకాలను అందించడం ద్వారా చర్మ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది.

ఉబ్బరం తగ్గించడం : దోసకాయలు శీతలీకరణ ప్రభావాన్ని కలిగి ఉంటాయి, ఇవి కళ్ల చుట్టూ ఉబ్బిన ప్రాంతాన్ని తగ్గిస్తాయి. అందుకే మీరు స్నాల్లలో లేదా సినిమాల్లో కళ్లపై దోసకాయ ముక్కలను ఉపయోగించడం తరచుగా చూస్తారు.

దోసకాయతో అందం మెరుగు పరుచుకోవడం ఎలా?

దోసకాయలు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉండే సమృద్ధులను కలిగి ఉంటాయి మరియు చికాకు లేదా ఎర్రబడిన చర్మానికి ఉపశమనం కలిగి ఇస్తాయి. దోసకాయ ముక్కలు లేదా రసాన్ని చర్మానికి అప్లై చేయడం వల్ల ఎరువు మరియు చికాకు తగ్గుతుంది.

చర్మ సంరక్షణ: మాత్రమే కాదు, మీ చర్మం మరియు మీ ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు చేస్తాయి. దోసకాయల యొక్క కొన్ని సౌందర్య ప్రయోజనాలు ఇక్కడ తెలుసుకుందాం:



తలనొప్పిగా ఉందా? ఈ చిట్కా పాటిస్తే పెయిన్ కిల్లర్ తో పనే ఉ



తలనొప్పి అత్యంత సాధారణమైన సమస్య. లోకంలో చాలా మంది మైగ్రేన్ లేదంటే టెన్షన్ వల్ల కలిగే తలనొప్పితో బాధ పడుతున్నారు. నాల్గేజియన్ నిపుణులు ఒక అధ్యయనం ద్వారా కనుగొన్నారు. పారాసిటమాల్, ఐబుప్రోఫెన్ లేదా ఆస్పిరిన్ వంటి సాధారణ పెయిన్ కిల్లర్స్ తలనొప్పి తగ్గించేందుకు వివిధంగా వాడుతున్నారని కూడా అంటున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పలువురు వైద్య నిపుణులు పెయిన్ కిల్లర్ వాడకుండా తలనొప్పి తగ్గించుకునే మార్గాలను వివరించారు.

మెద కండరాలు బిగుసుకు పోవడం వల్ల కూడా తలనొప్పి వస్తుంది. ఇలాంటి తలనొప్పి తగ్గించుకోవడానికి మెద కండరాలకు మంచి మసాజ్ ఇస్తే సరిపోతుంది. చాలా సార్లు ఈ చిన్న చిట్కాతో తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది. కొన్ని నిమిషాలు కేటాయిస్తే చాలా మెద కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. మెద కండరాలు బలంగా ఉంటే తలనొప్పి రాకుండా నివారించవచ్చు. తల మీద చేతిని ఉంచి తలను పక్కకి పది సెకండ్ల పాటు నొక్కి ఉంచడం వల్ల మెద కండరాలు బలం సంతరించుకుంటాయి.

నీళ్లు ఎక్కువ తాగాలి

దీహైడ్రేషన్ కూడా తలనొప్పి కారణం అవుతుందిని గుర్తుంచుకోవాలి. రోజులో తగినన్ని నీళ్లు తాగడం తప్పనిసరి. కనీసం రోజుకు ఎనిమిది గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి. ఇలా తగినన్ని నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉండడం మాత్రమే కాదు, మెదకు కణజాలాలు కూడా ఆరోగ్యంగా, కుంచించుకు పోకుండా ఉంటాయి. మెదకు కణజాలం కుంచించుకు పోతే ఫుల్లనుంచి దూరంగా జరగడం వల్ల నాడులు లాగినట్లు తలనొప్పి వస్తుంది. అలా జరగకూడదంటే తప్పనిసరిగా తగినన్ని నీళ్లు తాగాలి.

సరివదా నిద్ర తప్పనిసరి

గోరింటాకు ఎర్రగా పండటానికి అరుదైన చిట్కాలు



మహిళలు గోరింటాకు ఎర్రగా పండాలని కోరుకుంటారు గోరింటాకు ఎంత ఎర్రగా పండితే అంత మంచి మొగుడు వస్తాడని చాలామంది నమ్మకం అయితే గోరింటాకు ఎర్రగా అందంగా పండాలి అంటే ఏం చేయాలి అనే ప్రశ్న మన మనస్సులో రావచ్చు. ఈ వ్యాసంలో మీ కోసం గోరింటాకు - మెహందీ ఎలా

ఎర్రగా పండేలా చేయాలి అనే దానికి ప్రతిస్పందనగా చక్కని అరుదైన చిట్కాలు

గోరింటాకు పెట్టుకునే ముందు చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి. తర్వాత చేతికి ఎలాంటి తడి లేకుండా చూసుకుని తర్వాత మీకు ఇష్టమైన డిజైన్ ను మీ చేతుల్లో అలంకరించుకోండి. ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటలు అలాగే ఉంచండి. మీరు గోరింటాకు 12 గంటలు అలాగే ఉంచవచ్చు. అదే సమయంలో గోరింటాకు (మెహందీ) తీసినప్పుడు చాలామంది నీటితో సబ్బుతో కడుగుతారు అలా కాకుండా నీళ్లు లేదా ఎలాంటి సబ్బు ఉపయోగించకుండా గోరింటాకు ఎండు పోయిన తర్వాత గోరింటాకును అర చేతులను కలిపి రుద్దడం ద్వారా గోరింటాకును తొలగించండి. గోరింటాకు పూర్తిగా తొలగించే వరకు ఇలా చేయండి. ఇలా చేయడం ద్వారా మీరు కొన్ని గంటల ప్రభావాన్ని చూస్తారు మరియు మీరు మెహందీ ఎర్రగా అందంగా ఎక్కువ కాలం ఉంటుంది.

మెహందీ గోరింటాకు నిమ్మ-చక్కెర రసం

నిమ్మకాయ-చక్కెర గోరింటాకు రంగును ఎర్రగా చేయడానికి సులభమైన మార్గం. నీటిలో కొద్దిగా చక్కెర ఉడకబెట్టి ఈ మిశ్రమం చల్లారిన తర్వాత ఒక గిన్నెలో తీసుకొని దానికి కొన్ని చుక్కల నిమ్మరసం కలపండి. గోరింటాకు ఎండిన తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని రాయండి. చక్కెర గోరింటాకు చర్మంపై ఎక్కువసేపు ఉండటానికి సహాయపడుతుంది, నిమ్మరసం మెహందీ రంగును మరింత లోతుగా చేస్తుంది. మెహందీ ఆరడం ప్రారంభించినప్పుడు మీరు నిమ్మ-చక్కెర రసాన్ని రాయాలి తద్వారా గోరింటాకు -మెహందీ మీ చేతుల్లో ఎక్కువసేపు ఉంటుంది మరియు గోరింటాకు రంగుని మీ చేతుల మీదకి ఇంకెలా చేసి దాని అందాన్ని కూడా పెంచుతుంది.

అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచాలా? పాలలో ఇది కలుపుకోని తాగండి

ప్రపంచంలో అధిక శాతం మంది హైపర్ టెన్షన్ లేదా హైబీపీతో బాధపడుతున్నట్లు అంచనా. చాలామందిలో హై బీపీ తీవ్ర స్థాయికి చేరుకునే వరకు పట్టించుకోరు. ఆ తర్వాత వైద్యుల వద్దకు పరుగులు తీస్తారు. తలనొప్పి, జ్వరం, ఒళ్ళు నొప్పులు, దగ్గు వంటివి బీపీ పెరిగితే కనిపించే లక్షణాలు. ఒకప్పుడు వయసు పెరిగాక మాత్రమే హైబీపీ వచ్చేది. ఇప్పుడు 18 ఏళ్ల వయసు నుంచి కూడా హైపర్ టెన్షన్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి హైబీపీ ఉంటున్నట్లు వైద్యుల అంచనా.

ఇది ఎందుకు వస్తుందో కచ్చితంగా చెప్పలేము. వంశపారంపర్యంగా కూడా హైపర్ టెన్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తగ్గించేసింది యువత. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, పిజ్జాలు, బర్గర్లు, నిల్వచేసిన మాంసం, కూరల్లో డ్రింకులు, ఫ్రీజ్ లో ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేసిన పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా హైబీపీ వస్తున్నట్లు అంచనా. ఉప్పు అధికంగా వాడడం వల్ల హై బీపీ త్వరగా వచ్చేస్తుంది. టెన్షన్ కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతున్నట్లు వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ లో ఎక్కువగా తిరిగేవారు ఈ టెన్షన్ బారిన పడుతున్నారు.



రెండుసార్లు ఈ పాలను తాగడం వల్ల మార్పు మీకే కనిపిస్తుంది. రక్త పోటు అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే తాజా ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తింటూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. అయ్యన చెట్టు ఎక్కువగా కనిపిస్తే దాని బెరడు ఒలిచి ఎండబెట్టుకుని పాడి చేసి దాచుకోండి.

అయిర్వేదం ప్రకారం అధిక రక్తపోటు వాత, పితృ, కఫ అనే మూడు దోషాలలో అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. శరీరంలో టాక్సిన్స్ చేరడం, చెడు జీవనశైలి, వ్యాయామం లేకుండా నిశ్చలంగా ఉండడం, జీవక్రియ సరిగా జరగకపోవడం వంటివి కూడా అధిక రక్తపోటుకు కారణాలు. అయితే అయిర్వేదంలో అధిక రక్తపోటును నియంత్రించే ఉంచే ఒక అద్భుత ఔషధం ఉంది.

ఇదొక్కటి చాలు

హైబీపీ బారిన పడినవారు దాన్ని అదుపులో ఉంచాలనుకుంటే అయిర్వేదం చిట్కాను సూచిస్తోంది. ప్రతిరోజూ ఉదయం పాలలో రెండు మూడు గ్రాముల అయ్యన బెరడు పొడిని కలుపుకొని తాగాలి. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడమే కాదు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే శక్తివంతమైన ఔషధం.

దీన్ని ఎలా చేయాలంటే ఈ పానీయాన్ని ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోవచ్చు. ముందుగానే అయ్యన చెట్టు బెరడు పొడిని కొని ఇంట్లో పెట్టుకోవాలి. ఒక కప్పు పాలను మరిగించి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఈ పొడిని వేయాలి. ఇలా రోజుకు

పిసిఎస్ సమస్యతో బాధపడే మహిళలకు ఏం తినాలి? అన్న విషయంలో చాలా సందేహాలు ఉంటాయి. పిసిఎస్ లేదా పాల్ సిస్టిక్ ఓవర్ సిండ్రోమ్ అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10 శాతం కంటే ఎక్కువ మంది మహిళలను వేధిస్తున్న హార్మోన్ల రుగ్మత. పిసిఎస్ ఉన్న మహిళల్లో అండ్రోజన్ హార్మోన్ అధిక స్థాయిలో ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది ఒక మగ హార్మోన్. ఇది ఇన్సులిన్ నిరోధకతకు దారితీస్తుంది. దీనివల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగిపోతాయి. అంతేకాదు టైప్ 2 డయాబెటిస్, రక్తపోటు, డిప్రెషన్ వంటివి వీరిలో త్వరగా వస్తాయి. జాబ్బు అధికంగా పెరగడం, మెటిమలు రావడం, బరువు త్వరగా పెరగడం, పీరియడ్స్ సరిగా రాకపోవడం వంటివి కూడా వీరిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. గర్భం ధరించడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. అందుకే పిసిఎస్ సమస్యతో బాధపడుతున్న మహిళలు ఆహారం విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు పాటించాలి.

పాలకు ఇరులు

ఈ సమస్యతో బాధపడుతున్న మహిళలు పాల వినియోగం వల్ల మరింతగా ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంది. 2013లో చేసిన అధ్యయనం ప్రకారం తక్కువ పాల ఉత్పత్తులను తీసుకునే వారిలో పోలిస్ట్, ఎక్కువ మొత్తంలో పాల ఉత్పత్తులను వినియోగించే పిసిఎస్ స్త్రీలు ఇన్సులిన్ నిరోధకతను అధికంగా కలిగి ఉంటారు. అయితే వ్యక్తికి ఈ ఫలితం భిన్నంగానే ఉన్నట్లు కూడా అధ్యయనం చెప్పింది. పాల ఉత్పత్తులు మీకు సరిపడకపోతే ప్రత్యామ్నాయంగా ఓట్స్ పాలు, బాదం పాలు, సోయా పాలును ఎంచుకోవడం మంచిది. పసీర్ కు బదులుగా సోయాతో చేసిన టోఫూను తినవచ్చు.

ఉడికించినవే

వేయించిన ఆహారాలు, కాల్షియం ఆహారాలలో ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. క్యాల్షియం కూడా ఎక్కువే. వీటిని తినడం వల్ల పిసిఎస్ సమస్య పెరుగుతుంది. ఇన్సులిన్ నిరోధక శక్తి మరింతగా దిగజారుతుంది. కాబట్టి పిసిఎస్ సమస్యతో బాధపడుతున్న మహిళలు వేయించిన, కాల్షియం ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఉడికించిన ఆహారాన్ని ఎప్పుడు ఎంచుకోవాలి.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా శ్రీలీల.. రెమ్మ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోపాకు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భార్యగా బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారిశోధకంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టిన సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడం వివాదానికి దారితీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిదా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిక్కిరిస్తూ సాంగ్ తో దేశాన్ని ఊపిరి నేపనలో వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందులో, డ్యాన్స్ తో శ్రీలీల ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అద్భుతంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అవే కమింగ్ హీరోయిన్లు అనూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

అప్పటి 3తో బాలీవుడ్ లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తిక్ ఆర్జన్ సరసన అప్పటి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీనిపై కాసుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్లు భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని అనురాగ్. అయితే అప్పటి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన

శ్రీలీల ఆడివడనుందట. ఆసంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, రెనీన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్ కు అంబాసిడర్ గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అంబాసిడర్ ట్యాగ్ తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూజ్ స్పీస్ కేరీ, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టెజ్ పుష్పెన్స్ వేర్, సీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్ కు శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా కెరీర్ లోనే మైల్ స్టోన్ అనడగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది. శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేరీ, కాస్మోటిక్స్, ప్రాగ్ రెస్టోర్నెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్ట్ లండన్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా అవకాశం వచ్చింది. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్ట్ కు పేరుంది. 2009లో యార్ట్ ను భారత కార్పొరేట్ డిగ్రేడ్ మెంట్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ప్రాగ్ రెస్టోర్నెస్ విభాగానికి గాను భారత్ లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారిశోధకం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారిశోధకం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషన్ గా కోసం రూ. 50 లక్షల నుంచి రూ. 75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ అంబాసిడర్ వేస్తున్నారు. యార్ట్ నుంచి శ్రీలీల పారిశోధకం ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్యా కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు చేరుకొన్నాయో విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాల సర్దుగర్చుగా మళ్లీ తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరాలా కనిపిస్తుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఎదురైంది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రి నిర్మాత బిస్మిల్ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి సంబంధించిన బాలకృష్ణ అత్యంత చేర-వైపున్న బంధువు వాళ్లతో కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అసిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు వ్యభిచారం అవ్వడంపై అల్లు వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు-రస్కరించకాని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే అలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం సగర్ లో వ్యక్తం కావడంపై..

అయితే బిస్మిల్ వాసు ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి వ్యభిచారం వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయరు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్యా కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగితే ప్రశ్నల సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పప్పు భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మళ్లీ అది విషయం కాదు. అరవింద్ గారితో అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బిస్మిల్ వాసు చెప్పిపోయారు.

సంద్యాల విచారం తర్వాత వాకు, పవన్ కల్యాణ్ కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్షన్ చేసినది తెలిస్తే వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో ఎవరు ఏలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు పుల్లూ క్షాంతి ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బిస్మిల్ కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నామో పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బిస్మిల్ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్ స్టార్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యాటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుట్టిస్థానం సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తూన్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారిక్చర్ లోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే-నుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూజ్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాలిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, బికాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంటినెంట్ వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లినందున ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు వదులుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిట్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్ట్ ను 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారో అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్యూశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరెవరినీ బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 తో మాత్రం ఇండియాన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ సమ్మతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉంది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంపతి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని అలయ దర్శకర్త గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం వస్తుతాడు.

అనాథ అయిపోయిన శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర్) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేదించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంచి అనుబంధం పెట్టడంతో దేవీ పురాణం కోసం ప్రాణాధిచ్ఛేదం ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై ఆధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్ గా దర్శకుడు ప్రారంభించారు. ముగ్గురు హీరోల ఇంటర్వ్యూ, ఎలివేషన్లును బాగానే డిజైన్ చేశారు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యాయం, కథను ఎన్ఫోర్స్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఫస్ట్ లుక్ రెగ్యులర్, రోటీన్ ఫార్మాట్ నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్ ఫుల్

ఎపిసోడ్ తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాక్ట్ అసక్తిని పెంచారు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్లు, బాండింగ్ ను బలంగా ఎన్ఫోర్స్ చేయాలి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడికోటి సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్ లోకి వెళ్లాయి. క్రెమాట్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాక్ట్ ఇంకాస్త బెటరగా డిజైన్ చేయాలిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్మాస్ట్రాన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్ గా నిలిచారు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశారు. నటుడిగా మరెవరి మెచ్చుకోలేని చూపించారు. శ్రీ క్రెమాట్ నుంచి క్రెమాట్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశారు. నారా రోహిత్, మనోజ్ తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్ ను ఆన్ స్క్రీన్ పై ఎలివేట్ చేశారు. ఇక మనోజ్ మంపతి నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశారు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారిక్చర్ తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టారు. ఇండస్ట్రీ తన టైమ్ స్పాట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాలా చెప్పారు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించారు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలి? అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి నటిస్తూ స్క్రీన్ పై కనిపించారు. ఇక నాన్ డ్యూమో జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు అమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల

