విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాప్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాష పై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక

అనంతపురం 5
శ్రీ సత్యసాయి
శనివారం 9 మే 2026

ధర్మవరంలో శాశ్వత తాగునీటి పరిష్కారానికి భారీ అడుగు

ధర్మవరం, మే 8 (అనంత ప్రభ)

ధర్మవరం పట్టణ ప్రజలకు శాశ్వత తాగునీటి పరిష్కారం అందించాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖామంత్రి మరియు ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే సత్యకుమార్ యాదవ్ గారి ప్రత్యేక చొరవతో అమృత్ 2.0 పథకం కింద రూ.31.73 కోట్ల రూపాయలను కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు సమన్వయంతోవ్యయంతో మంజూరు చేయించారు. ఈ నిధులతో భారీ స్థాయి నీటి సరఫరా అభివృద్ధి పనులు చేపట్టనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం పేర్కొంది. ధర్మవరం పట్టణ అభివృద్ధిపై మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ గారు ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తూ, ప్రజలకు నాణ్యమైన తాగునీరు అందించాలనే సంకల్పంతో ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను ప్రభుత్వం ద్వారా మంజూరు చేయించారని మంత్రి కార్యాలయం వివరించింది. భవిష్యత్ అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఆధునిక సాంకేతిక ప్రమాణాలతో ఈ ప్రాజెక్ట్ రూపుదిద్దుకుందని తెలిపింది. ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగంగా చేపట్టనున్న ప్రధాన పనులను మంత్రి కార్యాలయం విపులంగా వెల్లడించింది.సి బి ఆర్ సమీపంలోని ఇన్టేక్ వెల్ వద్ద 17,460 ఎల్ పి ఎం సామర్థ్యంతో, 83 మీటర్ల హెడ్ కలిగిన రెండు అధునాతన వర్టికల్ టర్బైన్ పంప్ సెట్స్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు పేర్కొంది. అదేవిధంగా తమ్మాపురం వద్ద 17,460 ఎల్ పి ఎం సామర్థ్యంతో సెంట్రిఫంగల్ పంప్ సెట్స్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపింది. పట్టణంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో నీటి నిల్వ సామర్థ్యాన్ని పెంచేందుకు రామ్‌నగర్-2లో 21 మీటర్ల ఎత్తుతో 1000 కే ఎల్సామర్థ్యమున్న ఆర్సిసి ఎలివేటెడ్ లెవెల్ సర్వీస్ రిజర్వాయర్ నిర్మించనున్నట్లు, శాంతినగర్‌లో 23 మీటర్ల ఎత్తుతో మరో 1000కే ఎల్సామర్థ్యమున్న ఇఎల్ఎస్ ఆర్ నిర్మించనున్నట్లు, అలాగే గిరిరాజ్ కాలనీలో 22 మీటర్ల ఎత్తుతో 1000 కే ఎల్ సామర్థ్యమున్న నీటి నిల్వ ట్యాంక్ నిర్మించనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం వెల్లడించింది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాటర్ ట్రీట్‌మెంట్ ప్లాంట్‌ను ఆధునీకరించి 10 ఎం ఎల్ డి సామర్థ్యంతో అత్యాధునిక వాటర్ ట్రీట్మెంట్ ప్లాంట్ నిర్మించనున్నట్లు తెలిపింది. జోన్-2 కోసం ప్రత్యేకంగా అధిక సామర్థ్యమున్న పంప్ సెట్స్ ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు పేర్కొంది. ధర్మవరం పట్టణవ్యాప్తంగా 35,703 మీటర్ల మేర హెచ్ డి పి ఇ పైప్‌లైన్లు వేయనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం వివరించింది. ఇందులో 110ఎఎ నుండి 250ఎఎ వరకు వివిధ పరిమాణాల పైపులు అమర్చనున్నట్లు తెలిపింది. అదేవిధంగా ప్రధాన పంపింగ్ లైన్ల కోసం 722 మీటర్ల మేర �iఃx ఖ9 పైపులు వేయనున్నట్లు పేర్కొంది. పైప్‌లైన్ పనులతో పాటు రోడ్ల పునరుద్ధరణ, వాల్వ్ చాంబర్లు, స్లూయిస్ వాల్వులు, ఎయిర్ వాల్వులు వంటి ఆధునిక సదుపాయాలు కూడా ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. ప్రజలకు 24 గంటల పాటు నాణ్యమైన తాగునీటి సరఫరా అందించేందుకు ఆధునిక ాజాూణా మరియు ఆటోమేషన్ వ్యవస్థలను అమలు చేయనున్నట్లు మంత్రి కార్యాలయం తెలిపింది. రిజర్వాయర్లను పూర్తిస్థాయిలో ఆటోమేషన్ ద్వారా నియంత్రిస్తూ నీటి సరఫరాను మరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొంది. అలాగే +×ూ ఆధారిత మ్యాపింగ్, హైడ్రాలిక్ మోడలింగ్, వినియోగదారుల సర్వే, ఆస్తుల మ్యాపింగ్ వంటి ఆధునిక ప్రణాళికా సేవలను కూడా అమలు చేయనున్నట్లు వెల్లడించింది. మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ గారు ధర్మవరం నియోజకవర్గ అభివృద్ధిని అత్యంత ప్రాధాన్యతగా తీసుకొని నిరంతరం ప్రభుత్వ స్థాయిలో కృషి చేసస్తున్నారని, అదే ఫలితంగా ఈ భారీ తాగునీటి ప్రాజెక్ట్ కార్యరూపం దాల్చుతోందని మంత్రి కార్యాలయం పేర్కొంది. ధర్మవరం పట్టణ ప్రజలకు భవిష్యత్‌లో నీటి సమస్యలు లేకుండా చేయాలనే లక్ష్యంతోనే ఈ ప్రాజెక్ట్‌కు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత కల్పించారని వివరించింది.

ఫీజులు ఇవ్వకుండా విద్యార్థుల కు అన్యాయం చేస్తున్నా కూటమి ప్రభుత్వం

కూడేరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా వైయస్ఆర్ విద్యార్థి భాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మంజునాథ్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిల సమస్య రోజు రోజుకు తీవ్రమవుతోందని, వేలాది మంది విద్యార్థుల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకంగా మారిందని అనంతపురం జిల్లా వైయస్ఆర్ విద్యార్థి విభాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు మంజునాథ్ రెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇంజినీరింగ్, డిగ్రీ, ఫార్మసీ, ఎంబీఏ, ఎంసీఏ, పీజీ తదితర కోర్సులు చదువుతున్న లక్షలాది మంది విద్యార్థుల ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ మరియు స్కాలర్‌షిప్ బకాయిలు ఇంకా విడుదల కాలేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం విద్యార్థుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకుని ప్రతి ఏడాది వేల కోట్ల రూపాయలు విడుదల చేసి ఉన్నత విద్యకు భరోసా కల్పించిందన్నారు. కానీ ప్రస్తుతం కూటమి ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్య ధోరణితో వ్యవహరిస్తోందని మంజునాథ్ రెడ్డి విమర్శించారు.రాష్ట్రంలో సుమారు 14 లక్షలకుపైగా విద్యార్థులు ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ పథకంపై ఆధారపడి ఉన్నారన్నారు. గత బకాయిలతో కలుపుకుని 10,700 కోట్ల రూపాయలు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయన్నారు. విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు తీవ్ర ఆందోళనలో ఉన్నారని పేర్కొన్నారు. కళాశాల యాజమాన్యాలు ఫీజులు చెల్లించాలంటూ ఒత్తిడి తెస్తూ హాల్ టికెట్లు నిలిపివేయడం, సర్టిఫికెట్లు ఇవ్వకపోవడం, పరీక్షలకు అనుమతించకపోవడం వంటి చర్యలకు పాల్పడుతున్నాయని తెలిపారు.విద్యార్థి భాగం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నవీన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ. పేద మరియు మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు చెందిన విద్యార్థులు అప్పులు చేసి చదువుకుంటున్న పరిస్థితిలో ప్రభుత్వం బకాయిలు విడుదల చేయకపోవడం అన్యాయమన్నారు. “విద్యకు ప్రాధాన్యం” అంటూనే విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆటలాడటం కూటమి ప్రభుత్వ ద్వంద్వ వైఖరికి నిదర్శనమని విమర్శించారు.అంతేకాకుండా గతంలో జగనన్న ప్రభుత్వం అమలు చేసిన పూర్తి ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ విధానం వల్ల వేలాది మంది విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యను కొనసాగించగలిగారని గుర్తు చేశారు. ఇప్పుడు ఆ వ్యవస్థను బలహీనపరచడం వల్ల గ్రామీణ మరియు పేద విద్యార్థుల చదువులు మధ్యలోనే ఆగిపోయే ప్రమాదం ఏర్పడిందన్నారు.అందువల్ల వెంటనే పెండింగ్‌లో ఉన్న ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ బకాయిలను విడుదల చేసి విద్యార్థులకు న్యాయం చేయాలని, ఫీజుల పేరుతో వేధింపులకు పాల్పడుతున్న కళాశాలలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో ఆటలాడితే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైయస్ఆర్ విద్యార్థి విభాగం ఆధ్వర్యంలో పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని హెచ్చరించారు

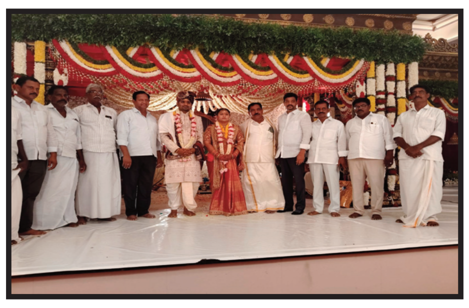
పంచాయతీ అధికారుల నిర్లక్ష్యం, ప్రజలకు త్రాగు నీటి కష్టాలు

- గ్రామస్తులకు తీవ్ర త్రాగునీటి ఎద్దడి
- ట్యాంకు నుండి పురుగులు పాచి సరఫరా అవుతున్న వైనం
- ప్రజలకు శాపంగా మారిన త్రాగు నీరు

కూడేరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండలం చోళసముద్రం పంచాయతీ జయపురం గ్రామం నందు గత వారం పది రోజులుగా త్రాగు నీరు సరిగా సరఫరా కాక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. గ్రామంలో చూడడానికి మాత్రమే ట్యాంకులు కనిపిస్తుంటాయి. కానీ తాగడానికి నీరు ఎప్పుడు వస్తాయో,కూడా తెలియని అయోమయ పరిస్థితి. వేసవిలో తీవ్ర నీటి ఎద్దడి ఉన్నప్పటికీ పంచాయతీ అధికారులకు మాత్రం త్రాగునీటి సమస్య అసలు పట్టడం లేదు. పంచాయతి అధికారులకు మాత్రం గ్రామాల్లో ట్యాంక్ కనిపిస్తే చాలు నీరు సరఫరా అవుతున్నాయనే భ్రమలో ఉన్నారే తప్ప ప్రజలకు ఎక్కడ కూడా సరిగా త్రాగునీరు సరఫరా కావడం లేదు. గ్రామాల్లో ట్యాంక్ ఉంటే సరిపోతుందా గ్రామ ప్రజల జనాభా ఎంత ఉంది, (వృధా నీటితో సహా కలుపుకొని) ఎంత నీరు ప్రజలకు అవసరం అవుతుందని,అనే అంచనాలు లేకుండా పంచాయతి అధికారులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు గ్రామ ప్రజల కు త్రాగునీటి శాపంగా మారింది. ట్యాంకులు అరకొరగా నీరు వచ్చినా ట్యాంక్ నుండి సరఫరా అయ్యే నీటిలో పురుగులు, పాచి శుభ్రం లేని నీటితో గ్రామ ప్రజల ఆరోగ్యాలు దెబ్బ తింటున్నా, పంచాయతి అధికారులకు మాత్రం నిమ్మకు నీరేత్తినట్టు వ్యవహరిస్తున్నారు, పంచాయతీ అధికారులు ఉండే సొంత గ్రామాల్లో తాగడానికి నీరు ఇలానే అపరిశుభ్రంగా ఉండే నీరు సరఫరా అవుతున్నాయా, మరి పంచాయతీ అధికారులు ఎందుకు ఇంత నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని ప్రజలు పంచాయతీ అధికాలను ప్రశ్నిస్తున్నారు. కొంతమంది అయితే ఏకంగా పొలాల్లోకి వెళ్లి మీరు తెచ్చుకుంటున్నారు. ఇంత జరుగుతా ఉన్నా పంచాయతీ అధికారులు కనీసం ఎండాకాలంలో గ్రామాలను పర్యవేక్షించిన పాపను పోలేదని స్థానిక ప్రజల వాపోతున్నారు. మరి ఉన్నత అధికారులేము వేసవిలో త్రాగునీటి ఎద్దడి ఎక్కడ రాకుండా చూసుకోవాలిని పలు మీటింగ్ లు పెట్టి ఊదర కొడతా ఉన్నారే తప్ప క్షేత్రస్థాయిలో పంచాయతీ అధికారులు మాత్రం ప్రజలకు తాగునీటి అవసరాలు తీర్చలేకపోతున్నారని ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మరి ఆర్డబ్ల్యూఎస్ అధికారులు మాత్రం అధికారులు ఆఫీస్ కే పరిమితమై గ్రామాల్లో జనాభా ప్రాతిపదికన ఎంత నీరు అవసరం అవుతుంది. నూతన పైప్ లైన్ ఏమైనా అవసరమవుతుందా అంచనా లేకుండా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఉన్నత అధికారుల ఆదేశాల మేరకు ఎప్పటికప్పుడు ఉత్తుత్త నివేదికను పంపి గ్రామాల్లో అంతా సక్రమంగా నీరు వస్తున్నాయని ఎక్కడ త్రాగునీటి సమస్య లేదని వాట్సప్ గ్రూపులో ఫోటోలు పెట్టి అధికారుల మెప్పు పొందుతున్నారే కానీ ప్రజలకు త్రాగునీటి కష్టాలు మాత్రం తప్పడం లేదు.తీరా వేసవి దాటిపోయిన తర్వాత రికార్డులు చూస్తే మాత్రం కొత్త కొత్త పనులకు బిల్లులు చేసినట్టుగా చిన్న పనికి కూడా పెద్దగా బిల్లు చేసినట్టుగా రికార్డులు స్పష్టంగా కనిపిస్తుంటాయి

పలు వివాహ వేడుకలకు హాజరైన బాలా రమేష్ బాబు



యాడికి, మే 8 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండల వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బాలా రమేష్ బాబు శుక్రవారం మండలంలోని పలు వివాహ వేడుకలకు హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. యాడికి మండల కేంద్రములోని రామస్వామి గుడి వీధికి చెందిన మాదాసు నాగభూషణం ఆహ్వానం మేరకు యాడికిలోని శ్రీ చౌడేశ్వరి దేవి కళ్యాణ మండపంలో నిర్వహించిన వారి కుమారుడు హరినాథ్ బాబు చంద్రశ్రీ వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్నారు. యాడికి మాజీ జడ్పీటీసీ వెన్నపూస వెంకటరామిరెడ్డి ఆహ్వానం మేరకు అనంతపురంలోని జీఎంఆర్ ఫంక్షన్ హాల్‌లో జరిగిన వారి కుమారుడు ధనుంజయ రెడ్డి స్నిగ్ధ రెడ్డి వివాహానికి హాజరై ఆశీర్వదించారు. యాడికి మండలం కత్తిమానుపల్లె గ్రామానికి చెందిన సానిక రవీంద్రనాథ్ రెడ్డి ఆహ్వానం మేరకు రావి వెంకటంపల్లిలోని ఆంధ్ర నాంచారమ్మ కళ్యాణ మండపంలో జరిగిన కళ్యాణి ధనుంజయ రెడ్డి వివాహ వేడుకలో పాల్గొన్నారు. పెద్దవడుగూరు మండలం కోనాపురం గ్రామానికి చెందిన మాతాకు గంగన్న ఆహ్వానం మేరకు కోనాపురంలో నిర్వహించిన కార్తీక్ సాయి దివ్య వివాహానికి హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు. అదేవిధంగా రాయలచెరువు గ్రామానికి చెందిన కీ.శే. రమేశ్ రెడ్డి కుమార్తె పూజిత రెడ్డి మనోజ్ కుమార్ రెడ్డి వివాహ వేడుకకు తాడిపత్రిలోని బొజ్జయ్య కన్వెన్షన్ హాల్‌లో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో రాయలచెరువు రమణారెడ్డి, నగరూరు బ్రహ్మానందరెడ్డి, కలమడి రామ్మూర్తి, వేళ్ళబోయిన వెంకటేష్, కోడూరు సుబ్బారెడ్డి, దేరంగుల శివశంకర్, కరుణాకర్, ప్రకాష్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు

హిందీ సేవా సదన్ ఆధ్వర్యంలో శిక్షణ తరగతులు ముగింపు

యాడికి, మే 8 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురంలోని హిందీ సేవాసదన్ భవనంలో హిందీ సేవాసదన్ ఆధ్వర్యంలో కేంద్రీయ హిందీ సంస్థాన్ ఆగ్రా ప్రాంతీయ కార్యాలయం హైదరాబాద్ సహకారంతో నిర్వహించిన హిందీలో ఆధునిక బోధనా పద్ధతుల శిక్షణా తరగతులు గురువారం ముగిశాయి. ఏప్రిల్ 25 నుంచి మే 8 వరకు నిర్వహించిన ఈ శిక్షణా కార్యక్రమంలో 60 మంది హిందీ ఉపాధ్యాయులు, హిందీ ప్రచారకులు పాల్గొన్నారు. ముగింపు సభకు కేంద్రీయ హిందీ సంస్థాన్ ఆగ్రా డైరెక్టర్ డా సునీల్ బాబురావు కులకర్ణి ఆన్‌లైన్ ద్వారా ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. డిప్యూటీ డీఈవో శ్రీనివాసరావు, హిందీ ప్రముఖులు డా కాశీభట్ల మురళీకృష్ణ విశిష్ట అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. కేంద్ర సహకార మరియు భూవిజ్ఞాన మంత్రిత్వ శాఖ హిందీ సలహాదారుడు ఎస్. గైబువల్లి, రీజనల్ డైరెక్టర్ డా భాస్కర్ కృష్ణాజీ దుబే తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అతిథులు మాట్లాడుతూ ఆధునిక బోధనా విధానాలపై నిర్వహించిన శిక్షణ ఉపాధ్యాయులకు ఎంతో ఉపయోగకరమని తెలిపారు. కొత్త బోధనా పద్ధతుల ద్వారా విద్యార్థుల్లో సృజనాత్మకత, భాష పట్ల ఆసక్తి పెంపొందుతుందని పేర్కొన్నారు. అనంతపురంలో శిక్షణా కార్యక్రమం నిర్వహించేందుకు కృషి చేసిన హిందీ సేవాసదన్ ప్రతినిధులను అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ హిందీ రచయిత్రి గంగిరెడ్డి విజయా మేరి రచించిన విజయా బాల పంచపది లాహిరీ పుస్తకాన్ని అతిథుల చేతుల మీదుగా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం శిక్షణ పొందిన ఉపాధ్యాయులకు కేంద్రీయ హిందీ సంస్థాన్ తరఫున సర్టిఫికెట్లు అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో హిందీ సేవాసదన్ కన్వీనర్ ఇంతియాజ్, హిందీ శిక్షణార్థులు, హిందీ ప్రముఖులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

అంగన్వాడీ చిన్నారులతో వైభవ్ నాయుడు జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహణ

ఆదోని, మే 8 (అనంత ప్రభ)

ఆదోని నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కే. మీనాక్షి నాయుడు ఆదేశాల మేరకు పాండవగల్లు గ్రామంలో సత్యమ్మ, కే. భూపాల్ చౌదరి దంపతుల తనయుడు కే. వైభవ్ నాయుడు జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రంలో చిన్నారుల మధ్య ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం ఆకట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా వైభవ్ నాయుడు అంగన్వాడీ కేంద్రంలోని దాదాపు 100 మంది చిన్నారులకు ఆటబొమ్మలను పంపిణీ చేశారు. చిన్నారులతో కలిసి కేక్ కట్ చేసి ఆనందంగా వేడుకలు జరుపుకున్నారు. చిన్నారులకు బహుమతులు అందజేయడంతో అంగన్వాడీ కేంద్రంలో సందడి నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆదోని మండల సీడీపీఓ ఢిల్లీశ్వరి, తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకుడు భూపాల్ చౌదరి, పట్టణ అధ్యక్షుడు బి. తిమ్మప్ప, మాజీ కౌన్సిలర్ వెంకటేష్, జయరాం, సతీష్, తెలుగు రైతు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పాండవగల్లు అయ్యన్న, కే. బసన్న, టీ. చిన్న అయ్యన్న, అశ్వత్ రెడ్డి, కే. బసవరాజు, టీ. నాగరాజు, కే. గోవిందు, జెల్లి రామాంజినేయులు, కే. వెంకటేష్, జె. పెద్ద అంజినేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఫ్రైడే డ్రై డే సందర్భంగా గర్భిణులకు ఆరోగ్య అవగాహన కార్యక్రమం

యాడికి, మే 8 (అనంత ప్రభ)

జిల్లా మలేరియా అధికారి డి. ఓబులు ఆదేశాల మేరకు యాడికి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో శుక్రవారం ఫ్రైడే డ్రై డే కార్యక్రమాన్ని మెడికల్ ఆఫీసర్లు డాక్టర్ పరమేశ్వర్, డాక్టర్ సాయి సుమంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ప్రధానమంత్రి సురక్ష మాతృత్వ అభియాన్ (పీఎంఎస్ఎంఎ) కార్యక్రమం నిర్వహించి గర్భిణులకు వైద్య పరీక్షలు చేశారు. గర్భిణీలు ప్రసవ తేదీకి వారం ముందు ప్రభుత్వ ఆస్పత్రులకు వెళ్లి కాన్పులు చేయించుకోవాలని సూచించారు. అలాగే పాలు, గుడ్లు, ఆకుకూరలు, దానిమ్మ, ఆపిల్, ఖర్జూరం, అంజూర వంటి పౌష్టికాహారం తీసుకోవాలని వైద్యులు అవగాహన కల్పించారు. తాడిపత్రి మలేరియా సబ్ యూనిట్ అధికారి శ్రీనివాసులు గర్భిణులకు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై వివరించారు. ఎండాకాలం నేపథ్యంలో ఉదయం 11 గంటలకల్లా పనులు ముగించుకుని ఇంటికి వెళ్లాలని, ఎక్కువగా ఎండలో తిరగరాదని సూచించారు. కార్యక్రమానికి హాజరైన గర్భిణులకు రాయలచెరవుకు చెందిన పారిశ్రామికవేత్త సీవీ రమణ రెడ్డి ఉచిత భోజన ఏర్పాట్లు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీహెచ్ఓ జుబేదా, పీహెచ్ఎన్ శోభకుమారి, ఫిమేల్ సూపర్వైజర్ మేరీ విజయ్ కుమారి, ఏఎన్ఎంలు, ఎంఎల్హెచ్పీలు, ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

హరిస్వామికి సువర్ణకంకణంతో సన్మానం

యాడికి, మే 8 (అనంత ప్రభ)

యాడికి మండలం కమలపాడు పంచాయతీ పరిధిలోని శ్రీ కొత్త రాయుడు స్వామి దేవస్థాన అభివృద్ధికి విశేషంగా సహకరించిన ఆలయ ప్రధాన అర్చక కుటుంబానికి చెందిన హరి స్వామిని శుక్రవారం సాయంత్రం ఘనంగా సన్మానించారు. ధ్వజస్తంభ పునర్నిర్మాణం, విగ్రహాల ప్రతిష్టాపన, ఆలయ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు సేవలందించిన సందర్భంగా శ్రీ లక్ష్మీ భూదేవి సమేత చెన్నకేశవ స్వామి, శ్రీ లక్ష్మీ కొత్త రాయుడు స్వామి ఆలయ భక్తుల ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. తరతరాలుగా స్వామివారి సేవలు, పూజా కైంకర్యాలు నిర్వహిస్తున్న ఆలయ ప్రధాన అర్చకుడు ఆలూరు రామస్వామి కుమారుడు హరిస్వామికి సువర్ణ కంకణం, దుశ్యాలువ, పట్టు వస్త్రాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం యాడికి పెద్దమ్మ తల్లి దేవస్థానం నుండి చెన్నకేశవ స్వామి దేవస్థానం వరకు మంగళ వాయిద్యాల నడుమ భక్తులు ఊరేగింపుగా వెళ్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో చెన్నకేశవ స్వామి, కొత్త రాయుడు స్వామి, పెద్దమ్మ తల్లి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు

నేడు తాడిపత్రి, యాడికి మండలాల్లో విద్యుత్ అంతరాయం

యాడికి, మే 8 (అనంత ప్రభ)

తేరన్నపల్లి 220 కెవిఎ సబ్‌స్టేషన్‌లో నిర్వహణ, మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టనున్న నేపథ్యంలో నేడు ఉదయం 6 గంటల నుంచి సుమారు 11 గంటల వరకు తాడిపత్రి పట్టణం, రూరల్ ప్రాంతాలు మరియు యాడికి మండలంలో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయనున్నట్లు విద్యుత్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఈ పనుల కారణంగా తాడిపత్రి పట్టణంలోని పలు ప్రాంతాలు, గ్రామీణ పరిధిలోని గ్రామాలు, యాడికి మండలంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ అంతరాయం ఏర్పడే అవకాశం ఉందన్నారు. ప్రజలు ముందస్తుగా అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేసుకుని విద్యుత్ శాఖకు సహకరించాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు

గాలివాండ్లపల్లి గ్రామ శివారులో జూదం నిర్వహిస్తున్న వారిపై తలుపుల పోలీసుల దాడి

పుట్టపర్తి , మే 8 (అనంత ప్రభ)

జిల్లా ఎస్పీ గారి ఆదేశాలతో, కదిరి డిఎస్పి శివన్నారాయణ స్వామి గారి పర్యవేక్షణ లో తలుపుల పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఐ చెన్నయ్య ఆధ్వర్యంలో పోలీసు సిబ్బంది గాలివాండ్లపల్లి గ్రామ శివారులో జూదం ఆడుతున్నారనే విశ్వసనీయ సమాచారం మేరకు ప్రత్యేక దాడులు నిర్వహించారు.

ఈ దాడుల్లో జూదంలో పాల్గొన్న పలువురిని అదుపులోకి తీసుకొని, వారి వద్ద నుండి మొత్తం రూ. 25,500 నగదు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు ఎస్ఐ చెన్నయ్య తెలిపారు .

జూదం నిర్వహిస్తున్న నిర్వాహకుడిని కూడా అదుపులోకి తీసుకొని, కేసు నమోదు చేయడం జరిగిందన్నారు.

ఈ సందర్భంగా ఎస్ఐ మాట్లాడుతూ, మండలంలో ఎక్కడైనా జూదం , ఇటువంటి అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రజలు తమ గ్రామాలలో అనుమానాస్పద కార్యకలాపాలు గమనించిన వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.

పీఏ వీఆర్ రైట్ కెనాల్ పూడికతీత పనులను పరిశీలించిన డ్రామా పిడి సలీం భాష

కూడేరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పరిధిలోని జల్లిపల్లి గ్రామపంచాయతీ నందు ఉపాధి హామీ పథకంలో చేపట్టిన పిఏబిఆర్ రైట్ కెనాల్ లో పూడికతీత పనులను శుక్రవారం రోజున డ్రామా పిడి సలీం బాషా క్షేత్రసాయిలో సందర్శించి జరిగిన పనులకు సంబంధించిన మస్టర్ లను వెరిఫికేషన్ చేయడం జరిగింది. అలాగే కూడేరు మండలం ఉపాధి సిబ్బందితో ఉపాధి హామీ పథకంలో చేపడుతున్న పనులపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించడం జరిగినది. సమీక్షలో భాగంగా కూడేరు మండలమునకు 2500 మంది ఉపాధి కూలీలు ప్రతిరోజు పనికిరావాలని టార్గెట్ ఇవ్వడం జరిగినది. ఈ టార్గెట్ కు అనుగుణంగా ప్రతి గ్రామపంచాయతీలో లేబర్ మోబిలైజేషన్ చేసి ఎక్కువమంది పనికొచ్చే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని, కూలీలకు ఎక్కువ పని దినాలను కల్పించాలని ఆదేశాలు జారీ చేసి ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీవో పోలేరయ్య , ఇరిగేషన్ ఏఈ సుధాకర్ , ఈసీ రాజేష్ కుమార్ , సాంకేతిక సహాయకులు, కంప్యూటర్ ఆపరేటర్లు, టి ఏ లు కోమల మరియు అనిల్ కుమార్ మరియు సంబంధిత గ్రామపంచాయతీ ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు పాల్గొన్నారు

హ్యూమన్ రైట్స్ కర్నూలు జిల్లా చైర్మన్‌గా పందికోన ఈరన్న నియామకం - రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మాధుగుండు ఈరన్న వెల్లడి

ఎమ్మిగనూరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

కర్నూలు జిల్లా ఎమ్మిగనూరు పట్టణంలోని గాంధీనగర్‌లో ఉన్న యు.యు. శ్రీనివాసులు కార్యాలయంలో హ్యూమన్ రైట్స్ ఉ ఆఫెన్స్ కంట్రోల్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మాధుగుండు ఈరన్న మాట్లాడుతూ, హ్యూమన్ రైట్స్ కర్నూలు జిల్లా చైర్మన్‌గా పందికోన ఈరన్నను నియమించినట్లు ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా నూతన జిల్లా చైర్మన్ పందికోన ఈరన్న మాట్లాడుతూ, భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ కల్పించిన మానవ హక్కుల పరిరక్షణే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపారు. ముఖ్యంగా మహిళల భద్రత, మహిళా హక్కుల పరిరక్షణతో పాటు సమాజంలోని ప్రతి పౌరుడికి రాజ్యాంగం కల్పించిన హక్కుల సాధన కోసం నిరంతరం పోరాడుతామని పేర్కొన్నారు. అలాగే సామాజిక న్యాయం, మానవ హక్కుల పరిరక్షణ కోసం ప్రజలకు అండగా నిలుస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యు.యు. శ్రీనివాసులు, గిడ్డయ్య, యు.జి. అల్లప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు

అంగన్వాడీ చిన్నారులతో వైభవ్ నాయుడు జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహణ

ఆదోని, మే 8 (అనంత ప్రభ)

ఆదోని నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ ఎమ్మెల్యే కే. మీనాక్షి నాయుడు ఆదేశాల మేరకు పాండవగల్లు గ్రామంలో సత్యమ్మ, కే. భూపాల్ చౌదరి దంపతుల తనయుడు కే. వైభవ్ నాయుడు జన్మదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలోని అంగన్వాడీ కేంద్రంలో చిన్నారుల మధ్య ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమం ఆకట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా వైభవ్ నాయుడు అంగన్వాడీ కేంద్రంలోని దాదాపు 100 మంది చిన్నారులకు ఆటబొమ్మలను పంపిణీ చేశారు. చిన్నారులతో కలిసి కేక్ కట్ చేసి ఆనందంగా వేడుకలు జరుపుకున్నారు. చిన్నారులకు బహుమతులు అందజేయడంతో అంగన్వాడీ కేంద్రంలో సందడి నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆదోని మండల సీడీపీఓ ఢిల్లీశ్వరి, తెలుగుదేశం పార్టీ యువ నాయకుడు భూపాల్ చౌదరి, పట్టణ అధ్యక్షుడు బి. తిమ్మప్ప, మాజీ కౌన్సిలర్ వెంకటేష్, జయరాం, సతీష్, తెలుగు రైతు రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పాండవగల్లు అయ్యన్న, కే. బసన్న, టీ. చిన్న అయ్యన్న, అశ్వత్ రెడ్డి, కే. బసవరాజు, టీ. నాగరాజు, కే. గోవిందు, జెల్లి రామాంజినేయులు, కే. వెంకటేష్, జె. పెద్ద అంజినేయులు తదితరులు పాల్గొన్నారు

తాడిపత్రి 8 వ వార్డు పురపాలక ప్రాథమిక పాఠశాలలో సిడిపిఓ ఎస్. సాజిదా బేగం గారి ఆధ్వర్యంలో కిశోరి వికాసం కార్యక్రమము

తాడిపత్రి , మే 8 (అనంత ప్రభ)

ఈ రోజు తాడిపత్రి 8 వ వార్డు పురపాలక ప్రాథమిక పాఠశాలలో సిడిపిఓ ఎస్. సాజిదా బేగం గారి ఆధ్వర్యంలో కిశోరి వికాసం కార్యక్రమము జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో సిడిపిఓ ఎస్. సాజిదా బేగం గారు కిశోర బాలబాలికలకు విద్య, ఆరోగ్యం, పోషకాహారం, ఆత్మరక్షణ, రక్తహీనత, పరిశుభ్రత, ఫోక్సో చట్టం, బాల్య వివాహాల నిర్మూలన, వృత్తి విద్య, జీవనోపాధి వంటి అనేక అంశాల గురించి అవగాహన కల్పిస్తూ ముఖ్యంగా ఈ రోజు అంశం రక్తహీనత కారణాలు మరియు నివారణ గురించి అవగాహన కల్పిస్తూ వేగంగా పెరుగే కౌమార దశలో ఉన్నవారికి ఐరన్ లోపంతో కలిగే అనీమియా వల్ల శరీరంలో ఆక్సిజన్ సరఫరాకు అవసరమైన హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి చేయడానికి తగినంత ఐరన్ లేకపోవడం వలన రక్తహీనత సంభవిస్తుంది. రక్తహీనత వలన అలసట, బలహీనత, పాలిపోయిన చర్మం వంటి లక్షణాలు కనబడతాయి. కావున రక్తహీనత నివారణకు ఐరన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు (మాంసం, గుడ్లు, ఆకుకూరలు, సిట్రస్ పండ్లు), పరిశుభ్రత పాటించడం, నులిపురుగుల నివారణకు మందులు తీసుకోవడం మరియు క్రమం తప్పకుండా ఐరన్ మరియు ఫోలిక్ యాసిడ్ మాత్రలు తీసుకోవాలని తెలపడమైనది. అదేవిధంగా బాల్య వివాహాలు చేసుకోకుండా కేవలం చదువు మీద శ్రద్ధ చూపి మంచి ఉన్నత స్థాయికి ఎదగాలని, ఎక్కడైనా బాల్య వివాహాలు జరుగుతూ ఉంటే 1098 కు సమాచారం అందించాలని బాలబాలికలకు సూచించారు. కార్యక్రమంలో మెడికల్ సిబ్బంది విద్యార్థులకు రక్త పరీక్ష చేయడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్ రసూల్ బీ, సూపర్వైజర్లు,ఉమాదేవి, రామలక్ష్మి, నాగేశ్వరి, డాక్టర్ యశశ్వని, జి ఎం ఎస్ కె హేమలత, అఫ్రీన్, మెడికల్ సిబ్బంది నాగరత్న, ఏ ఎన్ ఎం ఈశ్వరమ్మ,అంగన్వాడీ టీచర్లు, ఆశ కార్యకర్త మరియు విద్యార్థులు పాల్గొనడమైనది

వలిమా వివాహ రి స్పెషల్ వధూవరులను ఆశీర్వదించిన బాణా నాగేశ్వర్ రెడ్డి

తాడిపత్రి , మే 8 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రి పట్టణంలోని నూర్ భాషా దూదేకుల సేవా సంఘం సెక్రెటరీ వి హుస్సేన్ పీరా ఆహ్వాన మేరకు కడప రోడ్ లో ఎస్ ఆర్ టి కన్వెన్షన్ లో దస్తగిరి,షేక్ రోషని వలిమా వివాహా రిసెప్షన్ హాజరై నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ హిందుస్థాన్ స్కౌట్స్ అండ్ గైడ్స్ స్టేట్ సెక్రటరీ బాణా నాగేశ్వర్ రెడ్డి ఆయనతోపాటు నూర్ భాషా దూదేకుల సేవా సంఘం ప్రెసిడెంట్ కొండేకంటి డీకే హుస్సేన్ పీరా, దూదేకుల సేవా సంఘం గౌరవ అధ్యక్షులు ఆర్.టి.ఐ జిల్లా పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు కొండేకంటి నబి రసూల్ , కొండే కంటి కులాయప్ప రామ్మోహన్ రెడ్డి, వెంకటేష్ ,కాకర్ల హుస్సేన్, హుసేన్, ఆర్టీసీ నబి సాబ్,వి నబీ దస్తగిరి, వి అమీన్ భాష , కాకర్ల పుల్లయ్య,, అబ్దుల్ రజాక్ బంధుమిత్రులు పాల్గొన్నారు

హెచ్పిసిఎల్ గ్యాస్ గోడను పరిశీలించిన ఆర్డిఓ

కూడేరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు మండల పరిధిలోని కమ్మూరు గ్రామంలో హెచ్పిసిఎల్ గ్యాస్ కంపెనీ గోడౌను శుక్రవారం రోజున ఆర్ డి ఓ కేశవ నాయుడు పరిశీలించారు. అనంతరం గ్యాస్ గోడౌన్ యాజమాన్యతో మాట్లాడారు గ్యాస్ గోడౌన్ నందు ప్రతిరోజు ఎంత మేరకు రీడింగ్ అవుతుంది ఇంత మేరకు సరఫరా అవుతుందినే అంశాలపై మాట్లాడారు. గ్యాస్ గోడెన్ యాజమానులు సాధారణంగా మూడు సంవత్సరాలకు ఒకసారి రెన్యువల్ తో పాటు ఎన్ఓసి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అదే క్రమంలోనే గ్యాస్ గోడౌన్ సరఫరా అనుమతులకు సంబంధించి ఎన్ఓసీ కావాలని ఆర్డీవో కేశవ నాయుడు కోరారు

వై.విశ్వేశ్వర రెడ్డి సతీమణికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపిన వైసీపీ నాయకులు

కూడేరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే వైసిపి పార్టీ సమన్వయకర్త వై.విశ్వేశ్వర రెడ్డి సతీమణి భువనేశ్వరి పుట్టినరోజు వేడుకలను విశ్వేశ్వర రెడ్డి తన స్వగృహంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పుట్టినరోజు వేడుకల్లో పాల్గొన్న వైస్ ఎంపీపీ దేవాంజనేయులు, వైసిపి యువజన విభాగం జిల్లా జనరల్ సెక్రెటరీ కే.మల్లి పూల గుచ్చాన్ని అందించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇలాంటి జన్మదిన వేడుకలను మరెన్నో జరుపుకోవాలని వారు ఆకాంక్షించారు

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి

కూడేరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

కూడేరు తెలుగుదేశం పార్టీ మండల కన్వీనరు బోయ మురళి తనయుడు వివాహం ఎం వై ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ నందు శుక్రవారం రోజున అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. ఈ వివాహ వేడుకకు రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ వెంట చోళసముద్రం మాజీ సర్పంచ్ వడ్డే రమాదేవి భర్త రాజు, మండల తెదేపా నాయకులు వివాహ వేడుక కు హాజరయ్యారు. అనంతరం మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.

నూతన గృహ ప్రవేశానికి హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే తోపుదుర్తి ప్రకాష్

ఆత్మకూరు, మే 8 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం పట్టణంలోని ఆత్మకూరు మండలం వడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన వై.యస్.ఆర్.సిపి నాయకులు నరసింహారెడ్డి నూతన గృహ ప్రవేశానికి శుక్రవారం రోజున రాప్తాడు మాజీ ఎమ్మెల్యే నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త తోపుదుర్తి ప్రకాష్ రెడ్డి హాజరయ్యారు.

AP 4PG 9- 5- 2026 SATURDAY qxp_Layout 1 09-05-2026 06:14 AM Page 3

అధిక రక్తపోటును అదుపులో ఉంచాలా? పాలలో ఇది కలుపుకొని తాగండి

ప్రపంచంలో అధిక శాతం మంది హైపర్ టెన్షన్ లేదా హైబీపీతో బాధపడుతున్నట్టు అంచనా. చాలామందిలో హై బీపీ తీవ్ర స్థాయికి చేరుకునే వరకు పట్టించుకోరు. ఆ తర్వాత వైద్యుడు వద్దకు పరుగులు తీస్తారు. తలనొప్పి, జ్వరం, ఒళ్ళు నొప్పులు, దగ్గు వంటివి బీపీ పెరిగితే కనిపించే లక్షణాలు. ఒకప్పుడు వయసు పెరిగాక మాత్రమే హైబీపీ వచ్చేది. ఇప్పుడు 18 ఏళ్ల వయసు నుంచి కూడా హైపర్ టెన్షన్ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరికి హైబీపీ ఉంటున్నట్టు వైద్యుల అంచనా.

ఇది ఎందుకు వస్తుందో కచ్చితంగా చెప్పలేము. వంశపారంపర్యంగా కూడా హైపర్ టెన్షన్ వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా ఆధునిక కాలంలో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినడం తగ్గించేసింది యువత. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్, పిజ్జాలు, బర్గర్లు, నిల్వచేసిన మాంసం, కూల్ డ్రింకులు, ఫ్రిజ్ లో ఎక్కువ కాలం నిల్వ చేసిన పదార్థాలు తినడం వల్ల కూడా హైబీపీ వస్తున్నట్లు అంచనా. ఉప్పు అధికంగా వాడడం వల్ల హై బీపీ త్వరగా వచ్చేస్తుంది. టెన్షన్ కూడా హైబీపీ వచ్చే అవకాశాన్ని పెంచుతున్నట్టు వైద్యులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ట్రాఫిక్ లో ఎక్కువగా తిరిగేవారు ఈ టెన్షన్ బారిన పడుతున్నారు.

ఆయుర్వేదం ప్రకారం అధిక రక్తపోటు వాత, పిత్త, కఫ అనే మూడు దోషాలలో అసమతుల్యత వల్ల వస్తుంది. శరీరంలో టాక్సిన్స్ చేరడం, చెడు జీవనశైలి, వ్యాయామం లేకుండా నిశ్చలంగా ఉండడం, జీవక్రియ సరిగా జరగకపోవడం వంటివి కూడా అధిక రక్తపోటుకు కారణాలు. అయితే ఆయుర్వేదంలో అధిక రక్తపోటును నియంత్రణలో ఉంచే ఒక అద్భుత ఔషధం ఉంది.

ఇదొక్కటి చాలు

హైబీపీ బారిన పడినవారు దాన్ని అదుపులో ఉంచాలనుకుంటే ఆయుర్వేదం చిట్కాను సూచిస్తోంది. ప్రతిరోజు ఉదయం పాలలో రెండు మూడు గ్రాముల అర్జున బెరడు పొడిని కలుపుకొని తాగాలి. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడమే కాదు గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే శక్తివంతమైన ఔషధం.

దీన్ని ఎలా చేయాలంటే

ఈ పానీయాన్ని ఇంట్లో సులభంగా చేసుకోవచ్చు. ముందుగానే అర్జున చెట్టు బెరడు పొడిని కొని ఇంట్లో పెట్టుకోవాలి. ఒక కప్పు పాలను మరిగించి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు ఈ పొడిని వేయాలి. ఇలా రోజుకు రెండుసార్లు ఈ పాలను తాగడం వల్ల మార్పు మీకే కనిపిస్తుంది. రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుంది. అలాగే తాజా ఆకుకూరలు, కూరగాయలు తింటూ క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. దీని వల్ల రక్తపోటు పెరగదు. అర్జున చెట్టు ఎక్కడైనా కనిపిస్తే దాని బెరడు ఒలిచి ఎండబెట్టుకుని పొడి చేసి దాచుకోండి.

భోజనం తర్వాత ఇలా చేయాలంటున్న ఆయుర్వేదం - శతపల్లి అంటే?

చురుగ్గా ఉండేందుకు కేవలం తినే భోజనం మాత్రమే కాదు, తిన్న తర్వాత చేసే పనుల మీద కూడా శ్రద్ధ పెట్టాలని ఆయుర్వేదం చెబుతోంది. మనదేశానికి చెందిన పురాతనమైన శతపల్లి అనే ఒక కాన్సెప్ట్ ఉంది. దీని ప్రకారం భోంచేశాక షికారుకు వెళ్లమని చెబుతున్నారు. అలాగే భోజనం తర్వాత 100 అడుగులు నడవాలనే సూచన కూడా ఉంది. దీనిని షట్పావళి అంటారు. నితికా కోహ్లీ అనే ఆయుర్వేద డాక్టర్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా దీనిపై పలు ఆసక్తికర విషయాలు వెల్లడించారు.

పూర్వకాలం నుంచి జీర్ణక్రియకు తోడ్పడే మంచి అలవాటుగా షట్పావళి రుజువైంది. భోజనం చేసిన తర్వాత 100 అడుగుల దూరం నడవడం జీర్ణవ్యవస్థకు చక్కని అలవాటుగా పరిణమిస్తుందని నితికా కోహ్లీ అంటున్నారు. వాకింగ్ లేదా జాగింగ్ శరీరాన్ని ఫిట్ గా ఉంచే మంచి వ్యాయామంగా నిపుణులు చెబుతున్నారు. కేవలం ఫిట్ గా ఉండడం బరువు అదుపులో పెట్టుకోవడం మాత్రమే కాదు ఇది జీర్ణవ్యవస్థను కూడా క్రమశిక్షణలో ఉంచుతుంది. భోజనం తర్వాత వంద అడుగులు నడవడం వల్ల కలిగే లాభాల గురించి మరో ఆయుర్వేద నిపుణులు డాక్టర్ శ్రీవాస్తవ వివరించారు

జీర్ణక్రియను మెరుగు పరుస్తుంది.
భోజనం తర్వాత నడిస్తే ఎక్కువ కాలరీలను బర్న్ చెయ్యడం సాధ్యమవుతుంది.
రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి.
ట్రైగ్లిజరాయిడ్ల నియంత్రణకు తోడ్పడుతుంది.
తీసుకున్న ఆహారంలోని పోషకాలు కూడా త్వరగా శరీరానికి అందుతాయి.

డయాబెటిస్‌తో బాధపడుతున్నవారు భోజనం తర్వాత చిన్నగా నడిస్తే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉన్నట్టు స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్ అనే జర్నల్ లో పేర్కొన్నారు. ఆయుర్వేదంలో సూచించిన ఈ పురాతన చిట్కా శట్పావళి చాలా ప్రయోజనకర ప్రక్రియ. భోజనం తర్వాత నిద్రపోయే అలవాటు ఉంటుంది చాలా మందిలో. అది శరీరంలో కఫం, కొవ్వు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది. అంతేకాదు జీర్ణక్రియ కూడా నెమ్మదిస్తుంది. భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగడం కూడా జర్ణక్రియ నెమ్మదించడానికి కారణం కావచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు. అంతేకాదు ఈ అలవాటు బరువు పెరగడానికి కూడా కారణం అవుతుందట. భోజన సమయంలో లేదా భోజనం తర్వాత వెంటనే నీళ్లు తాగకూడదు. రెండు భోజనాల విరామ సమయంలోనే నీళ్లు తాగడం మంచిదనేది నిపుణుల సూచన.

శెనగపిండి కోవా, చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది

శెనగపిండి అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చేవి పకోడీలే, బజ్జీలే. కానీ వీటితో తీయటి కోవాలు కూడా తయారు చేయచ్చు. కోవాల పేరు చెబితేనే నోరూరిపోతుంది చాలా మందికి. పాలను విరగ్గొట్టి చేసే కోవాలే అధికంగా తింటూ ఉంటారు. ఈసారి శెనగపిండితో వండి చూడండి, చాలా టేస్టీగా ఉంటాయి. ఒక్కసారి తింటే మళ్లీ మళ్లీ తినాలపిస్తుంది. నోరూరిపోవడం ఖాయం.

కావాల్సిన పదార్థాలు
శెనగపిండి - ఒక కప్పు
పాల పొడి - పావు కప్పు
నెయ్యి - అర కప్పు
కొబ్బరి తురుము - అర కప్పు
పంచదార పొడి - ముప్పావు కప్పు
పాలు - ఒక కప్పు

తయారీ ఇలా

1. ముందుగా స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి అర స్పూను నెయ్యి వేయాలి. అందులో శెనగపిండి వేసి వేయించాలి.
2. అవి కొంచెం రంగు మారాక మరికొంచెం నెయ్యి వేసి కలపాలి. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయించాలి.
3. అందులో పాల పొడి, కొబ్బరి తురుము వేసి వేయించాలి.
4. అన్నింటినీ బాగా కలిసేలా గరిటెతో కలపాలి.
5. రెండు నిమిషాలు తరువాత పాలు వేసి బాగా కలపాలి.
6. రెండు మూడు నిమిషాలు వేయిస్తే కళాయి అడుగు నుంచి మిశ్రమం వదిలి అంతా కలిపి ఓ ముద్దలా మారుతుంది.
7. ఇప్పుడు పంచదార పొడి వేసి కలపాలి.
8. పంచదార కరిగి ఆ మిశ్రమంలో కలుస్తుంది. రెండు మూడు స్పూన్ల నెయ్యి కూడా వేసి కలపాలి.
9. మిశ్రమం దగ్గరగా కోవాలా అయ్యే వరకు ఉంచి మంటను కట్టేయాలి.
10. మిశ్రమం కాస్త చల్లారాక చేతికి నెయ్యి రాసుకుని కోవాలా ఒత్తుకోవాలి.
11. మీకు కావాలనుకుంటే నట్స్ ను కూడా కలుపుకోవచ్చు. కోవాపై ఒక బాదం పప్పునో, జీడిపప్పునో పెట్టుకోవచ్చు.

శెనగపిండి ఉపయోగాలు...

శెనగపిండితో చేసే వంటకాలు అధికంగా పకోడీలు, బజ్జీలు, మోతిచూర్, బేసన్ లడ్డూలే. కానీ కోవా కూడా చేయొచ్చని తెలుసా? ఇది చాలా టేస్టుగా ఉంటుంది. శెనగపిండి మితంగా తింటే చాలా మంచిది కూడా. ఒక శెనగపిండి ద్వారా 356 కేలరీల శక్తి అందుతుంది. ప్రొటీన్లు, కార్బోహేడ్రేట్లు, విటమిన్ బి6, ఐరన్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, ఫైబర్ కూడా అందుతుంది. అన్నట్టు ఇది గ్లూటెన్ ఫ్రీ కూడా. కాబట్టి గోధుమల కన్నా మంచిదనే చెప్పుకోవాలి. దీని గ్లైసీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ కూడా తక్కువ. కాబట్టి డయాబెటిక్ రోగులకు కూడా మేలే జరుగుతుంది. ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థాలు గుండెకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శెనగపిండితో చేసిన వంటకాలు తినడం వల్ల బరువు కూడా పెరగరు. అలెర్జీలు కూడా రావు. ఏవైనా అలెర్జీలు ఉన్న వారు శెనగపిండి తో చేసే వంటకాలు తినడం వల్ల వారికి ఆ లక్షణాలు తగ్గుతాయి. రక్తహీనత ఉన్న వారికి శెనగపిండి మంచి ఎంపిక. ఇది రక్తహీనత సమస్యను తగ్గిస్తుంది. రక్తపోటును నివారిస్తుంది. ఇది ఎదిగే పిల్లలకు చాలా అవసరం. దీనిలో గ్రోత్ హార్మోన్లు అధికం.

టేస్టీ టమాటో పులావ్, పిల్లలకు బెస్ట్ ఫుడ్

టమోటాలతో సింపుల్ గా చేసే వంటకాలలో టమోటా పులావ్ ఒకటి. దీని రుచి అదిరిపోతుంది. పిల్లలకు ఇది బెస్ట్ ఫుడ్ అని చెప్పుకోవచ్చు. లంచ్ బాక్సుకు ఇది మంచి రెసిపీ. పిల్లలు, పెద్దలు ఇద్దరికీ మంచి ఫుడ్ ఇది. వండడం కూడా చాలా సులువు. అరగంటలో ఇది రెడీ అయిపోతుంది. దీన్ని తింటే ఫుల్ మీల్స్ తిన్నట్టే ఉంటుంది. అది కూడా వేడివేడిగా తింటే ఆ రుచే వేరు

కావాల్సిన పదార్థాలు, బాస్మతి బియ్యం - రెండు కప్పులు
టమోటా ముక్కలు - ఒక కప్పు,ఉల్లిపాయ - ఒకటి
నెయ్యి - రెండు స్పూనులు, కారం - ఒక స్పూను
పసుపు - అర స్పూను, ఉప్పు - రుచికి సరిపడా
కొత్తిమీర తరుగు - నాలుగు స్పూన్లు, నూనె - నాలుగు స్పూన్లు
కరివేపాకులు - గుప్పెడు, జీడిపప్పులు - ఎనిమిది
అల్లం తరుగు - ఒక స్పూను, వెల్లుల్లి తరుగు - ఒక స్పూను
పచ్చిమిర్చి - రెండు, గరం మసాలా - ఒక స్పూను

తయారీ ఇలా

1. బియ్యం బాగా కడిగి పొడిగా వచ్చేలా అన్నం వండి పక్కన పెట్టుకోవాలి. కాస్త నూనె వేసి వండితే అన్నం పొడిగా వస్తుంది.

2. స్టవ్ మీద కళాయి పెట్టి నూనె వేయాలి. ఉల్లిపాయ తరుగు, పచ్చిమిర్చి, అల్లం తరుగు, వెల్లుల్లి తరుగు వేసి వేయించాలి.

3. టమాటో ముక్కలు వేసి కలపాలి. మూత పెడితే టమాటోలు బాగా మగ్గుతాయి.

4. పసుపు, ఉప్పు, కారం వేసి బాగా కలపాలి. అన్ని ఉడికాక గరం మసాలా పొడి వేయాలి.

5. అందులో ఒక స్పూను నెయ్యి కూడా వేస్తే మంచి టేస్టు వేస్తుంది.

6. అందులో వేయించిన జీడిపప్పులు, కొత్తిమీర తరుగు కూడా వేసి కలపాలి.

7. ఇప్పుడు ఉప్పు కూడా వేసి బాగా కలపాలి.

8. స్టవ్ కట్టేసి అందులో ఉడికిన అన్నాన్ని వేసి కలపాలి. కలిపేటప్పుడు ముద్దయ్యేలా కాకుండా పొడిపొడిగా కలపాలి.

9. అంతే టమోటా పులావ్ రెడీ అయినట్టే.

టమోటా ప్రయోజనాలు...

1. టమోటాలు చర్మం, జుట్టుకు ఎంతో మంచివి. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్ రాకుండా అడ్డుకుంటుంది.
2. మధుమేహులు టమోటాలను తినడం వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. ఇందులో ఉండే క్రోమియం ఉండడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి.
3. ఇవి మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇందులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఒత్తిడి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తుంది.
4. ఇందులో ఉండే లైకోపీన్ ప్రొస్టేట్, పొట్ట, కొలొరెక్టల్ క్యాన్సర్ వంటివి రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను ఇది అడ్డుకుంటుంది.

250 ఏళ్ల కంపెనీకి బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా శ్రీలీల.. రెమ్యునరేషన్ ఎన్ని కోట్లంటే?

కర్ణాటక రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి చెందిన మైసూర్ శాండల్ సోప్‌కు స్టార్ హీరోయిన్ తమన్నా భాటియాను బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడంపై కన్నడ సీమ రగిలిపోతోన్న సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 6.2 కోట్ల పారితోషికంతో తమన్నాకు ఈ బాధ్యతను కట్టబెట్టింది సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం. అయితే కర్ణాటకలో ఎంతో మంది ప్రముఖులు, ప్రతిభావంతులు ఉండగా పరాయి రాష్ట్రానికి చెందిన నటిని మైసూర్ శాండల్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా నియమించడం వివాదానికి దారి తీసింది. కర్ణాటక సంఘాలు, పార్టీలు, ప్రముఖులు ప్రభుత్వ తీరును తప్పుబడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కర్ణాటకకి చెందిన యువ కథానాయిక శ్రీలీల అదిరిపోయే ఆఫర్ అందుకున్నారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

చేతినిండా సినిమాలతో శ్రీలీల బిజీ ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో బిజీగా ఉన్న హీరోయిన్ ఎవరంటే ఖచ్చితంగా వినిపించే పేరు శ్రీలీల. ధమాకాతో లైమ్ లైట్‌లోకి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఆ తర్వాత భగవంత్ కేసరి, గుంటూరు కారం వంటి భారీ బడ్జెట్ సినిమాల్లో అవకాశాలు దక్కించుకుంది. ఇక పుష్ప 2లో కిస్సిక్ సాంగ్‌తో దేశాన్ని ఊపేసి నేషనల్ వైడ్ పాపులర్ అయ్యింది. అందం, అభినయం, డ్యాన్స్‌తో క్రేజీ ఆఫర్లు పట్టేస్తోంది. చాలా చిన్న వయసులోనే బాలీవుడ్ ఆఫర్ కూడా అందుకోవడంతో శ్రీలీల అదృష్టంపై సీనియర్ హీరోయిన్లు, అప్ కమింగ్ హీరోయిన్లు అసూయ పడుతున్నారు. ఏళ్లుగా నిరీక్షిస్తున్న తమ వల్ల కానిది శ్రీలీల ఈజీగా సాధిస్తోందని కుళ్లుకుంటున్నారు.

ఆషికి 3తో బాలీవుడ్‌లోకి బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో కార్తీక్ ఆర్యన్ సరసన ఆషికి 3 అనే సినిమా ద్వారా బాలీవుడ్‌లో అడుగుపెడుతున్నారు శ్రీలీల. అనురాగ్ బసు ఈ చిత్రానికి దర్శకుడు. దీపావళి కానుకగా ఈ సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురావాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నారు. దీనిలో భాగంగా శరవేగంగా సినిమాను పరుగులు పెట్టిస్తున్నాడు అనురాగ్. అయితే అషికి 3 ఇంకా సెట్స్ మీద ఉండగానే శ్రీలీల హిందీలో మరో ఆఫర్ అందుకున్నట్లుగా వార్తలు వస్తున్నాయి. మరో స్టార్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా సరసన శ్రీలీల ఆడిపడనుందట. ఆనంద్ ఎల్ రాయ్ ఈ సినిమాను నిర్మిస్తుండగా.. రాజ్ సాండియాలా దర్శకత్వం వహిస్తారని బీటౌన్ టాక్. అయితే దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడాల్సి ఉంది. ఇక తెలుగులో జూనియర్, మాస్ జాతర, లెనిన్, తమిళంలో పరాశక్తి సినిమాలలో శ్రీలీల నటిస్తున్నారు.

టాప్ బ్రాండ్స్‌కు అంబాసిడర్‌గా సినిమా హిట్, ఫ్లాపులతో సంబంధం లేకుండా శ్రీలీల వరుస అవకాశాలు అందుకుంటున్నారు. ఇక బ్రాండ్ అండార్స్‌మెంట్స్‌తోనూ ఈ ముద్దుగుమ్మ భారీగా సంపాదిస్తోందట. న్యూడ్ స్కిన్ కేర్, అమృత గ్రూప్, ప్రెస్టో వుమెన్స్ వేర్, నీరూస్ తదితర బ్రాండ్స్‌కు శ్రీలీల అంబాసిడర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. తాజాగా శ్రీలీల అండార్స్‌మెంట్స్ కెరీర్‌లోనే మైల్ స్టోన్ అనదగ్గ ఆఫర్ వచ్చింది.

శ్రీలీలతో యూకే కంపెనీ డీల్ పర్సనల్ కేర్, కాస్మోటిక్స్, ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగంలో ప్రపంచంలోని అగ్రగామి సంస్థల్లో ఒకటైన యార్డ్లే లండన్‌కు బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ఎంపికయ్యారు. లండన్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న ఈ కంపెనీకి దాదాపు 255 ఏళ్ల చరిత్ర ఉండగా.. ప్రపంచంలోని అత్యంత పురాతన కంపెనీల్లో ఒకటిగా యార్డ్లేకు పేరుంది. 2009లో యార్డ్లేను భారత కార్పోరేట్ దిగ్గజం విప్రో ఎంటర్‌ప్రైజెస్ కొనుగోలు చేసింది. ఇంతటి చరిత్ర కలిగిన ఈ సంస్థలోని ఫ్రాగ్‌రెన్సెస్ విభాగానికి గాను భారత్‌లో శ్రీలీల ప్రమోట్ చేయనుండటం విశేషం.

పారితోషికం ఎంతంటే? అయితే ఇందుకు గాను శ్రీలీల ఎంత మొత్తంలో పారితోషికం అందుకుంటున్నారన్నది తెలియరాలేదు. ప్రస్తుతం బ్రాండ్ ప్రమోషనింగ్ కోసం రూ.50 లక్షల నుంచి రూ.75 లక్షల మధ్య శ్రీలీల ఛార్జ్ చేస్తుండటంతో ఇది కూడా అదే స్థాయిలో లేదా ఆపైనా ఉండే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. యార్డ్లే నుంచి శ్రీలీల పారితోషికంగా ఎంత మొత్తం వసూలు చేస్తున్నారనే దానిపై త్వరలోనే మరిన్ని వివరాలు తెలిసే అవకాశం ఉంది.

చిరంజీవికి అలా.. బాలయ్యకు ఇలానా? అల్లు అరవింద్‌నే అడగండి..

మెగా ఫ్యామిలీ, అల్లు కుటుంబానికి మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకొన్నాయనే విషయాల గురించి మీడియాలో ఎక్కువగా చర్చ జరుగుతున్నది. ఈ రెండు కుటుంబాలు నర్మగర్భంగా మాట్లాడే తీరు ఆ వివాదాస్పద అంశానికి బలం చేకూరేలా కనిపిస్తుంటుంది. అయితే సాధారణ ప్రజలకు ఆ కుటుంబాల మధ్య గతంలో ఉన్న సఖ్యత, బంధాలు లేవనే అపోహ మాత్రం ఏర్పడింది. అయితే ఈ విషయాలపై రెండు కుటుంబాలకు ఆప్తుడైన తండేల్ నిర్మాత బన్నీ వాసు వెల్లడించిన వివరాల్లోకి వెళితే..

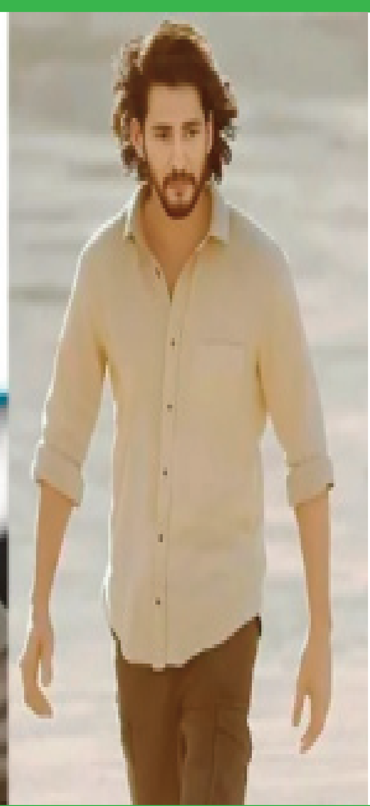
ఇటీవల కాలంలో అల్లు ఫ్యామిలీకి నందమూరి బాలకృష్ణ అత్యంత చేరువైనట్టు బయట వాళ్లకే కాకుండా సినిమా వర్గాలకు అనిపిస్తుంది. అయితే ఈ క్రమంలో బాలయ్యకు పద్మభూషణ్ అవార్డు రావడంపై అన్ని వర్గాల నుంచి స్పందన వ్యక్తమైంది. అయితే సినీ పరిశ్రమ ఈ సందర్భాన్ని పురస్కరించుకొని భారీ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి.. ఆయనకు సన్మానం చేయాలనే ఆలోచనలో సినిమా పరిశ్రమ ఉందనే వార్త ఫిలిం నగర్‌లో చక్కర్లు కొడుతున్నది.

అయితే బన్నీ వాసును ఈ విషయంపై మెగాస్టార్ చిరంజీవికి పద్మభూషణ్ వస్తే ఎలాంటి సన్మానం చేయలేదు. మెగా హీరోలు, మెగా కుటుంబం పెద్దది అనే ఫీలింగ్ ఇండస్ట్రీలో ఉంది. ఆ సన్మాన కార్యక్రమాన్ని ఎందుకు నిర్వహించలేదని మీడియా అడిగిన ఓ ప్రశ్నకు ఆయన సరైన రీతిలో స్పందించారు.

పద్మ భూషణ్ అవార్డు అందుకొన్నందుకు చిరంజీవికి సన్మానం చేయకపోవడం.. బాలకృష్ణకు చేయాలనే ప్లాన్ చేయడం లాంటి విషయాలను అరవింద్ గారి లాంటి పెద్ద వాళ్లను అడిగితే బాగుంటుంది. అది చాలా పెద్ద విషయం. నా వయసుకు, నా స్థాయికి మాట్లాడే విషయం కాదు. అరవింద్ గారినే అడిగితే మంచింది. ఈ పరిస్థితుల్లో నేను ఏం మాట్లాడినా బాగుండదు. ఆ విషయం గురించి నేను మాట్లాడితే కరెక్ట్ కాదు అంటూ బన్నీ వాసు తప్పించుకొన్నారు.

నంద్యాల వివాదం తర్వాత నాకు, పవన్ కల్యాణ్‌కు మధ్య గ్యాప్ వచ్చిందనే విషయం సరికాదు. అందులో వాస్తవం లేదు. పవన్ కల్యాణ్ మెచ్యురిటీ లెవెల్స్ వేరేగా ఉంటాయి. ఆయన ఇలాంటి విషయాలను మనసులో పెట్టుకోని చూడరు. ఎవరు ఏం చేస్తున్నారు? ఎవరు ఎలాంటి వారు? అనేది ఆయనకు ఫుల్లుగా క్లారిటీ ఉంది. నా విషయంలో ఆయన బన్నీతో కలిపి చూడరు. పార్టీకి ఏం చేస్తున్నాను? పార్టీ కోసం ఎలా ఉంటున్నారనేది ఆయన చూస్తారు అని బన్నీ వాసు వివరణ ఇచ్చారు.

మహేష్ బాబు వదిలేసిన 1800 కోట్ల సినిమా.. థియేటర్లు బద్దలయ్యేవి.. ఆ మూవీ ఏంటంటే?



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ప్రస్తుతం ఇండియాస్ బిగ్గెస్ట్ డైరెక్టర్ ఎస్ఎస్ రాజమౌళి దర్శకత్వంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోనే మూడవ షెడ్యూల్ జరుగుతోంది. చిత్రీకరణ విషయంలో మాత్రం జక్కన్న ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 సినిమాను శరవేగంగా కొనసాగిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ స్టార్ బ్యూటీ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మలయాళం సూపర్ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నారని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే మహేష్ బాబు చివరిగా గుంటూరు కారం చిత్రంతో ప్రేక్షకులను అలరించిన సంగతి తెలిసిందే. అది సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు ఇప్పటివరకు రెగ్యులర్ క్యారెక్టర్లలోనే నటిస్తూ వచ్చారు. కానీ అభిమానులు మాత్రం ఆయనను పవర్ఫుల్ రోల్స్ లో చూడాలని ఎంతగానో ఆశిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మహేష్ బాబు వదిలేసుకున్న 1870 కోట్ల సినిమా గురించి తాజాగా న్యూస్ బయటకు వచ్చింది. ఆ సినిమా చేసి ఉంటే మాత్రం మహేష్ బాబు ఇండియా ను షేక్ చేసే వారిని సినీ ప్రముఖులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ఇంతకీ ఆ సినిమా ఏంటో తెలిస్తే అందరూ షాక్ అవ్వాల్సిందే. క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ సుకుమార్, ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ కాంబినేషన్లో వచ్చిన పుష్ప చిత్రమే కావడం విశేషం. అయితే ఈ సినిమాకు మొదట హీరోగా మహేష్ బాబు అని అనుకున్నట్టుగా ఇప్పుడు తెలుస్తోంది. కానీ మహేష్ బాబు ఆ సినిమాలు వదులుకోవడంతో అల్లు అర్జున్ వద్దకు వెళ్లిందని ఫిల్మ్ సర్కిల్స్ లో గుసగుసలు నడుస్తున్నాయి. ఇక అల్లు అర్జున్ టెర్రిఫిక్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో పుష్ప, పుష్ప 2 చిత్రాలు ఎంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాయో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు.

రీసెంట్ గా వచ్చిన పుష్ప 2 చిత్రం ఏకంగా బాక్సాఫీస్ రికార్డులను తిరగరాసింది. 1870 కోట్లు గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసి ఇండియాలోనే హైయెస్ట్ గ్రాస్ కలెక్ట్ చేసిన రెండవ సినిమాగా రికార్డు సెట్ చేసింది. బాహుబలి 2 సాధించిన బాక్సాఫీస్ కలెక్షన్లు 1810 కోట్లను దాటేసి మరి ఈ రికార్డును సెట్ చేయడం సెన్సేషన్ గా మారింది. మన వైపు అల్లు అర్జున్ కు పుష్ప పాత్రలో నటించినందుకు ఏకంగా బెస్ట్ యాక్టర్ విభాగంలో నేషనల్ అవార్డు వరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇక నెక్స్ట్ పుష్ప 3 కూడా రాబోతుంది. ఆ పార్ట్ లో విజయ్ దేవరకొండ నటిస్తారని తెలుస్తోంది.

అయితే ఇంతటి సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన పుష్ప చిత్రాన్ని మహేష్ బాబు ఎందుకు వదులుకున్నారా అన్నది ఇప్పుడు మిలియన్ డాలర్ క్వశ్చన్ గా మారింది. అయితే పుష్ప చిత్రం ప్రారంభానికి ముందు మహేష్ బాబు ఇంట్లో వరుసగా విషాదాలు నెలకొనడం, గుంటూరు కారం చిత్రం తర్వాత ఎస్ఎస్ రాజమౌళి తో సినిమాకు కమిట్ అవ్వడమే కారణం అని తెలుస్తుంది. ఇక పుష్ప చిత్రమే కాదు, శంభాజీ మహారాజ్ జీవిత కథతో వచ్చిన చావా చిత్రాన్ని కూడా మహేష్ బాబు వదిలేసారంట. ఈ హిస్టారికల్ ఫిలిం లో మహేష్ బాబు నటించిన మాత్రం మరింత బీభత్సం సృష్టించే వారిని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇలా తన ముందుకు వచ్చిన రెండు బ్లాక్ బస్టర్ మూవీస్ ను మహేష్ బాబు వదులుకోవడం ఆసక్తికరంగా మారింది. ఎస్. ఎస్. ఎం.బి 29 తో మాత్రం ఇండియన్ బాక్సాఫీస్ రికార్డులను చెల్లాచెదురు చేస్తారని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. ఆ ప్రాజెక్టుకు మార్కెట్లోనూ భారీ డిమాండ్ ఉండింది.

భైరవం మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

వీపురంలో జమీందార్ వంశానికి చెందిన గజపతి (మనోజ్ మంచు)కి గ్రామంలో పేరు ప్రతిష్టలు ఉన్నప్పటికీ.. పేదరికం వెంటాడుతుంటుంది. గజపతికి తన ఊరిలోనే పెద్దరికాన్ని ప్రదర్శించే వరద (నారా రోహిత్), అనాథగా బతికే శ్రీను (బెల్లంకొండ శ్రీను) ప్రాణస్నేహితులుగా ఉంటారు. ఇదిలా ఉండగా, ఆ గ్రామంలోని ఆలయ ధర్మకర్తగా గజపతి నానమ్మ (జయసుధ) ఉంటారు. ఆలయ భూములు కాజేయడానికి మంత్రి (శరత్ లోహితస్య) పన్నాగం పన్నుతాడు.

అనాథ అయినప్పటికీ శ్రీనును కన్నబిడ్డగా ప్రజలు ఎందుకు చూస్తారు? శ్రీనుతో వెన్నెల (అదితి శంకర) లవ్ ట్రాక్ ఎలా సాగింది? గజపతిని భార్య నీలిమ (ఆనంది) ఎలా వేధించింది. భార్య ఒత్తిళ్లకు గజపతి తన మనసును ఎలా మార్చుకొన్నాడు. ప్రాణస్నేహితులుగా ఉండే గజపతి, వరద, శ్రీను మధ్య మంత్రి ఎలా చిచ్చు పెట్టారు. వరద స్నేహం కోసం ప్రాణాలిచ్చేంత ప్రేమ ఉన్న గజపతి తన స్నేహితులకు ఎందుకు ఎదురు తిరిగాడు? వరద, గజపతి, శ్రీను మధ్య విభేదాలు ఎలాంటి పరిస్థితులకు దారి తీశాయి? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే భైరవం సినిమా కథ.

పోలీస్ ఇన్స్‌పెక్టర్ (సంపత్ రాజ్) తన ఉద్యోగానికి రాజీనామాను పై అధికారికి సమర్పించడంతో సినిమా హై నోట్‌లో మొదలవుతుంది. తన రాజీనామాకు కారణం చెప్పడం మొదలు పెట్టడంతో దేవీపురంలో ముగ్గురు ప్రాణ స్నేహితుల కథను ఎమోషనల్‌గా దర్శకుడు ప్రారంభించాడు. ముగ్గురు హీరోల ఇంట్రడక్షన్, ఎలివేషన్స్‌ను బాగానే డిజైన్ చేశాడు. ఆ తర్వాత శ్రీను ప్రేమ కథ, వరద, గజపతి ఫ్యామిలీ మధ్య ఉండే అన్యోన్యతను, కథను ఎస్టాబ్లిష్ చేయడానికి కాస్త టైమ్ ఎక్కువగా తీసుకొన్నట్టు అనిపిస్తుంది. ఫస్టాఫ్‌ను రెగ్యులర్, రొటీన్ ఫార్మాట్‌తో నడిపించినప్పటికీ.. ఇంటర్వెల్ ముందు పవర్‌ఫుల్ ఎపిసోడ్‌తో తొలిభాగాన్ని ముగించి సెకండాఫ్‌పై ఆసక్తిని పెంచాడు.

అయితే ముగ్గురు హీరోల మధ్య ఎమోషన్స్, బాండింగ్‌ను బలంగా ఎస్టాబ్లిష్ చేయాల్సి ఉన్నప్పటికీ.. ఆ దిశగా ప్రయత్నం సరిగా చేయలేదనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. భావోద్వేగంతో చెప్పాల్సిన సన్నివేశాల్లో యాక్షన్ నింపడం వల్ల సినిమాలో సోల్ కాస్త మిస్ అయిందనిపిస్తుంది. ఇలాంటి లోపాలు ఉన్నప్పటికీ.. మామిడితోట సీన్ నుంచి మూవీలో సన్నివేశాలు నెక్ట్స్ రేంజ్‌లోకి వెళ్తాయి. క్లైమాక్స్ సన్నివేశాలను చిత్రీకరించిన తీరు విజయ్ కనకమేడల ప్రతిభ ఎంతో తెలుస్తుంది. సెకండాఫ్‌ను ఇంకాస్త బెటర్‌గా డిజైన్ చేయాల్సిందనే ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. నటీనటుల ఫెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. బెల్లంకొండ శ్రీనివాస్ ఈ సినిమాకు బ్యాక్ బోన్‌గా నిలిచాడు. సినిమాలోని ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను తన పాత్ర ద్వారా బాగా ఎలివేట్ చేశాడు. నటుడిగా మరింత మెచ్యూరిటీని చూపించాడు. ప్రీ క్లైమాక్స్ నుంచి క్లైమాక్స్ సన్నివేశాల్లో తనలోని నట విశ్వరూపాన్ని చూపించే ప్రయత్నం చేశాడు. నారా రోహిత్, మనోజ్‌తో పాత్రలతో మమేకమై మంచి బాండింగ్‌ను ఆన్ స్క్రీన్‌పై ఎలివేట్ చేశాడు. ఇక మనోజ్ మంచు నటుడిగా మరో రేంజ్ పెర్ఫార్మెన్స్ చేశాడు. కాస్త విరామం తీసుకొన్నప్పటికీ.. సూపర్ క్యారెక్టర్‌తో రీ ఎంట్రీతో అదరగొట్టాడు. ఇండస్ట్రీలో తన టైమ్ స్టార్ట్ అయిందని గజపతి పాత్ర ద్వారా చాటి చెప్పాడు. నారా రోహిత్ విషయానికి వస్తే.. వరద పాత్రలో హుందాగా కనిపించాడు. తన పాత్రకు ఎంత ఎమోషన్ కావాలి? ఎంత యాక్షన్ కావాలో అంతే సమతుల్యాన్ని పాటించి సటిల్‌గా స్క్రీన్ పై కనిపించాడు. ఇక నాన్నమ్మగా జయసుధ పాత్ర అంతంత మాత్రమేగానే ఉన్నప్పటికీ.. స్క్రీన్ మీద కనిపించినంత సేపు ఆమె ప్రజెన్స్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథను నడిపించే పాత్రలో నీలిమగా ఆనంది నటన బాగుంది. కేవలం గ్లామర్ పరంగానే కాకుండా ఆనంది పాత్రల స్వరూపాన్ని, సినిమా కథ దిశను మార్చే పాత్రలో ఒదిగిపోయింది. ఇక నారా రోహిత్ భార్య పాత్రలో పూర్ణిమగా దివ్య పిళ్లై ఎమోషనల్ కంటెంట్‌ను సినిమాకు అందించే విధంగా పెర్ఫార్మ్ చేశారు. వెన్నెల కిషోర్ కామెడీ పెద్దగా వర్క్ కాలేదు. సంపత్ రాజ్, శరత్, అజయ్, ఇతర పాత్రలు సినిమాలో గుర్తుంచుకొనే పాత్రల్లో కనిపించారు.

టెక్నికల్ అంశాల విషయానికి వస్తే.. ఈ సినిమాకు శ్రీ చరణ్ పాకాల మ్యూజిక్ ప్రధానమైన బలంగా మారింది. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్‌తోనే కాకుండా హీరోల ఇంట్రడక్షన్ సాంగ్ సంక్రాతి పాట, అలాగే వెన్నెల, గిచ్చు గిచ్చు సాంగ్ ఆడియో పరంగా ఫుల్ జోష్‌ను కలిగిస్తే.. తెర మీద అదే జోష్‌ను చూపించారు. ఇక ఈ సినిమాలో మంచి మాస్ యాక్షన్ ఎపిసోడ్స్ ఉన్నాయి. వాటితో గ్రామంలోని వాతవరణాన్ని హరి కె వేదాంతం చక్కగా, చాలా సహజంగా చిత్రీకరించాడు. కేకే రాధామోహన్ ఈ మూవీని రాజీ లేకుండా మంచి క్వాలిటీతో సినిమాను అందించారు. ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ హై స్టాండర్డ్‌లో ఉన్నాయి. కంటెంట్‌పై మరింత దృష్టిపెట్టి ఉంటే బెస్ట్ మాస్ యాక్షన్ మూవీ అయి ఉండేదనిపిస్తుంది. తమిళంలో సూపర్ హిట్ అయిన గరుడన్ సినిమాకు భైరవం రీమేక్. ఈ సినిమాలో అన్ని రకాలు ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. కొన్ని చోట్ల భావోద్వేగాలు లోపించాయి. యాక్షన్ పార్ట్ సినిమా ఫ్లేవర్‌ను మార్చేసింది. పాటల బాగున్నప్పటికీ వాటి ప్లేస్‌మెంట్ సరిగా లేకపోవడం వల్ల మంచి ఫ్లోలో వెలుతున్న స్టోరికి బ్రేకులు వేశాయా? అనిపిస్తుంది. ఈ సినిమా పక్కా మాస్ ఎంటర్‌టైనర్. బెల్లంకొండ శ్రీను, నారా రోహిత్, మనోజ్ మంచు ఫెర్ఫార్మెన్స్ ఈ సినిమాకు హైలెట్. కథ పరంగా పాత కథే.. కాకపోతే డిఫరెంట్‌గా చేయాలన్న ప్రయత్నం కొంత ట్రాక్ తప్పింది. టోటల్‌గా ఈ సినిమాను థియేటర్‌లో ఓసారి చూసేయొచ్చు అనేది నా అభిప్రాయం.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com