

**బిల్డింగ్ క్యాంపెయిన్**

ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో  
జిల్లాల వారీగా స్టాండ్ లంబర్డ్, ముంబైల  
అవార్డు, కంప్లెక్సు, యూటి డివై, కామెంటు  
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా  
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడుతుంది

**MOBILE : 8886090199, 9885211993,**

# అనంతపురం

తెలుగు బిస్ వత్తిక

**అనంతపురం**

**శ్రీ సత్యసాయి**

శుక్రవారం 15 మే 2026

## ప్రజల త్రాగునీటి సమస్యను తీర్చలేని అధికారులు ఎందుకు..?

- మండల అభివృద్ధి అధికారుల సేవల అధ్వానం
- త్రాగునీరు అందక అల్లాడుతున్న గ్రామాలు
- ఉన్నత అధికారుల ఆశయాలు కుట్ర

కూడేరు, మే 14 (అనంత ప్రభ)  
కూడేరు మండల వ్యాప్తంగా వేసవి ఉష్ణోగ్రతలు వేడక్కడంతో గ్రామాల్లో తీవ్ర త్రాగునీటి సమస్యలు ఏర్పడుతున్నాయి. దాంతో త్రాగునీటి ఎద్దడి ఏర్పడకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలన్న జిల్లా ఉన్నతాధికారుల ఆశయాలు కాస్త నీరుగారి పోతున్నాయి. మండల అభివృద్ధి, పంచాయతీ ప్రత్యేక అధికారుల నిర్వాహంతో గ్రామాల్లో తీవ్ర త్రాగునీటి ఎద్దడి ఏర్పడుతోంది. ప్రభుత్వం గ్రామపంచాయతీలకు ప్రత్యేక అధికారులను నియమించినప్పటికీ క్షేత్రస్థాయిలో గ్రామ పంచాయతీల్లో అభివృద్ధి అధికారుల జాడ కనిపించడం లేదు. దాంతో గ్రామాల్లో త్రాగునీటి సమస్య రోజురోజుకూ తీవ్ర రూపం దాల్చుతోంది. కాగా గ్రామాల్లో మాత్రం ప్రత్యేక అధికారుల పర్యవేక్షణ పూర్తిగా కరువైంది. మండల అభివృద్ధి అధికారి కానీ, సెషివల్ అధికారులు కానీ, ఆర్డర్ల అధికారి కానీ, ప్రజలు త్రాగునీటి సమస్యలు అన్నలు వంట పట్టడం లేదు. కాగా మండల, గ్రామ పంచాయతీల అభివృద్ధి అధికారుల సమన్వయ లోపం, వారి అసమర్థతను కప్పిగొంచుకునేందుకు రాజకీయాన్ని ఉసిగొల్పుతూ ఉన్నత స్థాయి అధికారులను సైతం భయభ్రాంతులకు గురి చేయడంతో... పనిచేయని మండల స్థాయి అభివృద్ధి అధికారులపై చర్యలకు తీసుకోవడానికి ఉన్నతాధికారులు వెనుకడుగు వేస్తున్నారు. దాంతో మండల అభివృద్ధి అధికారులకు రాజకీయ జోక్యం ఏ స్థాయిలో ఉందో ఇట్టే అర్థం చేసుకోవచ్చు కాగా గతంలో అయితే ఆయా గ్రామ సర్పంచ్లు ఉండేవారు వారి ఆయా పంచాయతీల్లో గ్రామ ప్రజలకు సమర్థిగా త్రాగునీటిని అందించి ప్రజల సమస్యను తీర్చేవారు. కానీ ఇప్పుడు ఆ పుణ్యకాలం కాస్త ముగియడంతో ప్రజలకు త్రాగునీటి కష్టాలు మొదలయ్యాయి. గ్రామపంచాయతీ అధికారులకు ప్రత్యేక అధికారులను నియమించినప్పటి నుండి అధికారుల మధ్య సమన్వయ లోపం తలెత్తడంతో పంచాయతీల్లో ప్రజల త్రాగునీరు కష్టాలు ప్రజల పాలిట శాపంగా మారాయి. దాంతో గ్రామ ప్రజలు త్రాగునీటి సమస్యలను ఎవరితో చెప్పుకోవాలో అర్థం కాని పరిస్థితి నెలకొంది. అసలే ఎందాకాలం గ్రామాల్లో త్రాగునీరు సరిగా సరఫరా లేక ప్రజలు నాన్న అవస్థలు పడుతున్నారు. గ్రామాల్లో అయితే ఏకంగా తోటల్లో కి వెళ్లి త్రాగునీరు సేకరిస్తున్నారు. మరికొన్ని గ్రామాల్లో పంచాయతీ బోర్డర్ చెడిపోయి ప్రధాన ట్యాంకులకు నీరు చేరడం లేదు. మరి



ఇంత జరుగుతూ ఉన్న అధికారులకు మాత్రం ఏదో ఒక గ్రామాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకొని త్రాగునీటి ఎద్దడి ఎక్కడ లేనట్లుగా ఉన్నత అధికారులకు మెప్పుకోసం నివేదికను సమర్పించి చేతులు దులుపుకుంటున్నారో కానీ ప్రజల త్రాగునీటి సమస్యలు అన్నలు వట్టింపుకోవడం లేదు. మండల అభివృద్ధి అధికారులు గ్రామపంచాయతీ అధికారుల సమన్వయం లోపం వల్లే ప్రజలు త్రాగునీటి సమస్యలు సృష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి. గ్రామాల్లో నీటి వసతి పుష్కలంగా ఉన్నప్పటికీ పంచాయతీల్లో బోర్డు మరమ్మత్తులకు నోచుకోక ప్రజలకు త్రాగునీటి సరఫరా సమర్థవంతంగా చేయలేకపోయారని ప్రజల ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా ప్రాజెక్టు వాటర్ స్కీంలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు గత కొన్ని నెలలుగా కాంట్రాక్టర్లు వేతనాలు చెల్లించకపోవడంతో రిజర్వాయర్ నుంచి ఒక ఇంచు కూడా నీరు ముందుకు కదలడం లేదు. కనీసం గ్రామాల్లో సెషివల్ అధికారులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు పంచాయతీ బోర్డు నుండి అయినా ప్రజలకు త్రాగునీటిని సరఫరా చేస్తారేమో అనుకుంటే సెషివల్ అధికారుల నిర్లక్ష్యంతో పంచాయతీ సెక్రటరీలకు ఆడింది ఆటపాడింది పాలిగా మారిపోయింది. దాంతో ప్రజలకు త్రాగునీటి కష్టాలు తీర్చే నాధుడే కరవయ్యారు. అయితే వీరందరికీ కృత్రిమ గ్రహణాలన్నీ వీడేలోపు వేసవి పుణ్యకాలం కాస్త గడిచిపోతుంది. అప్పుడు సంతోషంగా అధికారులు మరమ్మత్తుల పేరుతో బిల్లులు రూపంలో ప్రజాధానాన్ని దోచుకోవడానికి సిద్ధమైపట్టు విశ్వసనీయ సమాచారం ద్వారా తెలుస్తోంది. గతంలో కూడా ప్రజాధానం దుర్వినియోగం అయిన పరిస్థితులు ఎన్నో చూసాం, మరి ఇప్పటికైనా మండల అభివృద్ధి అధికారులు ప్రత్యేక అధికారులు పంచాయతీ సెక్రటరీ ప్రజలకు త్రాగునీటి కష్టాలు తీర్చాలని లేదంటే సమన్వయ జిల్లా ఉన్నతాధికారుల దృష్టికి తీసుకు వెళ్లమని ప్రజలు హెచ్చరించారు.

## మంత్రి నారా లోకేశ్ విద్యార్థులకు సప్లమైన్ హామీ ఇస్తారా? లేక మళ్లీ భాక మాటలతోనే సరిపెడతారా?

అనంతపురం, మే 14 (అనంత ప్రభ)  
అనంతపురం కరువు సీమగా పేరుగాంచిన రాయలసీమ ప్రాంతంలో విద్యార్థులు ఆర్థిక, మానసిక ఒత్తిడులతో అభ్యుదయం పొందుతున్న ఘటనలు రోజురోజుకూ పెరుగుతుండటం అత్యంత ఆందోళనకరమని వైఎస్సార్ విద్యార్థి విభాగం అనంతపురం జిల్లా అధ్యక్షులు చంద్రశేఖర్ యాదవ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనంతపురం పర్యటన కి విచ్చేసిన మంత్రి నారా లోకేశ్ గారు విద్యార్థుల సమస్యల గురించి నోరు మెదపాలని కోరారు



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, విద్యా డివెన్, వసతి డివెన్ బకాయిలు వేల కోట్ల రూపాయలకు చేరుకోవడంతో పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. కళాశాల ఫీజులు చెల్లించలేక అనేక మంది విద్యార్థులు చదువులు మధ్యలోనే నిలిపివేసి కూలీలకి వెళ్తున్న పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు.

ఫీజు బకాయిల కారణంగా కళాశాలలు విద్యార్థుల స్పృహకెల్ల నిలిపివేయడం, పరీక్షలకు అనుమతించకపోవడం వంటి ఘటనలు పెరుగుతున్నప్పటికీ ప్రభుత్వం స్పందించకపోవడం దారుణమన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో రాజకీయాలు చేయడం మానుకుని వెంటనే పెండింగ్ బకాయిలన్నీ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఆదేవిధంగా టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ హాస్టళ్ల అభివృద్ధి విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం తీవ్ర నిర్లక్ష్యంతో వ్యవహరిస్తోందని చంద్రశేఖర్ యాదవ్ విమర్శించారు. రాష్ట్రంలోని అనేక సంక్షేమ హాస్టళ్లలో త్రాగునీరు, పరిశుభ్రమైన ఆహారం, మరుగుదొడ్లు వంటి కనీస సౌకర్యాలు కూడా లేక విద్యార్థులు దయనీయ పరిస్థితుల్లో జీవనం సాగిస్తున్నారని తెలిపారు.

రాయలసీమలో కరువు పరిస్థితులు, కుటుంబాల ఆర్థిక ఇబ్బందులు, ఫీజుల భారం, నిరుద్యోగ భయం కారణంగా విద్యార్థులు తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారని, ఈ పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వం అందగా నిలవాల్సింది పోయి పూర్తిగా విఫలమైందని ఆరోపించారు.

ఎన్నికల ముందు విద్యార్థులకు అభివృద్ధి, పేద విద్యార్థుల సంక్షేమం కోసం పెద్దఎత్తున హామీలు ఇచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వాటిని పూర్తిగా విస్మరించిందన్నారు. వెంటనే ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, విద్యా డివెన్, వసతి డివెన్ బకాయిలన్నీ విడుదల చేసి, టీసీ, ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ హాస్టళ్ల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. తనవల్లనే వైఎస్సార్ విద్యార్థి విభాగం అధ్యక్షులతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు.

## పుట్టవర్తి -- ధర్మవరం -- అనంతపురంలో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ విస్తృత పర్యటన

ధర్మవరం, మే 14 (అనంత ప్రభ)  
రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య, కుటుంబ సంక్షేమ మరియు వైద్య విద్య శాఖామంత్రి, ధర్మవరం శాసనసభ్యులు సత్య కుమార్ యాదవ్ గారు మే 15 మరియు 16 తేదీల్లో పుట్టవర్తి, ధర్మవరం మరియు అనంతపురం ప్రాంతాల్లో విస్తృత పర్యటన నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఈ పర్యటనలో భాగంగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, సంక్షేమ పథకాల అమలు కార్యక్రమాలు, సమీక్షా సమావేశాలు మరియు బీజేపీ ప్రశిక్షణ కార్యక్రమాల్లో మంత్రి పాల్గొనున్నట్లు వివరించింది. శుక్రవారం ఉదయం 10:00 గంటలకు పుట్టవర్తిలో ఏరోనాటికల్ డెవలప్ మెంట్ అథారిటీ ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు చేస్తున్న ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ ఇంటిగ్రేషన్ డి ఫైట్ టెస్ట్ సెంటర్ కు నిర్వహించే శంకుస్థాపన కార్యక్రమంలో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ పాల్గొంటారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రాంతీయ అభివృద్ధికి, సాంకేతిక రంగా ప్రోత్సాహానికి దోహదపడనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అనంతరం మధ్యాహ్నం 3:00 గంటలకు ధర్మవరం ఎన్టీఎం కార్యాలయంలో ప్రజలు, పార్టీ నాయకులు మరియు కార్యకర్తలకు అందుబాటులో ఉంటారు. ప్రజల సమస్యలు తెలుసుకుని వాటి పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం తెలిపింది. తర్వాత సాయంత్రం 4:00 గంటలకు ధర్మవరం ఎన్టీఎం కార్యాలయంలో నిర్వహించే ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులు పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొని లబ్ధిదారులకు చెక్కులు అందజేస్తారు. అనంతరం సాయంత్రం 5:00 గంటలకు ధర్మవరం పట్టణంలోని సి ఎస్ బి కంప్లెక్స్ హాల్ సమీపంలోని శివాలయం వద్ద ప్రధాన మంత్రి ఆవాస యోజన కింద సూతంగా నిర్మించిన గృహాలను మంత్రి ప్రారంభిస్తారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ద్వారా అర్జులైన పేద కుటుంబాలకు గృహ సౌకర్యాలు



కల్పించడం జరుగుతోందని మంత్రి కార్యాలయం పేర్కొంది. ఆదేవిధంగా శనివారం ఉదయం 10:00 గంటలకు ధర్మవరం ఎన్టీఎం కార్యాలయంలో ఏపీ టిడో అధికారులతో విద్యార్థులు చేసిన సమీక్షా సమావేశంలో మంత్రి పాల్గొంటారు. గృహ నిర్మాణ ప్రాజెక్టుల పూర్తిగతి, ప్రజలకు అందుతున్న సదుపాయాలపై సమీక్ష నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం మధ్యాహ్నం 3:00 గంటలకు అనంతపురం జిల్లా, మన్యూల గ్రామంలో శ్రీ కృష్ణ గార్డెన్స్ లో నిర్వహించే బీజేపీ ప్రశిక్షణా కార్యక్రమంలో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ పాల్గొని పార్టీ శ్రేణులకు దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. ఈ రెండు రోజుల పర్యటనలో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్, అభివృద్ధి కార్యక్రమాల అమలు, సంక్షేమ పథకాల పూర్తిగతి మరియు ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం పేర్కొంది

## ధర్మవరం ఎన్టీఎం కార్యాలయం నందు మంత్రి నారా లోకేశ్ కు ఘన స్వాగతం

ధర్మవరం, మే 14 (అనంత ప్రభ)  
శ్రీ సత్యసాయి జిల్లా ధర్మవరం నియోజకవర్గం బత్తలపల్లిలోని ప్రముఖ ఆర్టీసీ (రూరల్ డెవలప్ మెంట్ ట్రస్ట్) ఆసుపత్రిని గురువారం సాయంత్రం రాష్ట్ర వైద్య, బిటీ మరియు ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖామంత్రి నారా లోకేశ్ సందర్శించనున్న సందర్భంగా ధర్మవరం పట్టణంలోని ఎన్టీఎం కార్యాలయం వద్ద బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నందీ రెడ్డి శ్రీనివాసులు, మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ హరీష్ బాబు ఆధ్వర్యంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు, ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసి మంత్రి నారా లోకేశ్ కు మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకొని పుష్పగుచ్ఛం అందించి స్వాగతం తెలిపారు. బత్తలపల్లిలోని ఆర్టీసీ ఆసుపత్రి రాష్ట్రంలోనే గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందిస్తున్న సంస్థగా గుర్తింపు పొందిందని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించే సంస్థలను ప్రోత్సహించడం, ఆరోగ్య రంగ అభివృద్ధిపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి



సారించడం అభినందనీయమని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో ఎన్టీఎం కూటమి ప్రభుత్వం వైద్య, ఆరోగ్యం, సాంకేతిక రంగాల అభివృద్ధికి కట్టుబడి పనిచేస్తోందని, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో రాష్ట్ర అభివృద్ధికి వేగంగా అడుగులు పడుతున్నాయని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు, పట్టణ నాయకులు, యువ మోర్చా నాయకులు, మహిళా మోర్చా ప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

## బోరు బావుల్లో నీళ్లు లేక ఎండిపోతున్న చీని, పండ్ల తోట రైతులు తక్షణమే ఆదుకోవాలి

శింగనమల, మే 14 (అనంత ప్రభ)  
బోరు బావుల్లో నీళ్లు లేక ఎండిపోతున్న చీని, పండ్ల తోట రైతులు తక్షణమే ఆదుకోవాలని సిపిఐ రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో శింగనమల సిపిఐ నియోజకవర్గ కార్యదర్శి నారాయణస్వామి, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు పి రామకృష్ణ, జిల్లా రైతు సంఘం అధ్యక్షులు డి. చిన్నప్ప యాదవ్, ఆధ్వర్యంలో శింగనమల మండల నాగులగుడ్డం తాండా గ్రామంలో ఎండిపోయిన చీని చెట్ల రైతులు భాస్కర్ నాయక్, తిరుపాల్ నాయక్, నాగ మని, పండ్లతోటలను పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, శింగనమల తాడిపత్రి నియోజకవర్గ ప్రాంతాల్లోనే దాదాపుగా ముప్పై గ్రామాల్లో 2000 ఎకరాల్లో చేతికొట్టిన చీని వంట నట్ల నిలువుగా ఎండిపోయినది అంటే జిల్లా వ్యాప్తంగా పండ్ల తోట రైతుల పరిస్థితి ఎంత దారుణంగా ఉందో ఒకసారి పాలకులు అధికారుల వ్యవస్థ అలోచన చేయండి కానీ చాలామంది రైతులు ఆశతో ప్రైవేట్ ట్యాంకర్లు ద్వారా నీటిని వేల రూపాయలు ఖర్చుపెట్టి తెప్పించుకుని రక్షక తడులు అందిస్తున్న కూడా చెట్లు ఏమాత్రం బ్రతికే పరిస్థితి లేదు ఇంత జరుగుతున్న ఉధ్వాన శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించిన పాపాన పోలేయి. చాలామంది రైతులు జిల్లా వ్యాప్తంగా మా బోరుబావులు ఎండిపోతున్నాయి ముమ్మల్ని ఆదుకోవాలని జిల్లా అధికారులకి అర్థీలు ఇచ్చుకున్న ఫలితం మాత్రం శూన్యం కనీసం ఉధ్వాన శాఖ అధికారులకు క్షేత్రస్థాయిలో ఇప్పటికైనా పరిశీలించి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఏ ఏ వంటలు ఎండిపోతున్నాయి ఎన్నో బోరు బావులు ఎండిపోతున్నాయి వాటి నివేదించ జిల్లా స్థాయికి అధికారులకు అందించి వంటల నష్ట పరిహారం మరియు రక్షకతడులు అందించడానికి ప్రణాళికలను రూపొందించాలి ఇప్పటికైనా కూటమి ప్రభుత్వం పండ్ల తోట రైతులను ఆదుకోకపోతే అభ్యుదయ శరణ్యమని రైతులు వాపోతున్నారు ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం చీని పండ్ల తోట రైతులకు నష్టపరిహారం అందించాలి ట్యాంకర్ల ద్వారా ఉచితంగా రక్షకతడులు అందించి చీని పండ్ల తోట రైతులను కాపాడాలి జిలసిరి



ద్వారా ఉచితంగా బోర్లు వేయాలి పండించిన పంటలకు మీరు ప్రకటించిన మద్దతు ధరలతో ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయాలి అరకారా పండిన చీని రైతులను మార్కెట్లో దళారులు వ్యాపారులకు ముమ్మ సరైన ధర లేక సప్లయ్ పోతున్నారా అందుకోసం కోల్డ్ స్టోరేజ్ లో ఏర్పాటు చేయాలి సకాలంలో బిందు తుంపర్ సిద్ధ పరికరాలు రైతులు అందించాలి స్వామినాథన్ కమిటీ సిఫార్సులు మేరకు మద్దతు రైతులు అందించి ప్రభుత్వమే అన్ని రకాల వంటలు కొనుగోలు చేసి రైతులను ఆదుకోవాలి మరి ముఖ్యంగా చీని పండ్ల తోటల రైతుల సమస్యలపై పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధర అందించాలని ఈనెల 18 వ తారీఖు సోమ వారం ఉదయం 11 గంటలకు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం దగ్గర సిపిఐ రైతు సంఘం ఆధ్వర్యంలో ధర్మా కార్యక్రమం ఉంటుంది జిల్లా వ్యాప్తంగా రైతులు కౌలు రైతులు హాజరై ఈ కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేయాలని సిపిఐ రైతు సంఘం ద్వారా ముందు పుస్తకమైంది ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ మండల సహాయ కార్యదర్శి చేనేత బిల్లు, వ్యవసాయ కార్యకర్త సంఘం మండల అధ్యక్షులు మునుస్వామి, గోపాల్ నాయక్, తదితరులు పాల్గొన్నారు

## మహిళలు, చిన్నారుల రక్షణపై అవగాహన సదస్సు

యాడికి, మే 14 (అనంత ప్రభ)  
మహిళలు, చిన్నారులపై జరుగుతున్న నేరాల నివారణకు సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని యాడికి సీబి శ్రీనివాసులు పేర్కొన్నారు. గురువారం యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ చౌడేశ్వరి డేవి కళ్యాణ మండపంలో మహిళలు, చిన్నారుల భద్రతపై ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రస్తుత సమాజంలో మహిళలు, చిన్నారులపై వివిధ రూపాల్లో నేరాలు పెరుగుతున్న సందర్భంలో ప్రతి మహిళ తన భద్రతపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆవేశం ఉండవచ్చు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే పోలీసులను సంప్రదించాలని, దయలో 100,112 సేవలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. సోషల్ మీడియా వినియోగంలో జాగ్రత్తలు పాటించకపోతే సైబర్ నేరాలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని నేరాలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. అవచితులతో వ్యక్తిగత వివరాలు పంచుకోవద్దని, అనుమానాస్పద



సంఘటనలు కనిపించిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. బాల్య వివాహాలు, బాల కార్మిక వ్యవస్థ వంటి సామాజిక సమస్యల నిర్మూలనలో ప్రజల భాగస్వామ్యం కీలకమన్నారు. మహిళల రక్షణ కోసం ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న క్షత్రి యాప్, చట్టాలు, భద్రతా చర్యలపై అవగాహన కల్పిస్తూ మహిళలు ధైర్యంగా ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సి వెంకటేశ్వర్లు మహిళా పిఎస్, బసిడీఎస్ ని వెంకటేశ్వర్లు మహిళా పిఎస్, బసిడీఎస్ చంద్రశేఖర్, పోలీసు సిబ్బంది, మహిళలు, పాల్గొన్నారు

ప్రజలకు సేవలో సర్వే, పరిశుభ్రత, పాచిపీచి వ్యాక్సిన్ పై అవగాహన



యాడికి, మే 14 (అనంత ప్రభ) జిల్లా మలేరియా అధికారి డి. ఓబల్ ఆదేశాల మేరకు, యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ సాయి సుమంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన...

యాడికిలో ఘనంగా ఆర్కవైశ్య సంఘ కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారం

యాడికి, మే 14 (అనంత ప్రభ) యాడికి ఆర్కవైశ్య సంఘం ఆధ్వర్యంలో మూడు సంవత్సరాలకు ఒకసారి ఏర్పాటు చేసే ఆర్కవైశ్య సంఘం, ఆర్కవైశ్య మహిళా సంఘం, ఆర్కవైశ్య యు-ఎజన సంఘం నూతన కమిటీల ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమాన్ని యాడికి లోని శ్రీ వాసవి దేవతెల్లి కళ్యాణమండపం నందు ఘనంగా నిర్వహించారు.



బాధ్యతలు చేపట్టారు. కార్యక్రమంలో నూతన కమిటీ సభ్యులకు శాలువాలు, పూలమాలలు, బహుమతులతో ఘన సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

శ్రీ బాలాజీ ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీకి సంబంధించిన భూముల విక్రయాలపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టాలి, సిపిఎం

కదిరి, మే 14 (అనంత ప్రభ) శ్రీ బాలాజీ ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ పేరుతో కదిరి పట్టణం, సైదాపురం గ్రామంలో సర్వే నెంబర్: 38-1 మరియు 38-5లో విస్తీర్ణం: 1-66 సెంట్ల భూమిని సొసైటీ యా-జమాన్యం మున్సిపల్ శాఖ నుండి ఆక్రమ అనుమతులు పొంది ఫ్లాట్లు వేసి అమ్మే ప్రయత్నం జరుగుతోంది.



పలుకుబడిని ఉపయోగించుకొని భూ కబ్జాలకు పాల్పడటం, ప్రజలను మోసం చేయడం నిత్యకృత్యమైంది. ఈ విషయాలను తమది ద్వారా గౌరవ జిల్లా కలెక్టరు వారికి, రాష్ట్ర భూ పరిపాలన శాఖ వారికి, ప్రభుత్వానికి తెలపాలని కోరుతున్నాము

ఎల్.సీసీ కారణంగా వర్ష భావ పరిస్థితులపై రైతులకు అవగాహన



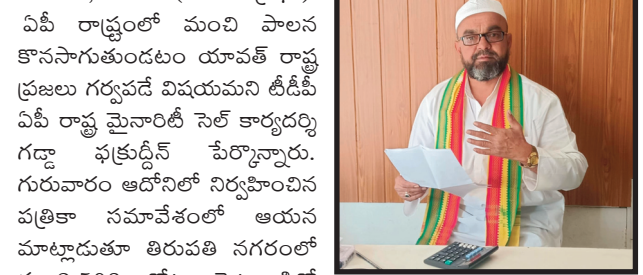
కూడేరు, మే 14 (అనంత ప్రభ) కూడేరు మండలం గోటుకూరు గ్రామంలో గురువారం రోజున రైతులకు ఎల్-సీసీ ప్రభావంతో వచ్చే వర్షాభావ పరిస్థితులపై వ్యవసాయ అధికారులు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

పెమ్మక చెన్నకేశవరెడ్డి గృహవృద్ధానందనీ హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి



ఆత్మకూరు, మే 14 (అనంత ప్రభ) పామిడి మండలం కేంద్రానికి చెందిన పెమ్మక చెన్నకేశవరెడ్డి నూతన గృహ వృద్ధానందనీ గురువారం రోజున రావూరు మాజీ ఎమ్మెల్యే వైసిపి సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి హాజరైన పెమ్మక చెన్నకేశవరెడ్డి కుటుంబ సభ్యుల ఆతిర్గించారు

రాయలసీమకు పరిశ్రమల శుభవార్త, చంద్రబాబు, లోకేశ్ కు పట్టుదీని కృతజ్ఞతలు



ఆదోని, మే 14 (అనంత ప్రభ) ఏపీ రాష్ట్రంలో మంచి పాలన కొనసాగుతుండటం యావత్ రాష్ట్ర ప్రజలు గర్వపడే విషయమని డి.డి.పి. ఏపీ రాష్ట్ర మైనారిటీ సెల్ కార్యదర్శి గడ్డా షక్రుద్దీన్ పేర్కొన్నారు.

ఏపీఆర్జెసీ 2026లో విజన్ విద్యార్థుల విజయవరంవరం

యాడికి, మే 14 (అనంత ప్రభ) ఏపీఆర్జెసీ 2026 ఇంటర్మీడియట్ ప్రవేశ పరీక్షల్లో యాడికి మండల కేంద్రములోని విజన్ హైస్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి విజయ వరంవరం కొనసాగించారు. మొత్తం 26 మంది విద్యార్థులు ఉచిత ఉన్నత ఇంటర్మీడియట్ విద్యకు ఎంపిక కావడం విజన్ విద్యా సంస్థకు గర్వకారణమైంది.



హాస్పిటల్లోని గడుపులోని పూర్తి చేయాలి

యాడికి, మే 14 (అనంత ప్రభ) పెద్దవయస్సు మండలం రాష్ట్రపాలకుల సంఘంలో హాస్పిటల్లో ప్రక్రియపై మండల తహసీల్దార్ ఉపాధిక్షాత్ర సమీక్ష నిర్వహించారు.

ఘనంగా రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పర్యటనకు కేసీవీ జన్మదిన మేడుకలు



కూడేరు, మే 14 (అనంత ప్రభ) కూడేరు మండల పరిషత్ కడగరుకుంట్ల గ్రామంలో గురువారం రోజున రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పర్యటనకు కేసీవీ జన్మదిన మేడుకలను స్థానిక తేదేవ నాయకులు విశ్వనాథ్ అధ్యక్షతన కార్యక్రమం అందరూ స్వచ్ఛందంగా పాల్గొని పెద్ద ఎత్తున బాణా సంఘాలను కార్మి...కేసు కట్ చేసి సంబరాలు జరుపుకున్నారు.

పలికిన కళ్యాణదుర్గం డి.డి.పి నాయకులు, డి.డి.పి శ్రేణులు

కళ్యాణదుర్గం, మే 14 (అనంత ప్రభ) అనంతపురం ఆర్డర్ నాయకులు, కార్యకర్తల సమావేశం కోసం విచ్చేసిన డి.డి.పి జాతీయ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు, విద్యా, బడి శాఖ మంత్రిపర్యటన నారా లోకేష్ గారికి అనంతపురం ప్రజలకు ఆనేక సేవలు చేస్తున్న ఆర్డీసీ సంస్థకు ఎక్స్ ఆర్ డి రెసపాన్స్ చేయించడంలో కీలక పాత్ర పోషించినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ కళ్యాణదుర్గం తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ఆర్డీసీ సేవలు పొందిన వారు బరితలపల్లె ఆర్డీసీ ఆసుపత్రి వద్ద ప్రకారాలు ప్రదర్శించి మంత్రి నారా లోకేష్ గారికి ఘన స్వాగతం పలకగా, ప్రకారాలను మంత్రిపర్యటన నారా లోకేష్ గారు ఆసక్తిగా తిలకించారు.



అజన్మిద్దై దృష్టి పెట్టాలి. లేకపోతే రాజీనామా చేయాలి; వైఎస్సార్ సి.పి.పట్టణ అధ్యక్షులు

ఆదోని, మే 14 (అనంత ప్రభ) ఈరోజు పత్రికా సమావేశంలో ఆదోని వైఎస్సార్ సి.పి.పట్టణ అధ్యక్షులు బి.దేవా మాట్లాడుతూ ఆదోని ఎమ్మెల్యే పార్లమెంటు ఇటీవల మున్సిపల్ కౌన్సిల్ హాల్లో జరిగిన పొరుపు సంఘాల సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి పై చేసిన ఆరోపణలను తీవ్రంగా ఖండించారు.



కూటమి నేతలే ఎమ్మెల్యేపై దబ్బులు డిమాండ్ చేశారని మీడియా ముందు ఆరోపించారని గుర్తు చేశారు. ఎమ్మెల్యే అనుచరులపై భూముల కబ్జాలు, దొంగ రెవెన్యూషేషన్ ఆరోపణలు ఉన్నాయని విమర్శించారు.

ఆదోనిలో షాక్షన్ సంస్కృతిపై నూతన అప్రెన్టీస్ డి.డి.పి నేతలు మేలుకోకపోతే ఆదోని షాక్షన్ జీవీగా మారే ప్రమాదం

ఆదోని, మే 14 (అనంత ప్రభ) ఆదోని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పార్లమెంటు ఇటీవల మున్సిపల్ కౌన్సిల్ హాల్లో జరిగిన పొరుపు సంఘాల సమావేశంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే సాయి ప్రసాద్ రెడ్డి పై చేసిన ఆరోపణలను తీవ్రంగా ఖండించారు.



దృష్టికి ఎంపావ్ పేపర్ తరఫున తీసుకెళ్తున్నామని తెలిపారు. వివిధ పార్టీల కార్యకర్తలు ప్రాణాల విలువను గుర్తించి శాంతియుత జీవనం విధానాన్ని అనుసరించాలని, దాడులు--ప్రతిదారులకు దూరంగా ఉండాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

విద్యార్థుల ప్రతిభకు పట్టం: 16వ 'ఇన్ఫినిటీ' పురస్కారాల ప్రధానం



అనంతపురం, మే 14 (అనంత ప్రభ) సమాజ సేవలో తనదైన ముద్ర వేస్తున్న ఇన్ఫినిటీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ బద్దే నాయక్ గారు మరో అద్భుతమైన కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారు.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేయవలసిందిగా జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి శ్రీ ప్రసాద్ బాబు గారిని ఇన్ఫినిటీ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ బద్దే నాయక్ గారు మరియు ట్రస్ట్ ప్రతినిధులు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆహ్వానించారు.

**శుక్రవారం 15 మే 2026**

**ఫ్యామిలీ**

**BLESSY BOUTIQUE**

**బ్లెస్సీ బౌటిక్**

కంప్యూటర్ ఎంబ్రాయింగ్ వర్క్స్

Pro: Rosy  
Call: 9346383273

### డయాబెటీస్ ఉందా? అయితే పచ్చి మామిడిని తినడం ప్రారంభించండి



వేసవి వచ్చిందంటే మార్కెట్లో మామిడికాయలు, మామిడి పండ్లు సందడి చేస్తాయి. భారతదేశంలో ప్రజలు అత్యంతగా ఇష్టపడే పండ్లలో మామిడి పండ్లు కూడా ఒకటి. దీనిలో విటమిన్లు, మినరల్స్ డైటరీ ఫైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మందుతున్న వేసవి తాపాన్ని తట్టుకోవడానికి ఈ పోషకాలన్నీ అవసరం. ఎక్కువ మంది మామిడి పండ్లను తినడానికి ఆసక్తి చూపిస్తారు కానీ, పచ్చి మామిడికాయను తినడానికి ఇష్టపడరు. కానీ పచ్చిమామిడిని తినడం కూడా చాలా అవసరం. ఇది శరీరానికి శీతలీకరణాన్ని అందిస్తుంది. వేడి నుంచి తట్టుకునే శక్తిని ఇస్తుంది. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. కాబట్టి రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో ముందుంటుంది. వేసవిలో పచ్చి వ్యాధులకు వ్యతిరేకంగా పోరాడడానికి శరీరానికి శక్తిని ఇస్తుంది. పచ్చి మామిడికాయలో క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి బరువు పెరుగుతామనే భయం అవసరం లేదు.

డయాబెటీస్ ఉంటే... మధుమేహంతో బాధపడే రోగులు సీజనల్ గా దొరికే పచ్చి మామిడికాయల్ని తినడం చాలా అవసరం. దీన్ని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. తద్వారా డయాబెటీస్ రోగం అదుపులో ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను సమతుల్యం చేయడంలోనూ, తగ్గించడంలోనూ పచ్చి మామిడికాయ చాలా సహకరిస్తాయి. కాబట్టి వేసవిలో ప్రతిరోజూ పచ్చిమామిడి ముక్కలను తినడం అవసరం.

పచ్చిమామిడి కాయలు తినడం వల్ల మనకు కావాల్సిన రోజువారీ విటమిన్ 90%లో 10 శాతం ఇది అందిస్తుంది. ఆరోగ్యకరమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థకు ఇది చాలా అవసరం. దీనిలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. మామిడిపండ్లలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం అధికంగా ఉంటాయి. ఇది రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడానికి అవసరం. రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ఈ పోషకాలు రక్తనాళాలు విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి కూడా సహాయపడతాయి. అధిక రక్తపోటు రాకుండా అడ్డుకుంటాయి. తక్కువ రక్తపోటు ఉండటం వల్ల గుండెకు మంచిది. ఈ పచ్చి మామిడికాయలో మ్యాంగనీస్ అని యాక్సిడెంట్ ఉంటుంది. ఇది గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

పచ్చి మామిడికాయలో ఒత్తిడిని తగ్గించే పాలిఫెనాల్స్ ఉంటాయి. ఇవి క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. పచ్చి మామిడికాయ తినడం వల్ల లుకేమియా, పెద్ద పేగు, ఊపిరితిత్తులు, ప్రొస్టేట్, రొమ్ము వంటి క్యాన్సర్లు రాకుండా ఇది అడ్డుకుంటుంది. పచ్చి మామిడి కాయని ఈ రోజు నుంచే తినడం అలవాటు చేసుకోండి.

### వేసవిలో ఎటువంటి రోగానైనా తగ్గించే అద్భుతమైన హెమామ్ రెమిడిస్ చూడండి

వేసవిలో శరీరం అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. ఉష్ణోగ్రత, డిహైడ్రేషన్, హీట్ స్ట్రోక్ వంటి అనేక రకాల సమస్యలకు దారితీస్తుంది. వడదెబ్బ, వేడి దద్దుర్లు సాధారణ సమస్యలు. వీటికి తోడు క్యాన్సర్ సమస్యలు తీవ్రమవుతాయి. వేసవి కారణంగా చెమట రూపంలో సోడియం, పొటాషియం వంటి అవసరమైన పోషకాలు క్షీణించిపోతాయి. ఈ సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి హైడ్రేట్ గా ఉండటం, కాటన్ వస్త్రాలు ధరించడం, పీక్ అవర్స్ లో ఎండకు దూరంగా ఉండటం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎక్కువ మంది ఈ టైమ్ లో జీర్ణక్రియ, చర్మం సమస్యలు, కాలానుగుణ వుల్ల, ఇన్ఫెక్షన్స్ బారిన పడుతూ ఉంటారు. వాటిని ఎదుర్కోవాలంటే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. అటువంటి సమస్యలను పరిష్కరించగలిగే వంటింది చిట్టాలు మీ కోసం..

అసిడిటీ కోసం లవంగం  
అసిడిటీ సమస్య ఉన్నప్పుడలా ఒక లవంగం ముక్కని తీసుకుని చప్పించండి. లవంగంలో ఉండే సహజ నూనె వల్ల అసిడిటీ సమస్యని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గు తగ్గించేందుకు ఖర్జూరాలు  
పొడి దగ్గుతో బాధపడుతుంటే మీరు రెమిడిస్ ప్రయత్నించవచ్చు. 6 ఖర్జూరాలు తీసుకుని అర లీటరు పాలలో 25 నిమిషాల పాటు తక్కువ మంట మీద మరిగించాలి. పాలు బాగా మరిగిన తర్వాత స్ట్రెస్ ఆఫ్ చేసుకుని చల్లారనివ్వాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి కనీసం మూడు సార్లు తీసుకుంటే మంచిది.

మైగ్రేన్ కోసం యాపిల్ రోజుకొక యాపిల్ తింటే డాక్టర్ కి దూరంగా ఉండవచ్చని అందరూ చెప్పంటారు. మైగ్రేన్ నొప్పిని తగ్గించడంలో యాపిల్ సహాయపడుతుంది. అయితే దీన్ని ఖాళీ కడుపుతో మాత్రమే తినివాలి.

మొటిమలు తగ్గించే దోసకాయ

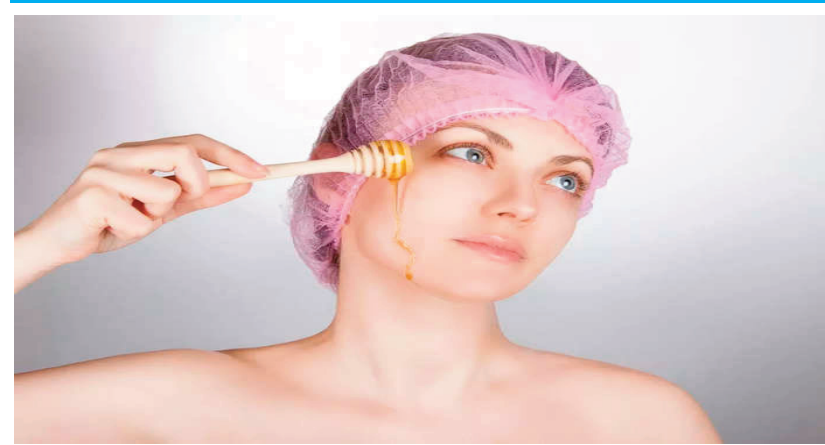
దోసకాయలో నీరు సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఖనిజాలు, విటమిన్లతో లోడ్ చేయబడి ఉంటాయి. ఇది చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. తురిమిన దోసకాయని మెడ, మొహం, కళ్ళపై అప్లై చేసుకోవచ్చు. ఇది మొటిమలు, బ్లాక్ హెడ్స్ ని తొలగించడంలో సహాయపడుతుంది.

దగ్గుకి తులసి  
అధిక వేడి కారణంగా చాలా మందికి వేసవిలో వేడి జలుబు చేస్తుంది. దీన్ని తగ్గించుకునేందుకు తులసి చక్కని హెమామ్ రెమిడి. వెల్లుల్లి రసం, తేనె సహాన పరిమాణంలో తీసుకుని అందులో తులసి రసాన్ని కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజుకి మూడు సార్లు తీసుకుంటే దగ్గుని తగ్గిస్తుంది.

అల్సర్ కి తులసి ఆకులు  
తులసిలో ఎన్నో ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. ఆయుర్వేదంలో ఎన్నో సంవత్సరాలుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇందులో యాంటాసిడ్ గుణాలు ఉన్నాయి. రోజుకి కొన్ని తులసి ఆకులు సమిలి మింగితే మంచిది. గ్యాస్ ఉబ్బరం, కడుపులో మంట, అల్సర్లు ఏర్పడకుండా నిరోధించేందుకు సు-హాయపడుతుంది. ఆహారాన్ని సులభంగా జీర్ణం చేయడంలో దోహదపడుతుంది.



### తేనెలో ఇవి కలిపి రాస్తే నల్ల మచ్చలు మాయం అవుతాయి..!



తేనెలో అందరికీ అందుబాటులో ఉండే. దీనిలో ఔషధ గుణాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. తేనెలో క్యాల్షియం, ఐరన్, సోడియం, ఫాస్ఫరస్, నల్లర, పొటాషియం, విటమిన్ సి, బి వంటి పోషకాలు మెండుగా ఉంటాయి. తేనె ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడానికి కాదు.. సౌందర్య సంరక్షణకు సహాయపడుతుంది. తేనెలోని యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు.. చర్మ సంరక్షణకు మేలు చేస్తాయి. సూర్యరశ్మి, హాలోస్ నెక్, వుడ్డాచ్యం కారణంగా.. చాలా మంది మహిళలు దాన్ని స్నాన్స్ తో బాధపడుతుంటూ ఉంటారు. తేనె నల్ల మచ్చలను తొలగించుతుంది.. చర్మం రంగుతో సమం చేయడానికి సహాయపడుతుంది. మీరు నల్ల మచ్చలతో బాధపడుతుంటే.. ఈ బదు ఫేస్ మాస్క్ మీకు సహాయపడతాయి.

తేనె, నిమ్మరసం ఫేస్ మాస్క్.  
నిమ్మరసం వంటి నేచురల్ స్కిన్ లైట్నర్స్ చర్మంపై దార్మ్ స్నాన్స్ ను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ ను తయారు చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, ఒక టేబుల్ స్పూన్ ఫ్రెష్ లెమన్ జ్యూస్ మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లై చేసిన తర్వాత.. 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి ఒకసారి చేస్తే.. మంచి రిజల్ట్స్ ఉంటాయి.

తేనె, పసుపు ఫేస్ మాస్క్.  
పసుపులోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ గుణాలు మంటను తగ్గిస్తాయి, చర్మ సమస్యలను సమం చేస్తాయి. ఈ ఫేస్ మాస్క్ చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెకు చిటికెడు పసుపు పొడి కలిపి మిశ్రమాన్ని తయారు చేయండి. ఆ తర్వాత ముఖానికి అప్లై చేసి.. 10 - 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. ఇలా వారానికి రెండు సార్లు చేస్తే.. ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు తొలగుతాయి.

తేనె, దాల్చిన చెక్క ఫేస్ మాస్క్.  
దాల్చినచెక్కలో యాంటిమైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉంటాయి. మొటిమలతో బాధపడేవారికి దాల్చిన మంచి మెడిసిన్ అనొచ్చు. అంతేకాకుండా, రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచి.. దార్మ్ స్నాన్స్ ను తగ్గిస్తుంది. ఈ ఫేస్ మాస్క్ తయార చేయడానికి ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనెలో చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి తేనె.. మిక్స్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని మీ ముఖానికి అప్లై చేసి 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. మంచి రిజల్ట్స్ కోసం.. వారానికి రెండు సార్లు అప్లై చేయండి.

తేనె, బొప్పాయి ఫేస్ మాస్క్.  
బొప్పాయిలో పతేన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది, ఇది చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేయడానికి, దార్మ్ స్నాన్స్ రూపాన్ని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. పండిన బొప్పాయి గుజ్జు ఒక టేబుల్ స్పూన్ తీసుకుని, దానిలో తేనె కలిపి మెత్తని ఫేస్ మాస్క్ తయారు చేసుకోండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 15 - 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీళ్లతో ముఖం శుభ్రం చేసుకోండి. మంచి రిజల్ట్స్ కోసం.. వారానికి ఒక సారి ఈ మాస్క్ అప్లై చేసుకోండి.

తేనె, కలబంద ఫేస్ మాస్క్.  
కలబందలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు దార్మ్ స్నాన్స్ తో సంబంధం ఉన్న ఎరుపు, మంటను తగ్గిస్తాయి. దీనిలో చర్మానికి పోషణ ఇచ్చే.. విటమిన్లు, మినరల్స్ ఉంటాయి. ఒక టేబుల్ స్పూన్ తేనె, 1 టేబుల్ స్పూన్ కలబంద గుజ్జు మిక్స్ చేసి ఫేస్ మాస్క్ చేయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేసి.. 15 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వండి. ఇలా వారానికి రెండుసార్లు చేస్తే.. దార్మ్ స్నాన్స్ మాయం అవుతాయి.

### ఆరుబయట నిద్రపోతే ఎన్ని ప్రయోజనాలో తెలుసా? డోస్ మిస్!

ఆరు బయట నిద్రపోవడం చాలామందికి ఇష్టం. ఎంత మంచి జ్ఞాపకమో అంటూ ఫ్లాక్ కి వెళ్లిపోతారు కూడా. అప్పుట్లో వే-ము అని కథలుగా చెప్పే నడివయస్సులు మీకూ తెలిసే ఉంటారు. ఇప్పుడంటే అంతా ఏసి రూములకు అలవాటుయ్యారు. కానీ ఇది పరక వేసవి వచ్చిందంటే అందరూ ఆరుబయటో, దాబామీదో పడుకునేవారు. నీలాకాశం చూస్తూ నిద్రపోయే అద్భుతం ఈ జెనరేషన్ జనాలకు లేదు మరి. అప్పుడు ఉక్కపోత భరించలేక ఆరుబయట పడుకునే వారు. కానీ అదే ఆరోగ్యానికి మంచిదని కొత్తగా అధ్యయనాలు జరిపి రుజువులు చూపుతున్నారా శాస్త్రవేత్తలు.

లైట్ కి దూరంగా ఉండడం అని అర్థం. ఇంట్లో బెడ్ రూమ్ లో ఒక్కో పడుకుంటారు. లేదా ఇద్దరుంటారు. అందులో ఒకరు నిద్ర పోవడమో లేక ఎవరి ఫోన్ వారు చూస్తుండటమో చేస్తుంటారు. ఇలా కాకుండా ఆరుబయట బృందంగా అప్పుడప్పుడు పడుకుంటే కబుర్లలో సమయం గడుస్తుంది. తెలియకుండానే కన్నుమరిగి ప్రయత్నం లేకుండానే నిద్ర పట్టేస్తుంది. ఇది మనస్సు, శరీరం రెండూ రెజువనేట్ అయ్యేందుకు ఒక మంచి అవకాశమని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

ఏ సంఘటన బాధించి డిప్రెషన్ వచ్చేసినా కాసేవలా బయట పడుకుని ఆకాశం వంక చూడమని చెబుతున్నారూ మానసిక నిపుణులు. అలా ఆరుబయట గడవడం మనసుకు ఉల్లాసం, శరీరానికి ఆరోగ్యం ఇస్తుంది. ఈ అపార్టుమెంట్ లో ఆరు బయటకెక్కడికి వెళ్లేది అనకండి. సరదాగా అప్పుడప్పుడు కాంపింగులకై నా వెళ్లాలని నలవే ఇస్తున్నారా ఎక్స్ పర్ట్స్.

ఒత్తిడి లేని జీవితాలు ఈ రోజుల్లో అంత సులభం కాదు. రోజులో దాదాపుగా 8,10 గంటల పాటు తీవ్రమైన ఒత్తిడిలోనే సగం జనాభా బతికేస్తున్నారు. ఇది నాడివ్యవస్థ మీద, మెదడు పనితీరు మీద తీవ్రమైన ప్రభావాన్ని చూపుతోంది. అనుక్షణం ఏదో ఒక యంత్ర శబ్దంలోనే సమయం గడుపుతున్నాం మనం. అలాకాకుండా ప్రకృతిలోని సహజమైన శబ్దాల నడుమ, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో గడిపేస్తున్న మన శరీరంలో కార్బోనల్ స్ట్రెస్ గణనీయంగా తగ్గడాన్ని గమనించాలి. జర్నల్ ఎన్విరాన్మెంట్ అండ్ బిహేవియర్ లో చెట్లను చూస్తే ఒత్తిడి తగ్గడాన్ని గుర్తించినట్లు ఒక అధ్యయన ఫలితాలుగా ప్రచురించారు.

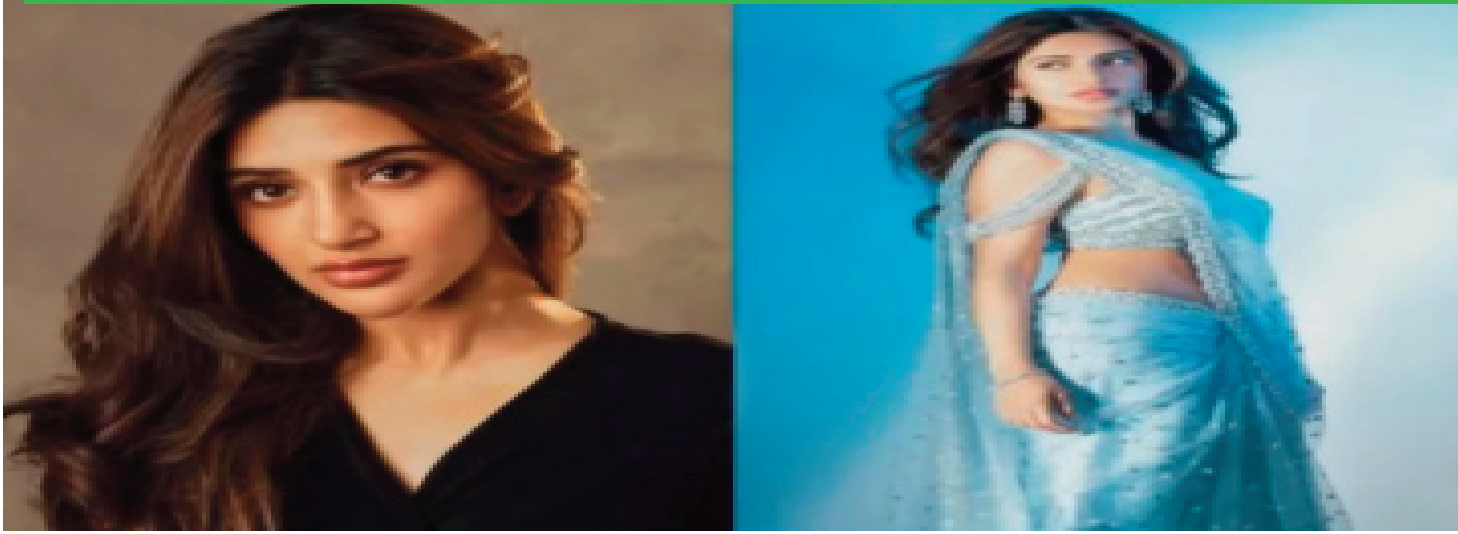
ఆరుబయట నిద్రపోతే సర్కాడియన్ రిథమ్ సమయం రెండు గంటలు వెనక్కి వెళ్లిందని ఈ మధ్యే జరిపిన ఒక అధ్యయనం ద్వారా నిరూపితమైంది. అంటే మీరు రెండు గంటల ముందుగానే నిద్ర లేచేస్తారన్న మాట. సర్కాడియన్ రీసెట్ అనేది శరీరం అలవాటు పడిన నిద్రా చక్రాన్ని మార్చడమని అర్థం. ఈ సర్కాడియన్ రిథమ్ మీద కాంతి, ఉష్ణోగ్రత వంటి రకరకాల కారణాలు ప్రభావం చూపుతాయి.

అర్ధరాత్రి వీచే చల్లని గాలిని ఏ ఏసి గాలితోనూ పోల్చలేము. ఇలా ఆరుబయట గడిపే సమయం చాలా మందిని మానసిక, శారీరక ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తుందని పరిశోధనలు వున్నాయి. అందుకే వేసవిలో ఒక వారం పాటు అలా ఊరెళ్లి ఆరుబయట పడుకోవడం బెటర్. లేదంటే క్యాంపింగ్ చేసుకోవచ్చు కూడాను.

ప్రస్తుతం మన చుట్టూ పరిసరాల్లో అంతలేనంత ఆర్టిఫిషియల్ లైట్ ఉంది. ఆరుబయట సమయం గడవడం అంటే ఈ ఆర్టిఫిషియల్



# 250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా శ్రీలీల.. రెమ్మ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?



కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోపాకు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భారీయూసు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారిశుధ్యంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టిన సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా నియమించడం వివాదానికి దారితీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిదా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్ లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్ లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్కిక్ సాంగ్ తో దేశాన్ని ఊపేసి నేపాల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందులో, అభినయం, డ్యాన్స్ తో శ్రీలీల ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అద్భుతంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అవే కమింగ్ హీరోయిన్లు అనూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

అప్పటి 3తో బాలీవుడ్ లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తిక్ ఆర్జన్ సరసన అప్పటి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెడుతున్నారని శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కాసుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్లు భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నారని అనురాగ్. అయితే అప్పటి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన

శ్రీలీల ఆడివడనుందట. ఆసంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, రెనీన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్ కు అంబాసిడర్ గా సినిమ హీల్స్, ఫ్లావలతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అంబాసిడర్ షిఫ్ట్ తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూజ్ స్పీస్ కేరీ, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టెజ్ పుమెన్స్ వేర్, సీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్ కు శ్రీలీల అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అంబాసిడర్ షిఫ్ట్ కేరీలోనే మైల్ స్టోన్ అనంద్ గా ఆఫర్ వచ్చింది. శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేరీ, కాస్మోటిక్స్, ప్రాగ్ రెస్టోర్నెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్ట్ లండన్ కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా అవకాశం లభించింది. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అనేక పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్ట్ కు పేరుంది. 2009లో యార్ట్ ను భారత కార్పొరేట్ డిగ్రేడ్ మెంట్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ప్రాగ్ రెస్టోర్నెస్ విభాగానికి గాను భారత్ లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారిశుధ్యం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారిశుధ్యం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషన్ గా కోసం రూ. 50 లక్షల నుంచి రూ. 75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ లో అవకాశం వేస్తున్నాయి. యార్ట్ నుంచి శ్రీలీల పారిశుధ్యం ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.



చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్ నే అడగండి..



మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి పెద్దది అనే ఫీరింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్యాస కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు చేరుకొన్నాయో విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు సర్దుగర్చుగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు అప్పడైన తండ్రి నిర్మాత బిస్మిల్ వాసు వెల్లడించిన వివరాలే కాదు. అరవింద్ గారితో అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బిస్మిల్ వాసు చెప్పింపకొన్నాడు.

సంద్యాల విచారం తర్వాత వాకు, పవన్ కల్యాణ్ కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెన్షన్ చేసినది తెలిస్తే వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడడు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారో ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు పుల్లూ క్షాంతి ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బిస్మిల్ కలిపి చూడడు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నామో? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బిస్మిల్ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

# మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాన్ బిగ్ బాస్ డైరెక్టర్ ఎన్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యాటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పుట్టిస్థాంతు సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తూన్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారిక్చర్ లోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాలి. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, బికాస్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంటినెంట్ వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్లుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్ళిందని ఫిట్స్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు వదులుతున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెలిఫిక్ట్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్ట్ ను 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేపాల్ అవార్డు పరిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది.

ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారో అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్యూశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎన్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంటుంది. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరెవరినీ బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎన్. ఎస్. ఎం. బి 29 తో మాత్రం ఇండియాన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెల్ల చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉంది.

# భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ ముంత్రి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేరదింకం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఉరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని అలయ దర్శకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం వస్తుతాడు.

అనాథ అయిపోయింది శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర్) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (అనంది) ఎలా వేదించింది. భార్య ఒత్తిళ్లు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారితీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై ఆధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్ గా దర్శకుడు ప్రారంభించారు. ముగ్గురు హీరోల ఇంటర్వ్యూ, ఎలివేషన్లు బాగానే డిజైన్ చేశారు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యాయతను, కథను ఎన్ఫోర్స్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్లు అనిపిస్తుంది. ఫస్ట్ లుక్ రెగ్యులర్, రోటీన్ ఫార్మాట్ తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్ ఫుల్

ఎపిసోడ్ తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాక్ట్ అసక్తిని పెంచారు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్ ను బలంగా ఎన్ఫోర్స్ చేయాలి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడికోటి సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ట్ రేంజ్ లోకి వెళ్లాయి. క్రెమాట్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాక్ట్ ఇంకాస్త బెటరగా డిజైన్ చేయాలిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్మాస్టెస్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్ గా నిలిచారు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్ ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశారు. నటుడిగా మరెవరి మెచ్చుకోలేని చూపించారు. శ్రీ క్రెమాట్ నుంచి క్రెమాట్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశారు. నారా రోహిత్, మనోజ్ తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్ ను ఆన్ స్క్రీన్ పై ఎలివేట్ చేశారు. ఇక మనోజ్ ముంత్రి నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశారు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారిక్చర్ తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్పాట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాలా చెప్పారు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించారు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలి? అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి నటిస్తూ స్క్రీన్ పై కనిపించారు. ఇక నాన్ పర్మ్యా జయసుధ పాత్ర అంతంత మా-త్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు అమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా అనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా అనంది పాత్రల

