విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తల రాయగల సత్తా ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
మంగళవారం 5 మే 2026

# పెన్నహోబిళం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల నిర్వహణపై అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష

- పెన్నహోబిళం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలి
- భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా పకడ్బందీగా రథోత్సవం నిర్వహించాలి

అనంతపురం, మే 4 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ మండలం పెన్నహోబిళంలో వెలసిన ప్రసిద్ధ శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలను పకడ్బందీగా నిర్వహించాలని, భక్తులకు ఎలాంటి అసౌకర్యం లేకుండా పకడ్బందీగా రథోత్సవం నిర్వహించాలనీ జిల్లా కలెక్టర్ ఓ.ఆనంద్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.

సోమవారం అనంతపురం కలెక్టరేట్ లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో పెన్నహోబిళం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాల నిర్వహణపై సంబంధిత అధికారులతో జిల్లా కలెక్టర్ సమీక్ష నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఏప్రిల్ 28వ తేదీ నుంచి మే 9వ తేదీ వరకు నిర్వహిస్తున్న పెన్నహోబిళం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలను సజావుగా నిర్వహించాలన్నారు. ఈనెల 5వ తేదీన నిర్వహించే సూర్యప్రభ వాహనోత్సవం, 6వ తేదీన నిర్వహించే మడుగుతేరు (రథోత్సవం) మరియు ఆ మరుసటి రోజు తదితర కార్యక్రమాల సందర్భంగా పటిష్టమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆదేశించారు. ముఖ్యమైన రథోత్సవం సందర్భంగా భారీగా భక్తులు వచ్చే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు చేపట్టాలని, రథోత్సవం మరుసటి రోజు కూడా ఎటువంటి సమస్యలు, ఇబ్బందికర పరిస్థితులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. దేవాదాయ శాఖ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుని అవసరమైన చోట బ్యారీకేడ్ల ఏర్పాటు, క్యూలైన్లలో నిలుచున్న వారికి త్రాగునీటి సరఫరా చేయడం, నిరంతరాయంగా విద్యుత్ సరఫరా చేయడం, శానిటేషన్ ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రం చేయడం చేయాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పోలీస్ వారి సూచనలతో ఎంట్రీలకు పలు ఎగ్జిట్ లను ఏర్పాటు చేయాలని, అవసరమైన రోప్ పార్టీలను, బందోబస్తును పకడ్బందీగా పోలీస్ శాఖ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఆర్ ఎం ఆర్టీసీ వారు తగినన్ని బస్సులను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. గుంతకల్లు ఆర్డీఓ ముందుగా వెళ్లి సూర్య ప్రభ వాహనోత్సవం, రథోత్సవం ఏర్పాట్లను రెండు రోజులపాటు పరిశీలించి అన్ని ఏర్పాట్లను సజావుగా జరిగేలా పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. దేవాదాయ శాఖ, ఏపీఎస్పీడీసీఎల్, ఆర్డబ్ల్యూఎస్, పోలీస్ అధికారులు, వైద్య ఆరోగ్య సిబ్బంది, ఆర్ ఎం ఆర్టీసీ సమన్వయంతో పనిచేసి లోటుపాట్లు లేకుండా బ్రహ్మోత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించాలని ఆదేశించారు.

ఈ సమావేశంలో గుంతకల్లు ఆర్డీఓ శ్రీనివాస్, జిల్లా దేవాదాయ శాఖ అసిస్టెంట్ కమిషనర్ మల్లికార్జున ప్రసాద్, ఏపీఎస్పీడీసీఎల్ ఎస్ఈ శేషాద్రి శేఖర్, ఆర్డబ్ల్యూఎస్ ఎస్ఈ సురేష్, జిల్లా ఫైర్ అధికారి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఆర్టీసీ రీజనల్ మేనేజర్ శ్రీలక్ష్మి, పెన్నహోబిళం శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి దేవస్థానం ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారి రమేష్ బాబు, ఉరవకొండ తహసీల్దార్, ఎంపిడిఓ రవి, సిఐ మహానంది, ఆయా శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు

## కౌకుంట్లలో మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ పిజిఆర్ఎస్ స్వీకరణ

అనంతపురం, మే 4 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ నియోజకవర్గ పరిధిలోని ఉరవకొండ మండలం కౌకుంట్ల గ్రామంలోని రాష్ట్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రివర్యుల క్యాంపు కార్యాలయంలో రాష్ట్ర ఆర్థిక ఎ ప్రణాళిక, వాణిజ్య పన్నులు మరియు శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రివర్యులు పయ్యావుల కేశవ్ ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రీవెన్స్ రీడ్రెసెల్ సిస్టం, పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. సోమవారం ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజాదర్బార్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన ప్రజల నుంచి వివిధ రకాల సమస్యలపై మంత్రివర్యులు పయ్యావుల కేశవ్ అర్జీలను స్వీకరించారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రివర్యులు పయ్యావుల కేశవ్ మాట్లాడుతూ గౌరవ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు గారి ఆధ్వర్యంలోని ప్రభుత్వం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి పెద్దపీట వేసిందన్నారు. ప్రజా సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు తక్షణ చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, సమస్యల పరిష్కారమే లక్ష్యంగా తమకూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తోందన్నారు. తమ ఎన్డీఏ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి పిజిఆర్ఎస్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. ఇందులో వచ్చిన సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక దృష్టి సారించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రివర్యులు జిల్లా నలుమూలల నుంచి వచ్చిన బాధితులు, నాయకులు, ప్రజలు సమస్యలను అర్జీల రూపంలో స్వీకరించడం జరిగిందని, ఎలాంటి ఆలస్యం కాకుండా ప్రజా సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి తెలిపారు.

## మూడు రాష్ట్రాల్లో బీజేపీ విజయోత్సవం -- ధర్మవరం లో సంబరాలు

ధర్మవరం, మే 4 (అనంత ప్రభ)

ఐదు రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో భారతీయ జనతా పార్టీ మూడు రాష్ట్రాల్లో ఘన విజయాన్ని సాధించిన సందర్భంగా, రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖామంత్రి మరియు ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే సత్యకుమార్ యాదవ్ గారి ఆదేశాల మేరకు ధర్మవరం నియోజకవర్గంలో ఎన్డీఏ కార్యాలయం వద్ద సంబరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి నియోజకవర్గ ఇంచార్జ్ హరీష్ బాబు అధ్యక్షతన పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని సంబరాలు జరుపుకున్నారు. పటాకులు కాల్చుతూ, మిఠాయిలు పంచుకుంటూ పార్టీ కార్యకర్తలు తమ ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా హరీష్ బాబు మాట్లాడుతూ... దేశవ్యాప్తంగా ప్రజలు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ గారి నాయకత్వంపై విశ్వాసం ఉంచుతున్నారని తెలిపారు. అభివృద్ధి, పారదర్శక పాలన, సంక్షేమ కార్యక్రమాల పట్ల ప్రజలు చూపుతున్న మద్దతు వల్లే ఈ ఎన్నికల్లో బీజేపీ మూడు రాష్ట్రాల్లో విజయం సాధించిందని అన్నారు. ప్రత్యేకంగా పశ్చిమ బెంగాల్ మరియు అసోం రాష్ట్రాల్లో వచ్చిన విజయాలు దేశ రాజకీయాల్లో కీలక మలుపుగా నిలిచాయని పేర్కొన్నారు. ఇది కేవలం ఎన్నికల విజయం మాత్రమే కాకుండా, ప్రజలు అభివృద్ధి మరియు సుసంపన్న భారత నిర్మాణానికి ఇచ్చిన మద్దతుగా అభివర్ణించారు. అలాగే, పుదుచ్చేరిలో ఎన్డీఏ కూటమి విజయం సాధించడం కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలకు ప్రజలు ఇచ్చిన గౌరవానికి నిదర్శనమని తెలిపారు. రానున్న రోజుల్లో కూడా ఇదే ఉత్సాహంతో ప్రజల సేవలో ముందుకు సాగుతామని హరీష్ బాబు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండలాల అధ్యక్షులు, వివిధ మోర్చల అధ్యక్షులు, మహిళా నాయకురాలు, స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

## కడదరకుంట లో భూరీసర్వే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన రీ సర్వే డిటి

కూడేరు, మే 4 (అనంత ప్రభ)

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భూ రీసర్వే కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో శాటిలైట్ ఇమేజ్ ద్వారా సర్వేను త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు డిజిటల్ సమగ్ర భూరీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే, అందులో భాగంగా కూడేరు మండలం కడదరగుంట గ్రామంలో సోమవారం రోజున రీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని రెవెన్యూ అధికారులు ప్రారంభించారు. ఈ భూ సర్వే కార్యక్రమానికి హాజరైన రీ డిప్యూటీ తహశీల్దారు ప్రసాద్ మొదట భూమి పూజ చేసి రీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. భూ సర్వే చేసే సమయంలో రోజుకు నిర్ణయిత సర్వే నంబర్లతో రీ సర్వే అధికారు సర్వే కార్యక్రమాన్ని చేపడతారు. భూ రీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన గ్రామంలో రోజువారి ఏ సర్వే నంబర్లను అయితే రీ సర్వే చేస్తారో ఆ సర్వే నంబర్ల గల రైతులకు ముందుగా నోటీసులను జారీ చేసి వాట్సప్ గ్రూపుల ద్వారా తెలియజేస్తూ సర్వే సాగుతుంది. నోటీసులు అందని వెంటనే రైతు తమ భూమికి సంబంధించిన ఏదో ఒక ఆధారాలను దగ్గర ఉంచుకోని సర్వే అధికారులకు చూపించి సర్వే చేయించుకోవాలి. ఈ భూ రీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా పెట్టుకున్నందున ఈ రీ సర్వే పూర్తి అయ్యేంతవరకు భూరీ సర్వే కార్యక్రమం అనేది నిరంతర ప్రక్రియ గా సాగుతుందిని ఈ రీ సర్వేలో ప్రతి సెంటును తప్పకుండా భూమిని కొలవడం జరుగుతుంది. రైతుల కు రీసర్వే లో ఏవైనా సమస్యలు ఉన్నట్లయితే రీ సర్వే డిప్యూటీ తహశీల్దారు దృష్టికి తీసుకువెళ్లి సమస్యను పరిష్కరించుకోవాలని నాడు బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం 1910 ఈ కాలంలో సర్వే సమయంలో ఆర్ఎస్ఆర్ లో రికార్డు చేసిన విస్తీర్ణాన్నే ప్రామాణికంగా అంటే 100 సంవత్సరాల తర్వాత నేడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఈ రీ సర్వే కార్యక్రమాన్ని బ్రిటిష్ రెవెన్యూ లెక్కలను ఆధారంగా తీసుకుంటూ రీసర్వే సాగుతుందని కావున ఆర్ ఎస్ ఆర్ మేరకు భూములు ఉన్న ప్రతి రైతు భూమికి సంబంధించిన ఆధారాలతో పొలాలు హద్దులు చూయించుకోని సర్వే చేయించుకోవాల్సింది గా రీ సర్వే డిప్యూటీ తహశీల్దారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రీ సర్వే డిప్యూటీ తహశీల్దారు ప్రసాద్, వారి సిబ్బంది, రైతులు పాల్గొన్నారు

## సుప్రీంకోర్టు లో పెండింగ్ ఉన్న కేసులు సెటిల్మెంట్ (రాజీ) కి అవకాశం, జిల్లా జడ్జి ఈ.భీమారావు

అనంత, మే 4 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా కోర్టు ప్రాంగణం,నందు తేది. 04-05-2026. సుప్రీంకోర్టు వారి ఆదేశంలో సమాధాన్ సమరోహ, కార్యక్రమంలో భాగంగా సుప్రీం కోర్టులో పెండింగ్ వున్న కేసులు మధ్యవర్తుల సహకారంతో రాజీ చేయుట సుప్రీం కోర్టులో అనంతపురము జిల్లా వాసుల తాలూకా పెండింగ్లో ఉన్న కేసుల పరిష్కారం నిమిత్తం సుప్రీంకోర్టు ఆదేశంతో సమాధాన్ సమరోహ, 2026 కార్యక్రమంలో మీడియేషన్ మరియు సెటిల్మెంట్ కార్యక్రమం ద్వారా కక్షిదారులకు, అనంతపురము జిల్లా కోర్ట్ ప్రాంగణం లో వున్నా మీడియేషన్ సెంటర్ నియమించే మధ్యవర్తుల సహకారంతో సుప్రీంకోర్టులో పెండింగ్లో ఉన్న కేసులు సెటిల్మెంట్ చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పించబడినది. కావున సుప్రీంకోర్టులో పెండింగ్ ఉన్న కేసులను తాలూకా ఇరు పార్టీలు ఈ యొక్క సదవకాశాన్ని వినియోగించుకొని ఆగస్టు,2026 వరకు ప్రతిరోజు జరిగే ప్రీ సిట్టింగ్ మీడియేషన్ లో పాల్గొని వారి కేసులను త్వరితగతిన పరిష్కారం చేసుకోవలసినదిగా ఉమ్మడి అనంతపురము జిల్లా న్యాయ సేవా అధికార సంస్థ అధ్యక్షులు మరియు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి ఈ.భీమారావు మరియు జిల్లా న్యాయ సేవ అధికార సంస్థ, అనంతపురము కార్యదర్శి ఎస్. రాజశేఖర్ తెలియజేశారు.కేసుల వివరాలను జిల్లా కోర్ట్ వెబ్సైటు నందు పొందు పరచడం జరిగింది

## ఘనంగా మాజీ గ్రంథాలయ చైర్మన్ పుట్టినరోజు

అనంతపురం, మే 4 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం ఈరోజు సాయంత్రం ఒకటవ డివిజన్ (ఎర్రనేలా కొట్టాల నందు తెలుగుదేశం బాలకృష్ణ ఫాన్స్ అధ్యక్షులు మరియు మాజీ జిల్లా గ్రంథాలయచైర్మన్ గౌస్ పుట్టినరోజు రోజు తెలుగుదేశం అభిమానులమధ్య కేక్ కట్టింగ్ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో మాజీ మునిసిపల్ కరోపొరేటర్ చంద్ర మౌళి బోయ నగేష్ వడ్డె నాగరాజు మాజీ కారోపొరేటర్ లాలెప్ప కాలనీ ప్రజలు పాలుగోన్నారు.

## నూతన గృహప్రవేశానికి హాజరైన కొండే గంటి నబి రసూల్ దంపతులు

తాడిపత్రి, మే 4 (అనంత ప్రభ)

వైఎస్ఆర్ జిల్లా కడప జమ్మలమడుగు నియోజకవర్గం కొండాపురం మండలం తాళ్ల పొద్దుటూరు గ్రామంలో నూతన గృహప్రవేశానికి హాజరైన కొండే గంటి నబి రసూల్ దంపతులు

దూదేకుల సేవా సంఘం మాజీ ప్రెసిడెంట్ గౌరవ అధ్యక్షులు ఆర్టిఐ జిల్లా పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు కొండేగంటి నబి రసూల్ సెక్రెటరీ వి హుస్సేన్ పీరా దంపతులు పెద్ద కుమారుడు కి గిఫ్ట్ ను అందజేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో దూదేకుల సేవా సంఘం ట్రెజర్ గూడూరు మహబూబ్ సాబ్ ,కార్యవర్గ సభ్యులు డి బాబా ఫక్రుద్దీన్, బంధుమిత్రులు పాల్గొన్నారు

## సౌలహాల్లి గ్రామంలో ప్రభుత్వం నుండి తీసుకున్న ఇళ్ల పట్టాల బాధితులకు న్యాయం చేయాలి

### --ఎమ్మార్వోకు జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ వినతి

మంత్రాలయం, మే 4 (అనంత ప్రభ)

కర్నూలు జిల్లా మంత్రాలయం మండలం సౌలహల్లి గ్రామ సర్వే నెంబర్ 19/బి1ఏలో 2.89 ఎకరాల భూమిని 1995 సంవత్సరంలో అదే గ్రామానికి చెందిన ఒక దళిత కుటుంబం ప్రభుత్వానికి విక్రయించగా, ప్రభుత్వం బ్యాడ్జి నెంబర్‌తో పాటు ఆర్థిక సాయం అందించింది. అనంతరం ఈ భూమిని గ్రామంలోని నిరుపేద దళిత కుటుంబాలకు చెందిన సుమారు 50 మందికి ఇళ్ల పట్టాలుగా ప్రభుత్వం కేటాయించింది. అయితే ప్రభుత్వానికి భూమి విక్రయించిన యజమాని తిరిగి ఆ భూమి తమదేనని పేర్కొంటూ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేయడంతో వివాదం నెలకొంది. కోర్టు నుండి స్పష్టమైన ఉత్తర్వులు లేకపోయినా స్థానిక తహసిల్దార్ సెక్షన్ 145 అమలు చేసి భూమిలో ఎవరూ ప్రవేశించకుండా ఆదేశించినప్పటికీ, సంబంధిత వ్యక్తి దౌర్జన్యంగా సాగు చేస్తూ చట్టాన్ని ధిక్కరిస్తున్నాడని బాధితులు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం నుండి ఇళ్ల పట్టాలు పొందిన దళిత బాధితులు ఎమ్మార్వోకు అర్జీ సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు చిక్కం జానయ్య మాదిగ మాట్లాడుతూ సౌలహల్లి గ్రామంలో మాదిగ కులానికి చెందిన స-ుమారు 50 మంది లబ్ధిదారులకు నివాస హక్కులు కల్పించకుండా అదే కులానికి చెందిన ఒక కుటుంబం

అడ్డంకులు సృష్టించడం దురదృష్టకరమన్నారు. ఈ వివాదంపై ఇరుపక్షాలు హైకోర్టును ఆశ్రయించగా కోర్టు ఎవిక్షన్ ఆర్డర్‌ను రద్దు చేసినట్లు తెలిపారు. అలాగే స్థానిక తహసిల్దార్ కేవలం కౌంటర్ వేయడం కాకుండా సరైన కారణాలతో కూడిన వివరణ సమర్పించాలని కోర్టు సూచించినట్లు పేర్కొన్నారు. కాబట్టి సంబంధిత అధికారులు వెంటనే భూమిని పునఃపరిశీలించి సౌలహల్లి ఇళ్ల పట్టాల బాధితులకు అనుకూలంగా నిర్ణయం తీసుకుని కారణాలతో కూడిన కౌంటర్‌ను హైకోర్టుకు త్వరితగతిన సమర్పించాలని డిమాండ్ చేశ-ారు. ఈ కార్యక్రమంలో జై భీమ్ ఎమ్మార్పీఎస్ మంత్రాలయం నియోజకవర్గ నాయకులు దేవరపాటి అనిల్ కుమార్ మాదిగ, గ్రామ నాయకులు దేవదాసు, ఏసేపు, జోజప్ప, పౌలయ్య, యేసయ్య, జేమ్స్ తదితరులు మరియు ఇళ్ల పట్టాల బాధితులు పాల్గొన్నారు.

## విభిన్న ప్రతిభావంతులకు మూడు చక్రాల బండ్ల పంపిణీ

### --ఆత్మనిర్భర జీవనానికి ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహం

కర్నూలు, మే 4 (అనంత ప్రభ)

కర్నూలు జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయం సునయన ఆడిటోరియంలో సోమవారం విభిన్న ప్రతిభావంతులకు మూడు చక్రాల బండ్ల పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ కలెక్టర్ నూరుల్‌తో కలిసి టిడిపి జిల్లా అధ్యక్షురాలు గుడిసె ఆది కృష్ణమ్మ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సహాయక పథకాలు విభిన్న ప్రతిభావంతుల జీవనోపాధిని మెరుగుపరచడంలో కీలకంగా మారుతున్నాయని తెలిపారు. వారికి స్వ-యం ఆధారిత జీవనం సాధించేందుకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం విభిన్న ప్రతిభావంతుల సమగ్ర అభివృద్ధి కోసం "ఇంద్రధనస్సు" పేరుతో ఏడు ప్రధాన పథకాలను అమలు చేస్తోందని తెలిపారు. అందులో భాగంగా సహాయక పరికరాల పంపిణీ ద్వారా వారి జీవన ప్రమాణాలను మెరుగుపరచడం, ఆత్మనిర్భరతను పెంపొందించడం లక్ష్యమని వివరించారు.

కార్యక్రమంలో పాణ్యం ఎమ్మెల్యే గౌరు చరిత రెడ్డి, రాష్ట్ర విభిన్న ప్రతిభావంతుల ఴ వయోవృద్ధుల చైర్మన్ జి. నారాయణ స్వామి, కుడా చైర్మన్ సోమిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా జనరల్ సెక్రటరీ నాగరాజు యాదవ్, దివ్యాంగుల ప్రధాన కార్యదర్శి ఎల్లప్ప, సోమిశెట్టి శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ప్రభుత్వ భూమిపై కబ్జా.. అధికారులు మౌనం! పెద్ద తుంబలం గ్రామంలో ఉద్రిక్తత

ఆదోని, మే 4 (అనంత ప్రభ)

ఆదోని మండలం పెద్ద తుంబలం గ్రామంలోని సర్వే నంబర్ 360/బి లో ఉన్న ప్రభుత్వ భూమిని కొంతమంది కబ్జాదారులు అక్రమంగా ఆక్రమించుకున్నారని గ్రామ ప్రజలు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ విషయంపై ఇప్పటికేౌ+=ా ద్వారా ఫిర్యాదు చేసినప్పటికీ, ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వం గాని, సంబంధిత అధికారులు గాని ఎలాంటి చర్యలు తీసుకోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎమ్మార్వో కార్యాలయం, వీఆర్వో కార్యాలయాల చుట్టూ పలుమార్లు తిరిగినా సమస్య పరిష్కారం కాలేదని తెలిపారు. ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడాలని చేతులు జోడించి వేడుకున్నా ఎవరూ స్పందించలేదని మండిపడ్డారు. కబ్జాదారుల నుంచి భూమిని స్వాధీనం చేసుకుని తిరిగి ప్రభుత్వ ఆధీనంలోకి తీసుకురావాలని గ్రామ ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం లేదా అధికారులు తక్షణ చర్యలు తీసుకోకపోతే న్యాయపోరాటానికి దిగుతామని హెచ్చరించారు. అవసరమైతే గ్రామ ప్రజలమే ముందుకు వచ్చి పోరాటం చేసి ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ప్రభుత్వ భూమిని కాపాడాల్సిందేనని గ్రామ ప్రజలు ఒకసారిగా నినదించారు.

## ఇంటి పన్నుపై 5% రాయితీ

పుట్టపర్తి మే 4 (అనంత ప్రభ

కలెక్టర్ ఛాంబర్ నందు గ్రామీణ ప్రజలు తమ ఇంటి పన్నును సకాలంలో చెల్లించి ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న 5% రాయితీని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ శ్యామ్ ప్రసాద్ కోరారు. ఇందుకు సంబంధించిన పోస్టర్లను సోమవారం ఆయన ఆవిష్కరించారు. 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి మే 31 లోపు పన్ను చెల్లించే వారికి మాత్రమే ఈ రాయితీ వర్తిస్తుంది. ఈ 5% తగ్గింపు కేవలం ప్రస్తుత సంవత్సర పన్నుకు మాత్రమే. పాత బాకీలకు లేదా యూజర్ ఛార్జీలకు వర్తించదు.

ప్రజలు పంచాయతీ కార్యాలయాలకు వెళ్లకుండానే స్వర్ణ పంచాయతీ పోర్టల్ ద్వారా ఆన్‌లైన్‌లో పన్ను చెల్లించి వెంటనే రసీదు పొందవచ్చు.

ఇప్పటికే యజమానుల మొబైల్ నెంబర్లకు డిమాండ్ నోటీసులు పంపబడ్డాయి. గతంలో కేవలం మున్సిపాలిటీలకే పరిమితమైన ఈ వెసులుబాటును ఇప్పుడు గ్రామ పంచాయతీలకు కూడా ప్రభుత్వం విస్తరించిందని, ప్రజలందరూ ఈ అవకాశాన్ని వాడుకోవాలని కలెక్టర్ గారు తెలియజేశారు

## డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

### ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

### మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

### క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

### డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా

దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

### క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

### వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

## కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

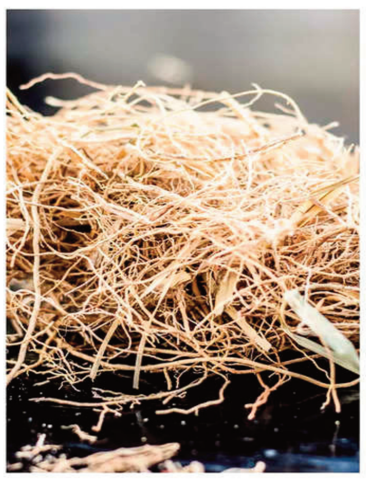
మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాదపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

### లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదరు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.

విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

# ఈ సమ్మర్ డ్రింక్‌తో చాలా సమస్యలు దూరం..



కొన్ని ఆయుర్వేద మొక్కలు, మొక్కల మూలాల్లో ఎక్కువగా ఖనిజాలు ఉంటాయి. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఈ నేపథ్యంలోనే వట్టివేరుని సమ్మర్‌లో వాడడం చాలా మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఈ వేర్లలో ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీంతో దీనిని ఎక్కువగా ఔషదాలలో వాడతారని డాక్టర్ మిహిర్ ఖత్రి చెబుతున్నారు.

వట్టివేరు ఎలా వాడతారంటే..

వట్టివేరు.. దీనిని ఓ రకమైన సుగంధ గడ్డి. ఇది ఇండియాలో కొన్ని ప్రాంతాల్లో, ఆసియా దేశాల్లో సాగు చేస్తారు. ఈ హెర్బ్ ఔషధ ప్రయోజనాల కోసం, సుగంధ ద్రవ్యాలు, సౌందర్య సాధానాలలో వాడతారు. అయితే, దీనిని వాడడం వల్ల ఎండ వేడి నుంచి ఉపశమనం కూడా లభిస్తుంది. కాబట్టి, దీనిని షర్బత్‌లలో వేసుకుని తాగుతారు.

లాభాలు..

ఈ వట్టివేరుని వాడడం వల్ల కడుపు నొప్పి, మలబద్ధకం, తలనొప్పికి తగ్గుతుంది. ఈ వట్టివేరుని వాడడం వల్ల నాడీ వ్యవస్థ శాంతంగా మారి బ్రెయిన్‌కి రక్త ప్రసరణ మెరుగ్గా మారుతుంది. అంతేకాకుండా, ఈ వట్టివేరు సారం బాడీని శాంతపరిచి, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. నిద్రలేమిని దూరం చేసి జీర్ణ సమస్యలని దూరం చేస్తుంది..

తలనొప్పికి మందులా..

ఎండాకాలంలో చాలా మందికి విపరీతమైన తలనొప్పి వస్తుంది. దీంతో ఈ వేర్లని నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటిని తాగొచ్చు. ఆ వేర్లని మెత్తని పేస్టులా నూరి దానిని తలపై పట్టిలా వేసుకుని కాసేపయ్యాక క్లీన్ చేయండి. తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది.

హైడ్రేట్ కోసం..

ఎండాకాలంలో ఎంత నీరు తాగితే అంత మంచిది. అదే విధంగా శరీరాన్ని చల్లబరిచే పదార్థాలు తీసుకోవాలి. ఇందులో భాగంగా వట్టి వేర్లని ఓ గ్లాసులో వేసి ఓ నాలుగైదు గంటలు నానబెట్టి లేదా రాత్రంతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే తాగాలి. దీని వల్ల డీహైడ్రేషన్ సమస్య దూరమవుతుంది.

కుండలో నీటిలో..

అదే విధంగా.. మీరు కుండని వాడుతుంటే అందులో ఈ వట్టివేరుని ఓ తెల్లని వస్త్రంలో మూటలో కటి ఆ నీటిలో వేయండి. ఈ నీర్నుని తాగుతుండండి. రెండు, మూడ్రోజులకి ఓ సారి ఈ వట్టివేరుని మార్చండి. ఇలా నానిన వట్టివేరుని పారేయాల్సిన అవసరంలేదు. దీని వల్ల అందానికి మేలు కలుగుతుంది. ఎలా అంటే..

అందం కోసం..

నీటిలో నానబెట్టిన వట్టివేర్లని పారేయకుండా దానిని మెత్తగా నూరాలి. దీనిని ప్యాక్‌లా అయ్యాక ముఖానికి వేయాలి. దీంతో ముఖంపై ఉన్న మచ్చలు, మొటిమలు దూరమై ముఖం అందంగా మారుతుంది.

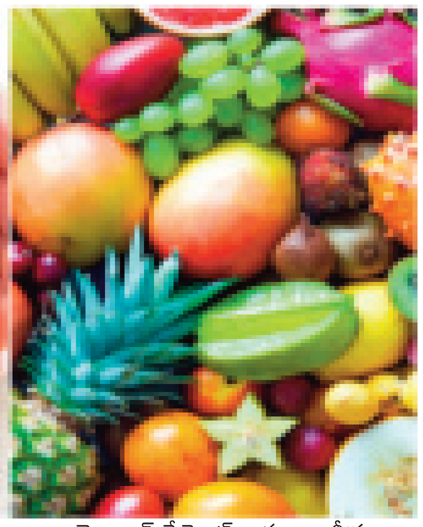
చెమట వాసన దూరం..

ఈ ఎండాకాలంలో చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. అలాంటప్పుడు ఈ వట్టివేరు చెమటని కూడా దూరం చేస్తుంది. అలాంటప్పుడు వట్టివేర్లని నీటిలో వేసి మరిగించి స్నానానికి వాడే నీటిలోకలిపి స్నానం చేయండి. దీంతో సమస్య దూరం.

ఇమ్యూనిటీ..

ఎన్నో యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ ఉన్న ఈ వట్టివేరుని ఇమ్యూనిటీని పెంచుతుంది. అందుకే, ఇమ్యూనిటీ పెరగాలంటే ఈ వట్టివేరని తీసుకోవడం మంచిది.

# థైరాయిడ్ పేషెంట్స్.. వేసవి కాలంలో ఈ పండ్లు తింటే మంచిది..!



ఎండాకాలం మొదలైంది. సీజనల్ మార్పుల కారణంగా.. థైరాయిడ్ పేషెంట్స్ లక్షణాలు తీవ్రం అవుతాయి. వేసవిలో సహజంగా డీహైడ్రేషన్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. థైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారిలో వేసవిలో అలసట, నిస్సత్తువ, డీహైడేషన్ వంటి సమస్యలు వేధిస్తూ ఉంటాయి. వేసవి కాలంలో థైరాయిడ్ స్థాయిలను కంట్రోల్‌లో ఉంచుకోవడానికి, మీ శరీరాన్ని హైడ్రేట్‌గా ఉంచడానికి తీసుకోవలసిన పండ్లు ఏమిటో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.

పైనాపిల్..

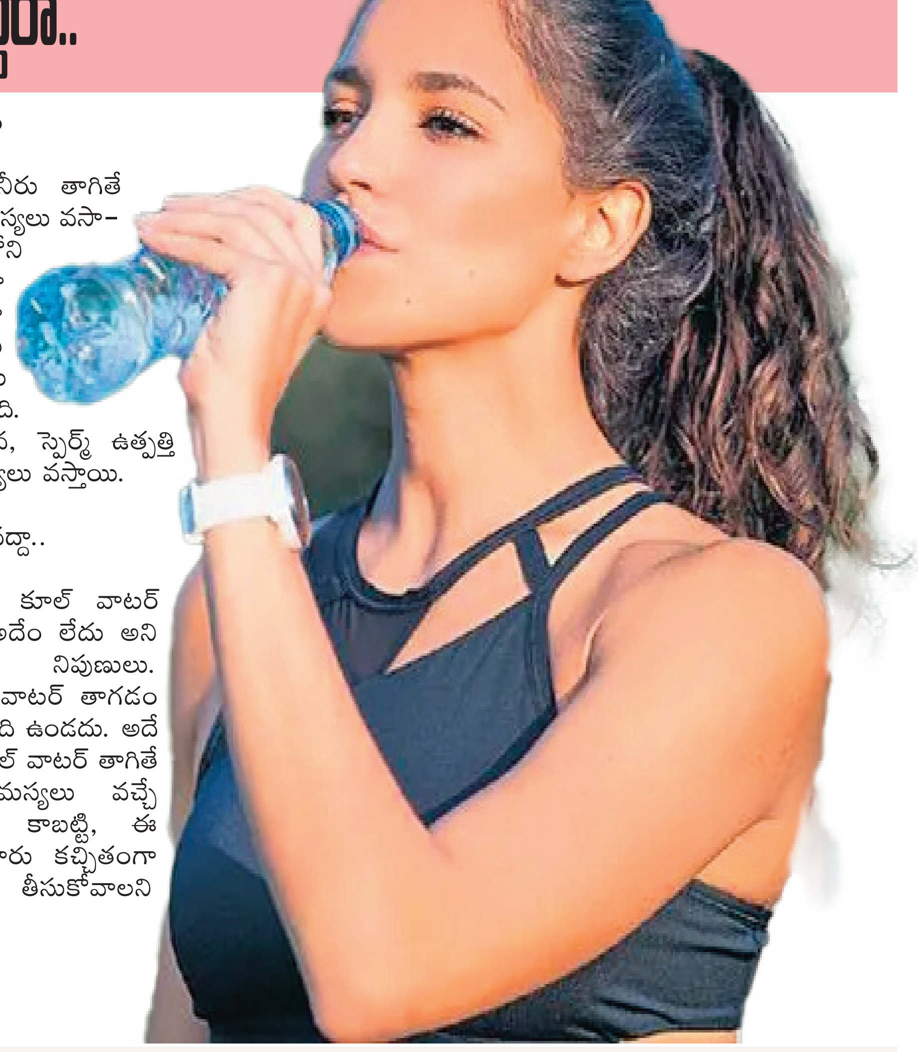
పైనాపిల్‌లో విటమిన్ బి, సి, మాంగనీస్ వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఈ పండులో ఉండే విటమిన్ బి మీ శరీరానికి శక్తిని అందిస్తుంది. దీనిలోని విటమిన్ సీ యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. కాల్షియం శోషణకు, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను నిర్వహించడానికి, నరాల పనితీరును మెరుగుపరచడానికి మాంగనీస్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. థైరాయిడ్ పేషెంట్స్‌కు బలహీనత, అలసట సాధారణం. విటమిన్ బి అలసటను దూరం చేస్తుంది. పైనాపిల్‌లో ఇన్‌ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి థైరాయిడ్ లక్షణాలు తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. పైనాపిల్‌ను ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో తినవచ్చు. ఇది ప్రొటీన్లను విచ్ఛిన్నం చేస్తుంది, జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. భోజనం తర్వతా పైనాపిల్ తినవద్దు, భోజనానికి అరగంట ముందు తీసుకోవచ్చు.

100 గ్రాముల పైనాపిల్‌లో ఈ పోషకాలు ఉంటాయి..
కేలరీలు: 82 కిలో కేలరీలు, డైటరీ ఫైబర్: 2.3 గ్రా, కొవ్వు: 0.20 గ్రా, ప్రోటీన్: 0.89 గ్రా
పొటాషియం: 109 మి.గ్రా,కార్బోహైడ్రేట్లు: 13 గ్రా, విటమిన్ బి: 5%, విటమిన్ సి: 79%

ఆరెంజ్..
ఆరెంజ్‌లో విటమిన్ సీ మెండుగా ఉంటుంది. హైపోథైరాయిడిజంతో బాధపడేవారు.. ఆరెంజ్ ఎక్కువగా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. విటమిన్ సీ రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలపరుస్తుంది. శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్ స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. ఆందోళన, రక్తపోటు, డిప్రెషన్ వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. మీ సలాడ్‌లో ఆరెంజ్ తీసుకోవచ్చు. ఆరెంజ్‌ను భోజనం తర్వాత.. అల్పాహారంగా తీసుకోవచ్చు.
100 గ్రాముల ఆరెంజ్‌లో ఈ పోషకాలు ఉంటాయి..
కేలరీలు – 147 కిలో కేలరీలు
ఫైబర్: 3 గ్రా, ప్రోటీన్: 1 గ్రా, చక్కెర: 12 గ్రా, విటమిన్ ఎ: 1%, విటమిన్ సి: 64%
కాల్షియం: 6.4 మి.గ్రా, పొటాషియం: 181 మి.గ్రా, నీరు: 84%, బెర్రీస్..,బెర్రీస్..

బ్లూ బెర్రీస్.. థైరాయిడ్ హార్మోన్ ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తుంది. బెర్రీస్‌లో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు మెండుగా ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే ఫ్లేవనాయిడ్ కంటెంట్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇది మెదడులోని ప్రోటీన్లు, ఎంజైమ్‌ల ఉత్పత్తి ప్రోత్సహించి, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. బెర్రీస్‌లో ఎల్లాజిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేసి, క్యాన్సర్ కణాలను నియంత్రిస్తుంది. దీనిలోని యాంటీఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు.. థైరాయిడ్ పేషెంట్స్‌కు మేలు చేస్తాయి. థైరాయిడ్ డిజార్డర్ ప్రమాదాన్ని నివారిస్తుంది. థైరాయిడ్ ఉన్నవారు లంచ్ , డిన్నర్‌లో కొన్ని బెర్రీలను తీసుకోవచ్చు. స్నాక్స్‌గా కూడా తినవచ్చు.

# కూల్ వాటర్ తాగితే పిల్లలు పుట్టరా..



సమ్మర్‌లో చాలా మంది చల్లని నీరు తాగుతుంటారు. కొంతమంది అయితే, ఏ కాలమైనా చల్లని నీటినే తీసుకుంటారు. దీని వల్ల ఆరోగ్యంపై ఎఫెక్ట్ పడుతుందని చెబుతున్నారు. మరీ ముఖ్యంగా మగవారు ఎక్కువగా చల్లని నీరు తాగితే ఇన్‌ఫెర్టిలిటీ సమస్య వస్తుందని చెబుతున్నారు

కారణం..

సాధారణంగా నీరు తాగితే మంచిదే. కానీ, ఎక్కువగా చల్లని నీరు తాగడం వల్ల బలహీనమైన స్పెర్మ్ వస్తుందని. దీంతో ఇన్‌ఫెర్టిలిటీ సమస్య ఉంటుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అందుకే ఈ విషయంలో జాగ్రత్తలు అవసరమని చెబుతున్నారు.

ఐస్ వాటర్ తాగితే..

సాధారణంగా ఎక్కువగా కూల్ వాటర్ తాగితే సాధారణంగానే శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతుంది. ఇలా చాలా చల్లగా ఉన్నప్పుడు, స్క్రోటమ్‌లో స్పెర్మ్ ఉత్పత్తి తగ్గి బలహీనమైన స్పెర్మ్ రిలీజ్ అయ్యే అవకాశం ఉంది.

స్క్రోటమ్..

సరైన స్మెర్మ్ రిలీజ్ కోసం స్క్రోటమ్ టెంపరేచర్ బాడీలోని మిగిలిన ఉష్ణోగ్రత కంటే కాస్తా తక్కువగ ఉండాలి. కానీ, ఎక్కువగా చల్లని నీరు తాగితే అది ఓవర్ కూలింగ్ అయి స్క్రోటమ్‌కి రక్తప్రసరణ అవ్వదు. దీంతో స్పెర్మ్ అంత నాణ్యతగా ఉండదు. పైగా తక్కువగా రిలీజ్ అవుతుంది.

రక్తనాళాల సంకోచం

ఎక్కువగా చల్లని నీరు తాగితే వాసోకాన్‌స్ట్రిక్షన్ సమస్యలు వసా-యి. స్క్రోటమ్‌లోని రక్తనాళాలు ఇరుకుగా మారతాయి. ఇలా అయినప్పుడు జననాంగాలకు రక్తప్రసరణ తగ్గుతుంది. దీంతో అంగస్తంభన, స్పెర్మ్ ఉత్పత్తి లోపం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

ఐస్ వాటర్ తీసుకోవద్దా..

మొత్తానికీ, అసలు కూల్ వాటర్ తాగొద్దా అంటే.. అదేం లేదు అని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అప్పుడప్పుడు ఐస్ వాటర్ తాగడం వల్ల ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. అదే పనిగా ప్రతిసారి కూల్ వాటర్ తాగితే మాత్రం ఈ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, ఈ విషయంలో మగవారు కచ్చితంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు.

# ఇలా స్వీట్ నిమ్మ పొడిని రెడీ చేస్తే, ఇనిస్టెంట్‌గా నిమ్మరసం ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు తాగొచ్చు

అప్పుడు తాగొచ్చు
వేసవిలో మండే ఎండల్లో ఇంటికి రాగానే చల్లని పానీయాన్ని తాగాలనిపిస్తుంది. ఎండల్లో తిరగడం వల్ల చెమట ద్వారా సోడియం బయటకు పోతుంది. దీనివల్ల డిహైడ్రేషన్ బారిన పడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి ఇంట్లోకి రాగానే చక్కెర, ఉప్పు కలిపిన నిమ్మరసాన్ని తాగడం వల్ల చాలా ఉపయోగం ఉంది. అయితే నిమ్మకాయ కోసి, పిండి, నీళ్లలో కలిపి, పంచదార, ఉప్పు కలిపి ఈ రసాన్ని తయారు చేస్తారు. రోజు నిమ్మకాయ కోయాల్సిన అవసరం లేకుండా నిమ్మ పొడిని తయారు చేసుకుంటే సరి. తాగాలనిపించినప్పుడు గ్లాసు నీటిలో రెండు చెంచాల పొడి కలుపుకుని తాగితే తాజా నిమ్మరసం తాగిన ఫీలింగ్ వస్తుంది. ఇలా చేయడం వల్ల పని కూడా సులభతరం అవుతుంది. ఇనిస్టెంట్ నిమ్మరసం కోసం నిమ్మ పొడిని ఎలా తయారు చేయాలో చూద్దాం.

1. ముందుగా నిమ్మకాయలను కోసి రసం తీసి పెట్టుకోవాలి.
2. మిక్సీలో పంచదార వేసి మెత్తని పొడిలా చేసుకోవాలి.
3. పెద్ద ట్రే పై ఈ పంచదార పొడిని కాస్త ఉప్పును, నిమ్మ రసాన్ని చల్లుకొని, ఆ మిశ్రమాన్ని చేతులతో బాగా కలపాలి.
4. ఆ ట్రేపై ఒకే చోట కుప్పలా కాకుండా ఈ పొడిని ఎండబెట్టడానికి వీలుగా ట్రే అంతా విస్తరించేలా చేయాలి.
5. దీన్ని ఎండలో నాలుగైదు రోజులు ఎండబెట్టాలి. దుమ్ము ధూళి పడకుండా పైన ఏదైనా కవర్ చేయడం మంచిది.
6. నాలుగైదు రోజుల్లో అది పొడిలా మారిపోతుంది. దీన్ని గాలి చొరబడని డబ్బాలో వేసి ఉంచుకోవాలి.
7. ఇది మూడు నాలుగు నెలల వరకు నిల్వ ఉంటుంది.

ఎండలో నుంచి ఇంటికి వచ్చాక చల్లని నీళ్లలో ఈ పొడిని వేసుకుని తాగితే డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు.

నిమ్మరసం తాగితే...
నిమ్మకాయల్లో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుందని అందరికీ తెలుసు. ఇది శరీర రోగ నిరోధక

శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరంలోని కణాలను నాశనం చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్ నుంచి ఇది మనల్ని కాపాడుతుంది. అజీర్తితో బాధపడే వారికి కూడా నిమ్మరసం ఎంతో మేలు చేస్తుంది. మీ శరీరం పోషకాలను శోషించుకునేలా చేస్తుంది. పేగు కదలికలను మెరుగుపరిచి కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. నిమ్మరసం తాగడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. కాఫీ, టీలు తాగే బదులుగా నిమ్మరసం తాగడం ఆరోగ్యానికి ఎంతో మంచిది. అధిక బరువుతో బాధపడే వారి సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. రోజును పరగడుపున గ్లాసు నిమ్మరసంతో ప్రారంభించడం వల్ల బరువు పెరిగే అవకాశం తగ్గుతుంది. బరువును తగ్గించడంలో ఇది నేచురల్ రెమెడీగా పనిచేస్తుంది. వికారం, వాంతులు వంటి సమస్యలను కూడా తగ్గించడానికి నిమ్మరసం సాయం చేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మనల్ని హానికారక వైరస్‌ల నుంచి కాపాడుతాయి. ముఖంపై ముడతలు, గీతలు వంటివి త్వరగా రాకుండా ఉండాలన్న రోజూ నిమ్మరసం తాగాలి.

AP 4PG 5 - 5- 2026 TUESDAY qxp_Layout 1 04-05-2026 10:08 PM Page 4



# 250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టా వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

# చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

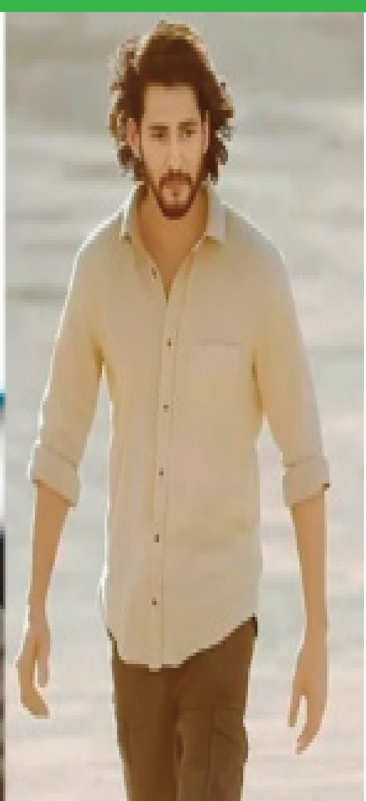
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచిది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యూరిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు.పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

# మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

# భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

దేవీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ..పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీ పురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోషన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com