విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక
అనంతపురం 5
శ్రీ సత్యసాయి
శుక్రవారం 27 మార్చి 2026

జనగణన ప్రణాళికలకు మార్గదర్శి.... డిఆర్ఓ మాలోల

అనంతపురం, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)
జనగణన ప్రక్రియ ప్రజల సంక్షేమానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రూపొందించే ప్రణాళికలకు మార్గదర్శిగా నిలుస్తోందని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి ఎ.మాలోల తెలిపారు.

అనంతపురం ఆర్ట్స్ కళాశాలలోని కామర్స్ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో మొదటి విడతలో చేపట్టే ఇండ్ల జాబితా మరియు ఇండ్ల గణన ప్రక్రియకు సంబంధించి రెండు మరియు మూడవ బ్యాచ్ లకు అవగాహన శిక్షణ తరగతులను డిఆర్ఓ మాలోల గురువారం ఉదయం ప్రారంభించారు.

ఈ సందర్భంగా డిఆర్ఓ మాట్లాడుతూ జిల్లా ప్రధాన కేంద్రంలో శిక్షణ పొందుతున్న శిక్షకులు క్షేత్రస్థాయిలో నియమించిన ట్రైనర్లకు ఇండ్ల జాబితా మరియు ఇండ్ల గణన ప్రక్రియ ప్రాధాన్యతను అర్థమయ్యే విధంగా శిక్షణ ఇవ్వాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా ఈ ప్రక్రియ ద్వారా ప్రతి కుటుంబానికి సంబంధించిన ప్రాథమిక వివరాలు సేకరించడం జరుగుతుందని భవిష్యత్ కాలంలో ప్రభుత్వ పథకాల రూపకల్పనకు ఇది ఎంతో దోహదపడుతుందన్న విషయాలను ఎన్యుమరేటర్లు, సూపర్వైజర్లు గుర్తించాల్సి ఉంటుందన్నారు. అలాగే జనాభా గణాంకాల ఆధారంగా మౌలిక వసతులు, ఆరోగ్యం, విద్య, పన్నుల ప్రణాళికలు సమర్థవంతంగా అమలయ్యే అవకాశం ఉంటుందన్నారు. పట్టణ గ్రామస్థాయిలో ఇండ్ల జాబితా మరియు ఇండ్ల గణన ప్రక్రియ పారదర్శకంగా కచ్చితంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతి ఉద్యోగి బాధ్యతగా పనిచేయాలని డిఆర్ఓ సూచించారు.

మే నెల 1వ తేదీ నుండి 30వ తేదీ వరకు తొలి విడతగా జిల్లాలో ఇండ్ల జాబితా తయారీ మరియు ఇండ్ల గణన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఏప్రిల్ 16వ తేదీ నుండి 30వ తేదీ వరకు స్వీయ గణన ప్రక్రియ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటుంది.

ఈ కార్యక్రమంలో సెన్సెస్ విభాగం డిప్యూటీ తహసిల్దార్ మధుసూదనరావు, ఎన్నికల విభాగం డిప్యూటీ తహసిల్దార్ కనకరాజు, ఎస్ఓ గిరిధర్, ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల అధ్యాపకులు మరియు మాస్టర్ ట్రైనర్లు జివిఎల్ఎన్ ప్రసాద్, కిరణ్, సెన్సెస్ విభాగం అధికారులు మోహిత్ వర్మ, లక్ష్మీ కళ, మోహన్ రమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫాదర్ ఫెర్రర్ జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించండి
ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటికి ప్రజా సంఘాల వినతి

అనంతపురం, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం ఆర్డీటీ సంస్థ వ్యవస్థాపకులు ఫాదర్ విన్సెంట్ ఫెర్రర్ జయంతిని ప్రభుత్వం అధికారికంగా నిర్వహించేలా చూడాలని..ప్రజా సంఘాలు అనంతపురం అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ వినతి పత్రం అందజేశారు. గురువారం ఆయన అర్బన్ టీడీపీ కార్యాలయంలో ప్రజా దర్బార్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. నియోజకవర్గంలోని పలు ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన వారు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటికి తమ సమస్యలు చెప్పుకున్నారు. ప్రధానంగా రేషన్ కార్డులు, పింఛన్లు, ఇళ్ల స్థలాలు వంటి వాటి మీద అర్జీలు ఇచ్చారు. ప్రభుత్వం త్వరలోనే కొత్త రేషన్ కార్డుల, పింఛన్లు, ఇళ్ల స్థలాలు మంజూరు చేస్తుందని ఎమ్మెల్యే తెలియజేశారు. కొన్ని సమస్యలకు తక్షణమే పరిష్కారం చూపించాలని అధికారులకు సూచించారు. మరికొన్ని సమస్యలకు నిర్ణీత గడువులోగా పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజా దర్బార్ లో ఇచ్చిన అర్జీలకు ఇప్పటికే 80శాతానికి పై పరిష్కారం చూపించామన్నారు. ప్రభుత్వం కొన్ని విధానపరమైన నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి ఉందని.. ఆ నిర్ణయాల ద్వారా మరిన్ని అర్జీలకు పరిష్కారం లభిస్తుందన్నారు. మరోవైపు భారత్ బహుజన ఫ్రంట్ ప్రతినిధులు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటిని కలిశారు. జిల్లాలో విశేషమైన సేవలందిస్తున్న ఆర్డీటీ సంస్థ వ్యవస్థాపకులైన ఫాదర్ విన్సెంట్ ఫెర్రర్ జయంతి ఏప్రిల్ 9వ తేది నిర్వహిస్తున్నట్టు చెప్పారు. జిల్లాతో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఎన్నో సేవలందించిన ఫాదర్ ఫెర్రర్ కు ఘన నివాళి అర్పించేలా ఆయన జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించేలా చూడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దీనిపై ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి సానుకూలంగా స్పందించారు. ఫాదర్ ఫెర్రర్ చేసిన సేవల్ని ఇప్పటికే ప్రభుత్వం గుర్తించిందని.. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ కు ఆర్డీటీ సంస్థ అంటే విశేషమైన గౌరవం ఉందన్నారు. ఇప్పటికే ఆర్డీటికి ఎఫ్.సి.ఆర్.ఏ రెన్యూవల్ చేయించిందని.. ప్రస్తుతం ఫాదర ఫెర్రర్ జయంతిని అధికారికంగా నిర్వహించే ఆయనకు మరింత గౌరవం ఇచ్చినట్టు ఉంటుందన్నారు. ఈ విషయాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేష్ దృష్టికి తీసుకెళ్తానని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నగర అధ్యక్షుడు సుధాకర్ యాదవ్, క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ లు రాజారావు, కాయగూరల శ్రీధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

కిడ్నాప్ అయిన బాలుడు హత్య

యాడికి, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండలం కోనుప్పలపాడు గ్రామంలో నిన్న మొన్న వరకూ ఏడేండ్ల బాలుడి నవ్వులతో ఉన్న గ్రామం, ఆ బాలున్ని చూసి ఏ పెద్దవాడికైనా చిరునవ్వొచ్చేది.
అదే హేమచంద్ర గురువారం
కుందనకోట కొండ గుట్టల్లో శవంగా మారి కనిపించడంతో గ్రామమంతా గుండెలు బగ్గుమన్నాయి. బుధవారం మధ్యాహ్నం కిడ్నాప్ కి గురైన బాలుడు హేంచంద్ర గురువారం ఉదయానికి కొండగుట్టలో శవమై కనిపించాడు. కిడ్నాప్ చేసిన దుండగుడు ఆ పసి బాలుడిని కొండగుట్టలోకి వెళ్లి అతి కిరాతకంగా చంపి రాళ్లతో కప్పి ఏమీ తెలియని అమాయకంగా బాలుని తల్లిదండ్రులతోపాటు స్టేషన్కు వచ్చి పిల్లోడు కనపడడం లేదు అంటూ నమ్మించి మోసం చేసిన ఆ దుండగుడు బాలుని సొంత బావ నిట్టూరు గ్రామానికి చెందిన సర్వేశ్. హేంచంద్రకు ముగ్గురు అక్కలు పెద్దక్క దాదాపు ఒకటిన్నర సంవత్సరం క్రితం సర్వేశ్ ను ప్రేమ వివాహం చేసుకున్నది. వివాహం అనంతరం కొన్ని నెలల కిందట నుంచి డబ్బు ఇవ్వాలంటూ బాలుని తల్లిదండ్రులను ఒత్తిడి చేసే వాడని స్థానికులు చెప్తున్నారు. కేవలం డబ్బు కోసమే ముక్కు పచ్చలారని పసి బాలుని అతికిరాతకంగా చంపడం చాలా హేయ-మైన చర్యగా గ్రామస్తులు మండలంలోని చుట్టుపక్కల గ్రామస్తులు కూడా విషాదంతో ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బాలుని కిడ్నాప్ అయిన సమయం నుంచి తాడిపత్రి ఏ ఎస్ పి రోహిత్ కుమార్ చౌదరి యాడికి సీఐ శ్రీనివాసులు తాడిపత్రి, పప్పూరు, వడుగూరు సిఐలు, ఎస్ఐలు వారి సిబ్బంది మరియు గ్రామస్తులు కూడా బుధవారం రాత్రంతా వెతికిన ఆ చిన్నారి జాడ ఏమి లేకపోయింది. అయితే గురువారం ఉదయం యాడికి మండలం కుందనకోట కొండగుట్టల రాళ్ల మధ్య పడి ఉన్న చిన్నారి మృతదేహం చూసిన క్షణం
ఆ ఊరూ, ఆ వీధులూ, ఆ ఇళ్లూ ఒక్కసారిగా నిశ్శబ్దమయ్యాయి. కొంతకాలం క్రితం తన సొంత అక్కను ప్రేమించి వివాహం చేసుకున్న బావ సర్వేశ్ ఈ కిరాతకానికి కారణమని తెలుసుకొని డబ్బుకోసం, బంధం మర్చిపోయి ఏడేండ్ల పసికందును కిడ్నాప్ చేసి హత్య చేయడంతో హేంచంద్ర తల్లి రోదనలు వింటే రాయి కూడా కరిగిపోవాలి. నా బంగారం, నా బుడ్డోడు ఎందుకీ శాపం అని విలపిస్తుంటే, తండ్రి గోడకు ఆనుకొని మౌనంగా కార్చే కన్నీళ్లు ఎవరి హృదయాన్ని అయినా పిండేస్తాయి. బాలుడి పెద్ద అక్క లలిత తన భర్త సర్వేశ్ ను కూడా ఇదే విధంగా చంపాలని కన్నీరు మున్నీరు అయింది. నిందితుడు సర్వేశ్‌ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఏఎస్పి రోహిత్ కుమార్ చౌదరి, సీఐ శ్రీనివాసులు స్వయంగా గుట్ట ప్రాంతాన్ని పరిశీలించారు. బాలుడు మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టానికి తరలించారు

అనంతపురం నగరంలో తెల్లవారుజామున 5:30 కి ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ఆకస్మిక తనిఖీలు

అనంతపురం, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం ఈరోజు తెల్ల వారు జామున అనంతపురం కూటమి యం. యల్. ఏ. దగ్గుపాటి మరియు మునిసిపల్ కమీషనర్ కలసి అనంతపురం నగరం పర్యటన చేయడం జరిగింది.చెత్త ఎక్కడపడితే అక్కడ వేయటంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన ఎమ్మెల్యే
బైక్ పై మున్సిపల్ కమిషనర్ తో కలిసి నగరంలో పర్యటన

పవర్ ఆఫీస్ వద్ద ఉన్న 6వ సర్కిల్ మస్టర్ పాయింట్ ను ఆకస్మికంగా తనిఖీ
పారిశుధ్య కార్మికులు ఎంతమంది ఉన్నారని ఆరాబదిలీ వర్కర్లపై గత కొన్ని రోజులుగా ఫిర్యాదులు
రెగ్యులర్ ఉద్యోగుల స్థానంలో కొంతమంది బదిలీ వర్కర్ల విధులు
అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మాత్రమే బదిలీ వర్కర్లకు అనుమతి ఇవ్వాలని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ఆదేశం
గత వైసిపి ప్రభుత్వం లో ఇది అలవాటైందంటూ ఆగ్రహం
ఓల్డ్ టౌన్ ప్రాంతంలోని పలు వీధుల్లో ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి బైక్ పై పర్యటన
ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశం
పాతూర్ మార్కెట్ వద్ద ఉన్న అన్న క్యాంటీన్ లో ఆకస్మిక తనిఖీ
కమిషనర్ తో కలిసి అన్న క్యాంటీన్ లో అల్పాహారం తిన్న ఎమ్మెల్యే
టిఫిన్ బాగుందని సంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన ఎమ్మెల్యే
ప్రజలు సహకరించకపోతే నగరం పరిశుభ్రంగా ఉండదన్న ఎమ్మెల్యే
చెత్తను వాహనాలు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే ఇవ్వాలని సూచన
గత ఐదేళ్లలో మేయర్, కార్పొరేటర్లు ఎప్పుడు జనంలోకి వచ్చింది లేదన్న ఎమ్మెల్యే
పేదలకు అన్నం పెట్టే అన్న క్యాంటీన్లను జగన్ రెడ్డి మూసి వేయించాడని విమర్శలు
ఐదు రూపాయలకే నాణ్యమైన భోజనం కార్మికులు తింటున్నారన్న ఎమ్మెల్యే
అధికారంలోకి రాగానే రాష్ట్రంలో అన్నా క్యాంటీన్లు అందుబాటులోకి తెచ్చామన్న ఎమ్మెల్యే
నగరంలో మరిన్ని క్యాంటీన్లు ఏర్పాటు చేస్తాం.. ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్
పారిశుధ్యం మెరుగుపడాలంటే ప్రజల సహకారం అవసరం.. కమిషనర్ జశ్వంత్ రావు

"ఆపరేషన్ సేఫ్ క్యాంపస్ జోన్" కార్యక్రమం

అనంతపురం, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం పట్టణంలోని 2 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో "ఆపరేషన్ సేఫ్ క్యాంపస్ జోన్" కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈ రోజు ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించబడినవి. ఈ తనిఖీలలో 2 టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీ రామకృష్ణ గారు, హెల్త్ డిపార్ట్మెంట్ అధికారి శ్రీ శ్రీరాములు గారు, అలాగే ఈగల్ సెల్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ శ్రీ హనుమంతు గారు మరియు సిబ్బంది సంయుక్తంగా పాల్గొన్నారు.
పాఠశాలలు మరియు కళాశాలల పరిసర ప్రాంతాల్లో (100 మీటర్ల లోపల) ఉన్న బడ్డీ కొట్టులు, కిరాణా దుకాణాలు తదితర వ్యాపార సంస్థలను తనిఖీ చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా దుకాణదారులకు విద్యాసంస్థల సమీపంలో పొగాకు ఉత్పత్తుల అమ్మకం చేయడం చట్టం ప్రకారం నేరం అని తెలియజేయడం జరిగింది. నియమాలు ఉల్లంఘించిన వారిపై జరిమానాలు విధించబడినవి.
ఈ తనిఖీలలో ఎటువంటి మాదక ద్రవ్యాలకు సంబంధించిన పదార్థాలు

గుర్తించబడలేదు.
ప్రజలు, ముఖ్యంగా విద్యార్థుల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా, ఇటువంటి చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలపై కఠిన చర్యలు కొనసాగుతాయని సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు.

అహుడా కార్యాలయంలో గ్రీవెన్స్...

అనంతపురం, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం ఈరోజు ప్రజల నుండి అర్జీలు స్వీకరించిన అహుడ చైర్మన్ శ్రీ టి.సి.వరుణ్ వైస్ చైర్పర్సన్ జాయింట్ కలెక్టర్ శ్రీ.విష్ణు చరణ్‌బి.
ప్రతి అర్జీకి పరిష్కారం చూపాలని అధికారులకు ఆదేశం...
అనంతరం అహుడ కార్యాలయంలో సమీక్ష సమావేశం...
అహుడ పరిధిలోని ఎంఐజి లేఔట్లలో అభివృద్ధి పనులు, మౌలిక సదుపాయ కల్పన వేగవంతం చేయండి...
నగరంలో పింక్ టాయిలెట్లు, స్విమ్మింగ్ పూల్ నిర్మాణాలకు చర్యలు తీసుకోవాలి...

అక్రమ లేఔట్ లపై పంచాయితీ కార్యదర్శులతో కలిసి కఠిన చర్యలకు ఉపక్రమించాలి...
అహుడ అధికార సిబ్బందిని ఆదేశించిన చైర్మన్ శ్రీ టీ.సీ.వరుణ్‌బి గారు, వైస్ చైర్పర్సన్ శ్రీ విష్ణు చరణ్‌బిపాలుగొన్నారు

ఆస్తి వివాదం నేపథ్యంలో తండ్రిపై దాడి చేసిన వ్యక్తి అరెస్ట్

ఆదోని, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

ఈరోజు మధ్యాహ్నం సుమారు 03.30 గంటల సమయంలో, ఆదోని మండలం చాగి బస్టాండ్ వద్ద ముద్దాయి వేణుగోపాల్ (35), తండ్రి శంకరప్ప గౌడ్, కపటి గ్రామం కు చెందిన వ్యక్తిని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు.

పోలీసుల వివరాల ప్రకారం, 18-02-2026 రాత్రి తనకు ఆస్తి పంచి ఇవ్వలేదనే కోపంతో ముద్దాయి తన తండ్రి శంకరప్ప గౌడ్ పై కత్తితో దాడి చేసి గాయపరిచాడు. అడ్డువచ్చిన తన తల్లిపై కూడా దాడి చేసినట్లు సమాచారం. అనంతరం తండ్రి మెడలో ఉన్న బంగారు గొలుసు, అతని బుల్లెట్ మోటార్ బైక్, సెల్ ఫోన్ తీసుకుని అక్కడి నుంచి పరారయ్యాడు.

తర్వాత తన తండ్రి సెల్ ఫోన్ ఉపయోగించి ఫోన్‌పే ద్వారా సుమారు రెండు లక్షల రూపాయలు తన అకౌంట్‌లోకి ట్రాన్స్ఫర్ చేసుకున్నట్లు విచారణలో వెల్లడైంది.

ఈరోజు ముద్దాయిని అదుపులోకి తీసుకుని, అతని వద్ద నుండి బంగారు గొలుసు, రూ. 1,92,000 నగదు, బుల్లెట్ మోటార్ బైక్ స్వాధీనం చేసుకుని కోర్టులో హాజరు పరచి రిమాండ్‌కు పంపారు.

ఇటువంటి సంఘటనలపై పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు.

ఆదోని నియోజకవర్గ ప్రజలకు శ్రీ రామ నవమి శుభాకాంక్షలు

ఆదోని, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

ఆదోని నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ వైఎస్ఆర్సీపీ పట్టణ ప్రచార అధ్యక్షుడు పరిగెల నారాయణ శ్రీ రామ నవమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆదోని పట్టణంలోని కృష్ణగుడిలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, శ్రీ రామ నవమి ప్రతి ఇంటా ఆనందం, కొత్త వెలుగులు నింపాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజల జీవితాల్లో కష్టసుఖాలను సమానంగా స్వీకరిస్తూ అందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయురారోగ్యాలతో వర్ధిల్లాలని కోరారు.

అలాగే ఈ ఏడాది రైతులకు సాగునీరు సమృద్ధిగా అందుకొని, పంటలు బాగా పండాలని ఆకాంక్షను వ్యక్తం చేశారు. ఈ పవిత్రమైన శ్రీ రామ నవమి పండుగ అందరి జీవితాల్లో అభివృద్ధి, ప్రశాంతత, సంతోషాలను తీసుకురావాలని పరిగెల నారాయణ ఆకాంక్షించారు.

తుంపర్తి కాలనీ ప్రజల ప్రాథమిక సమస్యలు పరిష్కరించాలి

ధర్మవరం, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ధర్మవరం పట్టణంలోని తుంపర్తి కాలనీలో ప్రజా ప్రాథమిక సమస్యలు పరిష్కరించాలని తుంపర్తి కాలనీలో సమస్యల పరిశీలనకు వచ్చిన ఆర్డీవో,సూర్యనారాయణ రెడ్డి గారు,ఎమ్మార్వో సురేష్ బాబు గారికి వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు అనంతరం ఆర్.ఎస్.పి పార్టీ రాష్ట్ర నాయకుడు మంజుల నరేంద్ర మాట్లాడుతూ పట్టణానికి సమీపంలోని తుంపర్తి కాలనీలో నివసిస్తున్న ప్రజలు తీవ్ర ప్రాథమిక సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు ప్రభుత్వం నిరుపేదలకు నివాస సౌకర్యం కల్పించాలనే ఉద్దేశంతో ఏర్పాటు చేసిన ఈ కాలనీలో ప్రస్తుతం సుమారు 1300 వందల కుటుంబాలు నివసిస్తున్నాయి. అయితే ఇంత పెద్ద జనాభా ఉ న్నప్పటికీ కనీస మౌలిక వసతులు కూడా అందుబాటులో లేకపోవడంతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడతా ఉన్నారు ప్రధానంగా ప్రాథమిక పాఠశాల,ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం, అంగన్వాడి కేంద్రం, ప్రభుత్వ రేషన్ షాపులు, తాగునీటి సమస్య పరిష్కరించాలని ఆర్డీవో, ఎమ్మార్వో గారిని కోరడం జరిగింది స్పందించిన అధికారులు ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి మీ సమస్యలను పరిష్కరించే దిశగా మేము కృషి చేస్తామని తెలియజేయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో శ్రీనివాసులు,బాబు నాయక్, రంగస్వామి, సురేష్,ఓం నాథ్, రాజేష్, నల్లపు తదితరులు పాల్గొన్నారు

పెన్నా సిమెంట్ సైన్సెస్ కాలేజీలో వార్షికోత్సవం

యాడికి, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలం బోయరెడ్డిపల్లి సమీపంలో గల పెన్నా సిమెంట్ కాలేజ్ ఆఫ్ సిమెంట్ సైన్సెస్‌లో వార్షికోత్సవం మరియు సీనియర్ విద్యార్థుల వీడ్కోలు సభ గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రిన్సిపాల్ డా. జి. సుమతి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన శ్రీ కృష్ణదేవరాయ యూనివర్సిటీ, అనంతపూర్ డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఎవాల్యుయేషన్ ప్రొ. జి. వెంకటరమణ మాట్లాడుతూ 100 శాతం ఫలితాలు సాధిస్తున్న కళాశాల నిర్వహణను అభినందించారు. విద్యార్థులకు వంద శాతం ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పిస్తున్న ఆదానీ మేనేజ్‌మెంట్ పాత్రను ఆయన ప్రశంసించారు. విలువలతో కూడిన నాణ్యమైన విద్య అందిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్ డా. సుమతి, అధ్యాపక బృందాన్ని కొనియాడారు. విశిష్ట అతిథిగా హాజరైన ఆదానీ సిమెంట్స్ క్లస్టర్ హెడ్‌ఆర్ హెడ్ వై. కోటేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ కళాశాలలో చదువుతున్న ప్రతి విద్యార్థికి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పనలో పూర్తి సహకారం అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అదే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న చీఫ్ ప్లాంట్ మేనేజర్ కె. వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల ఉద్యోగ నైపుణ్యాభివృద్ధికి అవసరమైన మార్గదర్శకత్వం, శిక్షణ అందించడం తమ బాధ్యతగా భావిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. కళాశాల విద్యార్థులు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో వేడుకలకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచారు. కార్యక్రమం విజయవంతం కావడానికి అధ్యాపకులు, విద్యార్థి సంఘాలు కలిసి కృషి చేశారు.

ఆర్సెలర్ మిట్టల్ స్టీల్ ప్లాంట్ -- ఆంధ్రప్రదేశ్ పారిశ్రామిక చరిత్రలో సాటిలేని అధ్యాయం

కర్నూలు , మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

2014 విభజన తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ఒక మహత్తర పారిశ్రామిక మైలురాయిగా ఆర్సెలర్ మిట్టల్ నిప్పన్ స్టీల్ ప్లాంట్ ఏర్పడుతోంది. సుమారు 5,475 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో నిర్మాణం పొందుతున్న ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్ రాష్ట్ర ఆర్థిక ముఖచిత్రాన్ని పూర్తిగా మార్చే శక్తిని కలిగి ఉంది.

దేశ చరిత్రలోనే అరుదైన స్థాయిలో దాదాపు 1.5 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడితో ఈ ప్రాజెక్ట్ రూపుదిద్దుకుంటోంది. మొదటి దశలో సుమారు 70,000 కోట్ల పెట్టుబడితో, సంవత్సరానికి 8.2 మిలియన్ టన్నుల ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో ప్లాంట్ ప్రారంభం కానుంది. పూర్తిస్థాయిలో అభివృద్ధి చెందితే 17.8 మిలియన్ టన్నుల ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో, ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద గ్రీన్ ఫీల్డ్ స్టీల్ హబ్‌లలో ఒకటిగా నిలవనుంది.

ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా సుమారు 1 లక్ష మందికి పైగా ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి. ఫ్యాబ్రికేషన్, ఆటోమోటివ్ విడిభాగాలు, నిర్మాణ రంగాలకు సంబంధించిన వందలాది ఎంఎస్ఎంఈ పరిశ్రమలు అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉంది.

ఇది కేవలం ఒక ఫ్యాక్టరీ మాత్రమే కాదు – – ఒక సంపూర్ణ పారిశ్రామిక వ్యవస్థ. నక్కపల్లి వద్ద సుమారు 11,000 కోట్ల వ్యయంతో ప్రత్యేక కాప్టివ్ పోర్ట్ నిర్మాణం కూడా ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగంగా ఉండటం విశేషం. ఈ ప్రాజెక్ట్‌తో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం గ్లోబల్ స్టీల్ హబ్‌గా ఎదగబోతుందని అభిప్రాయం వ్యక్తమైంది.

ఈ విషయాలపై కర్నూలు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ఈ ప్రాజెక్ట్ కీలక మలుపు అవుతుందని పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో వై. నాగేశ్వరరావు యాదవ్, పోతురాజు రవికుమార్, ధరూర్ జేమ్స్, కైప పద్మాలత రెడ్డి, బోయ సంజీవ లక్ష్మి, రామాంజనేయులు తదితర పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు

మానవత్వం చాటుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి

-- బసరకోడు గ్రామంలో పేదింటి వివాహానికి మంగళసూత్రం, కాళిమెట్టలు కానుక

ఆదోని, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

కర్నూలు జిల్లా ఆదోని మండలం బసరకోడు గ్రామంలో పేద కుటుంబానికి అండగా నిలుస్తూ మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి మానవత్వాన్ని మరోసారి చాటుకున్నారు. వివాహం జరుపుకుంటున్న పేద కుటుంబానికి అవసరమైన మంగళసూత్రం, కాళిమెట్టలు అందజేసి వారి ఆనందంలో భాగస్వామ్యమయ్యారు.

పేద కుటుంబాలు కూడా సంతోషంగా, గౌరవంగా వివాహ వేడుకలు జరుపుకోవాలని భావిస్తూ ఈ సహాయం అందించినట్లు మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి తెలిపారు. సమాజంలో అవసరమైన వారికి చేయూతనివ్వడం ద్వారా మానవత్వం నిలుస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా బసరకోడు గ్రామ ప్రజలు, నాయకులు మాట్లాడుతూ పేదింటి వివాహానికి సహాయం చేయడం గొప్ప విషయం అని అన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి చేసిన ఈ సహాయం గ్రామ ప్రజల హృదయాలను గెలుచుకుందని తెలిపారు. ప్రజల సమస్యల సమయంలో ఎప్పుడూ ముందుండే నాయకుడిగా మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయిప్రసాద్ రెడ్డి సేవలను గ్రామస్థులు అభినందించారు. బసరకోడు గ్రామంలో ఈ కార్యక్రమం సాదాసీదాగా, కానీ ఆనందభరిత వాతావరణంలో జరిగింది

నేటి నుండి శ్రీ జోడి లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభం

కూడేరు, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీ జోడి లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి దక్షిణ భారతదేశంలోని ఒకటైన ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రం శ్రీ జోడు లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు 27 వ తేదీ శుక్రవారం నుండి ప్రారంభం అవుతున్నట్లు ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి రమేష్ బాబు తెలిపారు. 27 శుక్రవారం రోజున మండల కేంద్రంలోని బ్రాహ్మణ బందారు వంశీకులు సాయంత్రం 6 గంటలకు గంగపూజ, గణపతి పూజ, కలశ స్థాపన పుణ్యాహవచనం , అంకురార్పణ , ధ్వజారోహణం మహా మంగళ హారతి తదితర విశేష పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించినట్లు ఆలయ కార్య నిర్వహణ అధికారి రమేష్ బాబు తెలిపారు. భక్తులు ఈ పూజా కార్యక్రమాలలో పాల్గొని స్వామి కృపకు పాత్రులు కాగలరని తెలియజేయడమైనది.

అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న చంద్రకళను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే

ఆత్మకూరు, మార్చి 26 (అనంత ప్రభ)

రాప్తాడు నియోజకవర్గం కనగానపల్లి మండలం మద్దెలచెరువు గ్రామానికి చెందిన కొండాపురం చంద్రకళ ఇటీవల ఆరోగ్య పరిస్థితి బాగోలేక అనంతపురం లోని "కేర్ & క్యూర్" హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్నారు. విషయం తెలుసుకున్న మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి "కేర్ & క్యూర్" హాస్పిటల్ కి వెళ్లి చంద్రకళ ను పరామర్శించారు. ఆమె ఆరోగ్య పరిస్థితిపై డాక్టర్లను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఆరా తీశారు చికిత్స అందిస్తున్న వైద్యులు తో మాట్లాడి యోగ క్షేమాలు అడిగి తెలుసుకొని. ధైర్యంగా ఉండాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి, కుటుంబ సభ్యులకు భరోసా కల్పించారు

ద్విచక్రవాహనాలు ఢీకొని ఇద్దరికి గాయాలు

కూడేరు, మార్చి 26(అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా కూడేరు మండల కేంద్రంలోని ప్రధాన రహదారిపై రెండు ద్విచక్ర వాహనాలు ఢీకొని ఇద్దరికి గాయాలయ్యాయి. స్థానికులు అందించిన వివరాల మేరకు అంతరగంగా కు చెందిన శివ 32 కూడేరు కి చెందిన వేణు గోపాల్ 33 ఇద్దరూ ద్విచక్ర వాహనాల ప్రమాదంలో గాయాలయ్యాయి.వీరిని 108 వాహనంలో చికిత్స నిమిత్తం అనంతపురం ప్రభుత్వాసుపత్రి తరలించారు

సమ్మర్‌లో మీ ఇల్లు ఇలా క్లీన్ చేస్తే అలర్జీలు దూరం..

ఇల్లు క్లీన్ చేయాలని అనుకుంటారు. కానీ, అనుకున్న విధంగా చాలా మంది క్లీన్ చేయలేరు. కిటికీలు, తలుపులు ఇలాంటివాటిని వదిలేస్తారు. అక్కడ దుమ్ము లేదని వదిలేస్తారు. కానీ, ఇవి వదిలేసేంత ఈజీ కాదు. అక్కడ దుమ్ము పేరుకుపోయి ఇంటిని మురికిగా మారుస్తాయి.

ఇంట్లో దుమ్ము, ధూళి పేరుకుపోవడం వల్ల ధూళి పురుగులు ఆ ప్రాంతంలో స్థిరపడతాయి. ఇవన్నీ కూడా దుప్పట్లు, దిండ్లు, సోఫా, ఇలా వాటి వస్తువుల్లోకి చేరతాయి. దీంతో అలర్జీలు వస్తాయి. కంటికి కూడా కనిపించని ఇలాంటి చిన్న పురుగులు ఉబ్బసం, అలర్జీలకు కారణమవుతాయి.

ఎండాకాలంలో ఎక్కువగా..

మిగతా రోజులతో పోల్చితే ఎండాకాలంలో ఎక్కువగా దుమ్ము ఉంటుంది. ఈ సమయంలో ఇంట్లో దుమ్ము పేరుకుపోతుంది. కాబట్టి, ఈ సమయంలో రెగ్యులర్‌గా క్లీన్ చేయడం మంచిది. ఇలా కాకుండా ఉండేందుకు..

మీరు కిటికీలు, తలుపులని రెగ్యులర్‌గా క్లీన్ చేయండి. కర్టెన్స్ కూడా క్లీన్ చేయడం మంచిది.

చాలా మంది కార్పెట్స్ వాడతారు. దీనిపై చాలా వరకూ దుమ్ము ఉంటుంది. ఇవి అటు నుంచి బెడ్స్ దాకా చేరతాయి. కాబట్టి, వీటిని కూడా మీరు రెగ్యులర్‌గా క్లీన్ చేయాలి.

పెంపుడు జంతువులు ఉంటే..

ఇంట్లో పెంపుడు జంతువులు పిల్లులు, కుక్కలు, ఇలా కొన్ని జంతువులు ఉంటే వాటి బొచ్చులో చాలా రకాల సూక్ష్మ క్రిములు ఉంటాయని గుర్తుపెట్టుకోండి. అందుకోసం వాటిని ఎప్పటికప్పుడు స్నానం చేయించడం, వాటి బొచ్చుని కట్ చేయడం చేస్తుండాలి.

ఇన్ని చేసినా కొన్నిసార్లు దుమ్ము, సూక్ష్మ క్రిములు పూర్తిగా పోవు. ఎప్పటికప్పుడు క్లీన్ చేయడమే వీటిని దూరం చేయడానికి ముఖ్య మార్గం.

అదే విధంగా, చాలా మంది పరుపులు వాడతారు. వీటిని ఎలా మెంటెయిన్ చేయాలో తెలియదు. వాటి కోసం వాక్యూమింగ్, బెడ్‌షీట్స్ రెగ్యులర్‌గా క్లీన్ చేయండి. దీని వల్ల అలర్జీ కారకాలని దూరం చేయొచ్చు. వీటిని మీరు మీకు ఫ్రీగా ఉన్న రోజు చేయొచ్చు. అయితే, చాలా మంది దీనిని ఆదివారం రోజున పెట్టుకుంటారు. దీంతో ఆ రోజు కూడా వర్క్ చేసిన ఫీల్ వస్తుంది. అలా కాకుండా రోజు ఓ పావు గంట వారం పాటు ఒక్కో రోజు ఒక్కో రూమ్ అన్నట్లుగా చేయండి. మీకు అలసట ఉండదు.

దుమ్ము దులిపేందుకు..

దయాబెటిస్ ఉందా? అయితే పచ్చి మామిడిని తినడం ప్రారంభించండి

వేసవి వచ్చిందంటే మార్కెట్లో మామిడికాయలు, మామిడి పండ్లు సందడి చేస్తాయి. భారతదేశంలో ప్రజలు అత్యంతగా ఇష్టపడే పండ్లలో మామిడి పండ్లు కూడా ఒకటి. దీనిలో విటమిన్లు, మినరల్స్ డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మండుతున్న వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి ఈ పోషకాలన్నీ అవసరం. ఎక్కువ మంది మామిడి పండ్లను తినడానికి ఆసక్తి చూపిస్తారు కానీ, పచ్చి మామిడికాయను తినడానికి ఇష్టపడరు. కానీ పచ్చిమామిడిని తినడం కూడా చాలా అవసరం. ఇది శరీరానికి శీతలీకరణాన్ని అందిస్తుంది. వేడి నుంచి తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తుంది. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో ముందుంటుంది. వేసవిలో వచ్చే వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడడానికి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది. పచ్చి మామిడికాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు పెరుగుతామనే భయం అవసరం లేదు.

దయాబెటిస్ ఉంటే...

మధుమేహంతో బాధపడే రోగులు సీజనల్‌గా దొరికే పచ్చి మామిడికాయల్ని తినడం చాలా అవసరం. దీన్ని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. తద్వారా దయాబెటిస్ రోగం అదుపులో ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలోనూ, తగ్గించడంలోనూ పచ్చి మామిడికాయ చాలా సహకరిస్తాయి. కాబట్టి వేసవిలో ప్రతిరోజూ పచ్చిమామిడి ముక్కలను తినడం అవసరం.

పచ్చిమామిడి కాయలు తినడం వల్ల మనకు కావాల్సిన రోజువారి విటమిన్ %ూ%లో 10 శాతం ఇది అందిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు ఇది చాలా అవసరం. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. మామిడిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇది రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడానికి అవసరం. రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ఈ పోషకాలు రక్తనాళాలు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి కూడా సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. తక్కువ రక్తపోటు ఉండటం వల్ల గుండెకు మంచిది. ఈ పచ్చి మామిడికాయలో మాంగిఫెరిన్ అని యాక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

పచ్చి మామిడికాయలో ఒత్తిడిని తగ్గించే పాలీఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. పచ్చి మామిడికాయ తినడం వల్ల లుకేమియా, పెద్ద పేగు, ఊపిరితిత్తులు, ప్రొస్టేట్, రొమ్ము వంటి క్యాన్సర్లు రాకుండా ఇది అడ్డుకుంటుంది. పచ్చి మామిడి కాయని ఈ రోజు నుంచే తినడం అలవాటు చేసుకోండి.

వేసవిలో ఎటువంటి రోగాన్నైనా తగ్గించే అద్భుతమైన హోమ్ రెమిడీస్ చూడండి

వేసవిలో శరీరం అనేక సవాళ్ళని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఉష్ణోగ్రత, డీహైడ్రేషన్, హీట్ స్ట్రోక్ వంటి అనేక రకాల సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వడదెబ్బ, వేడి దద్దుర్లు సాధారణ సమస్యలు. వీటికి తోడు శ్వాసకోశ సమస్యలు తీవ్రమవుతాయి. వేసవి కారణంగా చెమట రూపంలో సోడియం, పొటాషియం వంటి అవసరమైన పోషకాలు క్షీణించిపోతాయి. ఈ సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి హైడ్రేట్ గా ఉండటం, కాటన్ వస్త్రాలు ధరించడం, పీక్ అవర్స్ లో ఎండకు దూరంగా ఉండటం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎక్కువ మంది ఈ టైమ్ లో జీర్ణక్రియ, చర్మం సమస్యలు, కాలానుగుణ ఫ్లూ, ఇన్ఫెక్షన్స్ బారిన పడుతూ ఉంటారు. వాటిని ఎదుర్కోవాలంటే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. అటువంటి సమస్యలను పరిష్కరించగలిగే వంటింటి చిట్కాలు మీ కోసం..

అసిడిటీ కోసం లవంగం

అసిడిటీ సమస్య ఉన్నప్పుడల్లా ఒక లవంగం ముక్కని తీసుకుని చప్పరించండి. లవంగంలో ఉండే సహజ నూనె వల్ల అసిడిటీ సమస్యని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గు తగ్గించేందుకు ఖర్జూరాలు

పొడి దగ్గుతో బాధపడుతుంటే మీరు రెమిడీని ప్రయత్నించవచ్చు. 6 ఖర్జూరాలు తీసుకుని అర లీటరు పాలలో 25 నిమిషాల పాటు తక్కువ మంట మీద మరిగించాలి. పాలు బాగా మరిగిన తర్వాత స్టవ్ ఆఫ్ చేసుకుని చల్లారనివ్వాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి కనీసం మూడు సార్లు తీసుకుంటే మంచిది.

మైగ్రేన్ కోసం యాపిల్

రోజుకొక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ కి దూరంగా ఉండవచ్చని అందరూ చెప్తుంటారు. మైగ్రేన్ నొప్పిని తగ్గించడంలో యాపిల్ సహాయపడుతుంది. అయితే దీన్ని ఖాళీ కడుపుతో మాత్రమే తినాలి.

మొటిమలు తగ్గించే దోసకాయ

దోసకాయలో నీరు సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఖనిజాలు, విటమిన్లతో లోడ్ చేయబడి ఉంటాయి. ఇది చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. తురిమిన దోసకాయని మెడ, మొహం, కళ్ళపై అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఇది మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్ ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గుకి తులసి

అధిక వేడి కారణంగా చాలా మందికి వేసవిలో వేడి జలుబు చేస్తుంది. దీన్ని తగ్గించుకునేందుకు తులసి చక్కని హోమ్ రెమిడీ. వెల్లుల్లి రసం, తేనె సమాన పరిమాణంలో తీసుకుని అందులో తులసి రసాన్ని కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి మూడు సార్లు తీసుకుంటే దగ్గుని తగ్గిస్తుంది.

అల్సర్ కి తులసి ఆకులు

తులసిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఆయుర్వేదంలో ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇందులో యాంటాసిడ్ గుణాలు ఉన్నాయి. రోజుకి కొన్ని తులసి ఆకులు నమిలి మింగితే మంచిది. గ్యాస్ ఉబ్బరం, కడుపులో మంట, అల్సర్లు ఏర్పడకుండా నిరోధించేందుకు సహాయపడుతుంది. ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడంలో దోహదపడుతుంది.

తేనెలో ఇవి కలిపి రాస్తే నల్ల మచ్చలు మాయం అవుతాయ్..!

తేనెలో అందరికీ అందుబాటులో ఉండేదే. దీనిలో ఔషధ గుణాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. తేనెలో క్యాల్షియం, ఐరన్, సోడియం, ఫాస్ఫరస్, సల్ఫర్, పొటాషియం, విటమిన్ సి, బి వంటి పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. తేనె ఆరోగ్యాన్ని రక్షంచడానికే కాదు.. సౌందర్య సంరక్షణకు సహాయపడుతుంది. తేనెలోని యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు.. చర్మ సంరక్షణకు మేలు చేస్తాయి. సూర్యరశ్మి, హార్మోన్ల మార్పుల, వృద్ధాప్యం కారణంగా.. చాలా మంది మహిళలు డార్క్ స్పాట్స్‌తో బాధపడుతుంటూ ఉంటారు. తేనె నల్ల మచ్చలను తేలికపరచి.. చర్మం రంగుతో సమం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు నల్ల మచ్చలతో బాధపడుతుంటే.. ఈ ఐదు ఫేస్ మాస్క్ మీకు సహాయపడతాయి.

తేనె, నిమ్మరసం ఫేస్ మాస్క్..

ని మ్మరసం వంటి నేచురల్ స్కిన్ లైట్నర్స్ చర్మంపై డార్క్ స్పాట్స్‌ను తగ్గించడంలో సహాయపడుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్‌ను తయారు చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఫ్రెష్ లెమన్ జ్యూస్ మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లై చేసిన తర్వాత.. 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే.. మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి.

తేనె, పసుపు ఫేస్ మాస్క్..

పసుపులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు మంటను తగ్గిస్తాయి, చర్మ సమస్యలను నయం చేస్తాయి. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెకు చిటికెడు పసుపు పొడి కలిపి మిశ్రమాన్ని తయారు చేయండి. ఆ తర్వాత ముఖానికి అప్లై చేసి.. 10 - 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు తొలగుతాయి.

తేనె, దాల్చిన చెక్క ఫేస్ మాస్క్..

దాల్చినచెక్కలో యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. మొటిమలతో బాధపడేవారికి దాల్చిన మంచి మెడిసిన్ అనొచ్చు. అంతేకాకుండా, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి.. డార్క్ స్పాట్స్‌ను తగ్గిస్తుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ తయార చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెలో చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి వేసి.. మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. మంచి రిజలట్స్ కోసం వారానికి రెండు సార్లు అప్లై చేయండి.

తేనె, బొప్పాయి ఫేస్ మాస్క్..

బొప్పాయిలో పపైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది చర్మాన్ని ఎక్స్‌ఫోలియేట్ చేయడానికి, డార్క్ స్పాట్స్ రూపాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. పండిన బొప్పాయి గుజ్జు ఒక టేబుల్ స్పూన్ తీసుకుని, దానిలో తేనె కలిపి మెత్తని పేస్ట్‌లా తయారు చేసుకోండి. ఈ మిశ్మాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 15 - 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. మంచి రిజల్ట్స్ కోసం.. వారానికి ఒక సారి ఈ మాస్క్ అప్లై చేసుకోండి.

తేనె, కలబంద ఫేస్ మాస్క్..

కలబందలోని యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు డార్క్ స్పాట్స్‌తో సంబంధం ఉన్న ఎరుపు, మంటను తగ్గిస్తాయి. దీనిలో చర్మానికి పోషణ ఇచ్చే.. విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద గుజ్జు మిక్స్ చేసి పేస్ట్‌లా చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. డార్క్ స్పాట్స్ మాయం అవుతాయి.

ఆరుబయట నిద్రపోతే ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా? డోన్ట్ మిస్!

ఆరు బయట నిద్రపోవడం చాలామందికి ఇష్టం. ఎంత మంచి జ్ఞాపకమో అంటూ ఫ్లాష్ బ్యాక్ కి వెళ్లిపోతారు కూడా. అప్పట్లో వే-ంము అని కథలుగా చెప్పే నడివయస్కులు మీకూ తెలిసే ఉంటారు. ఇప్పుడంటే అంతా ఏసి రూములకు అలవాటయ్యారు. కానీ ఇది వరకు వేసవి వచ్చిందంటే అందరూ ఆరుబయటో, డాబామీదో పడుకునేవారు. నీలాకాశం చూస్తూ నిద్రపోయే అదృష్టం ఈ జెనరేషన్ జనాలకు లేదు మరి. అప్పుడు ఉక్కపోత భరించలేక ఆరుబయట పడుకునే వారు. కానీ అదే ఆరోగ్యానికి మంచిదని కొత్తగా అధ్యయనాలు జరిపి రుజువులు చూపుతున్నారు శాస్త్రవేత్తలు.

ఏ సంఘటన బాధించి డిప్రెషన్ వచ్చేసినా కాసేపలా బయట పడుకుని ఆకాశం వంక చూడమని చెబుతున్నారు మానసిక నిపుణులు. అలా ఆరుబయట గడపడం మనసుకు ఉల్లాసం, శరీరానికి ఆరోగ్యం ఇస్తుందట. ఈ అపార్టుమెంటుల్లో ఆరు బయటకెక్కడికి వెళ్లేదీ అనకండి. సరదాగా అప్పుడప్పుడు కాంపింగులకైనా వెళ్లాలని సలహా ఇస్తున్నారు ఎక్స్ పర్ట్స్.

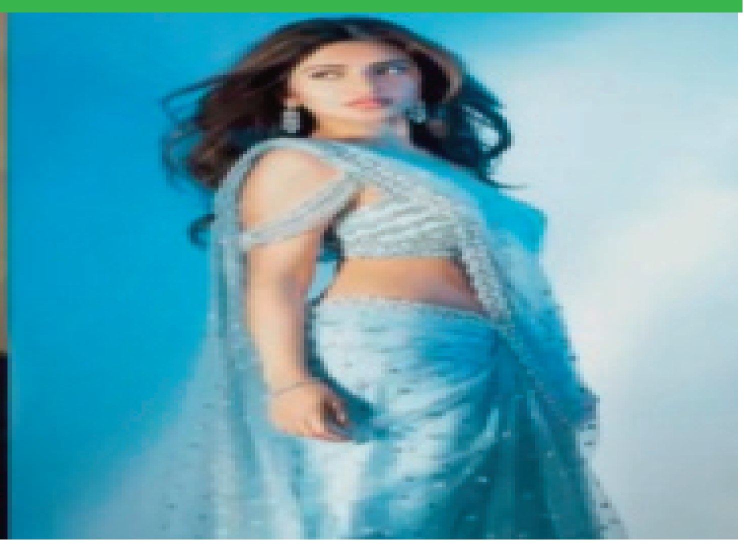
ఆరుబయట నిద్రపోతే సర్కాడియన్ రిథమ్ సమయం రెండు గంటలు వెనక్కి వెళ్లిందని ఈ మధ్యే జరిపిన ఒక అధ్యయనం ద్వారా నిరూపితమైందట. అంటే మీరు రెండు గంటల ముందుగానే నిద్ర లేచేస్తారన్న మాట. సర్కాడియన్ రీసెట్ అనేది శరీరం అలవాటు పడిన నిద్రా చక్రాన్ని మార్చుడమని అర్థం. ఈ సర్కాడియన్ రిథమ్ మీద కాంతి, ఉష్ణోగ్రత వంటి రకరకాల కారణాలు ప్రభావం చూపుతాయి.

ప్రస్తుతం మన చుట్టూ పరిసరాల్లో అంతులేనంత ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ ఉంది. ఆరుబయట సమయం గడపడం అంటే ఈ ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ కి దూరంగా ఉండడం అని అర్థం. ఇంట్లో బెడ్ రూమ్ లో ఒక్కరే పడుకుంటారు. లేదా ఇద్దరుంటారు. అందులో ఒకరు నిద్ర పోవడమో లేక ఎవరి ఫోన్లు వారు చూస్తుండటమో చేస్తుంటారు. ఇలా కాకుండా ఆరుబయట బృందంగా అప్పుడప్పుడు పడుకుంటే కబుర్లలో సమయం గడుస్తుంది. తెలియకుండానే కన్నుమలిగి ప్రయత్నం లేకుండానే నిద్ర పట్టేస్తుంది. ఇది మనస్సు, శరీరం రెండూ రెజువనేట్ అయ్యేందుకు ఒక మంచి అవకాశమని అద్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

ఒత్తిడి లేని జీవితాలు ఈ రోజుల్లో అంత సులభం కాదు. రోజులో దాదాపుగా 8,10 గంటల పాటు తీవ్రమైన ఒత్తిడిలోనే సగం జనాభా బతికేస్తున్నారు. ఇది నాడీవ్యవస్థ మీద, మెదడు పనితీరు మీద తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అనుక్షణం ఏదో ఒక యంత్ర శబ్దంలోనే సమయం గడుపుతున్నాం మనం. అలాకాకుండా ప్రకృతిలోని సహజమైన శబ్దాల నడుమ, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గడిపినపుడు మన శరీరంలో కార్టిసాల్ స్థాయి గణనీయంగా తగ్గడాన్ని గమనించారట. జర్నల్ ఎన్విరాన్మెంట్ అండ్ బిహేవియర్ లో చెట్లను చూస్తే ఒత్తిడి తగ్గడాన్ని గుర్తించినట్లు ఒక అధ్యయన ఫలితాలుగా ప్రచురించారు.

అర్ధరాత్రి వీచే చల్లని గాలిని ఏ ఏసి గాలితోనూ పోల్చలేము. ఇలా ఆరుబయట గడిపే సమయం చాలా మంచిదని మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుందని పరిశోధనలు పునరుద్ఘాటిసత్తున్నాయి. అందుకే వేసవిలో ఒక వారం పాటు అలా ఊరెళ్లి ఆరుబయట పడుకోవడం బెటర్. లేదంటే క్యాంపింగ్ చేసుకోవచ్చు కూడాను.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్ధ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

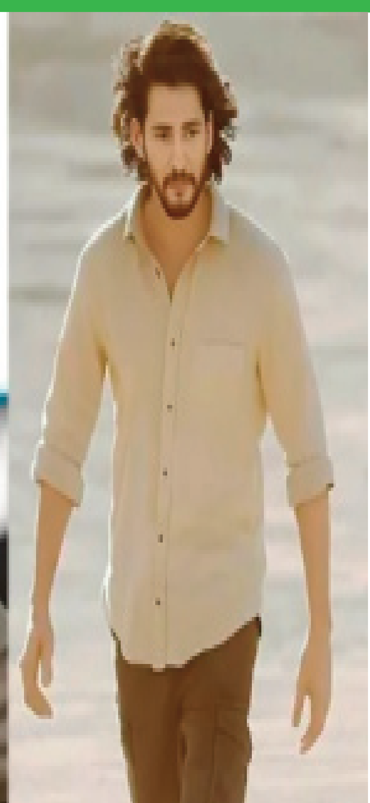
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేర-వైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పు-రస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యురిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస-్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలే-సుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యురిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభి-ప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com