విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక
అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
శనివారం 4 ఏప్రిల్ 2026

శ్రీశ్రీ జోడి లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి రథోత్సవ శుభాకాంక్షలు

విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
శనివారం 4 ఏప్రిల్ 2026

ఏప్రిల్ 12 తారీఖున బండ్లపల్లి భారీ బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయండి

శింగనమల, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)

బండ్లపల్లి ఏప్రిల్ 12 తారీఖున భారీ బహిరంగ సభను జయప్రదం చేయాల్సిందిగా నార్పల మండల రజక సోదరులకు పిలుపునిస్తున్నాం మహాత్మ గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని కొనసాగించాలని

నార్పల గంగమ్మ గుడిలో రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో రజకుల సమావేశం జరిగింది సమావేశానికి ముఖ్య అతిథి రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సి లింగమయ్య రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య జిల్లా అధ్యక్షులు సి నాగప్ప మాట్లాడుతూ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని నిర్వీర్యం చేయడానికి కేంద్రం కుట్రలు పాత ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని యధావిధిగా కొనసాగించాలని ఈ నెల 10 నుంచి 12 వరకు అనంతపురం నుంచి నార్పల మండలం బండ్లపల్లి వరకు సిపిఐ ఆద్వర్యంలో నిర్వహించే పాదయాత్రను జయప్రదం చేయాలని

సమావేశం జరిగింది. ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని నిర్వీర్యం చేయడానికి కేంద్రం ప్రభుత్వం కుట్రపూరితంగా వ్యవహరిస్తుందని .తాము అధికారంలోకి వస్తే రాష్ట్రంలో సంవత్సరానికి నాలుగు లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని నిరుద్యోగులకు రూ. వేలు భృతి అందిస్తామని ఇచ్చిన హామీని కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేయడంలో విఫలమైందన్నారు. అలాగే మహిళలకు నెలకు రూ. 1500 ఖాతాలోకి జమ చేసా-మని హామీ అమలు కాలేదు అన్నారు. అర్హులైన పేదలందరికీ గ్రామాల్లో మూడు సెంట్లు పట్టణాల్లో రెండు సెంట్లు ఇళ్ల స్థలాలు మంజూరు చేసి ఇంటి నిర్మాణానికి ఐదు లక్షలు వాగ్దానం ఇప్పటికీ నెరవేరలేదన్నారు. పట్టణాలు నగర ప్రాంతాల్లో టీడ్కో ఇల్లు నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లు వాటిని ప్రారంభిస్తున్నట్లు కూడా ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారని దీనిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్ని పూర్తి చేసిందో శ్వేత పత్రాన్ని విడుదల

చేయాలన్నారు. త్వరలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరుగునున్నాయిని ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోవడంతో ఎన్నికలలో ప్రభుత్వాన్ని ప్రజలు నిలదీయడానికి ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని తెలిపారు. కేంద్రంలోని నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని నిర్వీర్యం చేయడానికి అనేక కుట్రలు చేస్తుందన్నారు. యూపీఏ వన్ ప్రభుత్వంలో వామపక్ష పార్టీల ఎంపీల మద్దతుతో ఈ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని తీసుకురావడం జరిగిందన్నారు. 2005లో అనంతపురం జిల్లా నార్పల మండలం బండ్లపల్లి గ్రామంలో అప్పటి ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఇంతటి ప్రాధాన్యత కలిగిన ఉపాధి చట్టాన్ని కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం నిర్వీర్యం చేయడం వల్ల వ్యవసాయ కూలీలు, కష్టజీవులకు అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. కేంద్రం తన వాటాను 60 శాతానికి తగ్గించి మిగిలిన 40 శాతం రాష్ట్ర ప్రభు

త్వంపై మోపడం అన్యాయమన్నారు. ఇప్పటికే రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఆర్థిక భారంతో సతమతమవుతున్నాయని ఇలాంటి తరుణంలో కేంద్రం ఈ నిర్ణయం వ్యవసాయ కూలీలకు అన్యాయం చేయడమే తప్ప మరొకటి కాదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సంపూర్ణ మద్దతు తెలుపుతున్న చంద్రబాబు నాయుడు ఈ పథకం నిర్వీర్యం అవుతున్నప్పటికీ వ్యవసాయ కూలీలకు, కష్టజీవులకు తీవ్ర అన్యాయం జరుగుతున్నప్పటికీ కనీసం మాట్లాడకపోవడం బాధాకరమన్నారు. కేంద్రం అనుసరిస్తున్న ఈ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా ఏప్రిల్10-12 తేదీలలో అనంతపురం నుంచి బండ్లపల్లి వరకు పాదయాత్రలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ పాదయాత్ర జయప్రదం కావాలని రజక వృత్తిదారుల సమాఖ్య సంపూర్ణ మద్దతు తెలియజేస్తుందని కార్యక్రమానికి రజక వృత్తిదాల సమాఖ్య జిల్లా జాయింట్ సెక్రెటరీ నారాయణప్ప నార్పల రజక సంఘం అధ్యక్షులు పాపన్న రజక దారుల సమాఖ్య జిల్లా నాయకులు పెద్దబాయన్న నార్పల సెక్రటరీ చంద్రశేఖర్ శ్రీనివాసులు చిన్నబయన్న పెద్దన్న చిన్న వెంకట్ రాముడు గూగూడు ఆదినారాయణ రాజన్న బండ్లపల్లి కుల్లాయప్ప వెంకట రాముడు బి పప్పూరు ఓలప్ప బండ్లపల్లి ఓలప్ప ఎస్ నారాయణస్వామి ఎం మల్లికార్జున తదితరులు పాల్గొన్నారు

అత్యంత వైభవంగా అశ్వ వాహనంపై శ్రీ పార్వతీ పరమేశ్వరులు

- కుమ్మరి వారి సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆలయ సన్నిధికి కదిలిన అశ్వ వాహనం
- భక్తిశ్రద్ధలతో హారతులు పట్టిన మహిళలు, వైభవంగా అశ్వవాహనం ఊరేగింపు
- శ్రీపార్వతీ పరమేశ్వరులకు విశేష పూజలు నిర్వహించిన కుమ్మరి సంఘం
- మంగళ వాయిద్యాలతో పురవీధుల గుండా అశ్వ వాహనం ఊరేగింపు

కూడేరు, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల కేంద్రంలోని భక్తుల కోరికలు తీర్చే కొంగబంగారంగా వెలిసినటువంటి దక్షిణ భారతదేశంలోని ఒకటైన ఆధ్యాత్మిక పుణ్యక్షేత్రం శ్రీ జోడి లింగాల సంగమేశ్వర స్వామి రథోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం రోజున శ్రీ జోడి లింగాల శ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి వారికి కుమ్మరి సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో అశ్వ వాహనంపై శ్రీపార్వతీ పరమే-శ్వరుల బ్రహ్మోత్సవాన్ని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. శ్రీ సంగమేశ్వరుడి బ్రహ్మోత్సవాలు అనంతరం శుక్రవారం రోజు కుమ్మరి సంఘం వారు సాయంత్రం 7:45 గంటలకు శ్రీ రామాలయం దేవాలయం వద్దకు చేరుకుని ఆలయ ప్రాంగణం నందు శ్రీ పార్వతీ పరమేశ్వరులకు రాత్రి 8:00 గంటలకు గణపతి పూజ, రుద్రాభిషేకం అనంతరం మహా మంగళ హా-రతులు నిర్వహించారు. ఈ విశేష పూజా కార్యక్రమాలలో కుమ్మర సంఘం వారు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని పూల హారాలను సమర్పించిన స్వామివారిని దర్శించుకొని మ్రొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం నుండి శ్రీ సంగమేశ్వరుడు అశ్వ వాహనంపై ఆసీనులై భక్తులకు దర్శనం ఇవ్వగా మహిళలు పెద్ద ఎత్తున మంగళ హారతులు పట్టి అశ్వ వాహనాన్ని మంగళ వాయిద్యాల నడుమ భక్తిశ్రద్ధలతో అంగరంగ వైభవంగా పురవీధుల గుండా స్వామివారి ఊరేగింపు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తూ (పూర్వకాలం నుండి ఆనవాయితీగా వస్తున్న ఆధ్యాత్మిక భక్తితో) శ్రీ సంగమేశ్వర ఆలయ సన్నిధికి చేరుకున్న అనంతరం స్వామి వారికి పూజా పుష్పాలు, టెంకాయలు సమర్పించిన అనంతరం శ్రీ పార్వతీ పరమేశ్వరులను అశ్వ వాహనంపై ఆసీనులైన అనంతరం పారవేట ఉత్సవానికి ఆలయ సన్నిధి నుండి ఆలయ ప్రాంగణానికి కుమ్మరి సంఘం వారు మరియు భక్తుల పెద్ద ఎత్తున కదిలి వెళ్లారు. ఈ పూజ కార్యక్రమంలో ఆలయ అర్చకులు, కుమ్మరి సంఘం కుటుంబ సభ్యులతో పాటు భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

నేడు కమ్మూరు గ్రామ రెవెన్యూ నందు భూముల రీ సర్వే

కూడేరు, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పరిధిలోని కమ్మూరు రెవెన్యూ నందు శనివారం 4-4-2026 తేదీన సర్వే బృందం హాజరు అయి రైతుల పొలాల్లో రీసర్వే నిర్వహించిన నట్లు రీ సర్వే డిప్యూటీ తహశీల్దారు ప్రసాద్ తెలిపారు. ఈ క్రింద తెలిపిన సర్వే నంబర్లు

439,440,442,443,456 గల రైతులు పొలాల్లో గ్రౌండ్ ట్రూతింగ్ నిర్వహించడం జరుగుతుందని కావున ఈ సర్వే నంబర్లకు సంబంధించిన రైతులు వారి పొలాల వద్దకు వచ్చి హద్దులు చూపించవలసినదిగా కోరడమైనది.రైతులు అందరు పొలం వద్దకు వచ్చినప్పుడు

గ్రామ సర్వే టీమ్ కు కచ్చితంగా ఈ క్రింది డాక్యుమెంట్స్ అంద చేయాలని1) పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలు నకలూ

2) అసైన్మెంట్ ఐ. పట్టా నకలు 3) భూమికి సంభందించి ఏవైనా రిజిస్టర్ డాక్యుమెంట్స్ నకులు 4) మీ ఫోటో (2 ఫోటోలు)5) మీ ఆధార్ కార్డు 6) మీ ఫోన్ నెంబర్ 7) ఒకవేళ మీ భూమి చుక్కలు భూమీ ఐ ఉండి గతంలో ఎం ఓ

సి వచ్చి ఉంటే వాటి నకలు, ఎన్ఓసి రానట్లయితే ఆర్ హెచ్ కాపీ, ఈసీ (1956 నుండీ 2025) రిజిస్టర్ డాక్యుమెంట్స్ నకలు కచ్చితంగా ఇవ్వాలి.9) ఒకవేళ పట్టాదారు మరణించిన, వారి యొక్క మరణ ధృవీకరణ సర్టిఫికెట్, ఫ్యామిలీ మెంబర్ సర్టిఫికెట్ ఇవ్వవలెను, రీ సర్వే డిప్యూటీ తహశీల్దారు ప్రసాద్ తెలిపారు.

'అనంత'లో అమరావతి సంబరాలు

అనంతపురం, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)

రాజధాని అమరావతి చట్టబద్ధత బిల్లుకు ఏకగ్రీవంగా పార్లమెంట్ ఉభయ సభలు ఆమోదించడంపై అనంతపురం జిల్లా వ్యాప్తంగా సంబరాలు చేసుకున్నారు. రాజధాని అంటే రాష్ట్రంలోని అన్ని వర్గాల ప్రజలకు సంబంధించింది. ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే ప్రాంతంగా రాజధాని అమరావతిని అభివృద్ధి చేసేందుకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు తపిస్తున్నారని పయ్యావుల కేశవ్ కొనియాడారు. గురువారం అనంతపురం జిల్లా వ్యాప్తంగా కేకులు కోయడం, టపాసులు కాల్చడం, ప్రదర్శనలు చేయడం, దీపాలు వెలిగించడం, డప్పులతో నృత్యాలు చేయడంలో ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు సంబరాల్లో మునిగి తేలారు. తెదేపా జిల్లా అధ్యక్షుడు పూలనాగరాజు, అనంతపురం అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటిప్రసాద్ నగరంలో డప్పులు కొడుతూ ఆకర్షణగా నిలిచారు. అనంతలో పయ్యావుల కేశవ్, ఇతర

నాయకులతో కలిసి అనంతపురం నగరం గడియారస్తంభం నుంచి సప్తగిరి కూడలి మీదుగా అంబేద్కర్ విగ్రహం వరకు భారీ ప్రదర్శన నిర్వహించారు. చదువుకునే విద్యార్థులకు అవకాశాలు, చదువుకున్న యువతకు ఉద్యోగాలు కల్పించడం, చేతివృత్తుల వారి కోసం ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే ప్రాంతంగా అమరావతిని తీర్చిదిద్దుతామన్నారు. అనంతరం రాంనగర్‌లోని క్యాంపు కార్యాలయం వద్ద నాయకులతో కలిసి మంత్రి కేశవ్ దీపాలు వెలిగించారు. జనసేన ఇన్‌ఛార్జి వరుణ్, భాజపా అధ్యక్షుడు రాజేశ్, కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

తుంగభద్ర కాలువ నీరు ఆదోనికి ముందస్తు ఏర్పాట్లు పరిశీలన

ఆదోని , ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)

తుంగభద్ర కాలువ నుంచి మరి మూడు రోజుల్లో ఆదోని పట్టణానికి నీరు రానున్న నేపథ్యంలో, ఈ రోజు ఆదోనిలోని బసాపురం ఎస్ఎస్ ట్యాంక్ మరియు కాలువను కర్నూలు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ పరిశీలించారు.

రాబోయే ఎండాకాలంలో ప్రజలకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తగినంత తాగునీటి సరఫరా కొనసాగించాలని సంబంధిత అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు.

ఈ సందర్భంగా ట్యాంక్ పరిస్థితిని సమీక్షించి, అవసరమైన మరమ్మత్తులు వెంటనే చేపట్టాలని, అలాగే నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచే చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని ముందస్తు ప్రణాళికతో పని చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్ఎల్సీ చైర్మన్ బసాపురం రామస్వామి, మాజీ ఎంపీపీ మురళి, వడ్డేమాన్ గోపాల్, కల్లుబావి మల్లి, బైచిగేరి ఓంకార్, సాదిక్ వలి, రాఘవరెడ్డి, రాజశేఖర్, దేవేంద్ర, చిన్న చిట్టి, భరత్, బాబురావు, వీరేష్, కుప్పగళ్ళు హనుమంతు మరియు గ్రామ ప్రజలు, కూటమి నాయకులు పాల్గొన్నారు

ఘనంగా గుడ్‌ఫ్రైడే వేడుకలు

యాడికి, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల వ్యాప్తంగా గుడ్‌ఫ్రైడే వేడుకలను ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. క్రైస్తవ సోదరులు యేసు క్రీస్తు శిలువ, ఆయన త్యాగం, నిరంతర ప్రేమను స్మరిస్తూ శుక్రవారం ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్నారు. పట్టణంలోని సీఎస్ఐ చర్చి, అగాపే చర్చిల్లో ఉదయం నుంచే ప్రార్థనలు, ఆత్మీయ సందేశాలు సాగాయి. ఆరాధనా మందిరాలను శుభ్రపరిచి, దీక్షాబద్ధంగా వచ్చిన భక్తులకు నిర్వాహకులు ఏర్పాట్లు చేశారు. గుడ్‌ఫ్రైడే నేపథ్యంలో 40 రోజులుగా పాటించిన ఉపవాస ప్రార్థనలు, ద్యానం గుడ్ ఫ్రైడే రోజున ముగిశాయి. పెద్దలు, పిల్లలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై ఆధ్యాత్మిక చింతనలో మునిగిపోయారు. యాడికి పట్టణమంతా పవిత్రత నిండిన వాతావరణాన్ని సంతరించుకున్న గుడ్‌ఫ్రైడే వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి

కూడేరులో సేవాలాల్ కాలనీ నందు చలివేంద్రం ఏర్పాటు

కూడేరు, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల వ్యాప్తంగా ఎండలు మండుతున్న తరుణంలో అధిక ఉష్ణోగ్రతలు చోటుచేసుకుంటున్న కారణంగా ప్రజలు ఎండ వడదెబ్బకు గురికాకుండా మానవత సేవతో కూడేరు మండల కేంద్రంలోని సేవాలాల్ కాలనీ జాతీయ రహదారి పక్కనే ప్రజల సేవార్థం దాహార్తిని తీర్చేందుకు చలివేంద్రం, చల్లటి మజ్జిగ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. మండల కేంద్రానికి చెందిన ఈటిగౌని ఎర్రిస్వామి సహకారంతో చల్లటి మజ్జిగను ఏర్పాటు చేశారు. సేవాలాల్ కాలనీకి చెందిన శంకర్ నాయక్ చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయగా ఈటిగౌని ఎర్రిస్వామి చల్లటి మజ్జిగా అందించడానికి తోడ్పాటునందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో శంకర్ నాయక్, శీనా నాయక్, చంద్ర నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మోత్సవాలలో భద్రతా ఏర్పాట్లు మధ్య కూడేరు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ను అభినందించిన భక్తులు

కూడేరు, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండల కేంద్రంలోని ప్రసిద్ధిగాంచిన పుణ్యక్షేత్రం శ్రీశ్రీ సంగమేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు పది రోజులుగా నిర్వహిస్తా ఉన్నారు.ప్రతి ఏటా జరిగే బ్రహ్మోత్సవాల కన్నా ఈ సంవత్సరం స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు వేలాదిమంది భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలి రావడంతో గత పది రోజులుగా కూడేరు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ రాజు భద్రత ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తున్నారు. ఈ బ్రహ్మోత్సవాలకు సుదూర ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన భక్తులు ఎటువంటి అసౌకర్యం కలగకుండా ఎలాంటి సంఘటనలు జరగకుండా పది రోజులుగా నిర్విరామంగా గట్టి భద్రతా ఏర్పాట్లు పర్యవేక్షిస్తున్న సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ రాజు సేవలకు అభినందించిన భక్తులు మర్యాదపూర్వకంగా శాలువాలు కప్పి పూల హారాల, పూల గుచ్చాలు అభినందించి అభినందించారు

ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని విస్తరించాలి : జేడీఏ

అనంతపురం , ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం అగ్రికల్చర్: రైతులకు పెట్టుబడుల భారం తగ్గించి వ్యవసాయాన్ని లాభసాటి చేసేలా ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని విస్తరించాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని జేడీఏ ముదిగల్లు రవి అన్నారు. ప్రకృతి వ్యవసాయంపై అనంతపురంలోని ప్రకృతి వ్యవసాయ విభాగం కార్యాలయంలో నాచురల్ ఫార్మింగ్ చీఫ్ టెక్నాలజీ ఇన్నోవేషన్ ఆఫీసర్ (సీటీఐఓ) లక్ష్మానాయక్ అధ్యక్షతన వ్యవసాయ, సెర్ఫ్ సిబ్బందికి ఏర్పాటు చేసిన మూడు రోజుల శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని బుధవారం జేడీఏ ప్రారంభించి, మాట్లాడారు. జిల్లాలో చేపట్టిన ప్రకృతి వ్యవసాయ విధానాలు జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో దూసుకుపోతుండటం అభినందనీయమని తెలిపారు. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా రైతులకు పెట్టుబడుల భారం తగ్గించి దిగుబడులు పెంచే ఆలోచన చేయాలన్నారు. ఇందుకు గాను పూర్వపు వ్యవసాయ విధానాలకు కాస్త ఆధునికత జోడించి శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో పంటల సాగుచేపట్టేలా ప్రోత్సహించాలన్నారు. ప్రకృతి సాగు పద్ధతుల్లో భాగంగా పీఎండీఎస్, డాక్టర్ పీఎం, హెచ్ఎం మోడల్స్ కింద వ్యవసాయ, ఉద్యాన పంటల సాగు చేయించాలన్నారు.

ఈనెల 6న సీఎం చంద్రబాబు యాడికికి రాక

యాడికి, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
జలధార కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఈనెల 6న యాడికికి రానున్న నేపథ్యంలో శుక్రవారం ఉదయం నుంచే జిల్లా కలెక్టర్ ఆనంద్, ఎస్పీ జగదీష్, తాడపత్రి ఎమ్మెల్యే జేసీ అస్మిత్ రెడ్డి, మండల తహసీల్దార్ ప్రతాప్ రెడ్డి, యాడికి సిఐ శ్రీనివాసులు, మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య, గొర్తి రుద్రమ నాయుడు, పరిమి చరణ్, విశ్వనాథ్, గుండా నారాయణస్వామి జనసేన మండల కన్వీనర్ కోడి సునీల్ కుమార్, తదితర టీడీపీ నాయకులు కలిసి యాడికి మార్కెట్ యార్డ్ పరిసరాలను పరిశీలించి బహిరంగ సభకు అనుకూలమైనదిగా నిర్ణయించారు. వేములపాడు సమీపంలో హెలిప్యాడ్ కు స్థలాన్ని నిర్ణయించారు. పెండేకల్లు రిజర్వాయర్ వద్ద జలధారా కార్యక్రమములో పాల్గొంటారని, సీఎం పర్యటనకు ఎలాంటి ఆటంకాలు లేకుండా చూడాలని సంబంధిత శాఖలకు కలెక్టర్ స్పష్టమైన సూచనలు జారీ చేసినట్టు సమాచారం. కార్యక్రమం విజయవంతం చేయడానికి టీడీపీ నేతలు, కార్యకర్తలు విస్తృతంగా ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమయ్యారు. మ-రోవైపు ముఖ్యమంత్రి యాడికికి రాబోతున్నారన్న వార్తతో యాడికి ప్రజల్లో ఉత్సాహం నెలకొంది

ఒక మార్చి నెల ఎన్నో మలుపులు

యాడికి, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
మార్చి 2026 సాధారణంగా 31 రోజులు మాత్రమే ఉన్నా, ఈసారి ప్రపంచాన్ని ఒక్కసారిగా కుదిపేసిన 31 ఘట్టాలుగా నిలిచింది. పండుగల హోరాహోరీ, విద్యార్థుల పరీక్షలు, వాతావరణ మార్పులు , అంతర్జాతీయ ఉద్రిక్తతలు, క్రీడా విజయోత్సవాలు అన్నీ ఒకేసారి ముడిపడటంతో మార్చి నెల ఒక అరుదైన చరిత్ర పుటగా మారిపోయింది. మార్చి మొదటి వారం నుంచే మార్పుల సుడిగాలి ప్రారంభమైంది, 4న హోలీ రంగుల జల్లులు కురిపించినా భూమిపై మాత్రం వేడెక్కే సంకేతాలే. ఎండల తీవ్రత రికార్డులను చెరిపేసి ప్రజలను ఇబ్బందుల్లోకి నెట్టగా, మరోవైపు అకాల వర్షాలు, ఆకస్మిక గాలివానలు వాతావరణ శాఖకే ప్రశ్నలు రేకెత్తించాయి. ఎండ వానల సమ్మేళనం మార్చిని పూర్తిగా అనిశ్చితంగా మార్చింది.
పండుగల పరంపర కూడా వరసగా అలరించింది. 18న ఉగాది సందడి, 20న రంజాన్ పవిత్రత, 27న శ్రీరామనవమి శోభ, క్రైస్తవుల ఉపవాస ప్రార్థనలతో ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంగా మారింది. పండుగల సందడి ఒకవైపు వాతావరణ వైపరీత్యాలు మరోవైపు కొనసాగాయి.క్రీడా రంగంలో మాత్రం భారత్ చిరస్మరణీయ విజయాన్ని నమోదు చేసింది. టి 20 వరల్డ్‌కప్‌ను కైవసం చేసుకున్న టీమ్ ఇండియా దేశాన్ని పరవశింపజేసింది. కోట్లాది మంది అభిమానులను ఉర్రూతలూగించిన ఈ విజయం మార్చి నెలకు ప్రత్యేక రంగు అద్దింది. అంతర్జాతీయ వేదికపై మాత్రం ఆందోళనల మబ్బులు కమ్ముకున్నాయి. ఇజ్రాయిల్ అమెరికా సంయుక్త దాడులు ఇరాన్‌పై కొనసాగడం ప్రపంచ దేశాల దృష్టిని ఆకర్షించింది. యుద్ధసంకేతాలు, ఇంధన సరఫరాపై అనిశ్చితి, గ్యాస్ కొరత భయాలు ప్రపంచ ఆర్థిక వ్యవస్థనే ఒత్తిడిలోకి నెట్టాయి. సంబరాల మధ్య ఆందోళనలు, ప్రశాంతత మధ్య పరిణామాలు మార్చిని ప్రపంచ రాజకీయాల గరిష్ఠ ఉద్రిక్తతల నెలగా నిలబెట్టాయి. ఏక కాలంలో పండుగలు, అకాల వర్షాలు, వరల్డ్‌కప్ సంబరాలు, యుద్ధభయాలు,క్యాలెండర్‌లో ఒక నెల మాత్రమే అయినా 2026మార్చి అనుభవాల సుడిగాలి అందుకే చెబుతున్నారు ఒక మార్చి నెల ఎన్నో మలుపులు అని

అమరావతి కోసం ధర్మం వైపు నిలిచిన షరీఫ్‌కు కృతజ్ఞతలు -- గడ్డ ఫక్రుద్దీన్

ఆదోని , ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, మాజీ శాసనమండలి ఛైర్మన్ ఎం.ఏ. మహమ్మద్ అహ్మద్ షరీఫ్‌కు టిడిపి ఏపీ రాష్ట్ర మైనార్టీ సెల్ కార్యదర్శి గడ్డ ఫక్రుద్దీన్ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. శుక్రవారం జరిగిన పత్రిక సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.
ఈ సందర్భంగా గతంలో జరిగిన సంఘటనలను గుర్తు చేస్తూ, శాసనమండలిలో మూడు రాజధానుల బిల్లును ప్రవేశపెట్టిన సమయంలో ఎదురైన పరిణామాలను వివరించారు. అప్పటి ప్రభుత్వంలో కొంతమంది మంత్రులు షరీఫ్‌పై చేయి చేసుకోవడం, దూషించడం వంటి ఘటనలు జరిగాయని తెలిపారు.
అయితే అన్ని బెదిరింపులు, ఒత్తిళ్లు వచ్చినా కూడా షరీఫ్ తన అధికారాన్ని వినియోగించి మూడు రాజధానుల బిల్లును ఆమోదించలేదని, ధర్మం వైపు నిలబడ్డారని అన్నారు. అమరావతికి చట్టబద్ధత కల్పించడం ఎంతో సంతోషకరమని పేర్కొన్నారు.
అలాగే ఐదు కోట్ల ఆంధ్రుల ఆశలను, అమరావతి రైతుల కలలను నిలబెట్టిన షరీఫ్‌కు సన్మానం చేయడం తక్కువేనని, అమరావతి అనే రాజధానిని నిలబెట్టినందుకు రాష్ట్ర ప్రజల తరఫున పాదాభివందనాలు తెలుపుతున్నామని గడ్డ ఫక్రుద్దీన్ తెలిపారు

సెలవు రోజున పాఠశాల నిర్వహణ ఇద్దరు విద్యార్థులకు గాయాలు
బాలాజీ విద్యానికేతన్ యాజమాన్యంపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలి: ఎస్ఎఫ్ఐ డిమాండ్

ఆదోని , ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
ఆదోని పట్టణంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పాఠశాలను నిర్వహించి విద్యార్థుల ప్రాణాలను ప్రమాదంలోకి నెట్టిన శ్రీ బాలాజీ విద్యానికేతన్ పాఠశాల యాజమాన్యంపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు శ్రీనివాసులు డిమాండ్ చేశారు.
పట్టణంలోని హనుమాన్ నగర్‌లో ఉన్న ఈ పాఠశాలలో మూడో తరగతి చదువుతున్న చరణ్, అరవింద్ అనే విద్యార్థులు తరగతి గదిలో పైకప్పు పెచ్చులూడి తలపై పడడంతో తీవ్ర గాయాలకు గురయ్యారు. ప్రస్తుతం వారు ఆదోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు.
గాయపడిన విద్యార్థులను పరామర్శించిన అనంతరం ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు శ్రీనివాసులు, పట్టణ అధ్యక్షుడు సంజయ్, కార్యదర్శి శశిధర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.
ప్రధానంగా గుడ్ ఫ్రైడే పండుగ సందర్భంగా ప్రభుత్వ సెలవు ఉన్నప్పటికీ పాఠశాలకు సెలవు ఇవ్వకుండా యాజమాన్యం నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పాఠశాలను నిర్వహించడం తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి ఉదాహరణగా పేర్కొన్నారు.
ఈ ఘటనపై విద్యాశాఖ అధికారులు వెంటనే స్పందించి బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. లేనిపక్షంలో ఎస్ఎఫ్ఐ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు

చలివేంద్రం .ప్రారంభించిన టిడిపి నాయకులు

శింగనమల, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
సింగనమల.మండలంలో.చిన్న జలాలపురం గ్రామంలో చలివేంద్రం .ప్రారంభించిన టిడిపి నాయకులు సుధాకర ఎమ్మెల్యే బండారు శ్రావణ శ్రీ ఆదేశాలు మేరకు చిన్న జలాలపురం గ్రామంలో చలివేంద్రం ప్రారంభించి అనంతరం రిబ్బన్ కటింగ్ చేసి మజ్జిగ పంపిణీ చేశారు
వేసవిలో బాటసారుల దాహం తీర్చేందుకు చలివేంద్రం మజ్జిగ ప్రారంభోత్సవం గొప్ప సేవా కార్యక్రమం అన్నారు. అలాగే మజ్జిగ/నీరు పంపిణీతో మొదలుపెట్టారు ఈ కార్యక్రమం చిన్న జలాపురం గ్రామస్తులు గ్రామ.ప్రజలకు ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి నాయకులు సుధాకర ఆది గోపాల్ ధనుంజయ నారాయణస్వామి నరసింహులు ప్రసాద్ రాజు ఆదినారాయణ రాజశేఖర్ , పాల్గొన్నారు

పార్టీలకు అతీతంగా సర్పంచ్ రాజశేఖర్‌కు ఘన సన్మానం

ఆలూరు , ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
ఆలూరు మండలం మొలగవల్లి కొట్టాల గ్రామానికి చెందిన సర్పంచ్ ఖాజీపురం రాజశేఖర్ ఐదేళ్లపాటు గ్రామానికి సేవలందించిన సందర్భంగా శుక్రవారం సాయంత్రం గ్రామస్థులు పార్టీలకు అతీతంగా ఘనంగా సన్మానించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, వార్డ్ సభ్యులు పాల్గొని రాజశేఖర్ సేవలను కొనియాడారు. గ్రామ అభివృద్ధికి ఆయన చేసిన కృషి అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు.
ఈ సన్మాన కార్యక్రమంలో వైఎస్ఆర్ పార్టీ సమాచారం చట్టం విభాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు కొట్టాల రాజు, ఎంపీటీసీ భర్త నారాయణ, గోవిందరాజులు, ఆనందు, వార్డ్ సభ్యులు వీరాంజనేయులు, రంగముని శీను, అలాగే గ్రామస్థులు ప్రతాప్ రాజు, కిష్టప్ప రాజు, ధర్మన్న, అబ్రహాము, వంద్రప్ప, జన్ దేవదాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై నైట్ విజన్ డ్రోన్ కెమెరాలతో నిఘా....

ధర్మవరం, ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
శుక్రవారం డ్రోన్ కెమెరాలతో పోలీసు శాఖ ప్రత్యేక పర్యవేక్షణ నిర్వహించింది. ధర్మవరం టూ టౌన్, బుక్కపట్నం అటవి ప్రాంతాలలో టూటౌన్ సిఐ రెడ్డప్ప తన సిబ్బందితో నిఘా నిర్వహించారు.
అనుమానాస్పద వ్యక్తుల సంచారం, అక్రమ కార్యకలాపాలు, మరియు ప్రజా భద్రతకు విఘాతం కలిగించే పరిస్థితులను గుర్తించేందుకు ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తూ పలు ప్రాంతాలలో డ్రోన్ ద్వారా అ ప్రాంతంలోని భౌగోళిక పరిస్థితులు, మార్గాలు, మరియు అనుమానాస్పదగా కనిపించే చలనాలను రికార్డు చేయడం జరిగింది.
పోలీసు అధికారుల సమాచారం ప్రకారం, ఇటువంటి డ్రోన్ పర్యవేక్షణలు తరచుగా నిర్వహించడం ద్వారా నేర కార్యకలాపాలను అరికట్టడంలో పెద్దగా ఉపయోగపడుతుందని, ప్రజలు ఎటువంటి అనుమానాస్పద చలనం గమనించినా వెంటనే పోలీసులకు తెలియజేయాలని కోరారు.

వైభవంగా గొడుగుల మెరవణి

గాండ్లపెంట , ఏప్రిల్ 3 (అనంత ప్రభ)
మండలంలోని కటారుపల్లిలో జరుగుతున్న విశ్వకవి యోగి వేమన బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా బుధవారం రాత్రి గొడుగుల మెరవణి కార్యక్రమాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. కటారుపల్లి, గొల్లపల్లి గ్రామ వీధుల గుండా ఊరేగింపుగా గొడుగులను తీసుకెళ్తూ మెరవణి నిర్వహించారు. వేమన భక్తులు స్వామిగొడుగులకు టెంకాయలు సమర్పించారు. కార్యక్రమంలో కేరళ నుంచి వచ్చిన కళాకారుల డ్రమ్స్ వాయిద్య ప్రదర్శన, కథాకళి నృత్యం, కేరళ మిర్రర్ వేషధారణ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచాయి. గొడుగుల మెరవణి తెల్లవారుజామున వరకు కొనసాగింది. దీంతో నాలుగు రోజుల పాటు కొనసాగిన బ్రహ్మోత్సవాలు ముగిశాయి.

సమ్మర్‌లో ఈ కోల్డ్ కాఫీలతో బరువు తగ్గడం ఖాయం..

కాఫీ.. ఉదయాన్నే ఇది గొంతులో పడనిదే చాలా మందికి చాలా పనులు అవ్వవు. అంతలా దీనికి అడిక్ట్ అయిపోతారు. ఓ రకంగా ఇది స్ట్రెస్ బస్టర్ చాలా మందికి. దీనిని తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఏదైనా ఎప్పుడు, ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలో అలానే చేయాలి. లేకపోతే రిజల్ట్స్ తేడా కొడతాయి. ఇప్పుడు ఈ సమ్మర్‌లో నార్మల్ కాఫీ కాకుండా, వెయిట్ తగ్గించే వెయిట్ లాస్ గురించి తెలుసుకుందాం.

కోల్డ్ కాఫీ..

ఈ కాఫీని కొద్ది మంది ఇష్టపడతారు. అయితే, సమ్మర్‌లో వేడిని తగ్గించి రిఫ్రెష్‌గా ఫీల్ అయ్యేందుకు కాఫీ లవర్స్ నార్మల్ కాఫీ బదులు దీనికి షిఫ్ట్ అవుతారు. దీనిని తాగడం వల్ల ఓ మైనస్ పాయింట్ ఏంటంటే.. ఇది క్యాలరీలను అమాంతం పెంచుతుంది. అయితే, అలా కాకుండా ఈ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే.. బరువు తగ్గాలంటే కొన్ని స్పెషల్ కాఫీల గురించి మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే.

కోల్డ్ బ్రూయింగ్..

ఈ కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత కంటే తక్కువగా ఉన్న నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని ఇంట్లోనే ఈజీగా ఎలా చేయాలంటే మీరు చేయాల్సిదిల్లా 1:12 నిష్పత్తితో రాత్రి నీటిలో కాఫీ గింజలను ఉంచి వాటిని మిక్సీ పట్టండి. దీనిని మీరు ఓ కేజి వరకూ చేసుకుని ఫ్రిజ్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకుని కాఫీలా చేసుకుని పాలు లేకుండా. తీపి కోసం షుగర్, బెల్లం పొడి, తేనె వేసుకోవచ్చు. అయితే లేకుండా తాగితే బెటర్. ఒక వేళ తాగలేమనుకుంటే కాస్తా తక్కువ పరిమాణంలో షుగర్ ఆల్టర్నేటివ్స్ వేసి కొద్దిగా నిమ్మరసం వేసుకుని తాగండి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ..

దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. అవి బరువుని ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. కప్పు బ్లాక్ కాఫీకి ఎస్ప్రెస్సో షాట్, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి కలపండి. దీని వల్ల ఫ్యాట్‌ని కరిగించే కాఫీని తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెట్స్ కెఫిన్‌తో కలిసి బరువు తగ్గించడాన్ని స్పీడ్‌గా చేస్తుంది.

వేసవిలో రాగి జావ తాగితే ఎనర్జీతో పాటు ఆరోగ్యం కూడా

వేసవికాలంలో త్వరగా నీరసించిపోతారు. ఎండలో కాసేపు అలా వెళ్లివచ్చారంటే ఎనర్జీ అంతా కోల్పోయి నీరసంగా మారిపోతారు. అలాగే ఎండాకాలంలో ఏమీ తినాలనిపించదు. ఎక్కువగా దాహం వేస్తూ ఉంటుంది. అలా అని ఏదీ తినకుండా ఉంటే త్వరగా నీరసించిపోతాం. ఎండాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం, వడదెబ్బ బారిన పడటం ఎక్కువగా జరుగుతుంది. వేసవికాలంలో ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజంతా హుషారుగా పని చేయడానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించేలా ఉండాలి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి జావ తాగాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తుంటారు. దీని వల్ల తక్షణ శక్తి రావడంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడటం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తుంది.

కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది: నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ స్టడీస్ ప్రకారం, ఇతర మిల్లెట్లు ధాన్యాలతో పోలిస్తే రాగుల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పాలు కాకుండా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండేది రాగుల్లోనే. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది: గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలి తక్కువగా వేస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగాన్ని మెయింటైన్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పరిధిని నియంత్రణలో ఉంచుంతుంది. రక్తహీనతతో పోరు: రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తహీనత ఉన్న వారు, తక్కువ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు ఉన్న వారికి రాగి జావ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులోని ఐరన్ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం: రాగుల్లో అధిక మొత్తంలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పొట్టను ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఇలా బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. చర్మం సంరక్షణ: రాగుల్లో ఉండే మెథియోనిన్, లైసిన్ వంటి కీలక అమైనో ఆమ్లాలు చర్మ కణజాలాన్ని కాపాడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేస్తుంది: ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు క్రమం తప్పకుండా రాగులు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మెడ్ ఇండియా 2000లో నిర్వహించిన అధ్యయనం పేర్కొంది. గ్లూటెన్ ఉండదు: గోధుమలతో పోలిస్తే రాగులు చాలా సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇందులో గ్లూటెన్ ఉండదు. ఇది శరీరంలో మరింత ఆల్కలీన్ మీడియంను సృష్టిస్తుంది.

రాగి జావ తయారీ విధానం: లి రాగి పిండిని ముందుగా కొన్ని నీళ్లలో వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. లి మరో గిన్నె తీసుకుని అందులో నీళ్లు పోసి స్టవ్ పై పెట్టుకోవాలి. లి నీళ్లు మరిగేటప్పుడు ముందుగా నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకున్న రాగి పిండిని ఈ నీటిలో వేసుకోవాలి. లి తగినంత ఉప్పు, తగినంత మజ్జిగ వేసుకోవాలి. లి ఆ మిశ్రమం దగ్గరికి వచ్చేంత వరకు కలుపుతూ ఉండాలి. లి తర్వాత స్టవ్ పై నుండి దించి చల్లార్చుకోవాలి. లి కొత్తిమీర, పుదీనా వేసుకుంటే రాగి జావ సిద్ధమైనట్లే. లి కొద్దిగా కారంగా కావాలనుకుంటే కారం వేసుకుని రాగి జావను తాగొచ్చు.

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే చేయాల్సిన ప్రథమ చికిత్స ఇదే

అధిక వేడిని శరీరం తట్టుకోలేక వడదెబ్బ బారిన పడుతుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడడం వల్ల వడదెబ్బ కలుగుతుంది. బయట ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం తనలోని వేడిని నియంత్రించుకోలేక విఫలమవుతుంది. అలాంటి సమయంలోనే వడదెబ్బలాంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేస్తే వారిని ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి కాపాడుకోవచ్చు.

వడదెబ్బ లక్షణాలు

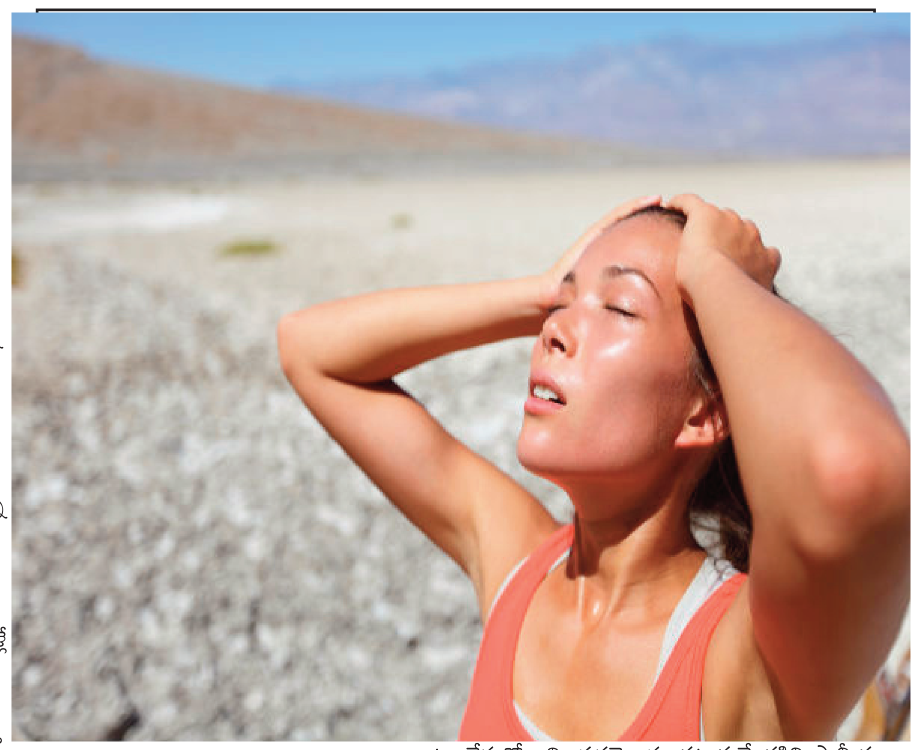
వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోతుంది. ఒక్కోసారి 104ఫీ ఫారెన్ హీట్ దాటుతుంది. అపస్మారక స్థితిలోకి చేరుకుంటారు. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగంగా లేదా తక్కువగా తీసుకోవడ, రక్తపోటు పెరగడం లేదా తగ్గడం, చెమట పట్టకపోవడం, వికారం, వాంతులు కావడం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివన్నీ జరుగుతాయి. వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్సను అందిస్తే వారిని కాపాడుకోవచ్చు.

ప్రథమ చికిత్స ఇలా...

వడదెబ్బ తగిలిన రోగిని చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రంతో తుడవాలి. అలా శరీరం అంతా తుడుస్తూ ఉండడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతూ ఉంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 101 డిగ్రీలు వచ్చే వరకు అలా చల్లని నీటితో వస్త్రంతో తుడుస్తూ ఉండాలి. చల్లని పానీయాలను అందించాలి. ఎటువంటి మందులు ఇవ్వకూడదు. గాలి తగిలేచోట ఉంచాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా గ్లూకోజ్ వాటర్ లో కాస్త ఉప్పు కలిపి తాగించడం మంచిది. ఓఆర్ఎస్ అందుబాటులో ఉంటే దాన్ని తాగిస్తే ఎంతో మేలు. ఈ పనులు చేస్తూనే మరోపక్క ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లే ఏర్పాట్లు కూడా చేయాలి. ఎందుకంటే కొంతమందిలో వడదెబ్బ తీవ్రంగా కొడితే ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

ఎండలు పెరిగిపోతున్న ఈ కాలంలో వడదెబ్బ కొట్టకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. బయట ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో ఎక్కువసేపు ఎండకు గురవ్వకపోవడమే మంచిది. బయటికి వెళ్లే ముందు చల్లని పానీయాలు తాగి వెళ్లాలి. కాఫీ, టీలకు దూరంగా ఉండాలి. మద్యాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. లేత రంగులో ఉండే వస్త్రాలు ధరించాలి. అవి వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎండలో బయటికి వెళ్లినప్పుడు వాటర్ బాటిల్ దగ్గర ఉంచుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది.



ఎండలు పెరుగుతున్నప్పటినుంచి రోజూ మజ్జిగ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వడదెబ్బను తట్టుకునే శక్తిని పానీయాలు అందిస్తాయి. చల్లని పానీయాలు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పడిపోకుండా ఉంటాయి. వేసవిలో ఆహారపు అలవాట్లను కూడా మార్చుకోవడం మంచిది. దాహాన్ని పెంచేసే మాంసాహారాన్ని, మసాలా నిండిన ఫుడ్‌కు, స్పైసీ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా

దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాదపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదురు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.

విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యాడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిసున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్ట్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com