

బిల్డింగ్ కమిటీలు కావాలి

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్థానిక సంస్థలకు, జూనియర్
అండ్ సీనియర్, కంప్లెక్స్, యూటి విద్యార్థులకు, కావాలి
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది

MOBILE : 8886090199, 9885211993,

ఆనంతపురం

తెలుగు బిస్ వత్తిక

ఆనంతపురం

శ్రీ సత్యసాయి

5

శనివారం 25 ఏప్రిల్ 2026

వైసీపీతో నరేంద్ర రెడ్డికి సంబంధం లేదు.

- కూటమి పాలనలో నగరంలో పెరిగిన అకృత్యాలు
- పోలీసులు నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించి వీటిని కట్టడి చేయాలి
- విలేజ్ కరల సమావేశంలో మాజీ మేయర్, వైసీపీ నగర అధ్యక్షులు

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 24 (ఆనంత ప్రభ) నగరంలో హానీ ట్రాప్ కేసులో పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్న రుద్రంపేట నరేంద్ర రెడ్డికి వై ఎస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎటువంటి సంబంధం లేదని మాజీ మేయర్ మహమ్మద్ వసీం, వైసీపీ నగర అధ్యక్షులు చింతా సోమశేఖర్ రెడ్డి లు స్పష్టం చేశారు. జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం వారు విలేజ్ కరల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మేయర్ మహమ్మద్ వసీం : మాట్లాడుతూ గత 4 సంవత్సరాలుగా నరేంద్ర రెడ్డిని పార్టీకి దూరంగా ఉంచడం జరిగిందన్నారు. గత సార్వత్రిక ఎన్నికలలో కూడా రాజీయే ఎన్నికల్లో వైసీపీకి వైసీపీ సీటు వేయడం అంటూ గ్రామసభల్లో కూడా బహిరంగంగా చెప్పారని గుర్తు చేశారు. గత ఎన్నికల సమయంలో టీడీపీ అభ్యర్థి దగ్గుపాటి ప్రసాద్ నరేంద్ర రెడ్డిని వారి ఇంటికి వెళ్లి కలవడం, ఆయన గెలిచిన తర్వాత ఎమ్మెల్యే ఇంటికి వెళ్లి నరేంద్ర రెడ్డి అభినందించారన్నారు. అయితే నరేంద్ర రెడ్డిగతంలో వై-యస్ఆర్ సీటు లో ఉన్నప్పటి ఫోటో తొలగించి నుండి వైయస్ఆర్ సీటు అంటూ ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. వైయస్ఆర్ సీటు అధికారం కోల్పోయినప్పుడు కూడా 101 బెంకాయలు కొట్టి నరేంద్ర రెడ్డి తన ఆనందం వ్యక్తం చేశారని వైసీపీ చెందిన వ్యక్తి అయితే అలా ఎందుకు చేస్తారని ఆయన ప్రశ్నించారు. బద్దేళ్ల వైసీపీ పాలనలో ఆనంతపురం లో ఇలాంటి ఘటనలు ఎప్పుడైనా జరిగాయో అని ప్రశ్నించారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన ఈ రెండేళ్లలో నగరంలో అకృత్యాలు పెరిగిపోయాయని ఆయన విమర్శించారు. నగరంలో కబ్బాలు, ఆక్రమాణలు, అక్రమాలు, బెదిరింపులు ఏ స్థాయిలో జరిగాయో ప్రజలు అందరికీ తెలుసుకున్నారు. గతంలో హైదరాబాద్, బెంగళూరు వంటి పెద్ద పెద్ద నగరాల్లో ఇలాంటి హాని ట్రాప్ లు జరిగేవంటి కూటమి నేతల అంద, పోలీస్ ల నిర్లక్ష్యంతో ఆనంతపురంలో ఇలాంటి ఘటనలు జరగడం సిగ్గుచేటన్నారు. ఈ ట్రాప్ లో ఇంకా ఎంతో మంది భాదీతులు ఉన్నారని కానీ చాలామంది బయటకు రావడం లేదన్నారు. హాని ట్రాప్ కు పోలీసులు బాధ్యత వహించి ఇంకా ఎవరైనా భాదీతులు ఉంటే వాళ్ళని విచారించి తగిన శిక్షలు విధించాలని ఆయన కోరారు. అంతేకాకుండా రాజీయే రోజుల్లో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా పోలీసులు చర్యలు



తీసుకోవాలన్నారు. వైసీపీ నగర అధ్యక్షులు చింతా సోమశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నగరంలో హాని ట్రాప్ ను ఛేదించిన ఎన్నో కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. గతంలో జిల్లా లో రైతు ఆత్మహత్యలు చూశామని ఇప్పుడు ఇలాంటి ట్రాప్ ల వలలో పడి బాధితులు ఆత్మహత్యలు చేసుకునే పరిస్థితి చూస్తున్నామన్నారు. రుద్రంపేట నరేంద్ర రెడ్డిని పార్టీ ఎప్పుడూ 4 సంవత్సరాల క్రితమే దూరం పెట్టామన్నారు. ఆంధ్రజ్యోతి పత్రికలో గత ఎన్నికల సమయంలో నరేంద్ర రెడ్డి వైయస్ఆర్ సీటు పై ఆసక్తిపూరితంగా రాశారని మళ్ళీ ఇప్పుడు అదే నరేంద్రను పట్టుకుని వైయస్ఆర్ సీటు అంటూ రాస్తున్నారన్నారు. అదే విధంగా వైసీపీ ప్రముఖ చానల్ గత ఎన్నికల సమయంలో నరేంద్రను వైసీపీ దూరం పెట్టారని చెప్పారని మళ్ళీ అదే ఛానల్ ఇప్పుడు వైకాపా అంటూ ప్రచారం చేస్తున్నారన్నారు. పత్రికలో పార్టీకి వలస నేత దూరం అని రాస్తారని మళ్ళీ అనే సంస్థలు ఏమైనా సంఘటనలు జరిగినప్పుడు వారిని మళ్ళీ పార్టీకి ఆహ్వానిస్తూ రాస్తున్నారన్నారు. అసత్య ప్రచారాలు మాని ఇప్పటికైనా ప్రజలకు మంచి జరిగే విషయాలను ప్రచురణ చేయాలని ఆయన సూచించారు. నగరంలో గంజాయి, బెల్ట్ షాపులు మితిమీరి పోయాయని వివరల విడిగా పర్మిట్ రూమ్ లు పెట్టి నగరాన్ని బ్రష్టు పట్టిస్తున్నారని ఆయన విమర్శించారు. ప్రభుత్వం పై విమర్శలు చేసే పోలీసులు అత్యుత్సాహంతో సుమోలోగా తీసుకుని ఆక్రమ కేసులు పెడుతున్నారని, పోలీసులు ప్రభుత్వానికి లోబడి కాకుండా, ప్రజల వక్షాన పని చేయాలని ఆయన సూచించారు. పార్టీలకు అపాదించకుండా ఈ హాని ట్రాప్ లో ఎప్పుడు ఉన్నా ఉపేక్షించకుండా ఇంకా లోతుగా విచారణ చేపట్టి బాధితులకి న్యాయం చేయాలని ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం అవుతుండా అసాంఘిక కార్యక్రమాలు చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

నరేంద్ర రెడ్డి మీ పార్టీ నేత కాకపోతే ఎందుకు సస్పెండ్ చేయలేదు



ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 24 (ఆనంత ప్రభ) ఆనంతపురం ఈరోజు తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం నందు హాని ట్రాప్ కేసులో కీలకంగా వ్యవహరించిన నరేంద్ర రెడ్డి వైసీపీ నేత కాకపోతే.. ఆ పార్టీ ఎందుకు సస్పెండ్ చేయలేదు? సమాధానం చెప్పాలని ఆనంతపురం నగర టీడీపీ అధ్యక్షుడు సుధాకర్ యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఫిరోజ్ అహ్మద్, తెలుగుయవత రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సాకే లక్ష్మీనరసింహ అర్జున్ టీడీపీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. గత వారం రోజులుగా జిల్లాలో సంచలనం రేపుతున్న హాని ట్రాప్ లో పట్టుబడిలో రుద్రంపేట మాజీ ఉప సర్పంచ్ నరేంద్ర రెడ్డి ఉన్నారన్న వార్తలు వచ్చాయి. నరేంద్ర రెడ్డి వైసీపీలో చాలా కీలకంగా వ్యవహరించిన విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే నరేంద్ర రెడ్డి ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటికి దగ్గరగా ఉన్నారంటూ సాక్షి పత్రిక రాయడం, అలాగే వైసీపీ నాయకులు చేసిన వ్యాఖ్యలు మొదలై టీడీపీ నేతలు తీవ్ర స్థాయిలో ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అర్జున్ టీడీపీ కార్యాలయంలో వారు మీడియాతో మాట్లాడుతూ నరేంద్ర రెడ్డి ప్రస్తుతం వైసీపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆనంత వెంకట్రామి రెడ్డికి దగ్గర బంధవున.. మామ అని పిలిచేంత చనువు ఉన్న మాట వాస్తవం కాదా అని నిలదీశారు. ఆయన్ని నాలుగేళ్ల క్రితమే పక్కన పెట్టి ఉంటే.. మీ పార్టీ ఎందుకు సస్పెండ్ చేయలేదు? చెప్పాలన్నారు. గత ఎన్నికల్లో కూడా వైసీపీ తరుపున ప్రచారం చేసిన మాట వాస్తవం కాదా అని ప్రశ్నించారు. ఈ రోజు హాని ట్రాప్ లో పట్టుబడ్డారని తెలియగానే టీడీపీ వ్యక్తి ఎలా అయ్యారన్నారు. మాజీ మేయర్ వసీం పదవి పోయినప్పటి నుంచి మతి శ్రమించి మాట్లాడుతున్నారన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆనంత వెంకట్రామి రెడ్డి తీరు సచ్చత ఎన్నికల సమయంలో, ఆ తర్వాత ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి వద్దకు ఎంతో మంది వైసీపీ నేతలు వచ్చారన్నారు. ఆయన చేస్తున్న అభివృద్ధిని కూడా స్వాగతించారన్నారు. రుద్రంపేట పంచాయతీ అభివృద్ధి విషయంలో సహకరించాలని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ గారిని నరేంద్ర రెడ్డి కలిశారన్నారు. ఆ సమయంలో ఫోటో దిగితే అతను టీడీపీ మనిషి అవుతాడని ఆయన ప్రశ్నించారు. నరేంద్ర రెడ్డి జగన్ రెడ్డి మొదలుకొని రోజూ, మిథున్ రెడ్డితో పాటు అనేక మంది వద్ద దిగిన ఫోటోలు చూపించమంటూ నిలదీశారు. అధికారపార్టీతో పాటు ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి పై ఏదో ఒక అంశంలో బురదజల్లాలని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. బ్యాన్ తీయాలని ప్రయత్నించారన్నారు. పోలీసులు ఎంతో సీరియస్ గా పని చేస్తూ నిందితుల్ని అరెస్ట్ చేస్తున్నారన్నారు. ఇందులో ఎవరన్నా వదిలే ప్రసక్తి ఉండదన్నారు. ఇలాంటి తల్లపట్టిక కార్యకలాపాలపై పోలీసులు తీసుకుంటున్న చర్యల్ని స్వాగతించాలిని పోయి.. పార్టీల రంగు పులవడం ఎంత వరకు సమంజసమన్నారు. ఇప్పటికైనా ఇలాంటి సిన రాజకీయాలు మానుకోవాలని టీడీపీ నేతలు హితవు పలికారు. ఈ సమావేశంలో టీడీపీ నాయకులు వస్తూనే ఉన్నా, పొట్టూరి కేశవ నాయుడు, కదిరప్ప, మధు కుమార్, సుధాకర్, రామ పాల్గొన్నారు.

జాతీయ పంచాయతీ రాజ్ దినోత్సవం

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 24 (ఆనంత ప్రభ) జాతీయ పంచాయతీ రాజ్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని స్థానిక జిల్లా ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయం ఆవరణలో డి.పి.ఆర్.సి సమావేశ మందిరం నందు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి ఆనంతపురం జిల్లా ప్రజా పరిషత్ చైర్ వర్మన్ శ్రీమతి బోయ గిరిజమ్మ గారు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో మెదటగా జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించి, గాంధీజీ చిత్ర పటానికి పూల నివాళులు అర్పించారు. ఆనంతపురం సభను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ 73వ రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థకు రాజ్యాంగ ప్రతిపత్తి కల్పించిన తర్వాత, ఏప్రిల్ 24వ తేదీన అమలులోనికి రావడం మొదలు, నేటి దాకా గ్రామాల్లో దేశానికి పట్టుకొమ్మలని, గ్రామ పంచాయతీలో ప్రజాస్వామ్యానికి వ్యూహమని నమ్మి, మన మహాత్మాగాంధీ గారు గ్రామ స్వరాజ్యం ఆలోచనలను మన ముందు ఉంచారు. 75 సంవత్సరాల స్వాతంత్ర్య భారత దేశంలో గ్రామ స్వరాజ్య సాధన దిశగా, గ్రామాలలో ఏ ఒక్కరు పేదవారిగా మిగలకూడదని, ప్రభుత్వ సేవలు, సంక్షేమ పథకాలు ప్రజలకు చేరువ చేసే ధృఢ సంకల్పంతో మన రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు ఈ మూడవ రోజులో ప్రజాస్వామ్యానికి కీలకమైన గ్రామ స్థాయి వ్యవస్థను బలపరిచే ఆలోచనతో గ్రామా సచివాలయాల వ్యవస్థను మొదలుపెట్టి, ప్రతి శాఖకు చెందిన అధికారులను ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచే ప్రజల వద్దకు పాలన అందిస్తూ నిజమైన గ్రామ స్వరాజ్య స్థాపన చేశారని, ఆ సచివాలయ వ్యవస్థను ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఆ వ్యవస్థను మరింత సమర్థవంతంగా వారుకుని ప్రజా సంక్షేమ దిశగా కొనసాగించాలని తెలియజేశారు. అదేవిధంగా అధికారులు, భౌగోళికంగా పెద్దది అయిన మరియు ప్రకృతి వరంగా కొన్ని ఇబ్బందులకు, అసనకూలతలు ఎదుర్కొంటున్న మన జిల్లాలో ముఖ్యంగా వర్షపు నీటిని ఒడిసి పట్టుకోవడంలో, చెరువుల పునరుద్ధరణలో, గ్రామంలోని డ్రైనేజీలు, సిమెంట్ రోడ్లు మరియు వీధి దీపాల నిర్వహణలో, గ్రామ సభలను కేవలం



మొక్కుబడిగా కాకుండా, ప్రజలందరినీ భాగస్వాములను చేస్తూ నిర్వహించే విషయంలో రాజీవదకూడదు అని దిశా నిర్దేశం చేస్తూ, ఉమ్మడి జిల్లాల అధికారులకు, ప్రజలకు జాతీయ పంచాయతీ రాజ్ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలను తెలియజేశారు. ఆనంతపురం కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉమ్మడి జిల్లాలలో పంచాయతీ రాజ్ వ్యవస్థలో భాగమై వివిధ పదవుల్లో విధులు నిర్వహిస్తూ, ఉత్తమ సేవలు అందించిన దాదాపు 40 మంది సిబ్బందికి ప్రశంసా పత్రాలు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆనంతపురం పార్లమెంట్ సభ్యులు, జిల్లా ప్రజా పరిషత్ ఇంచార్జ్ ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారి మరియు డి.పి.ఓ. శ్రీ నాగరాజు గారు, ఉప ముఖ్య నిర్వహణ అధికారి శ్రీ వెంకట సుబ్బయ్య గారు, డి.ఓ.ఓ. లు, డి.యల్.పి.ఓ. లు, యం.పి.డి.ఓ. లు, పంచాయతీ రాజ్ అనుభవ అనుబంధ శాఖల అధికారులు, జిల్లా ప్రజా పరిషత్ కార్యాలయ సిబ్బంది మరియు పంచాయతీ కార్యదర్శులు పాల్గొన్నారు.

అంకిత భావంతో విధులు నిర్వహించండి. ఐసిడిఎస్ సమీక్ష సమావేశంలో జిల్లా కలెక్టర్ ఓ. ఆనంద్

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 24 (ఆనంత ప్రభ) ఐసిడిఎస్ లో విధులు నిర్వహించండి అధికారులు మరియు సిబ్బంది క్షేత్రస్థాయిలో అంకితభావంతో శాఖాపరమైన సేవలందించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఓ. ఆనంద్ తెలిపారు. శుక్రవారం కలెక్టర్ లోని రెవెన్యూ భవన్ లో ఐసిడిఎస్ శాఖ అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ముఖ్యంగా వైద్యుల ద్వారా ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించిన ఆనంతపురం స్టంట్ లో సమస్య ఉన్న ప్రతి పిల్లలను ఐసిడిఎస్ లో ఆర్ సి కు తప్పనిసరిగా సిఫారసు చేయాలని ఆదేశించారు. ఐసిడిఎస్ ద్వారా అమలువుతున్న అన్ని పథకాలను సమర్థవంతంగా అమలు చేసే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. అలాగే ఎస్ ఆర్ సి కి సిఫారసు చేసిన పిల్లలు తప్పనిసరిగా అక్కడ ఉండే విధంగా చూడాలని బాధ్యత ని డి పిఓ మరియు సావర్జియన్లపై ఉంటుందని జిల్లా కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. అలాగే పోషన్ ట్రాక్ మరియు గ్రోత్ మానిటరింగ్ కు



సంబంధించిన డేటాను 100% పూర్తి చేయాలని ఎక్కడ కూడా లోటుపాట్లు లేకుండా ఖచ్చితమైన డేటాను ఎంట్రి చేయాలని ఆదేశించారు. ఈ ప్రక్రియను సక్రమంగా నిర్వహించేందుకు అవసరమైతే అంగన్వాడీ పర్యర్థకు సెక్టార్ సమావేశాల్లో ప్రత్యేక సమయం కేటాయించాలని ఆదేశించారు. ప్రతినెలా లాగానే వచ్చే నెలలో కూడా సెంటర్ లను రాండంగా సందర్శించాలని ఆ సందర్భంగా సూపర్వైజర్లు మరియు సిడిపివోలు పిల్లల బయటలను కొలిచి సంబంధిత రిపోర్టులను అదే రోజున సమర్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశించారు. తాను కూడా క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటిస్తానని పిల్లల బయట విషయంలో ఆ జాగ్రత్తలు చేసినట్లు రుజువైతే అట్టివారిపై కఠిన చర్యలు తప్పవని జిల్లా కలెక్టర్ హెచ్చరించారు.

సత్యసాయి సేవలు ప్రపంచానికే ఆదర్శం

పుట్టపర్తి, ఏప్రిల్ 24 (ఆనంత ప్రభ) భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా ఆరాధనోత్సవ కార్యక్రమానికి పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే శ్రీమతి పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పుట్టపర్తి ప్రశాంతి నిలయంలోని భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా మహా సమాధిని పుట్టపర్తి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి లు దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతపురం భక్తులకు శాంతి, సాధానం కలగాలని ప్రార్థించారు. తదుపరి పుట్టపర్తి హిల్ వ్యూ స్టేడియంలో సత్యసాయి ట్రస్ట్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన నారాయణ సేవ కార్యక్రమంలో సత్యసాయి మేనేజింగ్ ట్రస్టీ కార్యదర్శి ఆర్తర్ రత్నాకర్ తో పాటు ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సత్యసాయి సెంట్రల్ మేనేజింగ్ ట్రస్టీ కార్యదర్శి ఆర్తర్ రత్నాకర్ గారితో కలిసి ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి లు భక్తులకు సూతన వస్త్రాలు మరియు ప్రసాదాన్ని పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ, భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా భోదనలు మానవ సేవే మాధవ సేవ అనే సిద్ధాంతాన్ని ప్రపంచానికి తెలియజేశారు, అలాంటి మహాసభాపుడి



ఆరాధనోత్సవంలో పాల్గొనడం గౌరవంగా భావిస్తున్నామని తెలిపారు. మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ, సత్యసాయి ట్రస్ట్ నిర్వహిస్తున్న సేవా కార్యక్రమాల సమాజానికి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయని, ప్రతి ఒక్కరూ సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సత్య సాయి సెంట్రల్ ట్రస్ట్ సభ్యులు, సత్యసాయి భక్తులు, కూటమి పార్టీల నాయకులు సామకోటి ఆదినారాయణ, బెన్న చలపతి, స్థానిక ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీసీ గళం సభ ఏర్పాటును పరిశీలించిన 'ఆనంత'...

ఆనంతపురం, ఏప్రిల్ 24 (ఆనంత ప్రభ) కూటమి ప్రభుత్వం బీసీ లపై చేపడుతున్న నిర్లక్ష్యం, నిరంకుశ భోరణిని నిరసిస్తూ వైయస్-స్పార్ సీపీ బీసీ విభాగం వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ బీసీ రమేష్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 26వ తేదీన ఆనంతపురం జిల్లా కేంద్రంలోని కలితకళా పరిషత్ నందు "బీసీ గళం" సభ నిర్వహించనున్నారు. సందర్భంగా శుక్రవారం వైయస్సార్ సీపీ నాయకులతో కలిసి పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆనంత వెంకటరామి రెడ్డి, బీసీ విభాగం రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ రమేష్ గౌడ్, మాజీ మేయర్ వసీం లతో కలిసి లలితకళా పరిషత్ లో చేపడుతున్న పనులను పరిశీలించారు. ఆదివారం జరుగనున్న "బీసీ గళం" సభకు జిల్లా నలుమూలల నుండి పెద్ద-ఎత్తున ప్రజలు, నాయకులు, మేధావులు హాజరై బీసీ లకు కూటమి ప్రభుత్వం చేస్తున్న నిరంకుశ



పాలనపై గళం విప్పాలని పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో బీసీ విభాగం జిల్లా అధ్యక్షులు దేవేంద్ర, నాయకులు చింత సోమశేఖర్ రెడ్డి, బోయ లక్ష్మన్న, రాధాకృష్ణ, చింతకుటు మధు, అమర్నాథ్ రెడ్డి, శ్రీనివాసులు, రామచంద్ర, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, కిరణ్, కృష్ణవేణి, రాధాయాదవ్, సురేష్, మధు, బెన్న వెంకటేష్, కిరణ్, ఇహ్రాన్, వెంకటేష్, బాలాజీ, సిద్ధూ, దూరు, వెంకటేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యాడికి పి హెచ్ సి లో బ్యానర్ ఆవిష్కరణ



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) జిల్లా మలేరియా అధికారి డి.ఓ.బులు ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రపంచ మలేరియా దినోత్సవం సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు.

గ్రామాభివృద్ధికి పంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థ కీలకం



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల కేంద్రంలోని ఎంపీడీవో కార్యాలయంలో శుక్రవారం జాతీయ పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు.

ఉత్తమ స్వచ్ఛంద ఆటోరీల్ చాంబ్ భాషా కు సత్కారం



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) జిల్లా పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవం సందర్భంగా అనంతపురంలోని డి.పి.ఆర్.సి సమావేశ మందిరంలో స్వచ్ఛంద ఉత్తమ ఆటోరీల్ చాంబ్ భాషా కు ప్రశంసాపత్రం అందజేసి సన్మానించారు.

అంతిమ యాత్రకే దారితీస్తుంది



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల కేంద్రంలోని కోన రోడ్డు సమీపంలో ఉన్న హిందూ స్మశానవాటిక దయనీయ స్థితిలో ఉందని గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

కోనుప్పలపాడులో జాతీయ పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవం



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండలం కోనుప్పలపాడు గ్రామంలో జాతీయ పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవం కార్యక్రమాన్ని శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు.

జిల్లాస్థాయి బాత్ కమిటీ సమావేశంలో పాల్గొన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి



సత్య సాయి జిల్లా, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) సత్య సాయి జిల్లా పెనుకొండ నియోజకవర్గం లోని వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు ఏర్పాటు చేసిన జిల్లాస్థాయి బాత్ కమిటీ సమావేశంలో భాగంగా శ్రీ సత్య సాయి జిల్లాలోని పోలింగ్ బాత్ లెవెల్ ఏజెంట్ నియామకం, స్పెషల్ ఇంటెన్సిటీ రివిజన్ మీద మరియు పంచాయతీ బాత్ కన్సర్వేషన్ విస్తృతస్థాయి అవగాహన సమావేశం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న.

బంధువులు లేని కుటుంబానికి భరోసాగా ఫౌండేషన్ సభ్యులు



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) యాడికి మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ కాలనీకి చెందిన ఎల్లప్పు నల్లమ్మ (80) అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. మృతురాలికి ఇద్దరు కుమార్తెలు మాత్రమే ఉండగా, బంధువులు ఎవరూ లేకపోవడంతో అంత్యక్రియలు నిర్వహించేందుకు కుటుంబ సభ్యులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు.

అలూరులో త్రాగునీటి సమస్య లేదని నిరూపించగలరా? - డిడిపీకి వైసీపీ నేత కొబ్బాల రాజు సవాల్



అలూరు, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) అలూరు నియోజకవర్గంలో త్రాగునీటి సమస్య లేదని నిరూపించగలరా అంటూ వైసీపీ సమాచార హక్కు చట్టం విభాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొట్లా రాజు డిడిపీ నాయకులకు సవాల్ విసిరారు. శుక్రవారం అలూరు ఆర్ అండ్ బి అభిధి గృహంలో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.

మున్సిపల్ అధికారుల రాజకీయ వ్యాఖ్యలు విద్వేషం: వెల్లాల మధుసూదన శర్మ



ఆదోని, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) మున్సిపల్ అధికారులు రాజకీయ పార్టీలను, నాయకులను విమర్శించడం విద్వేషంగా ఉందని బీజేపీ నాయకుడు వెల్లాల మధుసూదన శర్మ విమర్శించారు.

గువ్వల నాగన్న పార్టీని దేవదాసికి నివాళులు అర్పించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి



రాష్ట్రం రూరల్, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) రాష్ట్రం నియోజకవర్గం రూరల్ మండలం చియ్యేడు గ్రామానికి గ్రామానికి చెందిన గవ్వల నాగన్న అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ తుది శ్వాస విడిచారు.

పంచాయతీ అభివృద్ధి అధికారి అరుణ్ కుమార్ కు ప్రతిభా పురస్కారం



యాడికి, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) జాతీయ పంచాయతీరాజ్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని పంచాయతీ అభివృద్ధి అధికారి సాయి అరుణ్ కుమార్ కు బెస్ట్ పర్ఫార్మెన్స్ అవార్డు ప్రధానం చేశారు.

జిల్లాస్థాయి బాత్ కమిటీ సమావేశం



పెనుకొండ, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) నేడు పెనుకొండ నియోజకవర్గం లోని వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు జిల్లాస్థాయి బాత్ కమిటీ సమావేశం లో భాగంగా శ్రీ సత్య సాయి జిల్లాలోని పోలింగ్ బాత్ లెవెల్ ఏజెంట్ నియామకం, స్పెషల్ ఇంటెన్సిటీ రివిజన్ మీద మరియు పంచాయతీ బాత్ కన్సర్వేషన్ విస్తృతస్థాయి అవగాహన సమావేశం నిర్వహించిన మాజీ మంత్రివర్గం, శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు, పెనుకొండ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి గారు, రాష్ట్ర బాత్ కమిటీ విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సుధాకర్ రెడ్డి గారు, మరియు మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి గారు, హిందూపురం పార్లమెంటు అభ్యర్థి రమేష్ రెడ్డి గారు, మదకశిర సమన్వయకర్త ఉరలకప్ప గారు, హిందూపురం సమన్వయకర్త దివికా గారు, జోనల్ బాత్ వర్కింగ్ డివిజన్ (సెనియర్) సత్యసాయి జిల్లా వైసీపీ అధికారి కాంగ్రెస్ పార్టీ బాత్ కన్సర్వేషన్ మల్టీప్లర్ రెడ్డి మరియు జిల్లాలోని నియోజకవర్గాల బాత్ కన్సర్వేషన్, జిల్లాలోని మండల బాత్ కన్సర్వేషన్, పంచాయతీ కన్సర్వేషన్ మరియు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు కమ్మూరు రెవిన్యూలో భూముల సర్వే డ్రాయింగ్ ట్రాజింగ్



కూడేరు, ఫిబ్రవరి 24 (అనంత ప్రభ) కూడేరు మండల పరిధిలోని కమ్మూరు గ్రామ రెవెన్యూ నందు ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు గత నెలలో భూముల సర్వే కార్యక్రమం వేగవంతంగా జరుగుతోంది.



వట్టివేరుతో.. అందాన్ని మెలిపించేయండి..!



వట్టి వేరు... నకల సుగుణాలకూ పెట్టింది పేరు. పురాతన కాలం నుంచి సంప్రదయా జెషధాలలో వట్టివేరును వాడతారు. వెట్టివేరులో ఐరన్, మాంగనీస్, విటమిన్ బి6 వంటి ఇతర ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి, చాలా మంది వట్టివేరు వర్ష తాగుతూ ఉంటారు. దీనిలోని జెషధ గుణాలు శరీరంలో విష వ్యర్థాలను, సూక్ష్మక్రిములను తొలగిస్తుంది. వేట్టివేరు రక్తప్రసరణను పెంచి, బీపీని తగ్గిస్తుంది. వట్టివేరు కేవలం ఆరోగ్య ప్రయోజనాలనే కాదు.. సౌందర్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. వట్టివేరులో శీతలీకరణ లక్షణాలు ఉంటాయి. దీనిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు మొటిమలు, అల్లెల్లలు నుంచి ఉపశమని ఇస్తాయి. వట్టివేరు వల్ల చర్మానికి ఎలాంటి ప్రయోజనాలు ఉంటాయో.. ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

చర్మాన్ని మెలిపిస్తుంది..

ఆయుర్వేదంలో చర్మాన్ని ప్రకాశవంతం చేసే మూలికగా.. వట్టివేరును వర్ణింకరించారు. వట్టివేరులోని ఫైటోకెమికల్స్ కు మెలనోజెనిసిస్ ను అణిచివేసే సామర్థ్యం ఉంది. మీ స్కిన్ కేర్ రౌటీన్ లో వట్టివేరు, వట్టివేరు సూనె ఉపయోగిస్తే.. దార్ట్ స్పాట్స్, మొటిమల మచ్చలు, టాన్ తొలగుతుంది. స్కిన్ టోన్ గణనీయంగా పెరుగుతుంది.

జిడ్డు చర్మం ఉంటే..

హార్మోన్ల అసమతుల్యత సేబాషియన్ గ్రంధుల హైపర్ఆక్టివిటీకి, సెబమ్ అధికంగా ఉత్పత్తి కావడానికి కారణం అవుతుంది. దీని వల్ల చర్మం జిడ్డుగా మారి, మొటిమల సమస్యకు దారితీస్తుంది. మీరు జిడ్డు చర్మంతో ఇబ్బంది పడుతుంటే.. వట్టివేరు అద్భుతంగా సహాయపడుతుంది. మీ స్కిన్ కేర్ లో వట్టివేరు పొడిని యాడ్ చేసుకుంటే.. చర్మ ప్రావాలు నియంత్రిణలో ఉంటాయి. ఇది చర్మ రంధ్రాలను బిగుతుగా మారుస్తుంది, మొటిమలు రాకుండా రక్షిస్తుంది.

చర్మ ఇన్ఫ్లక్షన్ కు చెక్..

స్కిన్ ఇన్ఫ్లక్షన్ కు చికిత్స చేయడానికి వట్టివేరు అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది బ్యాక్టీరియా, ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ ను నయం చేస్తుంది. దీనిలోని యాంటీబ్యాక్టీరియల్, యాంటీమైక్రోబయల్ గుణాలు స్టెప్ లోకాస్ బ్యాక్టీరియాతో పోరాడతాయి. గాయాలు తగిలినప్పుడు.. త్వరగా నయం చేస్తుంది. ప్యూరింట్ పుండ్లు చికిత్సలో దీన్ని ఉపయోగిస్తారు.

మొటిమలకు చెక్..

వట్టివేరు మొటిమలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు రంధ్రాలలో బ్యాక్టీరియా వృద్ధిని నిరోధిస్తాయి. సెబమ్ ప్రావాన్ని నియంత్రించి, మొటిమలను నివారిస్తాయి. మీ బ్యూటీషియన్ లో వట్టివేరు పొడి యాడ్ చేసుకుంటే మంచి రిజల్ట్ ఉంటాయి.

పచ్చి మామిడి తింటే గుండెకి మంచిదా..

మామిడిపండ్ల సీజన్ వచ్చేసింది. అందరూ వీటిని హాపీగా తింటూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. అయితే, కాయల్ని తినడం కూడా చాలా బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. పచ్చిమామిడి కాయల్లో పోషకాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, డైటరీ ఫైబర్, కెరోటినాయిడ్స్ ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా ఆరోగ్యానికి మంచివి.

జీర్ణక్రియ..

పచ్చి మామిడి, వివిధ జీర్ణ ఎంజైమ్స్ ప్రవించడానికి ప్రేగులను ప్రేరేపిస్తుంది. దీనిని తినడం వల్ల అసిడిటీ, అజీర్ణం, మలబద్ధకం, చూల్డింగ్ సిక్నెస్ వంటి జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేస్తుంది. వీటిని తినడం వల్ల వడదెబ్బ నుంచి కాపాడుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల హైడ్రేషన్ కూడా అందుతుంది.

ఏయే విటమిన్స్..

పచ్చి మామిడిలో విటమిన్ ఎ, సి, ఇలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ కూడా ఇమ్మ్యూనిటీని పెంచుతుంది. చిగుళ్ళ సమస్యల్ని దూరం చేస్తాయి. అంతేనా, వీటిని తీసుకోవడం వల్ల తెల్ల రక్తకణాలు పెరిగి వ్యాధులతో పోరాడే బలాన్నిస్తుంది.

గుండెకి చాలా మంచిది..

పచ్చి మామిడి పండ్లలో మాంగిఫెరిన్ కంపౌంట్, ట్రిగ్లైజరైడ్స్, కొలెస్ట్రాల్ సా-ల్యూబులు, ఫ్లావో యాసిడ్ స్పాయిలను బ్యాలెన్స్ చేస్తుంది. దీంతో గుండె జబ్బులు ముప్పు తగ్గుతుంది. మామిడి పండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం కూడా ఉన్నాయి. అందుకే వీటిని తినడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం బాగుంటుంది.

చర్మం, జుట్టుకి మంచిది..



నిజానికి మామిడిలో కొల్టాజెన్ శాతం ఉంటుంది. ఇది చర్మ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. అంతే కాదు. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల జుట్టు సమస్యలు దూరమై ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది.



ఇమ్మ్యూనిటీ..

పచ్చి మామిడిలో ఇమ్మ్యూనిటీ పెంచే గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని జబ్బుల నుంచి కాపాడతాయి. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం.. ఓ కప్పు పచ్చి మామిడి రసంలో విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇవన్నీ కూడా ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి.

వేసవిలో ఈ జ్యూస్ తాగితే ఒంటర్ల వేడి పోయి.. లీప్రెష్ అవుతుంది..!



అధ్యాత్మికంగానూ, జెషధగుణాలపరంగానూ మారేడు వృక్షానికి ఎంతో ప్రత్యేకత ఉంది. మారేడు పండ్లు, కాయలు, బెరడు, ఆకులు, పువ్వులు ఇలా అన్నీ జెషధాల్లో ఉపయోగపడేవే. వేసవి కాలంలో మనం మారేడు కాయల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. మారేడు కాయను ఇండియన్ క్విన్స్, గోల్డెన్ యాపిల్, స్ట్రాస్ యాపిల్, వుడ్ యాపిల్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పండ్లను జామ్స్, జెల్లీలు, శీతలపానీయాలు, జ్యూస్, పర్ఫ్యూమ్ తయారు చేసుకుంటూ ఉంటారు. వేసవికాలంలో మారేడు పండ్లు తినడం, జ్యూస్ తాగడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి.. ఆయుర్వేద నిపుణుడు డాక్టర్ అబ్రామ్ ముల్లాని మనకు వివరించారు.

ఈ పోషకాలు ఉంటాయి..

మారేడు పండు పోషకాల స్కోర్ హాస్ అని చెప్పొచ్చు. దీనిలో ప్రోటీన్లు, ఫైబర్, కార్బిడ్రేట్లు, పొటాషియం, ఐరన్ విటమిన్ ఎ, సి, బి1, బి2 వంటి పోషకాలు ఉంటాయి. బెస్ట్ సమూర్ డ్రింక్..

మారేడు జ్యూస్ సమూర్ బెస్ట్ డ్రింక్ అని డాక్టర్ అబ్రామ్ అన్నారు. ఇది శరీరానికి చల్లదనంతోపాటు ఫ్రెష్ నెస్ ఇస్తుంది. వేసవిలో ఈ పండు రసం తాగితే చాలా మంచిది. ఈ జ్యూస్ తాగితే.. ఒంటర్ల వేడి పోవడంతో పాటు తక్షణశక్తి వస్తుంది. ఇది ఎండ వాతావరణానికి టూనిక్ గా పని చేస్తుంది.

జీర్ణక్రియకు మేలు చేస్తుంది..

మా రేడు పండ్ల రసం ఎముకల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. మారేడు పండులోని కార్బిడ్రేట్లు ఎముకలు, దంతాలు బలంగా ఉండేలా తోడ్పడుతుంది. మారేడు పండ్ల రసం తక్షణ శక్తిని ఇస్తుంది. రక్తహీనత దూరం అవుతుంది.. రక్తహీనత దూరం అవుతుంది..

మారేడు పండ్ల రసంలో విటమిన్ %డి%డి ఉంటుంది. ఇది ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి సహాయపడుతుంది. రోజూ మారేడు పండ్ల జ్యూస్ తాగితే రక్తలేమి దూరం అవుతుంది. జ్యూస్ ఇలా తయారు చేసుకోండి.. జ్యూస్ ఇలా తయారు చేసుకోండి..

పండిన మారేడు - ఒకటి, బెల్లం - రుచికి సరిపడా, దాల్చిన చెక్కపొడి - పొచ్చు తీసుకు, జాజికాయ పొడి - పొచ్చు తీసుకు, చల్లటి నీళ్లు - జ్యూస్ కు సరిపడా. ముందుగా మారేడు పండును పగులకొట్టి లోపలి గుణును వేరుచేయాలి. ఈ గుణును మిక్సి జార్ లో వేసి సరిపడా నీళ్లు పోసి బ్లెండ్ చేయండి. దీన్ని వడపోసి సరిపడా బెల్లం వేసుకోవాలి. చివరిగా దీనిలో దాల్చిన చెక్క, జాజికాయ పొడివేసుకుని జ్యూస్ ఎంజాయ్ చేయండి.

ఈ 5 ఆసనాలతో మీ లివర్ సేఫ్..

లివర్ ఫెయిల్ అయితే, మన బాడీలో చాలా పనులు జరగవు. ఫ్యాటీ లివర్స్, లివర్ ఫ్రైలోసిస్, హెపటైటిస్, లివర్ ఫెయిల్యూర్, లివర్ క్యాన్సర్ వంటి సమస్యల నుండి కూడా రక్షించడం కూడా చాలా ముఖ్యం. దీనికి మంచి వుడ్ తీసుకోవడం, హైడ్రేటెడ్ గా ఉండం, మంచి నిద్రతో పాటు యోగాసనాలు కూడా హెల్ప్ చేస్తాయి. అవేంటంటే..

బాలాసన..

బాలాసనం.. ఇది చేయడం వల్ల వల్ల లివర్ కి హెల్ప్ అవుతుంది. ఎలా చేయాలంటే..

ముందుగా మీ వెన్నెముకని డ్రైయిట్ గా పెట్టి మోకాళ్ళపై కూర్చోవాలి. రెండు తొడలు ఛాతికి తగిలేలా నెమ్మదిగా శర్దీరన్ని ముందుకు వంచాలి. తల మోకాళ్ళని దాటి నేల తాకే వరకూ ముందుకు వంగండి. తర్వాత రెండు చేతులను కాళ్ళకు ఇరువైపులా నిటారుగా చేసి నేల వైపు చూడండి. 20 నుంచి 25 సెకన్ల పాటు ఈ పోజునలో ఉండండి. తర్వాత సాధారణ స్థితికి రావాలి. కొన్ని సెకన్ల తర్వాత మళ్ళీ ఇలానే చేయండి. ఇలా రోజుకి 5 సార్లు చేయండి.

అనులోమ, విలోమ ప్రాణాయామం..

ప్రాణాయామం కూడా చాలా హెల్ప్ చేస్తుంది. ఇందులో ముఖ్యంగా అనులోమ, విలోమ ప్రాణాయామం చేయాలి. ఇందులో ముక్కుని ఓ వైపు మూసి శ్వాసన పీల్చి, కాసేపు పట్టుకుని మరో వైపు కూడా ఇలా చేయండి. ఎలా చేయాలంటే..

ముందుగా పద్మాసనంలో కూర్చోండి. రెండు చేతులను మోకాళ్ళపై ఉంచండి. కుడి బొటన వేలితో కుడి ముక్కు రంధ్రాన్ని గట్టిగా పట్టుకుని ఎడమ ముక్కు రంధ్రం ద్వారా గాలి పీల్చాలి. 5 నుంచి 10 సెకన్ల పాటు ఇలా శ్వాసన పీల్చండి. తర్వాత బొటనవేలుని కుడి నాసికా రంధ్రానికి పైన వదలండి. దాని ద్వారా శ్వాసన వదలండి. తర్వాత ఎడమ ముక్కు రంధ్రాన్ని మధ్య వేలితో గట్టిగా మూయాలి.

10 నుంచి 15 సెకన్ల పాటు ఇలానే చేయండి.

ధనురాసనం..

ధనురాసనం.. వంగిన విల్లు లాంటి ఈ పోజు లివర్ కి చాలా మంచిది. మీ కడుపు నేలను తాకేలా నేలపై పడుకోండి. కాళ్ళని కొద్దిగా దూరంగా పెట్టి చేతులు శరీరం వైపులా ఉంచండి.

మీ చేతులతో పాదాలను పట్టుకుని సున్నితంగా పట్టుకోండి. ఇప్పుడు గాఢంగా పీల్చి ఛాతి, కాళ్ళని పైకి ఎత్తండి. మీరు ఎంతసేపు పీల్చితే అంతవరకూ ఇలానే ఉండండి. తర్వాత మెల్లిగా సాధారణ స్థితికి రండి. ఈ ఆసనంతో ఊపిరితిత్తులు, కాలేయానికి చాలా మంచిది. కాలేయ పనితీరు కూడా పెరుగుతుంది.

అథోముఖ స్వసాశనం..

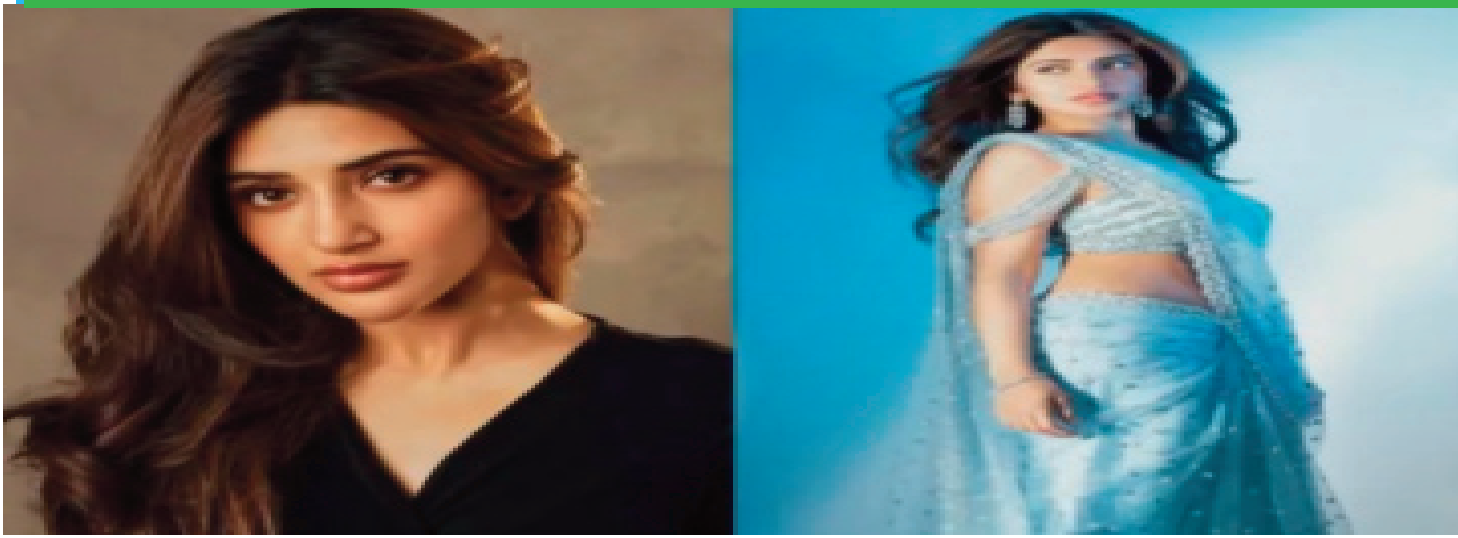
ముందుగా నిలబడాలి. ఆ తర్వాత మెల్లిగా చేతులని వంచుతూ మీ శరీరాన్ని త్రిభుజాకారంలో ఉండేలా చూసుకోండి. ఇప్పుడు నెమ్మదిగా తలని పైకి ఎత్తండి. మోకాళ్ళని కొద్దిగా వంచి కాళ్ళని బయటికి చాచాలి. శ్వాస తీసుకుంటూ పదలండి.

నవాసనం..

ముందుగా చాప మీద నేరుగా పడుకోండి. రెండు చేతులని పక్కకి ఆనించి పెట్టండి. దీర్ఘంగా శ్వాసని పీల్చుస్తూ వదలండి. ఒకేసారి కాళ్ళు, శరీర భాగాన్ని నడుముపైకి ఎత్తండి. పెల్విస్ మాత్రమే నేలపై ఉండేలా చూసుకోండి. తర్వాత నెమ్మదిగా రెండు చేతులని పైకెత్తి మోకాళ్ళ మధ్య నిటారుగా ఉంచాలి. దీనిని చేయడం వల్ల శరీరంలోని కండరాలన్నీ ఫ్లెక్సిబుల్ గా మారి, కడుపు ప్రాంతంలో ఫోకస్ చేయడం వల్ల లివర్ కి చాలా మంచిది. ఈ పోజునలో 5 నిమిషాలు ఉండాలి.



250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా శ్రీలీల.. రెమ్మ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోపాకు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భారీయాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారిశోధకంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టిన సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడం వివాదానికి దారితీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిదా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్ తో దేశాన్ని ఊపిరి నేపనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందుకు, డ్యాన్స్ తో శ్రీలీల ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అద్భుతంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అవే కమింగ్ హీరోయిన్లు అనూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్ లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తిక్ ఆర్జన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారని శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్లు భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని అనురాగ్. అయితే ఆషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన

శ్రీలీల ఆడివడనుందట. ఆసంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, రెసిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్ కు అంబాసిడర్ గా సినిమ హీల్స్, ఫ్లావలతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అంబాసిడర్ షిఫ్ట్ తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూట్ స్ట్రీట్ కేరీ, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టెజ్ పుష్పెన్ వేర్, సీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్ కు శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అంబాసిడర్ షిఫ్ట్ కేరీలోనే మైల్ స్టోన్ అనంద్ గా ఆఫర్ వచ్చింది. శ్రీలీలతో యాక్టివ్ కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేరీ, కాస్మోటిక్స్, ప్రాగ్ రెస్టోర్నెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్ట్ లండన్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా అవకాశం వచ్చింది. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అనేక పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్ట్ కు పేరుంది. 2009లో యార్ట్ ను భారత కార్పొరేట్ డిగ్రేడ్డ్ విప్రో ఎంటర్ ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ప్రాగ్ రెస్టోర్నెస్ విభాగానికి గాను భారత్ లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారిశోధకం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారిశోధకం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషన్ గా కోసు రూ. 50 లక్షల నుంచి రూ. 75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ అంబాసిడర్ వేస్తున్నారు. యార్ట్ నుంచి శ్రీలీల పారిశోధకం ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్నాహ కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు చేరుకొన్నాయో విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు సర్దుగర్చుగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరాలా కనిపిస్తుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రి నిర్మాత బస్మి వాసు వెల్లడించిన వివరాలే విశేషం కాదు. అరవింద్ గారితో అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బస్మి వాసు చెప్పింకొన్నారు.

సంద్యాల వివారం తర్వాత వాకు, పవన్ కల్యాణ్ కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్షన్ చేసినది తెలిస్తే వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడడు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో ఎవరు ఏలాంటి వాడో అనేది ఆయనకు పుల్లూ క్షాంతి ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బస్మి తో కలిపి చూడడు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నామో పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బస్మి వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్ స్టార్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యాటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుట్టిస్థాంత్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తూన్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారిక్చర్ లోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాలిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, బకాస్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంటినెంట్ వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్ళిందని ఫిట్స్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు వదులుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిక్ట్ పెర్మిట్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్ట్ ను 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప మాత్రం నడించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారో అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్యూశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరెవరినీ బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 తో మాత్రం ఇండియాన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉంది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ ముంత్రి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని అలయ దర్శకర్త గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం వస్తుతాడు.

అనాథ అయిపోయింది శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర్) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేదించింది. భార్య ఒత్తిళ్లు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంచి విచ్చు పెట్టడంతో దేవీ స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై ఆధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్ గా దర్శకుడు ప్రారంభించారు. ముగ్గురు హీరోల ఇంటర్వ్యూ, ఎలివేషన్లును బాగానే డిజైన్ చేశారు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యాయతను, కథను ఎన్ఫోర్స్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఫస్ట్ లుక్ రెగ్యులర్, రోటీన్ ఫార్మాట్ నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్ ఫుల్

ఎపిసోడ్ తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్టే ఆసక్తి పెంచారు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్ ను బలంగా ఎన్ఫోర్స్ చేయాలి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడికోటి సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్ లోకి వెళ్లాయి. క్రెమాట్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్టేను ఇంకాస్త బెటర్ గా డిజైన్ చేయాలిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్మాస్ట్రాన్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్ గా నిలిచారు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశారు. నటుడిగా మరెవరి మెచ్చుకోదీని చూపించారు. శ్రీ క్రెమాట్ నుంచి క్రెమాట్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశారు. నారా రోహిత్, మనోజ్ తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్ ను ఆన్ స్క్రీన్ పై ఎలివేట్ చేశారు. ఇక మనోజ్ ముంత్రి నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్మిట్స్ చేశారు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారిక్చర్ తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్పాట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాలా చెప్పారు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించారు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలి? అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి నటిస్తూ స్క్రీన్ పై కనిపించారు. ఇక నాన్ వ్యూగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-ట్రేమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సీపు అమె ప్రజెన్ట్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల

స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో హుందాగా దివ్య విజై ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్మిట్స్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెర్మిట్ వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుపంకానే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ తోనే కాకుండా హీరోల ఇంటర్వ్యూ సాంగ్ సంగ్రామి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ అడియో పరంగా ఫుల్ జోషను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోషను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటిలో గ్రామంలోని వాతపరణాన్ని హిరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించారు. కేతే రాధామోషన్ ఈ మూవీని రాజ్ లోకుండా మంచి క్యాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్ లో ఉన్నాయి. కంటెంట్ పై మరెవరి దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫైవర్ ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి స్టైల్ మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి థియేటర్ వెలుతున్న స్టేరికల్ ట్రేకులు చేశాయో? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్టైన్మెంట్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ ముంత్రి ఫెర్మాస్ట్రాన్ ఈ సినిమాకు హైలైట్. కథ పరంగా పాత కథ.. కాకపోతే డిఫరెంట్ గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ప్రాక్ టెన్షన్. టోటల్ గా ఈ సినిమాను థియేటర్ లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

