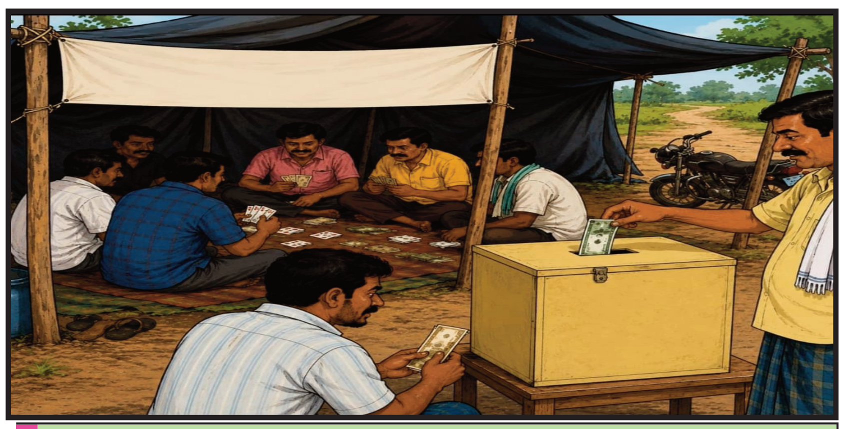
విలేకరులు కావలెను
ఆంధ్ర తెలంగాణ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలలో
జిల్లాల వారీగా స్టాఫ్ రిపోర్టర్స్, మండల
రిపోర్టర్, కంట్రిబ్యూటర్స్, యాడ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్, కావలెను
తెలుగు భాషపై అవగాహన, వార్తలు రాయగల సత్తా
ఉన్న వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును
JBN NEWS 24/7
MOBILE : 8886090199, 9885211993,

అనంత ప్రభ
తెలుగు దిన పత్రిక
అనంతపురం
శ్రీ సత్యసాయి
5
మంగళవారం 28 జూలై 2026

హార హార ఉండబండ లో.... పేకాట.. ఈనిర్వాకం



- పేకాట నిర్వాహకుల మధ్య విభేదాలు
- రెండు కేంద్రాలు ఒకే కేంద్రంగా ఏర్పాటు
- పేకాట రాయుళ్ల విశ్వరూపం
- భక్తులకు అసౌకర్యం

ఉరవకొండ, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)

ఉరవకొండ నియోజకవర్గం విడపనకల్లు మండల పరిధిలో ఉండబండ శ్రీ వీరభద్ర స్వామి దేవాలయానికి భక్తుల సమర్పించే కానుకుల కోసం దేవాలయంలో హుండీ ఏర్పాటు చేయడం అన్వాయితీ. అయితే ఉండబండ శ్రీ వీరభద్ర స్వామి ఆధ్యాత్మిక ప్రధాన పుణ్యక్షేత్రంగా వెలసిన గ్రామ దేవాలయ వేదిక గా దేవాలయ పరిసర ప్రాంతాల్లో కాలువ గట్టున పేకాట నిర్వాహకులు భక్తుల మనోభావాలు దెబ్బ తినే విధంగా అధికార పార్టీ అండతో పేకాట ప్రధాన నిర్వాహకులు టెంట్లు ను ఏర్పాటుచేసి యదేచ్ఛగా జూద కేంద్రాన్ని నిర్వహిస్తూ పేకాట నిర్వాహకుల తన వ్యక్తిగత హుండీలోకి రోజు రెండు లక్షల పైనే పేకాటరాయళ్ల ద్వారా అక్రమంగా అర్జిస్తున్న తీరు మండల వ్యాప్తంగా చర్చాంశనీయంగామారిందికాగా ఉరవకొండ, విడపనకల్ మండలాలకు చెందిన అధికార పార్టీ గ్రామ, మండల స్థాయి నాయకులు కొందరు ముఠాగా ఏర్పడి పేకాట ఆడిస్తు అక్రమంగా వసూలు చేస్తుండడంతో ఎన్నో కుటుంబాలు రోడ్డన పడిన సంఘటనలు ఉన్నాయి. గతంలో కూడా పేకాట నిర్వాహకుల వసూళ్లు దాటికి తాళలేక మనస్తాపం చెంది జిల్లా ప్రాంతానికి చెందిన ఓ కుటుంబం ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటనలు సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా బహిర్గతమైన విషయం కూడా తెలిసిందే, ఎవరి కుటుంబాల రోడ్డున పడిన పేకాట నిర్వాహకులు మాత్రం అక్రమ సంపాదనే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నారన్న విమర్శలు లేకపోలేదు. సుదూర ప్రాంతాల నుంచి పేకాటకు వస్తున్న అమాయకులను బురిడీ కొట్టించి అక్రమంగా సొమ్ము చేసుకుంటున్నారని వదంతులు బలంగా వినపడుతున్నాయి. ఈ వ్యవహారంతో రోజురోజుకు పేకాట అక్రమ సంపాదన అధికమై పేకాట నిర్వాహకుల అక్రమార్జిన పంపకాల తేడా లో పేకాట నిర్వాహకుల మధ్య విభేదాలు బగ్గుమనడంతో రెండు గ్రూపులుగా ఏర్పడి వ్యవహరిస్తున్న తీరు ప్రజల్లో కలకలం రేపుతోంది దాంతో రంగంలోకి దిగిన ఆర్గనైజేషన్ కి అధిపతి అయినా జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన ఓనాయకుడు పేకాట నిర్వాహకులతో ఓ పెద్ద మొత్తాన్నె అక్రమ సొమ్మును వసూలు చేసుకుని పేకాట నిషేధ పర్యవేక్షణ అధికారులతో మంతనాలు జరుపుకొని ఈ పేకాట నిర్వహకులకు మార్గం సుగుమం చేశారన్న విమర్శలు ప్రజల్లో బలంగా వినపడుతున్నాయి. నిత్యం పేకాట ఆడుతూ పేకాట ఆడే ప్రాంతానికి ఎవరూ రాకుండా సెంట్రింగ్ ద్వారా ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణ కోసం కొందరు నియమించుకుని ఒక వ్యక్తికి 2000 రూపాయలు ముట్ట చెబుతున్నారన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. మరొక పక్క అలాగే పేకాటరాయళ్ళు కు రాత్రి భోజనం ఏర్పాటు చేసే వ్యక్తికి దినసరి కూలీ 1500 రూపాయలు ఇస్తున్నారన్న విమర్శలు వినపడుతున్నాయి. దాంతో ఎటువంటి అంతరాయం లేకుండా పేకాట యదేచ్ఛగా కొనసాగుతున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం ద్వారా తెలుస్తుంది. ఇది ఇలా ఉండగా పేకాట ఆడుతూ పేకాటలో డబ్బు పోగొట్టుకుంటే , డబ్బు పోగొట్టుకున్న వారికి కూడా ఫైనాన్స్ అందించేందుకు ఓ ముగ్గురు ఫైనాన్సులను నిర్వాహకులు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ఇక్కడ జరుగుతున్నటువంటి సంఘటనలను అవినీతి అక్రమాలపై స్థానిక ప్రజలు ఎస్సీ ఎస్టీ కమిషన్ కూడా ఫిర్యాదు చేసినట్టు తెలుస్తోంది.కాగా ఉండబండ దేవాలయ పరిసర ప్రాంతాలలో భక్తులకు అసౌకర్యం కలగడంతో పేకాటరాయల్లను నిలవరించలేని భక్తులు ఏకంగా సంబంధిత జిల్లా ఉన్నతాధికారులకు ఫిర్యాదు కూడా చేసినట్లు పలు ఆధారాలు స్థానికుల వద్ద ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. కాగా స్థానికులు ఫిర్యాదు మేరకు అధికారులు ఎటువంటి చర్యలు చేపడతారో వేచి చూడాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. (మరింత సమాచారం రేపటి కథనంతో మీ ముందుకు వస్తాం)

రెండేళ్లలో ఏం చేశామో ప్రజలే చెబుతున్నారు

రాప్తాడు, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)

రాప్తాడు నియోజకవర్గం లో రెండేళ్ల కూటమి ప్రభుత్వం హయాంలో మేము ఏం చేశామన్నది ప్రజలే వివరిస్తున్నారని.. మరి ఐదేళ్లలో మీరు ఏం చేశారో చెప్పుకునే ధైర్యం ఉందా అని రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత వైసీపీకి సవాల్ విసిరారు. ఆత్మకూరు మండలం, ముట్టాల పంచాయతీ, పాపంపల్లి గ్రామంలో ఆమె రెండేళ్ల పాలనపై ఇంటింటికీ ప్రచారం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామానికి వచ్చిన ఎమ్మెల్యే సునీతకు టీడీపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు ఘన స్వాగతం పలికారు. పూలవర్షం కురిపిస్తూ గ్రామంలోకి స్వాగతం పలికారు. ముందుగా ఆత్మకూరు - పేరూరు ప్రధాన రహదారి నుంచి పాపంపల్లి వరకు 50లక్షల డీఎంఎఫ్ నిధులతో నిర్మించిన బీ.టీ రోడ్డును ప్రారంభించారు. అనంతరం పాపంపల్లి గ్రామంలో 50లక్షల ఎం.జి ఎన్.ఆర్.ఇ.జి.ఎస్ నిధులతో నిర్మించిన అంతర్గత సి.సి రోడ్లను ప్రారంభించారు. ఈకార్యక్రమంలో అధికారులు, స్థానిక నాయకులు పాల్గొన్నారు. అనంతపురం మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో 91అంగన్వాడీ సెంటర్లకు ఇండక్షన్ స్టవ్ లు, వంట పాత్రలు ఎమ్మెల్యే సునీత పంపిణీ చేశారు. అలాగే చిన్నారులకు అన్నప్రాసన, గర్భిణీ స్త్రీలకు సీమంతాల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఎన్టీఆర్ సుజల స్రవంతి కార్యక్రమంలో భాగంగా రూ.4.50 లక్షల మండల పరిషత్ నిధులతో ఏర్పాటుచేసిన వాటర్ ప్లాంట్ ను ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత ఆమె గ్రామంలో ఇంటింటా ప్రచార కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రతి ఇంటికీ వెళ్తూ రెండేళ్లలో చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను వివరించారు. ఈ రెండేళ్లలో ఎలాంటి పథకాలు వచ్చాయి.. అలాగే గ్రామం, మండలం, నియోజకవర్గం, రాష్ట్రంలో జరిగిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు మీకు తెలుసా అంటూ ఆరా తీశారు. సంక్షేమ పథకాల విషయంలో ప్రజలు పూర్తి స్థాయిలో ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధి గురించిన కరపత్రాలు అందజేస్తూ ఎమ్మెల్యే సునీత ముందుకు సాగారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే సునీత మాటలాడుతూ ఈ రెండేళ్లలో ఎలాంటి పథకాలు అందించామన్నది ప్రజలే వివరిస్తున్నారన్నారు. పింఛన్లు, ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లు, తల్లికి వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ, ఆర్టీసీ బస్సులో ఉచిత ప్రయాణం వంటి పథకాల విషయంలో ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారన్నారు. ఇవే కాకుండా మెగా డీఎస్సీ ద్వారా టీచర్ పోస్టుల భర్తీ చేశామన్నారు. గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా పల్లె పండుగ పేరుతో 8వేల కిలోమీటర్ల మేరకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రోడ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టామన్నారు. ఈ రెండేళ్లలోనే రాప్తాడు నియోజకవర్గంలో 275కోట్లతో వివిధ పథకాల కింద రోడ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టామన్నారు. రాష్ట్రానికి పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని.. రాయలసీమ ప్రాంతానికి లక్ష కోట్ల వరకు పెట్టుబడులు వచ్చాయన్నారు. మరోవైపు హంద్రీనీవా కాలువను 3800క్యూసెక్కుల వెడల్పు చేసి అన్ని ప్రాంతాలకు నీరు ఇస్తున్నట్టు చెప్పారు. హంద్రీనీవా గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు వైసీపీకి లేదన్నారు. పేరూరు జలాశయానికి నీరు ఇచ్చే పనులు గత టీడీపీ హయాంలో ఇదే పంచాయతీలో చేపడితే.. గత ఐదేళ్లలో ఒక గంపెడు మట్టి కూడా తీయలేదన్నారు. ఇప్పుడు కూటమి వచ్చాకే మళ్లీ పనులు మొదలవుతున్నాయన్నారు. వాస్తవాలు ఇలా ఉంటే హంద్రీనీవా గురించి వైసీపీ నాయకులు అసత్యప్రచారాలు చేస్తున్నారని.. ఇలాంటి వాటిని నమ్మవద్దని ఎమ్మెల్యే సునీత సూచించారు

ఇంటింటా ప్రచారంలో ఎమ్మెల్యే సునీత కు అనూహ్య స్పందన

- పాపంపల్లిలో రూ.1 కోటి అభివృద్ధి పనులు, వాటర్ ప్లాంట్ ప్రారంభం
- గ్రామంలో ఇంటింటికీ వెళ్లి సంక్షేమ, అభివృద్ధిని వివరించిన సునీత

ఆత్మకూరు, జులై 27 (అనంత ప్రభ)

ఆత్మకూరు మండలం ముట్టాల పంచాయతీ, పాపంపల్లి గ్రామంలో ఆమె రెండేళ్ల పాలనపై సోమవారం రోజున ఇంటింటికీ ప్రచారం కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీతమ్మకు ఇంటింటా అనూహ్య స్పందన లభించింది. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ రెండేళ్ల కూటమి ప్రభుత్వం హయాంలో మేము ఏం చేశామన్నది ప్రజలే వివరిస్తున్నారని.. మరి ఐదేళ్లలో మీరు ఏం చేశారో చెప్పుకునే ధైర్యం ఉందా అని రాప్తాడు ఎమ్మెల్యే పరిటాల సునీత వైసీపీకి సవాల్ విసిరారు.ముందుగా ఆత్మకూరు,పేరూరు ప్రధాన రహదారి నుంచి పాపంపల్లి వరకు 50లక్షల డీఎంఎఫ్ నిధులతో నిర్మించిన బీ.టీ రోడ్డును ప్రారంభించారు. అనంతరం పాపంపల్లి గ్రామంలో 50లక్షల ఎం.జి ఎన్.ఆర్.ఇ.జి.ఎస్ నిధులతో నిర్మించిన అంతర్గత సి.సి రోడ్లను ప్రారంభించారు. అనంతపురం మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ ఆధ్వర్యంలో 91అంగన్వాడీ సెంటర్లకు ఇండక్షన్ స్టవ్ లు, వంట పాత్రలు ఎమ్మెల్యే సునీత పంపిణీ చేశారు. అలాగే చిన్నారులకు అన్నప్రాసన, గర్భిణీ స్త్రీలకు సీమంతాల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఎన్టీఆర్ సుజల స్రవంతి కార్యక్రమంలో భాగంగా రూ.4.50 లక్షల మండల పరిషత్ నిధులతో ఏర్పాటుచేసిన వాటర్ ప్లాంట్ ను ప్రారంభించారు. ఆ తర్వాత ఆమె గ్రామంలో ఇంటింటా ప్రచార కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రతి ఇంటికీ వెళ్తూ రెండేళ్లలో చేపట్టిన అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను వివరించారు. ఈ రెండేళ్లలో ఎలాంటి పథకాలు వచ్చాయి.. అలాగే గ్రామం, మండలం, నియోజకవర్గం, రాష్ట్రంలో జరిగిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు మీకు తెలుసా అంటూ ఆరా తీశారు. సంక్షేమ పథకాల విషయంలో ప్రజలు పూర్తి స్థాయిలో ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధి గురించిన కరపత్రాలు అందజేస్తూ ఎమ్మెల్యే సునీత ముందుకు సాగారు. ఈ రెండేళ్లలో ఎలాంటి పథకాలు అందించామన్నది ప్రజలే వివరిస్తున్నారన్నారు. పింఛన్లు, ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లు, తల్లికి వందనం, అన్నదాత సుఖీభవ, ఆర్టీసీ బస్సులో ఉచిత ప్రయాణం వంటి పథకాల విషయంలో ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారన్నారు. ఇవే కాకుండా మెగా డీఎస్సీ ద్వారా టీచర్ పోస్టుల భర్తీ చేశామన్నారు. గతంలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా పల్లె పండుగ పేరుతో 8వేల కిలోమీటర్ల మేరకు గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రోడ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టామన్నారు. ఈ రెండేళ్లలోనే రాప్తాడు నియోజకవర్గంలో 275కోట్లతో వివిధ పథకాల కింద రోడ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టామన్నారు. రాష్ట్రానికి పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులు వస్తున్నాయని.. రాయలసీమ ప్రాంతానికి లక్ష కోట్ల వరకు పెట్టుబడులు వచ్చాయన్నారు. మరోవైపు హంద్రీనీవా కాలువను 3800క్యూసెక్కుల వెడల్పు చేసి అన్ని ప్రాంతాలకు నీరు ఇస్తున్నట్టు చెప్పారు. హంద్రీనీవా గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు వైసీపీకి లేదన్నారు. పేరూరు జలాశయానికి నీరు ఇచ్చే పనులు గత టీడీపీ హయాంలో ఇదే పంచాయతీలో చేపడితే.. గత ఐదేళ్లలో ఒక గంపెడు మట్టి కూడా తీయలేదన్నారు. ఇప్పుడు కూటమి వచ్చాకే మళ్లీ పనులు మొదలయ్యాయని ఎమ్మెల్యే సునీత అన్నారు

మీడియా ప్రేరణతో ఘనంగా ప్లాస్టిక్ రహిత అనంతపురం ర్యాలీ

అనంతపురం, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)

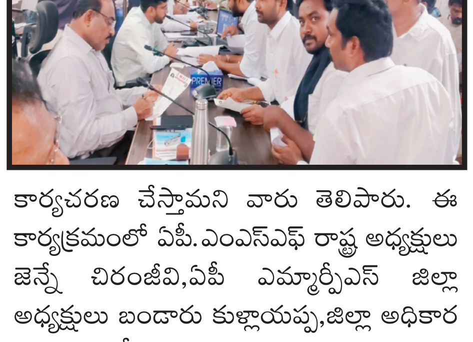
అనంతపురంఈరోజు కూటమి ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనపై ప్రజలు హర్షాతిరేకాలు వ్యక్తం చేశారు. ఇంటింటికీ కూటమి ప్రభుత్వం కార్యక్రమంలో అర్బన్ ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ కు ప్రజల నుంచి మంచి అనూహ్య స్పందన కనిపించింది. అనంతపురం నగరంలోని పాతూరులోని కనకదాసు విగ్రహం వద్ద నుంచి ఈ కార్యక్రమాన్ని జిల్లా అధ్యక్షుడు పూల నాగరాజు, టిడిపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీధర్ చౌదరి, కూటమి పార్టీల నాయకులలు పాల్గొన్నారు. స్థానిక నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున తరలివచ్చి ఎమ్మెల్యేకు ఘన స్వాగతం పలికారు. కనకదాసు విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. భారీ గజమాలతో ఆయన్ని సత్కరించారు. అనంతరం ఆయన అన్ని వర్గాల ప్రజలను కలుస్తూ ముందుకు సాగారు. ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి సంక్షేమ పథకాలు అందాయి.. నగరంలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాల గురించి మీ స్పందన ఏంటన్నది ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటిప్రజలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇంటింటికి వెళ్తూ ఆయన రెండేళ్లలో పాలనలో ప్రజలకు సూపర్ సిక్స్ పథకాలు తల్లికి వందనం కుటుంబం లో చదువుతున్న ప్రతి ఒక్కరి కి వారి వారి బ్యాంకు అకౌంట్ జమ చేసిన కార్యక్రమాల గురించి కరపత్రాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్, జిల్లా అధ్యక్షుడు పూల నాగరాజుపత్రిక సమావేశం లో మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వ పాలనపై ప్రజల నుంచి మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు. గొడ్డలి పార్టీ పాలనలో జగన్మోహన్ రెడ్డి గత ఐదేళ్లలో రాష్ట్రాన్ని సర్వనాశనం చేసిపోతేతిరిగి కూటమి ప్రభుత్వం వచ్చిన ఏడాదిలోపే మళ్ళీ రాష్ట్రాన్ని గాడిలో పెట్టినట్లు వివరించారు. గతంలో హంద్రీనీవా ప్రాజెక్టును ఎన్టీఆర్ ప్రారంభిస్తే.. దానిని పూర్తి చేస్తున్నది ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. 1800 క్యూసెక్కులు ఉన్న ప్రవాహాన్ని 3500కోట్లు ఖర్చు పెట్టి 100 రోజుల్లోనే 3800క్యూసెక్కుల పెంచారన్నారు. ఇటు తమిళనాడు బార్డర్ లో ఉన్న కుప్పానికి అటు కర్ణాటక బార్డర్ లో ఉన్న మడకశిర వరకు నీరు తీసుకెళున్నారన్నారు. 350కోట్లతో రైతులకు డ్రిప్పు, స్ప్రింక్లర్లు ఇచ్చారన్నారు. ఈ రెండేళ్లలో తాము చేసిన అభివృద్ధి, సంక్షేమంపై ప్రజలు ఏమంటున్నారో వైసీపీ నాయకులు వచ్చి తెలుసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే దగ్గుపాటి ప్రసాద్ సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి రాష్ట్ర కార్యదర్శులు తలారి ఆదినారాయణ, సంగా తేజస్విని, టిడిపి నగర అధ్యక్షుడు సుధాకర్ యాదవ్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఫిరోజ్ అహ్మద్, బిజెపి నాయకుడు అశోక్, మాజీ కాపు కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ రాయల్ మురళి, డివిజన్ ఇంచార్జ కుళ్ళాయిస్వామి, టిడిపి జిల్లా కమిటీ నాయకులు కొనంకి గంగారాం, కంఠాదేవి, దబ్బర కుమారస్వామి నాయుడు, కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్లు రంగాచారి, పి ఎల్ ఎన్ మూర్తి, పరమేశ్వర్, కడియాల కొండన్న, పోతుల లక్ష్మీనరసింహులు, మార్కెట్ యార్డ్ వైస్ చైర్మన్ అర్షదుల్లా, తెలుగుయువత రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి సాకే లక్ష్మీనరసింహ, టిడిపి నాయకులు పావురాల శేఖర్, సుంకన్న, సింగవరం రవి, తోండపునాటి రమేష్, నెట్టెం బాలకృష్ణ, రాయల్ మధు, చేపల హరి తదితరులు పాల్గొన్నారు

కలాం ఆశయాలే యువతకు దిక్సూచి

యాడికి, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)

భారత మాజీ రాష్ట్రపతి, ప్రముఖ శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ ఏ.పి.జె. అబ్దుల్ కలాం వర్ధంతిని పురస్కరించుకుని లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ రాయలచెరువు ఆధ్వర్యంలో సోమవారం క్లబ్ కార్యాలయంలో ఘనంగా నివాళి కార్యక్రమం నిర్వహించారు. క్లబ్ అధ్యక్షుడు లయన్ ఎస్. భాస్కర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో కలాం చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి సభ్యులు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఆయన జీవితం, దేశాభివృద్ధికి చేసిన సేవలు, యువతకు అందించిన స్ఫూర్తిదాయక సందేశాలను స్మరించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వక్తలు మాట్లాడుతూ సాధారణ కుటుంబం నుంచి దేశ అత్యున్నత పదవిని అలంకరించిన డాక్టర్ కలాం జీవితం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శమన్నారు. యువత పెద్ద లక్ష్యాలు నిర్దేశించుకుని కృషి, పట్టుదలతో వాటిని సాధించాలని కలాం ఇచ్చిన సందేశం నేటికీ మార్గదర్శకమని పేర్కొన్నారు. విద్య, దేశభక్తి, సేవాభావం, నిజాయితీ వంటి విలువలను ఆచరించడమే ఆయనకు నిజమైన నివాళి అని అన్నారు.కార్యక్రమంలో క్లబ్ కోశాధికారి లయన్ ఎన్. రామకృష్ణ, సభ్యులు రవికుమార్ రెడ్డి, సత్యనారాయణ, రంజిత్, ప్రసాద్, మురళీకృష్ణ, రాజశేఖర్, అల్లా బకాష్, ఇస్మాయిల్, నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు

దళితులకు స్మశాన వాటికలు ఏర్పాటు చేయండి...
స్పందన కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ కి,వినతిపత్రం ఇచ్చిన ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా కమిటీ...



అనంతపురం, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)

అనంతపురం జిల్లాలో పలు గ్రామాల్లో దళితులు చనిపోతే ఆ శవాలను పూడ్చడానికి ఆరడుగుల స్థలం కేటాయించమని ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా కమిటీ స్పందన కార్యక్రమంలో డిఆర్ఓ గారికి వినతిపత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. దళితులకు బతికున్నప్పుడు భూ పంపిణీ చేయలేని ప్రభుత్వాలు,ప్రభుత్వ అధికారులు కనీసం దళితులు చనిపోతే పూడ్చుకోవడానికి ఆరడుగుల స్థలం అయినా ఇవ్వాలని వారు డిమాండ్ చేసారు. త్వరలో ఎమ్మార్పీఎస్ ఆధ్వర్యంలో దళితులకు స్మశాన వాటికల ఏర్పాటు కొరకు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యమ కార్యచరణ చేస్తామని వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ.ఎంఎస్ఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జెన్నే చిరంజీవి,ఏపీ ఎమ్మార్పీఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు బండారు కుళ్లాయప్ప,జిల్లా అధికార ప్రతినిధి లక్ష్మీనారాయణ, రామంజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అనంతపురం చాంపియన్‌షిప్ కబడ్డీలో విజన్ హైస్కూల్ విజేత

యాడికి, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
యాడికిలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో నిర్వహించిన అనంతపురం చాంపియన్‌షిప్ మండలస్థాయి బాలుర కబడ్డీ పోటీలు ఉత్కంఠభరితంగా సాగాయి. యాడికి మండలంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాలల జట్లు పోటీపడగా, ఫైనల్స్‌కు విజన్ ఇంగ్లీష్ మీడియం హైస్కూల్ జట్టు, జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల (జెడ్పీహెచ్ఎస్) జట్టు అర్హత సాధించాయి.
తుది పోరులో అద్భుత ప్రతిభ కనబర్చిన విజన్ హైస్కూల్ జట్టు జెడ్పీహెచ్ఎస్ పై విజయం సాధించి ఛాంపియన్‌గా నిలిచింది. జెడ్పీహెచ్ఎస్ జట్టు రన్నరప్‌గా నిలిచింది. విజేతలైన విద్యార్థులకు నిర్వాహకులు మెడల్స్ అందజేసి అభినందించారు.
విజన్ హైస్కూల్ జట్టు విజయంపై పాఠశాల కరస్పాండెంట్ విశ్వనాథ్‌తో పాటు ఉపాధ్యాయులు అమర్, శేఖర్, కోటి, ప్రసాద్ విద్యార్థులను అభినందించి, జిల్లా స్థాయిలోనూ ప్రతిభ చాటాలని ఆకాంక్షించారు.

డెంగ్యూపై హాస్టల్ విద్యార్థులకు అవగాహన

యాడికి, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
జిల్లా మలేరియా అధికారి డి ఓబులు ఆదేశాల మేరకు చుక్కలూరు ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం వైద్యాధికారి డాక్టర్ కీర్తి ఆధ్వర్యంలో తాడిపత్రి మలేరియా సబ్ యూనిట్ అధికారి శ్రీనివాసులు ఎస్సీ బాలుర హాస్టల్‌లో డెంగ్యూ వ్యతిరేక మాసోత్సవం సందర్భంగా విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. డెంగ్యూ నివారణకు వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించడంతో పాటు ప్రతి శుక్రవారం ఫ్రైడే డ్రైడే కార్యక్రమాన్ని తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలని సూచించారు. అనంతరం పీహెచ్‌సీ ల్యాబ్‌ను పరిశీలించి జ్వరంతో వచ్చే ప్రతి రోగికి డెంగ్యూ, మలేరియా, టైఫాయిడ్, చికున్‌గున్యా తదితర రక్త పరీక్షలు నిర్వహించాలని ల్యాబ్ టెక్నీషియన్ నాగజ్యోతికి ఆదేశించారు. గ్రామాల్లో ఏఎన్ఎంలు సేకరించిన రక్తపూతలను కూడా తప్పనిసరిగా పరీక్షించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీ నారాయణ, వార్డెన్, మేల్ హెల్త్ అసిస్టెంట్ నారాయణస్వామి, ఎంఎల్‌హెచ్‌పీ లాల్‌బాషా, ఆశా కార్యకర్త రాజేశ్వరి తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఉరి వేసుకుని యువకుడి ఆత్మహత్య

యాడికి, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
మద్యం వ్యసనం, కుటుంబ ఆర్థిక ఇబ్బందుల నేపథ్యంలో యాడికి మండల కేంద్రంలోని చౌడేశ్వరి కాలనీకి చెందిన బద్దెల అజయ్ కుమార్(21) సోమవారం ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. స్థానికులు తెలిపిన వివరాల మేరకు ఆదివారం మద్యం కోసం తండ్రి రామ్మోహన్‌ను డబ్బులు అడగగా కుటుంబ పరిస్థితులను వివరించిన తండ్రి మందలించడంతో మనస్తాపానికి గురైన అజయ్ కుమార్ యాడికి లోని చందన రోడ్డు సమీపంలో గల తోటలో చెట్టుకు తన దుస్తులతో ఉరివేసుకున్నాడు. సోమవారం ఉదయం తోటకు వెళ్లిన రైతులు మృతదేహాన్ని గుర్తించి కుటుంబ సభ్యులకు, పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. ఘటనాస్థలికి చేరుకున్న యాడికి ఎస్ఐ గోపాల్ మృతదేహాన్ని పరిశీలించి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం తాడిపత్రి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. తండ్రి ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. కుటుంబానికి ఒక్కగానొక్క కుమారుడు మృతిచెందడంతో తల్లిదండ్రుల రోదనలు స్థానికులను కలచివేశాయి

రూ.3.4 లక్షల యూరియా నిల్వలు సీజ్

యాడికి, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
యాడికి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ వెంకటేష్ ఫర్టిలైజర్స్‌లో ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ఎంఆర్పీ ధర కంటే అధిక ధరలకు యూరియా విక్రయిస్తున్నట్లు గుత్తి డివిజన్ సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు వెంకటరాముడు సోమవారం నిర్వహించిన ఆకస్మిక తనిఖీల్లో గుర్తించారు. రైతులను విచారించగా కూడా అధిక ధరలకు విక్రయాలు జరుగుతున్నట్లు నిర్ధారణ కావడంతో రూ.3.4 లక్షల విలువైన 55.571 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా నిల్వలను సీజ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వెంకటరాముడు మాట్లాడుతూ రైతులకు విక్రయించే ప్రతి ఎరువుకు తప్పనిసరిగా బిల్లు ఇవ్వాలని, ఎంఆర్పీ ధరలకే విక్రయాలు నిర్వహించాలని డీలర్లను ఆదేశించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. తనిఖీల్లో మండల వ్యవసాయ అధికారి మహబూబ్ బాషా పాల్గొన్నారు

జిల్లా కలెక్టర్ గారికి విజ్ఞప్తి

అనంతపురం, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురము రూరల్ కురుగుంట గ్రామ సర్వే 41/1లో కొత్త లేఅవుట్ ప్రకారం ఎస్సీ వర్గీకరణ కొరకు చనిపోయిన వారికి పట్టాలు ఇచ్చారు. అదే విధంగా రాష్ట్రాదు ఎం.ఎల్.ఏ సునీతమ్మ కూడ మిగిలిన పట్టాలకు సర్వే చేసి ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి, మరియు బోర్డు ఏర్పాటు చేసినందుకు తమరిద్దరికి మరియు రూరల్ తహసిల్దార్ గారికి ప్రత్యేకంగా ఆర్ ఐ సందీప్ గారు, వారి భార్య ఆసుపత్రిలో ఉన్నా యస్.ఐ.ఆర్ పని ఎక్కువగా ఉన్నా ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని " గౌ॥ పద్మశ్రీ మందకృష్ణ మాదిగ కాలనీ బోర్డు ఏర్పాటు చేసినందుకు యం.ఆర్.పి.యస్ ఓ యం.యస్.పి కమిటీ వారు, ప్రజలు ప్రజాస్వామ్యవాదులు ఎనలేని సంతోషాన్ని ఆనందాన్నిచ్చి హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్న విషయం గురించి.

అనేది పోలీసులకు తలనొప్పికదా అన్నప్పుడు, కావున సర్ మూడు రోజులలో బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తామని హామీ ఇచ్చినారు. యస్.ఐ.ఆర్. ఉన్నందున రెవెన్యూ వాళ్ళు ఆలస్యం చేశారు.

అనంతపురము జిల్లా కలెక్టర్ మరియు రాష్ట్రాదు ఎం.ఎల్.ఏ గారైనా సునీతమ్మ గారి ఆదేశాలతో అనంతపురము రూరల్ కురుగుంట గ్రామ సర్వే 41/1 యం.ఆర్.పి. యస్ కార్యకర్తలకు, కొత్త లేఅవుట్ ప్రకారము ఎస్సీవర్గీకరణ పోరులో చనిపోయిన వారికి పట్టాలు ఇచ్చినందున మిగిలిన నాటికి కూడ వెంటనే సర్వే చేసి ఇవ్వాలని ఆదేశించినందున, ఆర్ డి.ఓ. , యంకర్ మండల సర్వేయర్ అయిన రత్నకర్ గారికి సర్వే చేసి ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. వారు మూడు రోజులు సర్వే చేసి ఒక బ్లాకు కూడ ప్లాట్స్ వేశారు. మేము వెంటనే అపద్మశ్రీ మందకష్ణ మాదిగ కాలనీ బోర్డు ఏర్పాటు చేశాం. తరువాత వర్షం అడ్డంకి. కానీ బోర్డు ధ్వంసం చేసి తొలగించారు. ఈ విషయం జిల్లా ఎస్పీ. జగదీష్ గారికి ఫిర్యాదు చేసినందున, రూరల్ సి.ఐ గౌ॥ శ్రీకాంత్ గారు ఎంతో ఓపికగా అన్ని వైపుల విచారణ చేసి చివరకు కురుగుంట వి.ఆర్.ఓ గారైనా రాంకృష్ణ గారని తెలిసి ఆయనకు సీరియస్గా గా, కాదయ్యా ఉద్యమకారుల బోర్డుల ఫోటోలు ఈ విధంగా ధ్వంసం చేసి తొలగించడం

తరువాత సి.ఐ. శ్రీకాంత్ గారికి మరలా రూరల్ తహసిల్దార్ ఉదయ్ కుమార్ గారికి మాట్లాడి వెంటనే బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని చెప్పారు. ఈ విషయం ఆర్.ఐ.సందీప్ కుమార్ కు అప్పగించినట్లు తెలిసింది. వెంటనే ఆర్.ఐ సందీప్ గారు తన భార్య ఆరోగ్యం సరిగ్గా లేక ఆస్పత్రిలో ఉన్నా యస్.ఆర్.ఐ పని ఒత్తిడి ఉన్నా బోర్డు విషయంలో ప్రత్యేక చొరవ తీసుకొని ఏర్పాటు చేశారు. బోర్డు ఏర్పాటు చేసిన తర్వాత ఆర్ఐ సందీప్ కి యం.ఆర్.పి.యస్ ఓ యం.యస్.పి కమిటీ వారు మరియు ప్రజాస్వామ్యవాదులు కూడ ఎంతో సంతోషించి ఆనందం వ్యక్త పరుస్తూ ఆర్.ఐ గారికి కృతజ్ఞతలు ధన్యవాదాలు అందజేశారు.

చివరిగా కొత్త లేఅవుట్ ప్రకారము పట్టాలు ఇచ్చినందున వెంటనే సర్వే చేసేవిధంగా ఆదేశించి మిగిలిన పట్టాలు కూడ మాకు ఇస్తే, వెంటనే మేము ఆర్.డి.టి ద్వారా ఇళ్ళు నిర్మించుకుంటామని జిల్లా కలెక్టర్ గారికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నాం.

సింగంపల్లి ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న తెదేపా నాయకులు

ఆత్మకూరు, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
రాప్తాడు నియోజకవర్గం ఆత్మకూరు మండలం సింగంపల్లి గ్రామం నందు రాష్ట్రతెలుగుదేశం పార్టీ మరియు శాసన సభ్యురాలు పరిటాల సునీతమ్మ ఆదేశాల మేరకు సోమవారం రోజు సింగంపల్లి గ్రామం నందు పోలేరమ్మ అమ్మవారికి పూజ కార్యక్రమాలను నిర్వహించి తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంటింటి ప్రచార కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ బోయ శ్రీనివాసులు, ప్రధాన కార్యదర్శి నరసింహ చౌదరి, క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ వెంకట్ నారాయణ, టు క్లస్టర్ ఇంచార్జ్ కృష్ణమోహన్ చౌదరి, మాజీ సర్పంచ్ నరసింహులు, శశికాంత్ చౌదరి, ఎస్సీ సెల్ పార్లమెంట్ సభ్యుడు కేశవ, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ రజనీకాంత్, శ్యామ్ చౌదరి, యూనిట్ ఇంచార్జ్ శివయ్య,డీలర్ శివయ్య, రామన్న , ఆశోక చౌదరి, నాగయ్య చౌదరి, రామదాసు, అక్కులన్న , ఆత్మకూరు గ్రామ కమిటీ అధ్యక్షుడు ఏకాంతం, లక్ష్మీనారాయణ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా ఎస్పీ గారిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ధర్మవరం నూతన డీఎస్పీ...

పుట్టపర్తి , జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
ధర్మవరం సబ్‌డివిజన్ నూతన డీఎస్పీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన శ్రీ బి.వి. జగన్నాథ్ రాజు గారు సోమవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్ సతీష్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారిని, వారి ఛాంబర్‌లో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పూల మొక్కను అందజేశారు.
బి.వి. జగన్నాథ్ రాజు గారు మంగళగిరిలోని పోలీసు ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి ధర్మవరం డీఎస్పీగా బదిలీపై వచ్చి బాధ్యతలు చేపట్టారు.

ధర్మవరం సబ్‌డివిజన్ పరిధిలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, అసాంఘిక కార్యకలాపాలపై నిరంతర నిఘా ఉంచి వాటిని కట్టడి చేసేలా సమర్థవంతమైన చర్యలు చేపట్టాలని ఎస్పీ గారు సూచించారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ బాధ్యతాయుతమైన పోలీసింగ్ అందించాలని, చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాల పట్ల రాజీ లేకుండా వ్యవహరించాలని తెలియజేశారు.

బ్యాంకులు, ఏటీఎంలలో భద్రతా చర్యలు మరింత పటిష్టం చేయాలి..

పుట్టపర్తి , జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
బ్యాంకులు మరియు ఏటీఎంల భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయడం, ఆర్థిక నేరాలను నివారించడం లక్ష్యంగా జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ ఎస్ సతీష్ కుమార్ ఐపీఎస్ గారి ఆదేశాలతో హిందూపూర్ రూరల్ సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ జనార్దన్ ఆధ్వర్యంలో చిలమత్తూరు పోలీస్ స్టేషన్‌లో ఎస్సై శ్రీధర్ తో కలిసి బ్యాంకు అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు.
ఈ సందర్భంగా సీఐ జనార్దన్ మాట్లాడుతూ, అన్ని బ్యాంకులు మరియు ఏటీఎంల వద్ద నాణ్యమైన సీసీ కెమెరాలు, తగిన వెలుతురు, అలారం వ్యవస్థలు తప్పనిసరిగా పనిచేసేలా చూడాలని, అవసరమైన చోట భద్రతా సిబ్బందిని నియమించాలని సూచించారు. భద్రతా ప్రమాణాలను ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించి ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే బంగారం, వెండి తాకట్టు రుణాలను మంజూరు చేసే సమయంలో అధికారులు అత్యంత అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. అనుమానాస్పద వ్యక్తులు బ్యాంకుకు వచ్చినా, తాకట్టు పెట్టే ఆభరణాల నిజానిజాలపై సందేహం కలిగినా వెంటనే స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలని, పోలీసుల ధృవీకరణ అనంతరం అవసరమైన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

నీట్ వ్యవహారంపై వైసీపీ 28న నిరసన ర్యాలీ కె.వి రమణ

- విద్యార్థి,యువకుల జీవితాలతో కూటమి చెలగాటం
- నీట్ కథనం పై ఢిల్లీ తరహాలో ప్రతి ఘటిస్తామన్న కె.వి రమణ

రవికొండ, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
రాష్ట్ర జిల్లా స్థాయిలో ఇటీవల నీట్ పై జరిగిన వ్యవహారంపై మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ఈనెల 28న వైసీపీ ఎన్నికల ర్యాలీ చేపట్టనున్నట్లు కెవి రమణ తెలిపారు. విద్య లేనివాడు వింత పశువు అన్నది ఒకనాటి నానుడి,చదువుకున్నవాడే చేటు అన్నది ఈనాటి నానుడిగా మారిపోయింది.ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలతో ఓట్లతో గద్దెనెక్కుతున్న చదువుకున్న ప్రజాప్రతినిధులు,అంకిత భావం,ప్రజాసేవ,చిత్తశుద్ధి కలిగి ఉండాలి.నేడు ఎవేవీ కనపడవు.అంటే చదువుకున్న ప్రజాప్రతిని దులే సమాజానికి చేటు సరితెప్పిన చదువుతో ఇంజనీరు,డాక్టరు అయితే సమాజం గతి తప్పుతుంది.అలాగే సరితెప్పిన వాడు ప్రజా ప్రతినిధి,మంత్రి అయితే వ్యవస్థల అవస్థలుగా మారుతాయి.అడ్డదారిలో గెలిచి వచ్చిన కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికలలో చెప్పిన దానికి విరుద్ధంగా నీట్ ప్రశ్నాపత్రం లీకేజీ,రెండు సంవత్సరముల ఫీజు రియంబర్స్మెంట్ బకాయి,డీఎస్సీ నియామకాలలో అవకతవకలు,నిరుద్యోగ భృతి ఎగ్గొట్టడం ద్వారా విద్యార్థి,యువకులను మోసం చేసి,ఆత్మహత్యలకు పురిగొలుపుతున్నది అందుకే రెండు సంవత్సరముల కాలంలోనే ప్రజా వ్యతిరేకతను మూటగట్టుకుందని.తన బాకా మీడియాతో చేయని చేసినట్లుగా భజన చేయించుకుంటోందని అందుకే విద్యార్థి, యువకుల మీడియాను వెలివేయాలంటున్నారని కె.వి రమణ అన్నారు.ఢిల్లీలో పోరాటం

ఈ తరం దారి తప్పలేదని,సరదాల కోసం లేదనే హెచ్చరిక చేసింది. ఢిల్లీ పోరాటాన్ని చూసి ఓర్వలేక ఏదుస్తున్న వారిని ఈ దేశ సమైక్యతకు తగిలిన దిష్టి యని అంటున్నారని బాధ్యులు మరిస్తే న్యాయ వ్యవస్థను కూడా బోనులో నిలబెడతామని హెచ్చరించారు.అందుకే దేశంలో,రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వాలు రెండు సంవత్సరముల అనతి కాలంలోనే చెప్పలేనంత ప్రజా వ్యతిరేకతను మూటగట్టుకున్నారని విద్యార్థుల పరీక్షలు, ఉద్యోగ నియామకాలకు సంబంధించిన విషయంలో అనాదిగా పొరపాట్లు జరుగుతూనే ఉన్నాయని వాటిని సరిదిద్దుకోకపోగా సంపాదనా సాధనాలుగా మలుచుకోవడం చాలా దుర్మార్గమైన చర్యని పేపర్ లీక్,డీఎస్సీ నిర్వహణ తర్వాత, సంబంధిత బాధ్యులను తప్పించుకుంటున్నారు. చేసి,మంత్రులు
మీ అసమర్థత వల్లే జరుగుతున్నదని ప్రశ్నిస్తే, తప్పు జరిగిపోయింది, పరీక్షలు తిరిగి నిర్వహిస్తున్నాము అంటున్నారని పరీక్షల నిర్వహణలో తప్పు జరిగినప్పుడు రీ ఎగ్జామ్ పెట్టినట్లుగానే తప్పు చేసిన మీకు రీ ఎలక్షన్ ఎందుకు

పెట్టకూడదని మీ తప్పును ప్రశ్నిస్తే దేశద్రోహులు,తప్పు చేసిన మీరు దేశభక్తులా అని యువత ప్రశ్నిస్తున్నది.సంబంధిత డిపార్ట్మెంట్ అధికారులను కంట్రోల్ చేయలేనప్పుడు ఆ పదవిని ఎందుకు అంటిపెట్టుకొని ఉండాలి,సమర్థులను పెట్టవచ్చు కదా అంటే అతను నా బంధువు,నా కుమారుడు,పార్టీ సీనియర్ అని సాకులు చెప్పడం పరిపాలనా దక్షత ఎలా అవుతుంది.అనర్హులైన మీకు మంత్రి పదవులు ఇచ్చినప్పుడు,అర్హత లేని యువతకు ఉద్యోగాలు ఇస్తారా?ఒక్కసారి పరీక్ష రాయడం కోసం విద్యార్థులు ఎదుర్కొనే ఒత్తిడి,వారి తల్లిదండ్రుల పడే కష్టం ఎంత? అందుకే విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలు.వీటిని ప్రభుత్వ హత్యలు అని ఎందుకు అనకూడదు జవాబుదారీతనం లేని ఈ ప్రభుత్వాలని ఎందుకు లెక్క చేయాలి?బాధితులు, ప్రజాస్వామ్యవాదులు, దేశభక్తులు స్పందిస్తే,లాఠీలు, తుపాకులు,నిర్బంధాలు, అక్రమ కేసులు,దేశద్రోహులు ఇక పరీక్ష రాసి అర్హత పొందితే,అర్హతలను పక్కనపెట్టి,అర్హత లేని తమ వారికి ఉద్యోగాలు ఇప్పుకోవడం కోసం ప్రత్యేకమైన జీవోలను చేసుకోవడం ఏ తరహా ప్రజాస్వామ్యం ?ఇది కంద కావరం కాదా ?అందుకే కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై అసహనంతో ఉన్న విద్యార్థి,యువజన లోకం,వైసీపీ నాయకత్వంలో ఈ నెల 28వ తేదీన నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టింది. అణచివేయాలనుకుంటే తిరిగి ఢిల్లీ పోరాటం పునరావృతం అవుతుందని నైతికతకు కట్టుబడి డీఎస్సీ అనర్హులకు ఉద్యోగాలు కట్టబెట్టిన విద్యాశాఖ మాత్యులు, ఎన్నికల మాట తప్పిన ముఖ్యమంత్రి రాజీనామా చేసి ఆదర్శంగా గెలవాలని వ్యవస్థలకు బాధ్యత వహిస్తున్న ప్రభుత్వాలు, జాగ్రత్త పడకపోతే విద్యార్థి,యువకుల ఆగ్రహావేశాలకి గురికావాల్సి వస్తుందని వైసీపీ గ్రేటర్ రాయలసీమ అధికార ప్రతినిధి కేవీ రమణ హెచ్చరించారు.

కూడేరు కు ఎయిర్ పోర్ట్ ల్యాండింగ్ రన్వే కు మార్గం చూపండి,ఆర్థిక మంత్రి

కూడేరు, జూలై 27 (అనంత ప్రభ)
అనంతపురం జిల్లాలో ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటు ప్రతిపాదనను పరిశీలించాలని కోరుతూ ఆర్థిక మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్, అనంతపురం ఎంపీ అంబికా లక్ష్మీనారాయణతో కలిసి ఢిల్లీలో కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామ్మోహన్ నాయుడితో సమావేశమై కోరారు. ఈ మేరకు అవసరమైన చర్యలు చేపట్టాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. గతంలో కూడేరు పరిసర ప్రాంతాల్లో నిర్వహించిన సర్వేలో చుట్టుపక్కల కొండలు ఉండడం వల్ల రెండు వైపుల విమానాల ల్యాండ్ అయ్యే అవకాశం లేదని ఏవియేషన్ అధికారులు నివేదిక ఇచ్చిన విషయాన్ని సమావేశంలో ప్రస్తావించారు. అయితే విశాఖపట్నం పాత విమానాశ్రయంలో అమలు చేసినట్లుగా వన్‌సైడ్ ల్యాండింగ్ విధానంలో రన్‌వే ఏర్పాటు చేసిన తరహాలో కూడేరు ప్రాంతంలో కూడా అమలు చేసే అవకాశాలను పరిశీలించాలని మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్

కోరారు. మరోసారి సమగ్ర సర్వే నిర్వహించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సమావేశంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం దేశవ్యాప్తంగా ప్రాంతీయ విమానయానాన్ని మరింత విస్తరించేందుకు చేపట్టిన చర్యలను కూడా మంత్రి పయ్యావుల ప్రస్తావించారు. రాబోయే పదేళ్లలో దేశవ్యాప్తంగా మరో 100 ఎయిర్‌పోర్టులను అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం రూపొందించిన ఉడాన్ పథకాన్ని అనంతపురానికి వర్తింప చేయాలని పయ్యావుల

కోరారు. అనంతపురం జిల్లా దేశంలోనే ఉద్యాన పంటల సాగులో అగ్రగామి జిల్లాల్లో ఒకటని, పెద్దవత్తున ఇక్కడి నుంచి వివిధ మార్కెట్లకు తరలుతున్నాయని మంత్రి పయ్యావుల కేశవ్ రామ్మోహన్నాయుడు దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఎయిర్‌పోర్టు ఏర్పాటుతో హార్టికల్చర్ కార్గోకు విస్తృత అవకాశాలు ఏర్పడి, రైతులు తమ ఉత్పత్తులను దేశీయ, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు వేగంగా ఎగుమతి చేసే అవకాశం లభిస్తుందని, తద్వారా మెరుగైన గిట్టుబాటు ధరలు లభించి రైతుల ఆదాయం పెరుగుతుందని వివరించారు. ఇక రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాయలసీమను హార్టికల్చర్ హబ్‌గా అభివృద్ధి చేయాలనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తోందని, ఈ దిశగా చేపడుతున్న కార్యక్రమాలకు అనంతపురంలో ఎయిర్‌పోర్టు కీలక మౌలిక వసతిగా నిలుస్తుందని పయ్యావుల తెలిపారు. కేంద్ర మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించి సర్వే నిర్వహించి 30 రోజుల్లో నివేదిక అందజేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు

AP 4PG 28- 7- 2026 TUESDAY qxp_Layout 1 28-07-2026 07:09 AM Page 3

సమ్మర్‌లో ఈ కోల్డ్ కాఫీలతో బరువు తగ్గడం ఖాయం..

కాఫీ.. ఉదయాన్నే ఇది గొంతులో పడనిదే చాలా మందికి చాలా పనులు అవ్వవు. అంతలా దీనికి అడిక్ట్ అయిపోతారు. ఓ రకంగా ఇది స్ట్రెస్ బస్టర్ చాలా మందికి. దీనిని తాగడం వల్ల చాలా లాభాలు ఉన్నాయి. అయితే, ఏదైనా ఎప్పుడు, ఎలా, ఎంత తీసుకోవాలో అలానే చేయాలి. లేకపోతే రిజల్ట్స్ తేడా కొడతాయి. ఇప్పుడు ఈ సమ్మర్‌లో నార్మల్ కాఫీ కాకుండా, వెయిట్ తగ్గించే వెయిట్ లాస్ గురించి తెలుసుకుందాం.

కోల్డ్ కాఫీ..

ఈ కాఫీని కొద్ది మంది ఇష్టపడతారు. అయితే, సమ్మర్‌లో వేడిని తగ్గించి రిఫ్రెష్‌గా ఫీల్ అయ్యేందుకు కాఫీ లవర్స్ నార్మల్ కాఫీ బదులు దీనికి షిఫ్ట్ అవుతారు. దీనిని తాగడం వల్ల ఓ మైనస్ పాయింట్ ఏంటంటే.. ఇది క్యాలరీలను అమాంతం పెంచుతుంది. అయితే, అలా కాకుండా ఈ రుచిని ఆస్వాదిస్తూనే.. బరువు తగ్గాలంటే కొన్ని స్పెషల్ కాఫీల గురించి మీరు తెలుసుకోవాల్సిందే.

కోల్డ్ బ్రూయింగ్..

ఈ కాఫీ గింజలను గది ఉష్ణోగ్రత కంటే తక్కువగా ఉన్న నీటిలో 20 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంచి తయారు చేస్తారు. దీనిని ఇంట్లోనే ఈజీగా ఎలా చేయాలంటే మీరు చేయాల్సిందల్లా 1:12 నిష్పత్తితో రాత్రి నీటిలో కాఫీ గింజలను ఉంచి వాటిని మిక్సీ పట్టండి. దీనిని మీరు ఓ కేజి వరకూ చేసుకుని ఫ్రిజ్‌లో కూడా పెట్టుకోవచ్చు. దీనిని తీసుకుని కాఫీలా చేసుకుని పాలు లేకుండా. తీపి కోసం షుగర్, బెల్లం పొడి, తేనె వేసుకోవచ్చు. అయితే లేకుండా తాగితే బెటర్. ఒక వేళ తాగలేమనుకుంటే కాస్తా తక్కువ పరిమాణంలో షుగర్ ఆల్టర్నేటివ్స్ వేసి కొద్దిగా నిమ్మరసం వేసుకుని తాగండి. దీని వల్ల బరువు తగ్గుతారు.

దాల్చిన చెక్క కాఫీ..

దాల్చిన చెక్కలో ఎన్నో గుణాలు ఉన్నాయి. అవి బరువుని ఈజీగా తగ్గిస్తాయి. కప్పు బ్లాక్ కాఫీకి ఎస్ప్రెస్సో షాట్, చిటికెడు దాల్చిన చెక్క పొడి కలపండి. దీని వల్ల ఫ్యాట్‌ని కరిగించే కాఫీని తయారు చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కలోని యాంటీ ఆక్సిడెట్స్ కెఫిన్‌తో కలిసి బరువు తగ్గించడాన్ని స్పీడ్‌గా చేస్తుంది.

వేసవిలో రాగి జావ తాగితే ఎనర్జీతో పాటు ఆరోగ్యం కూడా

వేసవికాలంలో త్వరగా నీరసించిపోతారు. ఎండలో కాసేపు అలా వెళ్లివచ్చారంటే ఎనర్జీ అంతా కోల్పోయి నీరసంగా మారిపోతారు. అలాగే ఎండాకాలంలో ఏమీ తినాలనిపించదు. ఎక్కువగా దాహం వేస్తూ ఉంటుంది. అలా అని ఏదీ తినకుండా ఉంటే త్వరగా నీరసించిపోతాం. ఎండాకాలంలో డీహైడ్రేషన్ కు గురికావడం, వడదెబ్బ బారిన పడటం ఎక్కువగా జరుగుతుంది. వేసవికాలంలో ఉదయం తీసుకునే ఆహారం రోజంతా హుషారుగా పని చేయడానికి కావాల్సిన శక్తిని అందించేలా ఉండాలి. అందుకే వేసవి కాలంలో రాగి జావ తాగాలని న్యూట్రిషనిస్టులు సూచిస్తుంటారు. దీని వల్ల తక్షణ శక్తి రావడంతో పాటు, రోగనిరోధక శక్తి మెరుగుపడటం, శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అందిస్తుంది.

కాల్షియం సమృద్ధిగా ఉంటుంది: నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ స్టడీస్ ప్రకారం, ఇతర మిల్లెట్లు ధాన్యాలతో పోలిస్తే రాగుల్లో కాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పాలు కాకుండా కాల్షియం ఎక్కువగా ఉండేది రాగుల్లోనే. డయాబెటిస్ నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది: గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువగా ఉండటం వల్ల ఆకలి తక్కువగా వేస్తుంది. జీర్ణక్రియ వేగాన్ని మెయింటైన్ చేస్తుంది. రక్తంలో చక్కెర పరిధిని నియంత్రణలో ఉంచుంతుంది. రక్తహీనతతో పోరు: రాగుల్లో ఐరన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. రక్తహీనత ఉన్న వారు, తక్కువ హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు ఉన్న వారికి రాగి జావ ఒక వరం లాంటిది. ఇందులోని ఐరన్ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం: రాగుల్లో అధిక మొత్తంలో ఉండే డైటరీ ఫైబర్ పొట్టను ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉంచుతుంది. దీని వల్ల ఆకలి తగ్గుతుంది. ఇలా బరువు తగ్గడానికి దారితీస్తుంది. చర్మం సంరక్షణ: రాగుల్లో ఉండే మెథియోనిన్, లైసిన్ వంటి కీలక అమైనో ఆమ్లాలు చర్మ కణజాలాన్ని కాపాడతాయి. చర్మం ముడతలు పడకుండా చూస్తాయి. శరీరాన్ని రిలాక్స్ చేస్తుంది: ఆందోళన, డిప్రెషన్, నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు క్రమం తప్పకుండా రాగులు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని మెడ్ ఇండియా 2000లో నిర్వహించిన అధ్యయనం పేర్కొంది. గ్లూటెన్ ఉండదు: గోధుమలతో పోలిస్తే రాగులు చాలా సులభంగా జీర్ణమవుతాయి. ఇందులో గ్లూటెన్ ఉండదు. ఇది శరీరంలో మరింత ఆల్కలీన్ మీడియంను సృష్టిస్తుంది.

రాగి జావ తయారీ విధానం: లి రాగి పిండిని ముందుగా కొన్ని నీళ్లలో వేసి ఉండలు లేకుండా కలుపుకోవాలి. లి మరో గిన్నె తీసుకుని అందులో నీళ్లు పోసి స్టవ్ పై పెట్టుకోవాలి. లి నీళ్లు మరిగేటప్పుడు ముందుగా నీటిలో ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకున్న రాగి పిండిని ఈ నీటిలో వేసుకోవాలి. లి తగినంత ఉప్పు, తగినంత మజ్జిగ వేసుకోవాలి. లి ఆ మిశ్రమం దగ్గరికి వచ్చేంత వరకు కలుపుతూ ఉండాలి. లి తర్వాత స్టవ్ పై నుండి దించి చల్లార్చుకోవాలి. లి కొత్తిమీర, పుదీనా వేసుకుంటే రాగి జావ సిద్ధమైనట్లే. లి కొద్దిగా కారంగా కావాలనుకుంటే కారం వేసుకుని రాగి జావను తాగొచ్చు.

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే చేయాల్సిన ప్రథమ చికిత్స ఇదే

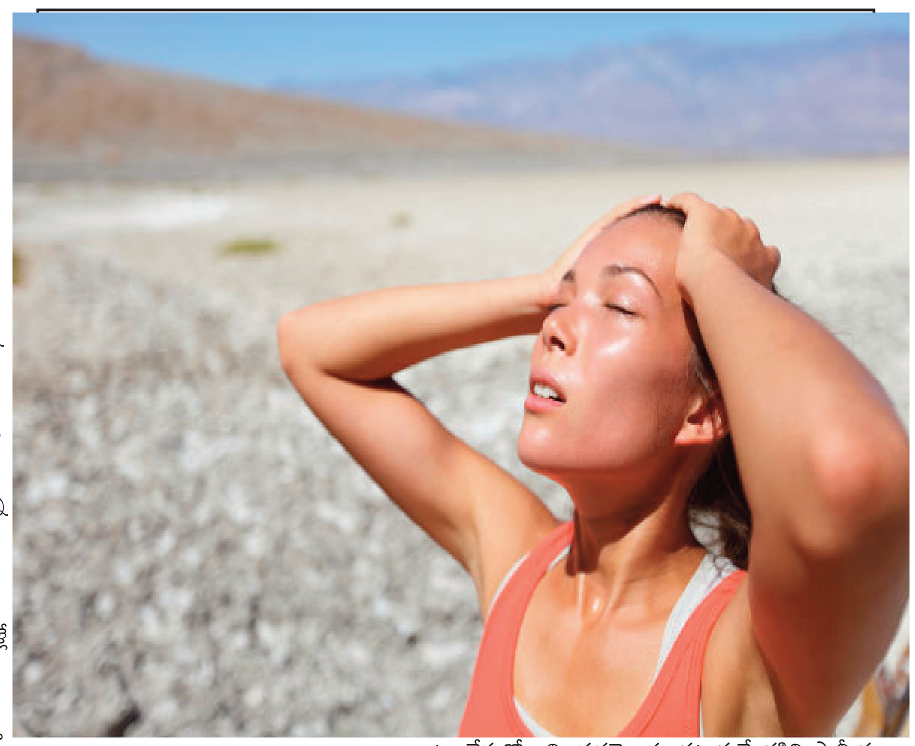
అధిక వేడిని శరీరం తట్టుకోలేక వడదెబ్బ బారిన పడుతుంది. శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ తగ్గి, డీహైడ్రేషన్ బారిన పడడం వల్ల వడదెబ్బ కలుగుతుంది. బయట ఉష్ణోగ్రతలు పెరుగుతున్నప్పుడు శరీరం తనలోని వేడిని నియంత్రించుకోలేక విఫలమవుతుంది. అలాంటి సమయంలోనే వడదెబ్బలాంటి ప్రాణాపాయ పరిస్థితులు ఏర్పడతాయి. వెంటనే ప్రథమ చికిత్స చేస్తే వారిని ప్రాణాపాయ పరిస్థితి నుంచి కాపాడుకోవచ్చు.

వడదెబ్బ లక్షణాలు

వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగిపోతుంది. ఒక్కోసారి 104ఢీ ఫారెన్ హీట్ దాటుతుంది. అపస్మారక స్థితిలోకి చేరుకుంటారు. గుండె వేగంగా కొట్టుకోవడం, శ్వాస వేగంగా లేదా తక్కువగా తీసుకోవడ, రక్తపోటు పెరగడం లేదా తగ్గడం, చెమట పట్టకపోవడం, వికారం, వాంతులు కావడం, స్పృహ కోల్పోవడం వంటివన్నీ జరుగుతాయి. వడదెబ్బ తగిలిన వెంటనే ప్రాథమిక చికిత్సను అందిస్తే వారిని కాపాడుకోవచ్చు.

ప్రథమ చికిత్స ఇలా...

వడదెబ్బ తగిలిన రోగిని చల్లని నీటిలో ముంచిన వస్త్రంతో తుడవాలి. అలా శరీరం అంతా తుడుస్తూ ఉండడం వల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రత తగ్గుతూ ఉంటుంది. శరీర ఉష్ణోగ్రత 101 డిగ్రీలు వచ్చే వరకు అలా చల్లని నీటితో వస్త్రంతో తుడుస్తూ ఉండాలి. చల్లని పానీయాలను అందించాలి. ఎటువంటి మందులు ఇవ్వకూడదు. గాలి తగిలేచోట ఉంచాలి. ఉప్పు కలిపిన మజ్జిగ లేదా గ్లూకోజ్ వాటర్ లో కాస్త ఉప్పు కలిపి తాగించడం మంచిది. ఓఆర్ఎస్ అందుబాటులో ఉంటే దాన్ని తాగిస్తే ఎంతో మేలు. ఈ పనులు చేస్తూనే మరోపక్క ఆసుపత్రికి తీసుకెళ్లే ఏర్పాట్లు కూడా చేయాలి. ఎందుకంటే కొంతమందిలో వడదెబ్బ తీవ్రంగా కొడితే ప్రాణానికే ప్రమాదం కావచ్చు.



ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?

ఎండలు పెరిగిపోతున్న ఈ కాలంలో వడదెబ్బ కొట్టకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది. బయట ఉష్ణోగ్రత అధికంగా ఉన్న సమయంలో ఎక్కువసేపు ఎండకు గురవ్వకపోవడమే మంచిది. బయటికి వెళ్లే ముందు చల్లని పానీయాలు తాగి వెళ్లాలి. కాఫీ, టీలకు దూరంగా ఉండాలి. మద్యాన్ని పూర్తిగా మానేయాలి. లేత రంగులో ఉండే వస్త్రాలు ధరించాలి. అవి వదులుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎండలో బయటికి వెళ్లినప్పుడు వాటర్ బాటిల్ దగ్గర ఉంచుకోవడం అన్ని విధాలా మంచిది.

ఎండలు పెరుగుతున్నప్పటినుంచి రోజూ మజ్జిగ తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. వడదెబ్బను తట్టుకునే శక్తిని పానీయాలు అందిస్తాయి. చల్లని పానీయాలు, మజ్జిగ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ పడిపోకుండా ఉంటాయి. వేసవిలో ఆహారపు అలవాట్లను కూడా మార్చుకోవడం మంచిది. దాహాన్ని పెంచేసే మాంసాహారాన్ని, మసాలా నిండిన ఫుడ్‌కు, స్పైసీ ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండటం మంచిది.

డస్ట్ అలర్జీ ఉందా.. ఇంటిని ఇలా క్లీన్ చేయండి..

అలర్జీ.. చాలా సమస్యలకి ఈ చిన్న సమస్య కారణం. దీని వల్ల ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. ఇంట్లోని చిన్న దుమ్ము వల్ల ఈ సమస్య ఎక్కువగా వస్తుంది. అలాంటప్పుడు ప్రతి మూలని చక్కగా క్లీన్ చేయడం అనేది చాలా ముఖ్యం. కానీ, మనం అలా చేయలేం. ఎలా క్లీన్ చేయాలో తెలియదు. అలాంటివారికి ఓ అవగాహన కోసమే ఈ టిప్స్.

ఇంట్లోని క్రిములే కారణం..

ఆస్తమా, ఇతర బ్రీథింగ్ ప్రాబ్లమ్స్ రావడానికి ఇంట్లోని దుమ్ము కారకాలు ముఖ్య కారణం. వీటిని తొలగిస్తే చాలా వరకూ సమస్యలు దూరమవుతాయి. అందుకే ఎప్పటికప్పుడు ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుండాలి. ఎంత క్లీన్ చేసినా, చేసే టైమ్‌లో, చేశాక కూడా కొన్ని క్రిముల వల్ల చాలా సమస్యలు వస్తాయి. అలాంటి వారు కొన్ని టిప్స్ పాటించడం మంచిది.

మాస్క్..

ఇల్లు క్లీన్ చేసేటప్పుడు మాస్క్ వాడాలి. ముఖ్యంగా అలర్జీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు డిస్పోజబుల్, ఉతికిన మాస్క్‌లను వాడండి. ఇవి కూడా స్కిన్ ఫ్రెండ్లీగా ఉండాలి. చర్మానికి ఇబ్బంది పెట్టకుండాలి. కాటన్ మాస్క్‌లు వాడండి.

క్లీన్ చేశాక..

చాలా మంది మైక్రోఫైబర్ క్లాత్స్, కాటన్ టవల్స్‌తో ఇంటిని క్లీన్ చేస్తుంటారు. వీటితో క్లీన్ చేశాక చక్కగా వాటిని నీటితో ఉతకడం మంచిది. మాప్స్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయాలి. ఎప్పటికప్పుడు మాప్ హెడ్స్ క్లీన్ చేయడం మంచిది.

డిస్పోజబుల్ మంచివి..

సింథటిక్ డస్టింగ్ వైప్స్ వంటి వాటికి దుమ్ము త్వరగా ఆకర్షిస్తాయి. అందుకే వీటిని వాడాక మళ్ళీ వాడకపోవడమే మంచిది. ఇవి తక్కువ ధరకే లభించడమే కాకుండా క్రిములని కూడా దూరం చేస్తాయి. కాబట్టి వీటిని వాడడం చాలా మంచిది.

క్లీనర్స్..

చాలా మంది క్లీనింగ్ కోసం డిటర్జెంట్స్, స్టెయిన్ రిమూవల్ ప్రోడక్ట్స్ తీసుకుంటారు. అయితే, వాటిని వాడే ముందు లేబుల్స్ చేయడం మంచిది. ఇవి కూడా సువాసన లేనివి ప్లేన్‌వి తీసుకోవడం మంచిది. వైట్ వెనిగర్, బేకింగ్ సోడాతో కూడా క్లీన్ చేయొచ్చు. వీటిలో చక్కగా నిమ్మరసం కలిపి క్లీన్ చేయండి.

వారానికి ఓసారి దుప్పట్లు..

చాలా మంది పడక బట్టల్ని అంతగా పట్టించుకోరు. కానీ, ఎక్కువగా అలర్జీ కారక క్రిములు వీటిపైనే ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిని కచ్చితంగా వారానికి ఓసారైనా క్లీన్ చేయాలి. క్లీన్ చేశాక కచ్చితంగా ఎండలో ఆరబెట్టాలి.

కళ్లు బాగా కనిపించాలంటే.. ఇవి కచ్చితంగా తినాలి..!

మన శరీరంలోని జ్ఞానేంద్రియాల్లో అతి ముఖ్యమైనవి కళ్లు. కళ్లు సరిగ్గా పనిచేయకపోతే.. ఏ పని సరిగ్గా చేయలేం. చదవడానికి, రాయడానికి, సాధారణ పనులు చేయడానికీ కష్టంగా మారుతుంది. ప్రస్తుతం ఉన్న వాతావరణ పరిస్థితులు, కాలుష్యం, ఆహారపు అలవాట్లు, లైఫ్‌స్టైల్, మొబైల్ ఫోన్ల వాడకం కారణంగా.. దృష్టి సమస్యలతో భాధపడేవారి సంఖ్య రోజు-రోజుకూ ఎక్కువవుతోంది. దృష్టి సమస్యలతో బాధపడేవారు, కంటి చూపును రక్షించుకోవాలనుకునేవారు.. వారి డైట్ ఏ పోషకాలు చేర్చుకోవాలో ఈ స్టోరీలో చూద్దాం

లుటిన్, జియాక్సంతిన్..

లుటిన్, జియాక్సంతిన్ మన కంటిలో ఉండే.. కెరోటినాయిడ్లు. ఇవి సూర్యరశ్మి నుంచి కంటిని రక్షిస్తాయి. ఇవి లైట్ ఫిల్టర్‌గా పనిచేస్తాయి, యూవీ కిరణాల వల్ల కంటి కణజాలాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అరోగ్యకరమైన కంటి కణాలకు హాని చేసే ఫ్రీ రాడికల్స్, అన్‌స్టేబుల్ మాలిక్యూల్స్ నుంచి జియాక్సంతిన్ రక్షిస్తుంది. లుటిన్ జియాక్సంతిన్ పొందడానికి.. మీ డైట్‌లో ముదరు ఆకుపచ్చ కూరలు, గుడ్లు, పసుపు, ఆరెంజ్ రంగు పండ్లు, బ్రోకలీ, మొక్కజొన్న, బఠానీ, కాలే వంటి ఆహార పదార్థాలు తీసుకోండి.
విటమిన్ సి ని ఆస్కార్బిక్ యాసిడ్ అని కూడా అంటారు. విటమిన్ సి ఆక్సిజన్ తీసుకోవడం, కంటి లోపల ఆక్సిజన్ తక్కువ స్థాయిని నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. లెన్స్, విట్రస్‌లో ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కంటి శుక్లాలం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడానికి విటమిన్ సి సహాయపడుతుంది. విటిమిన్ సి అధికంగా ఉండే... కివి, క్యాప్సికమ్, టమాటా, బ్రోకలీ, పాలకూర, జామ కాయ, సిట్రస్ పండ్లు, ద్రాక్ష పండ్లు మీ ఆహారంలో చేర్చుకోండి.

టాలీవుడ్ డైరెక్టర్‌తో డేటింగ్ రూమర్స్? ఆ హీరోతో రిలేషన్‌లో ఉన్నానంటూ హీరోయిన్ ట్విస్ట్!

చిత్ర పరిశ్రమలో బ్యాచిలర్ లైఫ్‌ను ఎంజాయ్ చేస్తున్న నటీనటులంతా ఒక్కొక్కరిగా మ్యారేజ్ లైఫ్‌లోకి ఎంట్రీ ఇస్తున్నా. టాలీవుడ్ నుంచి బాలీవుడ్ వరకు ఈ ట్రెండ్ కొనసాగుతోంది. ఎప్పటి నుంచో ప్రేమాయణం సాగిస్తున్న అమ్మాయిలంతా తమ పార్టనర్స్, కాబోయే భర్తలను పరిచయం చేస్తున్నారు. తాజాగా ఈ లిస్ట్‌లోకి తమిళ నటి బ్రిగిదా సాగా ఎంట్రీ ఇచ్చారు. ఈ వివరాల్లోకి వెళితే..

తమిళనాడుకు చెందిన బ్రిగిదా సాగా.. తొలుత ఆహా కళ్యాణం అనే తమిళ సీరియల్‌లో పవి టీచర్‌గా బాగా ఫేమస్ అయ్యారు. ఈ పాపులారిటీతో సినీరంగం నుంచి ఆమెకు అవకాశాలు వచ్చాయి. 2019లో అయోగ్య అనే సినిమాతో వెండితెర మీదకి అడుగుపెట్టారు బ్రిగిదా. ఆ తర్వాత వర్మా, మాస్టర్ సినిమాలలో నటించారు. వెళన్, ఇరవిన్ నిజాల్, గరుగన్, కొజిపణ్ణై చెల్లాదురై, మార్గాన్, ఇడ్లీ కడాయ్, హాట్ స్పాట్ సినిమాలతో తనకంటూ గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. సింధూరం, పెదకాపు పార్ట్ 1 సినిమాలతో తెలుగు వారిని కూడా ఆకట్టుకున్నారు.

అందరు హీరోయిన్ల మాదిరిగానే బ్రిగిదాపైనా పలు రూమర్స్ వచ్చాయి. ప్రధానంగా తెలుగు డైరెక్టర్, సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు ఫేమ్ శ్రీకాంత్ అడ్డాలతో బ్రిగిదా రిలేష-న్‌లో ఉన్నారంటూ అప్పట్లో వార్తలు వైరల్ అయ్యాయి. తెలుగు, తమిళ ఇండస్ట్రీలలో వీరి వ్యవహారం చర్చనీయాంశమైంది. శ్రీకాంత్ అడ్డాల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన పెదకాపు సినిమాలో బ్రిగిదా సాగా నటించారు. ఈ సమయంలో వీరిద్దరి మధ్య ఏర్పడిన పరిచయం ప్రేమగా మారి ఇద్దరూ రిలేషన్‌లో ఉన్నట్లు గాసిప్స్ వైరల్ అయ్యాయి. అయితే ఇద్దరిలో ఎవరూ దీనిపై స్పందించలేదు.

కానీ తమిళ దర్శకుడు, నటుడు పార్థిబన్ అప్పట్లోనే బ్రిగిదా- శ్రీకాంత్ అడ్డాల వ్యవహారంపై ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేస్తూ మీడియాపై మండిపడ్డారు. ఇదంతా ఒట్టిదేనని, వీరిద్దరి మధ్య ఎలాంటి బంధం లేదని తేల్చేశారు. శ్రీకాంత్ సతీమణి రాగసుధను తానే కోలీవుడ్‌కి పరిచయం చేశానని, ఇలాంటి వాటిని ఆమె అస్సలు పట్టించుకోదేదని పార్థిబన్ తేల్చేశారు. దాంతో శ్రీకాంత్ అడ్డాల- బ్రిగిదాల రిలేషన్ వార్తలకు చెక్ పడింది. ఇద్దరూ ఎవరి సినిమాలతో వారు బిజీగా ఉన్నారు. ఈ క్రమంలో బ్రిగిదా సాగా సైలెంట్‌గా షాకిచ్చారు. తాను ఒకరితో రిలేషన్‌లో ఉంటున్నానని, ప్రియుడితో ఉన్న ఫోటోను షేర్ చేశారు.

తమిళ నటుడు, యువ హీరో అనంత్ రామ్‌తో తాను రిలేషన్‌లో ఉన్నట్లు తాజాగా ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ద్వారా వెల్లడించారు బ్రిగిదా. నా చిన్నప్పుడు అందమైన ప్రేమకథలు కేవలం సినిమాలలో ఉంటాయేమో అనుకునే దానిని, కానీ జీవితం నా కోసం అద్భుతమైన, అందమైన కథ రాసింది. నా ఫిలిం జర్నీలో నా లాంటి అభిరుచులు, కలలు ఉన్న అనంత్ నాకు తారసపడ్డాడు. స్నేహంతో మొదలైన మా బంధం ఇప్పుడు ప్రేమ వరకు వచ్చింది. అంతేకాదు.. మేమిద్దరం ఐ లవ్ యూ అని చెప్పుకుని వదిలేసే రకం కాదంటూ బ్రిగిదా రాసుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ వైరల్ అవుతుండగా.. సినీ ప్రముఖులు, అభిమానులు, సన్నిహితులు బ్రిగిదా- అనంత్ రామ్ జోడీకి శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారు. త్వరలోనే గుడ్ న్యూస్ చెప్పాలంటూ ఆకాంక్షిస్తున్నారు. అనంత్ రామ్ కూడా చిన్నా చితకా సినిమాలలో ఇప్పుడిప్పుడే నిలదొక్కుకునే యత్నాల్లో ఉన్నాడు.

హైదరాబాద్‌లో సల్మాన్ ఖాన్ సందడి.. నయనతార ఎంట్రీతో పెరిగిన అంచనాలు!

బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ సల్మాన్ ఖాన్ మోస్ట్ అవేటెడ్ ప్రాజెక్ట్ 'హంజ63' షూటింగ్ ఈ వారమే హైదరాబాద్‌లో మొదలు కానుంది. ఈ భారీ షెడ్యూల్ కోసం దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి ఇప్పటికే నగరంలోని కీలక లొకేషన్లను ఫైనలైజ్ చేశారు. సల్మాన్ రాక కోసం ఇక్కడి అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. బాలీవుడ్, టాలీవుడ్ కలయికలో వస్తున్న ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్ సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. తమ నగరంలోనే ఇంత పెద్ద సినిమా షూటింగ్ జరుగుతుండటంతో స్థానిక సినీ ప్రియులు ఖుషీ అవుతున్నారు. షూటింగ్ షెడ్యూల్‌ను పక్కాగా ప్లాన్ చేసిన చిత్ర యూనిట్, ఈ వారాంతంలో పనులన్నీ పూర్తి చేసింది. ఈ సినిమా కోసం లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార తన బిజీ కాల్ షీట్ నుంచి ప్రత్యేకంగా డేట్స్ కేటాయించారు. ఆమె రాకతో ఈ పాన్-ఇండియా ప్రాజెక్ట్‌కు మరింత స్టార్ వాల్యూ పెరిగింది. షూటింగ్ స్పాట్స్ దగ్గర ఫ్యాన్స్ రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని ట్రాఫిక్ పోలీసులు కూడా ముందస్తు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. హీరోయిన్ డేట్స్ విషయంలో ఉన్న సస్పెన్స్‌కు ఈ అప్‌డేట్‌తో తెరపడింది.

నగరంలోని ఐకానిక్ లొకేషన్లతో పాటు ప్రైవేట్ స్టూడియోల్లో భారీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లను చిత్రీకరించనున్నారు. దాదాపు మూడు వారాల పాటు ఈ షెడ్యూల్ కొనసాగనుంది. సల్మాన్ ఖాన్ లుక్ లీక్ అవ్వకుండా చిత్ర యూనిట్ కట్టుదిట్టమైన భద్రతా చర్యలు తీసుకుంటోంది. సినిమా ఫస్ట్ హాఫ్‌కు ఈ షెడ్యూల్ వెన్నెముక లాంటిదని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే స్టంట్ కోఆర్డినేటర్లు, నటీనటులు హైదరాబాద్ చేరుకుని రిహార్సల్స్ మొదలుపెట్టేశారు. షూటింగ్ కోసం సిద్ధమైన నయనతార సల్మాన్ గ్లోబల్ స్టార్‌డమ్, వంశీ పైడిపల్లి మేకింగ్ స్టైల్ కలిసి ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని ఇవ్వనున్నాయి. సౌత్ ఇండియన్ నేటివిటీ మిస్ అవ్వకుండా మేకర్స్ ప్రతి ఫ్రేమ్‌ను జాగ్రత్తగా డిజైన్ చేస్తున్నారు. సల్మాన్-నయనతార జోడీ మధ్య కెమిస్ట్రీ ఈ సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుంది. ఈ కాంబినేషన్ సౌత్ మార్కెట్‌లో సినిమాకు భారీ ఓపెనింగ్స్ తెచ్చిపెడుతుందని ట్రేడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. నయనతార ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో ఉండటం దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో సినిమాపై అంచనాలను అమాంతం పెంచేసింది. లోకల్ టెక్నీషియన్లతో సందడి సినిమాకు పక్కా రీజినల్ ఫ్లేవర్ తీసుకురావడానికి చాలా మంది తెలుగు టెక్నీషియన్లు ఈ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగమయ్యారు. వంశీ పైడిపల్లి ఈ చిత్రాన్ని అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో విజువల్ వండర్‌గా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. స్థానిక టాలెంట్‌ను ప్రోత్సహించడం ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రత్యేకత.

ఆల్ఫా బాక్సాఫీస్ రేస్ ప్రారంభం.. అడ్వాన్స్ బుకింగ్ రెస్పాన్స్ ఎలా ఉందంటే?

బాలీవుడ్ యువ హీరోయిన్లు ఆలియా భట్, శర్వరీ వాఘ్ తమ కొత్త సినిమా 'ఆల్ఫా'తో బాక్సాఫీస్ వద్ద యాక్షన్ మోత మోగించడానికి సిద్ధమయ్యారు. జూన్ 26, 27 తేదీల్లో విడుదలైన కొత్త ప్రోమోలు సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తున్నాయి. జులై 3న విడుదల కానున్న ఈ సినిమా కోసం దేశవ్యాప్తంగా సినీ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. యష్ రాజ్ ఫిల్మ్స్ స్పై యూనివర్స్‌లో వస్తున్న ఈ చిత్రం ఒక సరికొత్త మలుపుగా నిలవనుంది.

ఈ సినిమాలో ఆలియా, శర్వరీ అత్యంత కఠినమైన పోరాట దృశ్యాల్లో నటించారు. ఒక సూపర్ స్పై పాత్ర కోసం ఆలియా భట్ ఎంతో కష్టపడి శిక్షణ తీసుకుంది. శర్వరీతో కలిసి ఆమె చేసే హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని ఇవ్వనున్నాయి. ముఖ్యంగా మహిళా ప్రధాన యాక్షన్ సినిమాలను ఇష్టపడే ఆడియన్స్‌ను ఈ చిత్రం భారీగా ఆకట్టుకోనుంది.

ఆల్ఫా అడ్వాన్స్ బుకింగ్ ట్రెండ్స్.. ఇండియా వైడ్ రిలీజ్ డీటెయిల్స్

జులై 3న థియేటర్లలో ఈ సినిమా సందడి మొదలుకానుంది. ఇప్పటికే బుక్‌మైషో, పీవీఆర్ వంటి యాప్స్‌లో అడ్వాన్స్ బుకింగ్ అలర్ట్స్ కనిపిస్తున్నాయి. ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో టికెట్ల కోసం ఫ్యాన్స్ అప్పుడే పోటీ పడుతున్నారు. మెట్రో నగరాలతో పాటు టైర్-2 సిటీల్లోనూ ఈ సినిమాపై భారీ హైప్ కనిపిస్తోంది.

ఆలియా భట్ 'ఆల్ఫా' తెలుగు వెర్షన్.. ఏపీ, తెలంగాణ స్క్రీన్ అప్‌డేట్స్

తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ ఈ సినిమా గ్రాండ్ రిలీజ్‌కు సిద్ధమవుతోంది. హిందీతో పాటు తెలుగు డబ్బింగ్ వెర్షన్ కూడా భారీ ఎత్తున విడుదల కానుంది. హైదరాబాద్, వైజాగ్ వంటి నగరాల్లో ఐమాక్స్ , పీఎక్స్ఎల్ వంటి ప్రీమియం స్క్రీన్లలో ఈ సినిమాను వీక్షించవచ్చు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణలోని ప్రేక్షకులకు వరల్డ్ క్లాస్ విజువల్ ఎక్స్‌పీరియన్స్ అందించేలా ప్లాన్ చేస్తున్నారు.

ఆల్ఫా యాక్షన్ డిజైన్.. స్పై యూనివర్స్‌లో సరికొత్త ప్రయోగం

పఠాన్, టైగర్ సిరీస్ వంటి బ్లాక్ బస్టర్ సినిమాల బాటలోనే 'ఆల్ఫా' కూడా రూపొందింది. అయితే, మహిళా స్పైల కోణంలో కథను నడిపించడం ఈ సినిమా ప్రత్యేకత. భారీ బడ్జెట్, విదేశీ లొకేషన్లు, ఖరీదైన స్టంట్స్ ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయి. ఈ ఏడాది గ్లోబల్ లెవల్లో స్పై జానర్ సినిమాలకు ఈ చిత్రం కొత్త ఊపునిస్తుందని ట్రేడ్ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

ఆల్ఫా ఇన్‌స్టాగ్రామ్ ప్రోమోలు.. అప్‌డేట్స్ మిస్ అవ్వకండి

మంచి సీట్లు మిస్ అవ్వకుండా ఉండాలంటే డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్‌లో టికెట్ రిమైండర్లు సెట్ చేసుకోవడం మంచిది. లేటెస్ట్ అప్‌డేట్స్, సాంగ్ రిలీజ్ వివరాలు, బిహైండ్ ది సీన్స్ వీడియోల కోసం ఆలియా భట్ అఫీషియల్ ఇన్‌స్టాగ్రామ్ పేజీని ఫాలో అవ్వండి. సినిమా రిలీజ్ కంటే ముందే ఎక్స్‌క్లూజివ్ విషయాలను తెలుసుకోవడానికి ఇది ఫ్యాన్స్‌కు మంచి అవకాశం.

ది బాయ్ మూవీ రివ్యూ అండ్ రేటింగ్

మర్డర్ కేసులో జైలు శిక్ష అనుభవించిన మేరి లుకా (ఫర్జానా పాలథింగల్) జైలులోనే బిడ్డకు జన్మనిస్తుంది. శిక్షాకాలం పూర్తయిన తర్వాత కొడుకు వాసుదేవ్ (ఆదిశేషన్ కేఆర్)తో కలిసి బయటకు వస్తుంది. తమ ఐడెంటిటీ గురించి తెలియకుండా జాగ్రత్త పడుతూ పలు ప్రదేశాల్లో తలదాచుకొనే ప్రయత్నం చేస్తుంది. ఆ క్రమంలో ఓ వృద్ధురాలి సంరక్షణగా చేరుతుంది. అయితే తన కుటుంబానికి దూరంగా బతుకుతున్న వృద్ధురాలి కోరిక మేరకు చనిపోయిన తర్వాత ఆమె పార్థివ దేహాన్ని తన ఇంటిలోనే పాతిపెడుతుంది. ఈ విషయం తెలుసుకొన్న కొడుకు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడంతో మేరిని అరెస్ట్ చేస్తారు. ఆ సమయంలో వాసుదేవ్ స్కూల్ వెళ్లడంతో తల్లి నుంచి విడిపోతాడు

మేరీ లుకా ఏ పరిస్థితుల్లో హత్య కేసులో ఇరుక్కొన్నది? మారు పేర్లతో తల్లి కొడుకులు ఎందుకు రహస్య జీవితాన్ని కొనసాగించారు? తమ గతం గురించి కొడుకు ఎలాంటి కథలు చెప్పింది? తల్లికి కొడుకు ఎలా అండగా నిలుస్తాడు? తల్లితో విడిపోయిన తర్వాత వాసుదేవ్ పరిస్థితి ఏమిటి? వాసుదేవ్ ఎలా పెరిగాడు? తల్లిని వెతకడానికి ఎలాంటి ప్రయత్నాలు చేశాడు? తల్లి ఆచూకీ కోసం ఎవరెవర్నీ కలిశాడు? వాసుదేవ్ లైఫ్‌లో అబ్బాస్ (టొవినో థామస్) పాత్ర ఏమిటి? తల్లి, కొడుకు ఎలా కలిశారు? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానమే ఈ సినిమా కథ.

తల్లి, కొడుకుల రహస్య ప్రయాణం, ఐడెంటిటీ తెలియకుండా జాగ్రత్త పడటమనే అంశాలతో కథ చాలా స్లోగా సాగుతుంది. ఈ సినిమా సన్నివేశాల్లో డీటెయిలిటీ ఎక్కువ కావడంతో సినిమా కొంత డాక్యుమెంటరీ టచ్ అనిపిస్తుంది. కాకపోతే 70 ఏళ్ల వృద్ధురాలి క్యారెక్టర్ కథలోకి వచ్చిన తర్వాత కొంత ఫన్‌తో సాగడం ఫీల్‌గుడ్‌గా అనిపిస్తుంది. తల్లి, కొడుకులు విడిపోయిన తర్వాత స్టోరీలో ఎమోషన్స్, సెంటిమెంట్ అంశాలు ఎలివేట్ అయ్యేలా చిదంబరం సినిమాను తెరకెక్కించారు. టొవినో థామస్ అతిథి పాత్రలో కనిపించినప్పటికీ.. సినిమా కథకు అంతగా ఉపయోగపడేలా కనిపించదు. కాకపోతే భావోద్వేగంతో సాగే సినిమాగా ఓ హానెస్ట్ అటెంప్ట్ కనిపిస్తుంది. పెర్ఫార్మెన్స్‌కు స్కోప్ ఉన్న సినిమాగా హృదయాలను టచ్ చేస్తుంది. ఈ సినిమాను కొంత ఓపికగా చూడాల్సిన పరిస్థితి ఉంటుంది.

నటీనటుల పెర్ఫార్మెన్స్ విషయానికి వస్తే.. ఫర్జానా, ఆదిశేషన్ ఇద్దరు మాత్రమే సినిమాను నిలబెట్టారని చెప్పవచ్చు. వారు తమ పాత్రల్లో జీవించడంతో ప్రతీ సన్నివేశం బాగా పండింది. డిఫరెంట్ షేడ్స్ ఉన్న క్యారెక్టర్‌ను ఫర్జానా చాలా సులభంగా, అలవోకగా పోషించారు. చిన్నవాడైనా పిల్లాడు తన వయసుకు మించిన పరిణతితో ఆకట్టుకొన్నారు. మిగితా పాత్రల్లో కనిపించిన వారు తమ క్యారెక్టర్ల డెప్త్ మేరకు ఫర్వాలేదనిపించారు. ఈ సినిమాకు ప్రధానంగా సినిమాటోగ్రఫి, మ్యూజిక్ పూర్తిస్థాయిలో సపోర్టుగా నిలిచాయి. బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోరు సన్నివేశాలను ఎమోషనల్‌గా మార్చాయి. ఆటవీ ప్రాంతం, గ్రామీణ ప్రాంతంలో సాగే సినిమా కావడంతో పల్లె, అడవి అందాలను చక్కగా కెమెరాలో బంధించారు. సాధారణంగా భారీ బడ్జెట్ సినిమాలను రూపొందించే కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్‌పై వెంకట్ కే నారాయణ తొలి ప్రయత్నంగా కంటెంట్ ప్రధానమైన సినిమాతో రావడం కొంత ఆశ్చర్యం కలిగిస్తుంది. అయితే మంచి ఉన్నత నిర్మాణ విలువలతో ఈ సినిమాను అందించారు. చైల్డ్ డ్రామా, మదర్, సన్ రిలేషన్స్, సైకాలజీ సర్వైవల్ థ్రిల్లర్స్ చూడాలనుకొనే వారికి బాలన్: ది బాయ్ చక్కటి ఆప్షన్. కాకపోతే కొంత ఓపికగా చూస్తే మంచి అనుభూతి కలుగుతుంది.

PRINTED, PUBLISHED & and OWNED by T VIJAYANAND, And PRINTED at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A - RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. Published at M/S JBN PUBLICATIONS, # 2/381-A, RAGITHOTA PALEM, Near SHALOM CHURCH, Tadipatri - 515411 Anantapuram District, Andra Pradesh. PIN - 515411. Editor T VIJAYANAND, RNI NO: APTEL/2015/72694. Cell : 8886090199. E-mail ID : ananthaprabha@gmail.com