



ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు వచ్చే ప్రతి పిటిషన్ ను విచారించి చట్ట పరిధిలో పరిష్కారం చూపండి



అనంతపురం, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదికకు వచ్చే ప్రతి పిటిషన్ ను చట్ట పరిధిలో విచారించి పరిష్కారం చూపాలని జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ పి.జగదీష్ పోలీసు అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజల సమస్యలను త్వరితగతిన నాణ్యతగా పరిష్కారం చూపాలనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంకల్పం మేరకు జిల్లా ఎస్పీ గారు సోమవారం స్థానిక పోలీసు కాన్స్టేబుల్ హాలులో పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రిడ్రస్ట్రల్ సిస్టమ్ ( ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక ) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. జిల్లా నలమూలల నుండి వచ్చిన ప్రజల నుండి ఎస్పీ గారు 169 ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. పిటిషన్లతో ముఖాముఖి మాట్లాడారు. లోతుగా వారి సమస్యలను విని అక్కడిక్కడే సంబంధిత పోలీసు అధికారులకు ఫోన్ చేసి సరదు ఫిర్యాదులపై చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకునేలా ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సూచించారు. భార్యాభర్తల గొడవలు, కుటుంబ సమస్యలు, రస్తా వివాదాలు, తదితర అంశాలపై ఫిర్యాదులు అందాయి. ఇన్సూరన్స్ వారి సౌజన్యంతో పిటిషన్లు, వారి వెంట వచ్చిన సహాయకులకు ఉచితంగా భోజనం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అనంతపురం అర్బన్ డివిజన్ ఐ.శ్రీనివాసరావు, మహిళా డివిజన్ ఎస్ మహబూబ్ బాషా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రికెట్ బెడ్డింగ్ కలిసే హెచ్చరిక -- ఆస్టులు జప్తు, భూతాలు నిలిపివేత ఆదేశింపన్ టౌన్ పోలీసులు



ఆదోని, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) ఆదోని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో క్రికెట్ బెడ్డింగ్ నిర్వహిస్తున్న వ్యక్తులను ఈ రోజు స్టేషన్ కు పిలిపించి కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు. పోలీసుల ఆదేశాలను అతిక్రమించి క్రికెట్ బెడ్డింగ్ కొనసాగించిన వక్తలలో, సంబంధిత వ్యక్తులపై పిడి చట్టం ప్రకారం కేసులు నమోదు చేయడమే కాకుండా, బెడ్డింగ్ ద్వారా సంపాదించిన ఆస్తులను పూర్తిగా జప్తు చేయడం జరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు. అలాగే, సంబంధిత వ్యక్తుల బ్యాంకు ఖాతాలను నిలిపివేయడం వంటి కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. క్రికెట్ బెడ్డింగ్ నిర్వహణకు ఎవరైనా సహకరిస్తే, వారిపైనే అదే విధంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా పి. చంద్రశేఖర్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీస్ ఆదోని వన్ టౌన్ పోలీస్ స్టేషన్

పొదుపు గ్రాపుల సమస్యలపై స్పందన -- త్వరిత పరిష్కారానికి ఆదేశాలు



ఆదోని, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) కుప్పగల్లు గ్రామ ప్రజలు ఈరోజు పొదుపు గ్రాపులకు సంబంధించిన పలు సమస్యలను కర్నూలు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు. గ్రామంలో పొదుపు గ్రాపుల నిర్వహణ, రుణ సదుపాయాలు, చెల్లింపుల ఆలస్యం వంటి సమస్యలతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు వారు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా స్పందించిన జిల్లా అధ్యక్షురాలు సమస్యల తీవ్రతను తెలుసుకుని సంబంధిత అధికారులతో వెంటనే మాట్లాడారు. ప్రజలకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, పెండింగ్ లో ఉన్న అంశాలను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అలాగే గ్రామ మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధికి పొదుపు గ్రాపులు కీలకమని పెర్మిట్యా, వారికి ఎలాంటి అటంకాలు కలగకుండా అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు

Advertisement for BLESSY BOUTIQUE featuring a logo and contact information: Pro: ROSSY, 9346383273, Cell: 9346383273.

వలి క్వింటా 2369 మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేయాలి మొక్కజొన్న క్వింటా 2400 మద్దతు ధరతో కొనుగోలు చేయాలి

సింగనమల, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) సింగనమల మండల తాసిల్దార్ కార్యాలయం దగ్గర ఏపీ రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో వరి రైతులను మొక్కజొన్న రైతులను ఆదుకోవాలని నిరసన త దనంతరం సింగనమల మండల తాసిల్దార్ శేషారెడ్డి మండల అగ్రికల్చర్ అధికారి అన్నేష్ కుమార్ వినతిపత్రం అందించడం జరిగినది తదనంతరం జిల్లా రైతు సంఘం అధ్యక్షులు డి చిన్నప్ప యాదవ్ మాట్లాడుతూ,

సింగనమల రంగరాయల చెరువు ఆయిక్టుకింద దాదాపుగా 2 వేల ఎకరాలు జిల్లా వ్యాప్తంగా వేల హెక్టార్లలో వరి మొక్కజొన్న పంటలతోపాటు అనేకమైన రబీ పంటల సాగు నూర్చిడి పూర్తయి కల్లాలలో ధాన్యం పోసుకొని రైతులు ఎదురుచూస్తూ వ్యాపారస్తులు బిస్తా 1400 తో కొనుగోలు చేస్తామని రైతుల దగ్గరకు వస్తుంటే వారికి గిట్టుబాటు కాక ప్రభుత్వం ప్రకటించిన మద్దతు ధరలతోనైనా కొనుగోలు చేస్తారని ఆశతో ఎదురుచూస్తున్నారని ఎకరాకు దాదాపుగా 40 వేల నుండి 50వేల వరకు పెట్టుబడి పెట్టి ఆర కొర పండించిన వంటల కు ప్రభుత్వం ప్రకటించిన వరి క్వింటా మద్దతు ధర 2369 తో కొనుగోలు చేయాలి మొక్కజొన్న 2400



క్వింటా మద్దతు ధర ప్రకటించినారు కాబట్టి ఆ ధరతో కొనుగోలు చేసిజిల్లావ్యాప్తంగా కనీసం మండల కేంద్రాల్లో కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేయాలని రబీలో పండించిన వంటలకు స్వామినాథన్ కమిటీ సిఫార్సుల మేరకు గిట్టుబాటు ధరలతో కొనుగోలు చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ రైతు సంఘం ద్వారా డిమాండ్ చేస్తున్నాం.

ఈ కార్యక్రమంలో సింగనమల నియోజకవర్గం రైతు సంఘం అధ్యక్షులు మధు యాదవ్, చేనేత కార్మిక సంఘం మండల కార్యదర్శి చేనేత మధు, సింగనమల మండల రైతు సంఘం అధ్యక్షులు ముందల బయన్న, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం మండల అధ్యక్షుడు మునుస్వామి, మరియు రూప్త నాయక్, జయరాం నాయక్, రాధాకృష్ణ ,రవి, కోనప్ప ,రాము నాయక్ ,రామాంజనేయులు, శ్రీ రాములు, వీరన్న, అదిలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు

సినీ కమెడియన్ అలి సందడితో ఆదోని కిక్కిరిసింది ఆంధ్రగోల్డ్ అండ్ డైమండ్ షోరూమ్ సుస ప్రారంభం

ఆదోని, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) ఆదోని పట్టణం ఈరోజు సినీ కమెడియన్ అలి రాకతో నందడిగా మారింది. ఆయన హాజరుతో ఆంధ్ర గోల్డ్ అండ్ డైమండ్ షోరూమ్ ప్రారంభోత్సవం ఎంతో వైభవంగా జరిగింది. అలీని మాసిందకు అభిమానులు భారీగా తరలివచ్చి కార్యక్రమ ప్రాంగణం కిక్కిరిసింది. ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యే పార్లమెంటు అభ్యుదయ అధికారిగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడిన ఆయన, వ్యాపార రంగం అభివృద్ధి చెందడం ద్వారా స్థానిక ఆర్థిక వ్యవస్థకు మంచి ఊతం లభిస్తుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా అలి మాట్లాడుతూ, ఆదోని ప్రజల ప్రేమ, అభిమానానికి తాను ఎంతో ఆనందంగా ఉ న్నానని చెప్పారు. ఇలాంటి ఆధునిక షోరూమ్ ప్రారంభం పట్టణ అభివృద్ధికి సంకేతమని అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఆధునిక డిజైన్లు, నాణ్యమైన ఆభరణాలతో ఈ షోరూమ్ ఆదోని ప్రజలకు ప్రత్యేక అకర్షణగా నిలుస్తుందని నిర్వాహకులు తెలిపారు.



కార్యక్రమంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక ఈవెంట్లు సందర్భకులను ఆకట్టుకోగా, పెద్ద సంఖ్యలో ప్రజలు కొత్త కలెక్షన్లను ఆసక్తిగా పరిశీలించారు. మొత్తంగా, సినీ నటుడు అలి రాకతో ఈ కార్యక్రమం ఆదోనిలో పండుగ వాతావరణాన్ని సృష్టించింది

అవకాశ సాగుపై విదేశీ విద్యార్థి అధ్యయనం లండన్ సూల్స్ అండ్ ఎకనామిక్స్ సీహెచ్డి విద్యార్థి భవిష్యత్తును

మంత్రాలయం, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) కర్నూలు జిల్లాలో ప్రజల భాగస్వామ్యంతో అమలవుతున్న ప్రకృతి వ్యవసాయ విధానాలపై అధ్యయనం చేసేందుకు లండన్ సూల్స్ ఆఫ్ ఎకనామిక్స్ సీహెచ్డి విద్యార్థి భవిష్యత్తు, జిల్లా ప్రాజెక్టు మేనేజర్ మాధురి అధ్యక్షులలో సోమవారం పెద్దకడబూరు మండలంలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా పెద్దకడబూరు మండలం బసలదొడ్డి గ్రామంలో ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతులతో సాగుచేస్తున్న పంట పొలాలను పరిశీలించారు. అలాగే అనీల్ కుమార్ నిర్వహిస్తున్న బయో రిసోర్స్ సెంటర్, తరుణ్ పొలంలోని ఏ గ్రేడ్ మోడల్ ను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మాధురి మాట్లాడుతూ, ప్రకృతి వ్యవసాయ పద్ధతులు పాటించడం వల్ల ఖర్చులు తగ్గి, రైతుల ఆదాయం పెరుగుతుందని తెలిపారు. వాతావరణ మార్పులకు అనుగుణంగా వ్యవసాయం కొనసాగించేందుకు ఈ విధానం ఎంతో ఉపయోగకరమని చెప్పారు. అంతర పంటల ద్వారా లాభాలు, పంటలకు వచ్చే పురుగు తెగుళ్ల నివారణకు ప్రకృతి పద్ధతులపై రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. రైతులు తమ పొలాల్లో స్వతంత్ర నిర్ణయాలు తీసుకునేలా ప్రోత్సహిస్తున్నామని హేర్మిస్టర్లు. రసాయన ఎరువులు, పురుగుమందుల వినియోగం వల్ల ఖర్చులు పెరగడంతో పాటు నేల నిస్సారవ- ఎత్తగోదని తెలిపారు. సేంద్రీయ కర్మ పదార్థాలు తగ్గిపోవడం వల్ల భూమి ఉత్పాదకత దెబ్బతింటుందని హెచ్చరించారు. ప్రత్యామ్నాయంగా విత్తన శుద్ధికి బీజామృతం, నేల సారవంతానికి ఘనజీవామృతం, ద్రవజీవామృతం,



పురుగు నివారణకు కషాయాలు, ద్రావణాలు ఉ పయోగించి ఆరోగ్యకరమైన పంటలను పండించవచ్చని తెలిపారు. ప్రకృతి వ్యవసాయంతో పండించిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారని చెప్పారు. భూమి, నీటి వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించే స్థిరమైన వ్యవసాయ పద్ధతులను ప్రోత్సహిస్తున్నామని తెలిపారు. బసలదొడ్డి గ్రామంలోని బి ఆర్ సి సెంటర్ వద్ద ఏ ఏ డి ఎస్ కిట్లను పెద్ద ఎత్తున తయారు చేస- ుస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టు ఎక్సిక్యూటివ్ సీనియర్ కుమార్, అబ్దుల్ బసిద్, మల్లికార్జున, ఎం డి నాగేష్, ఎస్ ఎం డి శ్రీతలం, ఐ సి ఆర్ పి సిబ్బంది, గౌరెల ఫెడరేషన్ డైరెక్టర్ ఎల్లప్ప, మండల అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున, రైతులు మరియు ప్రకృతి వ్యవసాయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

కూటమి ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ముమ్మరంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లండి

అనంతపురం, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) ఎన్నికల సమయంలో సూపర్ సిక్స్ హామీలు అంటూ ప్రజలను నమ్మబలికి అధికారంలోకి వచ్చాక హామీలు అమలు చేయకుండా ప్రజలను మోసం చేస్తున్న కూటమి ప్రభుత్వం వైఫల్యాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని వైయస్సార్ సీపీ క్రేణులకు పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఇటీవల పార్టీ పదవులు దక్కిన పలువురు పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు అనంత వెంకటరామిరెడ్డి ను కలిసి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. సందర్భంగా అనంత మాట్లాడుతూ.. సమష్టిగా పని చేస్తూ పార్టీను మరింత బలోపేతం చేయడంతో పాటు రాజీవు స్థానిక ఎన్నికల్లో సజా చాలాని చెప్పారు. వైయస్సార్ సీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాజశేఖర్ యాదవ్, రజక విభాగం జిల్లా



అధ్యక్షులు నారాయణస్వామి, పల్లిసీపీ విభాగం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్, ట్రేడ్ యూనియన్ నగర ప్రధాన కార్యదర్శి ప్రభాకర్, పార్టీ క్రేణులు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు

జిల్లా న్యాయవాదుల సంఘం గుమస్తా అధ్యక్షునిగా

అనంత, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) అనంతపురం జిల్లా కేంద్రంలోని జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణం నందు సోమవారం రోజున జిల్లా న్యాయవాద సంఘం గుమస్తా అధ్యక్ష పదవి కి ఎన్నిక జరిగింది. ఈ ఎన్నిక కు జిల్లా న్యాయవాద సంఘం గుమస్తా అందరూ స్వచ్ఛందంగా ఈ సరసింహులను న్యాయవాద సంఘం గుమస్తా అధ్యక్షునిగా ఏకగ్రీవంగా ఈ సరసింహులు ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈ సరసింహులు న్యాయవాద సంఘం గుమస్తా అందరికీ ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు



మాంచీ ఫెర్టైలైజర్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన తలారి రంగయ్య వై విశ్వేశ్వరరెడ్డి



అనంతపురం, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్ ప్రోగ్రాం డైరెక్టర్ మాంచీ ఫెర్టైలైజర్ మాజీ ఎంపీ తలారి రంగయ్య, మాజీ ఎమ్మెల్యే వై. విశ్వేశ్వరరెడ్డి సోమవారం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. అనంతపురంలోని ఆర్టీటీ ప్రధాన కార్యాలయంలో ఈ భేటీ జరిగింది. గతంలో ఆర్టీటీ సంస్థకు సంబంధించి నిలిపిపోయిన ఎఫ్సీఆర్ఎం లైసెన్స్ పునరుద్ధరణ కోసం తలారి రంగయ్య, వై. విశ్వేశ్వరరెడ్డి విశేష కృషి చేశారు. ఈ క్రమంలో సంస్థకు ఎదురైన సాంకేతిక ఇబ్బందులను తొలగించి, రెన్యూవల్ అయ్యేలా వారు చేసిన పోరాటాన్ని మాంచీ ఫెర్టైలైజర్ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేసుకున్నారు. జిల్లాలో ఆర్టీటీ సాగుస్తున్న సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలపై ఈ సందర్భంగా చర్చించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైఎస్సార్సీపీ ఎస్పీ సెల్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చామలూరు రాజగోపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

గొర్రెల కాపరుల సమస్యలను సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్ళా -- దేవేంద్రప్ప



ఆదోని, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) రాష్ట్రంలోని గొర్రెల కాపరుల సమస్యల పరిష్కారానికి తన వంతు కృషి చేస్తానని కురుబ కురుమ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ దేవేంద్రప్ప తెలిపారు. సోమవారం మదనపల్లిలో జరిగి కార్యక్రమానికి వెళ్తున్న మార్గమధ్యంలో అనంతపురం జిల్లా కూడేరు వద్ద గొర్రెల కాపరులతో కలిసి మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, గొర్రెల కాపర్లు ఎదుర్కొంటున్న ప్రతి సమస్యను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ముఖ్యంగా ఎండాకాలంలో మేత, నీటి కొరతతో పాటు ఆడవుల్లో మేతకు తీసుకెళ్లే సమయంలో తోడేళ్లు, క్రూర మృగాల బెడద ఎక్కువగా ఉందని కాపర్లు వివరించారు. అదేవిధంగా రకారల ప్రభావం వల్ల సరైన మద్దతు ధర లభించక సప్లై తున్నామని, తమ కోసం ప్రత్యేక మార్కెట్ సదుపాయాలు కల్పించాలని కోరారు. ఈ సమస్యలన్నింటినీ సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్లి పరిష్కారం కోసం చర్యలు తీసుకుంటానని దేవేంద్రప్ప తెలిపారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం 90 శాతం సబ్సిడీతో పథకాలు అమలు చేస్తోందని, గొర్రెల కాపరులకు మందులు, షెడ్యూలర్ సబ్సిడీతో అందిస్తున్నామని ఆయన హేర్మిస్టర్లు. ఈ సదుపాయాలను ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు.

మండల అధ్యక్షుడు శివప్ప కుమారుడిని పరామర్శించిన తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు



ఆదోని, ఏప్రిల్ 13 (అనంత ప్రభ) తెలుగుదేశం పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు నర్తనగిరి శివప్ప కుమారుడు ఇటీవల అనారోగ్యంతో ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న నేపథ్యంలో, ఆయనను తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు పరామర్శించారు. వైద్యుల నుంచి ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వివరాలు తెలుసుకుని, అందుకున్న చికిత్స గురించి సమగ్రంగా విచారించారు. ఈ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులకు దైర్యం చెబితూ, మెరుగైన వైద్యం అందేలా అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పార్టీ తరఫున అన్ని విధాలుగా అందగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. అనంతరం త్వరగా కోలుకుని సాధారణ జీవన విధానంలోకి రావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

**అనంతపురం** మంగళవారం 14 ఏప్రిల్ 2026

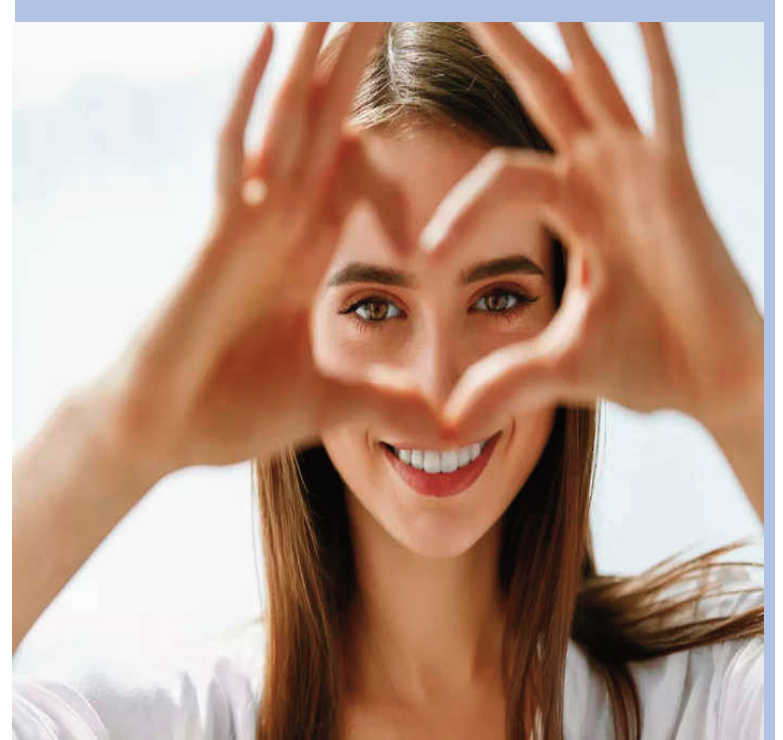
**అనంతపురం**  
Family  
A LOVE STRIKING

Pro: Rossy  
Call: 9346383273

**బ్లెస్సీ బౌటిక్**  
కంప్యూటర్ ఎంబ్రాయింగ్ వర్క్స్

**BLESSY BOUTIQUE**

**కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే.. ఈ పోషకాలు చాలా ముఖ్యం..!**



కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే మనం ప్రపంచాన్ని చూడగలుగుతాం. అందుకు కళ్లను రక్షించుకోవడానికి ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు. కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, విటమిన్ ఏ మాత్రం సరిపోతుందని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ కళ్లు హెల్తీగా ఉండటానికి మరికొన్ని మిటమిన్లు కూడా అవసరం. ఆ విటమిన్లు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

**విటమిన్ ఏ..**

విటమిన్ ఏ కంటిచూపునకు తోడ్పడుతుంది. విటమిన్ ఏ రెటీనాలో వర్ణద్రవ్యాల్ని ఏర్పరచడానికి సహాయపడుతుంది. మొక్కల్లో విటమిన్ ఏ బీటా కెరోటిన్ రూపంలో ఉంటుంది. ఆకుకూరల్ని ఆహారంగా తీసుకున్నప్పుడు బీటా కెరోటిన్ శరీరంలోని పేగుల్లో విటమిన్ ఏగా మార-తుంది. రోజువారీ తీసుకునే ఆహారంలో విటమిన్ ఏ 750 మి.గ్రాముల పరిమాణంలా ఉండాలి. బొప్పాయి, క్యారెట్, ఆకుకూరలు, గుడ్డు, చేపనూనె, పాలు, పసుపు వచ్చని ఫలాలూ (గుమ్మడి పండు, జామ పండు), వెన్న, టమాటాలో విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇవి మీ దైవంలో చేర్చుకోండి.. మీ కళ్లు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

**విటమిన్ ఇ..**

విటమిన్ ఇ అల్పా బోకోఫెరోల్ మాలిక్యులర్ స్పెక్ట్రల్లో ఉంటుంది. విటమిన్ ఇ శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. ఇది డ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడుతుంది, కళ్ల ప్రొటీన్ నిర్మాణాన్ని రక్షించడానికి సహాయపడుతుంది. విటమిన్ ఇ పొందడానికి బాదం, పొద్దుతిరుగుడు, చే-రుశనగలు, సోయాబీన్స్ మీ దైవంలో ఎక్కువగా తీసుకోండి.

**విటమిన్ సీ..**

కంటి ఆరోగ్యంలో విటమిన్ సి ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. విటమిన్ సీ.. కళ్లను యు వి కిరణాల నుంచి రక్షిస్తుంది. విటమిన్ సి శరీరంలోని ఆక్సీకరణ నష్టాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి కారణంగా.. వయస్సు పెరిగే కొద్దీ, కంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. మీ కళ్లను రక్షించుకోవడానికి సిట్రస్ కమల, డ్రోకలి, బ్లూక్ బెర్రీలు, డ్రాక్షపండు, జామపండు, యాపిల్ వంటి పండ్లు తీసుకోండి.

**పాదాలు నల్లగా మారాయా..? ఈ టిప్స్ ఫాలో అయితే తెల్లగా నిగనిగ మెరుస్తాయి..!**

అమ్మాయిలు ముఖం, చేతులు, మెడ సొందర్యం కోసం తీసుకునేంత కేరీ పాదాల విషయంలో తీసుకోరు. అందుకే చాలామంది పాదాలు నల్లగా, నిర్దివంగా మారతాయి. అసలే వేసవికాలం.. ఎండకు డైరెక్ట్గా ఎక్స్పోజ్ అయ్యే భాగాలలో.. పాదాలు కూడా ఒకటి. నమ్మకంలో ఇంకా ఎక్కువగా టాన్ పేరుకుపోయి.. నల్లగా మారతాయి. పాదాల టాన్ తొలగి ప్రకాశవంతంగా మెరవాలంటే.. కొన్ని న్యాయురల్ టిప్స్ సహాయపడతాయి.



పాదాలలో, రెండు టేబుల్ స్పూన్ల కొబ్బరి నూనె వేసి పేస్ట్లా చేయండి. ఈ మిక్స్చు పాదాలకు అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత చేతివేళ్లతో సున్నితంగా స్క్రబ్ చేయండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో శుభ్రం చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే పాదాలపై పేరుకున్న టాన్ సులభంగా

చక్కెర, నిమ్మరసం.. నిమ్మరసంలోని సిట్రిక్ యాసిడ్ కు యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ బాక్టీరియల్ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఈ గుణాలు చర్మాన్ని కాంతివంతంగా మారుస్తాయి. చక్కెర ఎక్స్పోజియర్ గా పనిచేస్తుంది. మూడు టేబుల్ స్పూన్ల చక్కెరలో, 1 స్పూన్ నిమ్మరసం వేసి మిక్స్ చేయండి. దీన్ని పాదాలకు అప్లై చేయండి. దీన్ని సుమారు 5 నుంచి 7 నిమిషాల పాటు వుత్తాకారంలో స్క్రబ్ చేయండి. ఆ తర్వాత 10 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చి, నీటితో శుభ్రం చేయండి. ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. కాళ్లు ప్రకాశవంతంగా మెరు-స్తాయి.

శనగపిండి, పెరుగు.. పెరుగులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్ సున్నితమైన ఎక్స్ఫోలియేటర్ గా పనిచేస్తుంది. దీనిలో ట్యూన్సు తొలగించే గుణాలు కూడా ఉన్నాయి. శనగపిండిలోని పోషకాలు చర్మంపై పేరుకున్న డెడ్ సెల్స్, వ్యర్థాలను తొలగిస్తాయి. మీరు టాన్ ప్యాక్ తయారు చేసుకోవడానికి 1 టేబుల్ స్పూన్ శనగపిండి, 3 టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగు తీసుకుని పేస్ట్లా తయారు చేయండి. మీ పాదాలపై ఈ ప్యాక్ అప్లై చేసి.. 30 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత మీ చేతితో సున్నితంగా స్క్రబ్ చేసి గోరువెచ్చని నీళ్లతో శుభ్రం చేయండి. ఆ తర్వాత మాయిశ్చరైజర్ అప్లై చేయండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే.. కాళ్లుపై టాన్ తొలగి ప్రకాశవంతంగా మారతాయి. బంగాళదుంప, నిమ్మరసం..

బ్లాక్ హెడ్స్, నల్లటి మచ్చలకు చికిత్స చేయడంలో బంగాళదుంప ఎఫెక్టివ్ గా పనిచేస్తుంది. బంగాళదుంపలో కాటెకోలేన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది ఇది నల్లమచ్చలను దూరం చేస్తుంది. ఇది నల్లగా మారిన పాదాలకు చక్కని ఛాయను అందిస్తుంది. నిమ్మరసంలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది.. నిస్తేజంగా, నల్లగా మారిన పాదాల డెడ్ సెల్స్ సెల్స్ను తొలగించడానికి న్యాయురల్ అప్రోజెంట్ గా పనిచేస్తుంది. ఒక బంగాళాదుంప పేస్ట్, 1 నిమ్మరసం రసాన్ని మిక్స్ చేస్తే పేస్ట్ చేయండి. దీన్ని పాదాలకు అప్లై చేసి.. 20- 30 నిమిషాల ఆరనిచ్చి, చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారం పాటు చేస్తే.. పాదాలపై టాన్ తొలగి.. కాంతివంతంగా మారతాయి.

కాఫీ, కొబ్బరి నూనె.. కాఫీ పొడి చర్మానికి మంచి స్క్రబ్ గా పనిచేస్తుంది. ఇది చర్మంపై పేరుకున్న డెడ్ సెల్స్ను తొలగిస్తుంది. కాఫీలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మాన్ని కాంతివంతం చేస్తాయి. కొబ్బరి నూనె చర్మాన్ని తేమనందించి, మెరుపు ఇస్తుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల కాఫీ

**ఈ కూరగాయలు ఔంటే గ్యాస్ సమస్యలు వస్తాయి..**



కడుపు ఉబ్బరం.. ఇది చాలా మందిని వేధించే సమస్య. ఆహారం తిన్న తర్వాత ఈ సమస్య వస్తుంటుంది. ఇది చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఎంతలా అంటే ఊపిరి పీల్చుకోవడం కూడా కష్టంగా ఉంటుంది. ఛాతీపై బరువుగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా కొన్ని ఫుడ్స్ తీసుకున్న తర్వాత కడుపులో గ్యాస్ ఫామ్ అవుతుంది. అవేంటో తెలుసుకోవాలి. ఈ సమస్యని పోగొట్టేందుకు మెడిసిన్ అవసరం.

న్యూట్రిషనిస్టుల ప్రకారం.. న్యూట్రిషనిస్ట్ లవనీత్ బాత్రా ప్రకారం, ఉల్లిపాయ, వెల్చుల్లి, క్యూబేజీ తింటే వెంటనే గ్యాస్ వస్తుంది. జీర్ణశక్తి బలహీనంగా ఉన్నవారికి ఈ సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది. గ్యాస్ సమస్య నుండి బయటపడేందుకు ఓ రెసిపీ ఉంది. కానీ, ఏమీ ఫుడ్స్ గ్యాస్ని ఉత్పత్తి చేస్తాయని తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

న్యూట్రిషనిస్టుల చెబుతున్నదేంటంటే.. ఉల్లిపాయ వెల్చుల్లి

ఉల్లిపాయ, వెల్చుల్లిలో ఎక్కువ మొత్తంలో ప్రక్కాన్లు ఉంటాయి. ఈ మూలకాల్లో కరిగే

పైబెర్స్ ఉంటాయి. ఇవి కడుపులో తీవ్రమైన వాయువుని సృష్టిస్తాయి.

బ్రోకలీ.. క్యూబేజీ, బ్రోకలీ, కాలే వంటి కూరగాయల్లో రాఫినోస్ ఉంటుంది. దీనిని బాడీ తేలిగా జీర్ణించుకోలేదు. ఈ కారణంగా ఉబ్బరం ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి, వీటిని తినేటప్పుడు కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలి. బీన్స్..

పప్పుధాన్యాలు ఆరోగ్యానికి మంచిది. అయితే, బీన్స్లో హై ఫైబర్, ఒలిగోశాకరైడ్స్ ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని తిన్నప్పుడు ఉబ్బరం ఉంటుంది. ఇందులో బాడీలో విచ్చిన్నం కానీ చక్కెర పదార్థాలు ఉంటాయి.

పచ్చికూరగాయలు.. చాలా మంది పచ్చికూరగాయలతో సలాడ్ చేసుకుని తింటారు. వీటిని తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. అందుకే వీటిని తిన్నప్పుడు కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఏం తినాలి. ఏవి తినకూడదో తెలుసుకోవాలి.

కూల్ డ్రింక్స్ నిజానికి చాలా మంది కడుపు ఉబ్బరంగా ఉన్నప్పుడు కూల్ డ్రింక్స్ తాగుతారు. దీని వల్ల గ్యాస్ తగ్గిపోతుందని అనుకుంటారు. కానీ, ఇందులో కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ ఉంటుంది. ఇది కడుపులోకి ప్రవేశించినప్పుడు గ్యాస్టిక్ నొప్పికి కారణమవుతుంది. రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే ఉబ్బరం, త్రెన్సుల సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.

ఆయుర్వేద డ్రీట్ మెంట్.. ఆహారం తీసుకున్నాక 30 నిమిషాల తర్వాత సెలెరీ, సోంపు, జీలకర్ర కషాయాలు తీసుకుండి. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ధనియాల కషాయం తీసుకోవడం మంచిది. ఉప్పుని తగ్గించండి. నెమ్మదిగా, బాగా సమిలి తినండి పుష్కలంగా నీరు తాగాలి.

**ఈ 5 పాటిస్ట్ బరువు తగ్గడం ఖాయం..**

బరువు తగ్గాలనుకోవడం ఈజీనే. కానీ, బరువు పెరగకుండా ఫుడ్ క్రెమింగ్ని కంట్రోల్ చేసుకోవడం కష్టం. దీనికోసం కొన్ని పాటించాలి. అవేంటే.. చాడీని వాడడం వల్ల కలిగే లాజాలు ఏంటి.. దీంతో బరువు తగ్గుతారా తెలుసుకోండి.

**మంచి నిద్ర**

హెల్తీగా బరువు తగ్గడానికి మంచి మార్గాలు కూడా ఉన్నాయి. ఇందుకోసం ఒత్తిడిని దూరం చేసి కంటి నిద్ర ఉండేలా చూసుకోండి. దీని వల్ల త్వరగా బరువు తగ్గుతారు.

గమనిక: ఆరోగ్య నిపుణులు, అధ్యయనాల ప్రకారం ఈ వివరాలను అందించాం. ఈ కథనం కేవలం మీ అవగాహన కోసమే. ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన ఏ చిన్న సమస్య ఉన్నా వైద్యులను సంప్రదించడమే ఉత్తమ మార్గం. గమనించగలరు.

**బెస్ట్ ఫ్లాన్..**

బరువు తగ్గడానికి ముందుగా ఏం తినాలి.. ఏం తినకూడదు. ఏ వర్కౌట్ చేయాలి. ఎలా చేయాలి. అనేది ఆలోచించాలి. ఆ విధంగానే బరువు తగ్గాలి. వీటిలో మీరు ఎంత బరువు తగ్గాలనుకుంటున్నారనేది నిర్ణయించుకోవాలి. ఆ విధంగానే దానికి కట్టుబడి ఉండాలి.

**హెల్తీ డైట్..**

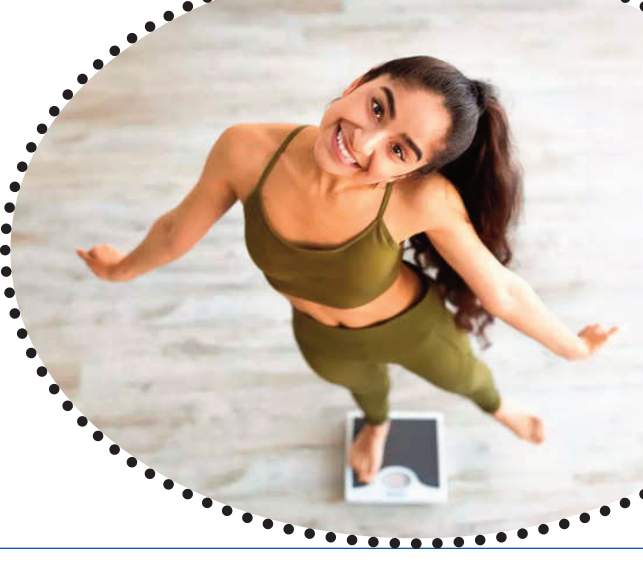
అదే విధంగా, మంచి హెల్తీ ఫుడ్ తీసుకోవాలి. కార్బోహైడ్రేట్స్ బదులు హెల్తీ ఫుడ్స్ తీసుకోవాలి. తృణధాన్యాలు తీసుకోవాలి. చికెన్ చేపలు, బీన్స్, శనగల వంటివి తీసుకోవాలి. దీని వల్ల త్వరగా బరువు తగ్గుతారు.

**ఇష్టమైన వర్కౌట్..**

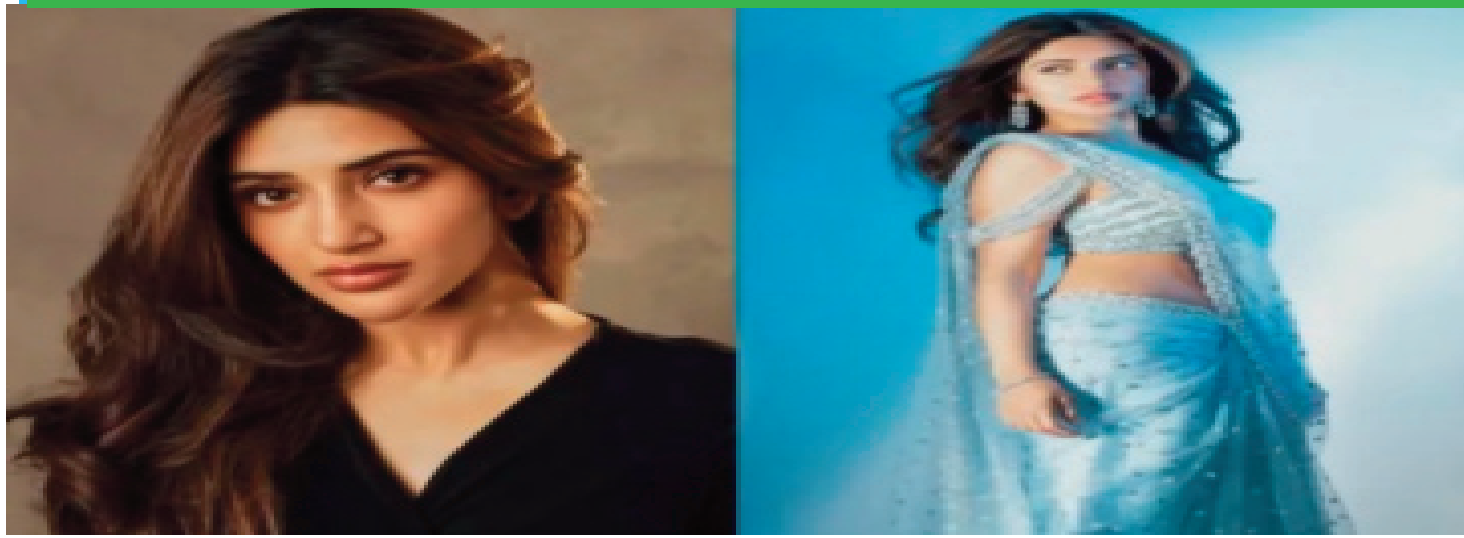
మీరు వర్కౌట్ కూడా ఎంచుకోవచ్చు. ఇవన్నీ ఎనర్జిటిక్ గా ఉండాలి. మీకు వీలున్న టైమ్లో సబ్బున ఎక్సర్సైజ్ చేయొచ్చు. అందులో డ్యాన్సులు కూడా ఉండొచ్చు. ఏవైనా సరే మీకిష్టమైన వర్కౌట్స్ చేయొచ్చు. ఇందులో మీరు ప్రయోగాలు కూడా చేయొచ్చు.

**మంచి పార్ట్నర్..**

మీరు బరువు తగ్గాలనుకున్నప్పుడు మీ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులు వాటికి బ్రేక్ చేస్తాయి. అందులో ఫ్రెండ్స్ తో బయటికి వెళ్ళడం లాంటివి కూడా ఉన్నాయి.



# 250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా శ్రీలీల.. రెమ్మ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోపాకు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భారీయాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారిశోధకంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టించి సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటీనటుల మైసూర్ శాండల్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడం వివాదానికి దారితీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిదా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్కిక్ సాంగ్ తో దేశాన్ని ఊపిరి నేపనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్ తో శ్రీలీల ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అద్భుతంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అవే కమింగ్ హీరోయిన్లు అనూరు పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్ లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తిక్ ఆర్జన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారని శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్లు భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని అనురాగ్. అయితే ఆషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన

శ్రీలీల ఆడివడనుందట. ఆసంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్ కు అంబాసిడర్ గా సినిమ హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అంబాసిడర్ టైటిల్ తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూజ్ స్పీస్ కేరీ, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టీజ్ పుష్పెన్ వేర్, సీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్ కు శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అంబాసిడర్ టైటిల్ కెరీర్ లోనే మైల్ స్టోన్ అనడగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది. శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేరీ, కాస్మోటిక్స్, ప్రాగ్ రెస్టోర్న్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటి అయిన యూకే లండన్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా అవకాశం వచ్చింది. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అనేక పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యూకేకు పేరుంది. 2009లో యూకేను భారత కార్పొరేట్ డిగ్రేడ్డ్ విప్రో ఎంటర్ ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ప్రాగ్ రెస్టోర్న్ విభాగానికి గాను భారత్ లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారిశోధకం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారిశోధకం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషన్ గా కోసం రూ. 50 లక్షల నుంచి రూ. 75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ అంబాసిడర్ వేస్తున్నారు. యూకే నుంచి శ్రీలీల పారిశోధకం ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



## చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్యాస్ కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు చేరుకొన్నాయో విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు సర్దుగర్చుగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరలా కనిపిస్తుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రి నిర్మాత బిస్మిల్ వాసు వెల్లడించిన వివరాలే విశేషం కాదు. అరవింద్ గారనే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బిస్మిల్ వాసు చెప్పిపోతున్నారు.

నంద్యాల వివరం తర్వాత వాకు, పవన్ కల్యాణ్ కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్షన్ చేసినది తెలిస్తే వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడడు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో ఎవరు ఏలాంటి వాడో అనేది ఆయనకు పుల్లూ క్షాంతి ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బిస్మిల్ కలిపి చూడడు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నామో పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బిస్మిల్ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

# మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్ స్టార్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యాటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుట్టిస్థాంత్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తూన్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారిక్చర్ లోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూజ్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాలి. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, బికాస్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంటినెంట్ వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లినందుకు ఫిట్టింగ్ లో గునగునలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిక్ట్ పెర్మిట్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్ట్ ను 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప మాత్రం నడించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది. అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారో అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్యూశన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా వివాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరెవరినీ బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 తో మాత్రం ఇండియాన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాలింది చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్ నా భారీ డిమాండ్ ఉంది.

# భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ ముంత్రి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని అలయ దర్శకర్త గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం వస్తుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర్) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై ఆధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్లలో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్ గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంటర్వ్యూ, ఎలివేషన్లును బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అసౌకర్యం, కథను ఎన్ఫోర్స్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఫస్ట్ లుక్ రెగ్యులర్, రోటీన్ ఫార్మాట్ నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్ ఫుల్

ఎపిసోడ్ తో తొలిభాగాన్ని ముగిచి సెకండాఫ్టే ఆసక్తి పెంచాడు. అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్ ను బలంగా ఎన్ఫోర్స్ చేయాలి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగం చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నిండడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్ లోకి వెళ్తాయి. కైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్టే ఇంకాస్త బెటర్ గా డిజైన్ చేయాలిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్మాస్ట్రాన్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్ గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరెవరి మెచ్చుకోలేని చూపించాడు. శ్రీ కైమాక్స్ నుంచి కైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్ తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్ ను ఆన్ స్క్రీన్ పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ ముంత్రి నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్మిట్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారిక్చర్ తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్పాట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాలా చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలి? అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి నటిస్తూ స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్ వ్యూగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సీపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల

