

**బిలేకీయీలు కావాలిను**

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో  
జిల్లాల వారీగా స్టాప్ లివ్ రిపోర్టింగ్, మొంటిల  
అవార్డు, కంట్రీబ్యూటర్స్, యాది విధులకు బిల్లులు, కావాలిను  
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా  
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును

**MOBILE : 8886090199, 9885211993,**

# ఆనంతపురం

తెలుగు బిస్ పత్రిక

**ఆనంతపురం**

**శ్రీ సత్యసాయి**

మంగళవారం 24 మార్చి 2026

# రైతులకు క్రాప్ డామేజ్ వర్తింప చేయాలని కలెక్టర్ ను కోరిన మాజీ ఎమ్మెల్యే వై.విశ్వ

- ఉరవకొండ నియోజకవర్గం లో అరటి, మొక్కజొన్న, బొప్పాయి రైతులను ఆదుకోండి
- అకాల వర్షాలతో వేల ఎకరాల్లో పూర్తిగా దెబ్బతిన్న వాణిజ్య పంటలు
- ఉరవకొండ, బెలుగుపల్లి, విడవనకల్లు, వజ్రకరూరు, మండలాలకు క్రాప్ డామేజ్ వర్తింప చేస్తామన్న కలెక్టర్

కూడేరు, మార్చి 23 (ఆనంత ప్రభ) ఉరవకొండ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే వై.విశ్వేశ్వర రెడ్డి సోమవారం రోజున ఉరవకొండ నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా అకాల వర్షాలతో పంటలు కోల్పోయిన రైతుల సమస్యలపై కలెక్టర్ కు విన్నవించారు. గత రెండు మూడు రోజుల క్రితం ఈదురు గాలులతో కూడిన అకాల వర్షాలకు నేలకొరిగిన అరటి, మొక్కజొన్న, బొప్పాయి, లాంటి రైతుల పంట పొలాలను మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి పర్యవేక్షించి నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా రైతులకు జరిగినటువంటి ఆర్థిక నష్టాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. గత వైసిపి ప్రభుత్వంలో అకాల వర్షాలతో దెబ్బతిన్న పంటలకు పెట్టుబడి సాయం కింద క్రాప్ డామేజ్ ని ప్రకటించి లక్షలాదిమంది రైతులను ఆదుకోవడం జరిగిందని కానీ ఇటీవల కూటమి ప్రభుత్వం రైతుల ప్రయోజనాలను పూర్తిగా విస్మరించిందని, రైతు భరోసా కేంద్రాలను పూర్తిగా నిర్వీర్యం చేసిందని ప్రకృతి వైపరీత్యాల వల్ల నష్టపోయిన రైతులకు ఈ క్రాఫ్ పంట నష్టాదు ప్రక్రియలో అప్రవృత్తం చేసిందని క్రాప్ డామేజ్ ను పూర్తిగా పక్కన పెట్టేసిందని దాంతో రైతులు లక్షల లక్షలు పెట్టుబడి పెట్టి నష్టపోయిన రైతులకు ఆర్థిక సాయం



అందించే దిశగా ప్రయత్నించడం లేదని మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి కలెక్టర్ విన్నవించారు. పంటలపై అధికారపడి సాగు చేసే రైతుకు కూటమి ప్రభుత్వంలో తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతుందని దాంతో రైతు ప్రభుత్వ సాయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని పంటలు కోల్పోయి ఆర్థికంగా దెబ్బతిన్న రైతులకు క్రాప్ డామేజ్ ని ప్రకటించి ఆదుకోవాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వర రెడ్డి కలెక్టర్ ను కోరారు. రైతుల సమస్యలపై స్పందించిన జిల్లా కలెక్టర్ ఎక్కువ శాతం ఉరవకొండ, బెలుగుపల్లి, విడవనకల్, వజ్రకరూరు మండలాలలో అకాల వర్షాలకు దెబ్బతిన్న రైతుల పంటల సాగు విస్తీర్ణాన్ని వ్యవసాయ అధికారుల ద్వారా అంచనా వేసి క్రాప్ డామేజ్ ని ప్రకటించి పంటల నష్టపోయిన రైతులకు ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించే దిశగా ప్రయత్నిస్తామని జిల్లా కలెక్టర్ తెలిపినట్లు తెలుస్తుంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉరవకొండ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే, వైసిపి సమన్వయకర్త వై.విశ్వేశ్వర రెడ్డి, వైసిపి పార్టీ అధికార ప్రతినిధి వీరన్న, ఎంపీపీ నారాయణరెడ్డి, మండల కన్వీనర్ బైరెడ్డి, వైసిపి సీనియర్ నాయకులు రాకెట్ల అశోక్, వైసిపి నాయకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు

**బాధితులకు సత్కరమే న్యాయం జరగాలి..**  
**అధికారులకు ఆదేశించిన జిల్లా ఎస్పీ**



పుట్లపర్తి, మార్చి 23 (ఆనంత ప్రభ) ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదికలో వచ్చే ఫిర్యాదులకు సత్కరమే న్యాయం జరిగే విధంగా చూడాలని పోలీస్ అధికారులకు జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్ సతీష్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారు ఆదేశించారు.

జిల్లా పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయంలోని కాన్సర్నేస్ హాల్లో ఈరోజు “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక(పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రెసెస్ లో సిస్టం)” కార్యక్రమం జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు.

జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదుదారుల నుండి 50, అర్జీలను స్వీకరించారు.

ఎస్పీ గారు అర్జీదారులతో ముఖాముఖి మాట్లాడి సమస్యలను అడిగి తెలుసుకొని, వారి ఫిర్యాదులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. కుటుంబ కలహాలు, మోసాలు, భూ-అస్తి వివాదాలు, నకిలీ పత్రాలు, ఆర్థిక లావాదేవీలు, ఇతర సమస్యలపై ఫిర్యాదుదారులు స్వేచ్ఛగా ఎస్పీ గారికి విన్నవించుకున్నారు. వారి సమస్యలను విని సబంధిత పోలీసు అధికారులతో స్వయంగా ఫోన్స్ మాట్లాడి బాధితులకు సత్కర న్యాయం జరిగే విధంగా చూడాలని ఆదేశించారు. బాధితుల యొక్క సమస్యలను చట్ట పరిధిలో పరిష్కరించే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఈ సందర్భంగా 50, ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్పీ గారితో పాటు, అడిషనల్ ఎస్పీ శ్రీమతి అంకిత సూరన ఐపీఎస్ గారు, డి టి ఆర్ బి సి ఐ లక్ష్మీకాంత్ రెడ్డి, ఎయిర్చీఫ్ సి బి బొజ్జప్ప, టి.గల్ సెల్ అడ్వైజరీ సాయిసాఫ్ రెడ్డి నిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

## సి.యం.ఆర్.ఎఫ్. చెక్కులు పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణశ్రీ

శింగనమల, మార్చి 23 (ఆనంత ప్రభ) శింగనమల నియోజకవర్గ పరిధిలో వివిధ శస్త్రచికిత్సలు చేయించుకుని ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటూ సహాయం కోసం వినతి చేసిన పేద కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి (సి.యం.ఆర్.ఎఫ్.) ద్వారా మంజూరైన మొత్తం రూ. 61,77,466 విలువైన చెక్కులను నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణశ్రీ ప్రపంపిణీ చేశారు.



ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, పేద ప్రజలకు ఆర్థిక భరోసా కల్పించే ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ఎంతో ఉపయోగంగా నిలుస్తోందని తెలిపారు. ఉ గాది పండుగ రోజున ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు సి.యం.ఆర్.ఎఫ్ ఫైల్ పై తొలి సంతకం చేయడం ప్రజల పట్ల ఆయనకు ఉన్న కట్టుబాటుకు నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ప్రజల సంక్షేమం కోసం నిరంతరం కృషి చేసే నాయకత్వం రాష్ట్రానికి దక్కడం అధ్యక్షకరమని అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న లబ్ధిదారులందరికీ భోజన సదుపాయం ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా, వారికి స్వయంగా ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణశ్రీ మరియు మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వడ్డించడం విశేషంగా నిలిచింది.

కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడిన గత 21 నెలల కాలంలో సి.యం.ఆర్.ఎఫ్., వైద్య సహాయం, ఎల్.ఓ.పి పథకాల ద్వారా మొత్తం రూ. 1,241 కోట్ల ఆర్థిక సాయం అందించబడిందని తెలిపారు. ఇదే మొత్తం సి.యం.ఆర్.ఎఫ్ ద్వారా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1,36,240 మందికి సహాయం అందించిన ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి శ్రీ పవన్ కల్యాణ్ ఐటీ మరియు విద్యాశాఖ మంత్రి శ్రీ నారా లోకేశ్ ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణశ్రీ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

అలాగే ఈ కార్యక్రమంలో నియోజకవర్గ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు, గ్రామ కమిటీ సభ్యులు, కూటమి నాయకులు మరియు కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు

## ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి దినోత్సవం విజయవంతం చేయండి.

ఆనంతపురం, మార్చి 23 (ఆనంత ప్రభ) ప్రపంచ క్షయ వ్యాధి నివారణా దినోత్సవం 24 మార్చి 2026 సందర్భంగా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో ర్యాలీ ఉదయం 8 గంటలకు వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కార్యాలయం నుండి ఉంటుందని ఈ కార్యక్రమములో జిల్లా లోని ప్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్స్ మరియు సంబంధిత ఆరోగ్య సిబ్బంది, ఆశా కార్యకర్తలు, Xమీసా ప్రతినిధులు మరియు స్వచ్ఛంద సంస్థలు వారు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని క్షయ వ్యాధి నివారణ బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరు తీసుకోవాలని ఈ కార్యక్రమానికి ప్రతి వ్యాధి నివారణలో భాగస్వాములు కావాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా లెప్టోస్ ఎయిడ్స్ మరియు టీబీ అధికారి డాక్టర్ జయలక్ష్మి మాట్లాడుతూ మాట్లాడుతూ జిల్లా నేటి వరకు దాదాపుగా 20 వేల మంది వరకు వివిధ పద్ధతులలో అత్యాధునిక చికిత్సలు మరియు ఎ-సీ పరీక్షల ద్వారా క్షయ నివారణ అందించి క్షయ వ్యాధి నివారణ 2070 మంది క్షయ రోగుల రోజు వారిగా డాక్స్ పద్ధతిలో క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడుతున్నారని, క్షయ విముక్తి భారత్ ప్రోగ్రామ్ కింద జిల్లాలో 24 గ్రామ పంచాయతీలను క్షయ విముక్తి పంచాయతీలుగా సెలెక్ట్ అయినవని వాటికి క్షయ



విముక్తి గ్రామాల గుర్తింపు మెమోరీలు ఇవ్వడం జరుగుతుందని అలాగే రేపటి నుండి క్షయ విముక్తి భారత్ 2.0 మొదలవుతుందని ఈ కార్యక్రమములో 100 రోజుల పాటు అన్ని గ్రామాలలో విడతల వారిగా క్షయ వ్యాధి పై అవగాహన మరియు ప్రచారం కల్పించి వల్లూరులో పాపులేషన్ అంధరికి హ్యాండిల్డ్ -ఎ-సీ ద్వారా పరీక్షించి ఏవైనా క్షయ లక్షణాలు ఉన్నట్లయితే చికిత్స ద్వారా నిర్ధారణ చేసి మందులు ఇచ్చే కార్యక్రమము చేపడతామని, అలాగే ద్వారా ఆనంతరం జరిగే మీటింగ్ నందు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన ఉ ద్యోగులకు మరియు క్షయ వ్యాధి పై జరిగిన కాంపెటిషన్ లో మెరుగైన ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు మెమోరీ లు ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు.

## వైఎస్ఆర్ఎస్ ఆదోని ఇన్ చార్జ్ మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి రాముడు సార్ జన్మదిన వేడుకలు

ఆదోని, మార్చి 23 (ఆనంత ప్రభ) ఆదోని పట్టణంలో వైఎస్ఆర్ఎస్ ఆదోని ఇన్ చార్జ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి రాముడు సార్ జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా ఆయన పేరు మీద అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను స్వామి ఆలయంలో వైఎస్ఆర్ఎస్ ఆదోని పట్టణ అధ్యక్షుడు బి. దేవా రాముడు సార్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం వైఎస్ఆర్ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో పెద్ద ఎత్తున కార్యకర్తల సమక్షంలో కేక్ కట్ చేసి జన్మదిన వేడుకలను ఆనందంగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి రాముడు సార్ కూడా కార్యకర్తలతో కలిసి కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి రాముడు సార్ మాట్లాడుతూ, కార్యకర్తలు తనపై చూపుతున్న ప్రేమాభిమానంతో పెద్ద ఎత్తున జన్మదిన వేడుకలు జరుపుకోవడం తనకు ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు. కార్యకర్తలతో కలిసి వారి ఆనందంలో భాగస్వామ్యం కావడం గర్వకారణమని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో మరియు నియోజకవర్గంలో ప్రస్తుతం అభివృద్ధి ప్రచారాలతో ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చలేక కార్యకర్తలు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, రైతులు, వ్యాపారులను అన్ని విధాలుగా కూటమి ప్రభుత్వం నిరాశపరిచిందన్నారు. కరోనా వంటి కష్టకాలంలో కూడా ప్రజలకు సంక్షేమ పథకాలు అందించిన నాయకుడిగా, శా. జీఘ్ఘు అవీశీష్టు అ =వంశం రాముడు సార్ దేశంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారని పేర్కొన్నారు. ప్రజలు ఆయనను తమ ఇంటి అన్నగా, తమ్ముడిగా, కొడుకుగా భావిస్తున్నారని అన్నారు. మళ్ళీ రాష్ట్రంలో సువర్ణ పాలన రావాలంటే జగన్ మోహన్ రెడ్డి రాముడు సార్ ముఖ్యమంత్రి కావాలని తెలిపారు. రాబోయే రోజుల్లో పార్టీ కార్యకర్తలతో కలిసి



పనిచేస్తూ, పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రతి కార్యకర్తకు అందగా నిలుస్తామని సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి రాముడు సార్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్ఎస్ ఆదోని పట్టణ అధ్యక్షుడు బి. దేవా, సన్నీ సందీప్, అంబేద్కర్ నగర్ రామకృష్ణ, ఇర్షాన్ భాష, హరి, చిన్న వీరప్ప, వీరాంజి, మల్లెల తాయన్న, ఎం.ఎం. కాలనీ వెంకటేశ్, రంగస్వామి, మా భాష, కుప్పుయ్య, లక్.కే. రామకృష్ణ, పరిగెల నారాయణ, జమీల్, షఫీ, నిజాం, శ్రీలక్ష్మి, లోకేశ్వర్, అక్కి, ఉప్పర నాగరాజు, ఉప్పర నారాయణ, తయారీ, చలపతి, అశోక్ ప్రసాద్, రాజేశ్వర్ రెడ్డి, అమరావతి నగర్ రవి, విశ్వనాథ్, చిన్న ఈరన్న, మల్లి, ఆర్.వి. బాబు, రామదాస్, పూర్ణ, భవాని, ఆర్.ఎఫ్. నాగరాజ్, మనీ, మధు, ఈరన్న, మారుతి, మడివాల వెంకటేశ్, అబు బక్కర్, యాసీన్ భాష, రామంజి, రైల్వే ఈరన్న, సుధాకర్, స్టోర్ గోపాల్, ఎం.ఎం. కాలనీ శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

## స్కూల్ ఫోన్లకు బానిసలవుతున్న పిల్లలు

యాడికి, మార్చి 23 (ఆనంత ప్రభ) నేటి ఆధునిక యుగంలో స్కూల్ ఫోన్లు ప్రతి ఇంటికి చేరువయ్యాయి. అయితే అదే సాంకేతికత చిన్నారుల జీవితాలను ప్రభావితం చేస్తూ క్రొత్త సమస్యలకు దారితీస్తోంది. ముఖ్యంగా పిల్లలు సెల్ ఫోన్లకు అలవాటు పడటం, క్రమంగా వ్యసనంగా మారడం తల్లిదండ్రుల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ పరిస్థితుల్లో పిల్లలను డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరింతగా ఫోన్లపై ఆధారపడి పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. పిల్లల భావోత్సాహాలను అర్థం చేసుకుని డిజిటల్ వ్యసనాల నుంచి దూరంగా ఉంచేందుకు కుటుంబంలోనే మార్పులు ప్రారంభం కావాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మొదటగా తల్లిదండ్రులే పిల్లలకు ఆదర్శంగా నిలవాలి. పెద్దలు ఎప్పుడూ ఫోన్లలో మునిగితేలితే, పిల్లలు కూడా అదే మార్గాన్ని అనుసరించడం సహజం. కాబట్టి వారి సమక్షంలో ఫోన్ల వినియోగాన్ని తగ్గిస్తూ, వారితో సమయం గడవడం అవసరం. పిల్లలు ఏదీస్తే లేదా అల్లరి చేస్తే వెంటనే ఫోన్ ఇవ్వడం ప్రయోజనకరమైన అలవాటు. దీని వల్ల ఏదీస్తే ఫోన్ వస్తుంది అనే భావన పిల్లల్లో పెరిగి, వారు మరి