విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక
అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
మంగళవారం 12 మే 2026

శింగనమలలో నూతన పార్టీ కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం

శింగనమల, మే 11 (అనంత ప్రభ)
వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణుల్లో నూతన జోష్ నింపుతూ, శింగనమల మండల కేంద్రంలో పార్టీ నూతన కార్యాలయం ఆదివారం ఉదయం అత్యంత వైభవంగా, పండుగ వాతావరణంలో ప్రారంభమైంది. రాబోయే కాలంలో పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ అడుగు పడింది.

మన ప్రియతమ నాయకుడు, మాజీ ముఖ్యమంత్రి శ్రీ వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి పిలుపు మేరకు, నియోజకవర్గ ప్రజలకు నిరంతరం అందుబాటులో ఉంటూ, వారి సమస్యల పరిష్కార వేదికగా ఈ కార్యాలయాన్ని తీర్చిదిద్దారు. కార్యాలయ ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా పార్టీ శ్రేణులు భారీ ఎత్తున తరలివచ్చి, నియోజకవర్గమంతటా వైఎస్సార్సీపీ జెండాలతో సందడి చేశారు.

ముఖ్య అతిథుల :
ఈ శుభ సందర్భంలో కార్యాలయాన్ని రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించిన
శ్రీ అనంత వెంకట్రామిరెడ్డి (జిల్లా అధ్యక్షులు): పార్టీ బలోపేతానికి కార్యకర్తలు సైనికుల్లా పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.
డాక్టర్ సాకే శైలజనాథ్ (మాజీ మంత్రి, సమన్వయకర్త): నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి, ప్రజా సమస్యలపై పోరాటాలకు ఈ కార్యాలయం ఒక చిరునామాగా మారుతుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.
డాక్టర్ సాకే రుత్విక్ (యువ నాయకుడు): యువతను పార్టీ వైపు ఆకర్షించడంలో మరియు సోషల్ మీడియా వేదికగా పార్టీ వాయిస్‌ని వినిపించడంలో తనదైన ముద్ర వేశారు.

అధికారంలో ఉన్నా, ప్రతిపక్షంలో ఉన్నా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎల్లప్పుడూ ప్రజల పక్షమే. కార్యకర్తలే పార్టీకి వెన్నెముక. ఈ నూతన కార్యాలయం కేవలం భవనం మాత్రమే కాదు, ఇది కార్యకర్తల గుడి. ప్రతి ఒక్క కార్యకర్తకు అండగా ఉంటాం, ప్రజా సమస్యలపై రాజీలేని పోరాటం చేస్తాం."

- నియోజకవర్గ ప్రజలు తమ సమస్యలను నేరుగా నాయకుల దృష్టికి తీసుకెళ్లడానికి.
- సమన్వయం: మండల స్థాయి నాయకులు, కార్యకర్తలు ఎప్పటికప్పుడు సమావేశమై

పార్టీ బలోపేతానికి ప్రణాళికలు రచించడానికి.

- పార్టీ సిద్ధాంతాలను కార్యకర్తల్లోకి బలంగా తీసుకెళ్లడానికి.

ఈ కార్యక్రమం శింగనమల నియోజకవర్గంలో వైఎస్సార్సీపీకి కొత్త ఊపిరి పోసింది. రాబోయే రోజుల్లో పార్టీ కార్యకలాపాలు మరింత వేగవంతం కానున్నాయని నాయకులు స్పష్టం చేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర రైతు విభాగం జనరల్ సెక్రెటరీ బొమ్మన శ్రీరామ్ రెడ్డి, వైయస్సార్సీపి రాష్ట్ర రైతు విభాగం కార్యదర్శి తరిమెల వంశీ గోకుల్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి బండపల్లి ప్రతాపరెడ్డి, మాజీ సమన్వయకర్త ఎం వీరాంజనేయులు, మండల కన్వీనర్ ఆలమూరు పరంధామ రెడ్డి, మదిరేపల్లి రవీందర్ రెడ్డి, శెట్టిపల్లి నరసింహారెడ్డి, నూర్ మహమ్మద్, దిద్దుకుంట భాస్కర్ రెడ్డి, బండి శ్రీనివాసులు, మాజీ మండల కన్వీనర్ బాలకృష్ణ, ఎన్వి నారాయణ, ఉల్లికల్లు వెంకటనారాయణ, దాసరి వెంకటరమణ బండి లలితా కళ్యాణి, శింగనమల గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు బెస్త గోపాల్, శివమ్మ, శింగనమల నియోజకవర్గం ముఖ్య నాయకులు, అనుబంధ విభాగాల అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు పార్టీ అభిమానులు న పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నవారు

సేవా పథంలో కళ్యాణదుర్గం విశ్రాంత ఉద్యోగులు

కళ్యాణదుర్గం, మే 11 (అనంత ప్రభ)
స్థానిక విశ్రాంత ఉద్యోగుల భవనంలో సోమవారం మానవత్వమే పరమావధిగా సామాజిక సేవా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మల్లికార్జున గారి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశానికి ఇన్ఫినిటీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ శ్రీ బద్దే నాయక్ ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు.

వస్త్ర దానం మరియు ఆర్థిక భరోసా
నియోజకవర్గంలో విద్య, వైద్య రంగాల్లో సేవలందిస్తూ పేదల గుండెల్లో నిలిచిన లిఇన్ఫినిటీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ బద్దే నాయక్ గారి సమక్షంలో, రిటైర్డ్ ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ ఏ. నరసింహులు గారు తన ఉదారతను చాటుకున్నారు. పట్టణంలోని 15 మంది అనాథలు మరియు నిరుపేదలకు ఆయన స్వయంగా వస్త్ర దానం చేశారు.
అనంతరం, కళ్యాణదుర్గం మండలం గొల్ల గ్రామానికి చెందిన ఒక నిరుపేద కుటుంబంలో మానసిక వికలాంగులు ఉండటం గమనించి, వారిని ఆదుకోవడానికి నరసింహులు గారు రూ. 10,116 రూపాయల ఆర్థిక సాయాన్ని అందజేశారు.

వెల్లువెత్తిన విరాళాలు
బాధిత కుటుంబ పరిస్థితిని చూసి చలించిన ముఖ్య అతిథి ఇన్ఫినిటీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ బద్దే నాయక్ గారు తక్షణ సాయంగా రూ. 2,000 రూపాయలు అందజేశారు. వీరి స్ఫూర్తితో అక్కడ ఉన్న పలువురు విశ్రాంత ఉద్యోగులు కలిసి మరో రూ. 10,000 రూపాయలు జమ చేశారు. వెరసి, ఆ కుటుంబానికి మొత్తం రూ. 22,116 రూపాయల నగదును అందజేసి కొండంత అండగా నిలిచారు.
పేదరికంలో ఉండి, అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారిని ఆదుకోవడం మనందరి బాధ్యత. సామాజిక స్పృహతో విశ్రాంత ఉద్యోగులు చేస్తున్న ఈ కృషి అభినందనీయం."
శ్రీ బద్దే నాయక్ , ఇన్ఫినిటీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్

ఘన సన్మానం
సమాజ సేవలోలి ముందుంటున్న బద్దే నాయక్ గారిని మరియు ఉదారత చాటుకున్న నరసింహులు గారిని విశ్రాంత ఉద్యోగుల సంఘం సభ్యులు శాలువాలతో ఘనంగా సన్మానించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో విశ్రాంత ఉద్యోగుల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి తిప్పే స్వామి, ట్రస్ట్ ఉపాధ్యక్షులు సురేష్ కుమార్, చల్లా కిషోర్, శివప్రసాద్, భగవాన్ దాస్, ఇస్మాయిల్, విజయ్ కుమార్, మరెన్న, అంపన్న మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉపాధి కూలీలకు పని కల్పించడంతో పిడి ఆదేశాలు బేఖాతర్

- ఉపాధి పనిలో కొద్దిగా లేటుగా పనికి హాజరైతే అటెండెన్స్ లేనట్టే
- పరాయి పెత్తనం లో ఎఫ్ ఏ -2
- కొలతలల్లో టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ హవా

కూడేరు, మే 11 (అనంత ప్రభ)
కూడేరు మండలం ఎంపీడీవో కార్యాలయం మందు సోమవారం రోజున కడదరకుంట ఉపాధి హామీ కూలీలు డిమాండ్ పెట్టుకున్నప్పటికీ పని కల్పించడం లేదంటూ ధర్నా చేపట్టారు. అయితే నిన్నటికి నిన్న ఉపాధి హామీ కూలీలకు పని కల్పించాలంటూ ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు ఉపాధి హామీ సిబ్బందితో ఎన్ఆర్జిఎస్ పిడి సమావేశం నిర్వహించినప్పటికీ ఉపాధి హామీ కూలీలకు పని కల్పించకుండా పీడి ఆదేశాలను బేకాతర్ చేస్తున్న ఉపాధి హామీ సిబ్బంది తీరు ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తుంది. ఉపాధి హామీ కూలీలు పని కల్పించాలని డిమాండ్ పెట్టుకున్నప్పటికీ పని కల్పించకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఉపాధి హామీ కులీలు వాపోతున్నారు. ఉపాధి హామీ కూలీలకు పరాయి పెత్తనం (ఎఫ్ ఏ-2) తో తలనొప్పిగా మారిందని దాంతో ఫోన్ చేస్తే ఇది ఒక పనేనా మా మాకు వేరే పనులు ఏమీ ఉండవా అంటూ (ఎఫ్ ఏ) నిర్లక్ష్యంగా సమాధానం ఇస్తున్నారని ఉపాధి హామీ కూలీలు వాపోయారు. ఉపాధి హామీ పనిలో కొద్దిగా ఆలస్యమైనా అటెండెన్స్ వేయమని తేల్చి చెబుతున్నారని మరి అటెండ్స్ వేస్తున్నారా లేక వేయడం లేదా అర్థం కావడం లేదని సాధారణంగా టెక్నికల్ అసిస్టెంట్ వారం రోజులు జరిగిన పనికి కొలతలు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఉపాధి హామీ పని జరిగిన ప్రాంతంలో టిఏ కొలతలు తీసే సమయంలో ఉపాధి కూలీలకు సమాచారాన్ని తెలియజేసి పని జరిగిన ప్రాంతంలో ఉపాధి హామీ కూలీలతో కలిసి కొలతలు తీయాల్సి ఉంటుంది. అలాంటిది పనిచేసినటువంటి ఉపాధి కూలీలకు ఎటువంటి సమాచారాన్ని ఇవ్వకుండా కొలతలు తీయడంతో కొలతల్లో తేడా రావడమే కాకుండా జరిగిన పనికి స్లిప్పులు ఇవ్వకపోవడంతో మస్టర్లో జరుగుతున్నటువంటి

చేతివాటంతో ఉపాధి హామీ కూలీల వేతనాల్లో తేడా గమనించలేకపోతున్నామని ఉపాధి హామీ కూలీలు వాపోయారు. ఉపాధి హామీ పనికి కూలీలు హాజరై పనిచేసినప్పటికీ స్లిప్పులు ఇవ్వకపోవడంతో చేసిన పనికి ఎంత వేతనం పడుతుందో ఏమో అర్థం కావడం లేదని దాంతో తీవ్రంగా నష్టపోతున్నామని ఉపాధి హామీ కూలీలు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఉపాధి హామీలో మండల స్థాయి ప్రధాన అధికారి పనిచేయని వారికి కూడా వేతనాల రూపంలో లబ్ది చేకూర్చుడానికి సరి కొత్త విధానాన్ని రూపొందించినట్లు బయట ప్రచారం జోరుగా సాగుతుంది. పొద్దున పనికి హాజరైనట్టు ఫేస్ క్యాప్చర్ చేసుకొని వారి పనులన్నీ ముగించుకోని తీరా పని గంటలు మూసే సమయానికి మరి అదే ఉపాధి హామీ పని జరిగే ప్రాంతానికి వచ్చి పనిచేసినట్టుగా ఫోటోలు దిగుతున్నారన్న సమాచారం కూడా ప్రజల్లో బలంగా వినపడుతున్నాయి. నిజంగా కష్టపడి పని చేసే వారికి పనికి తగ్గ వేతనం వారం రోజులకు ఒకసారి వచ్చినా, పని చేయకుండా అప్పనంగా వేతనం పొందడానికి శ్రీకారం చుట్టిన వారికి అధికారులు వత్తాసు పలుకుతూ ప్రజాధనం దుర్వినియోగం చేయడానికి విశ్వప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు సమాచారం మేరకు తెలుస్తోంది.

అంగన్వాడీ వర్కర్లపై రాజకీయ వేధింపులు ఆపాలి

అనంత, మే 11 (అనంత ప్రభ)
జిల్లాలో అంగన్వాడీ వర్కర్లు, ఆయాలపై జరుగుతున్న రాజకీయ వేధింపులు, తప్పుడు ఫిర్యాదులు, అధికారుల అక్రమ చర్యలను వెంటనే నిలిపివేయాలని కోరుతూ సోమవారం రోజు ఐసిడిఎస్ జిల్లా ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ శశికళ కి అంగన్వాడీ వర్కర్స్ మరియు హెల్పర్స్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో వినతిపత్రం సమర్పించడం జరిగింది. జిల్లాలో ఐసిడిఎస్ పి.డి.లు స్థిరంగా లేకపోవడం వల్ల సమస్యలు "ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అక్కడ" అన్నట్టుగా పేరుకుపోతున్నాయని యూనియన్ నాయకులు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. తాడిపత్రి, రాప్తాడు, కనేకల్, కళ్యాణదుర్గం తదితర ప్రాజెక్టులలో అంగన్వాడీ వర్కర్లపై రాజకీయ కక్షసాధింపు చర్యలు, తప్పుడు ఫిర్యాదులు, మెమోలు, షోకాజ్ నోటీసులు పెరిగిపోతున్నాయని తెలిపారు. వాస్తవ నిర్ధారణ లేకుండా వర్కర్లను వేధించడం ఆపాలని, అర్హులైన ఆయాలకు వెంటనే పదోన్నతులు కల్పించాలని, బాధిత వర్కర్లకు న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సమస్యలు పరిష్కరించకపోతే జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ వర్కర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు, సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్. నాగేంద్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ, "జిల్లాలో అంగన్వాడీ సోదరీలపై రాజకీయ వేధింపులు, తప్పుడు కేసులు పెరగడం అతి

దారుణం. అధికారులు రాజకీయ ఒత్తిడికి లొంగి వర్కర్లను లక్ష్యంగా చేసుకోవడం ఆపాలి. అర్హత కలిగిన ఆయాలకు పదోన్నతులు వెంటనే ఇవ్వాలి, లేకపోతే తీవ్ర పోరాటాలకు సిద్ధంగా ఉన్నామ"ని హెచ్చరించారు.
ఈ కార్యక్రమంలో అంగన్వాడీ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు , సిఐటియు జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎస్. నాగేంద్ర కుమార్, యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్.వి. నాయుడు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి జె. రమాదేవి, కోశాధికారి కాత్యాయని తదితరులు పాల్గొన్నారు

సమ్మర్ క్యాంపులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసిన ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి

అనంతపురం, మే 11 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం అనంతపురం అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ సమ్మర్ క్యాంపులను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. గత కొన్ని రోజులుగా ప్రభుత్వం, శాప్ ఆధ్వర్యంలో పీటీసీ మైదానంలో వేసవి శిక్షణ శిబిరాలు నడుస్తున్నాయి. వీటిని సోమవారం ఉదయం 6 గంటలకే ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ఆకస్మికంగా తనిఖీలు చేశారు. శిక్షణ శిబిరాలకు ఎంతమంది విద్యార్థులు హాజరవుతున్నారు. కోచ్ లు సరిగా వస్తున్నారా లేదా వంటి అంశాల గురించి ఆరా తీశారు. కాసేపు పిల్లలతో మాట్లాడుతూ సరదాగా ఆటలాడారు. ప్రభుత్వం ఎంతో ఖర్చు చేసి ఈ శిబిరాలను ఏర్పాటు చేసిందని వీటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. అనంతరం పిటిసిలో వాకింగ్ చేస్తున్న వాకర్స్, యోగా చేస్తున్న వారితో ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి మాట్లాడారు. పిటిసిలో ఉన్న సౌకర్యాల గురించి ఆరా తీశారు. ప్రస్తుతం ఇక్కడ ఉన్న జిమ్ లో పరికరాలు దెబ్బతిన్నాయని.. ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. వాటిని త్వరలోనే మరమ్మతులు చేయడం లేదా కొత్త వాటిని ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే

దగ్గుపాటి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ వేసవిలో విద్యార్థులకు క్రీడల్లో శిక్షణ ఇవ్వాలన్న ఉద్దేశంతో సమ్మర్ క్యాంపులను ఏర్పాటు చేసిందని చెప్పారు. గత ప్రభుత్వంలో ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎక్కడా కనిపించలేదని విమర్శలు చేశారు. అవినీతి తప్ప ప్రజలు విద్యార్థుల గురించి ఆలోచించిన పాపాన పోలేదన్నారు. ప్రభుత్వం అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో పాటు ప్రజల ఆరోగ్యం, ఆహ్లాదం కోసం ఇలాంటి కార్యక్రమాలు కూడా ఏర్పాటు చేస్తోందని చెప్పారు. మైదానంలో ప్రస్తుతం 3వేలమంది ప్రతిరోజు వాకింగ్, యోగా వంటివి చేస్తున్నారన్నారు. ఇక్కడ సౌకర్యాలు మరింత మెరుగుపరుస్తామని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ తెలిపారు

మొక్కలు నాటే కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి

పుట్టపర్తి, మే 11 (అనంత ప్రభ)
పుట్టపర్తి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గణేష్ సర్కిల్‌లో సోమవారం అటవీ శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన మొక్కలు నాటే కార్యక్రమానికి పుట్టపర్తి నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి, మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి లు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు.
ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పల్లె సింధూర రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పర్యావరణ పరిరక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన వాతావరణాన్ని అందించాలంటే ప్రతి వ్యక్తి కనీసం ఒక మొక్క అయినా నాటి దాన్ని సంరక్షించాలని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హరితాంధ్ర లక్ష్యంతో విస్తృతంగా మొక్కలు నాటే కార్యక్రమాలను చేపడుతోందని తెలిపారు.

మాజీ మంత్రి డాక్టర్ పల్లె రఘునాథ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ప్రకృతి సమతుల్యతను కాపాడటంలో చెట్ల పాత్ర ఎంతో ముఖ్యమని

అన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని, మొక్కలను నాటడమే కాకుండా వాటిని పెంచి సంరక్షించడం కూడా సమానంగా అవసరమని పేర్కొన్నారు.

అనంతరం ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు కలిసి మొక్కలు నాటి పర్యావరణ పరిరక్షణకు తమ వంతు బాధ్యత నిర్వర్తించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అటవీ శాఖ అధికారులు ,మున్సిపల్ ,రెవిన్యూ అధికారులు కూటమి పార్టీల నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు

ఎస్ ఐ గోపాల్ ను సన్మానించిన టీడీపీ నాయకులు

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి పోలీస్ స్టేషన్‌కు నూతన ఎస్సైగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన గోపాల్ ను యాడికి మండల తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎంపీపీ వేలూరు రంగయ్య, టిడిపి సీనియర్ నాయకుడు గొర్తి రుద్రమ నాయుడు తదితరులు ఎస్సై గోపాల్ కు శాలువా పూలమాలలు వేసి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు కృషి చేయాలని ఆకాంక్షించారు. ఎస్సై గోపాల్ మాట్లాడుతూ ప్రజల సహకారంతో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో శాంతిభద్రతలను కాపాడేందుకు కట్టుబడి పనిచేస్తానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మెకానిక్ బాబు తదితర టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

గాలివాన బీభత్సం నేలకొరిగిన విద్యుత్ స్తంభాలు, అరటి తోటలు

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలంలోని లక్షుంపల్లె, కేశవరాయుని పేట, దైవాలమడుగు గ్రామాల్లో ఆదివారం రాత్రి వీచిన ఈదురుగాలులతో కూడిన భారీ వర్షం తీవ్ర నష్టాన్ని మిగిల్చింది. బలమైన గాలుల కారణంగా పలు చోట్ల విద్యుత్ స్తంభాలు నేలకొరిగి విద్యుత్ సరఫరా అంతరాయం ఏర్పడింది. ముఖ్యంగా లక్షుంపల్లె గ్రామంలో గాలివాన ధాటికి అరటి తోటలు పూర్తిగా నేలకొరిగాయి. ఇప్పటికే పెట్టుబడులు పెట్టి పంటలను సాగు చేసిన రైతులు ఒక్కసారిగా జరిగిన నష్టంతో తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యారు. చేతికొచ్చే సమయంలో పంట దెబ్బతినడంతో రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యుత్ స్తంభాలు కూలిపోవడంతో గ్రామాల్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. సమాచారం అందుకున్న విద్యుత్ శాఖ సిబ్బంది ఘటన స్థలాలకు చేరుకుని మరమ్మతు పనులు చేపట్టారు. అధికారులు పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసి రైతులను ఆదుకోవాలని బాధిత రైతులు కోరుతున్నారు.

అగాపే వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదానం

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలోని రాఘవేంద్ర కాలనీలో ఉన్న అగాపే వృద్ధాశ్రమంలో చిన్నారి జాస్మిన్ 4వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ప్రత్యేకంగా అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. నిట్టూరు ఖాదర్ వలీ, భీబి మనవరాలు అయిన జాస్మిన్ పుట్టినరోజు వేడుకలను పురస్కరించుకుని ఆమె తల్లిదండ్రులు నిట్టూరు సాయి, హమీద ఆశ్రమంలోని వృద్ధులకు అన్నదానం ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పుట్టినరోజున ఆశ్రమంలోని పెద్దలకు భోజనం పెట్టడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందని, వారి ఆశీస్సులు జాస్మిన్‌కు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని కోరుకుంటున్నామని తెలిపారు. అనంతరం ఆశ్రమంలోని వృద్ధులు చిన్నారి జాస్మిన్‌కు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి ఆశీర్వదించారు. అగాపే వృద్ధాశ్రమ ఫౌండర్ బత్తల ప్రసాద్ జాస్మిన్ కుటుంబ సభ్యులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు

ఉపాధి హామీ పనులపై అధికారుల తనిఖీ

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలము రాయలచెరువు గ్రామంలో కొనసాగుతున్న ఉపాధి హామీ పథకం పనులను సోమవారం అధికారులు పరిశీలించారు. జలధార కార్యక్రమంలో భాగంగా జరుగుతున్న పనుల పురోగతి, నాణ్యతను ఎంపీడీవో వీరరాజు, ఇరిగేషన్ ఏఈ శివశంకరప్ప కలిసి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పనులు చేస్తున్న ఉపాధి కూలీలతో మాట్లాడిన అధికారులు, వారికి కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలపై ఆరా తీశారు. వేసవి పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని కూలీలు తప్పనిసరిగా మంచినీరు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు వినియోగించాలని సూచించారు. జలధార కార్యక్రమం ద్వారా ప్రతి నీటిబొట్టును సంరక్షించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. పనులు పారదర్శకంగా, నిబంధనలకు అనుగుణంగా కొనసాగాలని, కూలీలకు వేతనాలు సకాలంలో అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత సిబ్బందికి ఆదేశించారు. అలాగే పనుల వివరాలను ప్రజలకు స్పష్టంగా తెలియజేస్తూ, ఎటువంటి అవకతవకలకు తావులేకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ తనిఖీ కార్యక్రమంలో ఏపీవో మద్దిలేటి, టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు, రాయలచెరువు ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, ఉపాధి హామీ కూలీలు పాల్గొన్నారు.

రైతులకు విద్యుత్ ట్రాన్స్ఫార్మర్లను పంపిణీ చేసిన ధర్మవరపు బాలాజీ

ఆత్మకూరు, మే 11 (అనంత ప్రభ)

రాప్తాడు నియోజకవర్గం ఆత్మకూరు మండలం లోని వివిధ గ్రామాలకు సంబంధించిన రైతులకు సోమవారం రోజున శాసనసభ్యురాలు పరిటాల సునీతమ్మ ఆదేశాల మేరకు వడ్డిపల్లి గ్రామంలోని విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ నందు తెదేపా మండల ఇంచార్జ్ బాలాజీ హాజరై విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో కలసి రైతులకు విద్యుత్ ట్రాన్స్ఫార్మర్లను పంపిణీ చేయడం జరిగింది. గోరిదిండ్ల గ్రామానికి సంబంధించిన గుటూరు శివారెడ్డి, భైరవసముద్రం రామిరెడ్డి డీకే తండా గ్రామానికి సంబంధించిన కృష్ణా నాయక్, గోవిందు ఆనంద్ తోపుదుర్తి గ్రామానికి సంబంధించిన అస్లాంభీ, లక్ష్మీదేవి, జి. ఓబుళపతి, జి రామలక్ష్మి, షేక్ వన్నూర్ సాబ్, పంపనూరు గ్రామానికి సంబంధించిన ముత్యాలక్క ఆత్మకూరు గ్రామానికి సంబంధించిన వన్నూరమ్మ వై. కొత్తపల్లి గ్రామానికి సంబంధించిన ఈ. వెంకటేశులు తదితర రైతులకు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల రైతులు తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ప్రజలు పాల్గొని పంపిణీ చేయడం జరిగింది. అప్లై చేసుకున్న రైతులు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీతమ్మ దగ్గర కలసి విన్నవించుకోగా వెంటనే సంబంధిత విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో మాట్లాడి ట్రాన్స్ఫార్మర్లను మంజూరు చేసి పంపిణీ చేసినందుకు రైతులు తమ సంతోషాన్ని వ్యక్తపరుస్తూ పరిటాల సునీతమ్మ కు బాలాజీ కి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

నేడు కమ్మూరు లో భూరీ సర్వే గ్రౌండ్ ట్రూతింగ్ కార్యక్రమం

కూడేరు, మే 11 (అనంత ప్రభ)

కమ్మూరు గ్రామ రెవెన్యూ రైతులకు నా నమ-స్కారం..

కమ్మూరు గ్రామమునకు సంబంధించి రీసర్వే మంగళ వారం 12-5-2026 తేదీన క్రింద తెలుపబడిన సర్వే నంబర్లకు సర్వే టీం హాజరు అయి సర్వే చేయుదురు. .376,377,377,378,379,380,427,429, 430,437,438 గమనిక:సర్వే నంబర్ 428 యందు సాగులో ఉండి ఆన్లైన్ నందు లేని వారు రేపు హాజరు అవ్వండి దయచేసి సర్వే నంబర్లకు గ్రౌండ్ ట్రుతింగ్ జరుగుతుంది. కావున ఈ సర్వే నంబర్లకు సంబంధించిన రైతులు వారి పొలాల వద్దకు వచ్చి హద్దులు చూపించవలసినదిగా కోరడమైనది. రైతులు అందరు పొలం వద్దకు వచ్చినప్పుడు గ్రామ సర్వే టీమ్ కు కచ్చితంగా ఈ క్రింది డాక్యుమెంట్స్ అంద చేయాలి. 1) పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలు నకలు 2) అసైన్మెంట్ ఐ. పట్టా నకలు 3) భూమికి సంభందించి ఏవైనా రిజిస్టర్ డాక్యుమెంట్స్ నకులు 4) మీ ఫోటో (2 ఫోటోలు)5) మీ ఆధార్ కార్డు 6) మీ ఫోన్ నెంబర్ 8) ఒకవేళ మీ భూమి చుక్కలు భూమీ ఐ ఉండి గతంలో ఎన్‌ఓసి వచ్చి ఉంటే వాటి నకలు, ఎన్‌ఓసి రాకుంటే ఆర్చైవ్ కాఫీ ఈసీ (1956 నుండీ 2025) రిజిస్టర్ డాక్యుమెంట్స్ నకలు కచ్చితంగా ఇవ్వాలి. 9) ఒకవేళ పట్టాదారు మరణించిన, వారి యొక్క వారసుల పేరు మార్చడానికి మరణ ధృవీకరణ సర్టిఫికెట్, ఫ్యామిలీ మెంబర్ సర్టిఫికెట్ ఇవ్వవలసిందిగా కోరడమైనది.

ఘర్షణలో గాయపడిన టిడిపి నాయకులను పరామర్శించిన ఆది కృష్ణమ్మ

ఆదోని, మే 11 (అనంత ప్రభ)

ఆదోని మండలం కుప్పగల్ గ్రామంలో నీటి కుళాయి సమస్యపై టిడిపి--బిజెపి నాయకుల మధ్య చోటుచేసుకున్న ఘర్షణలో గాయపడిన టిడిపి నాయకులను కర్నూలు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ, కురువ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ దేవేంద్రప్ప పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వెళ్లిన వారు గాయపడిన నాయకుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకుని వారికి ధైర్యం చెప్పారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంలో ఇలాంటి ఉద్రిక్త పరిస్థితులు చోటుచేసుకోవడం బాధాకరమని పేర్కొంటూ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు శాంతిభద్రతలను కాపాడే విధంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీసు అధికారులను కోరారు. ప్రజల సమస్యలను చర్చల ద్వారానే పరిష్కరించుకోవాలని, హింసకు తావివ్వకూడదని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం మధు హాస్పిటల్‌లో చికిత్స పొందుతున్న శేఖర్‌ను పరామర్శించి ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వైద్యులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. శేఖర్‌కు మెరుగైన వైద్యం అందించాలని వైద్యులను కోరుతూ ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ మురళి, బైచిగేరి ఓంకార్, కళ్ళుబాయి మల్లికార్జున, రాజశేఖర్, మహదేవ, రామాంజి, భరత్, వీరేష్ పాల్గొన్నారు

బీసీ భవన్ ఏర్పాటుకు అధికారులకు వినతి

బీసీ ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దస్తగిరి నాయుడు

ఆదోని, మే 11 (అనంత ప్రభ)

ఈరోజు ఆదోని డివిజన్ బీసీ ఫెడరేషన్ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు దస్తగిరి నాయుడు అధ్యక్షతన సబ్ కలెక్టర్, ఎమ్మార్వో మరియు మున్సిపల్ కమిషనర్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. ఆదోని రెవెన్యూ డివిజన్ పరిధిలో శ్రీ మహాత్మ జ్యోతిబాపూలే భవనం (బీసీ భవన్) ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 150 బీసీ కులాలు ఉండగా, ఆదోని డివిజన్ పరిధిలో సుమారు 25 ప్రధాన బీసీ కులాలకు చెందిన ప్రజలు నివసిస్తున్నారని తెలిపారు. వారికి సమావేశాలు నిర్వహించుకునేందుకు మీటింగ్ హాల్, విద్యార్థుల కోసం లైబ్రరీ, యువతకు స్ఫూర్తి కేంద్రం వంటి సౌకర్యాలు లేకపోవడం బాధాకరమన్నారు. గతంలో పలుమార్లు వినతి పత్రాలు ఇచ్చినా ఇప్పటివరకు చర్యలు తీసుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బీసీ భవన్ నిర్మాణానికి 50 సెంట్ల స్థలం కేటాయించి, భవన నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయాలని అధికారులను కోరారు. దీనిపై అధికారులు సానుకూలంగా స్పందించినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవేంద్రప్ప, దేవిశెట్టి ప్రకాష్, దనాపురం శేషన్న, కత్తి హనుమంతరావు, కపటి వీరభద్ర, రామకృష్ణ, చిన్న ఈరప్ప, కత్తి ప్రసాద్, మరాఠీ వెంకటేష్, సరోదే హరీష్ తదితర బీసీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

లీలావతి వృద్ధాశ్రమంలో అన్నదానం

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలం రాయలచెరువు గ్రామంలోని లీలావతి వృద్ధాశ్రమంలో సోమవారం అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించి నట్లు . ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణి తెలిపారు. యాడికి మండలం తూట్రాళ్లపల్లె గ్రామానికి చెందిన యలమకూరి రామాంజనేయులు, నాగేంద్రమ్మ దంపతుల మనవడు జెసి తేజ వర్ధన్ జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ్రమంలోని వృద్ధులకు ప్రత్యేకంగా రాత్రి భోజన విందు ఏర్పాటు చేసి సేవాభావాన్ని చాటుకున్నారు. ఆశ్రమ నిర్వాహకురాలు పరిమి కృష్ణవేణి మాట్లాడుతూ జన్మదిన వేడుకలను సేవా కార్యక్రమాలతో నిర్వహించడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. వృద్ధాశ్రమంలోని వృద్ధులను ఆదరిస్తూ అన్నదానం నిర్వహించిన యలమకూరి కుటుంబ సభ్యులకు ఆమె ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

షార్ట్ సర్క్యూట్ బాధితులకు న్యాయం చేయాలి

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల కేంద్రంలోని అంకాలమ్మ వీధిలో ఆదివారం జరిగిన విద్యుత్ షార్ట్ సర్క్యూట్ ఘటనలో నష్టపోయిన బాధిత కుటుంబాలను ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు సోమవారం పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మార్పీఎస్ మండల అధ్యక్షుడు పాతకుట్ల బాలు మాదిగ మాట్లాడుతూ బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం తక్షణ సహాయం అందించి న్యాయం చేయాలని మండల అధికారులను కోరారు. రెండు మూడు రోజులలో అధికారులు స్పందించి బాధితులకు సహాయం అందించకపోతే ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో బాధితులతో కలిసి అంబేద్కర్ కూడలిలో ధర్నా నిర్వహిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకులు పాండు, రంగా తదితరులతో పాటు స్థానికులు పాల్గొన్నారు

వేతన బకాయిల కోసం మాజీ ఉద్యోగి ఆత్మహత్యాయత్నం

యాడికి, మే 11 (అనంత ప్రభ)

యాడికి సొసైటీ బ్యాంకులో అటెండర్‌గా పనిచేసి పదవీ విరమణ పొందిన రాయలచెరువు గ్రామానికి చెందిన కొండప్ప అనే వ్యక్తి తనకు రావలసిన వేతన బకాయిలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ సోమవారం యాడికి ఏడీసీసీ బ్యాంకు వద్ద పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డాడు. ఈ ఘటనను గమనించిన స్థానికులు వెంటనే స్పందించి అతడిని అడ్డుకుని 108 అంబులెన్స్ సహాయంతో చికిత్స నిమిత్తం ఆసుపత్రికి తరలించారు. ప్రస్తుతం అతని ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఈ సందర్భంగా యాడికి సొసైటీ సెక్రటరీ శేఖర్ మాట్లాడుతూ పదవీ విరమణ పొందిన కొండప్పకు ఐదు నెలల జీతము బకాయిలుగా సుమారు రూ. 60 వేల వరకు రావాల్సి ఉందన్నారు. అందులో ఒక నెల జీతాన్ని ఈ నెల మొదటి వారంలో చెల్లించామని, మిగిలిన నాలుగు నెలల జీతాన్ని కూడా కొద్ది రోజుల్లో అందజేస్తామని కొండప్పకు చెప్పడం జరిగిందని తెలిపారు

ఎన్రోల్మెంట్ డ్రైవ్ కార్యక్రమం

కూడేరు,మే 11 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండలం ఉన్నత పాఠశాలలో సోమవారం రోజున ఎన్ ఎన్ రోల్ మెంట్ డ్రైవ్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల హెచ్‌ఎం మరియు మండల విద్యాధికారి సాయి కృష్ణ పాల్గొని ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు వెళ్లే విద్యార్థుల ఇండ్ల వద్దకు వెళ్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్చమని అడగడం జరిగింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు అందుతున్న సౌకర్యాలను మరియు నాణ్యమైన విద్యను గురించి తల్లిదండ్రులకు వివరించి ప్రైవేట్ పాఠశాలకు వెళ్తున్న ఇద్దరు విద్యార్థులను ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చేర్చుకోవడం జరిగింది కార్యక్రమంలో సిఆర్పిలు రమణ శివప్రసాద్ లు ఉన్నారు. అలాగే పాఠశాలలో ప్రధానోపాధ్యాయులు ప్రతి సోమవారం 10వ తరగతి విద్యార్థులకు నిర్వహిస్తున్న ప్రత్యేక సన్నద్ధత కార్యక్రమాన్ని ఎంఈఓ సాయి కృష్ణ పరిశీలించారు.

AP 4PG 12- 5- 2026 tuesday qxp_Layout 1 11-05-2026 11:03 PM Page 3

లేత కొబ్బరితో.. మతిపోగొట్టే అందం మీ సొంతం..!

వేసవికాలంలో బెస్ట్ రిఫ్రెష్‌మెంట్ డ్రింక్ కొబ్బరి నీళ్లు. కొబ్బరి నీళ్లు తాగిన తర్వాత.. లోపల ఉండే లేత కొబ్బరి గుంజు చాలామంది ఇష్టంగా తింటూ ఉంటారు. లేత కొబ్బరిలోని పోషకాలు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. లేత కొబ్బరి ఆరోగ్యానికే కాదు, సౌందర్య సంరక్షణకూ సహాయపడుతుంది. దీనిలోని పోషకాలు చర్మం, జుట్టు ఆరోగ్యాన్ని రక్షిస్తాయి. లేక కొబ్బరిని మీ బ్యూటీ కేర్‌లో ఎలా యాడ్ చేసుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

చర్మానికి తేమనందిస్తుంది..

లేత కొబ్బరి చర్మానికి అద్భుతమైన మాయిశ్చరైజర్. దీనిలో ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి చర్మంలోని తేమను లాక్ చేయడానికి సహాయపడతాయి. లేత కొబ్బరి చర్మాన్ని మృదువుగా, హైడ్రేట్‌గా ఉంచుతుంది.

యాంటీ ఏజింగ్ గుణాలు..

లేత కొబ్బరిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి వృద్ధాప్య ఛాయలు త్వరగా రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. ముఖంపై ముడతలు, గీతలను తొలగించి.. యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తాయి.

చర్మాన్ని శాంతపరుస్తుంది..

లేత కొబ్బరిలో యాంటీ ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇది చర్మంపై చికాకుగా ఉంటే.. దాన్ని శాంతపరుస్తుంది. మొటిమలు, దద్దుర్లు, మంటను తగ్గిస్తుంది. మొటిమల వల్ల కలిగే నొప్పి, చికాకును తగ్గిస్తుంది.

చర్మ సమస్యలకు చెక్..

లేత కొబ్బరిలో యాంటీమైక్రోబయల్ లక్షణాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ వల్ల కలిగే చర్మ సమస్యలను చికిత్స చేయడంలో సహాయపడతాయి. . ఇది చర్మంపై హానికరమైన సూక్ష్మజీవుల పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది.

జుట్టు ఎదుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది..

లేత కొబ్బరిలో విటమిన్లు, మినరల్స్ మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి సహాయపడతాయి. హెయిర్ ఫోలికల్స్‌కు పోషణనిస్తుంది, జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది.

పట్టులాంటి జుట్టు..

లేత కొబ్బరిలోని పోషకాలు జుట్టును మృదువుగా, మెరిసేలా చేస్తాయి. ఇది జుట్టు చిట్లడాన్ని, డ్రై హెయిర్‌ను నివారిస్తుంది.

చుండ్రును నియంత్రిస్తుంది..

లేత కొబ్బరిలో యాంటీ ఫంగల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి ఫంగస్ కారణంగా ఎదురయ్యే చుండ్రు సమస్యను నియంత్రిస్తుంది.

కొవ్వుని కరిగించే కాఫీలు- ఓసారి ట్రై చేసి

ఈ వేసవిలో చల్లగా ఉండే పానీయాల వెంట పడుతూ ఉంటారు. రుచికరమైన కోల్డ్ కాఫీ సీమ చేస్తూ పని చేసుకుంటుంటే అద్భుతంగా ఉంటుంది. కానీ కోల్డ్ కాఫీ రుచి మాత్రమే కాదు బరువుని కూడా ఇస్తుంది. ఎందుకంటే ఇది కేలరీలు అధికం. బరువు తగ్గాలి, చల్లగా ఉండాలంటే ఈ వెరైటీ కాఫీలు ట్రై చేసి చూడండి. సంథింగ్ స్పెషల్ కావాలనుకునే వారికి ఈ కాఫీలు ఉత్తమ ఎంపిక. ఇవి తాగారంటే బరువు పెరుగుతారనే ఆలోచన భయం ఉండదు. పైగా చల్లని పానీయాలు ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తాయి. శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతాయి.

కోల్డ్ బ్రూ

కోల్డ్ బ్రూయింగ్ అనేది కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువ సేపు ఉంచి కాఫీని తయారు చేసే పద్ధతి. ఈ బ్రూయింగ్ పద్ధతికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. కానీ ఇంట్లో ఈ కాఫీని తయారుచేయడానికి చాలా సులభమైన పద్ధతి ఒకటుంటుంది. దీన్ని తయారు చేసుకోవడం చాలా సులభం. ఎటువంటి పరికరాలు అవసరం లేదు. మీరు చేయాల్సిందల్లా 1:12 నిష్పత్తిలో రాత్రిపూట నీటిలో కాఫీ గింజలు నానబెట్టుకోవాలి. అంటే ఒక కేజీ కాఫీ పొడి తీసుకుని అందులో 12 లీటర్ల నీటిని పోసుకోవాలి. ఇలా చేసిన దాన్ని 7-8 రోజుల పాటు రిఫ్రిజిరేటర్ లో స్టోర్ చేసుకోవచ్చు. ఈ కాఫీ తియ్యగా ఉండాలనుకుంటే డానికి కొన్ని సిట్రిక్ రుచులు, స్వీటేనర్లు కూడా జోడించుకోవచ్చు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ

దాల్చిన చెక్కతో టీ చేసుకుంటే చాలా మంచిది. మధుమేహులకు ఇది చక్కని ఎంపిక. ఇప్పుడు అలాగే దాల్చిన చెక్క కాఫీ చేసుకోవచ్చు. ఒక కప్పు బ్లాక్ కాఫీలో చిటికెడు దాల్చిన చెక్క కలిపేయండి. అది మీ కొవ్వుని కాల్చేస్తుంది. జీవక్రియ రేటుని పెంచుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని కెఫీన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల కలయిక బరువు తగ్గింపు ప్రక్రియని వేగవంతం చేయడంతో సహాయపడుతుంది.

ఐస్డ్ ఆమెరికానో

ఇంట్లో సింపుల్ గా చేసుకోగలిగే అద్భుతమైన కాఫీల్లో ఇది ఒకటి. ఒక గ్లాసు నీళ్ళు తీసుకుని

అందులో ఐస్, కొంచెం నీళ్ళు కలపాలి. అందులో ఎస్ప్రెస్సో డబుల్ షాట్ వేసుకోవాలి. ఇందులో తక్కువ కొవ్వు ఉన్న బాదం పాలు, స్వీటేనర్ ను జోడించుకుని తాగొచ్చు.

నిమ్మకాయ కాఫీ

ఒక కప్పు కాఫీలో నిమ్మరసం, దాల్చిన చెక్క వేసుకుంటే నిమ్మకాయ కాఫీ రెడీ అయిపోతుంది. ఇది కొవ్వుని కాల్చే ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ పానీయం జీవక్రియ రేటుని పెంచుతుంది. శరీరం నుంచి విష వ్యర్థాలని బయటకి పంపద్యంలో సహాయపడుతుంది.

పాలు ఆధారిత ఐస్డ్ లాట్

ఐస్డ్ లాట్ అనేది వేసవిలో సరేరాన్ని చల్లబరిచే ఎస్ప్రెస్సో పానీయం. తక్కువ కొవ్వు పాలు, ఎస్ప్రెస్సో కలిపో తయారు చేస్తారు. 45 ఎంఎల్ ఎస్ప్రెస్సో, 150 ఎంఎల్ తక్కువ కొవ్వు పాలు, 70 గ్రాముల ఐస్ క్యూబ్స్ ఇందులో వేసుకోవాలి. గ్లాసులో ఐస్ ముక్కలు వేసుకుని దాని మీద చల్లటి పాలు పోసుకోవాలి. డబుల్ షాట్ ఎస్ప్రెస్సో ని కొద్ది కొద్దిగా వేసుకుని బాగా కలుపుకోవాలి. అంతే ఎంతో టేస్టీ ఐస్డ్ లాట్ కాఫీ రెడీ అయిపోతుంది. ఇందులో కాస్త స్టెవియా జోడించుకోవచ్చు. ఇందులో మంచి ట్విస్ట్ కోసం వెనీలా, కారామెల్, హాజెల్ నట వంటి రుచులు కూడా జోడించుకోవచ్చు.

ఒత్తిడి తగ్గించుకోవాలా? మాగిన అరటిపండు తినేయండి - ఇంకా లాభాలెన్నో!

ఎల్లో కలర్ లో నిగనిగలాడుతూ ఉంటేనే కొంతమంది అరటి పండ్లు తింటారు. వాటి మీద ఏ కొంచెం మచ్చ కనిపించినా, పండిపోయినా తినకుండా పక్కన పడేస్తారు. మాగిన అరటి పండు తినాలంటే చాలా మందికి అసలు నచ్చదు. వాసన, రంగు చాలా వేరుగా ఉంటుంది. కానీ మాగిన అరటి పండు వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండులో విటమిన్లు, ఫైబర్, కాల్షియం, ఐరన్, పొటాషియం వంటి పోషకాలు ఉన్నాయి. బాగా పండిన అరటి పండులో ట్రిప్టోఫాన్ ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు బాగా పండిన అరటిపండులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అనేక వ్యాధుల నుంచి బయటపడేందుకు ఇవి సహాయపడతాయి.

కణాలు దెబ్బతినకుండా నిరోధిస్తుంది

జీర్ణం సులభం

మాగిన అరటి పండులో ఉండే స్టార్చ్ ఫ్రీ షుగర్ గా మార్చబడుతుంది. దీని వల్ల సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. వీటిని తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి కూడా అందుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనంగా ఉన్నవాళ్ళు పండిన అరటిపండ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.

గుండెకి మేలు

అతిగా పండిన అరటిపండ్లు గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. పొటాషియం, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి రక్తపోటుని నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. ఇవి తింటే కొలెస్ట్రాల్ కూడా తగ్గుతుంది. గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

గుండె మంట తగ్గిస్తుంది

ఇవి తింటే గుండెల్లో మంట సమస్యను అధిగమించవచ్చు. నిజానికి ఇవి యాంటాసిడ్ గా పని చేస్తాయి. ఇందులో ఉండే గుణాలు పొట్ట లోపలి పొరను హానికరమైన యాసిడ్స్ నుంచి రక్షిస్తాయి. ఇవి తింటే ఎసిడిటీ సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు.

క్యాన్సర్ ని నివారిస్తుంది

బాగా పండిన అరటి పండ్ల తొక్కపై ప్రత్యేక రకమైన పదార్థం ఏర్పడుతుంది. దీన్ని ట్యూమర్ నెక్రోసిస్ ఫ్యాక్టర్ అంటారు. ఇది క్యాన్సర్, ఇతర అసాధారణ కణాల పెరుగుదలను నిరోధిస్తుంది.

కండరాల నొప్పి తగ్గిస్తుంది

కండరాల నొప్పితో బాధపడుతుంటే మీకు పండిన అరటిపండు చక్కగా మేలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే ఇందులో పొటాషియం ఉంటుంది. ఇది కండరాల నొప్పి, తిమ్మిరి నుంచి ఉపశమనం పొందటంలో సహాయపడుతుంది.

ఎన్ని తినాలి?

అరటిపండ్లలో అధికంగా ఫైబర్ ఉంటుంది. వీటిని అతిగా తింటే పొట్ట ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఎక్కువగా తింటే పళ్ళు పుచ్చిపోతాయి. నిద్ర ఎక్కువగా ఉంటుంది. మైగ్రేన్ ఉన్న వాళ్ళు రోజుకి ఒకటికి మించి తింటే ఇతర సమస్యలకు దారితీస్తుంది. అందుకే రోజుకి రెండుకు మించి అరటిపండ్లు తినకుండా ఉండటమే మంచిది. ఇది తిన్న తర్వాత గోరు వెచ్చని నీటిని తాగితే జలుబు, దగ్గు వంటివి రాకుండా ఉంటుంది.

అతిగా ఆకలి వేస్తుందా? అందుకు ఈ ఐదు సమస్యలే కారణం

ఆకలిగా అనిపించడం సహజం. కానీ తిన్న తర్వాత కూడా ఇంకా ఆకలిగా ఉంటే ఇది ఆలోచించాల్సిన విషయమే. ఎందుకంటే ఆకలిగా అనిపిస్తూనే ఉంటే తలనొప్పి, చిరాకు, దృష్టిని కోల్పోవడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. చాలా సార్లు విపరీతమైన ఆకలిగా ఉన్నప్పుడు అతిగా తినేస్తారు. దీని వల్ల బరువు పెరగడం, ఊబకాయం, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు, రక్తపోటు వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులుని తెచ్చి పెడుతుంది. మీరు కూడా అతిగా ఆకలి సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారా? అయితే అందుకు ఈ ఐదు ప్రమాదకరమైన సమస్యలే కారణం కావొచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి కొనసాగించడానికి ఆకలి ఉండాలి. అతిగా తినడం, ఆకలిగా ఉండటం రెంటింటిని సమతుల్యం చేయడానికి సరైన పద్ధతులు పాటించాలని వైద్యులు అంటున్నారు. అసలు తరచుగా ఆకలి వేయడానికి గల కారణాలు ముందు తెలుసుకోవాలి. అవేంటంటే...

తగినంత ప్రోటీన్ లేకపోవడం

మనం తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్స్ కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. ఎక్కువ సేపు పొట్ట నిండుగా ఉంచుతాయి. ఆకలిని పరిమితం చేస్తాయి. పొట్ట నిండుగా ఉందని సూచించే హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని పెంచడం ద్వారా పని చేస్తుంది. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం 12 వారాల పాటు ప్రోటీన్ తీసుకున్న వారిలో అర్థరాత్రి అల్పాహారం తినకుండా 50 శాతం తగ్గించిందని తేలింది. ప్రోటీన్ అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. మాంసం, గుడ్లు, చేపలు, పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, చిక్కుళ్ళు, విత్తనాలు, తృణధాన్యాలు వంటి ప్రోటీన్ రిచ్ ఫుడ్స్ తినాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

తక్కువ ఫైబర్

శరీరంలోని ముఖ్యమైన అవయవాల సాధారణ పనితీరుకి ఫైబర్ తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. తగినంత ఫైబర్ తీసుకోకపోతే దీర్ఘకాలికంగా జీర్ణక్రియలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. దీన్ని అధిగమించాలంటే పండ్లు, కూరగాయలు, గింజలు, విత్తనాలు, చిక్కుళ్ళు, తృణధాన్యాలు వంటి అధిక ఫైబర్ ఆహారాలను తీసుకోవాలి. ఇవి ఆకలిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పొట్ట ఎక్కువ సేపు నిండుగా ఉంచి జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ సమయం తీసుకుంటాయి. ఫైబర్ తో కూడిన ఆహారం ఆకలిని తగ్గించే హార్మోన్లను విడుదల చేస్తుంది. షార్ట్ చైన్ ఫ్యాటీ యాసిడ్స్ ఉత్పత్తిని ప్రభావితం చేస్తుంది.

తగినంత నిద్రలేకపోవడం

ఆరోగ్యానికి నిద్ర చాలా ముఖ్యం, నిద్రలేమి అనేక వ్యాధులకు ప్రధాన కారణం. మెదడు, రోగనిరోధక వ్యవస్థ పనితీరుని సమతుల్యం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అప్పుడే గుండె సమస్యలు, క్యాన్సర్ వంటి అనేక దీర్ఘకలిక్ అనారోగ్యాలు వచ్చే ప్రమాదం తక్కువగా ఉంటుంది. సరిగా నిద్రపోకపోతే శరీరం గ్రేలిన్ అనే ఆకలిని పెంచే హార్మోన్ ని విడుదల చేస్తుంది. గ్రేలిన్ స్థాయిలు ఎంత ఎక్కువగా ఉంటే అంత ఆకలిగా ఉంటారు. తగినంత నిద్ర ఉండటం వల్ల సంపూర్ణ భావన కలిగించే మరొక హార్మోన్ లెప్టిన్ సరిపడా ఉండేలా చేస్తుంది.

నీళ్ళు తాగకపోవడం

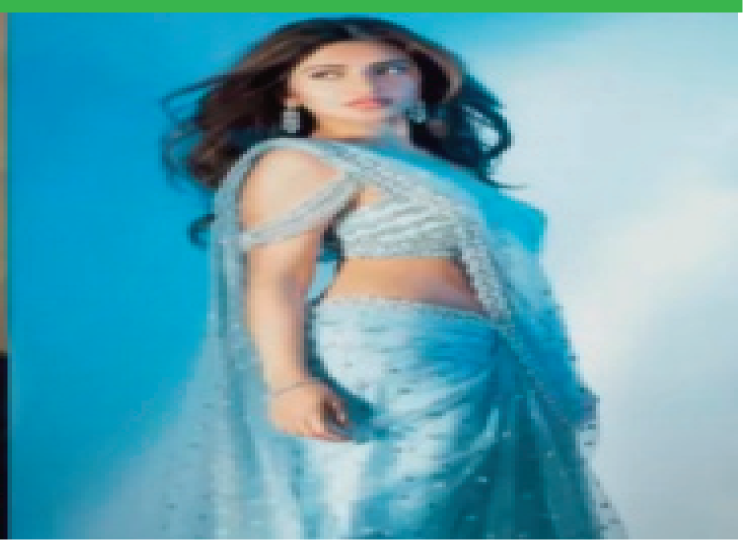
హైడ్రేషన్ గా ఉండటం చాల ఆముఖ్యం. మెదడు, గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. నీరు సరిగా తాగకపోతే శరీరంలోని శక్తి అంతా హరించేస్తుంది. అలసటగా అనిపిస్తుంది. నీరు తాగకపోతే తరచుగా ఆకలిగా అనిపిస్తుంది. దాహంగా అనిపించినా కాకపోయినా తప్పనిసరిగా 6-8 గ్లాసుల నీటిని తాగాలి.

ప్రాసెస్ చేసిన పిండి పదార్థాలు తినడం

బయట తినడానికి ఇష్టపడే వాళ్ళు తమ ఆరోగ్యం విషయంలో అనేక సమస్యలు ఎదుర్కోవాలి. ప్రాసెస్ చేసిన్ ఆహారాల్లో ఖనిజాలు, పోషకాలు ఉండవు. రొట్టె, పాస్తా వంటి వాటికి ఉపయోగించే తెల్లటి పిండిలో పోషకాలు శూన్యం. ఫైబర్ లేకపోవడం వల్ల శరీరం వాటిని త్వరగా జీర్ణం చేస్తుంది. ఫలితంగా ఆకలిగా అనిపిస్తుంది.

AP 4PG 12- 5- 2026 tuesday qxp_Layout 1 11-05-2026 11:03 PM Page 4

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచిది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?

సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీపురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com