

బిల్డింగ్ కంపెనీలు కావాలి

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాప్ లింక్స్, మొదల
అవార్డు, కంట్రీబ్యూటర్, యాదాది పుస్తకాన్ని, కావాలి
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది

MOBILE : 8886090199, 9885211993,

ఆనంతపురం

తెలుగు బిస్ పత్రిక

ఆనంతపురం

శ్రీ సత్యసాయి

5

మంగళవారం 21 ఏప్రిల్ 2026

అసంపూర్తి పీ.హెచ్.సీ కి మంత్రి సత్య కుమార్ వల్ల మోక్షం

- ముదిగుబ్బి పీ.హెచ్.సీ నిర్మాణం కోసం రూ.1.69 కోట్ల నిధుల మంజూరు
- ఎన్నకల హామీని నిలబెట్టుకున్న సత్యకుమార్
- ప్రజారోగ్యానికే తొలి ప్రాధాన్యత అని నిరూపించిన మంత్రివర్యులు
- ఎన్నికల హామీకి నిలువెత్తు నిదర్శనం -- ముదిగుబ్బి 9ానజ పూర్తి దిశగా



ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీని విస్మరించకుండా పీ.హెచ్.సీ నిర్మాణం కోసం నిధులు మంజూరు చేయించారని కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 15వ ఆర్థిక సంఘం ఆరోగ్య గ్రాంట్లలో భాగంగా ఈ నిధులు విడుదల చేయబడినట్లు, ముదిగుబ్బిలోని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర భవన పనుల పూర్తి కోసం వినియోగించబడుతున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం వివరించింది. ఈ నిధుల మంజూరుకు ధర్మవరం శాసనసభ్యులు, రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖామాత్యులు సత్యకుమార్ యాదవ్ గారి ప్రత్యేక చొరవ ప్రధాన కారణమైందని మంత్రి కార్యాలయం తెలిపింది. నియోజకవర్గంలో ఆరోగ్య సదుపాయాలను మరింత మెరుగుపరచాలనే దృఢ సంకల్పంతో మంత్రి నిరంతరం అధికారులతో సమన్వయం చేస్తూ ఈ ప్రాజెక్టును ముందుకు నడిపించినట్లు వెల్లడించింది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కూడా ఆధునిక సౌకర్యాలు కలిగిన ఆసుపత్రులు ఉండాలనే లక్ష్యంతో మంత్రి తీసుకున్న చర్యల ఫలితంగా ఈ అభివృద్ధి సాధ్యమైందని వివరించింది. ఉత్తర్వుల ప్రకారం నేషనల్ హెల్త్ మిషన్ (ఎన్హీ) ద్వారా నిధుల విడుదలకు అనుమతి ఇవ్వబడినట్లు, ఆంధ్రప్రదేశ్ మెడికల్ సర్వీసెస్ ఇన్స్ట్రూక్షన్ డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ (ఓసామ్ఎంజి)కు పనులను వేగంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశాలు జారీ అయినట్లు మంత్రి కార్యాలయం పేర్కొంది. ఈ నిధుల ద్వారా ముదిగుబ్బి ప్రాంత ప్రజలకు ఆధునిక వైద్య సదుపాయాలు, మెరుగైన భవన పనులు, సమయానికి చికిత్స అందే పరిస్థితులు లభించనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం తెలిపింది

మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లుపై జిజిసి డ్రామాలు సిగ్గు సిగ్గు... - కాంగ్రెస్ పార్టీ నగర అధ్యక్షుడు యం.యం.డి.ఇమామ్



ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) ఏపీసీసీ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు మరియు డి.సి.సి జిల్లా అధ్యక్షులు ఆదేశాల మేరకు ఆనంతపురం నగరంలో సోమవారం మీడియా సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉద్దేశపూర్వకంగానే మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లును అడ్డుకుందని, ఇది ఆ పార్టీ "మహిళా వ్యతిరేక" ఆలోచనా విధానానికి నిదర్శనమని బీజేపీ చేస్తున్న ఆరోపణలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా ఆనంతపురం నగర అధ్యక్షుడు యం.యం.డి.ఇమామ్ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఏప్రిల్ 17, 2026న జరిగిన ఓటింగ్లో, మహిళా రిజర్వేషన్ అమలుకు సంబంధించిన రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లుకు 2/3 వంతు మెజారిటీ (అవసరమైన 352 ఓట్లు) లభించలేదు. ఈ బిల్లుకు అనుకూలంగా 298 ఓట్లు, వ్యతిరేకంగా 230 ఓట్లు వచ్చాయి. బిల్లు వీగిపోవడానికి కాంగ్రెస్ కారణమని ఆరోపిస్తూ బీజేపీ నాయకులు చేతనైనా నిరసనలు చేపట్టడం పెద్ద ద్రామా అన్నారు. మహిళల పక్షపాతి కాంగ్రెస్ పార్టీ దేశ వ్యాప్తంగా రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీలకు ప్రజల్లో అభివృద్ధి అదరణ చూడలేక బీజేపీ ఉక్కిరి బిక్కిరి అవుతుందన్నారు. ఈ బిల్లు ఓడిపోవడాన్ని ప్రజాస్వామ్యానికి మరియే సమాఖ్య సూక్తికి లభించిన విజయంగా ఆయన అభివర్ణించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుతూ దేశ ప్రజల సంక్షేమ అభివృద్ధి కోసం, మహిళలకు సంక్షేమ కోసం నిరంతరం పాటు పడే పార్టీ ఏదైనా ఉందంటే అది ఒక కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రమే. అలాంటి కాంగ్రెస్ పార్టీపై బీజేపీ నాయకులు బురదజల్లే మాటలు చేసే ప్రయత్నాలను మానుకోవాలని మీడియా ద్వారా ఆయన తీవ్రంగా హెచ్చరించారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన (డిలిమిటేషన్) ద్వారా ఉత్పాదిత రాష్ట్రాలలో సీట్లు పెంచి, దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం చేసేందుకు బీజేపీ కుట్రకు పాల్పడింది. అందుకే ఈ బిల్లును ఇండియా కూటమి ద్వారా కాంగ్రెస్ పార్టీ వ్యతిరేకించాల్సి వచ్చిందని ఆయన అన్నారు. 2023లో అన్ని పార్టీలు ఏకగ్రీవంగా మద్దతు తెలిపిన మహిళా బిల్లును బిజేపీ ఎందుకు అమలు చేయడం లేదు, ఇప్పుడు కొత్తగా నియోజకవర్గాల పునర్విభజన నిబంధనలను ఎందుకు జొప్పిస్తున్నారని కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా ప్రశ్నిస్తున్నాం. బీజేపీకి మహిళలకు రిజర్వేషన్లు ఇవ్వాలనే చిత్తశుద్ధి మొదటి నుంచీ లేదని, కేవలం రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసమే నిరసనలు చేస్తూ ఇలాంటి "ద్రామాలు" వేస్తోందని కాంగ్రెస్ పార్టీ ద్వారా ఆనంతపురం నగర అధ్యక్షుడు యం.యం.డి.ఇమామ్ మండిపడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు హాజీ బసీర్ అహ్మద్, సుధాకర్, మోలర్డిన్, ఖాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

అధికారుల నిర్లక్ష్యం, వ్రజలకు త్రాగునీటి కష్టాలు

- మాటలు చెప్పడం కాదు త్రాగునీటి సమస్యలు తీర్చండి
- మరుట్ల 3 వ కాలనీలో 3 రోజులుగా త్రాగునీటి కట్టపు
- పనిచేయని ప్రత్యేక అధికార యంత్రం



పంచాయతీ సర్వ అధికారులు ఒప్పజెప్పుతూ ప్రత్యేక అధికారులను నియమించినప్పటికీ ప్రజలకు త్రాగునీటి కష్టాలు మాత్రం తీరడం లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. కుడేరు ఎంపీడివో, మండల స్పెషల్ ఆఫీసర్, మరుట్ల గ్రామపంచాయతీ పంచాయతీ సెక్రెటరీ వెంటనే స్పందించి మరుట్ల 3 వ కాలనీ గ్రామవాసులకు విద్యుత్ మోటర్లు మరియు పైప్ లైన్లు మరమ్మతులు చేయించి వెంటనే త్రాగునీరు అందించాలని లేకపోతే ఈ విషయాన్ని ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళమని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు.

మైనర్ బాలుడి హత్య కేసు 48 గంటలలో చేబింపు...నిందితుడు అరెస్ట్

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) ఆనంతపురం రూరల్ పోలీసు స్టేషన్ వరదిలోని పామురాయి గ్రామ సమీపంలో రెండ్రోజుల కిందట జరిగిన బాలుడి హత్య కేసును పోలీసులు వేగంగా చేబింపారు. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడు చాకలి రామ మోహన్ (27)ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేసి రిమాండ్ కు తరలించారు. ఆనంతపురం రూరల్ సి.ఐ ఎస్ శేఖర్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం... ఈ నెల 18వ తేదీ మధ్యాహ్నం సుమారు 3:30 గంటల సమయంలో పామురాయి సమీపంలోని సిమెంట్ పెల్లల ఫ్యాక్టరీ వద్ద స్థానిక రజక కాలనీకి చెందిన కళ్యాణ్ సాథ్విక్ అనే బాలుడు హత్యకు గురయ్యాడు. ముద్దాయి రామ మోహన్ తన భార్యతో బాలుడు నన్నిపాతంగా ఉన్నాడనే అనుమానంతో అతనిని కక్ష పెంచుకున్నాడు. ఈ నేపథ్యంలో... పథకం ప్రకారం బాలుడిని జనసంచారం తక్కువగా ఉన్న ప్రదేశానికి తీసుకెళ్లి, అక్కడ లభ్యమైన సిమెంట్ పెల్లలతో తలపై విచక్షణారహితంగా దాడి చేసి హత్య చేసినట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. ఘటనపై బాలుడి తండ్రి చాకలి సుధాకర్ ఇచ్చిన



ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. తాజాగా అందిన విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు ఆనంతపురం రూరల్ సి.ఐ. శ్రీ. ఎస్. శేఖర్ నేతృత్వంలోని పోలీసులు కాపాడు మండలం, కడిరి--ఆనంతపురం రోడ్లోని అర్దిటి స్టేడియం సమీపంలో నిందితుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఆనంతరం అతడిని న్యాయస్థానంలో హాజరుపరచగా రిమాండ్ విధించారు. ఈ కేసును చేబింపడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన సి.ఐ ఎస్. శేఖర్, ఎస్.ఐ. కె. రాంబాబు, డబ్ల్యు ఎస్.కె. చైతన్య స్వరూపిణి, సీనియర్ తిమ్మప్ప, జయరాం నాయక్, కె. రాజు లను ఆనంతపురం రూరల్ డి.ఎస్.పి డి. శ్రీనివాసులు అభినందించారు

ఘనంగా నారా చంద్రబాబునాయుడు 76వ జన్మదిన వేడుకలు

శింగనమల, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) నారా చంద్రబాబునాయుడు 76వ జన్మదిన వేడుకలు శిశిగనమల మండల కేంద్రంలో శిశిగనమల గౌరవ శాసన సభ్యులు బండార శ్రావణ శ్రీ ఆదేశానుసారం తెలుగుదేశం పార్టీ మండల కన్వీనర్ గోరంట్ల మారుతి నాయుడు మరియు తెలుగుదేశం నాయకులు ఆధ్వర్యంలో రామస్వామి దేవాలయం దగ్గర ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది ఈ సందర్భంగా నారా చంద్రబాబునాయుడు జన్మదినం సందర్భంగా మొదటగా రామస్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి భారీ కేక్ కట్ చేసి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వం వహించి అంటూ చంద్రబాబునాయుడు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడం జరిగింది ఆనంతరం ప్రభుత్వ ఆనుపత్రంలో రోగులకు డ్రెస్సు పంపిణీ చేయడం జరిగింది



మట్లగుంది రమేష్ చెన్నయ్య పుల్లయ్య నాగలింగ మాజీ ఎంపీసీ లు బయన్న వెంకట్రాముడు కుళ్ళాయప్ప ఓబుళపతి ఓబులేసు మాజీ సర్పంచులు శోధన పల్లి రామాజనయ్యలు విశ్వనాథ్ రెడ్డి చిన్న పెద్దన్న దాల్ వీరనారాయణ మనుల ప్రకాష్ మండిపోగల ఎంపీ స్వామి మట్లగుంది నాగిండ్ల మిట్ట పవన్ రంగనాయకులు నిరంజన్ కాటమయ్య మదిరేపల్లి రమణ మోహన్ ప్రసాద్ శివ వినోద్ జింకల వెంకటరమణ అశ్రీ ధనుంజయ కురకు రాముడు శ్రీనివాసులు మల్లికార్జున నారాయణస్వామి ఖాదర్ వలి నాగార్జున సుధీర్ పెరవలి వలి సింగనమల భాష్ గుర్రప్ప నాయనవారి పల్లి పుల్లయ్య రంగారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

శింగనమల నియోజకవర్గం, శింగనమల మండలంలో ఘనంగా ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు 76వ జన్మదిన వేడుకలు

శింగనమల, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) ఎమ్మెల్యే బండార శ్రావణ శ్రీ ఆదేశాల మేరకు, శింగనమల నియోజకవర్గ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ దండు శ్రీనివాసులు ఆధ్వర్యంలో శిశిగనమల పుల్లినరోజు వేడుకలు జరిగాయి. ముందుగా చెరువు కట్ట మీదున్న దుర్గాంజనేయ స్వామి కి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి, కేక్ కట్టి చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో డి.ఎం.పీ నాయకులు దాసరి గంగాధర్, డి. యన్ యన్ యువ్ రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి బండి పరశురామ్, డి.ఎం.పీ జిల్లా అధికార ప్రతినిధి అనిల్ కుమార్ యాదవ్, ఆయకట్ల ప్రతినిధి బండి పరశురామ్, శింగనమల నియోజకవర్గ డి.ఎం.పీ ఆధ్వర్యులు జెన్న నారాయణ స్వామి, గుమ్మపల్లి రంగస్వామి, ఎక్కు ఎంపీటీసీ మ-నీశ్చంద్ర, ఎక్కు ఎంపీటీసీ చంద్రయ్య, ఎక్కు ఎంపీటీసీ మల్లికార్జున, ఉత్తరం వల్లి చలమయ్య, యానిల్ ఇంచార్జీ దండు ప్రకాష్, కొరివిపల్లి సూరి, విజయ్, అశ్రీ శ్రీనివాసులు తెలుగు యువత అధ్యక్షులు కాయల సురేష్, బి.టి.పి. ముని, రాజుబాబు, శంకర్, గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు వీరాంజనేయలు, డి.లల్ సత్తి, జడేజా, సరేష్, తండా డి.లల్ శీనా, గోపాల్ నాయక్, చిన్నబాబులపూరం సుధాకర్, నరసాపురం



నవీన్, కల్లూమాడి సురేష్, బండి హరి, ప్రశాంత్, డి.లల్ రాఘవ, సుధీర్, గురుగుంట్ల శివ, నారాయణస్వామి, నరసింహ నాయక్, రమేష్ నాయక్, రామచంద్ర నాయక్, రామంజనేయలు నాయక్, బాజీ కమిటీ కుమార్, అఖిల్, శశి, ముల ప్రకాష్, శీనా, నాగరాజు, నన్నె బాబు, శివ, రామాంజనేయలు, బోయ సురేష్, చంద్రయ్య, గడ్డం నారాయణ, పిల్ల, పోశారాజులు బలమని, రామాంజనేయలు, బోయ సురేష్, దండు రాంధాస్, దండు రాము, సుధాకర్, బంబెంబం బాత్ కన్నెస్వర్ లు తిరుపతి, సునీల్, మల్లికార్జున, దండు రాంధాస్, దండు రాము, దండు మురళి, దండు హరి, దండు వెంకట రమణ, సోమశేఖర్, సింగంరెడ్డి రవికాంత్ రెడ్డి తదితరులు డి.ఎం.పీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

టీపీసీ డీకాని యువకుడు మృతి



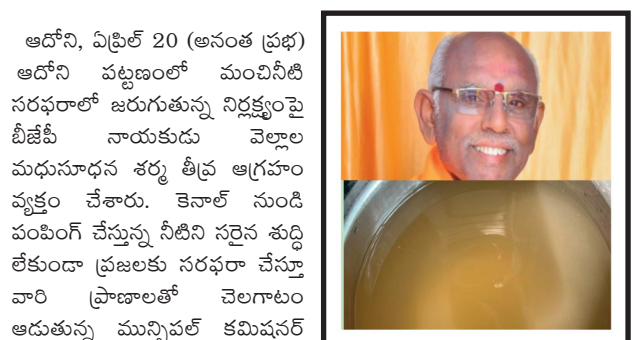
యాడికి, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల బోయరెడ్డిపల్లి గ్రామ సమీపంలోని అదానీ సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీలో సోమవారం తెల్లవారుజామున జరిగిన ప్రమాదంలో అదానీ ఫ్యాక్టరీలో సూపర్వైజర్ గా పనిచేస్తున్న పవన్ కుమార్ రెడ్డి మృతి చెందాడు. కడప జిల్లా వీరనాయనపల్లి గ్రామానికి చెందిన పవన్ కుమార్ రెడ్డి సోమవారం తెల్లవారుజామున మైన్స్ ప్రాంతంలో విధులు నిర్వహిస్తుండగా వేగంగా వచ్చిన డిస్కర్ డీకాన్స్టిండ్. తీవ్రంగా గాయపడిన అతడిని యాడిపల్లి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించగా చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. కుటుంబ సభ్యులు ఫిర్యాదు మేరకు టిప్పర్ డ్రైవర్పై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు యాడికి పోలీసులు తెలిపారు.

అడుగు తప్పుతున్న కబ్జాలు పేదల ఆస్తులకు రక్షణ లేకపోవడంపై ఆవేదన



ఆదోని, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) ఆదోని పట్టణంలో భూకబ్జాలు రోజురోజుకూ పెరుగుతున్నాయని, పేద ప్రజలు తమ ఆస్తులను కాపాడుకునే పరిస్థితి లేకుండా పోతోందని బెన్సె గంగప్పత్ర సంఘం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. బెన్సె రామచంద్ర అనే వ్యక్తి 2014లో చాన్-లేఅవుట్లో 3.50 సెంటు స్థలాన్ని కొనుగోలు చేశాడు. అయితే ఆ స్థలాన్ని విక్రయించిన వ్యక్తి, అదే భూమిని రేఅవుట్గా మార్చి ఇతరులకు కూడా విక్రయించినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఈ విషయంపై బాధితుడికి న్యాయం చేయాలని కోరుతూ బెన్సె గంగప్పత్ర సంఘం తరఫున నబ్-కలెక్టర్ కు పిన్ తిపిత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సంఘ సభ్యులు పగడాల కోడంద, ప్రకాశ్ మాట్లాడుతూ, తమకు న్యాయం జరగకపోతే ఆ స్థలం విక్రయించిన వ్యక్తి ఇంటి ముందు ధర్నా చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంఘ సభ్యులు గోవిందు, లక్ష్మణ్, సంఘ నాయకులు, పెద్దలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మున్సిపల్ కమిషనర్ పై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలి, జిజేవీ నేత



ఆదోని, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) ఆదోని పట్టణంలో మంచినీటి సరఫరాలో జరుగుతున్న నిద్రక్షంపై బీజేపీ నాయకుడు వెల్లూరు మధుసూదన్ శర్మ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కెనాల్ నుండి పంపిణీ చేస్తున్న నీటిని సరైన శుద్ధి లేకుండా ప్రజలకు సరఫరా చేస్తూ వారి ప్రాణాలతో చెలాగులం అడుతున్న మున్సిపల్ కమిషనర్ నయూంపై వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని నబ్ కలెక్టర్ ను డిమాండ్ చేశారు. రాష్ట్రంలో కూలమి ప్రభుత్వాధినేత చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ప్రజలకు తాగునీరు, సాగునీరు మరియు సంక్షేమ పానీ అందించేందుకు కృషి చేస్తున్నారని తెలిపారు. అలాగే ఆదోని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పి.వి. పార్థసారథి పట్టణ అభివృద్ధి, తాగునీరు, శానిటేషన్, వీధిదీపాలు నిర్వహణపై నిరంతరం దృష్టి సారినూ అధికారులకు సూచనలు ఇస్తున్నారని చెప్పారు. అయితే కొంతమంది ఉన్నతాధికారుల పర్యవేక్షణ లోపాల వల్లనే ఇటువంటి నిర్లక్ష్యాలు జరుగుతున్నాయని మధుసూదన్ శర్మ మండిపడ్డారు. ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెట్టే ఈ పరిస్థితిపై వెంటనే స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన నబ్ కలెక్టర్ ను కోరారు.

మంజూరైన రోడ్ల పనులు వెంటనే ప్రారంభించాలి



ఆదోని, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) మండలంలో మంజూరైన రోడ్ల పనులను వెంటనే ప్రారంభించాలని, అలాగే పంచాయతీ రాజ్ ఏత త్రీనివాసులు రెడ్డి ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలని సిపిఎం పార్టీ డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు సోమవారం స్పందన కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ కు సిపిఎం నాయకులు వె-మొరాండం సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సిపిఎం సీనియర్ నాయకులు కే. మల్లయ్య, మండల కార్యదర్శి బి. ఈరన్న మాట్లాడుతూ బాధురం నుంచి వీరులదిన్నె వరకు రోడ్లు, కౌతాళం నుంచి బిడినేహల్ వరకు, బిడినేహల్ నుంచి జి. జోన్నెల్లి వరకు రోడ్లు మంజూరైనట్లు డిసెంబరులో ప్రకటించినప్పటికీ ఆరు నెలలు గడిచినా పనులు ప్రారంభం కాలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పీఠే త్రీనివాసులు రెడ్డిని కలవడానికి ప్రజలు ఎంపీడీవో కార్యాలయం చుట్టూ తిరుగుతున్నా అందుబాటులో లేకపోవడం, ఫోన్ చేసినా స్పందించకపోవడం బాధాకరమని తెలిపారు. కాంట్రాక్టర్లు, సర్పంచలకు మాత్రమే ప్రాధాన్యం ఇస్తూ ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని విమర్శించారు. ఇప్పటికైనా ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి మంజూరైన రోడ్ల పనులను వెంటనే ప్రారంభించాలని, లేనివరకు ఆ సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం నాయకులు తోపి వీరేడ్, బిడేనా, రంజాన్, వలి, రామలింగ, నళ్లప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాడికిలో ఘనంగా సీఎం చంద్రబాబు జన్మదిన వేడుకలు



యాడికి, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల కేంద్రంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు 76వ జన్మదిన వేడుకలు సోమవారం టీడీపీ శ్రేణులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యాడికిలోని శ్రీ శివలక్ష్మీ చెన్నకేశవ-స్వామి దేవస్థానం, యాడికి పెద్దమ్మతల్లి దేవాలయాల్లో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు నిండు నూరేళ్లు ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం టీడీపీ కార్యాలయంలో కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ విజన్ ఉన్న నాయకుడిగా చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్ర అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని కొనియాడారు. రాష్ట్ర విభజన తర్వాత రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు

జేసీ అసిస్టెంట్ రెడ్డి ఆదేశాలతో సేవా కార్యక్రమాలు



యాడికి, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జన్మదినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని యాడికిలో సోమవారం ఘనంగా జన్మదిన వేడుకలు నిర్వహించారు. అనంతరం జేసీ అసిస్టెంట్ రెడ్డి ఆదేశాలతో ప్రజా సేవా కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. మందుబెండలను సైతం లెక్కచేయకుండా ఉపాధి హామీ పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్న కార్మికుల సంక్షేమాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, వారి ఆరోగ్య రక్షణ కోసం ప్రతిరోజూ చల్లని త్రాగునీరు పంపిణీ,

తేదేపా పార్టీ కార్యాలయం నందు ఘనంగా సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు జన్మదిన వేడుకలు



అత్యుక్తారు, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) అత్యుక్తారు మండల కేంద్రంలోని తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు సోమవారం రోజున రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు జన్మదిన వేడుకలను తేదేపా నాయకులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పుట్టినరోజు వేడుకకు అత్యుక్తారు మండలంలోని మండల క్లస్టర్ లు, యూనిట్ ఇంచార్జి, బాత్ ఇంచార్జి లు, స్టోర్ డీలర్ లు మండల నాయకులు కార్యకర్తలు బాత్ కన్వీనర్లు గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షులు ఎంపీడీసీ సభ్యులు మాజీ సర్పంచులు సీనియర్ నాయకులు మహిళా కమిటీ సభ్యులు తెలుగు యువత టీఎస్ఎస్ఎఫ్ మండల తెలుగుదేశం పార్టీ కుటుంబ సభ్యులందరూ హాజరై పుట్టినరోజు సందర్భంగా కేకులు కట్ చేసి సంబరాలను జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ బోయ త్రీనివాసులు, పీఠాచార్యుల పార్లమెంట్ అధికార ప్రతినిధి శశాంక చౌదరి, ప్రధాన కార్యదర్శి క్లస్టర్ ఇంచార్జి వెంకటనారాయణ, మాజీ కన్వీనర్

కార్మికులకు అందాల్సిన నటువంటి సంక్షేమ పథకాలు అన్నీ కూడా కార్మికులకు అందించాలి



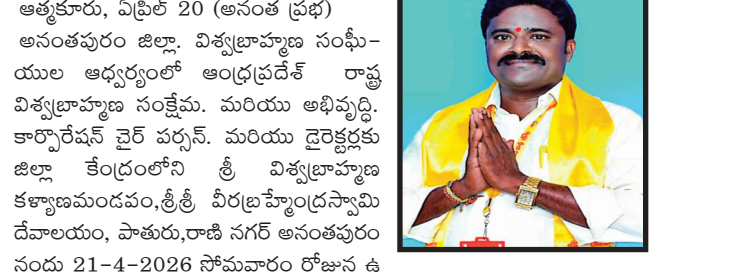
శింగనమల, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) అనంతపురం జిల్లా సింగనమల మండలంలో ఎమ్మార్వో ఆఫీస్ దగ్గర ఐ ఎఫ్ టు యు జిల్లా అధ్యక్షులు మినరత్నం మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర పిలుపుమేరకు భవన నిర్మాణ కార్మికుల పట్ల కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కార్మికుల కడుపబడుతూ కార్మికుల కు అందాల్సిన నటువంటి సంక్షేమ పథకాలు అన్నీ కూడా కార్మికులకు అందించాలి అదేవిధంగా మునుపటి పాతతరమైనటువంటి కార్మికులు పోరాడి అందుకున్నటువంటి 29 చట్టాలు నే కొనసాగించాలి ఇప్పుడు ఉన్నటువంటి రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వాలు కార్మికుల పట్ల ఉక్కు పాదం మోపుతూ పెత్తందారులకు అదాని అంబానికి సరేంద్ర మోడీ కార్మికుల కష్టాలన్నీటిని కూడా దోచుపెట్టడం జరుగుతుంది మల్ల చూస్తున్నాం ఇదేవిధంగా కొనసాగితే కార్మికులు పెద్ద ఎత్తున దేశవ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాల్లోనూ అన్ని జిల్లాల్లోనూ అన్ని మండల కేంద్రాల్లో పెద్ద ఎత్తున

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో జీసీలకు జనాభా ప్రాతిపదికన లిజిస్ట్రేషన్ కల్పించాలి



ఆదోని, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) టీసీ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దత్తగిరి నాయుడు డిమాండ్ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో జీసీలకు జనాభా ప్రాతిపదికన లిజిస్ట్రేషన్లు కల్పించాలని టీసీ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దత్తగిరి నాయుడు డిమాండ్ చేశారు. ఈరోజు ఉదయం ఆదోని పట్టణంలోని జాబ్స్ టీమాన్ రిసెప్షన్ హాల్లో ఆదోని డివిజన్ టీసీ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులలో ఆయన అధ్యక్షతన రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టీసీ నాయకులు మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో వెనుకబడిన కులాలు దాదాపు 139 వరకు ఉన్నాయని, రాష్ట్ర జనాభాలో 50 నుండి 60 శాతం వరకు టీసీలు ఉన్నప్పటికీ ప్రాతినిధ్యం విషయంలో అన్యాయం జరుగుతోందన్నారు. స్థానిక సంస్థలలో టీసీలకు కేటాయించిన వదవుల్లో కేవలం కొద్ది కులాలకు చెందిన వారి సర్పంచ్, ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, జడ్పీటీసీ చైర్మన్, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ వదవులు చేపడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. రాజ్యాంగం అందరికీ సమాన అవకాశాలు కల్పించాలనే మౌలిక సూత్రాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని,

రాష్ట్ర విశ్వలాపాణ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కి స్వాగతం, పలకనున్న ఆచారి సూర్యనారాయణ



అత్యుక్తారు, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) అనంతపురం జిల్లా విశ్వలాపాణ సంఘ-యూల అధ్యక్షులలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విశ్వలాపాణ సంక్షేమ. మరియు అభివృద్ధి. కార్పొరేషన్ చైర్ పర్సన్. మరియు డైరెక్టర్లకు జిల్లా కేంద్రంలోని శ్రీ విశ్వలాపాణ కళ్యాణమండపం, శ్రీ శ్రీ వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి దేవాలయం, పాతురు, రాజీ నగర్ అనంతపురం నందు 21-4-2026 సోమవారం రోజున ఉదయం 10 గంటలకు ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభ కార్యక్రమానికి విచ్చేయుచున్న ముఖ్య అతిథులకు, విశ్వలాపాణ సంఘములకు, మిత్రులకు శ్రీయోభిలాషులకు, రాష్ట్రాన్ని నిమోజకపర్షం టిడిపి రాష్ట్ర విశ్వలాపాణ సాధికార కమిటీ సభ్యులు అత్యుక్తారు ఆచారి సూర్యనారాయణ ఘన స్వాగతం పలకనున్నారు. ఈ సందర్భంగా విశ్వలాపాణ సంఘములంతా విచ్చేసి అభినందన సభను విజయవంతం చేయవలసిందిగా మనవి

రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు...



పుట్లపల్లి, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు సోమవారం సాయంత్రం జిల్లా వ్యాప్తంగా పోలీసు అధికారులు, తమ సిబ్బందితో డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు ముమ్మరం చేశారు. మద్యం తాగి వాహనం నడపడం వల్లే రోడ్డు ప్రమాదాలు ఎక్కువగా జరుగుతున్నాయని వాటిని నివారించేందుకు అన్ని సబ్ డివిజన్ల డ్రంక్ డ్రైవ్ తనిఖీలు చేపట్టారు. మద్యం తాగి వాహనాలు నడిపి ప్రేవర్తన వల్ల సంభవించే ప్రమాదాలను నిరోధించేందుకు ఈ తనిఖీలు విస్తృతంగా చేపట్టడం జరిగిందని పోలీసు అధికారులు తెలిపారు. అనుమానాస్పద వాహనాలను ఆపి బ్రిట్ అనలైజర్ తో చెక్ చేశారు.

డ్రంకెన్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడిన వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రయాణికుల భద్రత కోసం ట్రాఫిక్ నియంత్రణను కూడా కట్టుదిట్టం చేశారు. రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గించేందుకు డ్రంక్ డ్రైవ్ తనిఖీలు రోజూ క్రమం తప్పకుండా చేపడుతున్నారు.

చోళసముద్రంలో ఘనంగా ముఖ్యమంత్రి పుట్టిన రోజు వేడుకలు



కూడేరు, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) కూడేరు మండల పరిధిలోని చోళసముద్రం నందు సోమవారం రోజున మాజీ సర్పంచ్ వడ్డే రమాదేవి అధ్యక్షులలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు 76 వ పుట్టినరోజు వేడుకలను జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కేకులు కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ మురళి, మాజీ సర్పంచ్ వడ్డే రమాదేవి భర్త రాజు తదితర స్థానిక తెదేపా నాయకులు పాల్గొన్నారు.

కూడేరులో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి జన్మదిన వేడుకలు



కూడేరు, ఏప్రిల్ 20 (అనంత ప్రభ) రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పుట్టినరోజు వేడుకలను సోమవారం రోజున కూడేరు మండల కేంద్రంలోని జాతీయ రహదారి కలగళ్ల రోడ్డు ఎదురుగా ఉన్నటువంటి పార్టీ జెండా కట్ట వద్ద జన్మదిన వేడుకను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల తెదేపా నాయకులు కార్యకర్తలు, పార్టీ అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని కేకును కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు.

Advertisement for BLESSY BOUTIQUE featuring a logo with a woman in a sari and text: 'Pro: Rosy Call: 9346383273', 'బ్లెస్సీ బౌటిక్', 'కంప్యూటర్ ఎంట్రాయింగింగ్ వర్క్', and 'BLESSY BOUTIQUE'.

కేసఖండన ఆహార కార్యక్రమం



తాడిపత్రి, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) సత్యసాయి జిల్లా పెను కొండ హజరత్ బాబా ఫక్రుద్దీన్ దర్గా నందు పెను కొండ హజరత్ బాబా ఫక్రుద్దీన్ గారి ఆశీస్సులుశ్రీమతి డి దస్తగిరమ్మ భర్త డి బాబా ఫక్రుద్దీన్ గార్ల మనవడు శ్రీమతి డి సఫియా భాను భర్త డి బాబా మొహమ్మద్ గార్ల పుత్రుడు డి హైదర్ బాబా అను చిరంజీవికి కేస ఖండన కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన సూర్ భాషా (దూదేకుల) సేవా సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు సమాచార హక్కు పూర్ణ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొడెగంటి నబీ రసూల్, సూర్ భాషా (దూదేకుల) సేవా సంఘం సెక్రెటరీ వి ముస్సేన్ పీఠ, కార్యక సభ్యులు బంధు మిత్రులు అందరూ పాల్గొన్నారు

మహానేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు జన్మదినం సందర్భంగా నుడిసి కృష్ణమ్మ చూడకాంక్షలు



ఆదోని, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) ప్రజల కోసం నిరంతరం పోరాడే ధైర్యవంతుడు, అభివృద్ధికి ప్రతిక ఆయన మహానేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు జన్మదినం సందర్భంగా కర్నూలు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గుడిసె కృష్ణమ్మ ఘనంగా శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో నడిపించిన ఏకైక నాయకుడు చంద్రబాబు నాయుడేనని అన్నారు. ఆయన నాయకత్వంలోనే ఆంధ్రప్రదేశ్ కు నిజమైన ప్రగతి సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రం వెనుకబడటానికి కారణం దూరదృష్టి గల నాయకత్వం లేకపోవడమేనని విమర్శించారు. ప్రజల సంక్షేమం పేరుతో మోసపూరిత రాజకీయాలు జరుగుతున్న ఈ సమయంలో, నిజాయితీ, పరిపాలనా అనుభవం, అభివృద్ధి దృక్పథం కలిగిన చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వం రాష్ట్రానికి అత్యవసరమని తెలిపారు. తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులు ప్రతి గ్రామంలో ప్రజల సమస్యలపై పోరాడుతూ, ప్రభుత్వం వైఫల్యాలను బహిర్గతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజల నమ్మకాన్ని తిరిగి సాధించి, రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి మార్గంలో నడిపించే దిశగా కృషి చేయాలని సూచించారు. చంద్రబాబు నాయుడు దీర్ఘాయుష్యతో, మరింత శక్తివంతంగా ప్రజల కోసం పోరాడాలని ఆకాంక్షించారు.

చంద్రబాబు జన్మదినం ఘనంగా సేవా కార్యక్రమాలు



ఆదోని, ఏప్రిల్ 20 (ఆనంత ప్రభ) ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు జన్మదినం సందర్భంగా ఆదోని నియోజకవర్గంలో తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుల్లో ప్రత్యేక సేవా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. టిడిపి ఇన్చార్జ్, మాజీ ఎమ్మెల్యే మీనాక్షి నాయుడు ఆదేశాల మేరకు పెద్ద శక్తి గుడిలో అంబా భవాని ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం టూ టౌన్ సమీపంలోని అంజనేయస్వామి ఆలయంలో ముఖ్యమంత్రికి ఆయురారోగ్యులు కలగాలని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆదోని పట్టణంలోని మేడు అన్నాక్యాండ్లీన్ కేంద్రాల వద్ద ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని కేక కట్ చేసి ప్రజలకు ఉచిత భోజన వసతి కల్పించారు. ఎన్టీఆర్ విగ్రహం సమీపంలోని అన్న క్యాండ్లీన్ వద్ద ఉమావతి నాయుడు, రంగస్వామి నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు. శ్రీనివాస్ భవన్ సమీపంలోని కేంద్రంలో దేవేంద్రప్ప, భూపాల్ చౌదరి, మారుతి నాయుడు, రామకృష్ణ భవన్ సమీపంలోని కేంద్రంలో దేవేంద్రప్ప, భూపాల్ చౌదరి, మారుతి నాయుడు, రామకృష్ణ తదితర నాయకులు పాల్గొన్నారు. పోస్ట్ ఆఫీస్ సమీపంలోని అన్న క్యాండ్లీన్ వద్ద సిద్ధార్థ నాయుడు, శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఉమ్మి సతీ, ప్రదీప్

కుమార్ తదితరులు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఉమావతి నాయుడు మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్న క్యాండ్లీన్లలో ఉచిత భోజన వసతి కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. అలాగే భువనేశ్వరి దేవి అన్న క్యాండ్లీన్లకు రూ.76 లక్షల విరాళం అందజేసినట్లు తెలిపారు. ప్రజల సంక్షేమం, రాష్ట్ర అభివృద్ధి కోసం చేస్తున్న కృషి ప్రశంసనీయమని, ఆయురారోగ్యులతో దీర్ఘాయుష్యతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో పెద్ద సంఖ్యలో టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొని ఉత్సాహంగా వేడుకలు జరిపారు.

త్రనంత ప్రభ
ఫ్యామిలీ
Family
WHERE LIFE BEGINS & LOVE SURVIVES

Blessy BOUTIQUE

బ్లెస్సీ బౌటిక్
కంప్యూటర్ ఎంబ్రాయింగ్ వర్క్స్

Pro: Rosy
Cell: 9346383273

ఈ లడ్డూ రోజుకోకటి తిన్నారంటే మీ సమస్యలన్నీ దూరం

మహిళలు అలివ్ విత్తనాలు ఎందుకు తినాలి?

అలివ్ గింజల్లో పైబర్, ప్రోటీన్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. గ్రెలిన్ అని పిలిచే ఆకలి హార్మోన్లను అణచివేసేందుకు సహాయపడతాయి. సంతృప్తిని కలిగిస్తాయి. ఈ విత్తనాలతో తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి. జీవక్రియ, మలబద్ధకం సమస్యలకు చికిత్సలో సహాయపడతాయి. అలివ్ విత్తనాలు తీసుకుంటే మహిళల ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తాయి.

అలివ్ లడ్డూలు

మహిళలు ప్రతిరోజూ ఒక అలివ్ విత్తనాలతో చేసిన లడ్డూ తింటే మంచిది. రక్తమాసక సమస్యనుంచి బయట పడొచ్చు. ఈ లడ్డూని ఇంట్లోనే చాలా సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు.

కావాల్సిన పదార్థాలు, అలివ్ విత్తనాలు - ఒక కప్పు

తురిమిన కొబ్బరి - అరకప్పు, యాలకుల పొడి - అర టీ స్పూన్

బెల్లం పొడి - పావు టీ స్పూన్, బాదం రెండు - ఊడిపప్పు - అర కప్పు

తయారీ విధానం

అలివ్ విత్తనాలు నీటిలో బాగా నానబెట్టుకోవాలి. తర్వాత ఒక పాన్ తీసుకుని అందులో నానబెట్టిన అలివ్ గింజలు, బెల్లం, కొబ్బరి వేసి బాగా కలపాలి. మీడియం మంట మీద వాటిని ఉడికించుకోవాలి. అందులో తరిగి పెట్టుకన్ను ఊడిపప్పు, బాదం వేసుకుని కలుపుకోవాలి. చల్లదిన తర్వాత లడ్డూలు మాలింగా చిన్న చిన్న ఉండలు చేసుకోవాలి. అంతే చాలా సింపుల్ టేస్ట్ గా ఉండే అలివ్ విత్తనాల లడ్డూలు రెడీ అయిపోయినట్టే. వీటిని ఒక గాలి చొరబడని కంటైనర్ లో పెట్టుకుని ఫ్రిజ్ లో నిల్వ చేసుకోవచ్చు.

క్యాబేజీ తింటే బరువు తగ్గుతారా? ఏ వేళలో తింటే మంచిది?

క్యాబేజీ అంటే చాలా మందికి నచ్చదు. కారణం దాని నుంచి వచ్చే పచ్చి వాసన. కానీ ఇది తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, కాంపౌండ్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి క్యాన్సర్ కారకాలని నిరోధించి శుభ్రపరుస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి సహాయం చేస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థకి సరిగా ఉండేలా చేస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. సీరం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలని తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో క్యాబేజీ ఎలా పని చేస్తుంది?

ఇందులో పైబర్, వాటర్ కంటెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటుంది. మలబద్ధకాన్ని నివారిస్తుంది. పొట్ట(గట్)ను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీవక్రియని మెరుగుపరిచి టాక్సిన్స్ ని బయటకు పంపించుకు సహకరిస్తుంది. దీన్ని పులియబెట్టి తీసుకుంటే ప్రోబయోటిక్స్ ని పెంచుతుంది. ఇది గట్ ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఒక కప్పు క్యాబేజీ తీసుకుంటే 33 కేలరీలు అందుతాయి. కొవ్వు అనలు ఉండదు. పైబర్ ఎక్కువగా ఉండటం పొట్ట ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలిగిస్తుంది. కొవ్వును రక్తంలో శోషించకుండా బయటకు తీస్తుంది. క్యాబేజీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. క్యాన్సర్ కణాల పురోగతిని నిరోధిస్తుంది.

ఎర్ర క్యాబేజీలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఆంథోసెనిన్లు ఏర్పరచుకుని నెమ్మదిస్తాయి. ఇప్పటికే శరీరంలో ఉన్న క్యాన్సర్ కణాలని కూడా చంపుతుంది. క్యాబేజీలో ఉండే గ్లూటామైన్ అనే అమైనో యాసిడ్ బలమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ ఎంజైమ్ గా పనిచేస్తుంది. విటమిన్ కె ఉండటం వల్ల మెదడు ఆరోగ్యానికి మంచిది. క్యాబేజీలో దాదాపు 20 రకాల ఫైబర్లున్నాయి, 15 ఫినాల్స్ ఉన్నాయని పరిశోధకులు వెల్లడించారు. ఇది కార్టెయిన్ వాసులర్ ప్రమాదాలని తగ్గిస్తుంది. కార్టెయిన్, పొటాషియం రక్తపోటుని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి.

ఈ ముప్పు కూడా ఉంటుంది జాగ్రత్త

క్యాబేజీ చల్లని వాతావరణంలో పెరుగుతుంది. సహజంగా పోషకాలని కోరుకునే మొక్క. బ్యాక్టీరియా,

వేసవిలో తియ్యటి పండ్లతో టేస్టీ ఐస్ క్రీములు తయారీ చేసేయండిలా

వెనిల్లా, చాకోలెట్, బట్టర్ స్కాచ్... ఇలా రకరకాల ఐస్ క్రీములు ఇంటకు దొరుకుతాయి కదా, ఎప్పుడూ వాటిని తింటే బోరింగ్. ఇంట్లోనే కాజా పండ్ల ఐస్ క్రీములు తయారుచేసుకోండి. ఆరోగ్యకరం కూడా. మామిడి, కివీ, పుచ్చకాయలతో మూడు రకాల ఐస్ క్రీములు తయారు చేసుకోవచ్చు.

మాంగో ఐస్ క్రీమ్

కావాల్సిన పదార్థాలు

కొబ్బరిపాలు - అరలీటరు

మామిడి పండు - ఒకటి

వెనిల్లా ఎస్సెన్స్ - ఒక స్పూన్

మాఫిన్ సిరప్ - అరకప్పు

తయారీ ఇలా

మామిడి పండ్ల గుజ్జును మిక్సీలో వేసి మెత్తగా చేసుకోవాలి. దాన్ని తీసి ఒక గిన్నెలో వేయాలి. కొబ్బరిపాలు, వెనిల్లా ఎస్సెన్స్ వేసి బ్లెండర్లో బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మామిడి పండ్ల గుజ్జున గిన్నెలో వేసి బాగా గిలకొట్టాలి. మాఫిన్ సిరప్ కూడా మామిడి గుజ్జులో వేసి బాగా కలపాలి. ఐస్ క్రీమ్ మోల్డ్ లో వీటిని వేయాలి. నాలుగంటల పాటూ ఫ్రిజర్లో ఉంచితే మ్యాంగో ఐస్ క్రీమ్ రెడీ అయిపోతుంది.

.....

వాటర్ మెలన్ ఐస్ క్రీము

కావాల్సిన పదార్థాలు

పుచ్చకాయ - అర ముక్క

నిమ్మరసం - రెండు స్పూన్లు

చక్కెర - రుచికి సరిపడా

తయారీ ఇలా

పుచ్చకాయ గింజలను తీసి ముక్కలుగా చేసుకోవాలి. బ్లెండర్లో వేసి గుజ్జులా చేసుకోవాలి. ఆ గుజ్జును ఒక గిన్నెలో వేయాలి. ఆ గిన్నెలో చక్కెర పొడి, నిమ్మరసం కూడా వేసి బాగా కలపాలి. ఆ మిశ్రమాన్ని ఐస్ క్రీమ్ మోల్డ్ లో వేసి ఫ్రిజర్లో పెట్టాలి. నాలుగంటల తరువాత తీసి మాఫిన్ ఐస్ క్రీమ్ రెడీ.

.....

కివీ ఐస్ క్రీమ్

కావాల్సిన పదార్థాలు

కివీ పండ్లు - నాలుగు

చక్కెర - పావు కప్పు

క్రీమ్ - మూడు కప్పులు

వెనిల్లా ఎస్సెన్స్ - అర స్పూన్

తయారీ ఇలా

కివీ పండ్ల ఇంటి పిరుసు తీసిన చిన్న ముక్కలుగా కోసుకోవాలి. వాటిని మిక్సీలో వేసి మెత్తటి పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఒక గిన్నెలో చక్కెర, క్రీమ్, వెనిల్లా ఎస్సెన్స్ వేసి బాగా కలపాలి. హ్యాండ్ బ్లెండర్ తో బాగా చిన్న చేయాలి. ఇప్పుడు దానిలో ముందుగా వేసి పెట్టుకున్న పేస్టును కలపాలి. బాగా కలిపాక ఒక ట్రేలో వేయాలి. ఆ ట్రేను ఫ్రిజర్లో ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల పాటూ ఉంచితే కివీ ఐస్ క్రీమ్ రెడీ అయిపోతుంది.

పొట్ట క్లీన్ అవ్వాలా? ఇవిగో చిట్కాలు

ఇది చిన్న, పెద్ద ప్రేగులను శుభ్రపరిచే పాత టెక్నిక్. దీన్ని ఖాళీ పొట్టతో ఉదయానే చేయాలి. ఇందుకోసం పది గ్లూసుల గోరువెన్ను నీటిలో చిటికెడు ఉప్పు కలుపుకుని తాగేయాలి. ఈ నీటిని తీసుకునేటప్పుడు లోతైన శ్వాస తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ నీరు తాగాక సింపుల్ గా ఉండే యోగసనాలు వేయాలి. ఇలా శారీరక శ్రమ చేయడం వల్ల పేగుల్లో కదలిక ఉంటుంది. పేగుల మూలల్లో ఉన్న వ్యర్థాలు కూడా మలం ద్వారా బయటికి పోతాయి.

పీచు ఆహారం

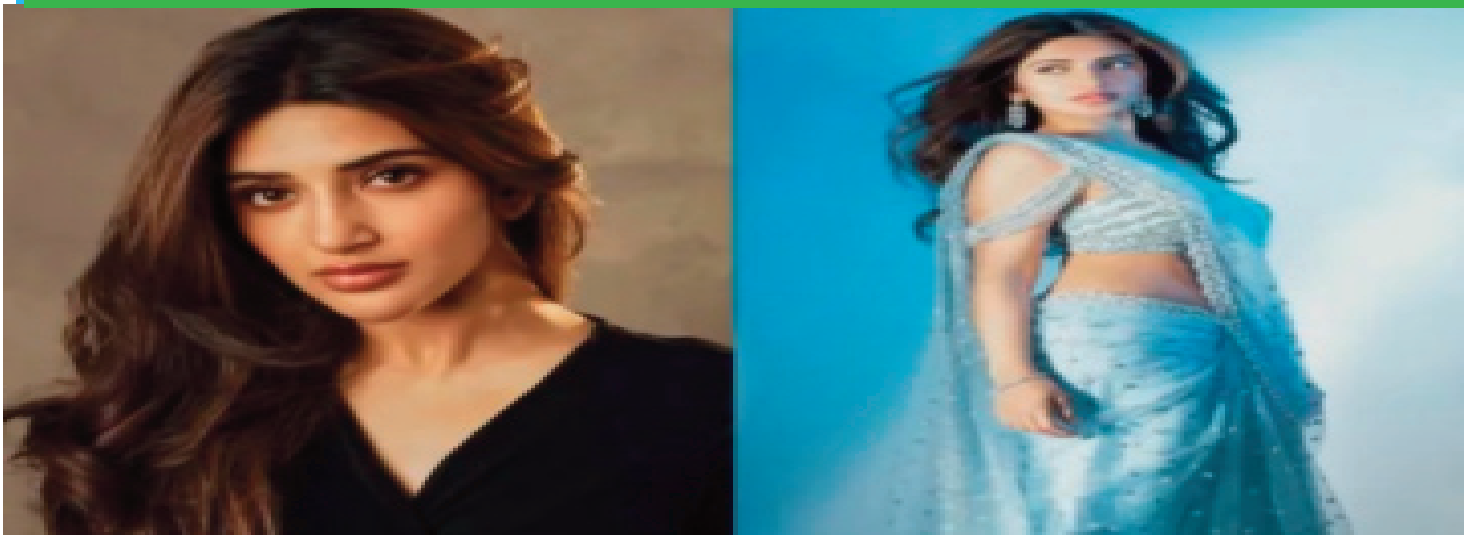
ఆహారంలో పీచు అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మసాలాలు, నూనెలు దట్టించిన ఆహారాన్ని రోజూ తినడం వల్ల పేగుల్లో వ్యర్థాలు చేరుతాయి. పీచు నిండిన కూరగాయలను ఉడికించి తినాలి. అలాగే పండ్లను అధికంగా తీసుకోవాలి. ఇవి కొన్నిరోజుల పాటూ తీసుకోవడం వల్ల పేగులు శుభ్రపడతాయి. ఆ సమయంలో మాంసం, తీపి, కారం, మసాలాలు వేసిన పదార్థాలు తినకూడదు.

హైడ్రేషన్

వ్యాయామం నయం చేయడానికి నీరు చాలా అవసరం. కాబట్టి దానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. మీరు తినడానికి 30 నిమిషాల ముందు, భోజనానికి ఒక గంట తర్వాత ఒక గ్లాసు నీరు త్రాగాలి. అలా చేయడం వల్ల పేగు సరైన పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. పేగులను డిటాక్స్ చేయాలంటే మజ్జిగ, నిమ్మరసం తాగాలి. ఇది శరీరానికి కావల్సినంత శక్తిని అందిస్తుంది, అదే సమయంలో పెద్ద పేగులను కూడా శుభ్రపరుస్తుంది.



250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా శ్రీలీల.. రెమ్మ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోపాకు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భారతీయాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారిశోధకంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టిన సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడం వివాదానికి దారితీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిదా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్ తో దేశాన్ని ఊపేసి నేపాల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందు, అభినయం, డ్యాన్స్ తో శ్రీలీల ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అద్భుతంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అవే కమింగ్ హీరోయిన్లు అనూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్ లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తిక్ ఆర్జన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారని శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్లు భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని అనురాగ్. అయితే ఆషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో నిర్మాణ మల్టీట్రా సరసన

శ్రీలీల ఆడివడనుందట. ఆసంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, రెసిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్ కు అంబాసిడర్ గా సినిమ హీల్స్, ఫ్లావలతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అంబాసిడర్ షిఫ్ట్ తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూజ్ స్పీస్ కేరీ, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టెజ్ పుమెన్స్ వేర్, సీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్ కు శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అంబాసిడర్ షిఫ్ట్ కేరీలోనే మైల్ స్టోన్ అనంద్ గా ఆఫర్ వచ్చింది. శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేరీ, కాస్మోటిక్స్, ప్రాగ్ రెస్టోర్ని విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యూకే లండన్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా అప్పికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యూకేకు పేరుంది. 2009లో యూకేను భారత కార్పొరేట్ డిగ్రేషన్ విప్రో ఎంటర్ ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ప్రాగ్ రెస్టోర్ని విభాగానికి గాను భారత్ లో శ్రీలీల ప్రమాల్ చేయనుండటం విశేషం.

పారిశోధకం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారిశోధకం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషన్ గా కోసం రూ. 50 లక్షల నుంచి రూ. 75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ అసోసియేషన్ వేస్తున్నాయి. యూకే నుంచి శ్రీలీల పారిశోధకం ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్నాహ కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు చేరుకొన్నాయో విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు సర్దుగర్చుగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరలా కనిపిస్తుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రి నిర్మాత బిస్మిల్ వాసు వెల్లడించిన వివరాలే విశేషం కాదు. అరవింద్ గారితో అడిగితే మంచిది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బిస్మిల్ వాసు చెప్పిపోతున్నారు.

సంధ్యాల వివారం తర్వాత వాకు, పవన్ కల్యాణ్ కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్షన్ చేసినది తెలిస్తే వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడడు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు పుల్లూ క్షాంతి ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బిస్మిల్ కలిపి చూడడు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నామో? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బిస్మిల్ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్ బాస్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కున్న ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యాటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుట్టిస్థానం సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటించినట్లుగా తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారిక్చర్ లోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూజ్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాలి. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, బికాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంటినెంట్ వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్ళిందని ఫిట్స్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు వదులుతున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిక్ట్ పెర్మిట్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్ట్ ను 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేపాల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారో అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్యూశన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరెవరినీ బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 తో మాత్రం ఇండియాన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉంది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ ముంకి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని అలయ దర్శకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం వస్తుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర్) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేదించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంచి అంతు పెట్టడంతో దేవీ పురాణం కోసం ప్రాణాధిచ్ఛేదం ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై ఆధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్ గా దర్శకుడు ప్రారంభించారు. ముగ్గురు హీరోల ఇంటర్వ్యూ, ఎలివేషన్లు బాగానే డిజైన్ చేశారు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యాయతను, కథను ఎన్ఫోర్స్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఫస్ట్ లుక్ రెగ్యులర్, రోటీన్ ఫార్మాట్లో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్ ఫుల్

ఎపిసోడ్ తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాక్ట్ అసక్తిని పెంచారు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్ ను బలంగా ఎన్ఫోర్స్ చేయాలి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్ లోకి వెళ్లాయి. క్రెమాట్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాక్ట్ ఇంకాస్త బెటరగా డిజైన్ చేయాలిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్మాస్ట్రాన్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్ గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరెవరి మెచ్చుకోలేని చూపించాడు. శ్రీ క్రెమాట్ నుంచి క్రెమాట్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్ తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్ ను ఆన్ స్క్రీన్ పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ ముంకు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్మిట్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారిక్చర్ తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్పాట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాలా చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలి? అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి నటిస్తూ స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్ వ్యూగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా- క్రెమాట్ గానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు అమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల

స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్తిగా దివ్య విజ్ఞ ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్మిట్స్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెర్మిట్ వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుపంకానే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ తోనే కాకుండా హీరోల ఇంటర్వ్యూ సాంగ్ సంగ్రామి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ అడియో పరంగా ఫుల్ జోషను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోషను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటిలో గ్రామంలోని వాతపరణాన్ని హిరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించారు. కేతే రాధామోషన్ ఈ మూవీని రాజ్ లోకుండా మంచి క్యాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్ లో ఉన్నాయి. కంటెంట్ పై మరెవరి దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా షేపర్ ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి స్టైల్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి షెడల్ వెలుతున్న స్టోరికి శ్రేణులు వేకాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్టైన్మెంట్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ ముంకు ఫెర్మాస్ట్రాన్ ఈ సినిమాకు హైలైట్. కథ పరంగా పాత కథ.. కాకపోతే డిఫరెంట్ గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ప్రాక్ టివ్ లో. టోటల్ గా ఈ సినిమాను థియేటర్ లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

